

# 広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和6年  
2024

10  
No.696



## 池田町二十歳のつどい

8月15日、交流センターかえでにて二十歳のつどいが開催されました。二十歳を迎えた皆さまおめでとうございます。

## CONTENTS 主な内容

令和6年度新型コロナワクチン接種のお知らせ	2
保育料の軽減対象者を拡大しました	6
LINE 公式アカウント OPEN	7

# 令和6年度 新型コロナワクチン接種のお知らせ

## 令和5年度からの変更点

- 「特例臨時接種」から「定期接種」になりました。主に、65歳以上の住民が対象です。  
※定期接種の対象に該当しない方や、対象であっても定期接種の期間外に接種を希望する方は、任意接種として全額自己負担により接種可能です。
- 自己負担額が発生します。
- 池田町から、接種券（予診票）は送付しません。
- 医療機関での接種となります。接種を希望される方は、直接、医療機関へ予約をしてください。  
（池田町保健センターでの集団接種は実施しません。）

## 新型コロナワクチンの定期接種

### 1 対象者（年齢は接種日時点）

- ① 65歳以上の方
- ② 60～64歳で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方（おおむね、身体障害者障害程度等級1級に相当します）
- ③ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（おおむね、身体障害者障害程度等級1級に相当します）

### 2 個人負担額 1,800円

- ※接種時に、医療機関でお支払いください。
- ※定期接種は、1つの年度につき、1回のみです。

### 3 接種期間 令和6年10月1日から令和7年3月31日まで

### 4 予防接種の予診票について

- ◎大北（大町市、北安曇郡）の医療機関で接種する場合  
予防接種を受ける医療機関で、予診票を受け取ってください。
- ◎大北以外の医療機関で接種する場合  
健康福祉課窓口（池田町総合福祉センター やすらぎの郷 内）で、予診票を受け取ってください。

#### ※医療機関で、接種費用の全額を支払った場合

- 健康福祉課の窓口での申請により、接種費用から1,800円を控除した金額が支払われます。
- 申請に必要なもの 領収書原本、予診票2枚目、印鑑、振込先口座がわかるもの
- 申請期限 令和7年4月4日（金）

# インフルエンザ予防接種の費用の一部補助を実施します

【接種期間 令和6年10月1日から令和7年1月31日まで】

## 高齢者を対象とした補助

### 1 対象者（年齢は接種日時点）

- ① 65歳以上の方
- ② 60～64歳で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方（おおむね、身体障害者障害程度等級1級に相当します）
- ③ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（おおむね、身体障害者障害程度等級1級に相当します）

### 2 個人負担額 1,200円

- ※接種時に、医療機関でお支払いください。
- ※補助を受けられる回数は、1つの年度につき、1回のみです。

### 3 予防接種の予診票について

- ◎大北（大町市、北安曇郡）の医療機関で接種する場合  
予防接種を受ける医療機関で、予診票を受け取ってください。
- ◎大北以外の医療機関で接種する場合  
健康福祉課窓口（池田町総合福祉センターやすらぎの郷 内）で、予診票を受け取ってください。

#### ※医療機関で、接種費用の全額を支払った場合

- 健康福祉課の窓口での申請により、接種費用から1,200円を控除した金額が支払われます。
- 申請に必要なもの 領収書原本、予診票2枚目、印鑑、振込先口座がわかるもの
  - 申請期限 令和7年2月7日（金）

## 乳幼児（就学前）を対象とした補助（※インフルエンザ予防接種は、任意接種です）

### 1 対象者 就学前の乳幼児

### 2 補助金額 1人あたり、1,000円

### 3 予防接種の予診票について

健康福祉課の窓口で、専用の予診票を受け取ってください。

### 4 申請手続きについて

- 予防接種後、健康福祉課の窓口で申請手続きをしてください。後日、指定口座に補助金額を振り込みます。
- 申請に必要なもの 領収書原本、予診票2枚目、印鑑、振込先口座がわかるもの
  - 申請期限 令和7年2月7日（金）

【問合せ先】健康福祉課 健康増進係 TEL(61)5000

# みんなで予防 糖尿病②

## ～「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」をご存じですか?～

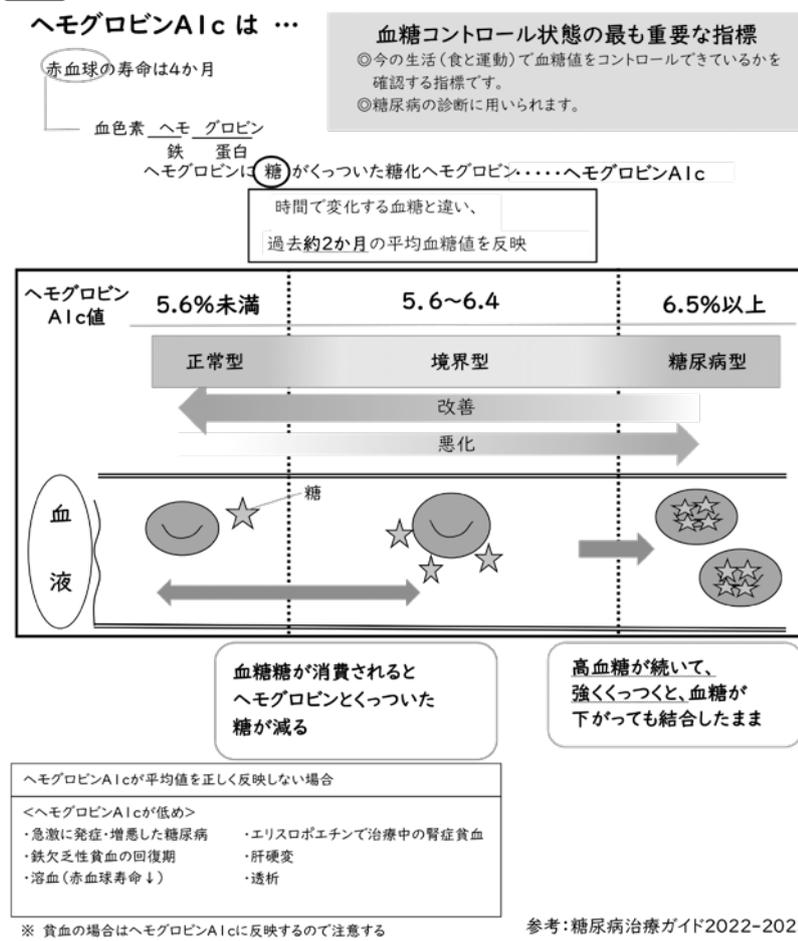
皆さんは、「HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)」をご存じですか? HbA1cは血糖コントロール状態の指標の一つで、糖尿病の診断にも用いられます。

