

いきいき元気！みのり塾

第2回



見て・楽しんで・つながる 「地域のワクワク発見塾」

内容 見て・知って・楽しむ体験型講座です。地域で行われている活動を映像を紹介し、活動の楽しさや工夫について学びながら、レクリエーションを通して参加者同士の交流を深めます。
お気軽にご参加ください。

日時 令和8年5月14日（木） 午後1時30分～3時

場所 交流センターかねで ホール

講師 健康運動指導士 工藤 忠好 さん

持ち物 筆記用具

その他 申し込み不要、参加費無料。どなたでもご参加いただけます！
※軽い体操を行いますので動きやすい服装でお越しください。

問合せ 池田町交流センター：62-2058



こちらから映像のダイジェスト版をご覧いただけます