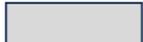


ライフステージに応じた生活習慣病予防

健康増進係

・健康増進計画、食育推進計画、国保データヘルス計画、子ども子育て支援事業計画に沿って実施

世代		妊産婦期	乳児	幼児	小児期			成人	高齢者	
生活習慣病予防	健診	妊婦一般健康診査 産婦健診 産後3か月母の尿検査	2か月児育児学習会 4～5か月児健診 7～8か月児健診 9～10か月児育児相談	1歳3か月児育児学習会 1歳6か月児健診 2歳児健診 2歳6か月児健診 3歳児健診 未就園児健診	保育所での健診 年中児視力検査 (弱視等の早期発見)	学校健診・身体計測 小児生活習慣病健診 小5	学校健診・身体計測 小児生活習慣病健診 中2	生活習慣病の健診		
								39歳以下健診(20歳～)	特定健診(40～74歳)	長寿健診(75歳以上)
								尿中推定塩分摂取量検査の実施(町の集団健診・毎月減塩の日)		
	保健指導	【妊婦相談】 ・妊娠期の心身の変化と胎児の発育についての、個別学習・食事指導の実施。 【新生児訪問】 ・産婦の心身の状況の確認と保健指導 ・子どもの発育状況の確認と哺乳量等育児相談・指導	【健診・育児学習会】 ・生活リズムの確立のための学習 ・乳児期の発達発育の学習 【離乳食教室】 ・調理の実際と試食 ・前期・中期・後期とそれぞれの時期に合わせた離乳食の内容・量についての学習	【健診・育児学習会】 ・幼児の体の発育と食事内容・量の学習 ・保護者に対し健康診断受診勧奨	【小児生活習慣病健診】 ・学校にて検査前に健診の必要性、生活習慣病についての学習会の実施。 ・採血当日の止血時に1日の食事量のフードモデルを見てもらう。 ・健診結果について学校の懇談会に合わせて健康アドバイスの実施。	【小児生活習慣病健診】 ・検査前に健診実施の意味についてプリント配布検査結果より必要な方へ個別指導。 ・結果通知に実態についてちらし同封。 ・要経過観察者・要精検者のうち希望者に健康アドバイスの実施。	【集団健診】 健診当日 ・今回の健診までの生活の変化、お薬手帳等を確認 結果説明会 ・原則全員に個別に保健指導 【人間ドック・結果代行・個別健診】 ・結果が届き次第個別に保健指導 【重症化予防】 ・月間を決めて高血圧、高血糖、脂質異常症の方を中心に健診後の様子を訪問で確認する。			
	ポシヨレ	健康食育講演会の実施→町の実態に沿った内容 体操教室の実施→介護予防教室・地区での体操教室(ゴム体操・大かえで) バランス食学習会の実施								
	歯科	妊娠期1回受診券発行	歯の萌出初期のお手入れ方法(9・10か月児育児学習会)	歯科検診(1歳6か月児、2歳児、3歳児) 親子歯科検診(2歳6か月児)	認定こども園での歯科検診	学校歯科検診		歯周疾患節目検診(20,30,40,50,60,70歳)の実施	後期高齢者歯科検診(75歳)	
			歯科指導(個別・集団)	歯科指導(集団)	歯科指導(集団)			体操教室、地区健康教室での歯科衛生士の学習会		
	がん							がん検診の実施 国保特定健診時がん検診の受診状況の把握と受診勧奨 精密検査が必要な方へは地区担当保健師が訪問し医療機関への受診勧奨を実施		

 : 健康福祉課以外の実施