

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和6年
2024

12
No.698



Azumino-Ikeda



ワインマルシェ 2024

10月19日、ワインマルシェ 2024 を開催しました。池田町産ワインはもちろん、石川県穴水町産のワインも並びました。

関連ページ 3ページ

CONTENTS 主な内容

- 第24回ふるさとCM大賞NAGANO一次審査を通過 2
- 第2回空き家対策を学ぶ講座&相談会 4
- 浅原六朗文学記念館からお知らせ 6

第24回ふるさとCM大賞NAGANO

一次審査を通過しました！！



▲▼昨年の最終審査会の様子



▲池田町の作品
「この場所はどこでしょう?」はこちらからご覧いただけます。

<https://www.abn-tv.co.jp/cm-nagano/cm2024/>

この度「第24回ふるさとCM大賞NAGANO」に応募した作品「この場所はどこでしょう?」が一次審査を通過し、最終審査会へ参加することになりました。
《開催日》令和6年12月1日(日)
《時間》【開場】午前10時30分
【開演】午前11時
《場所》ホクト文化ホール 中ホール(長野市)
※最終審査会の模様は、令和7年1月初旬に特別番組として放送予定です。
《2024年度応募作品》



撮影風景

減塩食品試食会を開催しました

11月1日に健康増進事業の一環として、無理なく塩分の過剰摂取を減らし高血圧や脳卒中・心筋梗塞・慢性腎臓病を予防するため、減塩食品の試食会を開催しました。



参加者からは、「減塩されていると気づかないくらいに味がしつかりあって、おいしい。」、「今まであまり気にしていなかったが、町内のスーパーでも売っているそうなので表示を確認して減塩商品を買ってみようと思いました。」などの声が聞かれました。

町の実態

昨年度、町で実施した健康診断(39歳以下健診・特定健診・後期高齢者健診)で、尿中推定塩分摂取量を検査したところ、平均で男性9.9g女性9.2gと、国の目標摂取量(男性7.5g未満、女性6.5g未満)より2.3g多いという結果が出ています。
(※高血圧治療者は6g未満を推奨)

【問合せ先】健康福祉課健康増進係 TEL(61)5000

5年ぶりにワインイベントを開催

10月19日に池田町創造館東駐車場でワインイベントを「信州池田町ワインマルシェ2024」と題して開催しました。

コロナウイルスの影響で5年ぶりの開催となり、来年以降のワイン祭りの開催に備えたテストイベントでしたが、約200人もの方に参加いただきました。

また、今回は能登半島地震被害を受けた石川県の穴水町長と当町の矢口町長が知り合いであったことから、復興応援として穴水町産のワインも取り寄せました。

内容としては、穴水町産のワイン、池田町産の赤ワインと白ワインなど計7種類の中から、選んでいただいた3種類を1杯ずつで1000円、ハンドルキーパーの方はソフトドリンクを飲み放題で500円で開催しました。

穴水町産のワインは、復興応援のためイベント終盤に12本購入していただき、売上げと寄付金を合わせて、3万円以上のお金が集まりました。

このお金は後日、穴水町へ送金させていただきますました。

ほかに、池田町出身の関克久さんが代



表の Azumino Jazz

Project による L-

VEが2回開催され、会場を盛り上げてくれました。普段はなかなかジャズを聞く機会が無いと思いましたが、ワインを飲みながら音楽をたしなむ良さがありました。

ワインは町内外から4店舗、食事は8店舗に参加していただき、飲食と音楽でお昼時の3時間を楽しんでもらえたのではないかと思います。

最後には、ワイン各社のボトルワインが当たるお楽しみ抽選会も開催し、合計12本が参加者に当たり、喜んでいただきました。

なお、今回は9月の池田町議会議員発議で「信州池田 地酒・地ワイン・ソフトドリンクで乾杯条例」、通称「池田町乾杯条例」制定記念イベントでもありました。今後ますます地元の飲料で町おこしをしていけるようPRすることもできました。

最後に、イベント開催にあたりご協力していただいたすべての皆さまに感謝を申し上げます。ありがとうございました。

【問合せ先】 振興課 商工観光係

Tel (62) 3127



森林の里親交流 5年ぶりに開催

長野県の「森林の里親促進事業」にて、森林整備の契約を結んでいる住友理工株式会社（愛知県小牧市）との交流事業を10月12・13日、大峰地区にて実施しました。

森林の里親促進事業とは、企業と地域が交流を深めながら、CO₂の吸収源となる森林づくりなどを行う取り組みです。

住友理工株式会社は大峰高原の森林約316haを対象に、資金提供や社員による森林整備ボランティアで森林づくりに取り組みしており、活動区域の一部は「大峰高原生物多様性保全エリア」として環境省が定める「自然共生サイト」に認定されています。

近年はコロナウイルス感染症の影響によりオンライン講習会での交流のみとなっていましたが、今回5年ぶりに対面での実施となりました。

当日は、藪払いや枝打ち等の森林整備作業のほか、榎室神社祭典の見学、おやきづくり体験を通して交流を深めました。



【問合せ先】 建設水道課耕地林務係

Tel (62) 3130

それゆけ!

