広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

いけだ

Azumino-Ikeda

令和７年
２０２５
2
No.700

ただいま★いけだまち
小さな町で大きな幸せ見つけよう

広報いけだ700号発行！

今月号で「広報いけだ」は700号を迎えることができました。日頃からご支援いただきました町民の皆さまや関係者の皆さまに心から感謝申しあげます。

関連ページ　２ページ

CONTENTS 主な内容

広報いけだ表紙写真を募集します! …… 3
令和７年度　町県民税申告受付が始まります! …… 4
こども家庭センターの愛称決定! …… 12

おかげさまで「広報いけだ 700 号」発行

昭和 30 年４月１日に旧池田町と旧会染村の合併が行われたのを機に、同年８月１日に「池田町報」の名称で発行されてから 70 年、池田町の歴史とともに歩んできました。

号数	町の人口	町の出来事
第1号（昭和30年）	9,300人	池田町、会染村合併し新池田町が発足/高瀬中学校に校名を変更
第100号（昭和48年）	10,065人	信濃池田電報電話局開局、電話ダイヤル自動化/旧広津小学校を利用して林間学校が誕生
第200号（昭和58年）	10,691人	池田町俳句坂誕生/台風10号による被害総額が2億9200万円
第300号（平成3年）	10,705人	ローラースケート場完成／あづみ野池田クラフトパーク起工
第400号（平成12年）	10,908人	高瀬橋が完成/総合福祉センター「やすらぎの郷」完成
第500号（平成20年）	10,674人	池田町と東海ゴム工業株式会社（現住友理工株式会社）が「森の里親契約」を締結/正科に信号機設置
第600号（平成28年）	10,214人	高瀬中学校「てるてる坊主の飾りつけでギネスに挑戦」が世界記録に認定/池田町の保育園が「認定こども園」になる

昭和 30 年８月
第１号

「池田町報」の名称で第１号が発行。関恒夫初代町長のあいさつと新池田町の財政状況などが掲載されています。

平成７年 12 月
第 350 号

ハーブガーデン竣工や合併 40 周年記念式典、千本木台住宅地分譲といった平成７年を振り返る内容などが掲載されています。

池田町のホームページが新しくなりました

スマートフォンでも見やすいようにデザインを変更したほかにも、移住定住サイト「いけだまち暮らし」や、イベントページなどを新設しました。ぜひご覧ください。

町ホームページ URL：https://www.ikedamachi.net/

【問】総務課　総務係　℡（６２）３１３１

町制施行110周年・合併70周年記念
令和７年度の広報いけだ表紙写真を募集します！

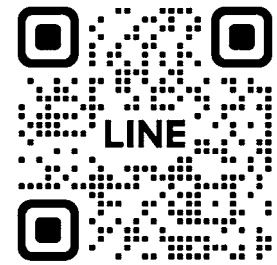
《応募資格》（プロアマ、年齢性別は問いません）
・池田町在住・在勤・在学の方、池田町のファンの方
《募集写真》
町の魅力が伝わる四季折々の自然やイベントなどの写真で次の条件を満たすもの
・池田町内で撮影したもの
・おおむね3年以内に撮影したもの
・自作かつ未発表のもの
・人物が特定できる場合は、その人物の承諾を受けたもの
※表紙にあわせて、作品をトリミングして掲載する場合があります。
《応募方法》
・町ホームページに掲載している所定の応募用紙に必要事項を記入し、役場総務課総務係まで電子メールで送付してください。
・1ヶ月あたりの応募点数は1人2点までとします。
※また、写真は10ＭＢ以内の受付となります。
《掲載場所》
採用された写真は、「広報いけだ」の表紙に掲載します。
《注意事項》
・応募作品は、無償で池田町が使用することに許諾したものとします。
・広報紙以外にも町が発行する印刷物や、町のホームページなどに掲載させていただく場合があります。
・応募作品に関する著作権、肖像権などの問題が発生した場合、その責任および解決はすべて応募者に帰属するものとします。
・この募集において取得した個人情報は本目的以外には使用しません。ただし、広報紙に掲載する際は採用者のお名前を公表します。
・採用者への賞金や賞品はありません。採用がない場合もあります。

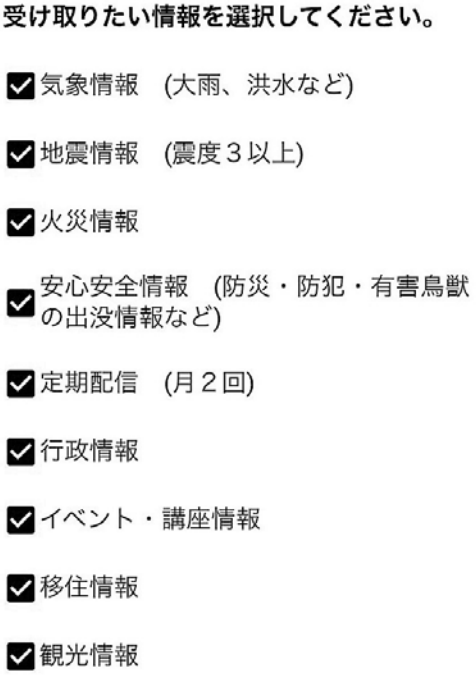
応募方法など、詳しくは町のホームページをご覧ください。
《町ホームページ》https://www.ikedamachi.net/000003649.html
【問合せ先】池田町役場　総務課総務係　TEL（62）3131

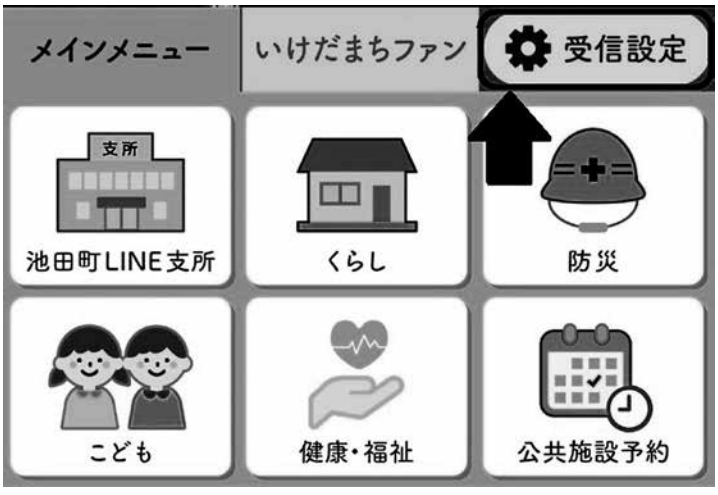
LINEの受信設定が新しくなりました

町からのお知らせをカテゴリーごとに受け取れる設定ができるようになりました。
リッチメニュー（下の画像）の右上の「受信設定」から、配信を希望する情報を選択してください！

