

いけだ



Azumino-Ikeda

9
No.719

ただいま★
いけだまち

小さな町で大きな幸せを見つけよう



活気あふれる笑顔はじける！
「池田あっぱれ」

今年もたくさんの笑顔と熱気が会場を包み込み
ました。 詳細は 5 ページ

CONTENTS 主な内容

- 敬老の日 町長メッセージ・・・・・・・・・・・・・・ 2
- インフルエンザ、新型コロナワクチン予防接種の補助・・ 4
- 長野県消防ポンプ操法大会・消防ラッパ吹奏大会結果・・ 7



令和 8 年度 敬老の日 町長メッセージ

爽やかな実りの季節を迎え、敬老の日にあたり、謹んでお祝いとお挨拶を申し上げます。長きにわたり池田町を支え、育ててくださった人生の大先輩の皆さまに、心より感謝と敬意を表します。

激動の時代を歩んでこられた大先輩へ

今年百歳を迎えられる方々は、大正から昭和へと世が移り変わる、まさに激動の時代にお生まれになりました。関東大震災や戦争、そして戦後の復興と高度成長——幾多の困難を乗り越えてこられたその力強い歩みは、私たち後に続く世代にとって、何物にも代えがたい道しるべです。地域の宝である皆さまが築いてこられた礎があってこそ、今、北アルプスを望むこの美しいふるさとで、私たちは暮らすことができます。

『健康長寿』と『やさしい町』を目指して

私は令和 8 年度の町政方針において「健康長寿のまちづくり」を重点施策の一つに掲げるとともに、誰もが尊重され、誰も一人にしない「やさしい町」を目指しております。大先輩の皆さまが住み慣れたこの地で、いつまでも心身ともに健やかに、生きがいを持って暮らしていただけるよう、これからも取り組みを重ねてまいります。

『おたがいさま』の心を大切に

そして今、私が何より大切にしたいのは、隣近所をはじめとした「おたがいさま」の心です。声をかけ合い、気にかけて、そんな小さな地域の支え合いの積み重ねこそが、やさしい町の土台であり、一人ひとりの暮らしの安心につながります。行政の取り組みだけでなく、こうした身近なつながりを育む活動を、町としても後押ししてまいります。

結びに

これからも皆さまが安心して、笑顔で暮らせる池田町であるよう、全力を尽くしてまいります。長寿を重ねられたこととお祝いするとともに、これからも変わらぬご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。あわせて、日頃から大先輩の皆さまを支えてくださっているご家族の皆さま、そして地域や福祉の現場で寄り添ってくださる関係者の皆さまにも、この場をお借りして心より御礼申し上げます。

令和 8 年 9 月 21 日

池田町長

矢口 稔



池田町こどもがまんなか応援サポーター宣言 令和7年度の取り組み内容と 令和8年度「こどもがまんなかアクションプラン」

令和7年度「こどもがまんなかアクションプラン」は以下のように取り組みました。

宣言1

- ①こども家庭センター「にこまる」の設置
 - ・つどいの広場、一時保育の運営
 - ・子育てガイドブックを見やすくしました
- ②産前産後の保育園利用可能期間の見直し
 - ・産前：3ヶ月、産後：6ヶ月となりました
 - ・R8.4～野あそび保育あいそめが開園しました

宣言2

- ①教育支援センター「にじいろ」の設置
 - ・多目的研修センター2階に移設し、1日間所することで利用しやすくなりました。
- ②かえで広場がR8.4.8にオープンしました

宣言3

- ①こどもの人権を守るための研修を実施しました
 - ・保護者を対象に『～親と子の安心を育む～CAPカフェ』を開催しました
 - ・町内計6ヶ所の機関に『児童虐待等の対応マニュアル説明』を行いました
- ②こども家庭センター「にこまる」のパンフレット作成と相談窓口の周知

宣言4

- ①町の在り方について中学生と一緒に考えました
 - ・池田町が今後どのように変わっていくかを考えていくために、中学一年生の総合の時間で池田町人口推移等の『池田町のいま』を知ってもらい、自由に意見を出してもらいました。

☆個々のより詳しい内容についてはHPに掲載しています。
ぜひご覧ください。



←池田町HPこどもがまんなか
関連ページQRコード

令和8年度施策の詳細については以下にまとめましたのでご確認ください。「住み続けたい」、「池田町で子育てがしたい」と思えるような町を目指して取り組んでいきます。

長野県池田町
「こどもがまんなか」
応援サポーター宣言

宣言1
妊娠期から継続した安心して出産・子育てができる環境の整備や支援を行います

宣言2
こども・若者の心身健やかな成長や発達のための環境を整備します

宣言3
こども・若者の権利保障の実現に取り組みます

宣言4
こども・若者が自ら望むライフスタイルの実現に向けて、自立心を養い自己実現を図れる機会の創出や環境整備を行います

令和7年9月17日
池田町長 矢口 隆

実現するために…
こどもがまんなかアクションプラン
～令和8年度の重点施策～

①子育て世帯のニーズに基づいた事業の実施
(こども家庭センターにこまる)
→親子で楽しく過ごせる場の充実
→妊娠前から子育ての相談等が気軽に出来る場所の提供
→未就園児が安心して利用できる保育サービス「こども誰でも通園制度」の提供

