

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和7年
2025

12
No.710

ただいま★
いけだまち

小さな町で大きな幸せ見つけよう



池田町
町制110周年
合併70周年

絆深まる70年、未来へつなぐ110年



Azumino-Ikeda



国スポ優勝おめでとう！

第79回国民スポーツ大会にて優勝した
竹内 絃喜 選手が表敬訪問に訪れました。

関連ページ 3ページ

CONTENTS 主な内容

功績者表彰・技能功労者褒賞式典開催	2
除雪にご協力お願いします	4
がん検診を受けてみませんか	6



広報いけだの表紙写真募集中

応募方法など詳しくは、町ホームページ（左のQRコード）をご確認ください。

功績者表彰・技能功労者褒賞式典開催

11月8日、交流センターかえでで令和7年度池田町功績者表彰・技能功労者褒賞式典を開催しました。式典では、町の発展に尽くされた功績者および多年にわたる技術の向上や後継者の育成など業界の発展に寄与した技能功労者、あわせて10人の方を表彰し、その功績を称えました。



(左から) 清水薫さん、勝野則男さん、山本勉さん、小林正芳さん、山崎保好さん、齋聖章さん、矢口新平さん、縣美智子さん、佐藤豊さん、竹内宗彦さん(竹内絃喜さん代理)

功績者表彰

【自治功労】

齋 聖章さん

町議会議員として14年、町長として8年在職し、町の発展と住民福祉向上に貢献されました。

矢口 新平さん

町議会議員として12年在職し、議会議長などを務め、地方自治の振興にご尽力されました。

【教育功労】

縣 美智子さん

多年にわたり地域学校協働活動のパン作りクラブの講師として、子どもたちの健全育成に貢献されました。

【体育功労】

佐藤 豊さん

池田町スポーツ協会会長として12年間にわたり、当町のスポーツ振興・発展に尽力され、池田町野球連盟の会長も歴任されました。

【スポーツ功労】

竹内 絃喜さん

第79回国民スポーツ大会の空手道競技成年男子組手個人中量級で初優勝し、長野県勢では25年ぶりの快挙を成し遂げられました。

技能功労者褒賞

【左官】

山崎 保好さん

昭和44年から左官として活躍され、後進の育成に努められたほか、職業訓練指導員としてもご尽力されました。

【一級建築士】

小林 正芳さん

昭和62年に小林建築設計事務所を開業し、数々の設計監理業務に携わりつつ、県建築士事務所協会大北支部理事などとして、業界発展に寄与されました。

【歯科技工士】

山本 勉さん

昭和53年から歯科技工士として活躍され、昭和63年にはデンタルアート山本を開業し、若手の技術指導等にご尽力されました。

【歯科技工士】

勝野 則男さん

昭和55年から歯科技工士として活躍され、昭和62年にデンタルクラフトを開業、のちに法人化し多くの歯科技工士を育てられました。

【理容師】

清水 薫さん

昭和58年から清水理容店(現…清水理美容院)で理容師として活躍する傍ら、大北理容師会の役員として若手の技術指導にご尽力されました。



竹内 絃喜選手 国民スポーツ大会 優勝おめでとう！



竹内絃喜選手（滝沢出身）は、第79回滋賀国民スポーツ大会空手道競技に長野県代表として出場し、成年男子組手中量級で、得意の蹴り技を中心に試合を組み立て、決勝では前年優勝者で初対戦となる佐賀県の代表選手を破り優勝を果たしました。

大会は、10月5日に滋賀県大津市のウカルちゃんアリーナ県立体育館で行われ、成年男子組手個人の中量級には各都道府県代表の選手47人が出場しました。



竹内選手は、小さい頃から蹴りが得意

大会を振り返って

大会前からコンディションが良くなかったが、勝ち進むにつれて、決勝には行きたい、負けたくないという思いが強くなり、調子が出てきた。

竹内選手にとって空手とは

空手のおかげで人間として成長することができた。ここまで情熱を注げるものに出会えて良かった。

将来（今後）について

令和10年度に長野県で開催される国民スポーツ大会に向けて頑張りたい。また、将来は高校の体育教諭を目指しており、空手道場などで空手に携わっていきたい。

大会の様子は
コチラ▶



除雪にご協力をお願いします



雪の季節が近づいてきました。町では冬期間の安全な道路交通を確保するため、主要道路を中心に除雪や融雪剤の散布を行います。

「地域ぐるみ」での除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

除雪基準

積雪おおむね10cm以上で、さらに降雪が続くと見込まれるときを目安として、委託を受けた除雪委託契約者が出勤し、除雪を行います。

なお、豪雪（積雪量おおむね40cm以上）となった場合は、池田町豪雪対応マニュアルに基づき豪雪対策本部を設置し、各地区防災会長と連携しながら町民総出による除雪を行います。

除雪作業にあたってのお願い

▽寄せられた雪の除雪にご協力を

除雪作業は、道路上の雪を道路端へ寄せる作業となります。そのため、除雪車が通った後、玄関先などに雪が寄せられて残ってしまいますので、寄せられた雪の除雪にご協力ください。

▽路上駐車をしない

除雪作業の支障になるほか、事故の発生原因や緊急車両の活動の妨げになります。

▽作業中の除雪車に近寄らない

事故防止のため、作業中の除雪車への接近や、無理な追い越しはしないでください。

▽道路や水路に雪を捨てない

雪を道路に出すと、圧雪による凹凸や凍結によって、事故の発生原因となります。

また、水路に流すと、詰まって川が溢れる恐れがあります。

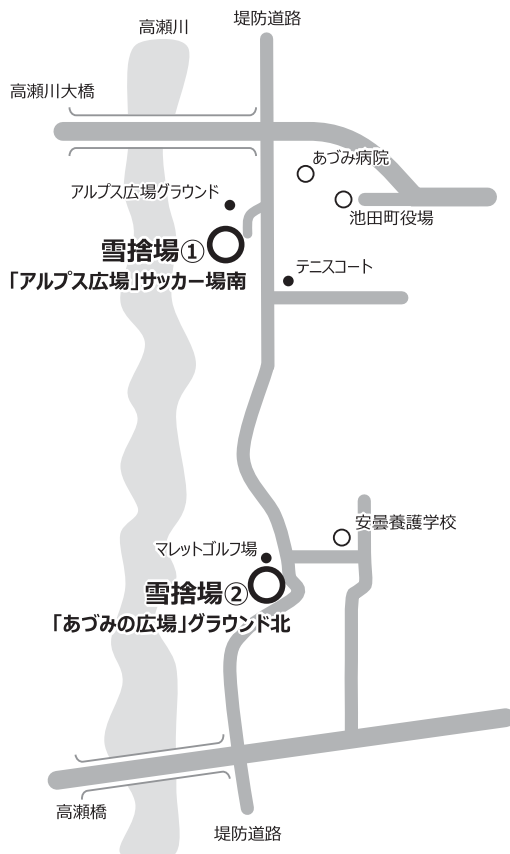
▽危険箇所には目印を

構造物などが雪に隠れてしまい、除雪作業中見落としてしまう場合があります。そのような危険箇所は、あらかじめ竹ざおを立てるなど目印を設置していただくようお願いいたします。

