

「生活習慣・食育に関するアンケート」調査結果

令和3年度

◆ 調査目的

「食」は命の源であり、人間が生きていくために欠かせないものです。
町及び関係機関では、健康で心豊かな暮らしの実現に向けて平成29年度より「池田町食育推進計画」に沿って活動をしてまいりました。この調査はこれまでの活動を評価し、第2次「池田町食育推進計画」策定のための基礎資料とすることを目的としております。

◆ 調査対象及び配布・回収方法

調査対象	人数 合計	再掲		抽出 方法	配布 方法	回収方法
		男性	女性			
① 園児 (年少児～年長児)	156	78	78	在籍児	認定 学校 こども 配布園、	保護者が記入し封筒に入れて園にて回収
② 小学生 (1～4年生)	412	230	182			家庭で親と一緒に記入し封筒に入れて学校にて回収
小学生 (5～6年生)						本人が学校又は家で記入し封筒に入れて学校にて回収
③ 中学生 (1～3年生)	217	112	105	無 作 為 抽 出	郵 送	インターネットにて回答又は 返信用封筒にて回収
④ 16歳～29歳	100	各区分 50人	各区分 50人			
⑤ 30歳～39歳	100					
⑥ 40歳～49歳	100					
⑦ 50歳～59歳	100					
⑧ 60歳以上	100					

◆ 調査時期

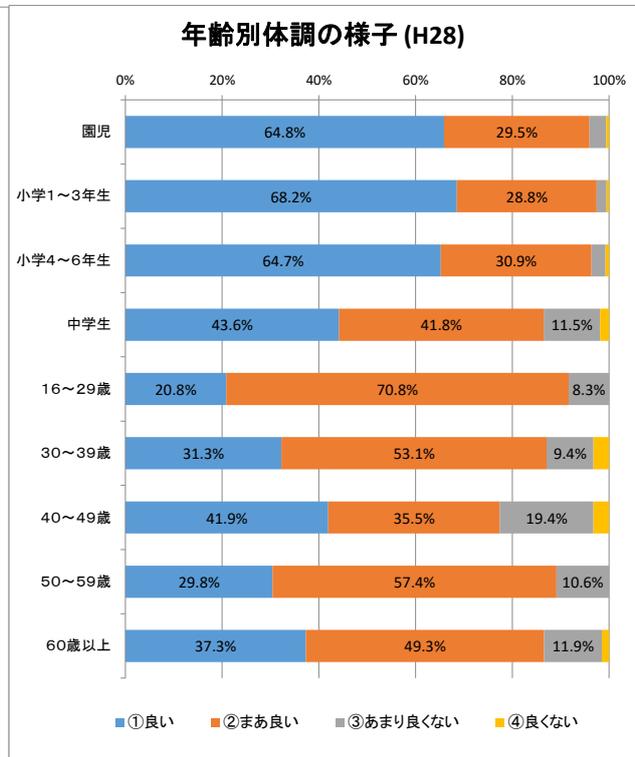
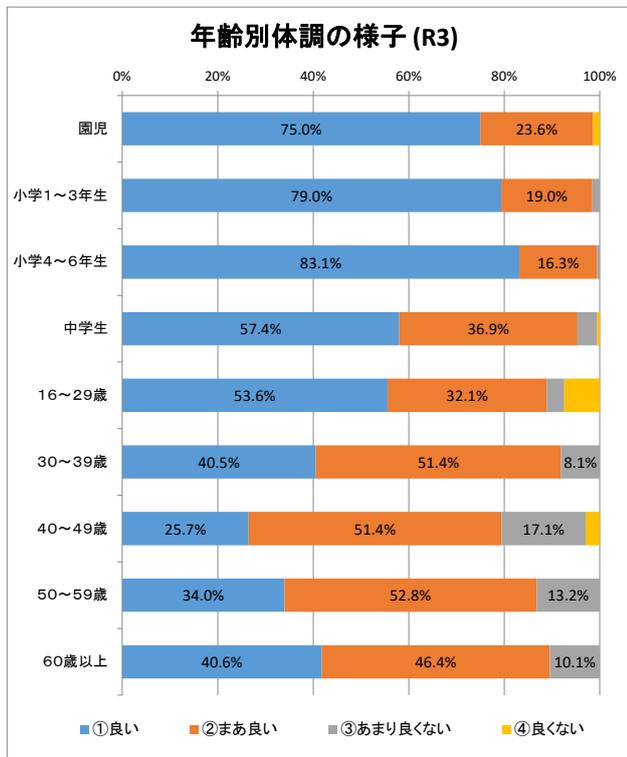
令和3年5月下旬～6月下旬

