

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和5年
2023



Azumino-Ikeda

7
No.681



雄大な北アルプスを望みながら

5月13日、クラフトパークを発着点に「第14回いけだまち北アルプス展望ウオーク」が開催されました。

関連ページ 12 ページ

CONTENTS 主な内容

- 住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金について・・・2
- 生き生き池田スマイルクーポン イケスマ2023・・・3
- 美しいまちづくり行動デーにご参加ください・・・4
- 池田町に移住した方をご紹介します！・・・6

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金について

町では国の電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金の増額を受け、家計への影響が大きいとされる低所得世帯（住民税均等割非課税世帯等）に対し1世帯あたり3万円の給付を行います。

対象世帯

・住民税均等割非課税世帯

基準日（令和5年6月1日）において世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯（市町村民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は除きます）

支給額

1世帯あたり3万円

申請について

①申請が不要な世帯

住民税の情報を基に対象世帯となる可能性のある世帯には7月に確認書をお送りしますので、要件に該当するかどうかをご確認いただき、ご返送ください。

②申請が必要な世帯

修正申告や未申告であった世帯員が申告をしたことにより、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税となった世帯は申請が必要です。

町ホームページ・健康福祉課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、令和5年11月30日（木）までに総合福祉センター「やすらぎの郷」内健康福祉課へ申請を行ってください。



【問い合わせ先】（給付金）

健康福祉課 福祉係 Tel (61) 50000

（住民税申告）

住民課 課税係 Tel (62) 22003

令和5年8月1日から新しい保険証で受診してください

国民健康保険

市町村国保 70歳未満

有効期限 令和 6年 7月31日

氏名 後期 太郎 性別 男

生年月日 令和 5年 7月 1日

交付年月日 令和 5年 7月 1日

保険者番号 2000000

後期高齢者医療

桃色

後期高齢者医療被保険者証

氏名 後期 太郎 性別 男

生年月日 令和 5年 7月 1日

交付年月日 令和 5年 7月 1日

令和5年7月31日まで有効

旧 藍色

新 空色

コクホ3兄弟
長野県国保マスコットキャラクター

国民健康保険

市町村国保 70歳以上75歳未満

有効期限 令和 6年 7月31日

氏名 後期 太郎 性別 男

生年月日 令和 5年 8月 1日

交付年月日 令和 5年 8月 1日

保険者番号 2000000

後期高齢者医療

だいだい色

後期高齢者医療被保険者証

氏名 後期 太郎 性別 男

生年月日 令和 5年 8月 1日

交付年月日 令和 5年 8月 1日

令和5年8月1日より有効

新しい保険証は7月中に郵送します。保険証が届きましたら住所・氏名などを確認し、8月からは新しい保険証を医療機関に提示してください。

（マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合は、保険証の提示は不要です。）

※現在お使いの保険証は、有効期限（令和5年7月31日）が過ぎましたら役場にご返却いただくか、ご返却できない場合はご自身で破棄してください。 【問い合わせ先】 住民課 保険医療係 Tel 62-2203

物価高騰対策事業

生き活き池田 スマイルクーポン

イケスマ 2023

お一人

smile coupon

5,000円分の商品券配布!



限定券
2枚

共通券
3枚

利用期間：令和5年7月1日（土）～10月31日（火）

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による、家計負担の軽減と地域経済に対する支援のため、池田町内で利用できる商品券を発行します。

◆発行対象者：令和5年6月1日（基準日）に、池田町に住民登録のあった方

◆内容：1人1セット 5,000円分の商品券

《内訳》共通券 3,000円(1,000円券×3枚)…登録された全てのお店で使えます

限定券 2,000円(1,000円券×2枚)…大型店以外のお店で使えます

◆送付方法：各世帯人数分を世帯主宛てに、7月中旬までに書留で郵送します。

※配送の都合により遅れる場合があります。7月末になっても届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

◆注意事項

- ・この商品券は、換金性の高い商品(金券など)、たばこ、商品の仕入れなどには利用できません。
- ・利用できるお店などについては、町ホームページまたは商品券と一緒に送付する一覧表をご覧ください。

【問い合わせ先】 振興課 商工観光係 TEL 62-3127

美しいまちづくり行動デーにご参加ください

町全体が「ビューポイント」になるように、ご近所で声を掛けあって私たちの「美しいまち」を保ちましょう。

◆日時

8月5日(土) 午前6時～8時

(予備日 翌日)

◆作業内容

いくつかの例を記載します。他にも皆さまのアイデアで取り組んでみましょう。

- ・県道歩道の除草
- ・特定外来植物の駆除
- ・町道の除草、ガードレールの清掃
- ・一人暮らし高齢者世帯の環境整備

◆注意事項

- ・「道路の除草」の際は車道には出ないよう注意し、刈払機を使用する場合は、飛び石対策を万全にしてください。
- ・除草した草は適切な処理をお願いします。

・特定外来植物は、もえるごみとして処理してください。駆除に取り組み自治会には後日もえるごみ袋を配布します。

◆特定外来植物を駆除しましょう

特定外来植物とは、もともとその地域に生息していなかった外来生物のうち、地域の自然環境や農作物、生態系に影響や被害を及ぼすものとして指定された植物のことです。代表的なものを紹介します。

◆オオキンケイギク(大金鶏菊)

