

1 学年

R 8 年度 長野県シニア大学学習計画表

大北学部

(敬称略)

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5/13 (水)	入学式	他		事務局	大町合庁	オリエンテーション	他		事務局	大町合庁
2	5/20 (水)	・対話の基本「等話」 ・「言葉の発声」	教	1	事務局 鎌倉志麻	大町合庁	班編成・連絡網作成	他		事務局	大町合庁
3	6/3 (水)	「カムカム 健康プログラム」	教	6	増田裕次	大町合庁	「口の健康の大切さ」	教	6	増田裕次	大町合庁
4	6/17 (水)	地域づくり講座 「地域の課題を知る」	域	15	北アルプス 地域振興局	大町合庁	「足元からの健康」	教	6	(株) シューマート 代表取締役 篠田清	大町合庁
5	7/8 (水)	クラブ活動① 開講 (1・2学年合同)	趣	10	事務局 クラブ講師	大町合庁 他					
6	7/22 (水)	タウンミーティング	域	17	事務局		タウンミーティング	域	17	事務局	
		8/ ~ 8/	信濃木崎夏期大学 2 日以上選択						(一社) 北安曇教育会	信濃木崎 夏季大学	
7	8/19 (水)	「持続可能な農業」 (1・2学年合同)	教	8	宮澤敏文	大町合庁	クラブ活動② (1・2学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁 他
8	9/2 (水)	「統計情報から学ぶ ～生涯現役のすすめ」	教	8	桂山茂	大町合庁	地域づくり講座 「地域活動紹介」	域	14	事務局 各社協	大町合庁
9	9/16 (水)	クラブ活動③ (1・2学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁 他	クラブ活動④ (1・2学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁 他
10	9/30 (水)	学年内交流 (懇談会)	趣	12 A	事務局	大町合庁	地域づくり講座 「活動計画づくり」	域	18	事務局	大町合庁
11	10/14 (水)	1・2学年親睦ポッチャ (ルール説明)	趣	12 A	熊谷憲	大町市常 盤公民館	1・2学年親睦 ポッチャ大会	趣	12 A	事務局	大町市常 盤公民館
12	10/28 (水)	地域活動実習 (1・2学年合同)	域	20	大町温泉郷 観光協会 他	大町 温泉郷	文化祭 出展準備 (任意)				大町合庁
		11/ ~ 11/	大町市文化祭 出展 (任意)						大町公民館 ・文化会館		
13	11/11 (水)	「防犯・防災・交通安全」 (1・2学年合同)	教	7	大町警察署	大町合庁	クラブ活動⑤ (1・2学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁 他
14	11/27 (金)						「生演奏で味わう音楽の世界」 (1・2学年合同)	教	4	齋藤留津 八幡美緒	大町 文化会館
15	12/2 (水)	「おき忘れたところ」	教	3	市川秀乗	大町合庁					
16	12/16 (水)	クラブ活動⑥ (1・2学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁	クラブ活動⑦ 発表 (1・2学年合同)	趣	10	事務局	大町合庁
17	1/13 (水)	「もしもの時」 に備えて	教	6	川上互	大町合庁	地域づくり講座 「発表・来年度活動計画」	域	22	事務局	大町合庁
18	1/27 (水)	大北地域の地質を学ぶ	教	5	市立大町 山岳博物館	大町合庁	学年内交流 (懇談会) ～来年度に向けて～	趣	12 A	事務局	大町合庁
19	2/3 (水)	2 学年卒業式 列席	他		事務局	大町合庁					

教: 22 趣: 22 地: 14 他: 8 計: 66

2 学年

R 8 年度 長野県シニア大学学習計画表

大北学部

(敬称略)

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:00~12:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)	講座科目 午後 (13:00~15:00)	種類	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5/13 (水)	1 学年入学式 列席	他		事務局	大町合庁	オリエンテーション	他		事務局	大町合庁
2	5/27 (水)	「時代を見つめる」	教	3	江成康明	大町合庁	「転ばぬ先の体操」	教	6	根本薫	大町合庁
3	6/10 (水)	「認知症世界の 歩き方」	教	6	松川村 地域おこし協力隊	大町合庁	大町市の文化芸術を学ぶ 「浅利慶太記念館」	教	4	浅野貢一	浅利慶太 記念館
4	6/24 (水)	「より良い歩行で 健康促進」	教	6	野澤秀隆	大町合庁	「共生社会実現」聴覚 障がいへの理解と手話	教	6	川角卓	大町合庁
5	7/8 (水)	クラブ活動① 開講 (1・2 学年合同)	趣	10	事務局 クラブ講師	大町合庁 他					
6	7/22 (水)	タウンミーティング	域	17	事務局		タウンミーティング	域	17	事務局	
		8/ ~ 8/	信濃木崎夏期大学 2 日以上選択						(一社) 北安曇教育会		大町市 木崎湖畔
7	8/19 (水)	「持続可能な農業」 (1・2 学年合同)	教	8	宮澤敏文	大町合庁	クラブ活動 ② (1・2 学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁 他
8	9/9 (水)	「紐トレーニング」	教	6	阪上晃子	大町合庁	地域づくり講座 グループワーク①	域	20	各グループ	
9	9/16 (水)	クラブ活動 ③ (1・2 学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁 他	クラブ活動 ④ (1・2 学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁 他
10	10/7 (水)	学年内交流 (懇談会)	趣	12 A	事務局	大町合庁	地域づくり講座 グループワーク②	域	20	各グループ	
11	10/14 (水)	1・2 学年親睦ポッチャ (ルール説明)	趣	12 A	熊谷憲	大町市常 盤公民館	1・2 学年親睦 ポッチャ大会	趣	12 A	事務局	大町市常 盤公民館
12	10/28 (水)	地域活動実習 (1・2 学年合同)	域	20	大町温泉郷 観光協会 他	大町 温泉郷	文化祭 出展準備 (任意)				大町合庁
		11/ ~ 11/	大町市文化祭 出展 (任意)						大町公民館 ・文化会館		
13	11/11 (水)	「防犯・防災・交通安全」 (1・2 学年合同)	教	7	大町警察署	大町合庁	クラブ活動 ⑤ (1・2 学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁 他
14	11/18 (水)	大北地区賛助会企画	域	16	大北地区 賛助会	大町合庁	地域づくり講座 グループワーク③	域	20	各グループ	
15	11/27 (金)						「生演奏で味わう音楽の世界」 (1・2 学年合同)	教	4	齋藤留津 八幡美緒	大町 文化会館
16	12/16 (水)	クラブ活動⑥ (1・2 学年合同)	趣	10	クラブ講師	大町合庁	クラブ活動⑦ 発表 (1・2 学年合同)	趣	10	事務局	大町合庁
17	1/6 (水)	地域づくり講座 「振り返りとまとめ」	域	21	事務局	大町合庁	地域づくり講座 「発表」	域	22	事務局	大町合庁
18	1/20 (水)	「より良い歩行で 健康促進」 効果の確認	教	6	野澤秀隆	大町合庁					
19	2/3 (水)	卒業式	他		事務局	大町合庁					

教: 22 趣: 20 地: 18 他: 6 計: 66