

参加者募集！

～親と子の安心を育む～

CAPカフェ

CAPは元々こどもが自分を守るために始まりました。毎年行っているこのCAPカフェではお茶を飲みながら、こどもの一番身近にいるパパママにこどもの安心安全のために必要なことを知ってもらう機会としています。

こどもを守るために、まずはパパママが余裕を持ち、安心安全を感じていることが重要で、日々頑張っているパパママを応援するための時間ですので、お気軽にご参加ください。

◆CAPとは◆

Child(子ども) Assault(暴力) Prevention(防止)の頭文字を取ったもの。子どもたちが様々な暴力から自分の身を守るための人権教育プログラムです。

【日 時】 令和 8年 1月20日(火曜日)
午前10:00～午前11:30
(受付 午前9:30～)

【場 所】 総合福祉センターやすらぎの郷 「保健センター」
〒399-8601 池田町大字池田 2005 番地 1

【対象者】 0～3歳までのお子さんの保護者の方
これからパパ・ママになる方

【講 師】 NPO 法人 子ども・人権・エンパワメントCAP ながの

【内 容】 CAPとは何か、こどもを守るために何ができるかを学ぶ。

【参加費】 無料 【定員】 10名程度

【お申し込み】 令和 8年 1月16日(金)まで

※託児をご希望の方は申込みの際にお伝えください。

◆ 問 合 わ せ ・ 申 込 み 先 ◆

池田町健康福祉課 こども家庭センター

電話 0261-61-5000

～これまでの参加者の声～

堅苦しい会を想像してきましたが、同世代の子を持つママと日々の出来事の共感や愚痴を話せて楽しかったです。

CAP には無縁だと思っていたけど、知らない情報もありとても勉強になりました。

イヤイヤ期と自分の余裕がなくなっている事が重なり、イライラしてしまう毎日でしたが、自分の安心・権利・自由についてもっと考えてみようと思った。

「自信」とかむずかしい言葉を子供にどのように教えるか勉強になった。

改めて、子供とのかかわり方や向き合い方、自分を見直す、そして褒めてあげられる時間となりました。

自分のがんばりについて振り返れて、さらに、同じママさんと共有できてスッキリしました。みんな同じだと思えて、自分だけじゃない事に安心しました。