雪捨場のご案内

自主的な排雪に備えて、雪捨場を確保します。

雪捨場には、砂利などが混入した雪は捨てないでください。



融雪剤の支給について

道路や歩道へ散布が必要な場合は、融雪剤を支給します。

除雪作業が遅れる場合があります

深夜から早朝にかけて除雪作業を行います。降雪の状況によっては出勤、通学時に終わらない場合があります。順次作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】

県道 大町建設事務所維持管理課 維持係 Tel (22) 5111
町道 建設水道課 建設係 Tel (62) 3130

水道管の凍結にご注意ください

外気温が氷点下になると水道管の中の水が凍結し蛇口から水が出なくなり、また水道管が破裂するおそれがあります。思わぬ出費を防ぐためにも、気温が低くなることが予測される場合はしっかりと対策をして凍結防止に備えましょう。

水道管の凍結を防ぐには…

◎凍結防止帯

- ・屋外の立ち上がりに電熱帯を巻き、上から保温テープを巻きます。プラグの差し忘れにご注意ください。
- ・凍結防止帯には寿命があるので、シーズン前に点検することをおすすめします。



◎不凍栓 (水抜きバルブ)

- ・停電などにより凍結防止帯が作動しないときや、長期間家を留守にするときは不凍栓を閉めることで水道管内の水を抜くことができます。寒波の前には不凍栓を閉め、蛇口をわずかに開いて水抜きをしましょう。
- ※不凍栓を操作するときは、必ず全開もしくは全閉にしてください。中途半端に閉まった状態では水抜き穴から常時水が抜けてしまい、漏水と同じ状態になってしまいます。

◎メーターボックス内の保温

- ・冬期はメーターボックスの中に発泡スチロールを入れたビニール袋などの保温材を入れると凍結防止の効果があります。ただし、メーター検針の妨げにならないようメーターが見える状態にしてください。

こんなときは…

◎水道が凍り、水が出ない

- ・少しでも早く水を使いたいというときは、水道管や蛇口にタオルをかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけてときます。それでも水が出ない場合は池田町指定工事店にご相談ください。
- ※熱湯をかけると器具が傷み破裂する恐れがあるので、お控えください。



◎水道管が破裂、ガス給湯器などから水が漏れている

- ・不凍栓や止水栓を閉めて水を止めてください。不凍栓や止水栓の場所がわからないときは、破裂したところに布やテープを巻き応急処置をしてから、池田町指定工事店か機器を購入したお店に修理を依頼してください。

メーターボックス周辺の除雪にご協力ください

- ・雪が降った後はメーターボックス周辺を除雪し、水道検針ができるようご協力をお願いします。

【問合せ先】建設水道課 水道係 TEL (62) 3130

がん検診を受けてみませんか

～町のがん検診の申し込みは12月19日(金)までです～

◆「がん」はどれくらいの人になるの？

日本人が一生のうちにかんと診断される確率は2人に1人と言われており、がんが死亡する確率は男性4人に1人、女性6人に1人と言われています。池田町民の死亡原因を見ると4人に1人はがんが死亡しています。さらに65歳以下の死亡原因の約4割はがんです。

◆どの部位のがんが多いの？

部位別の順位は【表1】のとおりです。

【表1】がん罹患数 順位

男性		女性	
1位	前立腺	1位	乳房
2位	大腸	2位	大腸
3位	肺	3位	肺
4位	胃	4位	胃
5位	肝臓	5位	子宮

国立がん研究センター がん統計

◆症状がでてから検査するのは遅いの？

がんの恐ろしさは、初期にほとんど自覚症状がないということです。症状がでている状態だと、すでにかんが進行している可能性があります。

◆早期発見のメリットは？

症状が出にくいと言われていた早期に発見されれば、がんの5年相対生存率は約9割以上と高くなります【表2】。また、治療費や時間など負担も軽くなります。症状が出る前に発見するためにも、定期的に継続してがん検診を受けることが重要です。

なお、精密検査が必要と言われたら早めに受診しましょう。

【表2】がんの5年相対生存率

	ステージⅠ (リンパ節転移なし)	→ ステージⅣ (他の臓器への転移あり)
	胃がん	93.1%
肺がん	82.7%	9.3%
大腸がん	92.8%	18.8%
乳がん	99.2%	41.3%
子宮頸がん	95.6%	27.8%

国立がん研究センター「がんの統計2025」

※5年相対生存率とは

がんなどの診断から5年後に生存している人の割合を表す指標のひとつ

◆町で受けられるがん検診は何かあるの？

国で推奨している5大がんと前立腺がんを行っています【表3】。

【表3】町で実施しているがん検診（集団健診）

検診		対象者
5大がん	胃がん検診	30歳から80歳まで
	大腸がん検診	30歳以上
	肺がんCT検診	40歳以上
	子宮頸がん検診	20歳および21歳以上の奇数年齢
	乳がん検診	超音波
マンモグラフィ		41歳および40～74歳の偶数年齢
前立腺がん検診		50歳以上

◆町のがん検診の申込方法は？

12月上旬に令和8年度の検診申込書（池田町集団検診）を世帯主あてに郵送します。内容をご確認いただき、この機会にぜひお申込みください。（職場の健診でがん検診を受けられる場合もあります）