②地域みんなで子育てを支え合う環境づくり
→子育てに関わる当事者や地域の方々からの意見聴取

①安心して自分らしく過ごせる場所の整備
→教育支援センター「にじいろ」中心に学校等の関係機関と連携し、こどもに寄り添った相談支援の充実

②こどもの健やかな成長・発達支援のための研修の実施

①こどもの人権を守るための研修の実施

②こども・若者が困った時に相談できる場所や相談方法の周知
→こどもにもわかりやすいチラシの作成・配布

③こどもが安心・安全に生活出来る環境の整備
→公用車ドライブレコーダーを活用した犯罪抑止と地域の見守り

①こども・若者の当事者の意見を聴き、施策に活かす
→高校生以上の若者に対して町からの情報を発信し、若者とつながる体制づくりを進める
→学校と連携し、中学生の意見が聞ける場を設ける

【問合せ先】健康福祉課 こども家庭センター TEL (61) 5000



インフルエンザ、新型コロナワクチン予防接種の各費用の一部補助を実施します

予防接種とは、病気に対する免疫力をつけ感染症の発症や重症化を防ぐことです。さらに、集団免疫の形成により、社会全体の感染症リスクを低減することも目的とされています。

【高齢者を対象とした補助（インフルエンザ、新型コロナワクチン）】

1 対象者（年齢は接種日時点）

- ① 65 歳以上の方
- ② 60 ～ 64 歳で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方（概ね、身体障害者障害程度等級 1 級に相当します）
- ③ 60 ～ 64 歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（概ね、身体障害者障害程度等級 1 級に相当します）

2 個人負担額 ■インフルエンザワクチン 1,200 円

■新型コロナワクチン 3,800 円

※接種時に、医療機関でお支払いください。

※補助を受けられる回数は、1 つのワクチンにつき、1 回のみです。

3 接種期間 ■インフルエンザワクチン 令和 8 年 10 月 1 日（木）～令和 9 年 1 月 31 日（日）

■新型コロナワクチン 令和 8 年 10 月 1 日（木）～令和 9 年 3 月 31 日（水）

4 予防接種の予診票について

◎大北（大町市、北安曇郡）の医療機関で接種する場合

予防接種を受ける医療機関で、予診票を受け取ってください。

◎大北以外の医療機関で接種する場合

健康福祉課窓口（総合福祉センター 内）で、予診票を受け取ってください。

（9 月 25 日（金）から配布します）

※医療機関で、接種費用を全額支払った場合

健康福祉課の窓口での申請により、接種費用から個人負担額を控除した金額が支払われます。

○申請に必要なもの 領収書原本、予診票 2 枚目、印鑑、振込口座がわかるもの

○申請期限 ■インフルエンザワクチン 令和 9 年 2 月 5 日（金）

■新型コロナワクチン 令和 9 年 4 月 5 日（月）

【乳幼児（就学前）を対象とした補助（インフルエンザワクチン）】

1 対象者 就学前の乳幼児（※インフルエンザの予防接種は、任意接種です）

2 補助金額 1 人あたり、1,000 円

3 接種期間 令和 8 年 10 月 1 日（木）～令和 9 年 1 月 31 日（日）

4 予防接種の予診票について 健康福祉課の窓口で、専用の予診票を受け取ってください。

（9 月 25 日（金）から配布します）

5 申請手続きについて 予防接種後、健康福祉課の窓口で申請手続きをしてください。

後日、指定口座に補助金額が支払われます。

○申請に必要なもの 領収書原本、予診票 2 枚目、印鑑、振込口座がわかるもの

○申請期限 令和 9 年 2 月 5 日（金）

【問合せ先】健康福祉課 健康増進係 TEL (61) 5000



広報いけだ

4

4,200人の笑顔がはじけた「池田あっぱれ」大盛況で開催！

7月25日、交流センターかえで駐車場にて、恒例の池田ふるさと祭り「池田あっぱれ」が開催されました。

今年も厳しい暑さに負けじと、昨年を上回る約4,200人もの皆さんが来場し、会場は終始お祭りムード一色に包まれました。家族連れや地域の仲間同士で訪れる姿も多く見られ、夏の恒例行事として定着していることを改めて感じさせるにぎわいとなりました。

売店コーナーには過去最多クラスとなる22店舗が軒を連ね、焼き物や揚げ物、かき氷などの飲食ブースからは食欲をそその香りが立ち込め、周辺には多くの来場者が集まりました。飲食のほかにも、子ども向けのゲームコーナーや「てるみんふ〜みんグッズ」の販売など多様なブースが並び、世代を問わず楽しめる内容となりました。会場全体が終始にぎわいを見せ、各ブースでの交流や買い物を楽しむ来場者の姿が印象的でした。

イベントの部は、高瀬中学校吹奏楽部によるフレッシュな演奏で幕を開け、若さあふれる力強い音色に会場のテンションが一気に急上昇。続いて、吉本興業の人気お笑いコンビ「藤崎マーケット」が登場すると、軽妙な掛け合いに大きな笑いが巻き起こり、会場はさらに盛り上がりを見せました。

