

お子様と触れ合いながら、リラックスした時間を一緒に過ごしませんか

赤ちゃんマッサージのご案内

★赤ちゃんマッサージの効果は？

- ① 赤ちゃんの心身のリラックス = ママ、パパの心もリラックス
- ② 発達をうながす効果
- ③ 赤ちゃんとのスキンシップ（愛着の形成）

- ゆったりとマッサージしながら、他のママと情報交換できます。
- マッサージが終わった後は、体重を測ったり、育児の相談もできます。

対 象：1 か月児健診後～生後7か月くらいまで

場 所：池田町保健センター

持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル1枚

講 師：平林 由美子助産師（ベビーマッサージ資格取得）



令和7年度実施日（毎月2回）

時間：10：30～11：30

4月14日(月)・28日(月)	5月12日(月)・26日(月)	6月9日(月)・23日(月)
7月14日(月)・28日(月)	8月4日(月)・25日(月)	9月8日(月)・22日(月)
10月14日(火)・27日(月)	11月10日(月)・25日(火)	12月8日(月)・22日(月)
1月13日(火)・26日(月)	2月9日(月)・24日(火)	3月9日(月)・23日(月)

◆上の子を連れてくる方へ

- ① 上の子と一緒にマッサージできる場合は横でOK。
- ② お母さんから離れてあそびたい子は、スタッフにご相談ください。



《お問い合わせ》 池田町健康福祉課 こども家庭センター
TEL.0261-61-5000