5～7月に直径3～7cmの黄色の花が咲きます。高さ30～70cmほどで根元付近から束状に多数生えています。



4～9月に直径5cm程の淡い紫色の4枚の花弁を咲かせます。河川の岸辺、水田などに生息し、茎の高さは30cm～1mになります。



広報いけだ 4

◆駆除の時期

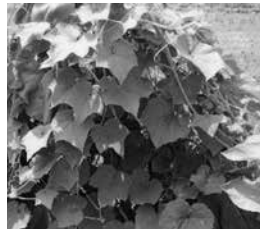
6月(開花し種子を形成するまでの期間)

◆駆除方法

スコップなどを用いて、根ごとしっかりと抜き取ってください(根が残ると、そこから再生してしまいます)。広範囲を防除したい場合は、刈払いを複数回行うことも有効です。

◆アレチウリ

5月頃から発芽し、8～10月に開花、結実します。ツルの長さは10m以上になり、葉や茎、実などにトゲがあります。



◆駆除の時期

6～9月(芽生え期が長いので、年3回の実施が望ましいです)

◆駆除方法

根が残らないように、丁寧に抜き取ってください。株が大きくなる前の芽生えの時期の駆除が効果的です(手で抜き取ることができませんが、トゲがあるため、皮手袋などを使用しましょう)。

個人所有地や、自治会管理地(広場や集落センター敷地など)に生息が確認された場合は、至急抜き取りなどの駆除を行ってください。また、オオキンケイギクについては、気づかずに観賞用の花として育てているご家庭もありますので、隣近所での声掛けもお願いします。

◆オオカワジシャ

4～9月に直径5cm程の淡い紫色の4枚の花弁を咲かせます。河川の岸辺、水田などに生息し、茎の高さは30cm～1mになります。

◆駆除の時期

5月(種子ができる前)

◆駆除方法

根が残らないように、丁寧に抜き取ってください。広範囲を防除したい場合は、刈払いを複数回行うことも有効です。

◆オオハongoソウ

7～9月に直径6～10cmの垂れ下がった黄色の花を咲かせます。葉は粗く鋭いギザギザの切れ込みがあります。



◆駆除の時期

4～8月ごろ(種子ができる前。開花した場合は速やかに)

◆駆除方法

スコップなどを用いて、根ごとしっかりと抜き取ってください(根茎の一部でも残っていると、そこから再び繁殖してしまいます)。広範囲を防除したい場合は、除草剤散布や刈払いも有効です。この場合は、若芽期から開花期にかけて複数回の作業が必要です。

【問い合わせ先】住民課 環境係 TEL(62)2203



ちゅと待って!

そのプラスチックは資源です。

プラスチック類はこうして分別しましょう。

プラスチック製容器包装

… もえないごみ袋へ入れる

○プラスチック製容器包装とは?

「商品本体」を入れていた【容器】や包んでいた【包装】などを指し、プラスチック製の箱や包装紙、袋などが対象となります。

プラスチックで出来ていれば何でも良いというわけではなく、プラマークがついているものが対象となります。

「プラマーク」がついていれば資源ごみ。分別しましょう!



① 表示を確認する

プラスチック製容器包装として出すことができるのは、プラマークのついているものだけです。表示をよく確認してから、指定袋に入れてください。プラスチック容器包装以外のものが混じっていると、ごみ集積所から回収されません。

② 汚れがひどい場合は、もえるごみ

プラマークがついていても、油污れなどが染み込んでいて落ちないものはもえるごみとしてください。そのまま混ぜてしまうと、他のきれいなものまで汚れてしまい、リサイクルに支障が出てしまいます。

③ 二重袋にしない

プラマークがついているものを指定袋に入れる際は、他の袋には入れずに直接指定袋に入れてください。二重袋だと中身が確認出来ないため、ごみ集積所から回収されないことがあります。

④ プラマークがついていても他の素材がついている場合は取り外す

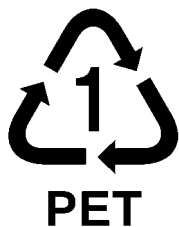
表示を確認し、プラスチック以外のものが混ざっている場合は分別を行ってください。ただし、ラベルシールなどはがすことが困難である場合は、そのまま構いません。

ペットボトル：もえないごみ袋へ入れる

① ペットマークがあるもののみ

飲料水や調味料の容器で、ペット（PET）マークがついているものが対象となります。

「ペットマーク」も資源ごみ。もえるごみに混ぜないでください。



② 中をさっと洗い、キャップとラベルは取る

汚れが残っているとカビや悪臭のもととなり、リサイクル出来なくなります。中の汚れが落ちるようにゆすいでください。

キャップとラベルにプラマークがある場合には、プラスチック容器包装としてリサイクル出来ないので、別にして出してください。

③ 飲み口のリング、注ぎ口、取っ手は取らなくて良い

飲み口のリングなどは、別素材でできていますが、リサイクルの工程で外すことができます。取らなくても大丈夫です。

☆ごみ削減アイデア

私はドリップコーヒーをよく飲んでいますが、その際に出るコーヒーかすと紙は、新聞紙を敷いたうえに広げて、雨のあたらないところで干します。2〜3日間干しておくとう水分が抜けるので、もえるごみに出します。コーヒーかすは、雑草の抑制や、虫よけにもなるそうなので、庭に撒いてもいいかもしれません。

また、冬に使う使い捨てカイロは、通常もえるごみですが、私は袋を切って中身を肥料として庭に撒きます。

最後に、買い物をする際には、なるべくプラスチック製をやめて長く使える金属製にします。

ペンネーム K様

○ごみ削減アイデアを募集中!!