さらに、会場いっぱいに歓声が響き渡った福まきに続き、ごりょうの会による池田小唄では、民謡歌手・山本扶美枝さんのゲスト歌唱が花を添えました。ニュー・スリー・シャープスによるライブ演奏や、迫力満点の練り込み太鼓など、多彩なプログラムが続き、来場者を飽きさせることなく魅了しました。

終盤の「みんなで踊ろう池田ふるさと音頭」では、招待連の池田さわやか体操・池田リズム体操・池田町女性団体連絡協議会の皆さんの踊りを手本に、来場者も次々と輪に加わり、会場全体が一体感に包まれました。フィナーレを飾った恒例のあっぱれ大抽選会では、例年以上に豪華な景品が用意され、番号が読み上げられるたびに歓声とため息が交錯し、大盛況のうちに幕を閉じました。

夏の暑さも吹き飛ばす「あっぱれ」な一日。笑顔あふれる思い出を胸に、来年の開催もどうぞお楽しみに。

【問合せ先】振興課 商工観光係 TEL (62) 3127



地球温暖化防止 経費削減のため もえるごみ50%削減を目指しましょう

ごみの不法投棄は犯罪です

最近、水路や道路においてに家庭ごみの不法投棄が発生しています。粗大ごみだけでなく、家庭から出るごみを適切に処分せず、水路や道路に捨てることは不法投棄に該当します。

不法投棄は法律で禁止されており、5年以下の拘禁刑もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科される場合があります。

この行為は、周囲の生態系に深刻なダメージを与え、景観を損ねたりするだけでなく、その後の撤去や処理には莫大な費用がかかります。これらの費用は税金で賄われるため、結果的に地域全体に負担を強いることとなります。

私たちの街と環境を守るため、不法投棄は絶対にしないでください。



ごみ収集について

「ごみ集積所に収集されていないごみがある」との連絡をいただくことがあります。ごみの収集状況は、収集ルートや収集日の交通事情などにより、日によって異なる場合があります。すべての集積所の収集は、午後3時30分までに完了するよう、収集業者に依頼しています。

それ以降に集積所に残されている場合は役場までご連絡をお願いいたします。

また、収集日の朝8時から収集を開始しますので、ごみは必ず朝8時までに集積所に出すよう、ご協力をお願いします。

池田町公式LINEごみの捨て方検索について

池田町の公式LINEでは、ごみの捨て方を検索できる機能があります。トーク画面の左下にあるキーボードのマークを押して、捨てたい物の名称を入力し、送信すると捨て方に関する返信が届きます。

この機能は過去に係で登録したものが反映される仕組みとなっています。そのため、中には対応していないものが含まれている可能性があります。その場合の捨て方については、環境係までお問い合わせください。

【問合せ先】 住民課 環境係 TEL (62) 2203

ごみ排出量 前年比

品目	R7年6月 排出量	R8年6月 排出量	比較
可燃ごみ	115.82t	109.62t	△6.20t
不燃ごみ	0.09t	0.25t	+0.16t

長野県消防ポンプ操法大会・消防ラッパ吹奏大会 第3分団 小型ポンプ操法の部で準優勝!

7月12日、長野県消防学校で長野県消防ポンプ操法大会・消防ラッパ吹奏大会が開催されました。

大北地区の代表として池田町からは第3分団が小型ポンプ操法の部に、ラッパ吹奏の部には大北合同チームとして町の選抜メンバーが出場し、小型ポンプ操法の部では第3分団が見事準優勝という素晴らしい成績を収めました。(ラッパ吹奏の部に出場した大北合同チームは第9位でした)

昨年の優勝に続き今年は準優勝、さらにすごいことは、昨年とは違う分団が出場してだった結果ということです。

人口9000人程の規模で県トップレベルの分団が複数ある。これは出場チームの日々の努力の結果であることはもちろんですが、池田町消防団の消防技術が高いことの表れでもあると思います。

頼もしい池田町消防団の今後ますますの活躍が期待されます。



【問合せ先】

総務課 危機管理対策室

池田の小型ここにあり!
Tel (62) 3131

地域の魅力がギュッと詰まってリニューアル!「ハーブセンター」営業開始!

お待たせしました

道の駅池田ハーブセンターは、今年4月から店舗内を整理しながら仮営業を行っていましたが、7月24日から正式に営業を開始しました。

店舗内では、池田町や安曇野地域で生産された新鮮な農産物が販売されています。

また、地元酒蔵やワイナリー製の酒類、花苗、ハーブ製品、その他地元特産品などを販売しているほか、新たに開発した、ラベンダーの風味のするソフトクリームの販売も始まりました。