移住定住係 vol.14



●空き家対策を学ぶ講座を開催しました
池田町の空き家問題を解決していくため、10月から空き家対策を学ぶ講座(全3回)を開催しています。第1回目の講座は10月5日に開催し、13名の方に参加いただきました。今回はその様子をお届けします。

空き家を学ぶ講座 第1回

第1回目は「池田町で起きている空き家の現状を知る」がテーマ。

福祉と不動産の視点で各講師に講演いただきました!
黒岩 健康福祉課長
猿田さん 不動産会社の代表

福祉側からは、実際に相談があるケースを元にお話しいただきました。

家の所有者
「将来自分の家はこうしたいな...」
「...と、思っている」

急な病気や事故がきっかけで意思疎通が困難に...!

考えていたことが伝えられなくなってしまう場合も...

...そうなる前に自分の気持ちを書き出しておくことが大切

①町の歴史
②相続人が池田町に居住する人が少ない
③地価が安い

家も解体して更地として売る場合、解体費の方が高くなってしまう場合も...
→ 負動産

第1回の講座の資料をご希望の方は、窓口でお渡ししています。5番窓口までお越しください。

総務課5
企画係
財政係
移住定住係
福祉相談係

第2回の講座は12月に開催!

【問合せ先】総務課 移住定住係 TEL(62)3131

第2回 空き家対策を学ぶ講座&相談会

2024年12月7日(土) 午前9時30分~午後0時30分 (受付は午前9時15分~)
[場所] 交流センターかえで 学習室 ※講演のみ、相談会のみ参加も可能です

テーマ: 住まいの活かし方を知る空き家の利活用事例 & 空き家個別相談会

●どんな風に利活用できる?

建築士から教えてもらうリノベーションのお話し

午前9時30分 ~ 午前9時45分 ... 移住定住係より町の移住需要などの説明
午前9時45分 ~ 午前11時00分 ... 講師 丸山さんより講演



講師: まるやま設計室 建築士 丸山雄太さん

●空き家個別相談会

午前11時00分 ~ 午後12時30分 ... 池田町空き家等利活用連絡会会員と 役場総務課移住定住係による個別相談会



あずみの舎 山田さん



遠条 猿田さん

対象... 町内空き家所有者、町内で空き家となる予定がある所有者等

町と連携している不動産業者が、個別にみなさまのご相談に応じます。
※個別での相談のため、ご相談者が多い場合はお待ちいただく場合がございます。



公民館から

◆活動の窓◆

「令和6年度 第15回
池田町みんなの文化祭」

池田町みんなの文化祭の作品展示を10月25〜27日に、芸能発表を11月3日に交流センターかえでで開催しました。

期間中は4日間で延べ約2000人が訪れ、約850点の力作や19組のさまざまなステージを満喫しました。



▲心地よい音色のウクレレ演奏

【問合せ先】

交流センターかえで

TEL (62) 2058

総合体育館から

町民球技大会

10月13日に町民球技大会が開催されました。晴天にも恵まれ、選手だけでなく、応援の方々の熱気も相まって各競技会場で熱戦が繰り広げられました。

各競技の優勝チーム・個人は次のとおりです。

- ・野球 Aブロック 三丁目
Bブロック 内鎌
- ・バレーボール 林中
- ・卓球 三丁目
- ・マレットゴルフ 吾妻町
- ・ゲートボール 中島
- ・ソフトテニス
前衛の部 笹岡 恵美子さん
後衛の部 太田 京子さん



▲晴天のもと行われた野球の部

第30回町民ゴルフ大会

10月22日に第30回町民ゴルフ大会が豊科カントリー倶楽部を会場に開催されました。

今回は84名の方にご参加いただき、爽やかな秋晴れの中、親睦を深めながらプレーを楽しんでいただきました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 那須 保さん
- 準優勝 藤澤 宜治さん
- 第3位 勝野 寿弥さん
- 女性優勝 田中 昌子さん

第52回池田町ソフト

ボール大会結果報告

5月21日〜9月30日にかけて第52回池田町ソフトボール大会が開催されました。

今回は全9チームにご参加いただき、A・Bそれぞれのリーグ戦が行われました。女性は16歳以上、男性は18歳以上から参加できることから、世代を超えた交流の場となり、親睦を深めながらも白熱したリーグ戦となりました。

結果は次のとおりです。

【Aリーグ】

- 優勝 三丁目(5勝2敗1分)
- 準優勝 堀の内・東町(5勝3敗)
- 第3位 五丁目(5勝3敗)
- 第4位 滝沢(4勝3敗1分)
- 第5位 波田見(0勝8敗)

【Bリーグ】

- 優勝 内鎌(5勝1敗)
- 準優勝 四丁目(5勝1敗)
- 第3位 和合(1勝5敗)
- 第4位 一丁目(1勝5敗)



▲各リーグ優勝チームの皆さん

全国大会出場選手の声

○谷口 達哉さん(松本工高)

【参加大会】国民スポーツ大会

自転車競技大会

【結果】男子Bポイントレース
予選敗退・男子Bロードレース
決勝 DNF

○藤井 奈々寧さん(高瀬中)

【参加大会】第19回北信越小学生空手道選手権大会

【結果】1回戦敗退

○雨宮 冬子さん(ボルダリング)

