

20～39 歳を迎えるみなさまへ

39 歳以下健診のご案内

池田町では、20～39 歳の方のうち、職場等で健診を受ける機会が少ない方を対象に、39 歳以下健診を実施しています。健診を受けることで、目には見えない身体の中の様子が分かり、生活習慣病などの予防や早期発見につながります。今からできる健康づくり、始めてみませんか？

「血糖値はどうだろう？」
「貧血じゃないかな？」
「肝臓は大丈夫かな？」
「痛風が怖い…」

それ、健診で確認してみませんか？

健診の内容

- 身体計測（身長・体重・体脂肪率など）
- 腹囲測定
- 血圧測定
- 尿検査（尿中推定塩分摂取量検査含む）
- 血液検査（血糖・肝機能・ヘモグロビン・尿酸など）
- 医師の診察

令和 7 年度の健診日程

日 程	会 場	受付時間
8 月 29 日（金）	総合福祉センター やすらぎの郷	午前 8：00 ～10：30
8 月 30 日（土）		
9 月 1 日（月）		

所要時間は
60 分程度です

※この日程での受診が難しい方は、ご相談ください

健診費用

- 国民健康保険にご加入の方
……700 円
 - 国民健康保険以外にご加入の方
…2,000 円
- （総額 7,480 円相当の検査です）

申込み方法

- 申込みフォームまたは電話にてお申込みください
- 申込み期限……8 月 15 日（金）



スマートフォンで
申込みできます

申込み・問合せ