◆ 回収結果

全体 配布数 1,285 回収数 939(内、インターネット回答27) 回収率 73.1%

	配布数			回収数				回収率		
	計	男性	女性	計	男性	女性	未回答	計	男性	女性
園児	156	78	78	144	70	73	1	92.3%	89.7%	93.6%
小学1～3年生	212	118	94	195	108	85	2	92.0%	91.5%	90.4%
小学4～6年生	200	112	88	178	91	86	1	89.0%	81.3%	97.7%
中学生	217	112	105	195	97	95	3	89.9%	86.6%	90.5%
16歳～29歳	100	50	50	28	12	14	2	28.0%	24.0%	28.0%
30歳～39歳	100	50	50	37	12	23	2	37.0%	24.0%	46.0%
40歳～49歳	100	50	50	35	11	24	0	35.0%	22.0%	48.0%
50歳～59歳	100	50	50	53	18	34	1	53.0%	36.0%	68.0%
60歳以上	100	50	50	69	36	31	2	69.0%	72.0%	62.0%
年齢未回答				5	2	0	3			
合計	1,285	670	615	939	457	465	17	73.1%		

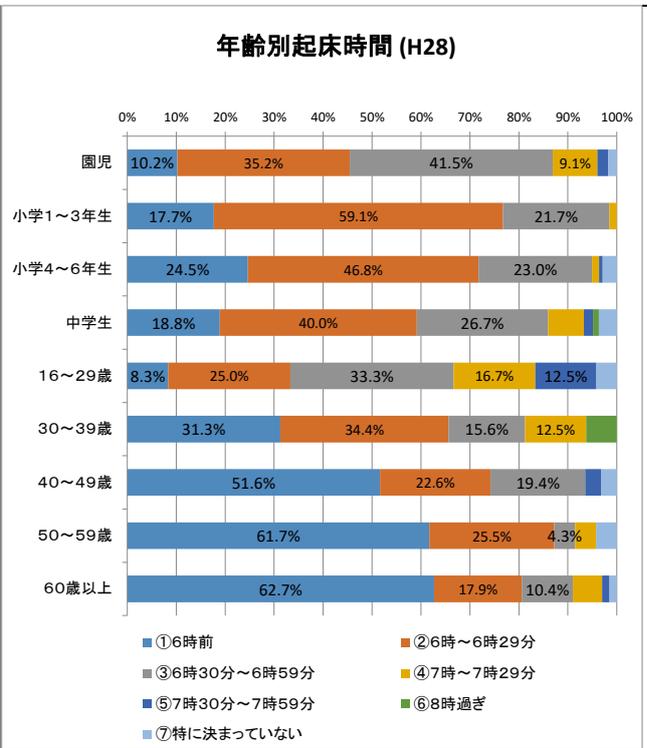
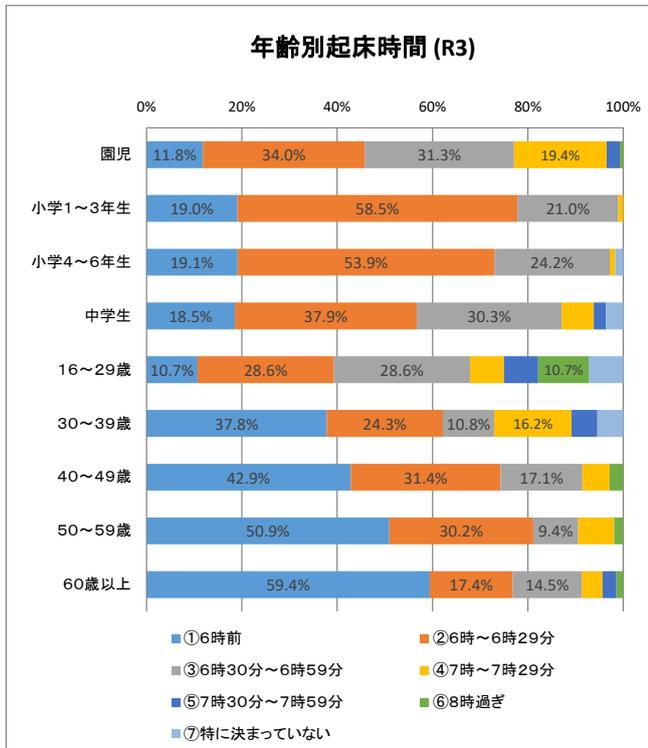
総数	年度	合計	問1 ここ1か月、体の具合はどうですか。									
			①良い		②まあ良い		③あまり良くない		④良くない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	108	75.0%	34	23.6%	0	0.0%	2	1.4%	0	0.0%
	H28	176	114	64.8%	52	29.5%	6	3.4%	1	0.6%	3	1.7%
小学1～3年生	R3	195	154	79.0%	37	19.0%	3	1.5%	0	0.0%	1	0.5%
	H28	198	135	68.2%	57	28.8%	4	2.0%	1	0.5%	1	0.5%