【参加大会】第7回全国ボルダリング小学生競技大会

【結果】小学生女子5・6年生の部 48位

○丸山 義人さん(南風)

【参加大会】第36回全国健康福祉祭(ねんりんピック)

【結果】ソフトバレーボールFブロック 優勝

○中村 勝広さん

船田 徹さん
(池田町弓道会)

【参加大会】第36回全国健康福祉祭(ねんりんピック)

【結果】団体戦(長野県チーム) ベスト8

※掲載スペースの関係上、選手の感想を省略させていただきました。ご了承ください。

◇池田町には北信越大会以上の大会出場者への報奨金制度があります。

【問合せ先】総合体育館

TEL (62) 7654

浅原六郎文学記念館からお知らせ

浅原六郎を偲び、ミニコンサート開催と浅原文庫を公開します

「てるてる坊主」の作詞者・浅原六郎を偲び、ミニコンサートを開催します。いっしょに賛美歌を歌いませんか。

また、いつもは記念館内に展示している浅原文庫の本を手にとりて見ていただけるよう一般公開します。ぜひ、ご来館ください。いずれも無料です。

○ミニコンサート

【日時】令和6年12月15日(日) 午前10時30分～11時

【会場】浅原六郎文学記念館

【演奏】アルプホルン・モルゲンロート

ザ・アズマチョーズなどによる賛美歌

○浅原文庫の公開

【期間】令和6年12月15日(日)～22日(日) ※月曜休館

【時間】午前9時30分～午後5時

「子ども・大人がつくる詩・短歌・俳句」を募集

詩、短歌、俳句を創作してみませんか。思いつくままに俳句は五・七・五、短歌は五・七・五・七・七に言葉をあてはめてみてください。

浅原六郎は季語にこだわらない俳句もつくりました。自由な俳句もぜひどうぞ。つくってみると、興味がわいてくるかもしれません。

応募作品は、交流センターかえでと浅原六郎文学記念館に掲示予定です。

【募集内容】池田町にお住まい、通学・通勤されている方が創作する詩、短歌、俳句 ※いずれか一人一作品

【募集期間】令和7年1月6日(月)～24日(金)

詳しくは、募集のチラシをご覧ください。

チラシは、記念館、交流センターかえで、図書館に配置し、町のホームページにも掲示します。

【問合せ先】教育委員会 TEL(61) 1430

北アルプス展望美術館だより

12月10日(火)まで『第2回-アートで繋がる-北アルプスの里コネクト展』開催中

本展は「繋がる(コネクト)」をメインテーマとし、作家同士が繋がる事で互いに刺激し合い、創作意欲を高める事を目的とし、また新たな交流や連携を通じて、地域文化の向上と活性化を目指します。

池田美術協会・大町美術会・松川美術会を中心とした北アルプス山麓にゆかりのある美術愛好家による合同展覧会です。

2回目となる今回も、多様な分野、技法のアート作品約100点を展示し、入場無料でご観覧いただけます。(常設展示をご観覧の場合は別途料金が発生します。)

北アルプス山麓で活躍する作家の力作を、ぜひご堪能ください。

『信州池田クラフト展2024』も同時開催中となっております。今年は8名の作家をお招きし、個性豊かな作品を展示販売しております。

また、12月11日(水)～令和7年2月未まで冬期休館となります。



『第2回-アートで繋がる-北アルプスの里コネクト展』写真

《会 期》11月2日(土)～12月10日(火)

《休 館 日》月曜日(月曜祝日の場合、翌火曜休館)

《開館時間》午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)

※12月10日(火)は正午までとなります。

《会 場》企画展示室A・B

《観覧料》無料

(常設展示をご観覧の場合は別途料金が発生します。)

【問合せ先】北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

TEL(62)6600



本のひろば

池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前 10 時～午後 6 時
土・日曜日・・・午前 9 時～午後 5 時
月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後 5 時
☆ 12 月の休館日 2・9・16・23・27～31 日
(27 日から 1 月 5 日まで年末年始休館です)

新着書ピックアップ

養老先生、がんになる



養老 孟司 中川 恵一 著
エクスナレッジ刊
心筋梗塞から 4 年。奇跡の生還を遂げた養老先生が、がんになった。もうすぐ 87 歳の著者が、自らの老いと向き合うシリーズ最新刊。

うそコンシェルジュ



津村 記久子 著
新潮社刊
「うそ請負人」と頼み込まれるようになった女性の困惑など、日常の困った事どもをやり過ぎ、目の前の「今」を生き延びるための物語 11 篇。

はじめまして、サンタさん



ジャービス 作
まきもりれい 訳
岩崎書店刊
サンタさんがうちに来た! お手紙よんでくれたの? サンタさんは、わたしのおじいさんより、おじいさん? 聞きたいことがいっぱい!

