

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和7年
2025

ただいま★
いけだまち

小さな町で大きな幸せ見つけよう



池田町
町制110周年
合併70周年

絆深まる70年、未来へつなぐ110年



Azumino-Ikeda

7
No.705



広報いけだの表紙写真募集中

町制施行110周年・合併70周年を記念し、広報いけだの表紙写真を募集しています。
応募方法など詳しくは、町ホームページ（左のQRコード）をご確認ください。

源氏の舞

撮影者：寺島 正治 様

撮影日：令和6年7月3日

撮影場所：花見地区 ほたる水路

コメント：花見地区のほたるの会の活動で、
楽しませていただいております。

CONTENTS 主な内容

「ノージーのひらめき工房」公開収録が行われます! 2

8月診療分からこどもの医療費の自己負担額が無料 5

戸籍に氏名のフリガナが記載されるように 6



池田町
町制110周年
合併70周年

絆深まる70年、未来へつなぐ110年

池田町町制施行110周年・合併70周年記念

『ノージーのひらめき工房』

公開収録が行われます！

NHK長野放送局と池田町では、池田町町制施行110周年・合併70周年を記念して、「ノージーのひらめき工房」の公開収録を実施します。ノージー、シナプー、タノチーミーと一緒に、それぞれの地域の自慢のものをヒントにした工作であそぼう！家族で参加できる工作ショーです。観覧希望の方はぜひお申し込みください。

日時 令和7年8月30日(土)・31日(日)
【1回目】開場 午前10時30分 開演 午前11時 終演予定 午後0時
【2回目】開場 午後2時 開演 午後2時30分 終演予定 午後3時30分

会場 池田町交流センターかえで(池田町大字池田3336-1)

主催 NHK長野放送局、池田町

出演予定 ノージー、シナプー、タノチーミー

観覧申込 入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。
以下のNHKサイトの専用申し込みフォームからお申し込みください。
[PC・スマホ] <https://www.nhk.or.jp/nagano/>
右記の二次元コードからでもお申し込みできます。
※お申し込みには電話番号とメールアドレスが必要です。
※町では申込をお受けできません。



NHK長野
ホームページ
(申込先)

申込締切 令和7年7月30日(水)午後11時59分
※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選された方には入場整理券(1枚で4人入場可)を8月12日(火)頃に発送します。落選された方には8月13日(水)午後3時以降に、落選通知メールをお送りします。

確認事項 ・ハサミやのりを使った工作に参加できる年齢(4歳~小学校中学年程度)が対象です。
・ご応募は、お1人様1件に限らせていただきます。(複数回の公演へのご応募はできません)

放送予定 ①〈本放送〉10月4日(土)午前7時30分~7時45分
〈再放送〉10月10日(金)午後3時40分~3時55分
②〈本放送〉10月11日(土)午前7時30分~7時45分
〈再放送〉10月17日(金)午後3時40分~3時55分

●問合せ先 NHK長野放送局
☎026(291)5200(午前9時30分~午後6時)
池田町役場総務課企画係
☎(62)3131(午前8時30分~午後5時15分)



ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）

全国の皆様から温かいご支援をいただきました

◇ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）とは

ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）とは、自分の選んだ自治体に寄附を行った場合に、寄附額のうち2,000円を越える部分について、所得税と住民税からその全額が控除される制度です。

※控除額には一定の上限があります。

◇令和6年度にいただいた寄附の状況

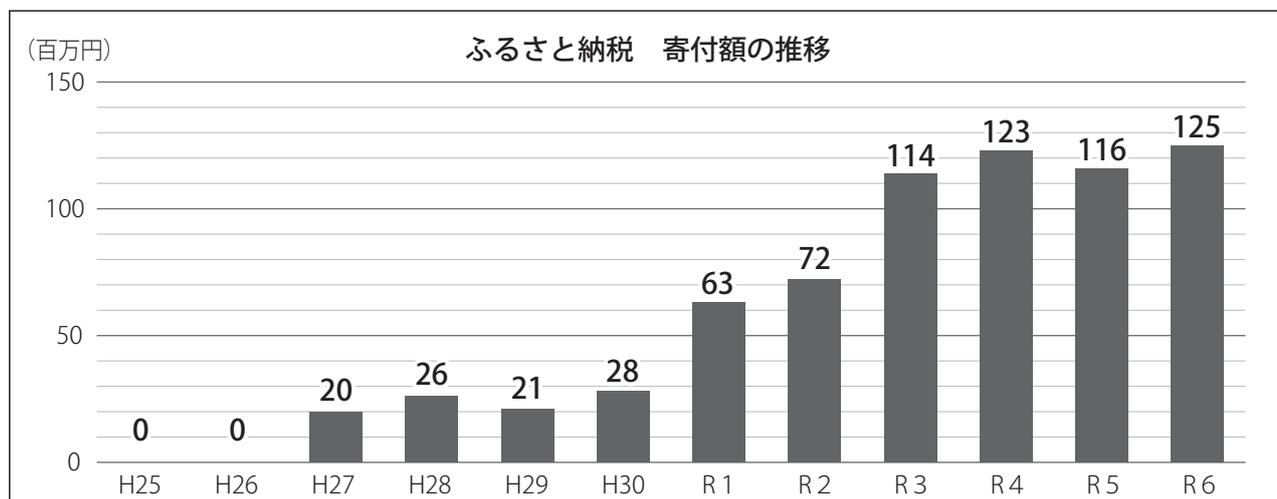
寄附金の使い道	件数	金額（円）	【参考】 令和5年度金額（円）
あづみ野の自然と景観をまもる事業	1,570	43,078,000	42,622,000
ふれあいを大切にす観光振興に関する事業	71	2,081,000	1,769,000
安心、安全なまちづくりに関する事業	141	3,584,000	2,232,000
子どもたちのための遊具整備	119	2,461,000	2,624,000
子育て、教育の支援に関する事業	965	26,128,000	22,545,000
町内産業の支援に関する事業	185	4,306,000	3,183,000
その他、町長が指定する事業	1,848	43,650,000	41,508,000
合 計	4,899	125,288,000	116,483,000