小学4～6年生	R3	178	148	83.1%	29	16.3%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	139	90	64.7%	43	30.9%	4	2.9%	1	0.7%	1	0.7%
中学生	R3	195	112	57.4%	72	36.9%	8	4.1%	1	0.5%	2	1.0%
	H28	165	72	43.6%	69	41.8%	19	11.5%	3	1.8%	2	1.2%
16～29歳	R3	28	15	53.6%	9	32.1%	1	3.6%	2	7.1%	1	3.6%
	H28	24	5	20.8%	17	70.8%	2	8.3%	0	0.0%	0	0.0%
30～39歳	R3	37	15	40.5%	19	51.4%	3	8.1%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	32	10	31.3%	17	53.1%	3	9.4%	1	3.1%	1	3.1%
40～49歳	R3	35	9	25.7%	18	51.4%	6	17.1%	1	2.9%	1	2.9%
	H28	31	13	41.9%	11	35.5%	6	19.4%	1	3.2%	0	0.0%
50～59歳	R3	53	18	34.0%	28	52.8%	7	13.2%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	47	14	29.8%	27	57.4%	5	10.6%	0	0.0%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	28	40.6%	32	46.4%	7	10.1%	0	0.0%	2	2.9%
	H28	67	25	37.3%	33	49.3%	8	11.9%	1	1.5%	0	0.0%
未回答	R3	5	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	2	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	609	64.9%	280	29.8%	37	3.9%	6	0.6%	7	0.7%
	H28	881	479	54.4%	326	37.0%	57	6.5%	9	1.0%	10	1.1%