町民の皆さまが日頃から行っている、もえるごみ削減のためのアイデアや実践例を募集しています。

集まったアイデアなどは、広報や町のHPなどに掲載し、もえるごみ削減につなげていきたいと思っておりますので、ご協力お願いいたします。

【問い合わせ先】住民課 環境係 TEL(62)22003

池田町に移住して vol.22

池田町に移住した方を紹介します！
第22弾は、家族そろってアクティビティを満喫している山本さんご一家です。

山本 真哉さん (50) 長野市出身
葵 さん (46) 千葉県出身
穂くん (8) 花見在住 平成31年移住

○これまでの経緯や、池田町に移住したきっかけをお聞かせください

葵さん …自然豊かな長野県に魅力を感じ、千葉から長野市に移り住んでいたころ、友人の紹介で夫と出会いました。当時夫は神奈川の整骨院に勤めていて遠距離が続いたのですが、結婚後は夫と共に松本市に転居しました。私の両親が別荘として池田の物件を購入した経緯があり、いつかは景観の素晴らしい池田町に住みたいとずっと考えていました。その後、両親が住む物件の敷地内に私たちの家を建てることになり、両親は「まさか孫の顔を池田で見るとは思ってもいなかった」と言っています(笑)。

○移住後の暮らしをお聞かせください

真哉さん…趣味であるマウンテンバイクを毎朝のように楽しんだ後、松本に開業した整骨院に出勤しています。池田は最高ですよ！充実した日々を送っています。

葵さん…私はクライミングや登山が趣味で、家族と一緒に楽しんでいきます。仕事としては、彫金の工房を自宅に構えアクセサリーなどを作っています。もう25年くらい続けています。



▲葵さん制作の山バッジ

○池田町の魅力についてお聞かせください

真哉さん…この景色は最高です。それに、子どもの関係で地域の方とのつながりも深まり、池田町は『住むべき場所』だと実感しています。人もフレンドリーで堅苦しいこともないですね。

○将来の夢や目標をお聞かせください

真哉さん・葵さん…これからも、楽しいことを続けていきたいです。

穂くん

…内緒!!(笑)

とにかく明るくて、みんなを包み込む魅力がある山本さんご一家。私たちもすっかり魅了されました。お忙しい中、本当にありがとうございます。



【問い合わせ先】総務課 移住定住係 TEL(62)3131

池田町公共施設予約システムが始まります！

7月3日(月)から「交流センターかえで」で先行し、パソコンやスマートフォンなどから予約ができる「公共施設予約システム(インターネット予約)」が始まります。

今まで窓口や電話で行っていた空き状況の確認や施設予約の申請などが、予約システムを利用することにより午前8時30分〜午後11時30分の間で行えます。

専用端末を施設窓口を設置しているのでスマホなどを持っていなくても利用できます。不安な方は職員がお手伝いするのでぜひお声がけください。その他の施設については順次運用を開始します。

予約の流れについて

- ①初めて公共施設予約システムを利用する場合は、利用者登録(アカウント登録)が必要です。下記のQRコードまたはURLよりアクセスしてください
- ②施設の空き状況を確認後、施設予約を行ってください。(利用日の3日〜3カ月前まで)その後、予約内容について審査いたします。
- ③予約をした施設の承認通知(メール)が来たら、予約内容の範囲でご利用ください。
- ④利用終了後、窓口で利用料の精算をしてください。

<https://k2.p-kashikan.jp/town-ikedamachi/index.php>



【問い合わせ先】総務課 企画係 TEL(62)3131

安曇野000[®]
お 00-00

「安曇野ナンバー」 デザイン案を募集します

安曇野市・生坂村・池田町・松川村では、安曇野ナンバーの導入を進めており、今回、安曇野ナンバーのデザイン案を募集します。

募集期間

募集中は7月31日(月)午後5時15分まで

提出方法

ながの電子申請サービスにてお送りいただくか、直接、提出先までお持ちください。提出の前に必ず募集要項をお読みください。

デザイン案について

次のいずれかの要件を満たし、別に定める要項の基準を満たすものとします。

①安曇野市・生坂村・池田町・松川村の特色をそれぞれ、最低1つは取り入れたもの

②安曇野地域の特色を表しているもの

※①②いずれも地域振興・観光振興に資するものであること

要項・様式

安曇野市HPよりダウンロードするか、下記配布先にてお受け取りください。



(出展) 国土交通省ホームページ

【問い合わせ・提出・様式配布先】

池田町役場 総務課 企画係

Tel (62) 3131

安曇野ナンバー推進協議会事務局

(安曇野市役所 政策経営課内)

Tel 0263(71)2401

会染郵便局でマイナンバーカードの申請を受け付けます

令和5年7月3日(月)から、会染郵便局で、マイナンバーカードの新規申請のサポートを開始します。ぜひ、この機会にマイナンバーカードの申請をお願いいたします。

申請サポート内容

- ・申請書作成に関する説明
- ・証明写真の撮影・写真印刷(無料で行います)
- ・申請書記入の補助

対象となる方

池田町に住所(住民登録)があり、初めてマイナンバーカードを申請される方

持ち物

○国機関から送付された申請者ご本人の住所・氏名・生年月日などが印刷されたQRコード付き交付申請書(お持ちの場合)