◇HbA1cとは?  
「ヘモグロビン(Hb)」は赤血球の成分です。血液中に多くの「糖」が流れているとヘモグロビンにくっつきます。これは、糖が他の物質に「くっつく」性質があるためです。糖がくっついていゝヘモグロビンの割合が、HbA1cです(図1)。

この値は、過去約2か月の間の血糖の平均値を反映するため、食事や運動などの生活習慣をふり返る際の参考になります。

◇HbA1cが高くなるのはなぜ?  
先月号でも触れたように、HbA1cの値は正常型、境界型、糖尿病型に分けられます。

図1



HbA1cが高い状態(境界型や糖尿病型の状態)が続くと何が起るのでしょうか。糖は、ヘモグロビンだけでなく、細胞の材料であるコラーゲンや身体を感染から守る白血球など、様々な物質にくっつきます。そのため高血糖が続くとそれぞれ

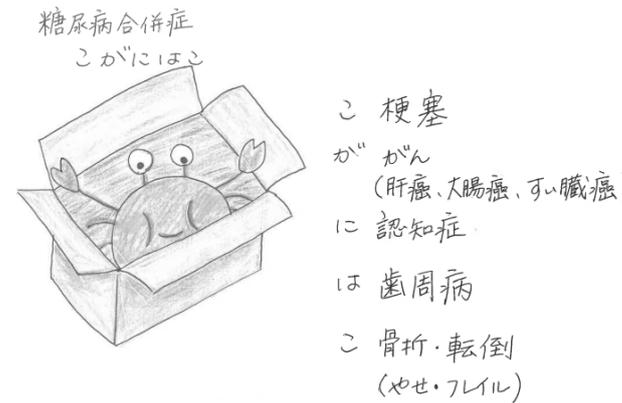
この物質が本来の働きをすることができなくなり、合併症につながるおそれがあります。

◇境界型から始まる合併症

従来から、「しめじ(神経障害・網膜症・腎臓病)」が糖尿病の3大合併症と言われています。これま

では、糖尿病発症後から合併症が進行すると考えられていましたが、近年では境界型の段階から進行が始まる合併症(代表的なものとして「こがにはこ(図2)」があることが分かってきました。HbA1cの値を把握することは、合併症を防ぐ

図2



ためにも重要です。次回からは、食事のとり方や運動のタイミングなどの生活習慣と血糖値の関連についてお伝えします。

【問合せ先】  
健康福祉課健康増進係  
TEL(61)5000

## 令和6年度健康づくり講演会のお知らせ

生活習慣から起こる高血糖や内臓脂肪の蓄積を放置すると糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症や、脳血管疾患等の発症の原因にもなります。

生活習慣から起こる高血糖や内臓脂肪の蓄積を予防するコツを分かりやすくご講演いただきます。いずれの講演会も参加費無料、申し込み不要です。大勢のご参加をお待ちしております。

### 池田町 健康づくり講演会

演 題 **「肥満・脂肪肝・高血糖は病気の始まり！  
～症状なくても放置はキケン！早期対策で健康長寿～」**

日 時 **令和6年10月4日(金)午後6時30分～8時(受付 午後6時～)**

会 場 **池田町交流センターかえで ホール**



講師：西森 栄太 先生  
佐久市立国保浅間総合病院  
内科部長（糖尿病内科）  
スマート外来（肥満症・脂肪肝外来）担当医



講師：尾形 哲 先生  
佐久市立国保浅間総合病院  
外科部長  
スマート外来（脂肪肝専門外来）担当医

### 北アルプス連携自立圏 健康づくり講演会

演 題 **「いつまでもおいしく吞みたい！食べたい！  
肝臓をいたわってスマートになる！」**

日 時 **令和6年11月1日(金)午後1時30分～3時(受付 午後1時～)**

会 場 **(本会場) 白馬村 ウイング21 ホール**  
**(サテライト会場) 池田町総合福祉センター やすらぎの郷 2F 大会議室**

講 師 **佐久市立国保浅間総合病院**  
**外科部長、スマート外来（脂肪肝専門外来）担当医 尾形 哲 先生**

【問合せ先】健康福祉課 健康増進係 Tel.(61)5000

# 保育料の軽減対象者を 拡大しました！

池田町ではこれまで、多子世帯や低所得世帯の方を対象に、3歳未満児の保育料の軽減を行ってきましたが、令和6年9月から軽減対象者を拡大しました。引き続き、子育て世帯を応援します。

## 多子世帯

同時通園の  
第3子 無料  
第2子 半額



同時通園に関係なく  
第3子 無料  
第2子 半額



歳が離れていても(※)第3子以降は無料。第2子は半額になるんだね！

※保護者と生計を一にする子どものうち、最年長の子どもから順にカウントされます。

更に！

## 低所得世帯

市町村民税所得割課税額 57,700 円未満世帯

ひとり親・障がい児(者)などのいる世帯は、77,101 円未満の世帯

第1子 軽減なし  
第2子 半額



第1子 半額  
同時通園に関係なく 第2子以降 無料

3歳以上児の保育料は国の制度により、すでに無償化されています。

副食費(3歳以上児おかず代)月額4,500円は、引き続き無償化します。(池田町独自)