おかげさまで友だち登録1,000人を超えました。







令和7年度（令和6年分）町県民税の申告受付が始まります！

令和７年度　町県民税申告受付日程

【申告相談会場】池田町役場　２階　大会議室
【受付開始時間】午前の部８時 30 分　午後の部 正午

受付日	申告相談時間	該　当　地　区	受付日	申告相談時間	該　当　地　区
2月17日（月）	午前９時～午前11時	坂下・渋坂	2月28日（金）	午前９時～午前11時	和合・広津
	午後１時～午後3時	新屋敷・中木戸		（午前中のみ）	
2月18日（火）	午前９時～午前11時	渋原	3月2日（日）	午前９時～午前11時	全地区
	午後１時～午後3時	渋南・渋西		（午前中のみ）	
2月19日（水）	午前９時～午前11時	鵜山・中之郷・南台	3月3日（月）	午前９時～午前11時	豊町
	午後１時～午後3時			午後１時～午後3時	一丁目
2月20日（木）	午前９時～午前11時	十日市場・高瀬橋南	3月4日（火）	午前９時～午前11時	吾妻町
	午後１時～午後3時			午後１時～午後3時	吾妻町・東町
2月21日（金）	午前９時～午前11時	内鎌　第１～３	3月5日（水）	午前９時～午前11時	二丁目
	午後１時～午後3時	内鎌　第４～１０		午後１時～午後3時	三丁目
2月25日（火）	午前９時～午前11時	中島・正科	3月6日（木）	午前９時～午前11時	五丁目
	午後１時～午後3時	堀の内・正科		午後１時～午後3時	四丁目
2月26日（水）	午前９時～午前11時	林中　第１～３	3月7日（金）	午前９時～午前11時	七五三掛・竹原・陸郷
	午後１時～午後3時	林中　第４～７		午後１時～午後3時	滝中・滝南・滝の台・陸郷
2月27日（木）	午前９時～午前11時	相道寺・半在家・法道	3月10日（月）～14（金）・17日（月）	午前９時～午前11時	全地区
	午後１時～午後3時	花見・千本木台		午後１時～午後3時	

【注意事項とお願い】
・2/28（金）、3/2（日）は、午前中に限り申告受付を行います。
・申告内容によっては、相談の順番が受付順より前後する場合があります。
・感染症等予防対策の一環として、入場制限や受付時間が変更となる場合があります。
・来場時はマスクの着用および手指消毒をお願いします。

申告受付にあたっての注意事項とお願い

・町県民税の申告は、町県民税算出の課税資料となるほか、国民健康保険税、介護保険料などの算出資料となります。申告が必要な方は期間中に必ず申告をしてください。

【次に該当される方は税務署へお出かけください。】

○新築家屋等があり、令和６年分から新規に住宅ローン控除を申請される方
○土地や建物などの売却、株式の売買など分離課税に係る所得の申告をされる方
○青色申告の方
※その他、町での判断が難しい場合は税務署での申告を案内することがありますので、ご了承ください。

【書類の事前作成のお願い】

会場の混雑緩和と受付時間の短縮のため、書類の事前作成をお願いします。
・医療費控除を申告される方は、「医療費控除の明細書」を自宅で作成してきてください。
・事業・農業・不動産所得がある方は、「収支内訳書」を自宅で作成してきてください。
※作成されていない場合、作成の上、再度受付をしていただくことになりますので、ご了承ください。

e-Tax、郵送での申告をご利用ください

【所得税の確定申告】

国税庁ホームページでは、画面の案内に従って金額を入力することによって申告書が作成できる「確定申告書等作成コーナー」を掲載しています。作成した申告書は、パソコンやスマホを利用してe-Taxで申告できます。
また、申告書を印刷して郵送での提出も可能です。

【町県民税の申告】

町県民税の申告書は、申告会場、課税係窓口、または町ホームページで入手できます。作成した申告書は、郵送でも受け付けています。
ぜひご利用ください。

【問合せ先】

町県民税に関すること
池田町役場　住民課 課税係
TEL（62）2203
確定申告に関すること
大町税務署　TEL（22）0410

あなたは申告が必要であるか、下のチャートを使って確認してみましょう。

【注意】このフローは一般的な例を示しています。フローにより、申告が必要ないとされた方でも、所得税の納付や還付が生じる場合や、国民健康保険税、介護保険料などの軽減判定やその他行政サービスを受けるうえで、申告が必要となる場合があります。

スタート

⇨ は い　➡ いいえ　に沿って進んでください。

令和7年１月１日現在、池田町に住民票がありましたか。

➡ **池田町への申告は不要です。**
令和7年１月１日時点で住民票のあった市区町村で申告してください。

⇩

税務署に確定申告をしますか。

⇨ **町県民税の申告は不要です。**
※税務署に提出した確定申告の情報が提供されるため、町県民税の申告は不要です。

⇩

令和6年中に収入がありましたか。
※非課税の収入（遺族年金、障害年金等）のみの方は、いいえへ。

➡ **町県民税の申告は不要です。**
※町内で同居している親族の扶養に入っていない方で、所得証明書等を発行する必要がある方は申告してください。

⇩

収入は給与又は公的年金のみでしたか。

➡ **町県民税の申告をしてください。**
※所得の内容や金額によっては税務署への確定申告が必要になります。

⇩

次のいずれかにあてはまりますか。
①年末調整されていない給与がある
②源泉徴収票に記載されていない控除の追加・修正がある。
（医療費控除、生命保険料控除、扶養控除、寄附金控除等）

➡ **町県民税の申告は不要です。**
※申告を行うことにより所得税の還付が発生する場合は、税務署へ確定申告してください。

⇩

①源泉徴収金額、収入金額により、税務署への確定申告が必要になる場合があります。
②**町県民税の申告をしてください。**
※控除の内容や金額によっては税務署への確定申告が必要になる場合があります。

【確定申告が必要な方の例】

給与所得者	・給与収入が 2,000 万円を超える方 ・給与所得及び退職所得以外の所得の合計額が 20 万円を超える方 ・2 か所以上から給与の支払いを受けている方 ・勤務先で年末調整をしていない方 ・前年中に勤務先を変更した方で前職分を会社に報告していない方
年金所得者	・公的年金の収入が 400 万円を超える方 ・公的年金以外の所得が 20 万円を超える方
その他	・その他所得があり、所得税課税になると思われる方 ※所得税課税対象外の場合でも町県民税の申告は必要になります。 ・確定申告により所得税が還付になる方

