令和７年度

あそびの教室 くるみ

－４・５ヶ月児対象－

親も子も楽しみながら 関わり方のコツを学ぶ教室を開催します

くるみ教室では、作業療法士の光保先生から、これからの人生で必要となる「集中力」、「忍耐力」につながる「仰向けの姿勢のあそび」について、親子で楽しく学びます。

また、耳から入る情報あそびも大切な時期です。

家でもやってみたくなる「あそび」をぜひ一緒にやりませんか？

実際に参加した方の感想

☆「こういう遊び方があるなんて知らなかった。家でもやってみたい。」

☆「仰向けの大事さを家族にも伝えたい。」

下記の表の対象生まれの開催日に、ぜひご参加ください。

＊欠席される方は、当日の朝までにお電話でご連絡ください＊

作業療法士による
生後４・５ヶ月の
身体の発達について
お話します

●場所　池田町 保健センター

●持ち物　母子手帳・バスタオル・水分・おむつなど
子どもノート・おもちゃ２つ

●内容　お子さんと触れ合い・絵本の読み聞かせ・専門職による話など

●スタッフ　作業療法士・保育士・保健師・こども家庭センター職員

●その他　お子さんと身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください

	開催日	対象のお子さん	時間
１回目	令和７年　５月　８日（木）	令和６年11月～令和７年１月生まれ	9:15～10:30頃（受付9:00）
２回目	令和７年　７月　９日（水）	令和７年２月～４月生まれ	
３回目	令和７年10月17日（金）	令和７年５月～７月生まれ	
４回目	令和８年　１月29日（木）	令和７年８月～10月生まれ	
５回目	令和８年　３月　５日（木）	令和７年11月～12月生まれ	

問合せ先　池田町健康福祉課こども家庭センター
電話：0261-61-5000
時間：8:30～17:15