※町内の認定こども園に通園する方のみ

おかず代が無料で助かるね！



小学校と中学校の給食費も池田町独自で無償化されたんだって！！

池田町は子育て施策に力を入れているね。

# 池田町公式LINEがはじまります



10月1日、池田町公式LINEが正式オープンします。  
友だち登録していただくと、町からのお知らせのほか、さまざまな情報・機能へのアクセスの窓口としてご利用いただけます。

## ●主な機能の紹介

### ・池田町LINE支所

マイナンバーカードの受取などの窓口予約や道路の損傷などの通報をスマートフォンから行えます。

なお、行政手続きのオンライン窓口などの機能追加を予定しています。

### ・子ども

妊娠・出産や入学などのライフステージに応じた手続き・支援情報、「おでかけ」「たのし

む」などといった子育て世帯のお役立ち情報も紹介します。

### ・ごみ収集日などの通知(要設定)

収集日を忘れがちなごみの日を、前日にプッシュ通知でお知らせします。

また、お子さんの月齢に応じた乳幼児健診の日程などお知らせする予定です。

### ●順次アップデートを行います

オープン時は利用できるサービスが限られますが、池田町LINE支所をはじめとする各種機能をアップデートし、充実を図ります。今後にご期待ください。

### 【問合せ先】総務課企画係

TEL (62) 3131

## 創造館だより

### ●パステル・油彩画展開催のお知らせ

10月に入ると山の木々も本格的な秋の装いとなってきます。

この度、創造館で開催いたしますパステルアート教室の方々の作品を、ロビーにて展示いたします。優しいタッチの作品をぜひご覧ください。

【期間】 11月12日(火) 正午～20日(水) 正午

【会場】 創造館ロビーギャラリー (入場無料)



### ●ロビー個人展の参加者を募集します

創造館ロビーにて、ご自身の作品を展示しませんか？  
期間、作品数など詳細はお問い合わせください。  
※費用はかかりません。

### ●毎月2回のピアノ半額デー開催中

【ピアノ利用料】 1時間1000円が500円となります。

【ホールの使用料】 500円(町民250円)

※冷暖房費は別途

日程は創造館までお問い合わせください。

この機会に、スタインウェイピアノに触れてみましょう

【問合せ先】 池田町創造館 TEL (62) 6065

FAX (62) 6175

※月曜日は休館です。(月曜祝日の場合は、翌日休館)

# 新池田学問所



新池田学問所マスコット **そうろうん先生**

## 公民館から

### ◆活動の窓◆

#### 「いきいき元気！みのり塾」

いきいき元気！みのり塾の第4回講座「うたごえ広場」アコーディオン伴奏と共に「を交流センターで開催しました。



▲ホールに歌声が響きました

講師に柴田勲さん（鶴山）を迎えて、懐かしい昭和の歌や童謡などのアコーディオン演奏に

合わせて楽しく歌いました。

曲の間には、人生楽しく前向きな気持ちで日々過ごすことの大切さなど、柴田さんの熱いトークもあり、元気が出る楽しい時間を過ごしました。

【問合せ先】  
交流センターかえで

Tel (62) 2058

## 総合体育館から

### 町民登山を開催しました

8月17日に7年ぶりとなる町民登山を開催しました。今回は八方尾根の八方池を目的地として、18名の方が参加しました。

当日は厚い雲に覆われるあいにくの天候でしたが、小学生から70代の方まで親睦を深めながら楽しく登ることができました。



▲参加者の皆さん

## 全国大会出場選手の声

○谷口 達哉さん（松本工高）

【参加大会】令和6年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会

【結果】4km速度競走 準決勝敗退

男子個人ロードレース DNF

【感想】4km速度競走では、目標としていた予選を突破し、準決勝に進むことができました。来年は決勝を目指します。ロードレースでは、位置取りがうまくいかなかったので次は経験を活かし、完走を目指します。

○竹内 絃喜さん（帝京大学）

【参加大会】第3回全日本空手道体重別選手権大会

【結果】

男子個人組手75kg

予選リーグ2位

【感想】この度は全日本空手道選手権大会に出場することができ、決勝トーナメントへは進めませんでした。同階級の今大会チャンピオンに2失点に迫ることができ日々の練習の成果を

十分に発揮することができました。今まで支えてくださった周りの方々に感謝の気持ちを忘れず今後も頑張っていきたいと思えます。また、池田町空手スポーツ少年団の先輩としてよき手本となれるよう努力したいと思います。

○瀧澤 陽斗さん

（松本山雅FC U-15）

【参加大会】第39回日本クラブユースサッカー選手権（U-15）大会

【結果】

グループリーグ突破  
ラウンド32敗退

【感想】全国の高いレベルを体感することができ、良い経験になりました。

◇池田町には北信越大会以上の大会出場者への報奨金制度がありません。

【問合せ先】総合体育館

Tel (62) 7654

## 令和6年度スポーツ振興くじ助成事業

### バスケットゴールが更新されました

独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和6年度スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、池田町総合体育館の「移動式バスケットゴール」



が更新されました。設置に人手がかかるため、事前にご使用することが分かるようお申し込みください。

【問合せ先】総合体育館 Tel (62) 7654

## スポーツくじ





# 本のひろば

池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前10時～午後6時  
土・日曜日・・・午前9時～午後5時  
月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時  
☆10月の休館日 7・14・21・28・29日  
(29日は月末館内整理休館です)

## 新着書ピックアップ

### こころは今日も旅をする



五木 寛之 著  
新潮社刊  
私たちの人生は不条理で  
不平等なものだけど、それで  
もなお生き抜くために、90  
歳を越えた著者が、時代や  
加齢に微苦笑で応じる、一読  
痛快、五木流抱腹人生論!

### 「この世でいちばん」を科学する



デイヴィッド・ダーリング 著  
黒木 章人 訳  
原書房刊  
誰かに話したくなる『極端  
な科学』45のトピックを5  
つのジャンルにわけて解説  
します。

### りょこうにいこう!



五味 太郎 作 絵  
偕成社刊  
「りょこうにいってきまー  
す! するすばん、よろしく!」  
とでかけたのは、なんと『お  
うち』。いろいろな乗り物に  
乗ったり、海をこえたり。は  
じめてばかりで楽しい!