◇ふるさと応援寄附金を財源とした「池田町てるてる坊主のふるさと応援基金」の活用状況

- あづみ野の自然と景観をまもる事業
 - 花見ホテルの里景観形成補助金 500,000円
- 子育て、教育の支援に関する事業
 - 小中学校給食費補助 11,660,000円
 - バスケットゴール購入事業 4,110,000円

◇寄附額の推移

平成20年から平成26年度までは町直営で行い、年間寄附額は20～40万円程度で推移していましたが、平成27年度に「ふるさとチョイス」の利用を開始し、寄附額が約2,000万円に急増しました。その後委託事業者を2社体制、ポータルサイトを増やしたことにより順調に寄附額を伸ばしましたが、令和5年度の制度改正に伴うルール厳格化により、一部返礼品の寄附額を上げたことも影響し、寄附額が減少しました。令和6年度は返礼品の拡充や、返礼品ページを見直したことにより、過去最高となる1億2千5百万円を超える寄附をいただきました。



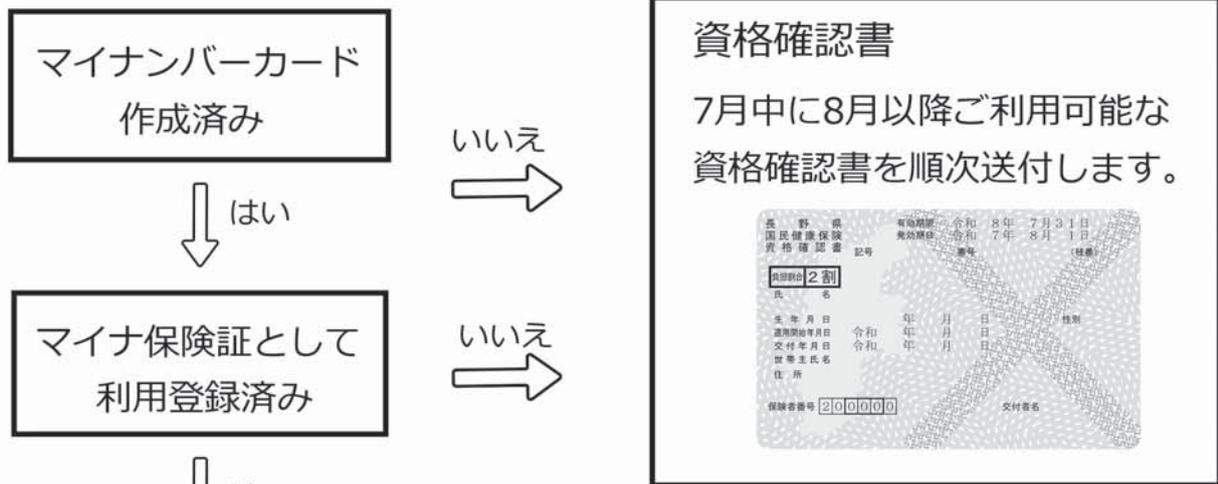
7月中に

医療保険の資格確認書等を送付します

国民健康保険、後期高齢者の保険証の有効期限は令和7年7月31日です。

8月1日以降は、マイナ保険証が資格確認書で医療機関等を受診してください。

マイナ保険証の利用登録状況に応じて送付される書類が異なります。



マイナ保険証
マイナ保険証の利用登録がお済みの方は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。
(資格情報のお知らせを送付します)

※マイナ保険証の利用登録をしてもマイナ保険証の利用が困難な方は希望により資格確認書を交付できます。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和 8年 7月31日
交付年月日	令和 〇年 〇月 〇日
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
住所	〇〇市〇〇町〇〇番地〇〇
氏名	後期 太郎
性別	男
生年月日	昭和 〇年 〇月 〇日
資格取得年月日	令和 〇年 〇月 〇日
負担割合	〇割
発効期日	令和 〇年 〇月 〇日
限度区分	
発効期日	
長期未納該当日	
特定疾病区分	
発効期日	
保険者番号	
並びに	
保険者	
名称	長野県後期高齢者医療広域連合
及び	
印	

後期高齢者医療の被保険者はマイナ保険証の利用登録にかかわらず資格確認書を送付します。
(今までの保険証よりサイズが大きくなります)

【問合せ先】 住民課 保険医療係 TEL(62)2203

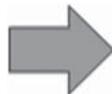
令和7年8月診療分から こどもの医療費の自己負担額が無料になります



8月1日から18歳以下の福祉医療費の窓口負担額が無料になります。これまで窓口で支払っていた1レセプト（医療機関ごとの1ヶ月の診療明細）あたり500円が不要になります。

これまで

窓口負担 1レセプト **500円**



8月から

窓口負担 1レセプト **0円**

- ・保険適用外の医療費については自己負担があります。
- ・医療機関等に受給者証を提示しない場合、原則として通常の窓口負担が生じます。受診の都度、毎回必ず受給者証を提示してください。
- ・県外で受診した時は、窓口負担をした後、領収書をお持ちのうえ、役場住民課保険医療係まで申請してください。後日負担分をお支払いします。
- ・学校や保育園等でけがをした時は医療機関にお伝えいただき、福祉医療費受給者証は提示せずに、学校災害共済をご利用ください。