○申告に必要なもの

共通	マイナンバーカードまたは、マイナンバーが確認できる書類と身元確認書類（運転免許証、パスポートなど）
	申告者本人の金融機関の口座情報とその届出印（口座振替納税および還付の手続きに必要）
収入関係	給与・年金等の源泉徴収票など、収入のわかる資料
	《農業所得がある方》 ・農業収支内訳書、領収書・伝票または帳簿など、固定資産課税明細書 **《小作料（不動産所得）がある方》** ・不動産収支内訳書、固定資産課税明細書、農地流動化利用権設定農地小作料の支払いに関する書類
控除関係	社会保険料・生命保険料などの領収書または支払証明書
	《医療費控除がある方》 ・医療費控除の明細書（用紙は役場・税務署・国税庁ＨＰから取得できます） ・医療費通知
その他	その他申告に必要と思われる書類がありましたら併せてお持ちください。

令和６年分障害者控除対象者認定書の交付について
要介護認定を受けている方も、障害者控除の対象者です

所得税・住民税の障害者控除の対象者（本人・扶養親族等）は、身体障害者手帳・療育手帳および精神障害者保健福祉手帳（以下、障害者手帳）を交付された方のほか、これらの方に準じた障がいがあると市町村長等が認定した方とされています。

町では「池田町障害者控除対象者認定に関する要綱」に定める認定基準によって障害者控除対象者認定書を交付します。認定書は単年のみ有効です。交付ご希望の方は、認定書発行の申請手続きを行ってください。

《認定対象者》

池田町に住民票があり、北アルプス広域連合の介護保険被保険者証をお持ちの方のうち、下記基準表のいずれかに該当する方

《申請方法》

・認定証発行を希望する対象者本人またはそのご家族などは「池田町障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記載し、地域包括支援センター（総合福祉センターやすらぎの郷内）へご提出ください。

・申請書は町ホームページのほか、やすらぎの郷にも用意してあります。

・認定書を郵送希望の場合には、返信用封筒を添えて申請をしてください。

池田町ホームページ
（障害者控除対象者認定書の交付について）

【問合せ先】健康福祉課地域包括支援センター　TEL（61）5000

◇障害者控除対象者認定基準表（基準日：令和６年12月31日現在）

認定区分	障害者控除対象者認定基準		所得控除額	
	障害者等の区分	要介護状態区分等	所得税	住民税
障害者	要介護認定者	要介護1、2の方	27万円	26万円
	認知症高齢者	認知症高齢者の日常生活自立度が「Ⅱ」の方 （たびたび道に迷う、買い物等にミスが目立つ、服薬管理ができないなどの日常生活に支障をきたす症状等が多少見られても、誰かが注意していれば自立できる）		
	障害高齢者	障害高齢者の日常生活自立度がランクAの方 （介助なしに外出しない）		
特別障害者	要介護認定者	要介護3、4、5の方	40万円 ※同居は75万円	30万円 ※同居は53万円
	認知症高齢者	認知症高齢者の日常生活自立度が「Ⅲ」「Ⅳ」「M」の方 （着替え、食事、排泄が上手にできないなど日常生活に支障をきたすような症状等が見られ、介護を必要とする）		
	障害高齢者	障害高齢者の日常生活自立度がランク「B」「C」の方 （屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドでの生活が主体である）		
	寝たきり高齢者	常に就床を要し、複雑な介護を要する者において、障害者の日常生活自立度がランク「C」の方 （一日中ベッドで過ごし、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する）		

みんなで予防　糖尿病⑤
食べる順番で変わる血糖値～食後高血糖を抑えましょう～

前回は運動についてお伝えしました。
今回は糖尿病の発症等を防ぐ食事についてお伝えします。

血糖値やＨｂＡ１ｃの値が基準値よりも高い原因には、膵臓から出るインスリンというホルモンの分泌が関係しています。インスリンの分泌量の不足・遅延などで食後の血糖値が下がりにくくなり、慢性的な高血糖状態が続いて糖尿病を発症します。そのため、糖尿病の発症を予防するには、食後高血糖を防ぐ食べ方が重要です。

◇食べる量と食品の選択

適正体重の維持や、内臓脂肪の多い方は現体重の3～5％減を目指して食事量や間食の量を見直すとよいでしょう。糖尿病治療ガイド２０２４では、食事療法のポイントとして７つの項目が記載されていますので参考にしてください。

①腹八分目
②食品の種類はできるだけ多くする
③動物性脂肪（飽和脂肪酸）は控えめにする
④食物繊維を多く含む食品（野菜・海藻、きのこなど）を摂る
⑤朝食・昼食・夕食を規則正しく摂る
⑥ゆっくりよく噛んで食べる
⑦単純糖質を多く含む食品の間食を避ける
※単純糖質とは、ぶどう糖、果糖、ショ糖、乳糖など甘味のあるもの

◇食べる順番で防げる食後高血糖

同じ食品・量であっても、食べる順番によって、血糖値の変動には違いが出ます。食後高血糖を防ぐ食べ方を２つご紹介します。

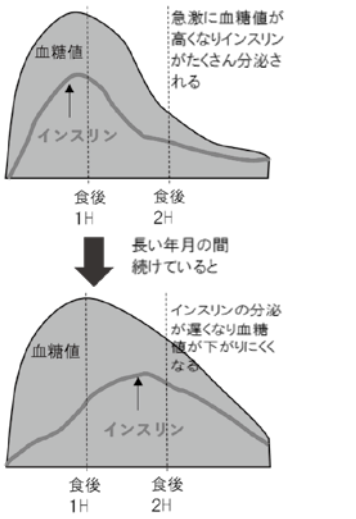
《減量したい方におすすめ》

野菜や海藻・きのこなどを先に食べ、次に魚・肉・卵・大豆製品などのおかず、最後にごはんなどの炭水化物を食べると良いでしょう。

野菜など食物繊維が多く糖質の少ない食品から摂取することで、血糖値の上昇が緩やかになります。水溶性の食物繊維は粘性があるため、糖にくっつき、糖の吸収を遅らせることで、血糖値の急上昇を抑えるとともに、インスリンの無駄使いを防ぐことが期待できます。

また、食物繊維が多い食品は、飲み込むために噛む回数が増えることで、脳の満腹中枢が刺激され、食べ過ぎ防止にもつながります。

図１ 糖質（穀類や菓子類、果物など）の多い食品を先に食べた場合（イメージ図）



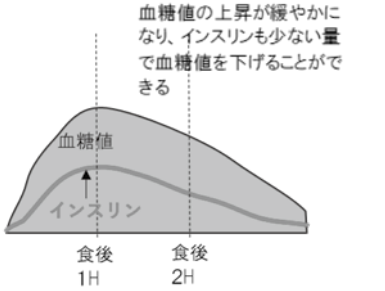
《体重を減らしたくない方や高齢者におすすめ》

魚や脂身の少ない肉・卵・大豆製品などを先に食べ、次に、野菜・海藻・きのこなどのおかず、最後にごはんなどの炭水化物を食べると良いでしょう。

魚や肉などに多く含まれているたんぱく質や脂質は糖質に比べ消化に時間がかかるため、血糖値の上昇が緩やかになります。

また、たんぱく質や良質な脂質が小腸を刺激することで消化管ホルモンが分泌され、このホルモンがインスリンの分泌を促すため、血糖値の急上昇を抑える効果があることもわかってきました。

