

いけだ

Azumino-Ikeda

8
No.718



長野県池田町キャラクターてるみん・ふ～みん

てるみん・ふ～みん、池田町役場へお引越し

お引越しと 25 周年を期に
デザイン画をリニューアル！
(詳細は 2 ～ 3 ページ)

CONTENTS 主な内容

- 池田の明日を、一緒に創る 第 2 回職員採用試験・・・4
- いざという時あなたはどうか動く？地震総合防災訓練・・・5
- 専決処分の不承認に係る措置の報告・・・・・・・・・・6

こんにちは！デザインが新しくなった 「てるみん・ふ～みん」です

てるみん

(男の子)

ミントの
てるてる坊主の妖精



ふ～みん

(女の子)

カモミールの
てるてる坊主の妖精

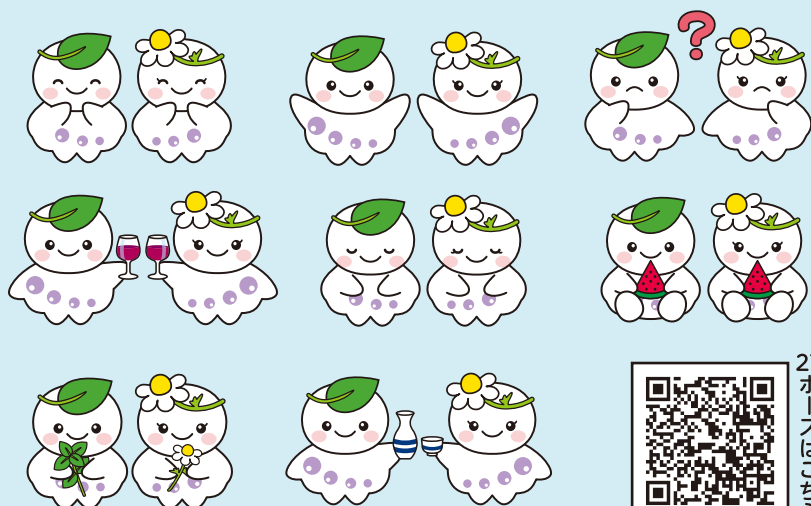


長野県池田町キャラクター
てるみん・ふ～みん

平成 13 年に地域の代表資源をビジュアル化して誕生したキャラクター「てるみん・ふ～みん」。
25 周年を迎える令和 8 年 7 月 7 日に、池田町商工会から池田町役場へお引越しをしました。

これを機に、皆さまが長く親しまれてきた愛着を大切に、未来に向けて時代に合わせたデザイン
画のリニューアルを行いました。これからも「てるみん・ふ～みん」と町の皆さまと一緒に、池田
町の魅力を PR していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願いいたします。

様々なシーンで使える27ポーズを公開
好きなポーズを見つけてね！



27
ポ
ー
ズ
は
こ
ち
ら



誕生秘話やプロフィールを
町ホームページでチェック

てるみん・ふ～みんは、どうやっ
て誕生したの？性格や好きなも
のは？町ホームページで公開中
です。

【問い合わせ先】総務課 みらい戦略室 Tel (62) 3131



広報いけだ 2

「てるみん・ふ～みん」は、幅広い分野で 無料でお使いいただけます

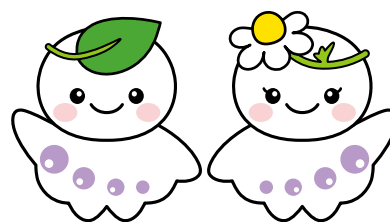
グッズや印刷物など、池田町の魅力PRや経済活性化(産業・観光など)に、ぜひご活用ください!

使用する際は、あらかじめ“長野県池田町キャラクター「てるみん・ふ～みん」
デザイン申請書”を提出し、**事前に承認を受けることが必要です。**

ただし、次のいずれかに該当し、かつ**営利を目的とせず、図柄
を変更することなく平面で使用するとき**は、申請書の提出をす
る必要はありません。

- ① 町の関係機関が使用するとき。
- ② 学校等が教育の目的で使用するとき。
- ③ 町内自治会等の住民組織が、地域活動において使用するとき。
- ④ 報道機関が報道及び広報の目的で使用するとき。
- ⑤ 個人、家庭内その他これに準ずる限られた範囲内において
使用するとき。
- ⑥ その他町長が使用について適当と認めたとき。

デザイン画を変更したい方は
必ず町へ事前に相談をしてください。



大切なお願い



使用方法の詳細は町ホームページに掲載しています。てるみん・ふ～みんの
正しいイメージ(ブランド)を維持し、みんなで大切に育てていくために、
必ず一読いただき、ルールに従って使用してください。

※申請書を提出しない場合でも、必ず一読ください。



詳しくは
こちら



写真大募集

てるみん・ふ～みんの 活用事例を教えて!