※郵便局窓口には、手書き用の申請書も備えてあります。ご自宅に郵送された申請用紙が無くても申請できます。

※印鑑は必要ありません。
※池田町にご住所があるか確認するため、運転免許証・健康保険証・介護保険証などを郵便局窓口でご提示いただく場合があります。

カードの受け取り方法

申請から約1〜2カ月後に、役場住民係からカード受取りのお知らせ通知が郵送されます。

マイナンバーカードの受取りは池田町役場住民係の窓口となりますので、お知らせ通知と本人確認書類をお持ちになり、申請されたご本人が役場へお越しください。

※お受取りの際は、マイナンバーカード利用に必要な暗証番号をカードに登録してからのお渡しとなります。

※お受取りの際に必要な本人確認書類は次のとおりです。

- ・顔写真付き(運転免許証など)は1点
- ・顔写真無し(健康保険証・介護保険証・年金手帳・年金証書など)は2点

【問い合わせ先】住民課 住民係 Tel (62) 3131

新池田学問所

だより



新池田学問所 マスコット そらうん先生

公民館から

◆活動の窓◆

いきいき元気！みのり塾

いきいき元気！みのり塾の第1回講座「うたごえ広場×アコーデイオン伴奏と共に」を交流センターで開催しました。

講師に柴田勲さん（鶴山）を迎え、



▲うたごえ広場（春）の様子

曲の解説や人生についての熱く楽しいトークも交えながら、童謡唱歌や懐かしい昭和の歌などのアコーデイオン演奏に合わせて、参加された40人近くの皆さんの歌声がホールに響きました。

「うたごえ広場」は、季節に合わせてこれから3回開催します。次回「夏」は、8月28日（月）午後1時30分から交流センターホールで行います。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

ふるさとチャレンジ塾

町内の小学4年生から中学2年生までを対象として地域学習などを行う「ふるさとチャレンジ塾」第2回を5月20日に交流センターで開催しました。今年もふるチャレ畑にトウモロコシやサツマイモなどの野菜の苗を植えました。



▲たくさん植えたよ！
おいしく育ててね

【問い合わせ先】交流センターかえで

TEL(62)2058

総合体育館から

全国大会・北信越大会

出場選手の声

○藤井奈々寧さん（高瀬中1年）

【参加大会】

第8回北信越空手道選手権大会

中一女子 形・組手の部

【結果】

形の部 2位 組手の部 4位

【感想】

空手の形で上位に入るのは初めてだったのですごくうれしいです。自分で見返してみると私には足りないところはまだあるので、しっかりとそこを練習して頑張りたいです。

○内川尊文さん（三丁目）

【参加大会】

JFA第17回

全日本0・70サッカー大会

【結果】

信州惑々サッカークラブの一員として参加しました。

グループA 1勝2敗

宮崎選抜70 2・1（負）

墨東（東京）70 3・0（負）

苫小牧シニア70 1・2（勝）

◇池田町には北信越大会以上の大会出場者への報奨金制度がありません。

【問い合わせ先】総合体育館

TEL(62)7654

クラフトパーク&創造館だより

楽しくパターゴルフ

しませんか！

ワンラウンド500円（町民は半額）と道具使用料100円でお楽しみいただけます。

爽やかな風を感じながら、ご家族やお友達とパターゴルフに出かけませんか？

お一人さまでも大歓迎です。

受付時間

午前9時～午後3時
（パター利用は午後5時まで）

受付場所

月曜日休館
創造館 玄関南側窓口



【問い合わせ先】創造館

TEL(62)6065



本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前10時～午後6時
 土・日曜日・・・午前9時～午後5時
 月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時

☆7月の休館日 1～5・10・17・24・31日
 (1～5日はシステム更新に伴う臨時休館です)

新着書ピックアップ

セダム図鑑

・宝石みたいな多肉植物・



多肉スタイリング協会 著
 (日本文芸社)
 多肉植物の中でも、エケベリアと並んで人気の「セダム」だけを取り上げた図鑑です。多肉好きの皆さんに!

隠居おてだま



西條 奈加 著
 (KADOKAWA)
 老舗糸問屋元主の徳兵衛は、還暦を機に隠居暮らしを始めた。風雅な余生を送るはずが、孫の千代太が連れてきた子どもたちで大にぎわい。

黒部の谷の小さな山小屋



星野 秀樹 写真・文
 (アリス館)
 全てが雪崩に流されてしまうので、毎年、建てては壊す小屋。直さなければ通れない険しい道。それでも山小屋を続けていくわけは?

使ってみましょう!

新聞記事データベース

利用者用インターネット端末で、過去の出来事を手軽に調べることができます。ぜひ、ご利用ください。

信濃毎日新聞データベース

1873年の創刊号～

朝日新聞クロスサーチ

朝日新聞 1985～朝日新聞縮刷版

雑誌記事 週刊朝日・AERA

現代用語事典『知恵蔵』

その他の新着書

ニホンという病 養老孟司
 永遠と横道世之介 吉田修一
 墨のゆらめき 三浦しをん
 鈍色幻視行 恩田陸
 空想の道 深緑野分
 時を追う者 佐々木譲
 日暮れのとち 小池真理子
 ひむる飛脚 山本一力
 ようかいおふる 植垣歩子

脳がゾクゾクする不思議 ASMRを科学する 中谷正史[ほか]
 大人のギフトッド ジャンヌ・シオー＝ファクシャン
 いつもと違う野菜の食べ方 小田真規子
 老いてもいい、病んでもいい 香山リカ
 いこう!たんけん!ぼうけんのたび 鎌田歩

図書館 なつまつりのお知らせ 8月6日(日) 午前10時スタート

夏の暑いひととき「交流センターかえで」で涼みませんか!!

