お子様と触れ合いながら、リラックスした時間を一緒に過ごしませんか

赤ちゃんマッサージのご案内

★赤ちゃんマッサージの効果は？
① 赤ちゃんの心身のリラックス　＝　ママ、パパの心もリラックス
② 発達をうながす効果
③ 赤ちゃんとスキンシップ（愛着の形成）

・ゆったりとマッサージしながら、他のママと情報交換できます。
・マッサージが終わった後は、体重を測ったり、育児の相談もできます。

対　象：１か月児健診後～生後７か月くらいまで

場　所：池田町保健センター

持ち物：バスタオル１枚、フェイスタオル１枚、
お気に入りのおもちゃ１つ、水分（ママ用）

講　師：平林　由美子助産師（ベビーマッサージ資格取得）

令和８年度実施日（毎月２回）　　時間：10：30～11：30

４月13日(月)・27日(月)	５月11日(月)・25日(月)	６月８日(月)・22日(月)
７月13日(月)・27日(月)	８月17日(月)・31日(月)	９月14日(月)・28日(月)
10月13日(火)・26日(月)	11月９日(月)・24日(火)	12月７日(月)・21日(月)
１月12日(火)・25日(月)	２月９日(火)・22日(月)	３月９日(火)・29日(月)

◆上の子を連れてくる方へ
① 上の子が一緒にマッサージできる場合は、横にいても大丈夫です。
② お母さんから離れてあそびたい子は、スタッフにご相談ください。

《お問い合わせ》　池田町健康福祉課　こども家庭センター
TEL.0261－61－5000