○新たな手続きは不要です。

対象となる皆さんには、7月下旬までに新しい福祉医療費受給者証をお送りします。

8月1日以降は、必ず新しい受給者証を使用し、古い受給者証は破棄してください。

【問合せ先】住民課 保険医療係 TEL (62) 2203

6年ぶりに
盛大に開催！

あづみ野いけだまち
酒蔵まつり2025を開催しました

5月24日、町内の3カ所で酒蔵まつりが開催されました。

会場は大雪溪酒造、福源酒造、ハーブセンターで、新型コロナウイルス感染症拡大が収束した後では初開催となり、実に6年ぶりとなりました。

昨年9月議会で制定された「信州池田地酒・地ワイン・ソフトドリンクで乾杯条例（通称：乾杯条例）」を受け、盛大に乾杯して日本酒を堪能しました。

酒蔵の2会場では試飲会による飲み比べや酒蔵見学をはじめ、多数の出店があり、ハーブセンターでは酒粕を使った粕漬体験が実施されました。

催しは、お子様向けから年配の方まで楽しめるものが多く、来場者は全体で約2200人ほどとなり、大いに盛り上がりました。参加した方からは、「す



▲大雪溪酒造



▲福源酒造



▲ハーブセンター

ごく楽しい」「お酒を見直す良い機会となった」など、喜ぶ声が多く聞かれました。

曇り空で開会を迎え、終盤は雨が降ってきて肌寒い天気となりましたが、イベントは怪我人や体調を崩す方も見受けられず、無事終了することができました。ありがとうございました。

11月1日（土）にはあづみ野池田クラフトパークでワイン祭りを開催予定です。ぜひお出掛けください。

【問合せ先】振興課 商工観光係
TEL (62) 3127

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります

本籍地の市町村から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名のフリガナが追加されることになりました。お送りする通知の内容に誤りがないか、必ず確認をお願いします。

100-8977
東京都千代田区葛飾1丁目1番1号

法務 太郎 様

郵便用カスタマーバーコード印刷領域

【必ず開封してください】
戸籍への振り仮名記載についてのお知らせ

この通知に関して不明な点がありましたら、法務省ホームページ及び各市町村ホームページをご確認ください。当市までお問合せされる際には、右上の電話番号をお知らせください。

（法務省HP）
（〇〇市HP）

二重送
バーコード

※宛先から中取りは行っていません

文書番号
令和7年 月 日

戸籍に記載される振り仮名の通知書

〇〇県〇〇市長 印

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。この通知に記載された振り仮名を必ずご確認ください。記載されている振り仮名が誤っている場合には、令和8年5月25日までに、裏面の方法で、必ず正しい振り仮名の届出をしてください。
届出しなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 〇〇県〇〇市〇〇12345番

【氏名の振り仮名】

氏	法務
振り仮名	ホウム
氏の振り仮名の届出が可能な方	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

① 名	太郎
振り仮名	タロウ
② 名	京子
振り仮名	キョウコ
③ 名	正
振り仮名	タダシ
④ 名	ゆり
振り仮名	ユリ

①～④の方が個別に届出可能です。
（未成年者については、親権者からの届出も可能です。）

※令和7年 月 日現在のデータにより作成しています。

右のコードは目の不自由な方のための音声コードです。読み取りには専用のアプリが必要です。（「Uni-Voiceアプリ」/「Uni-Voice Blindアプリ」）

音声コード

振り仮名通知書 イメージ

◆どんな通知が届くの？

令和7年5月26日0時時点で戸籍に記載されている方全員に、圧着ハガキで、住民登録のある住所にお送りします。同じ戸籍・同じ住所の方が複数いる場合は、最大4人目まで1枚目のハガキに記載し、5人目以降は2枚目のハガキに分割してお送りします。

◆通知が届く時期は？

本籍地が池田町の方には、7月中旬以降、順次お送りします。本籍地が池田町以外の場合は、ご自分の本籍地の情報をご確認ください。

なお、データ抽出時点から通知をお送りするまでの間に戸籍に変更（死亡・婚姻・離婚・転籍等）があった場合、従前の情報のまま届く場合があります。

◆フリガナが正しかった場合は？

届出は不要です。令和8年5月26日以降に、通知のとおり戸籍に記載されます。

◆フリガナが誤っていた場合は？

令和8年5月25日までに必ず届出をお願いします。

◆誰が届出をするの？

■氏のフリガナ

原則として戸籍の筆頭者が行います。筆頭者が死亡等で除籍となっている場合は、その配偶者です。配偶者も除籍されている場合は子が届出人となります。（お送りする通知に「氏の振り仮名の届出が可能な方」として記載されています）

■名のフリガナ

戸籍に記載されている方がそれぞれ届出人となります。15歳未満のお子さんについては親権者が届出をしてください。

◆届出の方法は？

届出をする方の本籍地または住所地の市区町村の窓口、本籍地への郵送、マイナポータルによるオンライン届出ができます。オンライン届出には有効な署名用電子証明書が必要となりますので、事前に暗証番号のご用意をお願いします。



オンライン届出の方法 (YouTube)

◆詐欺に注意！

フリガナの届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。届出にあたって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。制度の詳細は法務省ホームページをご覧ください。