キッズルーム

午前10時・午前11時

おはなしでてこ～い!!

ぼんぼんつり (無料)



ホール

映画無料上映 午前10時30分～(90分)

(アニメ)トム・ソーヤの冒険

午後1時30分～(120分)

劇団四季ミュージカル

夢から醒めた夢



なないろスペース

〈ホール前〉

おもしろ・びっくりしかけ絵本展示コーナー

しかけ絵本の読み聞かせ

カードづくり

〈キッチンスペース〉

ボードゲームコーナー

図書館内

絵本の花束コーナー

おはなしスタンプラリー



(午後3時30分 終了予定) 【問い合わせ先】池田町図書館 TEL 62-5659

「第2回 日本山岳協会北アルプス展望美術館展
『山に魅せられた画家達』」開催中!!

日本山岳画協会は、昭和11（1936）年に日本山岳会を母体として、山を描く画家の集団として発足しました。本年で創立87周年を迎えます。創立会員には足立源一郎、石井鶴三、茨木猪之吉、吉田博、中村清太郎、石川滋彦など錚々たる画人が名を連ねています。

当館での現役会員による日本山岳画協会展は、大好評だった3年前に続き2度目の開催です。

現場主義に徹し、国内外の山岳美に題材を求め、山に関する森羅万象を描く、現代日本の最高峰の画家達の最大級の展覧会です。当館は、山岳画を展示・鑑賞するに相応しい立地の美術館です。

北アルプスの大パノラマとともに、迫力と繊細さを兼ね備えた山岳画の傑作をご堪能ください。



▶「剱岳朝陽」

武井 清

《会 期》開催中〜8月27日（日）
《休 館 日》月曜日（7月17日は開館）
7月18日（火）・8月1日（火）
《開館時間》午前9時〜午後5時
（最終入館午後4時30分）
《会 場》企画展示室A・B
《観覧料》一般600円（500円）
高大生450円（400円）
中学生以下無料
※（）内は20人以上の団体料金

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館） Tel（62）6600

消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel 62-0119

食中毒に気を付けて!

食中毒、と聞いて皆さんはどんなものを想像するでしょうか？ 飲食店などで発生するニュースを想像した方も多いかもしれませんが、実は自宅での食事でも発生しています。今回は主な食中毒の種類や、食中毒の予防のポイントをお伝えします！

細菌

食中毒を引き起こす細菌の多くは、一般的な室温（20度）で活発に繁殖し始め、人間や動物の体温で繁殖のスピードが一番早くなります。
・0157、0115

家畜の腸内にいる病原性大腸菌の一つです。食肉などに付着し、肉を生で食べたり、加熱不十分な肉を食べたりすることによって発症することがあります。

【症状】腹痛、水様性・血性下痢症状
・カンピロバクター腸炎

鶏や牛の腸内に広く生息しています。0157と同様に、加熱不足の肉（主に鶏肉）を食べたり、その生肉を調理した包丁やまな板で、別の食材を調理した際に発症することがあります。

【症状】腹痛、下痢、発熱、嘔吐などで、初期症状は風邪と間違える事もあります！

ウイルス

代表されるのがノロウイルスです。これは感染者が非常に多く、年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスに感染しているのです。手指や食品を介して、経口から感染が広がります。

【症状】発熱、下痢、嘔吐

食中毒予防の3原則

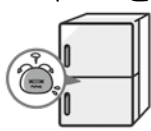
① 洗わない

手洗いをしっかりと、肉や魚を他の食材につけないようにする。



② ふやさない

生モノは最後に購入する。食材を保存する際は小分けで保存するようにする。カレーやみそ汁などは鍋のまま保存せずに、冷蔵庫に入れ細菌をふやさないようにする。



③ やつつける

肉の調理の際は中まで加熱をする。まな板や包丁などの調理道具はこまめに洗い、しっかりと細菌・ウイルスをやつつけるようにする。



梅雨から夏場にかけては湿度、気温が上昇するため特に食中毒が発生しやすい時期となります。正しく調理、保存を行い、健康に過ごせるようにしましょう！

地域おこし 協力隊通信

自己紹介

池田町の皆さまはじめまして。5月より移住定住係に着任した武林智子と申します。この原稿を書いている日は着任してちょうど1カ月。この1カ月で池田町へ移住されてきた方、移住を希望されている方とお会いする機会をたくさんいただき、池田町から見る景観や雰囲気に着かれたことを多くの方から伺いました。もちろん私も魅了されたひとりです。

出身は東京都新宿区の早稲田（浅原六郎が通った早稲田大学のある地です）で、ビルに囲まれた10坪の超狭小住宅で家族5人暮らし、3人兄弟の末っ子で育ちました。狭い家でしたので、広いところに住みたいと常々思っておりまして。