新しくなったてるみん・ふ～みんの
活用事例を教えてください! 今後の
広報いけだでをご紹介します。

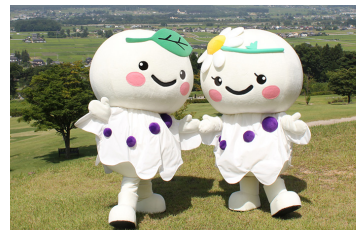


着ぐるみを無料で貸出します

てるみん・ふ～みんの着ぐるみを、イベント等で活用しません
か? 無料で貸出しが可能です。事前に空き状況を町へご確認の
上、使用申請書などの必要書類をご提出ください。

※着ぐるみのデザインは、リニューアルをしていません。

詳しくは
こちら



【デザインの使用・着ぐるみの貸出しについての問い合わせ先】
振興課 商工観光係 Tel (62) 3127



池田の明日を、一緒に創る

第2回池田町職員採用試験のお知らせ



令和9年4月1日に採用する池田町職員の採用試験を以下のとおり行います。

◆ 試験区分・受験資格等

試験区分	主な職務	受験資格	採用予定者数
一般事務 (初級)	行政分野における 業務全般	平成8年4月2日から平成20年4月1日の間に生まれた人で高校卒業程度の学力を有する人、または令和9年3月末日までに、高校卒業見込みの人	若干名
社会福祉士 (中級)	行政分野における 社会福祉士業務全般	昭和61年4月2日以降に生まれ、社会福祉士資格を取得又は令和9年3月末日までに取得見込みの人	

◆ 試験の日程・会場等

試験段階	試験日・試験科目	場 所	合格発表
一次試験	令和8年9月20日(日) 受付：午前8時30分から午前8時50分 ・職務能力試験 ・職務適応性検査 ・作文試験 ・専門試験(社会福祉士(中級)のみ)	池田町役場	10月上旬予定
二次試験	令和8年10月18日(日) 詳細は一次試験合格者に通知します ・口述試験(面接)		10月下旬予定

※合格については、一次試験は合格者のみに、二次試験は全員に通知します。

◆ 受験手続

- 申込書類 池田町ホームページ掲載の「受験申込書」、「履歴書」他
- 提出先 役場総務課総務係
- 申込締切 令和8年8月18日(火)必着

◆ 給与等

- 初任給月額 令和8年4月1日時点(採用時までに改正があった場合は、改正後の月額になります)

試験区分	初任給月額	備 考
一般事務 (初級)	200,300円(高校卒業者の場合) 225,600円(大学卒業者の場合)	勤務経験年数等の前歴がある場合は、町条例、規則等の規定に基づき調整します。
社会福祉士 (中級)	228,800円(大学卒業者の場合)	

※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当、超過勤務手等の諸手当は、町条例、規則等の規定によります。

○勤務時間、休暇

勤務時間	原則として月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで(休憩時間1時間を含む。) ※職種や勤務先によって異なる場合があります。
休 暇	・土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日から翌年の1月3日まで) ※職種や勤務先によって異なる場合があります。 ・年次有給休暇は、1年(1月1日から12月31日までの間)に20日(採用年は15日)で、最大で20日まで翌年への繰越ができます。このほか、療養休暇、特別休暇(夏季休暇、結婚、引、出産等)、育児休業、介護休暇等の制度があります。

◆ 問合せ先

総務課総務係 電話 62-3131(内線)113

詳しくは町ホームページ掲載の「令和8年度第2回池田町職員採用試験実施要領」をご覧ください。



操法大会で見た、消防団員の真剣な眼差しと確かな技術



▲磨き抜かれた技で火点を撃ち抜く

6月14日、池田町消防ポンプ操法大会をあづみ病院駐車場で開催しました。全国的に操法大会が縮小傾向にある中、「操法は消防の基本である」という意識のもと、今年度はポンプ車の部3チーム、小型ポンプの部6チームと多くの部隊が出場し、日ごろの培った規律・技術などを競いました。

【問合せ先】
総務課 危機管理対策室

TEL (62) 3131

大会結果

	ポンプ車の部	小型ポンプの部
優勝	第1分団	第3分団A
準優勝	第4分団1部	第2分団1部
第3位	本部分団	第3分団B



▲会場に響き渡るラッパ隊による試技

いざという時あなたはどうか動く？池田町地震総合防災訓練

町では、9月1日の「防災の日」にちなんで、8月30日(日)に地震総合防災訓練を実施します。

当日は、朝7時30分に「緊急地震速報」が防災行政無線から流れます。この放送を聞いたなら「身を低くして・頭を守り・動かない」という地震の揺れから身を守る「シェイクアウト訓練」を行ってください。そして、避難の際には、各戸に配布されている「無事ですエコバッグ」等を玄関先に掲げて避難し、各自自主防災会が行う各種訓練に参加してください。

また、今年は大勢の皆さんが自由に参加できる形式として、次の日程で体験型の訓練を行いますので、ご家族お揃いでお出かけください。

《日時》 8月30日(日)