法務省
ホームページ

【問い合わせ先】

（制度全般） 振り仮名コールセンター
Tel 0570（05）0310
（ハガキが届かない等） 住民課住民係
Tel（62）2203

すずりすずりすずりすずり

そのプラスチックは資源です。

プラスチック製容器包装・製品プラスチック
…もえないごみ袋に入れる

《プラスチック製容器包装とは？》

「商品本体」を入れていた【容器】や包んでいった【包装】などを指し、プラスチック製の箱や包装、袋などが対象となります。

《製品プラスチックとは？》

100%プラスチックでできていて、長さ50cm未満かつ厚さ5mm未満の物です。金属などほかの素材が付いていたら対象外です。

《表示や素材を確認する》

プラスチック製容器包装は表示にプラマークがついているか確認し、製品プラスチックは100%プラスチックだけでできているか、サイズが規定より小さいか確認してから指定袋に入れましょう。これら以外のものが混じっていると、ごみ集積所から回収されません。

《汚れがひどい場合は、もえるごみ》

プラスチック類でも、油污れなどが染み込んでいて落ちないものももえるごみとしてください。そのまま混ぜてしまうと、他のきれいなものまで汚れてしまい、リサイクルに支障が出てしまいます。

《二重袋にしない》

指定袋に入れる際は、他の袋には入れずに直接指定袋に入れるようにしてください。二重袋だと中身が確認出来ないため、ごみ集積所から回収されないことがあります。

《プラスチックでも

他の素材がついている場合は取り外す》

表示を確認し、プラスチック以外のものが混ざっている場合は分別を行ってください。ただし、プラマークのあるものについているラベルシールなどはがすことが困難である場合は、そのまま構いません。

ペットボトル…もえないごみ袋に入れる

《ペットボトルマークがあるもののみ》

飲料水や調味料の容器でペット (PET) マークがついているものが対象となります。

《中をさっと洗い、キャップとラベルは取る》

汚れが残っているとカビや悪臭のもととなり、リサイクル出来なくなります。中の汚れが落ちるようにゆすいでください。

キャップとラベルにプラマークがある場合には、プラスチック製容器包装としてリサイクル出来ますので、別に出してください。

《飲み口のリング、注ぎ口、取っ手は

取らなくて良い》

飲み口のリングなどは、別素材でできていますが、リサイクルの工程で外すことができるため、取らなくても大丈夫です。



【問合せ先】住民課 環境係 Tel(62)2203

地域の美しさを

守るために不法投棄を

なくしましょう

現在、山林や河川、道路、他人の所有地などに廃棄物を投棄する「不法投棄」が問題となっています。

「少しくらいなら」「曜日を守るのが面倒だから」「誰も見ていないから」「処分費用がもつたないから」など、軽い気持ちで不法投棄を行う人がいますが、いずれの理由であっても、ごみのポイ捨て、廃棄物の不法投棄は法律で禁止されており、厳しい罰則が科せられます。

ごみを不法に捨てることで、周囲の生態系に深刻なダメージを与えたり、景観を損ねたりするだけでなく、その後の撤去や処理には莫大な費用がかかります。これらの費用は私たちの税金で賄うため、地域全体に負担を強いることになります。

【問合せ先】 住民課 環境係

Tel(62)2203



空き家の現状と取り組みについて

前号では、「空き家実態調査」についてお知らせしました。今回は、その調査を含めた町の空き家の現状やこれまでの取り組みについてご報告します。対象地区は都市計画区域（池田・会染・中鶴地区）となります。

※令和7年6月1日現在

現 状

- 町が把握する**現在の空き家の件数** **279 件**
 - ・うち、**管理が不十分**と見られる空き家 **60 件**
- ⇒空き家実態調査の対象物件に限って言えば、空き家は減少していますが、**町内にはいまだ多くの空き家が存在する**と言えます。
- ⇒そのうち、建物や敷地内の草木等が周囲に影響を及ぼすような**管理が不十分と見られる空き家（空き家全体の約2割）**も存在します。

これまでの取り組み

- 町が把握した空き家の件数（平成29年度からの**延べ件数**） **523 件**
 - ・うち、**所有者等に送った通知**（※）の件数（重複あり） **608 件**
※通知には空き家バンクの案内やアンケートなどを同封
 - ・うち、**空き家バンクに登録**された物件数 **158 件**



- 利活用された（解決に至った）件数**（売却・賃貸・解体等） **244 件**
※空き家バンク登録以外の物件も含まます ※管理が不十分な空き家13件も含まます
- ⇒町内外の皆さんから、「空き家が目立つ」「空き家は多いのに売りに出されている物件が少ない」といった声が寄せられています。今後も、**空き家バンクへの登録申請を促すほか、広報や啓発活動を積極的に進めていきます。**

おうちの「これから」を考えましょう

空き家をお持ちの方、管理できずに近所に迷惑がかかっていませんか？ 相続登記は完了していますか？ また、将来空き家になるかもしれないとお考えの方、今後の方向性は決まっていますか？ いざという時に困らないよう、今できることから始めましょう。

将来の住まいに関する
ことなどを記入でき、関
連諸制度が掲載された
「住まいのエンディング
ノート」はこちら



（国交省 HP）

池田町空き家バンクに 登録しませんか？



池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、町と連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です

▲空き家バンクの情報はこちら

登録物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」に掲載し広く紹介します



← 空き家
バンク物件

売買・賃貸の契約締結後、補助制度が利用できます。

改修事業

整備事業

上限

上限

50万円

30万円

（補助率1/2）

（補助率10/10）

相談だけでもOK! 役場窓口またはお電話ください

池田町役場 総務課移住定住係
TEL:0261-62-3131

悩んでいた
らまずはお問合せを!



それゆけ!

移住定住係

vol.21



令和6年度移住案内ツアー

池田町へ移住を考えている方を対象とした「移住案内ツアー」も、おかげさまで丸8年を迎えました。これまで多くの方にご参加いただき、池田町の魅力を体感していただいています。今回は、ツアー終了後にご参加の皆さまへお願いしているアンケート結果をご紹介します。

令和6年度は、17回開催・47人が参加されました

東京を中心とした関東圏の方に多く参加いただきました!!

