



# きゅうしよくニュース



令和8年2月 池田松川学校給食センター

## ガーデンハックルベリー

### を知っていますか？

池田町では、特産品としてガーデンハックルベリーの生産をしています。2月3日の給食では、「ガーデンハックルベリー生産者の会」の方々と高瀬中学校の生徒さんが生産したガーデンハックルベリーを長野市の「両角ジャム」さんにジャムにしてもらいいただきます。



生産者の会の方々と高瀬中学校の生徒さんの活動の様子

### ガーデンハックルベリーとは？

ナス科ナス属の植物です。名前にベリーとありますが、ナス科に属する野菜で、ブルーベリーのような見た目をしています。ガーデンハックルベリーは、未熟果は食べることができませんが、熟すとアントシアニンがブルーベリーの2倍以上になり、ジャムにすると、独特の風味と栄養が楽しめます。

### ガーデンハックルベリーの

### ～ 畑の様子を紹介します ～

**5月下旬頃**

苗の植え付けをします。



**7月**

苗も大きくなり、実が付きはじめました。



**9月**

収穫前の様子です。



収穫の目安は、果実が黒く色づき表面の艶が消えて、くすんだ黒紫色になってから2週間以上たつと果実の「がく」が枯れてきます。「がく」が実から離れやすくなったら収穫です。