

20～39歳を迎えるみなさまへ

39歳以下健診のご案内

池田町では、20～39歳の方のうち、職場等で健診を受ける機会が少ない方を対象に、39歳以下健診を実施しています。健診を受けることで、目には見えない身体の中の様子が分かり、生活習慣病などの予防や早期発見につながります。今からできる健康づくり、始めてみませんか？

「血糖値はどうだろう？」
「貧血じゃないかな？」
「肝臓は大丈夫かな？」
「痛風が怖い…」

それ、健診で確認してみませんか？

健診の内容

- 身体計測（身長・体重・体脂肪率など）
- 腹囲測定
- 血圧測定
- 尿検査（尿中推定塩分摂取量検査含む）
- 血液検査（血糖・肝機能・ヘモグロビン・尿酸など）
- 医師の診察

令和8年度の健診日程

日程	会場	受付時間
8月27日（木）	総合福祉センター やすらぎの郷	午前8：00 ～10：30
8月28日（金）		
8月29日（土）		

所要時間は
60分程度です

※この日程での受診が難しい方は、ご相談ください

健診費用

- 国民健康保険にご加入の方
……700円
 - 国民健康保険以外にご加入の方
…2,000円
- （総額 7,480円相当の検査です）

申し込み方法

- 申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください
- 申し込み期限……6月12日（金）



スマートフォンで
申し込みできます

申し込み・問合せ