移住の動機は「自然の中で暮らしたい」がダントツ!

都市部にはない自然の豊さが魅力

空気や水がキレイなところに住みたい!

趣味も楽しみたい!

移住する場合、希望する住居スタイルは中古住宅も人気です

費用を抑えたい!

DIYをしたい!

空き家バンクの物件も人気です!

何より、北アルプスの美しい景観に魅了される人がほとんど!皆さんが求めている豊かさがここにあります

池田町から見る北アルプスが1番きれい!

この町に住みたい!

【問合せ先】総務課 移住定住係 TEL(62)3131

地域おこし協力隊通信

No. 115 振興課 農政係 梶本 優太



一年間暮らして

5月末で池田町に来てから一年が経ちました。まず、一年間暮らしてみて、夏は日差しが強すぎる、冬は寒すぎる、という長野県らしい気候を体感しました。

地元の兵庫県と比較し、夏は日差しがかなり強いものの、湿度が少なく、朝晩は気温が下がるため、池田町の方が圧倒的に過ごしやすいです。

一方、冬はマイナス10度以下の日もあり、厳しい寒さの中で初めて過ごしましたが、何とか耐えることができました。ただ、想像以上に雪が少なく、雪かきの日々を想像していた身からすると、かなりホッとしました。夏は過ごしやすく、冬は寒いが雪が少なく、そしてスキー場が近いという点で自分にとっては好都合の地に移住したと実感しました。

次に地域おこし協力隊としての活動を紹介します。農業として、主に枝豆・ミニトマト・キュウリ・ネギ・タマネギ・アスパラガスの栽培に携わってきました。

今回はアスパラガス栽培について少し紹介します。なぜ、アスパラガス栽培かというと協力隊退任後にアスパラガス栽培に挑戦しようと計画しているためです。育てたい作物が特に決まっていなくて、アスパラガスが栽培されている圃場に訪問する機会があり、それをきっかけに栽培作物としてアスパラガスに興味を持ちました。実際に圃場に行ってみると、地面からニョキニョキと出ていて、また大きくなると生い茂った木のようになるのを目の当たりにしました。まるで竹の子のような他の作物にはあまり見られない不思議な生態に魅力を感じました。

現在は栽培技術を習得すべく、農家さんのところで勉強させていただいております。

また暑い夏が始まりますが、体調に気をつけ、池田町での暮らしを満喫したいと思っております。



池田町消防団

池田小学校のプールにて放水訓練を実施しました！

6月10日、池田小学校のプール掃除に合わせてプール水利を使用した40mmホースでの放水訓練を行いました。

当日は、あいにくの雨天となつてしまったため、児童に体験してもらうことはできませんでしたが、40mmホースは、通常使用される65mmホースと比べ、持ち運びに優れており、扱いやすく放水しやすいというメリットを体感することができました。



【問合せ先】 総務課 危機管理対策室

TEL (62) 3131



公民館から

「いきいき元気！みのり塾」

いきいき元気！
みのり塾の令和7年度第1回講座「脳が若返る！活き活き脳トレ&体操」を交流センターかえでで開催しました。



講師に音楽健康指導士の藤巻光作さんを迎え、昭和の懐かしの歌謡曲等にあわせて体を動かしたり、脳トレや簡単なゲームを行いました。「久しぶりに高校生時代を思い出しました」「頭も体も動かす楽しい時間でした」などの感想をいただき、とても有意義な時間を過ごしていただくことができました。

【問合せ先】

交流センターかえで

TEL (62) 2058

総合体育館から

第66回

北安曇郡スポーツ祭

結果報告

《開催日》 5月17日(土)
《開催地》 小谷村

◇ママさんバレーボール

優勝

当日は雨天のため野球・ソフトボール競技は中止となり、ママさんバレーの部のみ開催されました。

池田チームは白熱した戦いを制し、見事2連覇を達成しました。



▲バレーの部出場の皆さん

【問合せ先】 総合体育館

TEL (62) 7654

創造館だより

願いを叶えよ!! ミッション型肝試し
創造館主催 ちよい怖屋敷「霊道の館」
（受け継がれしもの達の魂の叫び）

《開催日》 8月1日(金)～24日(日)

《開催時間》 午前9時30分～正午
午後1時～4時まで

《休館日》 毎週月曜日、8月12日(火)
※8月11日(月・祝) は開館

《場 所》 創造館多目的ホール

《入館料》 1人400円(対象年齢10歳以上)

《町内割引》 町内在住の大学生以上は300円
※町内在住の高校生以下、70歳以上は1回目無料で、2回目以降200円となります。年齢などを確認できるものをお持ちください。詳しくは創造館までお問い合わせください。

【問合せ先】 池田町創造館 TEL (62) 6065





本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前10時～午後6時
 土・日曜日・・・午前9時～午後5時
 月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時
 ☆7月の休館日 7・14・21・27・28日
 (27日(日)は、諸事情により臨時休館いたします)

新着書ピックアップ

読書感想文が終わらない!



額賀 滯 作
satsuki 絵
ポプラ社 刊

夏休み、小学校の図書室で出会ったのは…感想文の救世主!? 読書感想文からはじまる6人の特別な夏の物語。

かめかめたいそう



齋藤 慎 さく
福音館書店 刊

「かめかめたいそうは～はじめ～るよ～。いきをすって～、はいて～。とあしをのばして～、び～ん。…」絵本を見ながらやってみよう!