おはなしでてこ〜い!! クリスマスのまき

日時: 12 月 22 日 (日)

① 10 時～② 11 時～

※同じ内容の予定です

会場: キッズルーム

出演: 会染小おはなしの会

クリスマスのおはなしをたくさん用意して待っています!! ご家族でおでかけくださいね。



その他の新着書

名曲の曲名
坂の中のまち
青い絵本
誘拐ジャパン
五葉のまつり
秘色の契り
憧れ写楽
日比野豆腐店
百年かぞえ歌

茂木大輔
中島京子
桜木紫乃
横関 大
今村翔吾
木下昌輝
谷津矢車
小野寺史宜
大崎 梢

江戸時代の暮らしと文化の絵事典

安藤優一郎 監修

知っておきたい子どもの権利

鴻巣麻里香

私の最後の羊が死んだ

河崎秋子

恋とか愛とかやさしさなら

一穂ミチ

藤井聡太ものがたり

山本省三

ふしぎなはこ

パオロ・プロイエッティ

いかあげたこあげ

高島 純

創造館だより

●「仲春のスタインウェイピアノ公演演奏会」参加者募集

【開催日時】 令和 7 年 2 月 15 日 (土)

午後 1 時 30 分～4 時 30 分 (予定)

【会場】 創造館多目的ホール

【募集人数】 15 組 (先着順)

【参加費】 無料

【申込方法】

① 創造館へ電話にてエントリー申込

(令和 7 年 1 月 10 日 (金) 午前 9 時より開始 先着順)

② 電話にてエントリー終了後、募集要項にある参加申込書

に必要事項を記入のうえ、創造館へお持ちいただくか、FAXにてお申込みください。

※詳しくは、交流センターかえでと創造館にある「募集要項」の内容をご確認ください。

沢山の方のお申込みをお待ちしております。

●毎月 2 回のピアノ半額デー開催中

詳しい日時は交流センターかえでと創造館に掲示してあるチラシをご覧ください。創造館までお問い合わせください。

●年末年始のお休みについて

12 月 29 日 (日) ～ 1 月 3 日 (金) まで休館となります。

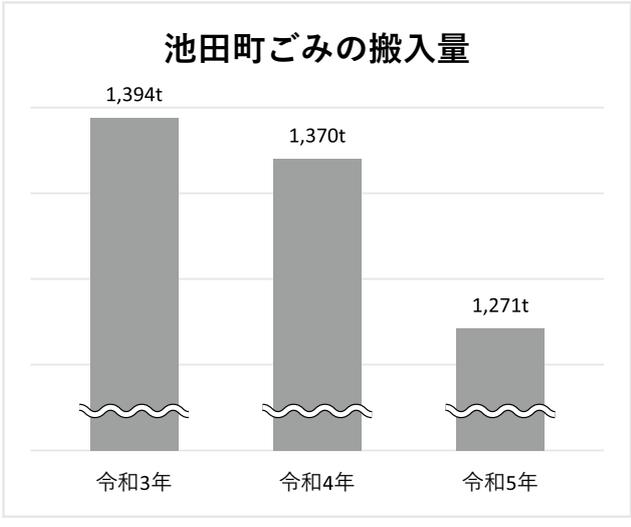
【問合せ先】 池田町創造館 Tel (62) 6065

FAX (62) 6175

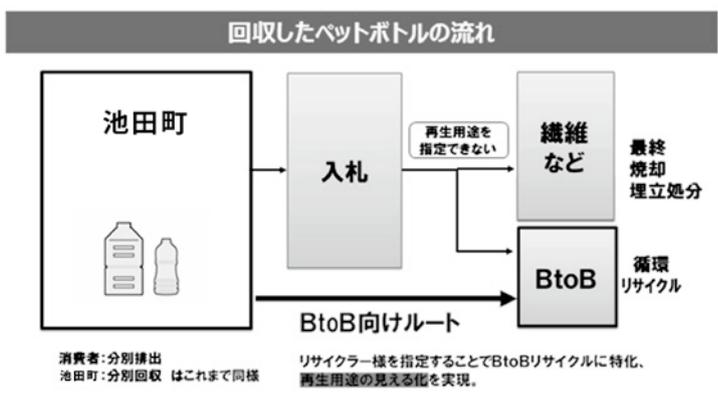
※月曜日は休館です。(月曜祝日の場合は、翌日休館)



令和5年度のもえるごみの量が 大幅に減少しました



令和5年度のもえるごみの量が令和4年度に比べて、大幅に減少しました。資源物を分別し、ごみ減量にご協力いただいている町民の皆さまのおかげです。令和4年度まで搬入量の増減が続いていましたが、令和4年から5年にかけて約100トン減少しました。他市町村と比較しても、令和5年度の前年比が大幅に減少しています。燃えるごみの量50%削減の目標を達成できるよように、これからもごみの分別・リサイクルへのご協力をお願いします。



池田町では、飲料メーカーであるサントリーと協定を結び、ペットボトルの水平リサイクルを行っています。今までは、容器包装リサイクル協会が入札を行い、落札した業者がリサイクルをしており、主に繊維や、トレイなどに生まれ変わっていました。しかしながら、一度繊維やトレイなどにリサイクルされると、ペットボトルに戻すことが出来ません。この水平リサイクルでは、【ボトルTOボトル】ペットボトルをペットボトルにリサイクルし、循環させることができます。



もえるごみ削減に向けた町民重点アクション

- ① 生ごみは水を絞って軽量化
- ② 紙ごみはエコ資源。燃やさず分別！リサイクル！

ごみ削減アイデア募集

町民の皆さまが日頃から行っている、もえるごみ削減のためのアイデアや実践例を募集しています。

集まったアイデアなどは、広報や町のHPなどに掲載し、もえるごみ削減につなげていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