午前9時30分～11時

《場所》 総合体育館駐車場

および高瀬中学校体育館

《内容》

- ①はしご車およびトイレカー見学
- ②放水訓練(40mmホースによる放水体験)
- ③煙体験訓練
- ④火災動画視聴
- ⑤AR浸水体験訓練
- ⑥防災用品展示

お車でお越しの方は、あづみ病院南側駐車場・役場駐車場をご利用ください。

当日は、暑さが予想されます。タオル等、飲み物、帽子着用など、暑さ対策をお願いします。

【問合せ先】

総務課 危機管理対策室 TEL (62) 3131



もしもの時の心強い味方トイレカー



専決処分の不承認に係る措置の報告

令和8年3月31日に専決処分した「承認第3号 池田町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定」について、令和8年6月8日開会の令和8年6月池田町議会定例会において、地方自治法第179条第3項の規定による承認議案として上程したところ、不承認となったことについて、報告します。

1. 専決処分した理由

子ども・子育て支援金制度の創設にあたり、現行の課税額に子ども子育て支援納付金分が加わることから、国民健康保険条例の改正が必要となりました。しかしながら、独自の条文の制定は困難なため、国や県から提示される改正案を参考に条例改正を行うこととしましたが3月議会定例会での提案は間に合わなかったため、3月31日付の専決処分、4月1日の施行として6月議会定例会にて報告させていただきました。

2. 不承認の主な理由

反対討論において、税負担の増加分については一般会計から支出すべきであり、国の制度設計そのものに問題があるとの意見が示されました。

3. 専決処分の効力

専決処分は、不承認となった場合でもその効力に影響はありませんが、地方自治法第179条第4項の規定により、町長は、速やかにその専決処分に関して「必要と認める措置」を講ずるとともに、その旨を議会に報告しなければならないとされています。

4. 必要と認める措置

今回の条例改正は、子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律の施行に伴う地方税法等の改正に基づき、国民健康保険税として新たに課する「子ども・子育て支援納付金課税額」に関する規定を設ける等、所要の改正を行うものであり、町独自の政策判断によるものではありません。

また、一般会計からの法定外繰入については、以下の三つの理由から困難であると考えています。第一に、国が計画的な解消を求めていることです。第二に、特別交付金のうち保険者努力支援制度交付金に大きな影響を及ぼす可能性があります。第三に、保険料を下げる目的で繰入を行うと、国民健康保険加入者その他の医療保険の加入者との間で負担の公平性が確保できなくなるという問題があります。

以上を踏まえた上で、本条例改正は、専決処分のとおり施行することとしました。

5. 改善に向けた取り組み

今後、専決処分により条例を改正する必要性が生じた際には、法令適合性を慎重に判断するとともに、議会に対しても十分に説明を行います。

【問合せ先】住民課 保険医療係 TEL (62) 2203



地球温暖化防止 経費削減のため もえるごみ50%削減を目指しましょう

【生ごみダイエット、はじめませんか？】

「ギュッとひと絞り」が地球を救う！

生ごみの約80%は水分のため、重量があります。

もえるごみに出す際は、乾燥させたり、水分を十分に絞り取ってから出してください。空きビンや、空き缶などを利用して三角コーナーや排水口の生ごみの上から押すようにすると、水分を搾り取ることができます。



また、畑のある家庭は、生ごみ処理機やコンポストを使って堆肥を作ってみましょう。畑を持っていない家庭でも、生ごみ処理機を使って水分を乾燥させることで、減量につながります。

池田町では、生ごみ処理機の購入費に対して最大3万円の補助があります。コンポストや電気式の生ごみ処理機も対象となりますので、詳しくはホームページをご覧ください。か、住民課環境係へお問い合わせください。

【これってどう捨てる？】

モバイルバッテリーや電子タバコの

「正しい処分方法」をチェック

私たちの生活の中でモバイルバッテリーや掃除機など、多くの電子機器にリチウムイオンバッテリーが使用されています。

しかし、使用後に分別せず、もえるごみとして捨ててしまい、収集時にリチウムイオンバッテリーへ衝撃が加わり発火する事例が全国各地で発生しています。

ごみ排出量 前年比

品目	R7年5月 排出量	R8年5月 排出量	比較
可燃ごみ	109.08t	103.33t	△5.75t
不燃ごみ	0.25t	0.11t	△0.14t

そうしたことから、リチウムイオンバッテリーは単体で回収を行いますので、住民課環境係の窓口へ直接お持ちください。バッテリーの端子部分にはテープを貼り、絶縁処理にご協力をお願いします。次の物も回収していますので、刃の部分やブラシの部分を外し、バッテリー部分のみの状態でお持ちください。