若い世代や女性が活躍する自治会・町内会の極意



水津 陽子 著
実業之日本社 刊

自治会・町内会を再生・活性化するために必要なことは何か、その答えの全てがここにあります。

阿川佐和子のきものチンプンカンプン



阿川 佐和子 著
世界文化社 刊

思わずくすくす笑ってしまう失敗談や、蘇る父や母の思い出など、誰もが共感できるエピソードが満載です。

その他の新着書

アスリート中高生の部活弁当

ひんやりごはん
知性について
恋恋往時
踊りつかれて
ポピュリズム
紅色の幻
パズルと天気

上島亜紀
蓮池陽子
内田樹
温又柔
塩田武士
堂場瞬一
あさのあつこ
伊坂幸太郎

ほぼ15分以内! 超かんたん最安肉を最高に美味しく
新谷友里江
パパイアから人生 夏井いつき
今日は昨日のつづき 谷川俊太郎
ぼく、バカじゃないよ 藤野千夜
ぶたすけのラッパ 柴田ケイコ
おはなのおはなし たかどのほうこ
ぼうさいセブン ふくだいわお
シリアの秘密の図書館
ヴァリ・ミンツイ

まちとしょ 夏まつりのお知らせ

8月2日(土) 午前9時30分 スタート **参加費無料**

【なないろスペース&図書館内】

- 絵本展示『おばけ&ようかい大集合!』
- 「おはなしクイズ」に挑戦
- かんたんクラフト『ミニうちわづくり』

【キッチンスペース】

- おはなし会『おはなしでてこ～い!!』

【クラフトルーム】 午後1時30分～
『ブックスタンドをつくりましょう』
募集定員10人・事前申込
申し込み締め切り: 7月26日(土)

【キッズルーム】

- わなげにチャレンジ!

【ホール】 映画上映会 午後1時30分
『九十歳。何がめでたい』
(TBS テレビ/99分/2024年製作)
原作: 佐藤愛子「九十歳。何がめでたい」(小学館)
主演: 草笛光子

スタンプラリー

各イベントに参加して、スタンプを押してもらおう。スタンプを3つあつめたら『ボンボンつり』へいこう!



熱中症に注意!!

近年、熱中症による救急搬送が増加しています。熱中症はどんな人でも発症する可能性があります。しかし、一方できちんとした対策をとることにより未然に防ぐことができます。

熱中症の初期症状としては、大量の汗をかいてめまいがあったり、筋肉のけいれんや、こむらがりがあったりします。症状に気がかすそのまま放置すると、ぐったりするとともに頭痛や吐き気のため立つていられなくなり、さらに進行すると体が熱いのに汗をかかず、皮膚は乾燥します。呼吸や脈拍は速くなり、意識がなくなることもあります。このような状態になつてしまいますと、自然に回復することは少なく、早期に適切な治療を施す必要があります。

熱中症にならないための対策としては、暑い日の運動や作業は控えめに行う、帽子や日傘を使用し直射日光を避ける、こまめに水

○環境省熱中症予防情報サイト
(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)



携帯電話用
QRコード

<http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>



スマートフォン用
QRコード

<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

分を摂る、温度が上昇する車内や熱がこもった室内には長時間滞在しない、などがあります。そして「熱中症かな」と感じたら、すぐに冷房の効いた涼しい場所等に移動し、衣服を緩め楽な姿勢で休憩を取りましょう。スポーツドリンクなどで水分補給を行い、冷たい濡れタオルなどで身体を拭いて体温を下げるのも効果的です。ただし、水分補給の際は水だけを大量に飲むことは避け、塩など塩分のあつものを一緒に摂取するようにしてください。もし、意識状態が悪くなつてきたら迷わず救急車を要請してください。

【問合せ先】南部消防署

TEL (62) 0119

北アルプス広域連合 職員募集

消防職員

《採用人員》若干名

《受験資格》

- ・ 申込日現在、40歳未満で、消防職員として職歴が3年以上ある人。
- ・ 申込日現在、30歳未満で、救急救命士として職歴2年以上ある人。
- ※長野県内の消防本部の職務経験がある方は、申込時に退職していること。

※採用後に北アルプス広域連合関係

市町村(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)に居住できる人

《試験日》選考試験

《受験申込》随時募集

※採用予定人員に達した時点で採用試験を中止または一時中断とすることがあります。

《受付場所》北アルプス広域消防本部 総務課 庶務係

※募集要領、提出書類は、北アルプス広域連合事務局、北アルプス広域消防本部、大町消防署、北部消防署、南部消防署に置いてあります。また、北アルプス広域連合のホームページからも入手できます。 <http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>

【申込・問】北アルプス広域消防本部 総務課 庶務係 TEL (22) 0688

消防職員 (高校卒業程度)

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防官としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

《採用人員》若干名

《受験資格》

消防職員(高校卒業程度) 平成9年4月2日から平成20年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある方で、採用後に北アルプス広域連合関係市町村(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)に居住できる人

《試験日》第一次試験 9月21日(日)

第二次試験 10月下旬

《受験申込受付期間》

7月28日(月)から

8月12日(火)まで

※土・日・祝日を除く

郵送の場合は8月12日(火)消印有効

令和7年度がスタート

春の陽ざしの中、4月8日、令和7年度長野県安曇養護学校の入学式が行われました。

今年度は、小学部16人、中学部21人、高等部23人、南安曇農業高等学校内にあるあづみ野分教室7人の新入生を迎え、全校児童生徒231人でスタートしました。

大切にしていること

安曇養護学校の学校教育目標は今年度から新たに「じぶんから じぶんらしく」ともにチャレンジ」としました。

「じぶんから」は、自分で決めて、自分から取り組める子ども、「じぶんらしく」は、自分の得意や好きなことを見つけ、活動に浸り込む子ども、「ともにチャレンジ」は、仲間と共に、やりたいことや新しいことに進んで取り組もうとする子ども。このような子どもたちの姿を目指しつつ、一人一人の子どもたちにとって「明日も楽しみな学校」となるよう、学校職員、児童・生徒、みなで安曇養護学校をつくり上げていきたいと考えています。

