

健康診断受診票 〈 2026 年度 〉

* 健診当日の持ち物は次のとおりです。

- ・この健診受診票
- ・採尿容器: 当日朝採取し受付に提出してください。
- ・がん検診等受診票(ある方)

〒
住所

氏名

こちらをご覧ください

健診日 2026/06/23 受付時間 10:00~10:30
会場名 池田町総合福祉センターやすらぎの郷

☆健診を受ける際の注意事項です

保険証

受診券No.
有効期限

内面『問診票』は事前に記入しておいてください。

前日

- 夕食の油料理、肉類、アルコール類は控えめにし、午後9時以降の食事は控えてください。
- 水分(水・お茶)は摂っても大丈夫です。

当日

- 午前受診の方は、朝食は食べないでください。
- 起床後脱水予防のためにコップ1杯程度の水または白湯をお飲みください。
- 心臓病・高血圧の薬については、食事を摂っていなくても飲んできてください。
- 別紙の日程表をご確認のうえ、お出かけください。
- 発熱、風邪症状など体調不良のある方、感染症の療養期間が終了していない方は、延期をお願いいたします。

〒399-8601 長野県北安曇郡池田町池田2005-1

池田町健康福祉課 健康増進係 TEL 0261-61-5000