図２ 野菜など食物繊維の多い食品を先に食べた場合（イメージ図）



◇ご相談ください

より詳しい内容を知りたい方は、栄養士・保健師に気軽にご相談ください。

【問合せ先】健康福祉課　健康増進係
℡（６１）５０００

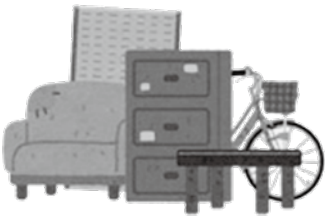
地球温暖化防止　経費削減のため
もえるごみ50%削減を目指しましょう

家の片付けで出てきた不要な家具など、どう処分する？

「粗大ごみ」の捨て方を確認して、スムーズに処分しましょう。

「粗大ごみ」とは

家具や家電、自転車など、大きくて家庭ごみとしてそのまま出せないものが「粗大ごみ」です。



粗大ごみの捨て方

①町の粗大ごみ回収を利用する

町では、年2回（6月と12月）粗大ごみ回収を行っています。

この回収では、次のものも無料で回収されますが、粗大ごみ自体は有料となります。

【灰・乾電池・蛍光管】

詳しくは、町の広報やホームページで内容をご確認ください。

②Gフレンドリーへ搬入する

松川村の「Gフレンドリー」では、粗大ごみのほか、普段のごみ収集で出すことのできない廃棄物も受け入れています。

なお、持込には費用がかかりますので、搬入する際は、事前に電話で確認をお願いします。

【株式会社G・フレンドリー】TEL（62）6455

月～土曜日　午前8時30分～正午
午後1時～午後4時

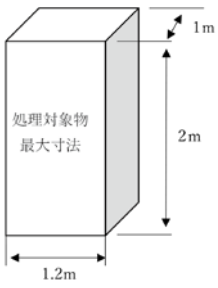
日曜日・祝日　午前8時30分～正午

③「可燃性粗大ごみ」を穂高クリーンセンターに搬入する

畳やふとんなどの長尺物、木材や木製家具、プラスチック類など指定ごみ袋に入らない大型の燃えるごみは「可燃性粗大ごみ」として、穂高クリーンセンターに持ち込むことができます。なお、持込には費用がかかります。

《持込可能な大きさの制限》

・最大2m×1・2m×1m以下
※向きは問いません
・せん定枝やせん定木：直径20cm以下
・角材：1辺が20cm以下



《搬入時の注意》

・見える範囲の金属類、磁石類、ガラス類などの不燃物は取り外してください。
・布団、じゅうたんなどの長尺物は、持込できる大きさになるように、ひもで縛ってください。

【穂高クリーンセンター】

TEL0263（82）2147

月～金曜日　午前8時30分～正午
午後1時～午後4時30分

土曜日　午前8時30分～午前11時30分

粗大ごみを減らすには？

まだ使える家具や家電、衣類などは、「リサイクルショップに持ち込む」や「必要な人や団体に寄付する」など、リユース・リサイクルを意識して、無駄な廃棄を減らしましょう。

【問合せ先】住民課　環境係　TEL（62）2203

公民館から

◆活動の窓◆

「第54回池田町将棋・麻雀大会 出場者募集中！」

毎年恒例の将棋・麻雀大会を今年も開催します。日ごろの練習の成果を発揮しましょう！初めての方も大歓迎です。お申込みお待ちしています。

《日時》3月1日（土）午前9時～
《会場》交流センターかえで
《部門》将棋【小中学生の部】
　【一般の部】
　麻雀【一般の部】
《賞等》1～3位まで賞状賞品
　全員に参加賞
《参加費》無料
《申込期限》2月17日（月）
《参加資格》どなたでも
《申込先》交流センターかえで
TEL（62）2058
《注意事項》飛び入り参加はできません。応募者多数の場合は人数を制限する可能性があります。

「ふるさとチャレンジ塾」

町内の小学4年生から中学2年生までを対象として地域学習等を行う「ふるさとチャレンジ塾」第9回を12月7日にやすらぎの郷で開催しました。

最終回の今回は、町内でゲストハウスなどを営む、れんさんを講師にお招きし、ベトナム料理のバインセオ作りに挑戦しました。

バインセオは、薄く焼いた米粉の生地で具を包んだベトナム風お好み焼きです。生地の焼き加減や包むときなど難しいところもありましたが、グループごとに協力して無事に出来上がりました。

最後にレタスで巻いてベトナムの調味料「ニョクマム」を使ったタレをつけて食べると、子どもたちは「すごくおいしい」とベトナムの食文化を味わいました。

▲具を載せた生地を二つ折りにします

【問合せ先】交流センターかえで
TEL（62）2058

北アルプス展望美術館だより

北アルプス展望美術館は
2月28日まで冬期休館になります

冬期休館明けの2025年3月1日（土）からは、『安曇野ゆかりの作家展』を開催いたします。

安曇野市、松本市在住の美術愛好家数名より、安曇野ゆかりの作家たちのコレクションを借り受け、一堂に展観します。

市井に埋もれている優れた作品を通して、〝安曇野の美術〟の礎を築いた作家たちの再発見を試みます。

▲《慮溝橋事件》等々力巳吉

《会　期》3月1日（土）～3月23日（日）
《休 館 日》月曜日（月曜祝日の場合、翌火曜休館）
《開館時間》午前9時～午後5時
　（最終入館午後4時30分）
《会　場》企画展示室A・B
《観 覧 料》一　般400円（350円）
　高大生250円（200円）
　中学生以下無料
　※（）内は20名以上の団体料金

【問合せ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館）
TEL（62）6600

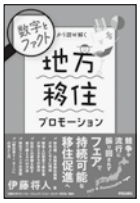
まちとしょ 本のひろば

池田町図書館　TEL62－5659

☆開館時間　　火～金曜日・・・・午前 10 時～午後６時
　　土・日曜日・・・・午前 9 時～午後５時
　　月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後５時
☆２月の休館日　3・10・17・24・25 日
　　（25 日は月末館内整理休館です）

新着書ピックアップ

数字とファクトから読み解く 地方移住プロモーション



伊藤 将人 著
学芸出版社 刊

「フェアで持続可能な移住促進はどうすれば可能か」という視点から、移住をめぐる研究結果や統計調査など様々な"ファクト"を豊富に紹介。

ハンバーガオー

丸山 誠司 作
絵本館 刊

あーおなかすいた。ハンバーガーたべよう!大きく口をあけて　ハンバー…
ガオ――――――!!
ライオンになっちゃった!