特別支援学校の教育は、さまざまな機関の支えや連携によって成り立っています。地域の皆さまとの連携は、児童・生徒の成長・自立を考える時、欠くこと

できないものです。高等部の販売学習・現場実習等での関わり、小・中・訪問部

たんぼぼ学級・寄宿舎での日頃のお散歩でのあいさつ等、地域の皆さまにはいつもあたたかく見守り、支えていただいています。今年度も引き続き皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。



今年度の行事予定

- 学校公開週間
9月8日(月)～12日(金)
- とんぼまつり
10月10日(金) 保護者公開
11日(土) 一般公開



今月の俳句

(池田俳句会選)

西は父東は母よ山滴る

北原 幻楽 (二丁目)

桑の実や袂分かちし友はいま

降幡かほる (二丁目)

葉隠れに牡丹の揺れる小糠雨

荒井ふみ江 (四丁目)

代掻きて有明富士を招きけり

吉原美代子 (五丁目)

芍薬や大輪の花重たさう

中沢 初恵 (十日市場)

移住して早二十年風薫る

矢嶋さほ子 (十日市場)

薫風や弾ける声の児童館

横山さゆみ (林中)

あるじ
主なき庭一面の花菖蒲

平林 昇 (林中)

青葉風山ガールズに山隼つ

薄井 保丞 (南台)

マレットの町長杯や五月鯉

石原 孟 (南台)

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

9月号掲載俳句募集

はがきまたはメールに作品1点を記入し、7月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきます。

■あて先 〒399-8696 (住所不要)
池田町総務課 総務係
TEL 62-3131
メール soumu@town.ikedanagano.jp

サマージャンボ宝くじ発売

『今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!』1等5億円×23本/前後賞各1億円×46本(発売総額690億円・23ユニットの場合)

『同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて5000万円!』1等3000万円×70本/前後賞各1000万円×140本(発売総額210億円・7ユニットの場合)

《発売期間》令和7年7月11日(金)から8月11日(月)

《抽せん日》令和7年8月21日(木)

○この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

【問】(公財)長野県市町村振興協会
Tel 026(234)3611

会染保育園舎を活用した新規保育事業 住民説明会

池田保育園に統合した会染保育園舎の後利用として、民間事業者による新規保育事業の開園を令和8年4月に予定しています。

事業の内容について、住民説明会を

開催しますので、皆さんぜひご出席ください。

《日時》

- ①7月16日(水) 午後6時30分～
 - ②7月18日(金) 午前10時30分～
- 《場所》交流センターかえで ホール
- ※①②いずれの日程も内容は同じです。

【問】教育委員会 学校保育課

Tel (61)1430

献血実施のお知らせ

病気やけがなどで輸血が必要な方の命を救うため、多くの皆さんのご協力をお願いします。

《日時》

- ①令和7年8月1日(金)
 - ②令和8年3月12日(木)
- ともに、午前9時30分～午前11時

《場所》池田町交流センターかえで
詳細は、長野県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

【問】健康福祉課 健康増進係

Tel (61)5000

美しいまちづくり行動デー開催

町全体が“ビューポイント”になるように、ご近所で声を掛けあって私たちの「美しいまち」を保ちましょう。

《日時》(予備日 翌日)

8月2日(土) 午前6時～8時

《作業内容》

いくつかの例を記載します。他にも各々のアイデアで取り組んでみましょう。

- ・県道歩道の除草・特定外来植物の駆除・町道の除草、ガードレールの清掃・一人暮らし高齢者世帯の環境整備

《注意事項》

- ・「道路の除草」は車道には出ないようご注意ください、刈払機を使用する場合は、飛び石対策を万全にしてください。
- ・除草した草は適切な処理をお願いします。
- ・特定外来植物は、もえるごみとして処理してください。駆除に取り組み自治会には後日もあるごみ袋を配布します。

【問】住民課 環境係

Tel (62)2203

北アルプス広域連合職員募集

北アルプス広域連合では、養護老人ホーム鹿島荘の施設看護職員を次のとおり募集しています。

募集に興味がある方は、お気軽にお問合せください。

(受験申込前に、施設の見学等も可能)

です。ご希望の方は、ご相談ください。()

《募集人数》若干名

《勤務先》養護老人ホーム「鹿島荘」

《受験資格》

- ・看護師免許、准看護師免許のいずれかの資格を有する方

- ・昭和45年4月2日以降に生まれた方
- ・令和8年4月1日までに勤務開始が可能な方

《受験手続き》

申込書および受験票に必要な事項を記入のうえ、郵送または直接、北アルプス広域連合総務課総務係まで提出してください。

《受付期間》随時受付

(応募状況によっては、早期に募集を締め切らせていただく場合があります。)

《試験日》

応募者と日程調整により、決定します。

○募集要領や申込書については、広域連合ホームページからダウンロードできるほか、郵送での取り寄せも可能です。お気軽に広域連合総務課までお問合せください。

【問】北アルプス広域連合事務局

総務課 総務係

Tel (22)6764

■7月の休日緊急当番医等（当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

期 日	医療機関名	電話番号
6日(日)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
13日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
20日(日)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 野村クリニック	85-0085
21日(月・祝)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
27日(日)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 柿下クリニック	21-1230