- ・ 電子タバコ本体
- ・ ハンディークリーナー
- ・ 電気シェーバー
- ・ 電動歯ブラシ



【守ろう、まちのルール】

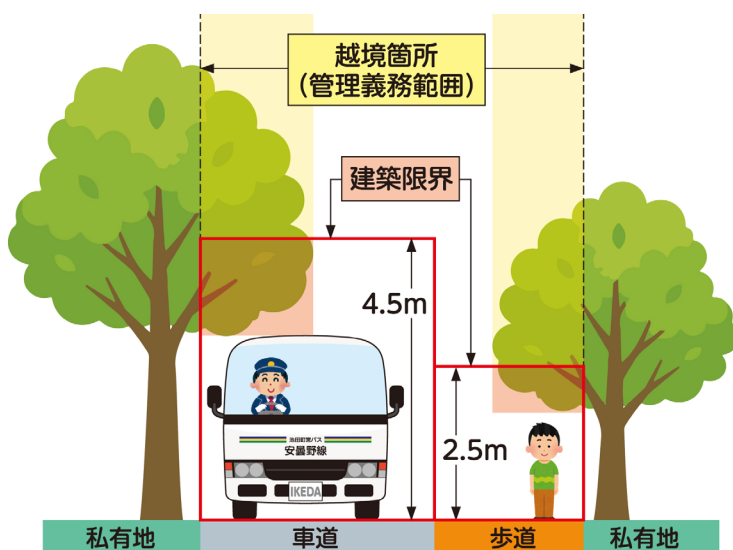
ごみは正しく分別し、必ず町指定の袋で出してください

最近、「ごみの分別ができていない袋が集積所に置かれている」という連絡を、管理者の方からいただくことが増えています。ごみは必ず分別し、町指定の袋に入れて出してください。また、ビンは水洗いをしてきれいな状態にし、各色のコンテナに分けて入れてください。

【問合せ先】住民課 環境係 TEL (62) 2203



所有地の「樹木」の適正な管理をお願いします



個人所有地の樹木が、道路などにはみ出したり、倒れたりすると交通の支障になるだけでなく、重大な人身事故や物損事故につながる危険性があります。万が一、樹木の管理不足が原因で第三者に損害を与えた場合、樹木が生育している土地の所有者が賠償責任を問われる可能性があります。

そうした事故やトラブルを回避するためにも、所有者・土地管理者の皆さんは、枝の剪定や伐採などの適正な管理をお願いします。

【作業時の注意】

- ・高所からの転落防止等のけがや事故に十分注意し、通行車両や歩行者の安全を確保してください。
- ・山林等の樹木の伐採では、届けが必要となる場合がありますので、事前に担当（建設水道課 耕地利務係 TEL (62) 3130）までご連絡ください。
- ・電線や電話線がある箇所の場合は、必ず事前に各電線管理者に連絡をしてから対応してください。

※「建築限界」とは安全な通行を確保するために、車道の上空4.5m・歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害となるものを設置してはならないと規定されているものです。

※「越境箇所」の樹木が原因となり、事故があった場合は、所有者が賠償責任を問われることがあります。

【問合せ先】建設水道課 建設係

TEL (62) 3130

緑をつなぐ、未来へ育てる 令和8年度大北地区森林祭が池田町で開催！



▲未来の豊かな森林を願い丁寧に植樹を行う参加者たち

5月21日、令和8年度大北地区森林祭があづみ野池田フラフトパークにて開催されました。

大北地区森林祭は、森林が果たす役割や環境づくりへの関心を高めることを目的として、北アルプス地域5市町村順番で毎年開催されており、池田町での開催は令和3年度以来となります。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、多くの林業関係者や一般参加者約60人が集まり、七色大工エデの子孫木やクヌギなどが植樹されました。

また、悪天候のため当日参加が叶わなかった池田小学校・会染小学校みどりの少年団による植樹を6月1日および9日に振り替えて実施しました。

両校合わせて約60人の児童が参加し、オオヤマザクラやヤマモミジの植樹作業が行われ、森林祭と合わせて計120本の苗木が植樹されました。

【問合せ先】

建設水道課 耕地利務係 TEL (62) 3130





公民館から

災害時の「寝床」と「トイレ」はどうなる？ 対策をリアルに体験

6月18日にいきいき元気！みのり塾の第3回講座「体験！防災講座」で段ボールベッドや災害時のトイレについて学ぼうと、交流センターかえでで開催しました。

講師に防災士の宮本和紀さん（四丁目）をお招きし、最新の防災知識、段ボールベッドや災害時のトイレの使い方について実際に体験を交えながら教えていただきました。参加者からは「いざという時に備えて実際に体験をしながら学ぶことができた」「災害時のトイレについての不安が減った」等の感想をいただきました。有意義に学ぶことができました。

【問合せ先】

交流センターかえで
Tel (62) 2058



▶もしもの時に慌てない
災害用トイレの使い方

創造館だより

「難しそう」を「できたー」に変える
陶芸ワークショップ

初めてのロクロ、マンツーマン指導で基礎からロクロを習いましょう。

《日時》8月29日（土）

午前の部 10時～正午

午後の部 1時30分～3時30分

《参加費》5000円

《定員》各5人 ※先着順

《会場》創作室

《持ち物》タオル、エプロン、飲み物



8月のピアノ半額デー

8月のピアノ半額デーは4日（火）と、5日（水）です。

※ピアノ半額デー以外のピアノご利用の方は、ピアノ利用半額券を進呈します。（※個人利用に限る）

【申込み・問合せ先】

池田町創造館 Tel (62) 6065

※月曜日休館（月曜祝日の場合は、翌日休館）

ハーブセンターが7月24日（金）にグランドオープン！

指定管理者「合同会社いけらぼ」のもと、7月10日からプレオープンしていた池田町ハーブセンターが、いよいよグランドオープンします。

《グランドオープン》7月24日（金）

《営業時間》午前9時～午後5時

4月からご好評いただいている新鮮な農産品の販売に加え、地元産の日本酒やワイン、豊富な土産物、花苗類なども取り揃えて皆さんをお待ちしています。大人気のソフトクリームも引き続き販売しますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