男性	年度	合計 人数	問1 ここ1か月、体の具合はどうですか。									
			①良い		②まあ良い		③あまり良くない		④良くない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	51	72.9%	18	25.7%	0	0.0%	1	1.4%		0.0%
	H28	103	65	63.1%	31	30.1%	4	3.9%		0.0%	3	2.9%
小学1～3年生	R3	108	89	82.4%	16	14.8%	3	2.8%	0	0.0%		0.0%
	H28	103	73	70.9%	27	26.2%	3	2.9%		0.0%		0.0%
小学4～6年生	R3	91	76	83.5%	15	16.5%	0	0.0%	0	0.0%		0.0%
	H28	71	39	54.9%	27	38.0%	4	5.6%	1	1.4%		0.0%
中学生	R3	97	56	57.7%	33	34.0%	6	6.2%	1	1.0%	1	1.0%
	H28	83	44	53.0%	29	34.9%	7	8.4%	2	2.4%	1	1.2%
16～29歳	R3	12	9	75.0%	3	25.0%	0	0.0%	0	0.0%		0.0%
	H28	10	4	40.0%	5	50.0%	1	10.0%		0.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	2	16.7%	8	66.7%	2	16.7%	0	0.0%		0.0%
	H28	14	6	42.9%	5	35.7%	2	14.3%	1	7.1%		0.0%
40～49歳	R3	11	3	27.3%	6	54.5%	1	9.1%	1	9.1%		0.0%
	H28	11	6	54.5%	4	36.4%	1	9.1%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	18	7	38.9%	8	44.4%	3	16.7%	0	0.0%		0.0%
	H28	20	7	35.0%	11	55.0%	1	5.0%		0.0%	1	5.0%
60歳以上	R3	36	14	38.9%	18	50.0%	4	11.1%	0	0.0%		0.0%
	H28	30	11	36.7%	14	46.7%	5	16.7%		0.0%		0.0%
未回答	R3	2	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%		0.0%
	H28	0										
合計	R3	457	308	67.4%	125	27.4%	20	4.4%	3	0.7%	1	0.2%
	H28	445	255	57.3%	153	34.4%	28	6.3%	4	0.9%	5	1.1%

女性	年度	合計 人数	問1 ここ1か月、体の具合はどうですか。									
			①良い		②まあ良い		③あまり良くない		④良くない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	56	76.7%	16	21.9%	0	0.0%	1	1.4%		0.0%
	H28	71	47	66.2%	21	29.6%	2	2.8%	1	1.4%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	65	74.7%	21	24.1%	0	0.0%		0.0%	1	1.1%
	H28	94	61	64.9%	30	31.9%	1	1.1%	1	1.1%	1	1.1%
小学4～6年生	R3	86	71	82.6%	14	16.3%	1	1.2%		0.0%		0.0%
	H28	66	50	75.8%	16	24.2%		0.0%		0.0%		0.0%
中学生	R3	95	54	56.8%	39	41.1%	2	2.1%		0.0%		0.0%
	H28	80	27	33.8%	40	50.0%	11	13.8%	1	1.3%	1	1.3%
16～29歳	R3	14	5	35.7%	5	35.7%	1	7.1%	2	14.3%	1	7.1%
	H28	14	1	7.1%	12	85.7%	1	7.1%		0.0%		0.0%
30～39歳	R3	23	12	52.2%	10	43.5%	1	4.3%		0.0%		0.0%
	H28	18	4	22.2%	12	66.7%	1	5.6%		0.0%	1	5.6%
40～49歳	R3	24	6	25.0%	12	50.0%	5	20.8%		0.0%	1	4.2%
	H28	20	7	35.0%	7	35.0%	5	25.0%	1	5.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	11	32.4%	19	55.9%	4	11.8%		0.0%		0.0%
	H28	27	7	25.9%	16	59.3%	4	14.8%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	31	13	41.9%	13	41.9%	3	9.7%		0.0%	2	6.5%
	H28	37	14	37.8%	19	51.4%	3	8.1%	1	2.7%		0.0%
未回答	R3	0										
	H28	0										
合計	R3	467	293	62.7%	149	31.9%	17	3.6%	3	0.6%	5	1.1%
	H28	427	218	51.1%	173	40.5%	28	6.6%	5	1.2%	3	0.7%