【問合せ先】健康福祉課 健康増進係

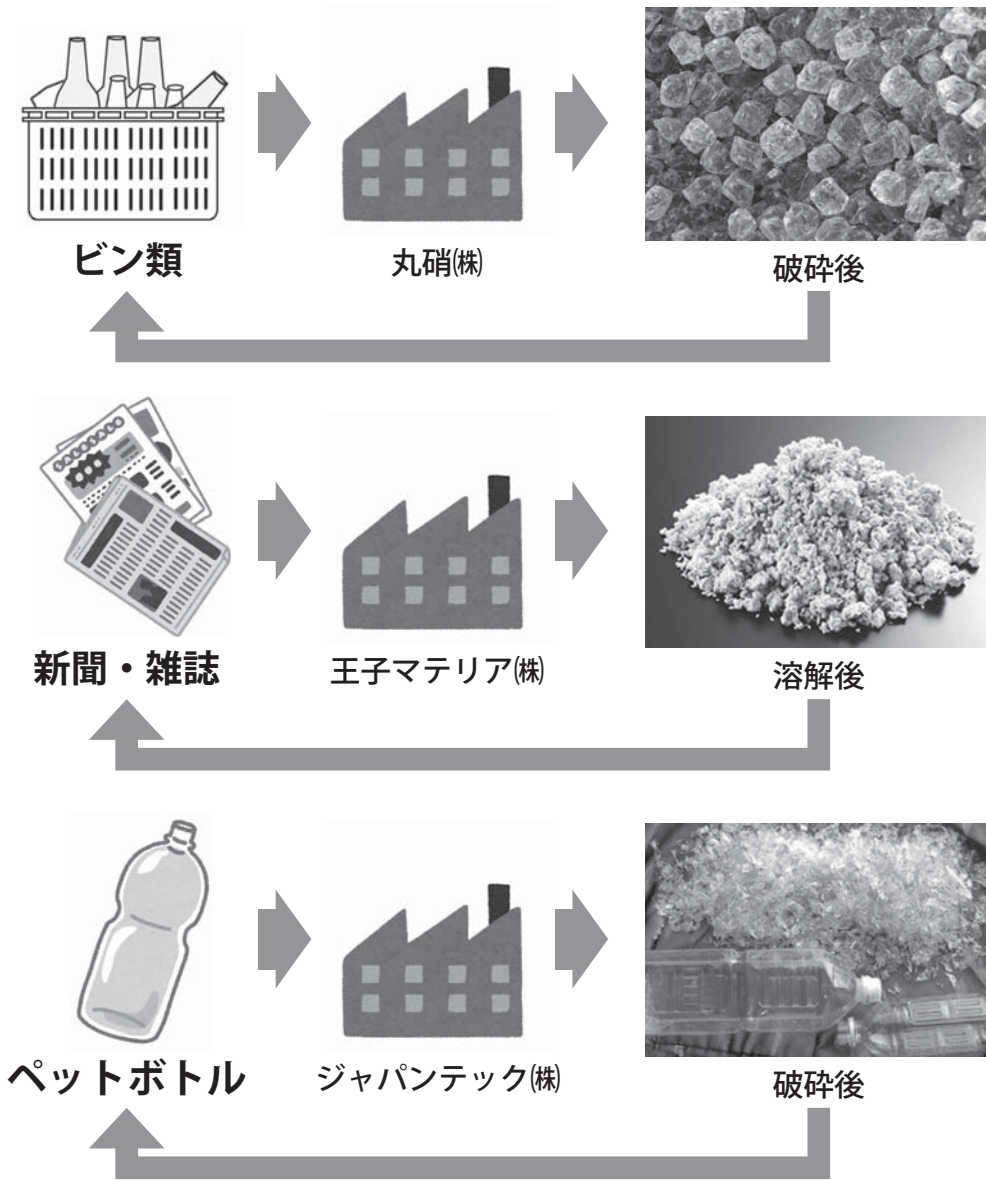
TEL (61) 5000

地球温暖化防止 経費削減のため もえるごみ 50%削減を目指しましょう



資源物の行方について

町内で収集された資源物は、G・フレンドリーで一時保管された後、それぞれの資源物リサイクル業者へ運搬され、新たな資源へと生まれ変わります。今回は、再商品化するまでの過程を紹介します。



不法投棄が 各地で発生しています

近頃、陸郷・田ノ入地区において、不法投棄が発生しています。投棄物の中には、大量の枝や葉が捨てられているケースもあります。枝や葉も不法投棄になります。廃棄物の不法投棄は法律で禁止されており、厳しい罰則が科せられます。私たちの町と環境を守るため、不法投棄は絶対にしないようご協力をお願いします。



ごみ排出量 前年比

品目	R7年9月 排出量	R6年9月 排出量	比較
可燃ごみ	111.23t	114.32 t	△ 3.09 t
不燃ごみ	0.10 t	0.28 t	△ 0.17 t

【問合せ先】住民課 環境係
TEL (62) 2203

新池田学問所

だより



新池田学問所マスコット ぞうろん先生

公民館から

令和7年度 第16回 池田町みんなの文化祭

池田町みんなの文化祭の作品展示を10月24日～26日に、芸能発表を11月2日に交流センターかえでにて開催しました。

作品展示では、絵画や書道、工芸など約900点の展示を行い、芸能発表では、個人や団体18組の皆さんに日頃の活動の成果を発表していただきました。



【問合せ先】交流センターかえで

TEL (62) 2058

総合体育館から

町民球技大会

10月12日に町民球技大会を開催しました。晴天にも恵まれ、選手だけでなく、応援の方々の熱気も相まって各競技会場で熱戦が繰り広げられました。

各競技の優勝チーム次のとおりです。

- ・野球
Aブロック 波田見
Bブロック 滝沢
- ・バレーボール
林中
- ・卓球
二丁目
- ・マレットゴルフ
吾妻町
- ・ゲートボール
中島



▲バレーボールの部

全国大会出場選手の声

○谷口 達哉さん(松本工高)
《参加大会》国民スポーツ大会自転車競技大会
《結果》個人ポイントレース 予選敗退
個人ロードレース決勝 48位
《感想》ロードレースでは全国大会で初めて完走することができて良かったです。8月のインターハイでは怪我をしてしまい、ほとんど練習ができなかったことを考えると、良い結果を出せたと思います。

【問合せ先】総合体育館 TEL (62) 7654

もしもの時に役に立つ!