11 ミリのふたつ星 視能訓練士野宮恭一

砥上 裕將 著
講談社 刊

視能訓練士の野宮は、世界を立体的に見ることのできない四歳の少女の訓練を重ねるうち、さまざまな悩みを抱えた人々に出会う。

映画と紙芝居を楽しむ日開催

会場：交流センターかえで

○ **2 月 8 日（土）13：30 ～**
おとな向け映画会
『老後の資金がありません!』
上映時間 115 分
主演：天海祐希　原作：垣谷美雨

○ **2 月 9 日（日）10：00 ～**
紙芝居：フリースペースにて随時上演
こども向け映画会 10：30 ～
『トムとジェリー　1』
上映時間 52 分

入場無料、お申し込み不要です。
ぜひ、お出かけください。

その他の新着書

謎解き妖怪学	小松和彦
夢燈籠	伊東　潤
京屋の女房	梶よう子
翳りゆく午後	伊岡　瞬
高高度の死神	大倉崇裕
飽きる美学	横尾忠則
ことばの観察	向坂くじら
おるすばん	森　洋子
のはらうた絵本	あべ弘士

生成 AI のしくみ　岡野原大輔
髪の毛の疑問50　日本毛髪化学協会編
古くて新しい今こそ大豆　村上祥子
日本の漬物のひみつ　小泉武夫監修
歪曲済アイラービュ　住野よる
下垣内教授の江戸　青山文平
直木賞を取らなかった男　新堂冬樹
そんなときは書店にどうぞ　瀬尾まいこ
それゆけ!ばあちゃんぐんだん!
ジュディス・カー

創造館だより

●ロビー・ギャラリー展の参加者を募集します。
創造館ロビーにて、ご自身の作品を展示しませんか？
期間、作品数などはお問い合わせください。
費用はかかりません。あなたの傑作を紹介しましょう。

●毎月２回のピアノ半額デー開催中
《日程》２月19日（水）・20日（木）の予定です。
《ピアノ利用料》１時間１０００円が５００円となります。
《ホールの使用料》５００円（町民２５０円）
※冷暖房費は別途必要となります。

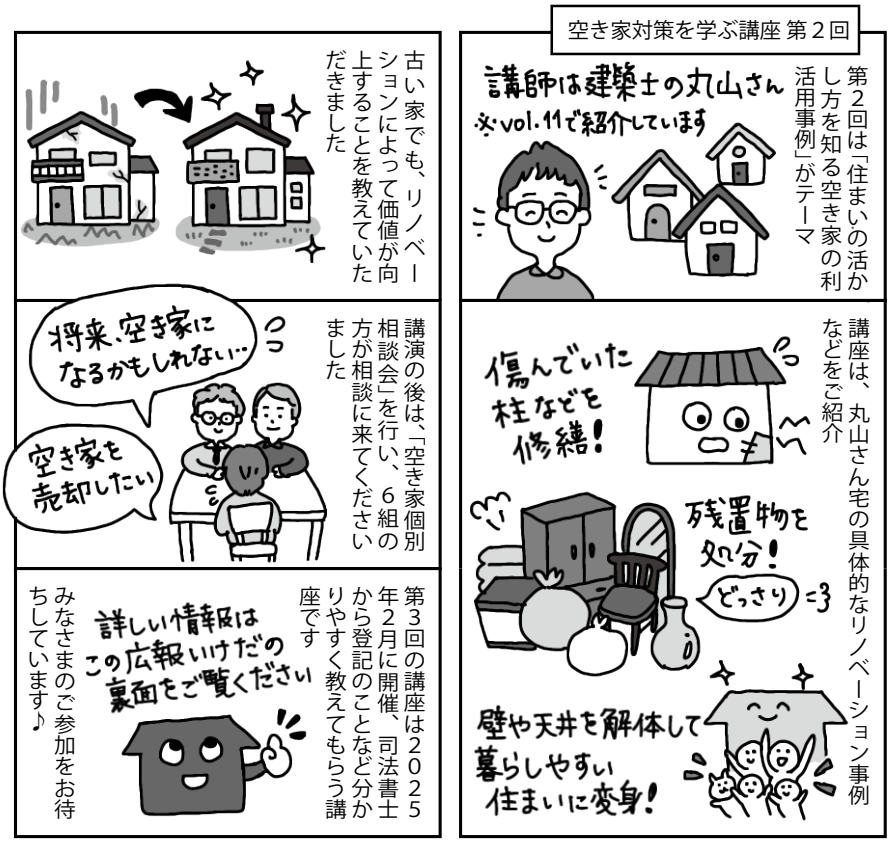
●お知らせ
スタインウェイ公募演奏会を２月15日（土）開催します。出演者のピアノ演奏を鑑賞したい方は、正午から演奏が始まります。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。お待ちしています。

【問合せ先】池田町創造館　TEL（６２）６０６５
　　FAX（６２）６１７５
※月曜日は休館です。（月曜祝日の場合は、翌日休館）

それゆけ！移住定住係 vol.16

●空き家対策を学ぶ講座と個別相談会を開催しました●

10月に引き続き、12月5日に2回目の講座を開催しました。今回は池田町にお住まいの建築士丸山さんに、空き家の利活用事例を講演していただきました。講演後は、丸山さんにも同席いただき、町の不動産会社と空き家個別相談会を開催。その様子をお届けします。



【問合せ先】総務課 移住定住係　℡（６２）３１３１

今月の高瀬中学校

○3年生が池田町の人口減少対策を池田町長に提案

11月28日の2、3時間目に矢口町長を本校にお招きして、3年生が池田町の人口減少対策について考えたことを直接伝えました。15グループに分かれ、子どもの遊び場確保やにぎわいを生む催し、特産品の情報発信方法など、さまざまな課題を結びつけて対策を提案しました。

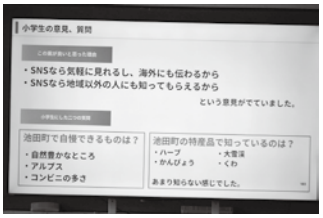
矢口町長からも3年生からの提案に対して質問があり、即答する3年生の姿がありました。小学生や中学生にアンケートをとり集計したことを考察しただけでなく、さまざまな方面から情報を集め精査し、画像やグラフなどを活用し、理論づけて提案することができたのは、これまでの学びの積み重ねがあってのことだと感じています。

○総合的な学習の中間発表会

12月13日の総合的な学習の時間に、2年生が4月から総合的な学習で探究してきた学びの中間発表を学年内で行いました。①スウェーデントーチ、②ハーブサシェ、③ハーブ石けん、④花の商品開発、⑤紙飛行機、⑥ハックルベリー、⑦無農薬野菜（野菜カレー・スウィーツ）、⑧トマトの栽培と利用、⑨パンフレット、⑩高瀬川の植物、⑪池田鉄道、⑫ＭＴＢの12グループから、Ｃａｎｖａを上手に活用しながら分かりやすく発表ができました。1年生は、2月の参観日に学年内の発表を行う予定です。