コロナ禍になり、東京以外で住む選択肢を家族と考え始め、昨年からは四国、九州、関東と色々な地域を訪れ移住先を検討してきました。最終的には、仕事やプライベートでもよ

90
No. 90
総務課
移住定住係
武林 智子



く来ていた松本市を訪れたときに見たアルプスの景色に改めて心地よさを感じ、より良い景色を求めて池田町に辿りつきました。私は池田町に対して「景観だけではなく何かいいな」という感覚があります。その感覚をきちんと言語化して、移住定住の仕事を通して町の活性化につなげていけるよう尽力していきたいと思っています。

ちなみに私は登山などのレジャーがほぼ未経験で、登った山は東京の高尾山くらい。どちらかというとインドア派で歴史や文化、芸術が好きです。なので、この町の歴史や文化を知り、移住のPRにも役立てていきたいと考えています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



▲先月やっとクラフトパークにいきました

学校だより

池田小学校



池田小学校では「自ら学び、共に考える子」を教育目標とし「魅力ある学校（ひとりひとりがたからもの）」を合い言葉に、教育活動を進めています。

運動会

6月4日に運動会が行われました。今年には学校教育目標具現の1つとして「子どもたちがつくり上げる運動会」に取り組みました。

6年生児童を中心に「どのような運動会にしたいか。それは、どうか。」などについて話し合い、紅白に分かれて得点を競い合う形の運動会を止めることに決まりました。

テーマを「パーフェクトハッピーエンド」に掲げ、1・2年生、3・4年生、5・6年生の連学年で、子どもたちが主体となり競技やルール、練習方法について考え合い「ひとりひとりがたからもの」になる運動会はどうすれば良いか、アイデアを出し合いながらつくり上げてきました。



▲開会セレモニー

有志による応援団や有志リレーも子どもたちの発案

による新しい試みです。練習方法も子どもたちが考え、練習を重ねてきました。

運動会当日

は、紅白はなくても全力で競技に取り組み、お互いを応援し合い、学年を超えて頑張りをつたえ合う姿があらわれていました。池田小学校の子どもたちの良さが存分に発揮され、ひとりひとりが笑顔いっぱいであることができたと思います。「自ら学び、共に考える子」に向かって大きく成長し「ひとりひとりがたからもの」を表現した、素敵な運動会になりました。

縦割り授業

池田小学校では、1年生から6年生まで縦割りのグループで清掃を行っています。清掃活動を通してお互いの姿から学び合ったり支え合ったりすることが「自ら学び、共に考える子」につながっています。また、学級以外の異年齢活動を日常化することで、社会性を育み、自分や周りの友だちの良さを認め合う場にもなっています。



▲5・6年連学年種目

北アルプス展望ウオーク開催

5月13日、あづみ野池田クラフトパークを発着点に「北アルプス展望の道」と、町内の史跡や観光スポットなどを巡る「第14回いけだまち北アルプス展望ウオーク」が開催されました。

当日は、フリーウオークの20キロと14キロ、池田町ガイドマスタール会によるガイド付きの団体歩行5キロの3コースを約160人の皆さんが歩きました。

心配されたお天気も何とか持ちこたえ、残雪の北アルプスや田面に映る山々を眺めながら初夏の池田町を楽しませていました。

堀の内「かかし村」の昼食会場では、かかし村女性部によるおにぎりと、高瀬ライオンズクラブによる豚汁が振る舞われ、途中の通過ポイント（4カ所）では、池田町女性団体連絡協議会による桑茶や池田町産ハーブを使用したクッキーなどの提供が行われました。



▶北アルプス展望の道



▶かかし村で豚汁とおにぎりが提供されました

三協フロンテアと災害協定締結

6月6日、役場大会議室にて、ユニットハウスメーカーの三協フロンテアとの災害協定調印式が行われました。

町内の大規模災害に備えた防災力を推進するために、三協フロンテアの強みや特徴を生かした物資供給協定を結びました。

池田町内で災害が発生、または発生の恐れがある場合に、仮設事務所・仮設トイレなどのユニットハウスを優先的かつ円滑に支援を受け、避難生活の早期安定を図るため、一定の条件で提供をしていただきます。

同社は全国各地の自治体と災害協定を結び、東日本大震災をはじめとする災害時に、応急仮設住宅等の建設を行うなど復興支援に取り組みされており、災害に対するハード面での協力体制強化となります。



▲協定を交わす寺西ブロック長（写真右）と養町長

【問い合わせ先】総務課 危機管理対策室
TEL (62) 3131

早起き野球大会開幕

5月30日に、第54回早起き野球大会が農村グラウンドで開幕しました。

初戦は池田町役場チーム対楽球会チームが対戦し、結果は2対2で引き分けとなりました。

今大会は池田町役場・楽球会・ウイングス・内鎌アイアンスの4チームが出場し、8月まで計12試合が行われる予定です。



▶池田町役場チームと楽球会チームによる開幕試合

ウェブサービスで手軽に おしゃれなチラシをつくろう

ウェブサービス『キャンバ』を使えば、無料で簡単にチラシや名刺、SNS用の画像などを作成できます！
導入から使い方まで実際に操作しながら学びませんか？ 参加無料です。