池田町

LINE公式アカウント

LINEで
友だち追加



ID @shinsyuikeda

池田町メール配信サービスにご登録ください



◀登録は
こちらから

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください。QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-p.jp」宛に空メールをお送りください。

【問合せ先】総務課 総務係 TEL 62-3131



本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前10時～午後6時
 土・日曜日・・・午前9時～午後5時
 月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時

☆12月の休館日 1・8・15・22・26～31日
 (26日から1月4日まで年末年始休館です)

新着書ピックアップ

こだま標本箱



谷 瑞恵 著
 徳間書店 刊

古くからの言い伝えを調べる伝説収集家との出会いが、大切な人を失った百絵の未来を変えていく。奇跡に満ちた救いの物語が、あなたの心にこだまします。

「謎に眠い」を解きほぐす 眠気の悩みをあきらめないセルフケア



菅原 洋平 著
 オーム社 刊

起きていなきゃいけないのに、やたら眠たい。眠くならないように睡眠時間を延ばしたいけどなかなか難しい。眠気の悩みを解きほぐす方法が、きっと見つかります。

100にんのサンタクロースの12かげつ



谷口 智則 作・絵
 文溪堂 刊

ここは、100人のサンタクロースが住む町。サンタたちは、楽しく過ごしながらクリスマス準備をします。ところが、ひとりのサンタが…。

クリスマスの おはなしでてこ〜い!!

日時: 12月20日(土)

①午前10時～ ②午前11時～ 各30分

※同じ内容の予定です

会場: キッズルーム

☆クリスマスのおはなしをたくさん用意して待ってます!!ご家族でおでかけくださいね。



その他の新着書

火星の女王 小川哲
 吾も老の花 阿川佐和子
 うまれたての星 大島真寿美
 少弐 帯木達生
 ウロボロスの環 小池真理子
 くつつきました 高島那生
 そらのにじいろ 荒木健太郎
 クリスマスバス 藤本ともひこ

円ドル戦争40年秘史 河浪武史
 すつきり自力整体 矢上真理恵
 江戸商い解剖図鑑 菊池ひと美
 大谷のバットはいくら? 熊崎敬
 ナモナキ生活はつづく 寺地はるな
 きみが知ってる恐竜のこと、ぜんぶまちがい!? ニック・クラムpton
 ぼくはうんのいいねこ 池田あきこ
 よるのまちはピカピカチカチカ 鎌田歩

第27回 図書館まつりを開催しました!

日時: 11月8日、9日 会場: 交流センターかえで

たくさんの
ご参加
ありがとう
ございました!



◀ 絵本作家 まるやまあやこさんと「たんぼぼのふね」をつくらう!
 カラフルに塗った、たくさんの動物たちが「たんぼぼのふね」にのりました! 完成した「たんぼぼのふね」は絵本のへやに飾ってあるので、みんな見に来てね~!



▲ 本のリサイクル広場
 みなさん、いい本に巡りあえましたか?
 たくさんのリサイクル本をご提供いただき、ありがとうございました。



◀ 「ぞうさん」お絵かき展示
 たくさんのお子さんが、頑張って描いてくれましたよ!

クラフト講座▶
 「羊毛ボールを作ろう」
 チクチュココロコして、かわいいボールができました!



ミニクラフト バクバクをつくらう▲

創造館だより

太極拳教室

簡化二十四式太極拳を基本とした呼吸で心身共に鍛えましょう

《日時》12月12日(金)

午前10時30分～11時30分

《参加費》700円

《定員》20人

《持ち物》飲み物

ヨガ教室

月毎決めたテーマでの身体作りをし、心を癒しましょう

《日時》12月17日(水)

午前11時～正午

《参加費》700円

《定員》20人

《持ち物》飲み物・ヨガマット



「スタインウエイ・バレンタイン公演演奏会」

日頃の成果をご家族やお友達に聴いてもらいましょう

《開催日時》

令和8年2月14日(土)

午後1時30分～4時30分(予定)

参加希望の方は、令和8年1月9日(金)午前9時から受付を開始しますので、創造館または交流センターかえでに設置のチラシをご確認の上、創造館へ電話にてエントリーをお願いいたします。

エントリー手続き終了後、募集要項に必要事項を記入して創造館へお持ちいただくか、FAXにてお申し込みください。

12月23日(火)、24日(水)は工事による停電のため、休館となります。

【問合せ・申込先】

池田町創造館 TEL(62)6065

※月曜日は休館です。

(月曜祝日の場合は、翌日休館)

北アルプス展望美術館だより

12月10日(水)まで

北アルプス展望美術館 長野県立美術館交流名品展

『中信ゆかりの芸術家と』

北アルプスの山々・山麓風景画展』開催中!

長野県立美術館から、中信地方ゆかりの作家の作品や、北アルプスの山々・山麓の風景を描いた作品を借り受け、当館収蔵作品と併せ、一堂に展示します。当館からの眺望と著名な作者の名品の数々をご堪能ください。

また、安曇野ギャラリーにて企画展『黄金崎クリスタルパークガラスミュージアム収蔵作品展』も開催中です。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。



《会期》11月1日(土)～12月10日(水)

《休館日》月曜日

(月曜祝日の場合、翌火曜休館)

《開館時間》午前9時～午後5時

(最終入館午後4時30分)

《会場》企画展示室A・B

《観覧料》一般 600円(500円)

高大生 450円(350円)

中学生以下無料

※()内は20人以上の団体料金

【冬期休館のお知らせ】
12月11日(木)～2月末まで

【問合せ先】北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

TEL(62)6600

矢崎重信
《『信濃の子供』原画6 安曇野の田植》
1943年(長野県立美術館)

それゆけ!

移住定住係

vol.25



●移住と深く関わるキーワード「関係人口」●

地域に住んではいないけれど、継続的に地域と関わりを持つ人々のことを「関係人口」と呼びます。観光で訪れるだけでなく、地域と関わる中で池田町を好きになり、最終的に移住を選ぶ人も。将来の人口増加や地域の活性化につながる、注目のワードです。

関係人口とは、観光や移住の中間のような存在です



係では、さまざまな体験を通して、町とつながる移住支援を行っています



関わり方は人それぞれ、色々なきっかけから関わりが生まれます



池田町のたくさんさんの魅力を知ってもらい、関わってもらえるきっかけをつくっていききたいと思えます



【問合せ先】総務課 移住定住係 TEL(62)3131

地域おこし 協力隊通信

ワイン講習会を開催しました

11月1日、あづみ野いけだまちワインまつり2025が開催されました。ご来場いただいた皆さん、またご出店いただいた皆さん、ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