※学校のホームページにもさまざまな情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。
https://takase-jh.ikedamachi.ed.jp/

【問合せ先】高瀬中学校　℡（６２）２１７１



こども家庭センターの愛称決定！
池田町こども家庭センター『にこまる』

令和7年4月開所のこども家庭センターの愛称を募集し、83作品の愛称が寄せられました。皆さまからのたくさんのご応募ありがとうございました。

1次審査を通過しました5作品の中から、未就学児のご家庭の投票により愛称を決定しました。

《採用愛称》「にこまる」
《応募者》ペンネーム　匿名希望　様
《愛称に込められた思い》
みんなが笑顔で集まって帰っていける場である様に
《1次審査通過作品》
ここまぁる、はれのわ、イケピア、ふらっと

こども家庭センター『にこまる』は
令和7年4月にオープン！

開所セレモニーは令和7年4月1日に予定しています。
ここで採用愛称の表彰式を行います。

【問合せ先】健康福祉課　多世代相談センター
TEL（61）5000

学校だより　安曇養護学校

盛り上がった　とんぼ祭り

10月10日から12日までの3日間、本校の学校祭「第37回とんぼまつり」が開催されました。本年度は制限もなくなり、地域の方や一般の方々をお招きしての開催ができました。

今年のとんぼ祭りのテーマは「GO　GO　LETS GO もりあげよう！」でした。久しぶりの一般公開でしたが、当日に向けてそれぞれの分担や係が連携しながら準備を進めることができました。

初日の開会式では、全校児童生徒が体育館に集まり、各部の代表者が目当てや頑張りたいことを元気よく発表し、部を超えた盛り上がりを見せてくれました。太鼓やダンス、歌を一生懸命に発表する児童生徒と、それを一緒になって歌ったり、踊ったりして思う存分に楽しむことができました。全校の児童生徒たちの気持ちが一つにつながる瞬間でした。

▲てるちゃんと安曇ライダー

小学部では、様々な手作り遊具で楽しむ「あづようらんど」を行いました。ジャンボ滑り台や自転車、ボールなど好きな遊びを思い思いに全身を使って遊ぶことができました。

訪問部たんぽぽ学級では、「たんぽぽランドでだいぼうけん」でトトロやネコバスに乗って、いろんなアトラクションを見たり、触れたりしながら楽しい世界を感じ取りました。

中学部では、木工製品や布製品、紙製品などの販売活動を行いました。また、自分たちで装飾をして作り上げたお神輿を笛の号令に合わせて「わっっしょい！」と大きな声で練り歩き、とんぼ祭りを大いに盛り上げてくれました。

高等部、あづみ野分教室では、晴天の下で作業学習の製品販売を行いました。日頃の作業学習で一生懸命に作ってきた製品を買い求める地域の方や保護者の方に「いらっしゃいませ」と大きな声と、明るい笑顔で販売活動を行うことができました。

児童生徒が、自分で、精一杯の取り組みが出来たこのとんぼまつりは大成功でした。とんぼ祭り以外にも、地域の皆さまには学校の様子を見ていただけるよう毎年学校公開を行っております。活動の様子や校内の様子などをご覧いただきたいと思います。

また、地域の方のボランティアも募集しております。詳しくは安曇養護学校ホームページをご覧ください。
https://www.nagano-c.ed.jp/azumi-yo/

▲生徒たちが作ったお皿や器

▲高等部の販売の様子

地域おこし協力隊通信 No.110

振興課 農政係
清水 竜也

新年を迎えて

こんにちは、農政係所属の地域おこし協力隊清水です。

２０２５年を迎え、池田町は合併70周年の年と聞いております。

自身に関しては残す任期も約1年となりました。こちらに来てから、人との関わりによって多くの助けをいただき、またそれによりさまざまなヒントを得る機会をいただけたと実感しています。町のこと、生活のこと、栽培技術のこと、営農についてなど自身に取り入れたことはさまざまです。

農作業の現場では昨年はトマト栽培も二年目を迎え、前作で問題だった病害虫の発生を大幅に軽減できた進歩もありました。発生原因に対して立てた仮説で的確な管理ができていたのか、はたまた偶然だったのか。どちらにしても経験の積み重ねが10年後の糧になると信じています。

また、直近では夏の猛暑を乗り越えたネギの収穫も始まりました。昨年はぶどう栽培に関して多くの時間を割いていたため、ネギの作業に入れず、除草が遅れてしまいましたが、収穫を迎えると少しホッといたします。そのほか、農産物生産組合の支援も微力ですが進めているところです。今年度についてはぶどうの栽培も継続して行っていきたいと思います。

農地については現在検討を進める中で農地などを訪れ、さまざまなお話を伺う中で、外からでは見えない課題も見えました。やり手がいなくなってしまった農地が増え、それらが特にここ数年で増えたというお話しが多いように感じました。そうした耕作されていないまとまった農地を借り受けることができれば、農地の荒廃を防ぎ、健全に活かせると考えています。

▲集落のネギ出荷の様子

今月の短歌

《池田町選》

里山の空広々と冬夕焼け満月のぼるを整えるごと
酒井　鈴子（吾妻町）

念願の童謡館は時世越え幼き頃へと吾れを誘う
中沢　初恵（十日市場）

大根と白菜、葉物をいくばくか「不揃いです」と気安く友へ
綱島かつ江（二丁目）

中秋の名月の夜に目覚めたり不運の雨と山小屋に泣く
磯谷留美子（滝　沢）

畑の畔あをむも今日は雪もよひ大犬のふぐりの花も閉ぢたり
斉藤　恵子（滝　沢）

霜が来て一際紅増すゼラニウム外から玄関居場所格上げ
小瀬やよい（中之郷）

宵の座に二胡の音聞こゆ思案橋哀愁奏で心染み入る
宮田せつ子（五丁目）

独り居のとなりの家は灯らずに施設入所の知らせを受ける
片瀬貴江子（四丁目）

「夕焼けがきれい見てね」と娘の電話母の一首になればと言ひて
小林　栄子（四丁目）

娘のくれし梅が枝に三輪花開く年明けの部屋はつか華やぐ
宮澤　夏子（中之郷）

４月号掲載短歌募集

はがきまたはメールに作品１点を記入し、２月末までに投稿してください。
作品には①住所（番地まで）②地区名 ③氏名 ④電話番号 ⑤学校名と学年（中学生以下の方）を明記してください。
投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先
〒 399-8696（住所不要）
池田町　総務課総務係
TEL 62-3131

