

令和7年度

精神保健福祉相談のご案内

大町保健福祉事務所

精神保健福祉相談では、
次のような心の悩みを抱える方、家族、支援者の相談に、精神科医師が応じます。

○心の健康相談

眠れない・食事が摂れない
人の目が気になる
死にたい・うつ

○依存症の相談

アルコール、ギャンブル、薬物など

○高齢者のこころの相談

認知症・もの忘れ・うつ
被害的な気分

○ひきこもりの相談



◎開催日 毎月1回 第3水曜日
午後2時から午後5時まで（一人1時間程度）

開催日程	
令和7年 4月16日（水）	5月21日（水）
6月18日（水）	7月16日（水）
8月20日（水）	9月17日（水）
10月15日（水）	11月19日（水）
12月17日（水）	令和8年 1月21日（水）
2月18日（水）	3月18日（水）

◎場所 長野県大町合同庁舎 1階 診察室

◎相談について

・相談は**事前の予約が必要です**。開催前日の正午までに、下記担当までお問い合わせください。予約の際に相談の概要をお伺いしますので、ご承知ください。
※都合により、日程・会場を変更する場合がございます。

○お問い合わせ先○

大町保健福祉事務所 健康づくり支援課
電話：0261-23-6529（保健師）