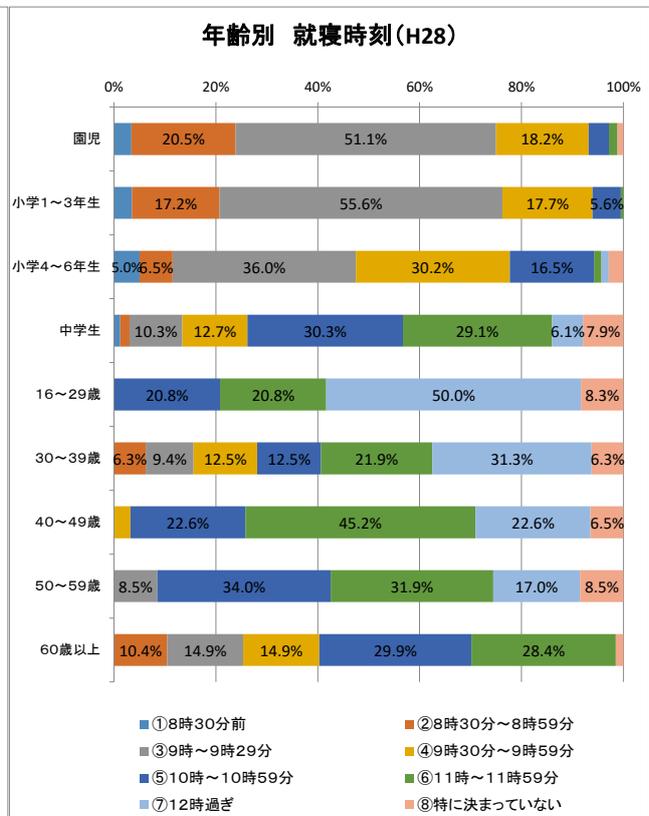
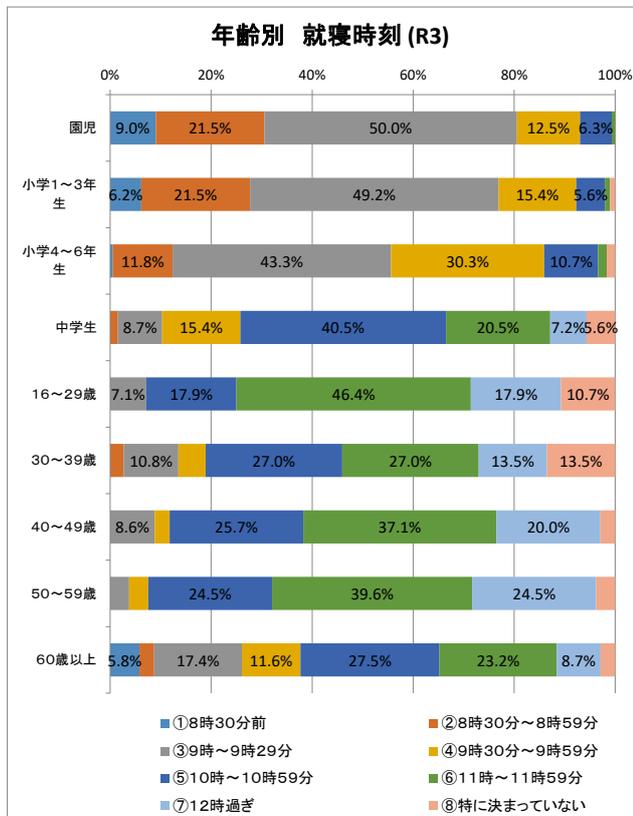
総数	年度	合計	問2 朝は、いつも何時ごろに起きますか。															
			①6時前		②6時～6時29分		③6時30分～6時59分		④7時～7時29分		⑤7時30分～7時59分		⑥8時過ぎ		⑦特に決まっていない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	17	11.8%	49	34.0%	45	31.3%	28	19.4%	4	2.8%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	176	18	10.2%	62	35.2%	73	41.5%	16	9.1%	4	2.3%	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%
小学1～3年生	R3	195	37	19.0%	114	58.5%	41	21.0%	2	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%
	H28	198	35	17.7%	117	59.1%	43	21.7%	3	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
小学4～6年生	R3	178	34	19.1%	96	53.9%	43	24.2%	2	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%
	H28	139	34	24.5%	65	46.8%	32	23.0%	2	1.4%	1	0.7%	0	0.0%	4	2.9%	1	0.7%
中学生	R3	195	36	18.5%	74	37.9%	59	30.3%	13	6.7%	5	2.6%	0	0.0%	7	3.6%	1	0.5%
	H28	165	31	18.8%	66	40.0%	44	26.7%	12	7.3%	3	1.8%	2	1.2%	6	3.6%	1	0.6%
16～29歳	R3	28	3	10.7%	8	28.6%	8	28.6%	2	7.1%	2	7.1%	3	10.7%	2	7.1%	0	0.0%
	H28	24	2	8.3%	6	25.0%	8	33.3%	4	16.7%	3	12.5%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%
30～39歳	R3	37	14	37.8%	9	24.3%	4	10.8%	6	16.2%	2	5.4%	0	0.0%	2	5.4%	0	0.0%
	H28	32	10	31.3%	11	34.4%	5	15.6%	4	12.5%	0	0.0%	2	6.3%	0	0.0%	0	0.0%
40～49歳	R3	35	15	42.9%	11	31.4%	6	17.1%	2	5.7%	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	31	16	51.6%	7	22.6%	6	19.4%	0	0.0%	1	3.2%	0	0.0%	1	3.2%	0	0.0%
50～59歳	R3	53	27	50.9%	16	30.2%	5	9.4%	4	7.5%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	47	29	61.7%	12	25.5%	2	4.3%	2	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.3%	0	0.0%
60歳以上	R3	69	41	59.4%	12	17.4%	10	14.5%	3	4.3%	2	2.9%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	67	42	62.7%	12	17.9%	7	10.4%	4	6.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%
未回答	R3	5	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	2	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	229	24.4%	389	41.4%	221	23.5%	62	6.6%	15	1.6%	7	0.7%	14	1.5%	2	0.2%
	H28	881	217	24.6%	358	40.6%	220	25.0%	48	5.4%	13	1.5%	4	0.5%	18	2.0%	3	0.3%