新駅長から一言

4月から新たに道の駅池田ハーブセンターの指定管理を行っている、合同会社いけラボ代表・田中聡です。

天然木をふんだんにつかったお店になりました。ハーブセンターは、物と人、人と人が交わり出会う「ハブ」となる場所を目指します。

今後町活性化のためさまざまなフェアやイベントを実施してまいります。新しくなった「道の駅池田ハーブセンター」にぜひ足を運んでみてください。

皆様のご来店をお待ちしています。

【問合せ先】 振興課 農政係 Tel (62) 3127



子どもたちの元気をつくる

給食のひみつ

子どもたちの毎日の楽しみである学校給食の裏側をのぞく「給食センター試食会」が開催されました。施設見学では、徹底された衛生管理のもと手際よく調理が進むダイナミックな現場に圧倒されました。

その後の試食では、栄養バランスはもちろん、季節感や彩りも考えられた温かい給食を実際に味わい、大好評でした。

生産者や調理スタッフの温かな愛情とこだわりを垣間見る一日となりました。



健康長寿コラム

ふるさと大使・医学博士

南雲 吉則



「なぜがんになるのか」

戦後、栄養状態が良くなり医学が進歩したおかげで、日本人の平均寿命は伸びました。しかし天寿である121歳を全うできる人は多くはありません。

明治の元勳、大隈重信公は「人間摂生すれば125歳まで生きられる」といいました。つまり125歳までの天寿を与えられながら「不摂生」するので早逝するということです。

私達の体は「管」でできています。口から肛門までを「消化管」、鼻から肺までを「気管」、身体中を巡っているのが「血管」。これらの管は栄養の取り入れ口でもあり、また毒物から守るための「バリア」でもあります。不摂生すると管の表面が「炎症」を起こします。すると周囲の細胞が分裂してその傷口を塞ぎますが、しかし度重なる不摂生をしていると細胞分裂が限界に達します。そのとき永遠に細胞分裂する修復細胞が現れます。それを「がん」と呼ぶのです。

なぜ修復細胞であるがんが私達の命まで奪うのでしょうか。がんは倍々に増殖して増えすぎると隣に「建て増し」をします。これを「局所浸潤」といいます。また離れたところに「引越」をします。これを「遠隔転移」といいます。次回はがんにならない方法についてお話しします。

新池田学問所



新池田学問所マスコット ぞうろうん先主

公民館から

心弾むアコーディオンの音色と 歌声のハーモニー

7月16日にいきいき元気！みのり塾の第4回講座「うたごえ広場」アコーディオン伴奏と共に「を交流センターかえでで開催しました。

講師の柴田勲さん（鶴山）のアコーディオン伴奏と共に『夏の思い出』や『上を向いて歩こう』『信濃の国』など懐かしのメロディ全16曲をお楽しみいただきました。

参加者からは「懐かしい歌をたくさん歌えて元気が出た」や「アコーディオンの伴奏に癒された」などの感想をいただきました。

【問合せ先】

交流センターかえで
TEL (62) 2058



創造館だより

「難しそう」を「できた！」に変える
陶芸ワークショップ

初めてのロクロ、マンツーマン指導で基礎からロクロを習いましょう。

《日時》9月26日（土）

午前の部 10時～正午

午後の部 1時30分～3時30分

《参加費》5000円

《定員》各5人 ※先着順

《会場》創作室

《持ち物》タオル、エプロン、飲み物

呼吸で整う心と体。はじめての太極拳

簡化二十四式太極拳を基本とした呼吸で心身共に鍛えましょう

《日時》9月11日（金）

午前10時30分～11時30分

《参加費》7000円

《定員》20人

《会場》多目的ホール

《持ち物》飲み物

※お釣りが出ないようにお願いします。

9月のピアノ半額デー

9月のピアノ半額デーは16日（水）と、17日（木）です。
※ピアノ半額デー以外のピアノご利用の方は、ピアノ利用半額券を進呈します。（※個人利用に限る）

【申込み・問合せ先】

池田町創造館 TEL (62) 6065

※月曜日休館（月曜祝日の場合は、翌日休館）





池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前 10 時～午後 6 時
土・日曜日・・・午前 9 時～午後 5 時
月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後 5 時
☆9月の休館日 7・14・21・28・29日
(29日は月末館内整理休館です)

新 着 書 ピ ッ ク ア ッ プ

夜想い



住野よる 著
双葉社刊
一年間不登校だった中学生の始は、春から再び学校に通いだした。ある日、始は「星空中毒」という珍しい病気にかかっている女子生徒と遭遇する。

ふざけないの、デイビッド!



小川仁央 訳
評論社刊
あのデイビッドが帰ってきた! やんちゃっぷりは更にパワーアップ!
今日もデイビッドは、みんなを笑わせようと大はりきりです。

なぜ人は見えないものを見るのか 脳と心の不思議



ダウエ・ドラーイスマ 著
小林 朋子 訳
原書房刊
頭をなくした男、ないはずの腕が痛い、私はもう死んでいる...など、幻肢、妄想、幻覚の奇妙で切実な症例から、心と脳の深層に迫る。