■メール
soumu@town.ikeda.nagano.jp

消防署だより

ドライバーの皆さん 消防活動にご協力ください！

消防車や救急車は、火災や救急の現場へいち早く駆けつけなければならないため、緊急車両に指定されています。

緊急走行では、赤信号や一時停止線での停止義務の免除や、追い越し禁止場所での追い越しなどが認められていますが、これらの走行を安全に行うためには、ドライバーの皆さんの協力が必要です。その場では見ることができない緊急の現場ですが、車両の到着を今か今かと待つ人々がいることを想像いただき、次のことに注意をお願いします。

緊急車両の接近に気づいてください

緊急走行では、赤色の警告灯を点け、サイレンを鳴らすことが義務づけられています。近年の車両は遮音性が高く、サイレンの音が聞こえにくいといわれていますが、警告灯やサイレン音に気付いた場合には、どの方向からの接近かを確認いただき、道を譲る準備をお願いします。

安全を確認のうえ、道を譲ってください

緊急車両に道を譲る場合には、道路の左側に寄るのが原則です。徐行や一時停止は義務づけられていませんが、追い越しに支障をきたさないよう速度を調整してください。なお、交差点やその付近では、交差点を避け、一時停止しなければならないとされています。場面に応じたご配慮をお願いします。

緊急車両は一台とは限りません

火災や大きな事故では多くの緊急車両が出動し、様々な方向から走行してきます。道をお譲りいただく場面が連続することがありますので、ご注意ください。

緊急車両と一般車両の接触事故が毎年のように報道されています。救急車との事故では、事故そのものは大事に至らなくても、傷病者の搬送が遅れ生死に関わる場合があります。迅速な消防活動が行えるよう緊急走行時のご協力をお願いします。

冬を迎え、火災の多発期となりました。火災での消火活動では消火栓や防火水槽の活用が欠かせません。これらの近くでの駐車は消火活動の妨げになりますので、絶対にしないよう心がけてください。

【問合せ先】
北アルプス広域南部消防署
TEL（62）0119

消防団による年末特別警戒を実施

年間に発生する火災の約半数は冬場の建物火災と言われています。

消防団では、年末の12月27日から30日の4日間、火災予防・防火啓発の広報として年末特別警戒を実施しました。

初日の27日には町長から荻窪団長へ年末特別警戒に対する激励が行われ、その後各分団は町内の担当エリアを火防宣伝すると同時に不審火が無いかなどのパトロールを兼ねて消防車両などで巡回を行いました。

まだまだ寒い時期が続きますが、住民の皆さんには日ごろからの火災予防・防火対策により一層の注意を払っていただくとともに、今後も消防団並びに消防署の活動に深いご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問】総務課　危機管理対策室
TEL（62）3131

浅原六朗を偲ぶミニコンサート開催

昨年12月15日、てるてる坊主の作詞者で、池田町出身の浅原六朗を偲ぶミニコンサートを「浅原六朗文学記念館」で開催しました。

クリスチャンでもあった六朗に思いをはせ、賛美歌曲を主としたアルプホルンの演奏と賛美歌の二部合唱という30分間ほどのミニコンサートでしたが、来場者と賛美歌を歌い、最後はアンコールの「きよしこの夜」を合唱して清々しい気持ちで終了することができました。また、池田児童クラブと会染児童センターの子どもたちが作ったクリスマス飾りが、記念館の会場をにぎやかに盛り上げてくれました。

1年をしめくくる忙しい時期にもかかわらず30名以上の方々にご来場いただき、皆さまのおかげで、浅原六朗を偲ぶミニコンサートを開催できたことを心より感謝しています。

【問】池田町教育委員会
TEL（61）1430

池田松川高瀬ライオンズクラブより 小学校へ図書カード寄贈

12月13日、池田松川高瀬ライオンズクラブから池田・会染両小学校に全国共通図書カードが贈られました。

同クラブからの寄贈は30年以上続いており、「活字離れが進む中、子ども達が本に親しみ、感性、創造性および生きる力を養って欲しい。」と話されていました。

学校ではクラブの趣旨を子ども達に伝え、希望を聞きながら本を選び、大切に読ませて頂きます。

【問】池田町教育委員会
TEL（61）1430

池田町社会福祉協議会へお米の寄贈

12月20日、池田町健康と食と農を考える集い実行委員会および大北農業協同組合池田地区稲作部から、池田町社会福祉協議会にお米コンテストのお米が寄贈されました。

寄贈されたお米は、生活困窮者への支援や、炊き出しの際に活用されるとのことです。

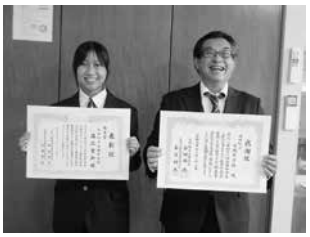
【問】振興課　農政係
TEL（62）3127

人権作文コンテスト表彰式＆人権の花感謝状贈呈式

昨年12月18日、高瀬中学校において「第43回全国中学生人権作文コンテスト長野大会」で大北地区優秀賞を受賞した瀧沢愛鈴さんの表彰式が行われました。当日は、大町人権擁護委員より表彰状が手渡され、高瀬中学校には人権教育への感謝状が贈られました。

また12月13日に池田小学校、23日に会染小学校にて人権の花感謝状贈呈式が行われました。

【問】住民課　住民係
TEL（62）2203



「子ども・大人がつくる詩・短歌・俳句」公募作品展示のお知らせ

町のみなさまから募集した詩・短歌・俳句の全作品を「交流センターかえで」と「浅原六朗文学記念館」に展示します。昨年同様、今年も入賞20作品を審査で選びます。「交流センターかえで」では、投票箱を設置しますので、一般鑑賞者の方もぜひ好ましいと思う作品に投票して下さい。投票は審査に反映されます。