男性	年度	合計	問2 朝は、いつも何時ごろに起きますか。															
			①6時前		②6時～6時29分		③6時30分～6時59分		④7時～7時29分		⑤7時30分～7時59分		⑥8時過ぎ		⑦特に決まっていない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	9	12.9%	25	35.7%	20	28.6%	15	21.4%	1	1.4%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	103	8	7.8%	40	38.8%	45	43.7%	8	7.8%	1	1.0%		0.0%	1	1.0%		0.0%
小学1～3年生	R3	108	23	21.3%	55	50.9%	29	26.9%	1	0.9%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	103	20	19.4%	58	56.3%	23	22.3%	2	1.9%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
小学4～6年生	R3	91	22	24.2%	41	45.1%	24	26.4%	1	1.1%		0.0%		0.0%	3	3.3%		0.0%
	H28	71	16	22.5%	35	49.3%	14	19.7%	2	2.8%	1	1.4%		0.0%	2	2.8%	1	1.4%
中学生	R3	97	21	21.6%	39	40.2%	27	27.8%	7	7.2%	1	1.0%		0.0%	2	2.1%		0.0%
	H28	83	15	18.1%	29	34.9%	24	28.9%	8	9.6%	2	2.4%	1	1.2%	3	3.6%	1	1.2%
16～29歳	R3	12	1	8.3%	4	33.3%	3	25.0%	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%		0.0%
	H28	10		0.0%	3	30.0%	4	40.0%	2	20.0%	1	10.0%		0.0%		0.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	1	8.3%	3	25.0%	2	16.7%	4	33.3%	1	8.3%		0.0%	1	8.3%		0.0%
	H28	14	5	35.7%	4	28.6%	1	7.1%	3	21.4%		0.0%	1	7.1%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	11	6	54.5%	3	27.3%		0.0%	2	18.2%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	11	5	45.5%	3	27.3%	3	27.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	18	9	50.0%	5	27.8%	1	5.6%	3	16.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	20	14	70.0%	3	15.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%		0.0%	2	10.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	19	52.8%	5	13.9%	8	22.2%	2	5.6%	2	5.6%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	30	17	56.7%	3	10.0%	6	20.0%	3	10.0%	1	3.3%		0.0%		0.0%		0.0%
未回答	R3	2	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	0																
合計	R3	457	113	24.7%	180	39.4%	114	24.9%	36	7.9%	6	1.3%	1	0.2%	7	1.5%	0	0.0%
	H28	445	100	22.5%	178	40.0%	120	27.0%	29	6.5%	6	1.3%	2	0.4%	8	1.8%	2	0.4%