ここ数年、池田町産のブドウを使用したワインが数多くの賞を受賞しています。今の池田町の気候や地形、地質がブドウに適していることに加え、優れた技術を持った生産者や醸造家の方々が携わっているからこそその結果なのだと思います。実際飲んでも、好みのフレッシュユサのあるワインだからかもしれませんが、賞に関係なくどれもとても美味しく、ついすぐに飲み切ってしまう。

せっかくこのような美味しいワインを作る素晴らしい環境や人々に恵まれた町に住んでいるのだから、ワインについて詳しく知りたい。それに、町でワインまつりというものを開催する以上は職員としてもワインの知識を持っていたほうがいいだろう。ということで今年度はワインまつり前にワインについて学ぶ講習会を職員向けに5回に分けて行いました。

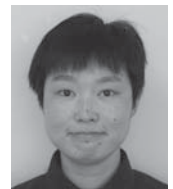


講習会ではソムリエの方や町のワイナリーの方に講師をしていただき、ワインのごくごく初歩的な知識からワインの開封の仕方や注ぎ方、楽しみ方、そして町内の各ワイナリーのワインの特徴、こだわり、などなど、さまざまなことを学びました。

ワインまつりで来場者がワインを購入される際、この講習会で学んだ成果を多少なりとも発揮することができ、少しはお役に立てたかなと思っております。

No. 120

振興課 農政係 須賀井加奈



浅原六朗文学記念館だより

浅原六朗を偲ぶ事業

ミニコンサート「賛美歌を歌う集い」と浅原文庫を公開

「てるてる坊主」の作詞者・浅原六朗を偲び、記念館でクリスマスソングや賛美歌などを一緒に歌いませうか。

また、いつもは記念館内に展示している浅原文庫の本を手にとつて見ていただけるよう一般公開します。ぜひ、ご来館ください。いずれも無料です。

○ミニコンサート

《日時》12月14日(日) 午前10時30分～11時

《会場》浅原六朗文学記念館

《伴奏と歌》ザ・アズマチョーズ、ウドミント

○浅原文庫の公開

《期間》12月14日(日)～21日(日)

※月曜休館

《時間》午前9時30分～午後5時



昨年の会場風景

「子ども・大人がつくる詩・短歌・俳句」を募集

詩、短歌、俳句を創作してみませんか。思いつくままに俳句は五・七・五、短歌は五・七・五・七・七に言葉をあてはめてみてください。

浅原六朗は季語にこだわらない俳句もつくりました。自由な俳句もぜひどうぞ。つくってみると、ますます興味がわいてくるかもしれません。応募作品は、交流センターかえでと浅原六朗文学記念館に掲示予定です。

《募集内容》詩、短歌、俳句のいずれか一人一作品

《募集期間》令和8年1月6日(火)～25日(日)

詳しくは、募集のチラシをご覧ください。

チラシは、記念館、交流センターかえで、図書館に配置し、町のホームページにも掲載します。

【問合せ先】教育委員会 TEL(61) 1430

さをり織りで県知事賞受賞



いけだ地域活動センターくわの木に通所する西澤米男さん(吾妻町)は、「第28回長野県障がい者文化芸術際inながの」の手芸部門に出席した「さをり織りマフラー」が最優秀賞となる県知事賞を受賞しました。

受賞した作品は、紺色や青色の糸に白い糸を組み合わせ模様を織りあげたマフラーで、長さは1・6メートルほどあり、色の置き方を考えながら1カ月ほどかけて制作したそうです。

なお、他の作品は池田町総合福祉センターやすらぎの郷内くわの木で販売していますので、ぜひお越しください。

【問合せ先】池田町社会福祉協議会 TEL(62) 9544

ふるさとCM大賞 6年連続入賞ならず

今年も町では「第25回ふるさとCM大賞NAGANO」に応募しました。

今回は、4月に総合福祉センターやすらぎの郷内に開所した「子ども家庭センターにこまる」がテーマで、作品名は「みくんな」にこにこ。子どもも大人もお年寄りも、みんなが一緒に楽しく関わり合う様子を映した温かい作品に仕上がりました。

残念ながら最終審査会への進出とはなりませんでしたが、今後さまざまなシーンで活用していきたいと思えます。撮影にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

作品はコチラからご覧いただけます。
URL: https://www.abn-tv.co.jp/cm-nagano/cm2025/204811_1/



親睦深まる！ はつらつスポーツ祭開催

10月8日、町老人クラブ連合会主催（町共催）「はつらつスポーツ祭」を、総合体育館で加盟7クラブ参加のもと開催しました。

今回は「もっと楽しみたい」という要望に応え、風船を使ったリレーなど2種目を新たに追加し、「やって楽しい、見ても楽しい」5種目を行いました。

始めは少し静かに感じられた会場内も、競技が進むにつれ、

大きな声援や笑い声が聞こえるようになり、会場一体が熱気に包まれました。

「疲れたが楽しかった。久しぶりにみんなで笑った」「普段静かな人の意外な一面が見れた」などの声も聞かれ、今回のイベントが、地域の仲間との絆を深め合うひとときになったようです。



▲好評の玉入れ



▲新種目の風船リレー

【問合せ先】健康福祉課 福祉係

Tel (61) 5000

観光シーズンに向けて 駐車場を整備



桜の名所 桜仙峡



陸郷自治会では、10月11日に桜の名所「桜仙峡」の駐車場整備を行いました。整備は「池田町元気なまちづくり事業補助金」を活用して、全部で5カ所ある駐車場の草刈りや、くぼみができてしまったところと雨が降るとぬかるんでしまうところを中心に砕石を敷く作業を行いました。

どきまると遊具を寄贈いただきました

池田町更生保護女性会から子ども家庭センター「にこまる」に遊具を寄贈していただき、10月21日に除幕式を行いました。

この遊具は池田町総合福祉センターやすらぎの郷の中庭に設置しています。ぜひ小さいお子さんと一緒に遊びにお出かけください。

【問合せ先】

健康福祉課

子ども家庭センター

Tel (61) 5000



地域活動助成事業により

陸郷地区の祭典備品を整備

陸郷自治会では、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用して、陸郷地区の祭典備品を整備しました。

陸郷自治会では今後、整備した品を活用して地域活性化を図っていきます。





10月10・11日の2日間、安曇養護学校の学校祭「第38回とんぼまつり」が開催されました。今年度は、11日を一般公開とし、ご家族や同窓生、関係事業所の方、地域の方など、多くの方に来校していただきました。