《日時》7月18日（火）

午後1時30分～3時30分

《会場》池田町役場 2階 中会議室

《講師》山田勇さん

（NPO法人えんのわ）

（会場にてZOOMを使ったりモニター講座となります）

《持ち物・準備事項》

パソコン、スマホなどをお持ちください。なお、事前にCanvaアカウントを取得していただきます。取得方法はメールにてお送りします。

《対象》池田町在住在勤の方

《定員》10人

応募者多数の場合は抽選。7月12日（水）までに可否をメールでお知らせします。

《申込締切》7月10日（月）

《申込方法》

メールに、タイトル「チラシ講座

応募」、本文にお名前、住所（勤務先）、電話番号、メールアドレスを記入してお送りください。

詳細は町ホームページをご覧ください。なお、お問い合わせください。（本企画は北アルプス連携自立圏事業となります）

【問】総務課 企画係

Tel (62) 3131

【申込先メールアドレス】

machi@town.ikedanagano.jp

第27回池田町・松川村合同

高瀬川納涼大花火大会開催

高瀬川納涼大花火大会が、次の日程で開催されます。皆さまお誘いあわせのうえお出かけください。

《日時》8月13日（日）午後7時開会

（雨天の場合は翌日に順延）

《場所》高瀬川大橋南河川敷

アルプス広場グラウンド

※一般の方および企業の方からの寄付を受け付けています。詳しくは、町振興課商工観光係または池田町商工会までお問合せください。

【問】振興課 商工観光係

Tel (62) 3127

池田町商工会

Tel (62) 5085

北アルプス広域連合職員募集

（令和6年4月採用）

北アルプス広域連合では、令和6年4月採用の職員を次のとおり募集しています。

《職種および人数》

消防職員（高校卒程度） 若干名

《職種の概要》

採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

《受験資格》

①平成10年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人。

②災害など非常時への迅速な対応のため、採用後は北アルプス広域連合管内市町村（大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村）へ居住することを要件とします。

《受験申込受付》

①期間

令和5年8月1日（火）～15日（火）

（土・日・祝日を除く）

※郵送の場合は8月15日（火）必着

②受付時間

午前8時30分～午後5時15分

③受付場所

北アルプス広域消防本部

総務課庶務係

④提出書類

申込書・履歴書・受験票

※指定様式

※募集要領、提出書類は、北アルプス広域連合事務局・北アルプス広域消防本部・大町消防署・北部消防署・南部消防署に置いてあります。また、広域連合のホームページからも入手できます。

【URL】

<http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>

nagano.jp/

《試験期日・会場》

一般事務

第1次試験

9月17日（日）午前9時～午後2時

※受付午前8時15分～45分

北アルプス市町村会館

大町市大町1058番地33

第2次試験

10月下旬予定

【問】北アルプス広域消防本部

総務課庶務係

Tel (22) 0688

サマージャンボ宝くじ発売

◆今年のサマージャンボ宝くじは

1等・前後賞合わせて7億円!

1等5億円×24本／前後賞各1億円×48本

(発売総額720億円・24ユニットの場合)

◆同時発売のサマージャンボミニは

1等・前後賞合わせて3000万円!

1等2000万円×28本／前後賞各500万円

×56本

(発売総額210億円・7ユニットの場合)

《発売期間》7月4日(火)～8月4日(金)

《抽せん日》8月18日(金)

※この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

【問】(公財)長野県市町村振興協会

Tel 026(234)3611

サマージャンボ
7億円
3千万円
当せんのチャンス広がる!
1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円・前後賞各500万円
PCやスマホでネット購入!
2023年市町村振興宝くじ
抽せん日: 8月18日(金)
7月4日(火)同時発売
販売期間: 7月4日(火)～8月4日(金) 抽せん日: 8月18日(金)
https://www.takarakuji-official.jp/

地震防災対策の現状調査に係る

住民アンケートにご協力ください

内閣府では、地震減災の目標達成を目指し、地域の特性に応じて、対策を進めているところです。この度、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。

一人でも多くの方にご回答いただきたく、ご協力の程よろしくお願ひします。

《回答フォームURL》

<https://ensurece.co.jp/kaikei2023/>

《実施期間》7月～8月

《注意点》

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答ください。

・お答えいただいた内容は、個人が特定できないように取りまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

【問】内閣府政策統括官(防災担当)付

参事官(防災計画担当)付 大竹吉田

Tel 03(3501)6996

今月の俳句

(池田俳句会選)

嬰兒のぺこんとおじぎ聖五月

横山さゆみ(林中)

飮するアルプホルンや開山祭

矢嶋さほ子(十日市場)

雄鶏の畑に遊ぶ薄暑かな

中沢 初恵(十日市場)

薫風や黙して語る古机

薄井 保丞(南台)

老妻の昭和歌謡や夏来る

橋戸 利司(南台)

長靴でカシャ確かめる蝸牛

北原 幻楽(二丁目)

滾る湯にアスパラガスのエメラルド

降幡かほる(二丁目)

夏の夜や母連れ立ちて遊ぶ夢

荒井ふみ江(四丁目)

棺に盛る母の自慢の手毬花

吉原美代子(五丁目)

聞きなしの一筆啓上愛鳥日

石原 孟(南台)

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。ご了承ください。

9月号掲載俳句募集

はがきまたはメールに作品1点を記入し、7月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先
〒399-8696 (住所不要)
池田町総務課 総務係
Tel 62-3131
メール
soumu@town.ikedanaqano.jp

池田あっぱれ開催中止のお知らせ

池田ふるさと祭り実行委員会では、8月下旬の開催に向け「池田あっぱれ」の準備を進めておりましたが、諸般の事情により今年度の開催中止を決定しました。開催を楽しみにされていた皆さんには多大なご迷惑をおかけしますこと、深くお詫び申し上げます。