### 名探偵の有害性



桜庭 一樹 著  
東京創元社刊  
難事件が発生すると、どこ  
からともなく現れて、論理的  
に謎を解いて去っていく正義  
の人、名探偵。そんな彼らが  
令和の世になった今、弾劾さ  
れることに…

### その他の新着書

90 前後で、女性はどう変わる

樋口恵子 下重暁子  
海風 今野 敏  
マザー 乃南アサ  
岩に牡丹 諸田玲子  
鑑定 山田宗樹  
共犯の畔(ほとり) 真保裕一  
かぼちゃぞろぞろ 川原瑞丸  
くまくまパンまつり 西村敏雄

来たよ! なつかしい一冊

池澤夏樹 編  
図解でわかる介護保険サービス  
小林哲也  
難民・移民のわたしたち 雨宮処凛  
彼女は逃げ切れなかった 西澤保彦  
古生物がもっと知りたくなる化石の  
話 木村由莉  
こぐまのいばしょ  
ブリッタ・テッケントラップ

## 北アルプス展望美術館だより

10月20日(日)まで

『安曇野キルト公募展2024』開催中

当館では、2004(平成16)年からキルト作品展を開催し、現在の公募展形式を2009(平成21)年より採用、今回で16年目を迎えます。

昨年引き続き審査員は、キルト作家・ミシン刺しゅうデザイナーの野沢典子氏にお願いしました。野沢氏は、長野県出身の千葉県在住で、財団法人余暇文化振興会認定のミシンキルトワーク教授として、ヴォーグ学園講師を務めており、国内外のキルトフェスティバルにおいて数々の賞を受賞しております。

厳正な審査を通過したタペストリー部門、キルト小物部門の、精緻で多彩なキルト作品の数々を、作者の一針一針に込められた想いととも展示いたします。



《会期》9月7日(土)～10月20日(日)

《休館日》月曜日(月曜祝日の場合、翌火曜休館)

《開館時間》午前9時～午後5時

(最終入館午後4時30分)

《会場》企画展示室A・B

《観覧料》一般600円(500円)

高大生450円(350円)

中学生以下無料

※( )内は20人以上の団体料金

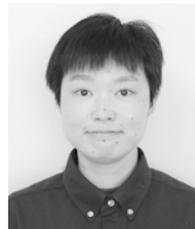
【問合せ先】北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

Tel 62-6600

# 地域おこし 協力隊通信

## No.105

振興課  
須賀井加奈



### 自己紹介

池田町の皆さま、はじめまして。この9月より農業振興担当の地域おこし協力隊に着任しました。須賀井加奈と申します。よろしくお願ひします。

着任前は食品に関心を持っていたことから管理栄養士免許を取得し、東京都の社員食堂にて毎日約500人分の昼食を調理する仕事をしていました。仕事自体はやりがいもあり、楽しく働いていたのですが、家から職場が遠く、通勤時間は毎日往復3時間、休日も疲れ切っていて寝て過ごすような毎日。そのようなほとんど屋外に出ない生活を送る中で、のびのびと自然の中で暮らしたいという気持ちが高まり、もともと関心のある食品とも大きく関わる農業に携わりたいと考えるようになりまし

た。それから転職することを決意した私は、『アクアポニックス』という魚と農作物を同じ施設内で育てることのできる少し変わった農法を学び、同時に移住先を探すことにしました。そんな中で目に留まったのが池田町の地域おこし協力隊の募集でした。町の向こうにそびえたつ山々、広大な水

田、こんな美しい自然の中で暮らせたら、どんなに素敵だろう。気づいたら移住ツアーに参加し、地域おこし協力隊に応募していました。

一農法については学んだとはいえ、私は農業に関しては素人です。そんな私を協力隊として受け入れていただいた方には、貴重な活動期間中、できる限りの農業技術を習得し、退任後に少しでも池田町の農業に貢献できるよう努力して参ります。

また、可能であれば学んだことを活かしてアクアポニックスという珍しい農法で新しい風を吹かせることができたらとも思っています。もちろん、農業のこと以外でもさまざまなことを学び、池田町の皆さまと交流を深め、ここから人として大きく成長していきたいと思ひます。これから何卒よろしくお願ひします。



▲農業を目指すきっかけのひとつとなったタイの親戚のヤシ農園にて

## それゆけ!

# 移住定住係

vol.12



●空き家問題について●  
最近、報道でも目にするのが多くなった全国の空き家問題。当町では、まちなかにおよそ300戸の空き家が確認されていますが、所有者の様々な事情により、利活用に向けた取り組みはあまり進んでいません。今回は、10月から全3回実施する空き家対策を学ぶ講座に向けたお話しです。

町では、空き家・もしくは空き家と想定される所有者などに対し、利活用を促したり、適正管理をお願ひしています。

① 郵送などによる直接依頼  
R5年度は30件を送付

② 固定資産税に関する通知にチラシを同封  
毎年4月に送付

③ 広報いけだへの掲載  
毎月、うしろのページにのってます  
今月は16ページ

④ 空き家個別相談会の実施  
空き家くん(仮) 3名前募集中  
年1~2回開催

キャラクターもつくりました!



空き家くん(仮)  
3名前募集中

年1~2回開催

でも、まだまだ空き家問題に関する意識が高くないのが現状...



そつで!

10月から空き家対策を学ぶ講座を全3回実施することになりました

第1回目は10/5(土)です



どなたでも参加できます!