低山遭難

「まさかの遭難」から生きて帰った人たち



羽根田 治 著
東洋経済新報社刊
身近な山でも遭難は起こる。クマ襲撃、ハブ咬傷、滑落、山中での 5 日間遭難などを生き抜いた人が切実に伝える教訓。

その他の新着書

傾斜のマリア 恩田陸
埼玉マンション物語 篠田節子
ミサゴの守る町 砥上裕将
むしろ映える日々 小林聡美
アクリル 井上荒野
おにがわらう 畠中恵
水平と垂直 佐伯一麦
殺し屋の出世術 野宮有
あのひのまたあした 岡田千晶

小石川養生所青春譜 砂原浩太郎
我らが音楽に祝福あれ 瀧羽麻子
きよくしぶとくやかましく 寺地はるな
ローマ物語 ジュンパ・ラヒリ
もしも、しっぽが生えたなら 東島沙弥佳
せかいをみてきたペンギンくん M. レイ、H. A. レイ
トリのとちがえ 高島那生

第4回 まちとしょ 夏まつりへの たくさんのご参加ありがとうございました!!

日時： 8月1日
会場： 交流センターかえで



↑絵本展示「なつだ!うみだ!」
みんなにたくさん「海の思い出」を書いてもらいました。



↑ボンボンつり
↓わなげたいかい



↓ブックスタンドをつくりましょう
できあがったブックスタンドは、参加者の推し本と一っしょに展示しています。



おはなしでてこ〜い!! →
みんな知ってる『スイミー』
大型絵本で楽しんだよ!



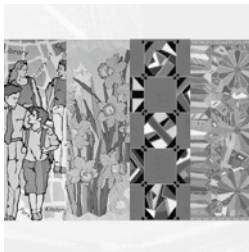
スタンプラリー
職員お手製のオリジナルスタンプ(全5種)



今年で18年目！一針に込めた想いが重なる 「安曇野キルト公募展2026」

キルト作品展は、2004（平成16）年に始まり、現在の公募展形式を2009（平成21）年から採用、今回で18年目を迎えます。審査員は長野県出身、千葉県在住のキルト作家・ミシン刺しゅうデザイナーの野沢典子氏。野沢氏は国内外のキルトフェスティバルにて数々の賞を受賞しています。また、招待作家に兵庫県在住で、ファッションデザイナーを経て主にクレイジーキルトを制作している宮谷真知子氏を迎えます。厳正な審査を通過したタペストリー部門、キルト小物部門の、精緻で多彩な作品の数々を、作者の一針一針に込められた想いと共にご観覧ください。

会期初日の9月5日（土）には、野沢典子氏によるギャラリートークを開催します。詳細は美術館ホームページ・SNSをご確認ください。



《会 期》9月5日（土）～10月18日（日）
《休 館 日》月曜日（9月21日・10月12日は開館）
10月13日（火）

《開館時間》午前9時～午後5時

（最終入館午後4時30分）

《会 場》企画展示室A・B

《観覧料》一般800円（700円）

高大生600円（500円）

小中学生以下無料

※（ ）内は20人以上の団体料金

※障がい者手帳ご提示の方と同伴者の方1人は半額

【問合せ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館） TEL(026)66000

地域おこし 協力隊通信

No. 130

振興課
農政係
森山 正毅



卒業のご挨拶

暑さが続いています。いかがが過ぎでしょうか。早いもので池田町へ移住し3年が経ち、8月末日で協力隊を満期にて退任となりました。様々な池田町の方々にお力添えをいただき、大変お世話になりました。

3年の間に自身の目標である醸造用葡萄栽培技術を中心に、定住へ向けた様々な作業を学ばせていただきました。

醸造用葡萄栽培での新規就農は無謀で現実的ではないと思っていた際に、池田町の農業振興の協力隊という募集を目にし、新規就農前に学べる時間がほしいという願いを叶えることができました。大変感謝しております。

農業を生業としていくためには他の事業を平行して組み立て、少しずつ比重を農業へシフトしていくこと、分散して稼げる形態を作ること目標として協力隊活動をし、勤務時間外の早朝、夜、土日を別事業の組み立てに使ったあつという間の3年間でした。



▶2年目のピノワール畑

この先は就農を目指し、自身で栽培した葡萄でワインを作り、販売することを目指に行っていきたいと考えております。退任後もよろしく願います。





9月1日は「防災の日」

毎年9月1日は「防災の日」です。関東大震災が発生した日であるとともに、台風や秋雨前線の影響により大雨災害が発生しやすい時期でもあることから、地震や風水害への備えを見直す日として制定されました。家庭でできる「防災」を学び、できることから始めてみましょう。

①自分・家族でやること　　まずは家族で話し合しましょう
住んでいる地域のハザードマップを確認し、自宅周辺で起こる可能性のある災害を知っておきましょう。また、災害時に備え、避難場所や集合場所、連絡方法などを家族で話し合い、決めておきましょう。

②災害用品の備え　　自分に必要なものを準備しましょう
非常用持ち出し袋は、自分や家族に必要なものを考えて準備しましょう。常備薬やコンタクトレンズ、生理用品、おむつなど、必要なものは一人ひとり異なります。家族構成や生活に合わせて備えておきましょう。

③備蓄品を確認　　普段の買い物で無理なく備えましょう
食料や備蓄品は、少し多めに購入し、古いものから使って、使った分を買い足しましょう。この方法を「ローリングストック」といい、無理なく備蓄を続けることができます。