※事業の詳細などは、町ホームページやハーブセンターのウェブサイト、各種SNSなどで随時お知らせします。

【問合せ先】振興課 農政係 Tel (62) 3127





本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前10時～午後6時
土・日曜日・・・午前9時～午後5時
月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時
☆8月の休館日 3・10・17・24・25・31日
(25日は月末館内整理休館です)

新着書ピックアップ

ほげちゃんいなかにく



やぎたみこ 作
偕成社刊
パパの田舎にやってきた、
ゆうちゃん一家。ぬいぐる
みのほげちゃんも一緒に。
でも、おじいちゃんに失礼
なことを言われて、ほげちゃ
んは家出をしました！

最高に美しい宇宙の図鑑 - 知れば知るほど感動する -



縣秀彦 著
SBクリエイティブ刊
[美しいビジュアル] ×
[国立天文台の宇宙博士
の解説] でめぐる、わくわく
する宇宙の旅へようこそ！
謎と輝きに満ちた、宇宙へ
の招待状です。

天保釣り合戦顛末記



土橋 章宏 著
小学館刊
刀や槍ではなく竹竿を手
に、庄内侍たちが藩の危機に
立ち上がる！いまこそ磨き上
げた“釣道”で、幕府の黒幕・
水野忠邦を釣りあげろ！エン
ターテインメント時代長編。

救命救急センターのいちにち



あいはいくこ 文
にしださとこ 絵
少年写真新聞社刊
次々と運ばれてくる患者
さんに、医師や看護師たち
がチームで向き合い、力を
尽くします。病院の最前線を
リアルに描く絵本です。

その他の新着書

AIのトリセツ
父、吉野弘
私の女の実
夜の恩寵
夏帆
団地のさんにな
ホルモー燦燦
決裂
せどりの女王

黒川伊保子
久保田奈々子
ハン・ガン
三浦しをん
村上春樹
北澤平祐
万城目学
堂場瞬一
高殿円

世界一カラダにいいランニング
ランニング整体師ゆう先生
農業の疑問 50 日本農業学会編
「無言館」のうた 窪島誠一郎
メソポタミアのボート三人男
高野秀行
七人怪談 第2夜 川奈まり子ほか
しんぱいこうさぎともりのともだち
ブリッタ・テッケントラップ
ねこバスツアー 北村裕花

北アルプス展望美術館だより

8月23日まで！この夏だけの特別な雪景色
『真夏のスノードーム展』開催中!!
8月1・2日はスノードームの制作方法や
歴史に迫るギャラリートークも開催！

北アルプス展望美術館では現在『真夏のスノードーム展
「ガラスの中の小宇宙」』を開催しています。

日本スノードーム協会が所蔵する4000点におよぶコ
レクションの中から、厳選した320点

を展示します。約100年前の貴重な作

品や、世界各地のランドマークをあしら

った逸品、ユーモア溢れる作品など不思

議で愛らしいスノードームの世界をお届

けします。

また、8月1日(土)、2日(日)には日本スノードー

ム協会によるギャラリートークも開催します。スノードー

ムの制作方法や、歴史についてのお話が聞けます。ぜひご

参加ください。(午前11時～正午)

詳細は美術館ホームページ・SNSをご確認ください。



《会 期》8月23日(日)まで
《休 館 日》月曜日(8月10日は開館)
《開館時間》午前9時～午後5時
(最終入館午後4時30分)
《会 場》企画展示室A・B
《観 覧 料》一般800円(700円)
高大生600円(500円)
小中学生200円(100円)
町内在住の小中学生無料、未就園児無料
※()内は20人以上の団体料金

【問合せ先】北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

TEL 62(62)96000



災害時協力井戸・湧き水のご登録ありがとうございました!