空き家問題を解決していくために、自分ごととして考えてもらおうきっかけになればと思います。



↓詳細はコチラから(池田町HP)

【問合せ先】総務課 移住定住係 TEL(62)3131

今回は、公共施設に設置してある回収ボックスについて紹介します。

※回収品目以外の物は入れないでください。

●乾電池回収ボックス

乾電池（充電式も可）とリチウムイオンバッテリーを回収しています。大量にある場合は、役場西側で回収しますので、環境係へお声かけください。（車のバッテリーなどは、粗大ごみ回収日に処分をお願いします。）

設置場所

池田町役場  
池田町総合福祉センターやすらぎの郷  
交流センターかえで 池田保育園  
会染保育園 多目的研修センター

混入が多いもの

ライター、充電ケーブル、電球、ビニール袋



●インクカートリッジ回収ボックス

インクカートリッジのみを回収しています。メーカーの指定などはありません。回収後、再利用可能なものはインクを注入し、リサイクルインクとして販売され、再生可能なものは、他のプラスチック製品へと生まれ変わります。

設置場所

池田町役場  
池田町総合福祉センターやすらぎの郷  
交流センターかえで



もえるごみ削減に役立て

町民重点アクション

- ① 生ごみは水を絞って軽量化
- ② 紙ごみはエコ資源。燃やさず分別！リサイクル！

●携帯電話回収ボックス

携帯電話、スマートフォン本体を回収しています。この回収ボックスは、オリンピックをきっかけに設置され、障がいのある方への寄付や、雇用につながります。

設置場所

池田町役場



○ごみ削減アイデアを募集中!!

町民の皆さまが日頃から行っている、もえるごみ削減のためのアイデアや実践例を募集しています。

集まったアイデアなどは、広報や町のHPなどに掲載し、もえるごみ削減につなげていきたいと思っておりますので、ご協力お願いいたします。

【問合せ先】住民課 環境係 TEL(62)2203



## 一学期の活動を振り返って

池田小学校では、「魅力ある学校（ひとりひとり）がたからもの」を合い言葉に、職員一丸となって教育活動を進めています。一学期の活動を振り返ってお伝えさせていただきます。

### 【運動会】

6月15日、快晴のもと、たくさんの方の皆さまのおかげで、運動会が開催されました。運動会テーマ「全力」を掲げて、チームを達成するために、どんな種目や演技をするのか、子どもたちが考え準備を進めました。

1、2年生は、忍者の要素も取り入れながら、的当て競技とダンスを披露しました。

3、4年生は、元気のエネルギーを神様からもらう、という演技も取り入れながら「竹引き」と「玉入れ」に挑戦しました。

5、6年生は、「騎馬戦」を行い、1回戦目は少数戦、2回戦目は総力戦、3回戦目は大将戦と、工夫をこらし、熱気のもった戦いで会場を盛り上げました。

6年生は、最後の運動会として、短距離走の前に、自分たちで考えた演舞「鬼神（きじん）」を披露しました。お揃いのコスチュームを身につけ、



気迫溢れる演技に会場中が惹きこまれ、感動の静寂に包まれる時間が流れました。今年度は「表現」を取り入れた学年も多く、子どもたちの「これをやりたい！」の願いの幅が広がった運動会になりました。今年度の運動会も、保護者の皆さま方、地域の皆さま方、来賓の皆さま方の温かいご支援のもと、無事終えることができました。本当にありがとうございました。

### 【地域公開参観日】

5月25日、地域公開参観日を行い、保護者の方に加えて、多くのご家族、ご親族、地域の皆さまにお越しいただきました。

ご参観いただいた地域の方からの、「子どもたちが、明るくのびのびと学習に取り組んでいる様子が印象的でした」などのお言葉から、多くの皆さまに、子どもたちの学習の様子を温かく受け止めていただけたことを大変うれしく思っております。

また、参観授業のあとには、保護者・地域連携作業も行い、多くの保護者と地域の皆さまにご参加いただき、環境整備作業に取り組みました。



これからも、地域に開かれた学校づくりに取り組んでまいりますので、お気軽に学校に足を運んで下さい。お待ちしております。

## 今月の短歌

### 《池田町選》

八月の半ばすぎても暑い日々夜半の虫の音秋は密かに

酒井 鈴子（吾妻町）

電柱に鳥の巣ありて見上げれば卵を抱くのかじつと動かず

中沢 初恵（十日市場）

畑隅の花も併せてラインせりポタジェ菜園いいねと友

網島かつ江（二丁目）

餓鬼岳に沈む太陽安曇野の水田を染める神々しさよ

磯谷留美子（滝 沢）

里芋の畝間を満たしゆく水に山の上の月まどかに映る

斉藤 恵子（滝 沢）

草むしり青き一輪露草にかけし手を止めしばし見つむる

小瀬やよい（中之郷）

瑠璃色の夢の続きかウルツプソウ白馬の山に咲く見事さよ

宮田せつ子（五丁目）

目覚めても起きる気力のない朝外の雨音聞きてまどろむ

片瀬貴江子（四丁目）

ほんのりと萌え出でこころ和ませる秋海棠のうすべにの花

小林 栄子（四丁目）

### 12月号掲載短歌募集

はがきまたはメールに作品1点を記入し、10月末までに投稿してください。

作品には①住所（番地まで）②地区名 ③氏名 ④電話番号 ⑤学校名と学年（中学生以下の方）を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

#### ■あて先

〒399-8696（住所不要）  
池田町 総務課総務係

TEL 62-3131

#### ■メール

soumu@town.ikeda.nagano.jp



## 住宅用火災警報器(住警器)を設置しましょう

平成21年から一般住宅での住警器の設置が義務化されました。義務化から約15年が経ちますが、既存の建物における設置率はまだまだです。次のことに注意して設置をお願いします。

### ①どこに設置するのか？

寝室と寝室が2階以上にある場合には階段上部が必要です。

火災時の逃げ遅れの一番の原因は、火災そのものに気付かないことです。昼間の火災による逃げ遅れの大半は、高齢者や社会的弱者ですが、夜中の発生の場合には、健常者でも逃げ遅れる可能性があるため、寝室への設置が重要とされています。

