



# あそびの教室 くるみ



- 4・5ヶ月児対象 -

## 親も子も楽しみながら 関わり方のコツを学ぶ教室を開催します



くるみ教室では、作業療法士の光保先生から、これからの人生で必要となる「集中力」、  
「忍耐力」につながる「仰向けの姿勢のあそび」について、親子で楽しく学びます。

また、耳から入る情報あそびも大切な時期です。

家でもやってみたくなる「あそび」をぜひ一緒にやりませんか？



実際に参加した方の感想

☆「こういう遊び方があるなんて知らなかった。家でもやってみたい。」

☆「仰向けの大事さを家族にも伝えたい。」



下記の表の対象生まれの開催日に、ぜひご参加ください。

\*欠席される方は、当日の朝までにお電話でご連絡ください\*

- 場所 池田町 保健センター
- 持ち物 母子手帳・バスタオル・水分・おむつなど  
子どもノート・おもちゃ2つ
- 内容 お子さんと触れ合い・絵本の読み聞かせ・専門職による話など
- スタッフ 作業療法士・保育士・保健師・こども家庭センター職員
- その他 お子さんと身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください

作業療法士から  
生後4・5ヶ月の  
身体の発達について  
お話します

	開催日	対象のお子さん	時間
1回目	令和8年 4月 16日(木)	令和7年11月～令和8年1月生まれ	13:15～ 14:30頃 (受付 13:00)
2回目	令和8年 7月 15日(水)	令和8年2月～4月生まれ	
3回目	令和8年10月15日(木)	令和8年5月～7月生まれ	
4回目	令和9年 1月14日(木)	令和8年8月～10月生まれ	



問合せ先 池田町健康福祉課こども家庭センター  
電話：0261-61-5000  
時間：8:30～17:15