今年のテーマは、「ENJOY ワッショイ つながる笑顔」です。

初日の開祭式とおまつり広場は、全校児童生徒が体育館に集まりました。

開祭式では、とんぼまつりテーマソング「僕らのカーニバル」を歌い、本校オリジナルキャラクターの「てるちゃん」と「あづようライダー」も登場して、盛り上がりました。また、校長先生のギターを含めた校長先生バンドの演奏があり、さらにヒートアップしました。

おまつり広場は、高等部の迫力満点な和太鼓の演奏から始まり、小学部のかわいいダンス、高等部のトーンチャイム演奏で心が癒されました。

後半の訪問たんぼぼ部は、ゆかいなキャラクターが登場し、中学部のドラムサークル演奏は、リズム感ばっちり。最後に、高等部の



合奏とダンスで、自然と体が動き、みんな笑顔になりました。

2日目は、あいにくの雨。外での活動ができなくなり、小学部は遊びの活動ができず、高等部は急きよ、製品販売の場所を変更しました。しかし、足元が悪い中でも、多くの方に来ていただきました。

訪問部たんぼぼ学級では、「たんぼぼランドツアーへ出発」を公開。体育館に用意されたたくさんのアトラクションで遊んでいただき、子どもたちに大人気でした。

中学部、高等部、あづみ野分教室は、製品の販売を行いました。お客さんのほとんどがこの製品販売を楽しみにされていて、開店前の廊下は長蛇の列ができました。日頃、生徒が作業学習で一生懸命に作ってきた製品です。「いらつしやいませ」と大きな声で呼び込み、丁寧な接客も心掛けました。

児童生徒としては、学校目標である「じぶんから、じぶんらしく、ともにチャレンジ」の取り組みができたとんぼまつりでした。今回お越しいただいた皆さんには、温かく支えていただき感謝です。

今年度は、9月に寄宿舎の夜間避難訓練があり、地域の皆さんにもご参加いただきました。良い点や課題などのご意見をいただき、とても参考になりました。

今後も学校の様子を見ていただく機会を設け、安曇養護学校の教育活動にご理解とご協力をいただけたら幸いです。

自分に合った

「新しい心遣い包装」 を実践しませんか？

贈答品を贈る時に相手への心遣いとして特別な包装を選ぶこともありますが、受け取る側になってみると過剰な包装でなくてもいいのと思うことはありませんか？

年末は贈り物が増える時期です。商品が必要以上に紙や発泡スチロール等で包まれている「過剰包装」について考えてみましょう。

ちょっとした工夫で過剰包装でなくても思いは伝わります。次の例を参考に「新しい心遣い包装」を実践してみましょう。

- ・簡易包装を選ぶ
- ・風呂敷や巾着、エコバッグなど再利用できる包装にする
- ・環境に配慮した包装と梱包を選ぶ
- ・簡易包装にメッセージカードを添える
- ・贈り手、受取手の間で事前に簡易包装への意識を共有する



【問合せ先】

長野県 環境部 資源循環推進課

Tel 026 (235) 7181



寒さ対策に火の用心を忘れずに!

冬の寒さが厳しくなるにつれて、灯油ストーブや電気ストーブなどの暖房器具を使用する機会が増えます。しかしその一方で、ストーブが原因となる住宅火災も多く発生しています。

火災の多くは「ちよつとした油断」から起こります。命や財産を守るために、今一度ストーブの使い方を見直しましょう。

灯油ストーブ使用時の注意

① **燃料の補給は必ず火を止めてから**
給油中の火災が多数発生しています。消火・冷却を確認してから給油を行います。

② **誤った燃料は絶対に使用しない**
灯油以外（ガソリンなど）を使用すると異常燃焼し大変危険です。保管場所および容器を分かりやすく区別するなどして間違えないようにしましょう。

③ **周囲に可燃物を置かない**
ストーブの近くで洗濯物を乾かしたりするのは大変危険です。カーテンや洗濯物は接触すると火災の原因になるためストーブの近くに置かないようにしましょう。

④ **就寝時・外出時には必ず電源をオフ**
無人状態での使用は火災のリスクが高まりますので必ず電源を切りましょう。

電気ストーブ使用時の注意

① **コンセント周りはこまめに点検**
ホコリによるトラッキング火災（コンセントに長時間プラグを差し込んだままにすることでプラグとコンセントの間にたまったホコリが湿気を帯び、電気の火花によって発火する火災）が発生するおそれがあるのでこまめに掃除をしましょう。

② **電源コードに負荷をかけない**
コードが家具の下敷きになってしまったり断線・発熱の原因となります。タコ足配線にも注意しましょう。

また、密閉空間での灯油ストーブの連続使用は一酸化炭素中毒の危険があります。定期的に換気を行いましょ。

日頃から火の元の確認を習慣づけて安心・安全な冬を過ごしましょう。

【問合せ先】

北アルプス広域南部消防署

Tel (62) 0119



今月の短歌

《池田町選》

うめもどき、紫式部それぞれに実の色付きて秋深まりぬ

酒井 鈴子 (吾妻町)

稲刈りの済みし田んぼはレストラン鳥、雀ら食事の最中

中沢 初恵 (十日市場)

お前達こままで刈れよと言うような石を標に畔の草刈る

網島かつ江 (二丁目)

紅葉と鱗雲とに囲まれてゲレンデを行く高社山へと

磯谷留美子 (滝沢)

嫁入りの母の箆筒に煙草の葉底に眠りぬき七十年を

齊藤 恵子 (滝沢)

一枝を昨日もらいしほととぎす皐月の脇の土にあずける

小瀬やよい (中之郷)

朝露を硯に落としひさかたの心静かに水墨画の稽古

宮田せつ子 (五丁目)

一輪の振り返きたる黄の薔薇に庭もこころも明るむ師走

小林 栄子 (四丁目)

「やっぱりね」雲の下より現はれし北アルプスの峰々は雪

宮澤 夏子 (中之郷)

消火栓のニットの帽子色褪せていつ頃なのか誰被せたか

片瀬貴江子 (四丁目)

2月号掲載短歌募集

はがきまたはメールに作品1点を記入し、12月末までに投稿してください。

作品には①住所(番地まで)②地区名③氏名④電話番号⑤学校名と学年(中学生以下の方)を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先

〒399-8696(住所不要)