また、火気を取り扱う場所からの火災も多く発生していますので、台所への設置も検討してください。

### ②どこで購入できるか？

お近くのホームセンターや電器店などで購入できます。

お求めの際は、国家検定に合格している商品を購入するようにしてください。

なお、悪質訪問販売には、十分ご注意ください。



ください。町や消防署の職員が直接訪問販売や特定の業者に依頼することはありません。おかしいと思ったら消防署や警察などに相談しましょう。

### ③設置したら・・・

定期的な点検をしましょう。点検方法はとても簡単で、点検ボタンを押すか、垂れているヒモを引っ張ることで差動の状況を確認できます。

また住警器の交換の目安は、設置から10年といわれています。設置から10年が経過していたら新しい物に交換しましょう。

火災による被害を出さないためには、発生の防止が何よりも大切ですが、火災が起これってしまった場合には、いち早く気付くことで被害を軽減することができます。万が一の備えとして、住警器の設置と適切な維持管理をお願いします。

### 【問合せ先】

北アルプス広域南部消防署

Tel (62) 0119



平成31年3月31日まで販売可



平成26年4月1日以後、検定制度に対応している製品

▲検定合格証票 (検定マーク)

## 地震総合防災訓練への協力ありがとうございました

今年度は元旦の能登半島地震に始まり、4月には豊後水道の地震、そして8月の日向灘の地震では南海トラフ地震臨時情報が発表されるなど、記憶に新しいところです。

町では、地震に対する備えと防災に対する意識の高揚を目的に、8月20日に総合防災訓練を実施しました。参加者は昨年並みでしたが、要支援者の増加に対し、無事ですエコバッグの掲示世帯が減っています。災害時には裏返して「無事です」を見えるように玄関先に掲げられるよう、普段から買い物袋などとして活用して下さい。

また、町役場では、皆さんの避難や情報伝達の訓練と並行し、25件の想定被害に対する災害対策本部の対応訓練を行いました。その後、雨の中ではありましたが、総合体育館駐車場などを会場に消防署の協力をいただき、はしご車や地震体験車、煙体験などの訓練を実施しました。

今年度は地震が印象的ですが、秋の台風や大雨にも備えていただくようお願いいたします。

参加者	令和5年	令和6年	前年比
総数	2,822	2,832	100.4
中学生以下	149	143	96.0
要支援者	53	87	164.2
無事ですエコバッグ等掲示世帯	1,921	1,865	97.1

【問合せ先】総務課危機管理対策室 Tel (62) 3131

## 道路を安全に利用するためのお願い

個人所有地から道路へ草木が張り出し、通行の支障、見通しの妨げとなっているという苦情が多く寄せられています。

特に交差点付近での草木の張り出しは、見通しの妨げによって事故に繋がる恐れがあります。

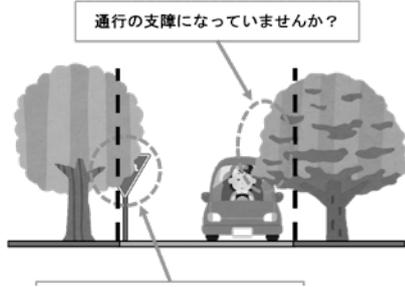
万が一、草木が原因で事故などが発生した場合、所有者や土地管理者が法的責任を問われる可能性があります。

所有者・土地管理者の皆さまには、道路際の樹木の剪定や畦畔の草刈りなど、道路の安全確保にご協力いただきますようお願いいたします。

なお、強風や降雨などにより倒木や枝折れが発生し、道路通行の妨げになる場合は、緊急措置として道路管理者において処理させていただきます。

### 【今一度チェックをお願いします】

- ① 車道、歩道に草木が張り出していないか
- ② 道路の見通しの障害になっていないか、カーブミラーや標識を隠していないか
- ③ 道路への倒木の恐れがないか、折れた枝が道路に散乱していないか



【問合せ先】 建設水道課建設係 Tel (62) 3130

## 不用食器(陶磁器)の回収を行います

割れた食器、新しいけれど使わない食器、古くなって利用しない食器などはありませんか？

資源の有効活用と埋め立てごみの減量を目的に、家庭で不用になったり、割れてしまったりした陶磁器製の食器を回収します。回収した食器は工場で粉碎され、陶土と混ぜることにより、再び食器として生まれ変わります。

【食器回収日】 10月27日(日)

【場所】 池田町総合福祉センターやすらぎの郷

不用になった食器は捨てずに今から保管していただき、回収にご協力ください。なお、回収できる食器の種類などの詳細は、後日配布するチラシをご覧ください。

※茶しぶや油汚れ、ほこり汚れがついていたり、食べ物やシールなどが付着している食器は、洗うなどしてきれいな状態にしてから出すようにしてください。

※当日は都合が悪く持ち込みができないという場合は、事前回収も行いますので、ご連絡ください。

【問合せ先】 不用食器リサイクル実行委員会

代表 吉井 Tel (62) 7412  
塩嶋 Tel (62) 7925

## 義務教育のあり方について 検討を始めました

少子化が進む中、将来を展望した池田町立小中学校の義務教育のあり方について総合的な見地から検討するため、町教育委員会では『池田町義務教育のあり方検討委員会』を設置し、2年を目的に調査、研究及び検討をしていただくことになりました。

検討の経過は町ホームページなどでも公開していきます。

【問合せ先】 教育委員会学校保育課

Tel (61) 1430

## HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)のキャッチアップ接種が令和7年3月31日で終了します

平成9年4月2日から平成20年4月1日の間に生まれた女性が対象です

○まだ接種を始めていない方は、3回の接種を終えるのに約6か月かかるため、おおむね9月末までには1回目を接種する必要があります。(接種の際には、池田町の専用の予診票が必要です。)

○令和7年4月1日以降の接種は、全額自己負担となります。

【問合せ先】 健康福祉課健康増進係

Tel (61) 5000

「JUMP JAM PARK」  
を開催しました

公益財団法人ライフス  
ポーツ財団の「子ども活動  
支援金」を活用し、児童ク  
ラブ・放課後子ども教室合  
同お楽しみ企画「JUM  
P JAM PARK」を  
開催しました。