ここで紹介した方法は、家庭でできる防災対策のほんの一部です。災害への備えは、自分や大切な家族の命を守ることにつながります。「防災の日」をきっかけに、ご家庭で防災について話し合い、できることからひとつずつ始めてみましょう。

【問合せ先】北アルプス広域南部消防署 Tel (62) 0119

もしもに備える第一歩 気象・防犯・防災情報をいち早くスマホへ



登録はこちらから

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！

QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-p.jp」宛に空メールをお送りください。

【問合せ先】総務課 総務係 Tel 62-3131

今月の俳句

(池田俳句会選)

草は俺お前は虫ずら青蛙

北原 幻楽 (二丁目)

初採りの赤茄子ふたつ今朝の膳

降幡かほる (二丁目)

老木にみなぎる余力実梅かな

荒井ふみ江 (四丁目)

青柿や門開けしまま「安心の家」

吉原美代子 (五丁目)

初めての茅の輪くぐりて池田人

阿部 量 (正科)

日に焼かれりんご摘果のアルバイト

樋口 美加 (千本木台)

青柿やたうたう町に熊の影

横山さゆみ (林中)

青空を声の寄せる蝉時雨

中沢 初恵 (十日市場)

赤信号宙返りして夏燕

矢嶋さほ子 (十日市場)

今日までのわだかまり解く揚花火

薄井 保丞 (南台)

リハビリにゴミ出しを課す朝ぐもり

石原 孟 (南台)

※今月の投稿作品を順不同で掲載。作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。ご了承ください。

11月号掲載俳句募集

はがきまたはメールに作品1点を記入し、9月末日までに投稿してください。

作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきます場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696 (住所不要)

池田町総務課 総務係

Tel 62-3131

メールアドレス

soumu@town.ikeda.nagano.jp



高齢者虐待を防ぐために みんなで見守り、支えていきましょう

虐待はどうして起きている？

虐待者が悪者だから起きているわけではありません。慣れない介護や家事によるストレスから自覚なく虐待に発展してしまうことがあります。

高齢者や高齢者を介護している人たちが孤立しないように、みんなでできることから行動してみませんか。あなたのその行動が高齢者虐待を防ぎ、みんなの健やかな暮らしにつながります。

《見守り》

高齢者が住んでいる家や本人の様子を見守りましょう。何か変わったことがないか、気にかけてみましょう。

《声かけ》

ご近所に高齢者や介護をしている家族がいたら声をかけましょう。介護者へのさりげないねぎらいや気遣いが高齢者虐待の防止につながります。

《相談をすすめる》

介護に負担を感じている人がいたら、労をねぎらい、ふくしの相談係への相談をすすめましょう。小さな気づきが早期対応につながります。

なんだか様子がおかしい、もしかしたら虐待かもと思ったら、迷わずふくしの相談係にご相談ください。早期に第三者が介入することで虐待の深刻化を防ぐことができます。通報者の秘密は守られます。

【問合せ先】

健康福祉課 ふくしの相談係 Tel (61) 5000

時間外および休日などの場合

池田町役場 Tel (62) 3131

もしもの時に役に立つ！

池田町

LINE公式アカウント

LINEで
友だち追加



ID @shinsyuikeda

学校だより

高瀬中学校



高瀬中学校は、今年度も学校の理念を「みんなが楽しい学校」とし、「自律して学ぶ力を育む授業づくり」を通して、学校教育目標「自ら拓き共に生きる生徒」の実現を目指します。

めざす生徒像

自ら拓き

- ・ 自分で考え、決めて、どんどんチャレンジ
- ・ 自分の思いや生き方を問い続ける

共に生きる

- ・ 地域の自然、文化、人などに関心を持ち、積極的に関わる
- ・ 多くの人と出会い、つながり、違いを楽しむ

教育課題 自律して学ぶ 対話をする

重点1 学びづくり「自律」「探究」

- ・ 自ら考え、決定（選択）し、行動、調整する力を育む
- ・ 探究する力を育む

重点2 関係づくり「対話」

- ・ 対話をもとに学び合い、多様性を尊重し、違いを楽しんで人間関係を構築する

夏休み明けの主な予定

- 8月26日（水）～9月1日（火） 資源物回収
- 9月30日（水） 体育祭（午前中の予定）
- 10月2日（金） 高瀬祭テーマ百花繚乱、半世紀の輝き
- 10月16日（金） 前期終業式・後期始業式
- 10月30日（金） 1・2年生学年企画行事
- 11月5日（木） ミニビブリオバトル
- 11月19日（木） 令和9年度生徒会選挙
- 11月30日（月）～12月8日（火） 保護者懇談会
- 12月26日（土）～ 冬休み



私たちが暮すまちを美しく 「美しいまちづくり行動デー」

町全体が「ビューポイント」になるように、ご近所で声を掛けあって私たちの「美しいまち」を保ちましょう。

《日時》

10月3日(土) 午前7時～9時

(小雨決行、予備日翌日)

