

# 「薬膳講座」 はじめてまして 薬膳

令和 8 年

4 月 15 日 (水)

10:00 ~ 12:00

池田町交流センターかえで クラフトルーム

毎日の食事で体を整える“薬膳”を、  
気軽に始めてみませんか？

講師

かきざかい

か なえ

垣堺 香苗さん [国際中医薬膳師]

参加費

ハーブティー試飲代  
300 円 (当日集金)

対象

一般 (事前申込制・先着順)

定員

12 名 締切 4/8 (水)  
(3/31 (火) までは町内在住の方のみ受付)

お申込み

池田町図書館 0261-62-5659 まで