「災害時協力井戸・湧水登録」とは、町内にある井戸や湧水を、所有者の皆様のご協力により、災害時に飲料水や生活用水として住民の皆様にお使いいただくための取り組みです。

この度「大雪渓酒造株式会社」様から「災害時協力井戸・湧水」の登録をいただきました。町では、登録第一号を記念し、6月19日に「災害時協力井戸・湧水登録決定通知書」の交付式を「大雪渓酒造株式会社」にて行い、矢口町長から登録決定通知書と登録標識をお渡ししました。

このたびの大雪渓酒造株式会社様の温かいご協力に、心より感謝申し上げます。地域の皆様のご厚意は、いざというときに住民の暮らしを支える力となります。

災害時に利用できる時間は、午前9時から午後5時までです。事業所の方の案内に従ってご利用ください。なお、現時点では停電時は利用できませんが、今後対応を検討します。

町では、引き続き災害時協力井戸・湧水を募集しています。「いざというときに地域のために井戸を役立てたい」という方は、危機管理対策室までお問い合わせください。

【問合せ先】

総務課 危機管理対策室
Tel (62) 3131



このたびは、ご協力ありがとうございました。

地域おこし 協力隊通信

No. 129

鳥のさえずる町で、地域おこし

池田町にお住まいの皆さん、初めまして。6月から振興課商工観光係の地域おこし協力隊に着任しました、藤本なつ美と申します。よろしくお願ひします。

着任前は医療業界に興味を持ち、健康への関心が高まっていたことから、埼玉県にある三次救急指定の救急科で看護助手をしておりました。仕事内容は主にベッドメイキングや室内の清掃・洗浄とい

った環境整備、医療器材の補充や整理、看護師の指示のもと、必要な薬品や輸血用の血液の運搬など、とてもやりがいのある仕事でした。三次救急指定されている病院だけあって緊急対応も多く、整備したばかりの部屋やベッドがすぐに必要となったり、必要な機器や物品をすぐさま手配する等、慌ただしく一日を過ごすことも多々ありました。

もともと人のために何かしたいと考える性格ということもあり、医療業界への関心が高まる一方、現在お付き合ひしている方の帰省をきっかけに地域おこし協力隊を知り、これも何かのご縁と応募しました。

振興課
商工観光係
藤本 なつ美



協力隊としての活動を通して、池田町の皆さんと交流を深めつつ、より良い町づくりに貢献しながら、自分も成長していけたらと思います。

鳥が大好きなので、町内ではツバメをはじめとする野鳥を観察している姿を見かけるかと思ひます。見かけた際は、ぜひ声を掛けていただけるとうれひします。

《余談》

これから猛暑が続きます。熱中症対策は水分や塩分も必要ですが、ミネラルも重要です。ミネラルは夏バテ防止にも有効ですので、これからの猛暑に備え、ミネラル補給しましょう! (トマトやキュウリ、スイカがおすすすめです)



▲現在飼育している桜文鳥のハル(右)と白文鳥のユキ(左)です。この他にシナモン文鳥のシュウもいます!

【問合せ先】 振興課 商工観光係

Tel (62) 3127





9月9日は救急の日

もし家族や大切な人が倒れた時、あなたならどうしますか。その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法等の応急手当を行うことで、大切な人の命を救うことができるかもしれません。

北アルプス広域消防本部では、救急の日にちなみ、普通救命講習を計画しています。普通救命講習では心肺蘇生法やAEDの適切な使用方法など、応急手当について詳しく講習します。応急手当はあなたの大切な人の命をいざという時に救う、大切な技術です。ぜひこの機会に応急手当を身につけてみませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

《実施日》9月6日(日) 午前9時～正午

《会場》北アルプス広域消防本部 3階講堂

《定員》30人

《募集期間》8月1日(土) から9月1日(火)

(定員になり次第受付を終了します)

《費用》無料

《その他》講習修了者には修了証を交付します

詳しくは、北アルプス広域消防本部のホームページをご覧ください

ただか、お近くの消防署までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

北アルプス広域南部消防署



Tel (62) 0119

もしもに備える第一歩 気象・防犯・防災情報をいち早くスマホへ



登録はこちらから

ご登録いただけると気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！

QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-p.jp」宛に空メールをお送りください。

【問合せ先】総務課 総務係 Tel 62-3131

今月の短歌

《池田町選》

台風の遠ざかりしか雨風の止みてまもなく「カッコウ、カッコウ」

酒井 鈴子(吾妻町)
ゆりの木の二十八年の時を経て多なる花の吾を圧しける

中沢 初恵(十日市場)
畑隅の数種の花芽生え揃い移植はじめは今年もジニア

綱島かつ江(二丁目)
白松曾の森の木浅れ日に光る苔北八ヶ岳の地を浮き立たす

磯谷留美子(滝沢)
畦草を刈りゆくあした川の面に水輪広がり音のなき雨

齊藤 恵子(滝沢)
同級会宿も料理も去年並み塩焼きの鮎小さくなりて

小瀬やよい(中之郷)
ベル薔薇を思い起こさすオスカルの気高く優美な白き花びら

宮田せつ子(五丁目)
草取りを手伝ひくれし娘と二人世間話もあれこれ楽し

宮澤 夏子(中之郷)
断りを流れるように言ふ女孫聞けば助言者の名はチャッピーと

片瀬貴江子(四丁目)
友よりの手助けうれしく機械での田植を息子は無事済ませたり

小林 栄子(四丁目)

10月号掲載短歌募集

はがきまたはメールに作品1点を記入し、8月末までに投稿してください。

作品には①住所(番地まで)②地区名③氏名④電話番号⑤学校名と学年(中学生以下の方)を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先