【問合せ先】
住民課 環境係
TEL (62) 2203



水道管の凍結にご注意ください

外気温が氷点下になると水道管の中の水が凍って蛇口から水が出なくなり、水道管が破裂したりするおそれがあります。思わぬ出費を防ぐためにも、気温が低くなることが予測される場合はしっかりと対策をして凍結防止に備えましょう。

水道管の凍結を防ぐには…

◎凍結防止帯

- ・屋外の立ち上がりに電熱帯を巻き、上から保温テープを巻きます。プラグの差し忘れにご注意ください。
- ・凍結防止帯にも寿命があるので、シーズン前などに点検することをお勧めします。



◎不凍栓（水抜きバルブ）

- ・停電等により凍結防止帯が作動しないときや、長期間家を留守にするときなどは、このバルブを閉めることで水道管内の水を抜くことができます。寒波の前には不凍栓を閉め、蛇口をわずかに開いて水抜きをしましょう。
- ※不凍栓を操作するときは、必ず全開もしくは全閉にしてください。中途半端に閉まった状態では水抜き穴から常時水が抜けてしまい、漏水と同じ状態になってしまいます。

◎メーターボックス内の保温

- ・冬期はメーターボックスの中に発泡スチロールを入れたビニール袋などの保温材を入れると凍結防止の効果があります。ただし、メーター検針の妨げにならないようメーターが見える状態にしてください。

こんなときは…

◎水道が凍り、水が出ない

- ・少しでも早く水を使いたいというときは、水道管や蛇口にタオルをかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけてときます。それでも水が出ない場合は池田町指定工事店にご相談ください。
- ※熱湯をかけると器具が傷み破裂する恐れがあるので、ご注意ください。



水道管が破裂、ガス給湯器などから水が漏れている

- ・不凍栓や止水栓を閉めて水を止めてください。不凍栓や止水栓の場所がわからないときは、破裂したところに布やテープを巻き応急処置をしてから、池田町指定工事店か機器を購入したお店に修理を依頼してください。

メーターボックス周辺の除雪にご協力ください

- ・雪が降った後は、メーターボックス上の積雪や凍結により蓋が開かずに検針ができなくなってしまうケースが多く発生します。メーターボックス周辺を除雪し、スムーズな検針ができるようご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ先】建設水道課 水道係 TEL 62-3130

がんから命を守る重要な対策は？

～町の来年度のがん検診の申し込みは 12月20日までです～

◆「がん」はどれくらいの人になるの？

令和元年のデータでは、男女ともに2人に1人ががんになると言われ、日本人の死因の第1位です。池田町住民の死亡原因を見ると4人に1人はがんで死亡しています。さらに65歳以下の死亡原因の約4割はがんです。

◆がん死亡で多い部位は？

75歳未満のがんによる死亡原因で多い部位は【表1】のとおりです。

【表1】町のがん死亡部位の状況(75歳未満)

男性		女性	
1位	胃	1位	胆のう・胆管
2位	肺		乳房
3位	脾臓	4位	脾臓
	肝臓		大腸
5位	大腸		脳腫瘍

◆誰にでも「がん」になる可能性はあります

私たちの体の細胞は約60兆個あり、毎日1兆回の細胞分裂をしています。

この時遺伝子の「コピー」のミスが起ること
が、がんの始まりです。本来なら異常な細胞は
免疫細胞によって排除されますが、まれに排除
されず増殖を繰り返してきます。そのため誰
にでも起こる可能性はあります。

◆早期に発見されれば早期治療で治るの？

早期に発見され治療すれば、がんの5年相対
生存率は約9割以上と高くなります【表2】また、
治療費や時間など負担も軽くなります。症状が
出る前に発見するためにも、定期的に継続して
がん検診を受けることが重要です。また、精密検
査が必要と言われたら早めに受診しましょう。

【表2】がんの5年相対生存率

	ステージⅠ (リンパ節転移なし)	→ ステージⅣ (他の臓器への転移あり)
	胃がん	94.7%
肺がん	81.6%	5.2%
大腸がん	95.1%	18.5%
乳がん	99.8%	35.4%
子宮頸がん	95.0%	25.0%

国立がん研究センター「がんの統計 2021」より

◆町で受けられるがん検診は何かあるの？

国で推奨している5大がんと前立腺がんの検診
を行っています。【表3】

【表3】町で実施しているがん検診(集団検診)

検診		対象年齢
5大がん	胃がん検診	30歳から80歳まで
	大腸がん検診	30歳以上
	肺がん検診	40歳以上
	子宮頸がん検診	20歳および 21歳以上の奇数年齢
	乳がん 検診	超音波
マンモ グラフィ		41歳および 40～74歳の偶数年齢
前立腺がん検診		50歳以上

◆町のがん検診の申込方法は？

町では毎年12月上旬に翌年度の検診申込書を
世帯主あてに郵送しています。検診申込書の内容
をご確認いただき、この機会にぜひお申込みく
ださい。(職場の健診でがん検診を受けられる場合
もあります。)