なお、実行委員会では今後、早期に祭りの内容見直しや実施体制の構築を行い、来年7月開催に向けて準備を進めていきますので、ご理解・協力をお願いします。

【問】池田ふるさと祭り実行委員会

事務局（振興課商工観光係内）
TEL（62） 3127

長野県よろず支援拠点

セミナー開催

「よろず支援拠点」は、国の設置されている公的相談窓口です。地域の商工会議所・商工会、金融機関、大学の支援機関と連携し、小規模事業者・中小企業が抱えるさまざまな経営相談に対応しています。

中小企業・小規模事業者のほか、NPO法人、一般社団法人、社会福祉法人、創業予定の方などもご利用できます。

無料で何度でもご利用いただけます。

で、皆さまからのご相談をお待ちしています！

《日時》

7月20日（木）
午後1時30分～2時30分

（終了後、希望者の個別相談有り）

《対象・定員》

中小企業事業者および創業予定者

《定員》

会場10人 ウェブ10人

（事前申込の際にお選びください）

《会場》

大町合同庁舎

（大町市大町1058-2）

《講師》

柳澤智生コーディネーター

《セミナー内容》

- ・全ての業種に共通、必要な「営業力」についてお話しします。

- ・これから創業予定の方、事業を行っている方、いずれもご参加ください。

※毎月第3木曜日に相談会を開催します

ので、お気軽にお問い合わせください。申し込みは、メールもしくは当拠点HPよりお申込みください

メール：info@nagano-yorozu.go.jp

HP：<https://nagano-yorozu.go.jp/>

【問】長野県よろず支援拠点事務局

TEL 026（227）5875

《 有 料 廣 告 欄 》

親同士のお見合い交流会

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時：7月23日（日）14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様
（女性30～40歳 男性35～45歳）

参加費：お1人 6,500円（税込）
ご夫婦でも同額です

場所：松本市勤労者福祉センター 3階
3-2会議室

お気軽にご連絡ください

☎0263-88-7009

主催：結婚相談所ムスベル

池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

- 登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」に掲載し、広く紹介していきます。
- 売買・賃貸の契約締結後、改修・片づけの補助制度が利用できます。
- 中古住宅に付随する小規模な農地も、一緒に売却することが可能です。

空き家をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方は、お気軽にご相談ください。

これまで登録 114 件のうち、売買 78 件、賃貸 15 件 成立しています。（令和 5 年 6 月時点）



▲町HP

【問い合わせ先】総務課 移住定住係 TEL 62-3131

■7月の休日緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
2日(日)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
9日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 野村クリニック	85-0085
16日(日)	池田・松川 みどりクリニック	62-5225
	大町市内 伊東医院	22-0077
17日(月・祝)	池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
23日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
30日(日)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300

期 日	医療機関名	電話番号
2日(日)	おだ歯科	72-6482
9日(日)	オクハラデンタルクリニック	23-0500
16日(日)	佐藤歯科医院	23-3211
17日(月・祝)	いいざわ歯科医院	23-7050
23日(日)	小谷歯科医院	82-2762
30日(日)	あづみ野歯科	62-2332

診療時間	■医 科	■歯 科	■薬 局
	午前9時 ~ 午後5時	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~11時)	午前9時 ~ 午後5時30分

期 日	薬 局 名	電話番号
2日(日)	松川とをしや薬局	61-1527
9日(日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	日本調剤北アルプス薬局	85-2333
16日(日)	内川薬局板取	62-9912
17日(月・祝)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
23日(日)	すみれ薬局	85-2061
30日(日)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370

■7月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1日(土)	(株) サンエス設備	0263-73-2008
2日(日)	(有) イシダ設備	0263-83-4360
8日(土)	(株) 長澤設備工業	090-7725-0106
9日(日)	(有) 岡村設備工業	22-4885
15日(土)	(株) GCI	22-3145
16日(日)	(有) コーヨー住宅設備	62-3529
17日(月・祝)	ルピナ中部工業(株)	070-6510-7268
22日(土)	(有) エヌ・ケイ設備工業	0263-83-2252
23日(日)	水野建設(株)	090-4602-2028
29日(土)	(有) 下里組	62-9367
30日(日)	(株) 信濃熱学	0263-88-5706

■7月の主な行事

期 日	行 事 名
上旬	池田ゴルフ塾
9日(日)	大北消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会
20日(木)	学校園運営協議会②
	高瀬中 2年職場体験(～21日)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止となる場合があります。

■人の動き

6月1日現在()内は前月比
 ●人 口 9,286人 (△22)
 男 4,483人 (△8) 女 4,803人 (△14)
 ●世帯数 4,064世帯 (+4)

■7月の納税等

国保税・後期高齢①、固定資産税②【納期限 7月31日】
 ※口座振替日は7月27日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。
 【問い合わせ先】総務課 総務係 Tel 62-3131

有 料 広 告 欄

地域密着! おまかせください

インターネットもテレビも電話も

365日対応! 安心のサポート

ひかり あづみ野 つながり、ひろがり。 CATV + NET + TEL = 6,300円~ (税込6,930円)

ANL あづみ野テレビ 安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055 あづみ野テレビ 検索

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、池田町総務課総務係 Tel 62-3131 へどうぞ。