〒399-8696(住所不要)

池田町 総務課総務係

Tel 62-3131

■メール

soumu@town.ikeda.nagano.jp



健康長寿コラム

ふるさと大使・医学博士

南雲 富則



「人生の節目」

タケノコを縦に割ると中に節目があります。あの節目の数と大きく育った竹の節目の数は同じなのです。生まれながらにして節目の数は決まっています。

同じように人生には節目があり、何歳まで成長し、何歳から老化し、何歳で病気になるって、何歳で死ぬのか、節目の数は決まっています。これを「二乗の法則」といいます。

1の二乗は1歳までを「乳児期」といいます。2の二乗は4歳までを「幼児期」、3の二乗は9歳までを「小児期」、これ以降は体つきが大人に変化します。4の二乗は16歳までを「思春期」、5の二乗は25歳までを「青年期」、ここから老化が始まります。

6の二乗は36歳までを「若年期」、7の二乗は49歳までを「壮年期」、これまで女性は生理があります。

8の二乗は64歳までを「中年期」、9の二乗は81歳までを「老年期」、日本人男性の平均寿命です。

10の二乗は100歳これを「長寿」といい、現在約10万人います。

では今後ヒトの寿命は200歳、300歳まで伸びるのでしょうか。残念ながら人生の最後の節目は決まっています。それが11の二乗の121歳なのです。この長寿を全うするための「摂生法」について次回お話しします。

池田町

LINE公式アカウント

LINEで
友だち追加



ID @shinsyuikeda

学校だより

池田工業高校

令和8年度スタート！
～新一年生38人を迎えて～

4月6日に新一年生38人を迎え、入学式が行われました。新学期の始まりとともに、さまざまな行事が行われています。これまでにデュアルシステム発足式、生徒総会、クラスマッチなどが行われ、新入生も新しい生活に慣れてきた様子です。

生徒一人ひとりが充実した学校生活を送り、大きく成長できるよう教職員一同サポートしていきます。

令和8年度の主な年間行事予定は、次の通りです。ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

- 《4月》入学式・デュアルシステム発足
- 《5月》校外清掃・芸術鑑賞
- 《6月》二年生会社見学
- 《7月》求人票受付開始・中学生体験入学
- 《9月》就職選考開始
- 《10月》池工祭 10日（土）・11日（日）
- 《11月》二年生修学旅行
- 《12月》人権平和映画鑑賞



▲全力で戦って、全力で応援する
白熱のクラスマッチ



▶理論と技術を学ぶ
3年間がスタート



資源物回収へのご協力をお願い

高瀬中学校では、生徒が資源の大切さを学び、地域の皆さんとのつながりを深めるとともに、高瀬祭の運営資金に充てるため、今年度も資源物回収を実施します。地域の皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

《回収期間》

8月26日（水）午前8時
～9月1日（火）終日

《回収場所》

高瀬中学校 生徒昇降口前

《回収品目》

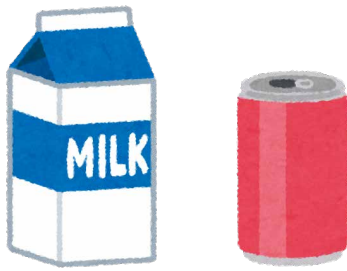
牛乳パック、アルミ缶

《回収方法》

回収場所まで直接お持ちください。

【問】高瀬中学校

Tel (62) 2171



池田町ふれあい農園（市民農園）の料金を値下げしました。

池田町ふれあい農園（市民農園）の利用促進のため、使用料を値下げしました。

《農園場所》

池田町大字会染7814番地1
（クラフトパーク西側）

《改定後使用料》

年額2620円～3140円

詳しくは町ホームページをご覧ください。

現在も空き区画がありますので、この機会にぜひご利用ください。

【問】建設水道課 耕地林務係

Tel (62) 3130



JR大糸線の利便性向上を要望

池田町・松川村・安曇野市の3市町村合同で、東日本旅客鉄道（株）へ要望書を提出しました。内容は、大糸線における交通系ICカード（Suica）の導入駅拡大と、エコー電車の運行区間延長です。利用しやすい公共交通の実現に向け、引き続き関係機関へ働きかけていきます。

【問】振興課 商工観光係

Tel (62) 3127



地域活動助成事業により防災備品を整備しました

新屋敷自主防災会では、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用して、防災備品を整備しました。

新屋敷自主防災会では今後、地域に根差した防災活動の活性化を図ります。



災害時用トイレ、非常持出袋などの防災備品

■8月の休日緊急当番医等（当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

期 日	医療機関名		電話番号
医 科	2日(日)	池田・松川 にしもりクリニック	61-1700
		大町市内 小野医院	22-0047
	9日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
		大町市内 平林医院	22-2525
	11日(火・祝)	池田・松川 太田医院	62-1010
		大町市内 横澤内科医院	22-0371
	16日(日)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
		大町市内 市立大町総合病院	22-0415
	23日(日)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
		大町市内 野村クリニック	85-0085
30日(日)	池田・松川 吉村医院	61-5666	
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	