【問合せ先】健康福祉課健康増進係 TEL(61)5000

宅地造成及び特定盛土等規制法について

長野県では、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を踏まえて施行された「宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）」に基づく規制区域を指定するため、基礎調査を実施しました。その概要についてお知らせします。

盛土規制法の概要

長野県知事が、盛土等により人家やその他の保全対象に被害を及ぼす可能性のある区域を指定します。規制区域内で一定の盛土等を行う場合は許可申請等が必要となります。

規制区域の種別	宅地造成等工事規制区域	特定盛土等規制区域
区域のイメージ	市街地や集落など、人家や建築物がまとまって存在しているエリア	地形条件等から保全対象に危害を及ぼす可能性があるエリア
規制対象	盛土高 2m 超 盛土又は切土の面積 500 m ² 超など	盛土高 5m 超 盛土又は切土の面積 3,000 m ² 超など

規制の開始時期

令和7年5月予定。詳しくは、県ホームページをご覧ください ▶



【問合せ先】長野県建設部都市・まちづくり課 TEL：026-235-7297 FAX：026-252-7315

健康保険証は12月2日以降も有効期限まで使用できます

12月2日に現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがお済でない方も「資格確認書」で保険診療を受けられますのでご安心ください。

「資格確認書」ってなに？

- ・マイナ保険証をお持ちでない方に交付される、健康保険の資格情報が確認できる書類です。
- ・新たに加入された際や、再交付の際に「資格確認書」を交付します。
- ・健康保険証の有効期限が切れるまでに加入中の健康保険から「資格確認書」が送られます。

国保・後期高齢者医療制度の皆さんへ

- ・お使いの保険証は有効期限まで使えますので、返却や手続きの必要はありません。
- ・12月2日以降の被保険者証再発行はできません。無くさないようにしてください。

【問合せ先】保険医療係 TEL (62) 2203

地域おこし 協力隊通信

No.108

振興課

中澤 正毅



熊の出没対策

池田町の皆さま、師走を迎え慌ただしい時期となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。振興課所属の協力隊として活動している中澤です。

着任から1年3カ月と、任期もそろそろ折返し時期にきました。着任当初と変わらず、葡萄栽培での新規就農を目指し、ドローンヒロキ様にて作業を学ばせていただいております。

本年4月より、池田町猟友会員として鳥獣対策の実施を業務時間外である早朝に行っています。

今年松川村や安曇野市での熊による人身被害報告を受け、市街地へと出没する熊の対策を進めることを、冬眠前のこの時期にも重点的に行っています。

乳川く高瀬川が市街地への侵入経路と見られており、そういった川沿いのモニタリング調査や、広津地区では八坂地区の狩猟圧低下によって考えられる侵入経路を継続して調査を行っています。

広津地区で熊棚(熊が栗、ミズナラ、ブナなど木の実がつく樹の枝を折って寄せて

食べたあとに、お尻に敷いて枝がまとまったもの)を見つけたら場所やおおまかな位置を覚えていただけると幸いです。

1年ほど前になりますが、以前住んでいた地区でも熊の人身被害が起き、足を噛まれて入院されていた方が持病のため抗生物質投与が出来ず、2カ月後に亡くなられてしまうという悲しい出来事がありました。

また、松川村における熊による人身被害の2週間後には池田町東山での出没目撃もあり、熊への対策整備が急務だと感じております。



誘因物があり捕獲圧がなければ野生動物が里に来てしまうのは当然のことなので、果樹類の適正な管理や、野菜の取り残し、生ごみを畑に置きっぱなしにしないことなど、野生動物と人との緩衝帯をしっかりと整備し、人里で生活する方々の力を合わせ野生動物が里へと誘引されないよう、協力していただけると幸いです。

学校だより

池田工業高校

一学期の諸行事を行っています

9月に就職選考が行われ3年生が選考に臨みました。就職希望者全員が年内に内定をいただくことができるよう頑張っています。

また、進学希望者の入学試験も並行して行われています。

同じく9月に県内の工業高校生がものづくりの技術を競う「ロボコンイン信州」に参戦しました。ロボット相撲競技部門で3年の丸山君が見事に優勝しました。

10月には佐賀県で行われた国民スポーツ大会の弓道少年の部、遠的競技で3年生の酒井君が見事全国優勝を飾りました。

生徒会最大の行事である池工祭を10月12、13日に開催しました。ご来校いただきました地域の皆さま、ありがとうございました。

その後の役員選挙で2年生による新執行部が発足しました。

11月には2年生が関西方面に修学旅行に出かけました。阪神淡路大震災関連の防災学習を柱のひとつとして有意義な旅行になりました。

3年生が地元の企業に向いて研修させていただいている池工版デュアルシステムの校内中間発表会を、12月に予定しています。1月の最終発表会に向けて、1年間の研修のまとめに入ります。



◀池工祭の様子



季節の変わり目の体調不良に 気を付けましょう！

みなさんは季節の変わり目になると体調が優れなくなったりしませんか。

今回は、季節の変わり目に多く発生しやすい病気について、いくつか紹介していきます。

まずは最近感染が増加している「マイコプラズマ肺炎」についてです。

マイコプラズマ肺炎とは頑固なせきをともなう呼吸器感染症で、小児や若い人に比較的多いとされています。一年を通じてみられ、秋冬に増加する傾向があります。主な症状として、発熱や全身の倦怠感、頭痛、せきなどがみられます。感染経路は、かぜやインフルエンザと同じです。普段から流水と石けんによる手洗いをすることが大切です。もし感染してしまった場合は、タオルなどの共有は控え、咳の症状がある場合には、マスクを着用するなど咳エチケットを守ることを心がけましょう。