《作業内容》

- ・ 県道歩道、通学路の除草やごみ拾い
 - ・ 特定外来植物の駆除
 - ・ 町道の除草、ガードレールの清掃
 - ・ 一人暮らし高齢者世帯の環境整備
- 《注意事項》

- ・ 「県道車道の除草」は大変危険ですので、絶対に行わないでください。
- ・ 刈払機を使用する場合は、飛び石対策を万全にしてください。
- ・ 除草した草は各自で適切に処分してください。

- ・ 特定外来植物は、もえるごみとして処理してください。駆除に取り組み自治会には後日もえるごみ袋を配布します。

【問】住民課 環境係

TEL (62) 2203

あなたの声、聴かせてください 特設人権相談所 開設

大町人権擁護委員協議会では、人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。

「近隣、家庭、相続、いじめ、ハラスメント、差別」等の心配ごと、悩みごとの相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

《日時》 9月4日(金)

午前9時～正午

《会場》池田町交流センターかえで

《相談担当者》人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会

TEL (22) 0379

9月は認知症への理解を深める 世界アルツハイマー月間です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めており、日本でも認知症への理解を呼びかけています。

町では、図書館に認知症に関する資料の特設コーナーを設置します。あづ

み病院では外来棟2階エレベーター前にて認知症に関するパネル展示および認知症に関するパンフレットコーナーを設置します。ぜひご利用ください。

また、町ではご家族や友人同士、地域の仲間などと認知症について考えるきっかけになるように、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。少人数でも開催できますので、内容等お気軽にお問い合わせください。

【問】健康福祉課 ふくしの相談係

TEL (61) 5000

みんなの健康を支える 複十字シール募金活動

複十字シール募金活動は、結核や肺がんなどの胸部疾患をなくし、健康で明るい社会を目指す募金活動です。

《期間》

9月1日(火)～30日(水)

《募金箱設置場所》

健康福祉課窓口

(総合福祉センター やすらぎの郷)

《募金箱の設置について》

平日の午前8時30分～午後5時15分

【問】健康福祉課 健康増進係

TEL (61) 5000

講演会

『故郷池田町の未来を担う食育 「健康で生きる力を培う食」』

食育に関するアンケートを実施した結果、睡眠不足や朝食欠食といった課題が明らかになりました。

こうした現状を踏まえ、糖尿病等の予防のために日頃の生活に取り入れられる食事について、講演しますので、ぜひ皆様のご来場をお待ちしております。

《日時》 10月18日(日)

午後1時30分～3時頃

《場所》

池田町交流センターかえで ホール

《講師》 市場 祥子 先生

全国学校栄養士協会三元会長

【問】健康福祉課 健康増進係

TEL (61) 5000



入園前の疑問を解消！ 認定こども園等 入園説明会

令和9年4月からお子さんの入園を新規に希望する保護者の方、令和9年度中に入園をお考えの保護者の方はお出席ください。

《日時》10月1日（木）

- 1回目 受付 午前9時15分～
説明 午前9時30分～
2回目 受付 午後1時15分～
説明 午後1時30分～

※1回目2回目共に内容は同じです。都合の良い時間にお越しください。

《場所》

総合福祉センターやすらぎの郷
2階 いこいの間（和室）

【問】 学校保育課 学校保育係

TEL（61） 1430

事業所の安心・安全のために 甲種防火管理者新規講習会

甲種防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

《期日》10月20日（火）・21日（水）

2日間

《会場》フレンド・プラザ大町

（大町市文化会館南側）

《対象》防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人が対象ですが、仕事に携わっていない人でも受講できます。

《費用》4200円

（テキストと交換で当日に講習会場受付にて集金します）

《申込》9月1日（火）から9月30日

（水）までに、受講申込書に顔写真1枚（縦3cm×横2.4cm）を貼付して、最寄りの消防署にお持ちください。

※受講願書は、最寄りの消防署または北アルプス広域消防本部のホームページで、ダウンロードが可能です。

【問】 北アルプス広域南部消防署

TEL（62） 0119

暮らしと事業のお悩み解決！ 大北地域士業合同相談会

士業（税理士、司法書士、弁護士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士）による無料合同相談会を開催します。事前の申し込みは不要です。

当日、直接会場へお越し下さい。

《日時》11月12日（木）

午後1時～4時

（受付は3時30分まで）

《場所》大町市商工会議所

2階会議室

《相談内容》税金、各種登記、法律、相続贈与、土地測量、各種許可申請、労務関係など

【問】 税理士会大町支部

支部長 長谷川 桂太

TEL（75） 3080

公正制度について

公正制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公正事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- ・遺言
 - ・お金の貸し借り
 - ・不動産の売買や貸し借り
 - ・離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
 - ・任意後見契約
- （公正証書による必要があります）

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

【問】 松本公証役場

TEL 0263（35） 6309

熊本県地震災害義援金にご協力ください

町では7月28日に発災した熊本県地震災害の支援として義援金箱を受け付けています。皆さんからご協力いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。