診療時間	■医科 午前9時～午後5時
	■薬局 午前9時～午後5時30分

■8月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1日(土)	(株) 中部水工 池田営業所	62-8364
2日(日)	(有) サン設備工業	62-2448
8日(土)	進栄設備工業(株)	0263-48-0005
9日(日)	日特工業(株)	22-5266
10日(月)	(株) ハイテム	0263-82-0271
11日(火・祝)	(株) 水建	0263-86-3381
12日(水)	(株) サンエス設備	0263-73-2008
13日(木)	(有) インダ設備	0263-83-4360
14日(金)	(株) 長澤設備工業	070-2643-3473
15日(土)	(有) 岡村設備工業	090-4823-0763
16日(日)	(株) GCI	22-3145
22日(土)	(有) コーヨー住宅設備	62-3529
23日(日)	ルピナ中部工業(株)	070-6510-7288
29日(土)	(有) エヌ・ケイ設備工業	0263-83-2252
30日(日)	水野建設(株)	090-4602-2028

■8月の納税等

町県民税②・国保税、後期高齢② 【納期限 8月31日(月)】
※口座振替日は8月27日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

期 日		薬 局 名	電話番号
薬 局	2日 (日)	すみれ薬局	85-2061
	9日 (日)	フロンティア薬局池田町店	61-4121
		日本調剤北アルプス薬局	85-2333
	11日 (火・祝)	白樺薬局	62-0010
	16日 (日)	クスリのアオキ信濃松川店	85-4081
	23日 (日)	内川薬局板取	62-9912
	30日 (日)	松川とをしや薬局	61-1527

■8月の主な行事

期 日	行 事 名
1日(土)	まちとしょ夏まつり
5日(水)	こども夏フェスタ2026
13日(木)	高瀬川納涼大花火大会
14日(金)	二十歳のつどい
26日(水)～ 9月1日(火)	高瀬中 資源回収
30日(日)	地震総合防災訓練

※感染症等により中止となる場合があります。

■人の動き

7月1日現在（ ）内は前月比
●人 口 8,929人(+3)
男 4,317人(-1) 女 4,612人(+3)
●世帯数 4,098人(+3)



スポーツを身近に！親しみ・楽しみ・支える

大かえで七色スポーツまつり2026

9.13 Sun 9:00~

in 池田町総合体育館

参加無料

色んなスポーツをフキ体験して家族三代で楽しもう！

イベント情報は
こちらInstagram
『okaedeclub.ikedai』
をCHECK>>>

みんなde楽しむ!!

チャレンジ企画
9:00頃〜リンゴ狩り競争
11:40〜
大玉ころがし送り競争
12:50〜
福まさ

※荒天時中止の可能性あり

体験ブース
9:30~11:30

※別途体験時間があるブースあり！

スポーツ吹き矢
先着50名!!
※〜小3までは保護者同伴

カラーリングボッチャ
インクルーシブに
チャレンジ♪

ジャンプdeチャレンジ
トランポリンなどを使って
チャレンジ

バスケdeフリースロー
高さが選べる!!

体力deチャレンジ
自分の体力を試す
チャレンジ企画

8の字deハチノジ走
20mの8の字走で
タイムトライアル

レク&声・体エクサ
レクリエーションと
声と体のエクササイズ

ストレッチエクササイズ
柔軟性や関節の
可動域を広げ筋肉強化

ハタフローヨガ
基本的なポーズを
中心に心と身体へ
アプローチ

出店ブース
9:30~14:00

キッチンカー
も来るよ！

※体験内容等は変更する場合がありますので
Instagramやチラシでご確認ください。

イベントブース
9:30~11:30

明治安田
ベジチェック・
血管年齢の測定

明治牛乳マルエー
体組成計による健康チェック
とヨーグルト試飲会

スタンプラリー

体験して参加賞や、
豪華景品をGETしよう！

参加方法
11:00まで本部でスタン
プカードを配布します！
12:30〜抽選会(アリーナ)

アクセス

駐車場は
①総体 南側
②総体 西側
③あづみ病院 南側
をご利用ください。

お問い合わせ
池田町大字池田3210-4
池田町総合体育館内
【9-17時(土日祝・月を除く平日)対応可】
0261-62-7654
okaede3210@gmail.com

この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。

主催:大かえで倶楽部
共催:池田町スポーツ推進委員会・池田町スポーツ協会
後援:池田町教育委員会
協賛:道の駅池田ハーブセンター・明治安田・明治牛乳マルエー

総合型地域スポーツクラブ
大かえで倶楽部

13:00から
スポーツ講演会
を開催!!

地域密着!お任せください

365日対応! 安心サポート

ひかりあづみ野

Net CATV TEL
インターネット テレビ 電話

0120-353-055

安曇野市穂高574番地5

0120-353-055

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、池田町総務課総務係 TEL 62-3131 へどうぞ。



広報いけだ

16