続いては「寒暖差疲労」です。

寒暖差疲労は、気温差によって身体の機能を調節する自律神経が働きすぎて、エネルギーを消費してしまつたために起こる症状のことです。目安ではありませんが、一日の気温差が7度以上になると不

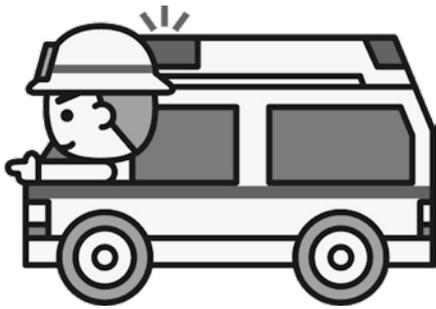
調が出やすいといわれています。主な症状は、疲労感やめまい、食欲不振などです。疲労感のほかにも、肩こりや腰痛、頭痛、めまい、不眠、食欲不振、便秘や下痢、イライラ、冷え、むくみなど、さまざまな症状が現れます。主な対策は、15分〜30分程度の運動を習慣づける、冷たい飲み物を控える、入浴でしっかり汗をかく、などです。

常日頃から、手洗いうがいなど基本的な感染症予防を行い体調管理に気を付けましょう！

【問合せ先】

北アルプス広域南部消防署

Tel (62) 0119



今月の短歌

《池田町選》

百歳の叔母のお茶の子ご所望はマンゴープリンがイチ推しという

酒井 鈴子(吾妻町)

靴下とズボンの間にこの夏の日焼けのあとあり我が太き足

中沢 初恵(十日市場)

クーラーを終日かける九月半ば野沢菜、冬菜のとき時さぐる

綱島かつ江(二丁目)

高山に競って咲ける花たちよ誘われるまま山に通えり

磯谷留美子(滝沢)

畦回りの枯れ色の菊片付けて今年の畑の仕舞となさむ

齊藤 恵子(滝沢)

各地より初冠雪の便りあり庭に見上げる大天井岳にも

小瀬やよい(中之郷)

古里の名前残りし美麻^{みあま}コーヒー浮かぶ山河や幼き友が

宮田せつ子(五丁目)

「ボンボン」と鳴る桂時計は百四歳夫^{つま}がやさしく発条^{はつじょう}を巻く

片瀬貴江子(四丁目)

練習を日々かさねきて伝統のおはやし奏でる子らの頼もし

小林 栄子(四丁目)

独り居の心細さと気ままさを緬^なひ交ぜ短き冬日暮れゆく

宮澤 夏子(中之郷)

2月号掲載短歌募集

はがきまたはメールに作品1点を記入し、12月末までに投稿してください。

作品には①住所(番地まで)②地区名③氏名④電話番号⑤学校名と学年(中学生以下の方)を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先

〒399-8696(住所不要)
池田町 総務課総務係

Tel 62-3131

■メール

soumu@town.ikedanagano.jp

都市計画の変更(案)の縦覧

都市計画施設に係る都市計画の変更(案)を作成しましたので縦覧します。また、縦覧期間満了の日までに意見を提出することができます。

対象の都市計画案

○汚物処理場(安筑汚物処理場)

《縦覧期間》12月3日(火)

～12月16日(月)

午前8時30分から午後5時15分まで

(土日祝日を除く)

《場所》総務課企画係窓口・HP

《その他》意見書の提出方法などについては、お問合せいただくか、HPでご確認ください。

【問】総務課企画係

Tel (62) 3131

人権擁護委員による

「人権特設相談所」開設

大町人権擁護委員協議会では、人権擁護委員による「人権特設相談所」を開設します。

「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別など」の心配ごと、悩みごとなどの相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。
《日時》12月6日(金) 午前9時から正午まで

《会場》池田町交流センターかえで

《相談担当者》人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会

Tel (22) 0379

医療費通知の発送

池田町国保、後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかを確認していただくために、医療費通知(令和5年11月から令和6年10月診療分)を送付しております。国保は2月上旬・後期高齢者医療は1月下旬に発送の予定です。医療費通知を確定申告で使われる場合は、11月・12月診療分の領収書を用意し、申告をしてください。

なお、12月上旬までに亡くなった後期高齢者の医療費通知が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合へ直接電話(Tel 026・229・5320)してください。

【問】住民課保険医療係

Tel (62) 2203

家屋取壊しや増築、

土地利用状況等の届出について

固定資産税は、毎年1月1日に存在(所有)する家屋や土地の利用状況に對して課税されます。

令和6年中に、住宅や物置・車庫などを取り壊した方や新築・増築された方、家屋や土地の利用状況に変更があった方は、役場住民課課税係へ届出をしてください。

また、令和6年中に売買・相続・贈与等により、法務局に登録されていない家屋(未登記家屋)の所有者に変更があった場合も届出をしてください。

《届出期限》令和6年12月27日(金)