公益財団法人ライフス  
ポーツ財団は「子ども」「親・地域」「ラ  
イフ」の3つをキーワードとして掲げ、子  
ども達の健全な心身の育成に取り組む市町  
村に補助金を交付しています。

子ども達の運動の機会として身体的スキ  
ルのみならず、協調性やコミュニケーション  
能力などを運動の  
得意・不得意に関わ  
らず、楽しみながら  
養う事ができるJU  
MP JAM PA  
RK。子ども達は笑  
顔で跳んだり跳ねた  
り、楽しいひと時を  
過ごしました。引き続き日々の活動の充実  
に努めてまいります。



【問合せ先】 学校保育課池田児童クラブ

Tel (62) 8969

「2024放課後子ども教室夏祭り」  
を開催しました

池田小学校・会染小学校  
の「放課後子ども教室」  
に通う児童を対象にした  
『2024放課後子ども教  
室夏祭り』を開催しました。  
池田町2丁目お囃子保存会  
によるお囃子の実演、信州  
天野会による練り込み太鼓



の実演や体験により、会場全体に『お祭り気分』  
が高まっていきました。その後、両校合同のグ  
ループで「スカットボール」などのゲームを楽し  
んだりおやつ作りをしました。

いつもは、それぞれの学校ごとの活動をしてい  
るので初めての顔合わせでしたが、一緒に屋台飯  
も食べて、和やかに交流を図りながら、楽しい時  
間を過ごしました。この日は、地域の方や池田工  
業高校生、食育活動に携わる  
町議会議員など、多くの方に  
ボランティアとしてご協力を  
いただきました。今後も地域  
の皆さまのご理解ご協力をい  
ただきながら魅力ある児童育  
成支援を行っていきたくと考  
えています。



【問合せ先】 学校保育課池田児童クラブ

Tel (62) 8969

高瀬川納涼大花火大会が盛大に開催されました

ミュージックスターマインを打ち上げました  
池田ふるさと祭りの後半イベントとなる「第28回高瀬川納  
涼大花火大会」が、高瀬川河川敷で開催されました。  
当初予定されていた8月13日は荒天で15日に延期となりま  
した。天気予報によると15日も雨の心配がありました。当  
日は雨が降らずに開催できました。

第1部は手筒花火、第2部と第3部は、この大会では初と  
なる、音楽に合わせて花火が打ちあがる「ミュージックス  
ターマイン」と「10号玉などの単発打ち」、最後は両方のコ  
ラレーションでした。

途中、音響の音が出ないハプ  
ニングがありました。花火は  
予定された内容で打ち上げら  
れ、夜空に大きく開く花火は10  
号玉の場合、開いた状態で直径  
250mにもなり、花火が開い  
た時の閃光、色とりどりに色が  
変わってゆく残光、山々に反響  
して響き渡る爆音など、醍醐味  
がたくさんありますが、今回の  
花火では、それらがより一層味  
わえました。



観覧席近くでは売店も開かれ、大勢の方でにぎわいました。  
寄付をしていただいた皆さま、関係者の皆さまに感謝もつ  
し上げます。

【問合せ先】 振興課商工観光係

Tel (62) 3127

ご存じですか、

## 総務省の「行政相談」

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

道路、社会福祉、年金、雇用など幅広い分野の相談に対応しています。「どこに相談したらいいかわからない」「役場に申請したが進まない」「窓口には行きづらい」など、お気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

行政相談は、総務省行政相談センターきくみみ長野（TEL 0570-090110、インターネット行政相談受付で検索 [https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/nyouka/soudan.html](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/nyouka/soudan.html)）のほか、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けています。総務省では、毎年9月と10月の2か月間を「行政相談月間」と定めています。

池田町の相談所の開設日

【日時】 10月29日（火）  
午前9時30分～午前11時30分

【場所】 池田町総合福祉センター

やすらぎの郷

【相談受付】 行政相談員

※このほか、偶数月の最終火曜日に、定例相談所を開設しています。

【問】 総務課総務係

TEL (62) 3131

## 中信支部行政書士無料相談会

行政書士会では、10月を「行政書士制度広報月間」として全国一斉に広報活動を実施します。その活動として無料相談会を実施します。

【相談日】 10月20日（日）

午前10時から午後3時

【場所】 大田市総合福祉センター

第1・第2会議室

【相談内容例】

- ・遺言、相続関係に関して
- ・ビジネスをサポートする各種申請
- ・外国人の在留資格
- ・その他 契約書や内容証明などさまざまな必要書類の作成の相談など

【問】 長野県行政書士会中信支部

TEL 0263 (87) 3798

## 都市計画施設の変更原案に関する閲覧・公聴会の開催について

都市計画施設に係る都市計画案の作成にあたり、広く地域住民の皆さまからご意見をお聴きし、計画に反映させるため、変更原案の閲覧と公聴会を行います。

【対象の都市計画変更原案】

汚物処理場の変更（安筑汚物処理場）

● 閲覧

【期間】 10月4日（金）

～10月25日（金）

土日祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで

【場所】 総務課企画係窓口・HP

● 公聴会

【日時】 10月26日（土）午後3時～

【場所】 安曇野市役所穂高支所

● 提出先

大会議室

【提出先】 公述の申出方法等公聴会で公述（発言）を希望される方は、閲覧場所またはホームページにある「公述申出書」に必要事項を記入の上、閲覧場所に持参または郵送により提出してください。

【申出期間】 10月4日（金）

～10月18日（金）

～10月18日（金）

～10月18日（金）

～10月18日（金）

～10月18日（金）

持参の場合は最終日の午後5時15分まで、郵送の場合は最終日必着

【その他】 公述の申し出は、都市計画案に関係する地域にお住いの人または利害関係者に限ります。また、公述人がいない場合、公聴会を中止します。公聴会の傍聴を希望する方は、事前にお問い合わせください。

【問】 総務課企画係

TEL (62) 3131



## 池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

空き家をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方、まずはお気軽に役場移住定住係までご相談ください。