池田町 総務課総務係

Tel 62-3131

■メール

soumu@town.ikedanagano.jp

北アルプス連携自立圏事業 健康づくり講演会

2017年のノーベル医学生理学賞によって「体内時計」という言葉の認知度が上がってきました。「何をどれだけ食べるか」という従来の栄養学に、「いつ食べるか」という人間がもつ体内時計(時間遺伝子)との関係が重要ということがわかってきています。上手な食べ方の法則を学び、健康的な食生活をレベルアップさせてみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

《演題》

体が変わる 上手な食べ方の法則
〜時間栄養学から学ぶ〜

《講師》

蒲池 桂子 先生
かまち けいこ

女子栄養大学栄養クリニック教授

《開催日時》

12月21日(日)

午後1時30分〜午後3時

(開場 午後1時)

《サテライト開場》

池田町交流センター

かえで

【問】健康福祉課 健康増進係

Tel (61) 5000



がん患者へのアピランスケア 助成金事業

がんの治療に伴う外見の変化を補うため、助成の対象となる補装具を購入した方に対し、購入費用の一部を助成します。

※アピランスケアとは、国立がん研究センター中央病院において定義された造語で、「医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア」

《助成対象者》

①〜③の全ての要件を満たす方

①令和7年2月1日以降に、対象となる補装具を購入された方

②申請日に池田町に住所を有する方

③がんの治療(手術、薬物治療等)を過去に受けた方、または現在治療中の方

《助成額》

各区分、購入費用の2分の1(千円未満の端数切捨て) 上限額2万円

《頭髪補装具》

・助成対象補装具…ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子

・助成回数…1回

乳房補装具

・補助対象補装具…補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房
・助成回数…右房1回、左房1回

《その他補装具》

・補助対象補装具…エピーゼ(補整用人工物)
・助成回数…1回

詳しくは町ホームページをご覧ください。だくか、お問い合わせください。

【問】健康福祉課 健康増進係

Tel (61) 5000

不妊・不育症治療費助成事業

町では、不妊症や流産を繰り返してしまう不育症等の治療費の一部助成を行っています。

不妊または不育症治療に要する医療費の一部を助成金として交付します。

自己負担額の3分の2 上限額30万円
ただし、県の助成、医療保険の給付を除いた額に対して。

申請期限は、治療を行った日の属する年度内(3月末)



【問】健康福祉課こども家庭センター

Tel (61) 5000

大町保健福祉事務所

Tel (23) 6529

後期高齢者歯科口腔検診

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくりの一環として、歯科口腔健診を実施しています。まだ受診券を利用されていない方は、令和7年12月30日(火)までに受診しましょう。

《対象者》

①昭和24年4月1日〜昭和25年3月31日生まれの被保険者(令和6年度に75歳の誕生日を迎えた方)

②昭和20年4月1日〜昭和24年3月31日生まれの被保険者(令和6年度に76〜79歳の誕生日を迎えた方)のうち、直近で生活習慣病に係る受診があり、かつ、令和6年度に歯科医療の受診がなかった方

③昭和19年4月1日〜昭和20年3月31日生まれの被保険者(令和6年度に80歳の誕生日を迎えた方)

【問】長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室

Tel 026 (229) 5320

医療費通知の発送

池田町国保、後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかを確認していただくために、医療費通知（令和6年11月から令和7年10月診療分）を送付しています。国保は2月上旬・後期高齢者医療は1月下旬に発送の予定です。

医療費通知を確定申告で使われる場合は、11月・12月診療分の領収書を用意し、申告をしてください。

なお、12月上旬までに亡くなった後期高齢者の医療費通知が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合へ直接電話（Tel 026（229）5320）してください。

【問】住民課 保険医療係

Tel（62）2203

私立高等学校等生徒奨学補助金

町では、私立高等学校等に在籍する生徒の保護者へ補助を行っています。対象者には12月に申請書類を送付しますので、申請を行ってください。申請書類が届かない場合は、ご連絡ください。

《対象者》令和7年10月1日現在、池田町に住所があり、私立高等学校等に在籍する生徒の保護者

※町税等の滞納がある場合は該当になりません。

《補助金額》生徒1人につき2万円

【問】学校保育課 学校保育係

Tel（61）1430

家屋取壊しや増築、土地利用状況等の届出

固定資産税は、毎年1月1日に存在（所有）する家屋や土地の利用状況に対して課税されます。

令和7年中に、住宅や物置・車庫などを取り壊した方や新築・増築された方、家屋や土地の利用状況に変更があった方は役場住民課課税係へ届出をしてください。

また、令和7年中に売買・相続・贈与等により、法務局に登録されていない家屋（未登記家屋）の所有者に変更があった場合も届出をしてください。

《届出期限》令和7年12月26日（金）

【問】住民課 課税係

Tel（62）2203

人権擁護委員会による「特設人権相談所」開設

大町人権擁護委員協議会では、人権擁護委員会による「人権特設相談所」を開設します。

「近隣、家庭、相続、いじめ、ハラメント、差別」等の心配ごと、悩みごとなどの相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

《日時》12月5日（金）

午前9時から正午まで

《会場》池田町交流センターかえで

《相談担当者》人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会

Tel（22）0379

やすらぎの郷 年末年始のお風呂営業

総合福祉センターやすらぎの郷の年末年始のお風呂の営業は次のとおり時間などが変わります。

12月29日（月）午後1時から午後5時

30日（火）午後1時から午後5時

31日（水）午後1時から午後5時

1月1日（木）休業

2日（金）午後1時から午後5時

3日（土）午後1時から午後5時

なお、いずれも午後4時30分までに入場をお願いします。

【問】健康福祉課 福祉係

Tel（61）5000

放送大学 2026年4月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

《出願期間》

第1回 11月26日～2月27日まで

第2回 2月28日～3月16日まで

【問】放送大学長野学習センター

Tel 0266（58）2332

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が令和7年10月3日から時間額1061円に改正されました。

また、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げ環境整備、雇用の維持を図るために支援策を実施していきますので、ぜひご活用ください。

- 【問】
- ・最低賃金について

長野労働局 労働基準部賃金室

Tel 026 (223) 0555

- ・助成金について

長野労働局 職業対策課

Tel 026 (226) 0866

一緒にバスケやりませんか？

池田町バスケットボールクラブでは、クラブメンバーを募集しています。

《活動日》

毎週木曜日 午後7時30分～9時

《場所》

池田町総合体育館

《対象者》

中学生以上

(性別、経験は問いません)