【問】住民課課税係

Tel (62) 2203

国内での化学物質規制が

大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

【問】事業者のための化学物質管理無料相談窓口
Tel 050(5577)4862

不妊・不育症治療費

助成について

町では、不妊症や流産を繰り返してしまう不育症などの治療費の一部を助成金として交付します。

《助成金額》

自己負担額(県の助成、医療保険の給付を除いた額)の2/3
上限30万円

《申請期限》

令和6年度に行った治療については令和7年3月末まで。申請される方は事前にお電話の上お越しください。

【問】健康福祉課健康増進係

Tel (61) 5000



不妊・不育症治療費助成事業HP



地域活動助成事業により 消火栓ホースを整備しました

町では、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用して、消火栓用ホースを36本整備しました。今後も地域に根差した防災活動の活性化を図ります。

【問】総務課危機管理対策室

Tel (62) 3131

青色申告なら収入保険一択

収入保険は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填するしくみです。

「小規模だし、水稲だけだから補償されないでしょ？」収入保険をお勧めしているとそんな声をよくいただきますが、この場合、収入減少の危険が分散されていないため、収入が変動しやすく補償を受けやすい環境にあります。

実際に収入保険では、総収入の9割以上を水稲が占めている加入者の内、39%の方に保険金をお支払いしております。

また、水稲2町歩未満の加入者への1人当たりの支払額は13万円となっており、およそ1反歩分のお米の売上を補填できたこととなります。(いずれも令和4年大北地域の実績)

令和7年を保険期間とする加入申込は、令和6年12月末が申込期限となっております。収入保険は他の類似制度に比べ、補償される可能性も金額も別格です。ぜひご加入をご検討ください。

【問】NOSAー長野北アルプス支所

Tel (22) 8488

放送大学

2025年4月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

《出願期間》

第一回 11月26日～2月28日まで
第二回 3月1日～3月11日まで

【問】放送大学長野学習センター

Tel 0266 (58) 2332

池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

空き家をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方、まずはお気軽に役場移住定住係までご相談ください。

【問合せ先】総務課 移住定住係 Tel62-3131



▲最新の情報は
こちらから

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！

QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。

【問い合わせ先】総務課 総務係 Tel 62-3131

■12月の休日緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
1日(日)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
8日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 野村クリニック	85-0085
15日(日)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
22日(日)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
29日(日)	池田・松川 みどりクリニック	62-5225
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
30日(月)	池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
31日(火)	池田・松川 若林医院	62-2105
	大町市内 小野医院	22-0047

診療時間	■医科	午前9時 ~ 午後5時
	■歯科	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~11時)
	■薬局	午前9時 ~ 午後5時30分

■12月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1日(日)	光住設	090-4952-9089
7日(土)	(株)ニイタカ	0263-34-2943
8日(日)	遠藤建設(株)	090-3083-1078
14日(土)	(株)敬陽設備	0263-88-3547
15日(日)	共進住設(株)	026-213-4681
21日(土)	(株)アクア住設	0266-65-3388
22日(日)	ALTEC(株)	0263-88-5415
28日(土)	(有)勝野設備工業所	62-4070
29日(日)	(有)設備工業	090-5412-1402
30日(月)	(株)中部水工池田営業所	62-8364
31日(火)	(有)サン設備工業	62-2448

■12月の納税等

固定資産税③、国保税、後期高齢⑤ 【納期限 1月6日(月)】
※口座振替日は12月26日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

期 日	医療機関名	電話番号
1日(日)	あづみ野歯科	62-2332
8日(日)	いざわ歯科医院	23-7050
15日(日)	武田歯科医院	72-8060
22日(日)	小谷歯科医院	82-2762
29日(日)	小田切歯科医院	62-3134
30日(月)	佐藤歯科医院	23-3211
31日(火)	にこにこデンタルクリニック	23-5612

期 日	薬 局 名	電話番号
1日(日)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
8日(日)	キムラ薬局	62-5210
	アインあづみ池田薬局	61-5021
15日(日)	キムラ薬局	62-5210
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
22日(日)	松川とをしや薬局	61-1527
29日(日)	内川薬局板取	62-9912
30日(月)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
31日(火)	白樺薬局	62-0010

■12月の主な行事

期 日	行 事 名
1日(日)	粗大ごみ回収・剪定枝チップ化
2日(月)~13日(金)	5校園読書旬間
25日(水)~1月8日(水)	池田小 冬休み
24日(火)~1月7日(火)	高瀬中 冬休み
26日(木)~1月6日(月)	安曇養護 冬休み
27日(金)~30日(月)	消防団年末特別警戒
27日(金)~1月8日(水)	会染小 冬休み

※感染症等により中止となる場合があります。

■人の動き

11月1日現在 ()内は前月比
●人口 9,138人 (△6)
男 4,433人 (+4) 女 4,705人 (△10)
●世帯数 4,099世帯 (+13)



池田町
LINE公式アカウント
LINEで友だち追加
ID @shinsyuikedamachi



地域密着!お任せください
365日対応!
安心サポート
ひかりあづみ野
ANC あづみ野テレビ 安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055
インターネット テレビ 電話