診療時間	■医 科	午前9時～午後5時
	■歯 科	午前9時～正午（要事前連絡 受付時間午前9時～11時）
	■薬 局	午前9時～午後5時30分

期 日	医療機関名	電話番号
6日(日)	佐藤歯科医院	23-3211
13日(日)	グリーン歯科クリニック	23-6666
20日(日)	おだ歯科	72-6482
21日(月・祝)	オクハラデンタルクリニック	23-0500
27日(日)	丸山歯科クリニック	62-0648

期 日	薬 局 名	電話番号
6日(日)	内川薬局板取	62-9912
13日(日)	キムラ薬局	62-5210
	高瀬薬局	62-1125
20日(日)	すみれ薬局	85-2061
21日(月・祝)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
27日(日)	松川とをしや薬局	61-1527

■7月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
5日(土)	スザフ設備	85-0833
6日(日)	(有)ニキ設備工事	090-1432-5595
12日(土)	KOBAYASHI 設備	090-1409-3268
13日(日)	光住設	090-4952-9089
19日(土)	(株)ニイタカ	0263-34-2943
20日(日)	遠藤建設(株)	090-3083-1078
21日(月・祝)	(株)敬陽設備	0263-88-3547
26日(土)	共進住設(株)	026-213-4681
27日(日)	(株)アクア住設	0266-65-3388

■7月の納税等

国保税、後期高齢①・固定資産税②【納期限 7月31日(木)】
 ※口座振替日は7月29日(火)です。前日までに残高の確認をお願いします。

■7月の主な行事

期 日	行 事 名
15日(火)～ 16日(水)	高瀬中 2年生 職場体験
17日(木)	高瀬中 地域貢献活動①
24日(木)～ 8月21日(木)	池田小 夏休み
24日(木)～ 8月21日(木)	高瀬中 夏休み
24日(木)～ 8月24日(日)	会染小 夏休み
26日(土)	池田ふるさと祭り「池田あっぱれ」
下旬～ 8月上旬	町民登山(日帰り)

※感染症等により中止となる場合があります。

■人の動き

6月1日現在 ()内は前月比
 ●人 □ 9,071人(-1)
 男 4,389人(±0) 女 4,682人(-1)
 ●世帯数 4,115世帯(+3)

成年後見制度をどう存じますか？

認知症、知的障がい、精神障がいなどのために判断能力が不十分になると、契約行為ができにくくなることで、日常生活に支障がでたり、不利益を被ることがあります。

成年後見制度は、本人に代わって財産管理や契約を支援する人を裁判所が選任する制度です。

どんな手続きが必要か、利用するにはどのくらいお金がかかるのかなど、詳しくは担当までお問い合わせください。

例えば、こんな時に役立ちます

①施設に入所したいとき、その他サービスを利用したいとき

本人に代わってサービス提供者との間で契約を行います。

②お金の管理ができないとき

年金や預貯金の出し入れをするには、財産を管理するための判断能力が必要です。成年後見人等は、消費者被害への対応も行います。

③親族がいらない、もしくは遠方に住んでいるなど、何らかの理由で親族等の支援を受けられないとき

【北アルプス成年後見支援センター無料相談会】

無料相談会は、毎月1回大北圏域で行っています。相談希望の方は、1カ月前までに申し込みが必要です。開催日・会場など詳しくは町のホームページをご覧ください。お気軽に担当までお問い合わせください。

【問合せ先】

健康福祉課 ふくしの相談係

TEL (61) 5000

人口減少対策スローガンロゴ「ただいま★いけだまち」をご利用ください

池田町は人口減少対策の一環として「ただいま★いけだまち」をスローガンに掲げています。

この度、スローガンロゴを皆さんに幅広くご利用いただけるよう利用規程等の整備を行いました。基本的に池田町のPRや特産品の販路拡大等に寄与することを目的として使用する場合など規程に準じていれば申請は不要で商用利用も可能となっております。

申請は不要ですが、総務課企画係までご連絡いただくと幸いです。

利用規程とデザインマニュアル、ロゴデータは左記リンクからダウンロードしていただくかお問い合わせください。



<https://www.ikedamachi.net/0000003681.html>

《スローガンに込めた想い》

町外にいる当町出身者が「ただいま」と元気よく帰ってきて暮らしてほしいという願いと、これから池田町に移住定住をする未来の池田町民などが思わず「ただいま」と口にしてしまうほど、当町を故郷のように感じてほしいという願いを込めました。

もちろん、「ただいま」は日々の帰宅時のあいさつでもあり、町民の皆さんが当町に對してより愛着を持って暮らし続けてほしいという思いも含まれています。



小さな町で大きな幸せ見つけよう

【問合せ先】総務課企画係

TEL (62) 3131

こども家庭センターにこまるの「一時保育」とは？

入園してない6カ月以上のお子さんが利用できません。

「働いてないとダメなんじゃないか?」「子育てを楽しめると思われんんじゃないか?」と不安や心配に感じてしまう保護者の方もいるのではないのでしょうか…。

こども家庭センターにこまるの一時保育は、気軽に預けられる場を目指しています。

一緒に子育てのお手伝いをさせていただきます。

用事はないけど、子どもを預けたい方大歓迎! 「お友だちとランチへ行きたい」「自分の時間がほしいな」などの利用の仕方もおすすめしています。

対象者に配布している【こどもまんなか応援スタンプカード】にて4時間×20回分無料で利用いただけます。

【問合せ先】

健康福祉課

子ども家庭センター

TEL (61) 5000



▲詳しくはコチラ

地域密着! お任せください

365日対応! 安心サポート

あづみ野テレビ

0120-353-055

インターネット

テレビ

電話

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、池田町総務課総務係 TEL 62-3131 へどうぞ。