【問い合わせ先】 総務課 移住定住係 TEL62-3131



▲最新の情報は  
こちらから

## 「ハロウィンジャンボ宝くじ」 「ハロウィンジャンボミニ」 好評発売中!

『今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円!』1等3億円×12本/前後賞各1億円×24本(発売総額360億円・12ユニットの場合)

『同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5000万円!』1等3000万×50本/前後賞各1000万円×100本(発売総額150億円・5ユニットの場合)

【発売期間】令和6年9月17日(火)から10月17日(木)

●【抽せん日】令和6年10月25日(金)  
●この宝くじの収益金は長野県の販売実績により配分されますので、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

●宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上のために使われます。

【問】(公財)長野県市町村振興協会  
TEL026(234)3611

## 童謡のふるさと中野市探訪 中山晋平記念館、 高野辰之記念館へ

浅原六朗が作詞した「てるてる坊主」の作曲を手がけた中野市出身の中山晋平の生涯が映画化され、来春、全国公開されることになりました。浅原六朗とともに、「てるてる坊主」を世に送り出した中山晋平の「中山晋平記念館」を訪ねます。

また、中野市出身の、「ふるさと」の作詞者・高野辰之の記念館、同市の歴史的建造物である中野陣屋・県庁記念館も訪れます。町のバスで出かけてみませんか。

【日時】10月4日(金)

午前8時30分 役場出発

午後4時30分 役場到着予定

【参加費】入館料600円  
昼食代実費

【募集人数】20名(電話受付、先着順)

【募金】20名(電話受付、先着順)

【問・申込】教育委員会

TEL(61)1430

## 第48回高瀬祭を開催します

高瀬中学校では、第48回高瀬祭を9月27日(金)に1日開催します。

テーマは、「<sup>たす</sup>繋ぐ195の笑顔

を繋ぐ」です。今年のスローガンの「<sup>つな</sup>繋ぐ」から、一人ひとりがたくさん相手との繋がりを大切に、自分の思いや願いなどを次の人から次の人へと繋げる「<sup>つな</sup>繋ぐ」としました。

今年度も一般公開を行いますので、ぜひお越しください。お越しの際は、感染症予防に努めていただきますようお願いいたします。

なお、9月26日(木)の午後には、体育祭を予定しています。文化祭のイベントとして楽しみたいと思っています。こちらについても、お時間がありましたら観覧にお越しください。

※高瀬祭のお知らせが遅くなり、大変申し訳ありませんでした。

※資源回収(8月26日~9月1日)へのご協力ありがとうございました。収益金は、生徒会活動充実のために活用させていただきます。

※学校のホームページにさまざまな情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

## 長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業所で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が令和6年10月1日から時間額998円に改正されます。

この機会に、ご確認ください。

【問】長野県労働局労働基準部賃金室  
TEL026(223)0555

## 公共施設の一部電気は実質再生可能エネルギー100%です

脱炭素社会実現に向けた取り組みの一環として、交流センターかえでは令和6年2月から、役場庁舎と農村広場は令和6年8月から、使用する電気をすべて実質再生可能エネルギー100%に切り替えています。

【問】総務課財政係

TEL(62)3131



▲高瀬中公式サイト



■10月の休日緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
6日(日)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
13日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
14日(月・祝)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 野村クリニック	85-0085
20日(日)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
27日(日)	池田・松川 みどりクリニック	62-5225
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555

診療時間	■医 科	■歯 科	■薬 局
	午前9時 ~ 午後5時	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~11時)	午前9時 ~ 午後5時30分

期 日	医療機関名	電話番号
6日(日)	横澤歯科医院	22-1343
13日(日)	いとう歯科医院	62-8880
	きらり歯科医院	62-0005
20日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	61-1168
27日(日)	平林歯科医院	22-1149

期 日	薬 局 名	電話番号
6日(日)	なつめ薬局	85-0536
13日(日)	アインあづみ池田薬局	61-5021
14日(月・祝)	キムラ薬局	62-5210
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
20日(日)	松川とをしや薬局	61-1527
27日(日)	内川薬局板取	62-9912

■10月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
5日(土)	安曇さく泉工業(株)	0263-72-4512
6日(日)	(有)環境クリーンサービス	090-8773-4088
12日(土)	(有)設備工業	090-5412-1402
13日(日)	(株)千村設備工業	0263-58-2310
14日(月・祝)	(株)ピュアハウス	85-0970
19日(土)	(有)テクノ安曇野	62-7005
20日(日)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
26日(土)	(株)クサダ	0263-48-3119
27日(日)	(有)信州保温	090-4615-3299

■10月の納税等

町県民税③・国保税、後期高齢④ 【納期限 10月31日】  
※口座振替日は10月29日(火)です。前日までに残高の確認をお願いします。

■人の動き

9月1日現在 ( )内は前月比  
●人 □ 9,144人 (△9)  
男 4,432人 (△4) 女 4,712人 (△5)  
●世帯数 4,078世帯(+1)

■10月の主な行事

期 日	行 事 名
1日(火)	会染保育園 運動会
2日(水)	池田保育園 運動会
5日(土)	美しいまちづくり行動デー
11日(金)~ 12日(土)	安曇養護学校 とんぼまつり
12日(土)~ 13日(日)	池工祭 一般公開
13日(日)	町民球技大会・町民体力測定の会
17日(木)	5校園保健委員会
19日(土)	会染小学校 運動会
20日(日)	避難所運営訓練
22日(火)	池田町民ゴルフ大会
25日(金)	池田小学校 音楽会
25日(金)	高瀬中学校 前期終業・後期始業
25日(金)~ 27日(日)	みんなの文化祭 (作品展示)

※感染症等により中止となる場合があります。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！  
QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikedata@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。  
【問い合わせ先】総務課 総務係 TEL 62-3131

地域密着! お任せください

# 365日対応! 安心サポート

ANC あづみ野テレビ株式会社 ☎0120-353-055

安曇野に愛され開局35周年

**35th**  
anniversary  
ANC あづみ野テレビ

**ひかり あづみ野**

Net

CATV

TEL

インターネット テレビ 電話