皆さんの温かい支援、ご協力をお願いします。

《設置場所》

池田町役場
交流センターかえで

総合福祉センターやすらぎの郷

《設置期間》

10月30日（金）まで

《受付時間》

平日 午前8時30分～午後5時15分

【問】 総務課 危機管理対策室

TEL（62） 3131



■9月の休日緊急当番医等（当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

期 日	医療機関名		電話番号
医 科	6日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
		大町市内 柿下クリニック	21-1230
	13日(日)	池田・松川 みどりクリニック	62-5225
		大町市内 菊地クリニック	21-2580
	20日(日)	池田・松川 は一ふの里診療所	62-0210
		大町市内 小野医院	22-0047
	21日(月・祝)	池田・松川 若林医院	62-2105
		大町市内 平林医院	22-2525
	22日(火・祝)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
		大町市内 横澤内科医院	22-0371
	23日(水・祝)	池田・松川 近藤医院	62-9187
		大町市内 市立大町総合病院	22-0415
	27日(日)	池田・松川 にしもりクリニック	61-1700
		大町市内 野村クリニック	85-0085

診 療 時 間	■医科 午前9時～午後5時
	■歯科 午前9時～正午(要事前連絡 受付時間午前9時～11時)
	■薬局 午前9時～午後5時30分

■9月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
5日(土)	(有)下里組	62-9367
6日(日)	(株)信濃熱学	0263-88-5706
12日(土)	佐藤設備	62-5320
13日(日)	安曇さく泉工業(株)	0263-72-4512
19日(土)	(有)一本木建設	22-8498
20日(日)	(株)ピュアハウス	85-0970
21日(月・祝)	(有)テクノ安曇野	62-7005
22日(火・祝)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
23日(水・祝)	(株)クサダ	0263-48-3119
26日(土)	(有)信州保温	090-4615-3299
27日(日)	(有)東設備	090-3083-3770

■9月の納税等

国 保 税、後 期 高 齢 ③ 【 納 期 限 9 月 30 日 (水) 】
※口座振替日は9月28日(月)です。前日までに残高の確認をお願いします。

期 日		薬 局 名	電話番号
歯 科	20日(日)	小谷歯科医院(小谷村)	82-2762
	21日(月・祝)	砂田歯科医院(大町市)	22-0648
	22日(火・祝)	竹内歯科医院(池田町)	62-2151
	23日(水・祝)	平林歯科医院(大町市)	22-1149

期 日		薬 局 名	電話番号
薬 局	6日(日)	キムラ薬局	62-5210
		高瀬薬局	62-1125
	13日(日)	内川薬局板取	62-9912
	20日(日)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	21日(月・祝)	すみれ薬局	85-2061
	22日(火・祝)	アイン薬局あづみ池田店	61-5021
		フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	23日(水・祝)	内川薬局板取	62-9912
		ナシダ薬局	62-6370
	27日(日)	すみれ薬局	85-2061

■9月の主な行事

期 日	行 事 名
13日(日)	なんでもスポーツ体験会
17日(木)	池田小 地域公開参観日
18日(金)	会染小 地域防災参観日

※感染症等により中止となる場合があります。

■人の動き

8月1日現在 () 内は前月比
●人 口 8,917人 (-12)
男 4,307人 (-10) 女 4,610人 (-2)
●世帯数 4,097世帯 (-1)



新規採用職員 あいさつ

健康福祉課
ふくしの相談係



山岸 日菜

池田町の皆さんに安心して
相談いただけるよう、一つひ
とつ丁寧に取り組んでまいり
ます。よろしくお願いいたします。

住民課 収納係



竹内 聖太

池田町の皆さんのお役に立
てるよう、精一杯頑張ります。
よろしくお願いいたします。

みんなの「涼しい!」を届けてくれた温かな絆



7月27日、株式会社デンソーエアクール様
から、スポットクーラー7台をご寄贈いた
きました。
今回いただいたクーラーは、エアコンが未
設置の町内施設や、夏の屋外イベントなど
で、熱中症対策として大いに活用させてい
ただきます。
同社からのご寄贈は、2023年に続き2
回目となります。前回いただいた製品も、
体育館や保育園といった暑さ対策が欠か
せない場所、日頃から子どもたちや住民
の快適な環境づくりに大活躍しています。
地域に寄り添う温かいご支援に、心より
感謝申し上げます。

写真大募集

みんなの
「てるみん・ふ〜みん活用事例」

新しくなったてるみん・ふ〜みんの
活用事例をぜひ教えてください。
今後の広報いけだでご紹介します。

詳しくは
こちら



長野県池田町キャラクターてるみん・ふ〜みん



有料広告欄

地域密着!お任せください

365日対応! 安心サポート

ひかりあづみ野

Net CATV TEL

インターネット テレビ 電話

0120-353-055

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、池田町総務課総務係 TEL 62-3131 へどうぞ。



広報いけだ

16

広報いけだ

令和8年8月発行
2026年6月号 (No.719) 印刷 川越印刷株式会社

発行・編集 池田町
〒399-8696

総務課 総務係
長野県北安曇郡池田町大字池田3203-6

TEL 0261 (62) 3131 FAX 0261 (62) 9404
ホームページ <https://www.ikedamachi.net>
電子メール soumu@town.ikedamachi.net