▲昨年度の展示会場の様子（交流センターかえで）

【展示期間】

《交流センターかえで》

2月11日（火）～3月2日（日）

※かえでの展示は、審査投票を行うため、作者名は伏せて展示します。

《浅原六朗文学記念館》

3月23日（日）～5月4日（日）

※開館時間・休館日は、各施設の規則通りです。

【問】池田町教育委員会

TEL（61）1430

マイタイムライン講習会開催

町では、近年の台風や集中豪雨などの自然災害に備えて、気象情報の収集要領とマイタイムライン作成のための講習会を開催します。大勢の皆さまの参加をお願します。

《日時》2月16日（日）

午前9時30分～11時

《場所》池田町交流センターかえで

《その他》定員60名

※PC・スマートフォン・タブレットなど、Wi-Fi接続できる機器をお持ちの方は、ご持参ください。

【問】総務課　危機管理対策室

TEL（62）3131

長野県シニア大学の学生募集

仲間の輪を広げながら知識の習得と地域活動を行うために、幅広い分野の学習を行う長野県シニア大学の令和7年度大北学部の入学生を募集します。

《入学資格》

おおむね50歳以上の県内在住の方

《講座内容》

・地域づくり講座

ボランティア活動、地域活動の進め方など

・教養講座

郷土の歴史、生きがいづくり、自然環境など

・趣味・健康・交流講座

創作実技（クラブ活動）、健康づくりなど

《募集人員》40人

《受講年限》2年間

《学習日数》年間15日

（5月から2月まで月1～2日程度）

《学習時間》1日4時間

（おおむね午前10時～午後3時）

《主会場》大町合同庁舎講堂　他

《授業料》年額12000円

（教材費などは別途）

《募集期間》2月1日（土）から3月31日（月）まで（当日消印有効）

【問・入学案内配付・申込先】

事務局：大町保健福祉事務所福祉課

TEL（23）6507

健康福祉課　福祉係

TEL（61）5000

ビニールハウスは大事な資産

強い寒気が到来する1～2月、強風が発生する3～5月は自然災害の多発する期間です。

大北地域の園芸施設への被害状況としては、1～5月に被害が集中しておりますので、短期被覆でも、水稲育苗ハウスなどの1～5月内の被覆の場合、被災リスクは1年中被覆した場合と大きくは変わりません。

令和6年度から掛金料率の改定により、水稲育苗を目的とした小さいハウスの場合、年間500円程度のご負担で加入できます。予測困難な自然災害への備えとして園芸施設共済をご検討下さい。

【問】NOSAI長野北アルプス支所

TEL（22）8488

■2月の休日緊急当番医等（当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

	期　日		医療機関名	電話番号
医科	2日（日）	池田・松川	みどりクリニック	62-5225
		大町市内	最上整形外科クリニック	23-3300
	9日（日）	池田・松川	若林医院	62-2105
		大町市内	菊地クリニック	21-2580
	11日（火）	池田・松川	はーぶの里診療所	62-0210
		大町市内	小野医院	22-0047
	16日（日）	池田・松川	あづみ病院	62-3166
		大町市内	平林医院	22-2525
	23日（日）	池田・松川	近藤医院	62-9187
		大町市内	横澤内科医院	22-0371
	24日（月）	池田・松川	西森整形外科	61-1700
		大町市内	市立大町総合病院	22-0415

診療時間
■医　科　午前9時　～　午後5時
■歯　科　午前9時　～　正午（要事前連絡　受付時間午前9時～11時）
■薬　局　午前9時　～　午後5時30分

■2月の上水道休日緊急当番店

期　日	店　名	電話番号
1日（土）	（有）エヌ・ケイ設備工業	0263-83-2252
2日（日）	水野建設（株）	090-4602-2028
8日（土）	（有）下里組	62-9367
9日（日）	（株）信濃熱学	0263-88-5706
11日（火）	佐藤設備	62-5320
15日（土）	朝日企画（株）	62-5607
16日（日）	安曇さく泉工業（株）	0263-72-4512
22日（土）	（有）環境クリーンサービス	090-8773-4088
23日（日）	（株）中部水工池田営業所	62-8364
24日（月）	（株）千村設備工業	0263-58-2310

■2月の納税等

固定資産税③、国保税、後期高齢⑤　【納期限　2月28日（金）】
※口座振替日は2月26日（水）です。前日までに残高の確認をお願いします。

	期　日	医療機関名	電話番号
歯科	2日（日）	にこにこデンタルクリニック	23-5612
	9日（日）	あづみ病院歯科口腔外科	61-1168
	11日（火）	平林歯科医院	22-1149
	16日（日）	西澤歯科医院	22-5091
	23日（日）	佐藤歯科医院	23-3211
	24日（月）	丸山歯科クリニック	62-0648

	期　日	薬　局　名	電話番号
薬局	2日（日）	内川薬局板取	62-9912
	9日（日）	アイン薬局あづみ池田店	61-5021
	11日（火）	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	16日（日）	キムラ薬局	62-5210
		フロンティア薬局池田町店	61-4121
		日本調剤北アルプス薬局	85-2333
	23日（日）	内川薬局板取	62-9912
		ナシダ薬局	62-6370
	24日（月）	すみれ薬局	85-2061

■2月の主な行事

期　日	行　事　名
12日（水）	高瀬中　参観日④
16日（日）	自主防災会普及啓発事業

※感染症等により中止となる場合があります。

■人の動き

1月1日現在　（　）内は前月比
●人　口　9,114人（△22）
　男　4,421人（△12）　女　4,693人（△10）
●世帯数　4,095世帯（△4）

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただけると気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。

◀登録はこちらから
こちらのＱＲコードを読み取り、空メールをお送りください！
ＱＲコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-p.jp」宛に空メールをお送りください。
【問い合せ先】総務課 総務係　TEL 62-3131

広報いけだ
令和7年1月発行
2025年2月号（No.700）
発行・編集　池田町
〒399-8696
印刷　川越印刷株式会社
総務課　総務係
長野県北安曇郡池田町大字池田3203-6
TEL0261（62）3131　FAX0261（62）9404
ホームページ　https://www.ikedamachi.net
電子メール　soumu@town.ikeda.nagano.jp

第3回
今年度最終回

自分の家のこと、池田町の町並みのこと、考えるきっかけにしませんか？

空き家対策を学ぶ講座&相談会

第1部　午前9時30分～午前10時50分

登記のことを知って 住まいの将来を考えよう

建物登記、後見人制度、遺言制度、相続登記義務化・・など耳にしたことはありませんか？登記などの専門家である司法書士から分かりやすくお話いただきます。

講師　高山司法書士事務所
司法書士／髙山典和さん

参加費無料
予約不要

日時
2025年
2月15日(土)
午前9時30分～午後0時30分
（受付開始：午前9時15分）

場所
交流センターかえで 学習室

講座・相談会の詳細はこちら▶

第2部　午前11時～午後0時30分

登記のこと 空き家のこと 個別相談会

講師の髙山さんと町の不動産会社が個別にみなさまのご相談に応じます。不安や心配なことなど一緒に情報を共有し、解決の糸口を見つけるきっかけとしてお気軽にご相談ください。

＊個別での相談のため、ご相談者が多い場合はお待ちいただくことがございます

＊講演のみ、相談会のみの参加も可能です。

池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、町と連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。空き家をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方、まずはお気軽に役場移住定住係までご相談ください。

空き家バンクの情報はこちら

池田町
LINE公式アカウント
LINEで友だち追加
ID @shinsyuikeda

≪有料広告欄≫

地域密着！お任せください
365日対応！安心サポート
ひかり あづみ野
ANC あづみ野テレビ　安曇野市穂高574番地5　0120-353-055
Net インターネット　CATV テレビ　TEL 電話

広告を掲載しませんか？　掲載のお問い合わせは、池田町総務課総務係　TEL 62-3131 へどうぞ。