《費用》

中学生・高校生 1回100円

大学生・一般 1回300円

年払(スポーツ保険込) 3000円

詳しくは、活動日に体育館へお越しいただくか、左記までお問い合わせください。

【問】

村田 Tel 090 (4061) 6499

宮澤 Tel 090 (5306) 9354

大町税務署 非常勤職員募集

《勤務地》大町税務署

《仕事の内容》

①事務補助、パソコンによるデータ入力事務、書類整理事務

②確定申告相談会場でのスマートフォン・パソコン入力補助、受付

《雇用予定期間》

令和8年2月2日(月)から令和8

年3月31日(火)までの25日から39日

程度

※勤務時間および交通費等の詳細については、担当者にお問い合わせください。

《賃金》時給1200円

《応募方法等》電話申し込み(Tel

(62) 0410) 自動音声案内で

「2」を選択(担当 長澤)

※申し込み時に面接日を決定します。

※面接時に履歴書(市販の様式で可・

直前3カ月以内に撮影した写真(正面向き上半身)を貼付)を持参してください。

《募集期間》

令和8年1月30日(金)まで

【問】大町税務署

Tel (62) 0410

県公式LINEで「ながの結婚応援パスポート」が使えるようになりました

結婚等を予定しているカップルや新婚世帯が、協賛店舗で提示することで、割引など各種サービスが受けられる「ながの結婚応援パスポート」"enn pass (エンパス)"が、県公式LINEから利用できるようになりました。

【問】長野県 県民文化部

こども若者局 次世代サポート課

Tel 026 (235) 7207



長野県公式 LINE



enn pass (エンパス) 詳細



enn pass (エンパス) 利用登録申込

■ 12月の休日緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名		電話番号
7日(日)	池田・松川	若林医院	62-2105
	大町市内	平林医院	22-2525
14日(日)	池田・松川	あづみ病院	62-3166
	大町市内	横澤内科医院	22-0371
21日(日)	池田・松川	近藤医院	62-9187
	大町市内	市立大町総合病院	22-0415
28日(日)	池田・松川	にしもりクリニック	61-1700
	大町市内	菊地クリニック	21-2580
30日(火)	池田・松川	太田医院	62-1010
	大町市内	野村クリニック	85-0085
31日(水)	池田・松川	松本クリニック	61-5151
	大町市内	最上整形外科クリニック	23-3300

期 日	医療機関名	電話番号
7日(日)	オクハラデンタルクリニック(大町市)	23-0500
14日(日)	小谷歯科医院(小谷村)	82-2762
21日(日)	大町病院口腔外科(大町市)	22-0415
28日(日)	小田切歯科医院(池田町)	62-3134
29日(月)	金子歯科医院(大町市)	23-2200
30日(火)	丸山歯科クリニック(松川村)	62-0648
31日(水)	横澤歯科医院(大町市)	22-1343

期 日	薬 局 名	電話番号
7日(日)	ナシダ薬局	62-6370
14日(日)	フロンティア薬局池田町店	61-4121
	日本調剤北アルプス薬局	85-2333
21日(日)	内川薬局板取	62-9912
28日(日)	すみれ薬局	85-2061
30日(火)	白樺薬局	62-0010
31日(水)	なつめ薬局	85-0536

診療時間	■医 科	午前9時 ~ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~11時)
	■薬 局	午前9時 ~ 午後5時30分

■ 12月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
6日(土)	(有)設備工業	62-5129
7日(日)	(株)中部水工 池田営業所	62-8364
13日(土)	(有)サン設備工業	62-2448
14日(日)	(有)水錬	62-6721
20日(土)	信光実業(株)大町支店	090-3143-4321
21日(日)	日特工業(株)	22-5266
27日(土)	(株)ハイテム	0263-82-0271
28日(日)	(株)水建	0263-86-3381
29日(月)	(株)サンエス設備	0263-73-2008
30日(火)	(有)イシダ設備	0263-83-4360
31日(水)	(株)長澤設備工業	070-2643-3473

■ 12月の主な行事

期 日	行 事 名
24日(水) ~ 1月7日(水)	高瀬中 冬休み
26日(金) ~ 1月8日(木)	池田小 冬休み
27日(土) ~ 1月8日(木)	会染小 冬休み
27日(土) ~ 30日(火)	消防団年末特別警戒

※天候やその他の理由により中止・変更となる場合があります。

■人の動き

11月1日現在 ()内は前月比
●人 □ 9,041人(-5)
男 4,386人(-4) 女 4,655人(-1)
●世帯数 4,108世帯(-6)

■ 12月の納税等

町県民税④・国保税、後期高齢⑥ 【納期限 1月5日(月)】
 ※口座振替日は12月25日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

空き家に困っていませんか?

売りたいまたは貸したい

解体を考えている

空き家バンクへ登録

※補助制度が利用できます

解体補助金 定額 **50万円**

※補助制度が利用できます

改修事業 上限 **50万円**

整備事業 上限 **30万円**

費用がすぐわかる!
解体費用シミュレーター

※補助制度の利用には、事業実施前の申請が必要です

相談だけでもOK! 悩んでいたなら、まずはお問い合わせを! 池田町役場 総務課移住定住係 TEL:0261-62-3131



【問合せ先】 建設水道課 耕地林務係 TEL(62)31330

長野県の「森林の里親促進事業」で契約をしている住友理工株式会社（愛知県小牧市）との交流が10月11・12日に開催されました。森林の里親促進事業とは、企業と地域が交流を深めながら、CO2の吸収源となる森林づくりなどを行う取り組みです。住友理工株式会社は大峰高原の森林約316haを対象に、資金提供や社員による森林整備ボランティアを行っています。1日目は、昨年から設置している「コドラート」と呼ばれる枠を用いた植生調査と、森林整備として、手ノコによる藪払いとチェーンソーを使用した倒木処理作業を通して、交流を深めました。2日目は、今溝農園（半在家）にて、りんごの収穫体験を行い、秋の味覚をもぎ取る感覚を楽しみました。

もり 森林の里親交流が行われました

新品タイヤも激安!!

不要なホイール・車高価買取中!

LINEお友達追加で

割引クーポンやお得情報配信中!

完全予約制 **050-1725-0283**

タイヤ持ち込み料 **0円**

ネットで安く買って、お得に交換!

安曇野市タイヤ交換.com

池田町会染6324-1 ハーブセンター北側

QRコード



地域密着!お任せください

365日対応! 安心サポート

あづみ野テレビ 安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055

Net

インターネット

CATV

テレビ

TEL

電話