



松本山雅FC

ダイエットフィットネス教室

参加者募集中

季節の変化に身体も変化 フィットネス！！

今年も開催します！ 恒例のフィットネス
ハッスル ハッスル！！

【開催日】

2月12日・26日 全4回

3月12日・19日 全て木曜日

【時 間】 19時～20時30分

【会 場】 総合体育館 柔剣道場

【対 象】 町内在住または通勤する
18歳～59歳の方

【定 員】 先着20名

【参加費】 無料

【持ち物】 上履き・タオル・ヨガマット(お持ちの方)・水筒(蓋のできるもの)



© 松本山雅FC

- ・参加希望の方は2月3日(火)から2月10日(火)の間に総合体育館へ電話にてお申込みください。
- ・4回全てに参加できない方も大丈夫です。運動のできる服装でお越しください。
- ・参加申込のある方のみ参加可能です。飛び入り参加はご遠慮ください。

【問い合わせ・申し込み先】

池田町総合体育館 TEL：0261-62-7654

開館時間 9：00～21：00 (月曜・祝日休館)