女性	年度	合計	問2 朝は、いつも何時ごろに起きますか。															
			①6時前		②6時～6時29分		③6時30分～6時59分		④7時～7時29分		⑤7時30分～7時59分		⑥8時過ぎ		⑦特に決まっていない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	8	11.0%	24	32.9%	24	32.9%	13	17.8%	3	4.1%	1	1.4%		0.0%		0.0%
	H28	71	9	12.7%	22	31.0%	28	39.4%	8	11.3%	2	2.8%		0.0%	2	2.8%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	14	16.1%	59	67.8%	12	13.8%	1	1.1%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.1%
	H28	94	15	16.0%	58	61.7%	20	21.3%	1	1.1%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
小学4～6年生	R3	86	12	14.0%	54	62.8%	19	22.1%	1	1.2%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	66	17	25.8%	30	45.5%	18	27.3%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.5%		0.0%
中学生	R3	95	14	14.7%	34	35.8%	32	33.7%	6	6.3%	4	4.2%		0.0%	5	5.3%		0.0%
	H28	80	16	20.0%	36	45.0%	20	25.0%	4	5.0%	1	1.3%	1	1.3%	2	2.5%		0.0%
16～29歳	R3	14	2	14.3%	2	14.3%	5	35.7%	1	7.1%	1	7.1%	2	14.3%	1	7.1%		0.0%
	H28	14	2	14.3%	3	21.4%	4	28.6%	2	14.3%	2	14.3%		0.0%	1	7.1%		0.0%
30～39歳	R3	23	13	56.5%	6	26.1%	2	8.7%	2	8.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	18	5	27.8%	7	38.9%	4	22.2%	1	5.6%		0.0%	1	5.6%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	24	9	37.5%	8	33.3%	6	25.0%		0.0%		0.0%	1	4.2%		0.0%		0.0%
	H28	20	11	55.0%	4	20.0%	3	15.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	18	52.9%	10	29.4%	4	11.8%	1	2.9%		0.0%	1	2.9%		0.0%		0.0%
	H28	27	15	55.6%	9	33.3%	2	7.4%	1	3.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	31	20	64.5%	7	22.6%	2	6.5%	1	3.2%		0.0%	1	3.2%		0.0%		0.0%
	H28	37	25	67.6%	9	24.3%	1	2.7%	1	2.7%		0.0%		0.0%	1	2.7%		0.0%
未回答	R3	0																
	H28	0																
合計	R3	467	110	23.6%	204	43.7%	106	22.7%	26	5.6%	8	1.7%	6	1.3%	6	1.3%	1	0.2%
	H28	427	115	26.9%	178	41.7%	100	23.4%	18	4.2%	6	1.4%	2	0.5%	8	1.9%	0	0.0%

総数	年度	問3 夜は、いつも何時ごろに寝ますか。																				
		合計		①8時30分前		②8時30分～8時59分		③9時～9時29分		④9時30分～9時59分		⑤10時～10時59分		⑥11時～11時59分		⑦12時過ぎ		⑧特に決まっていない		未回答		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	144	13	9.0%	31	21.5%	72	50.0%	18	12.5%	9	6.3%	1	0.7%		0.0%		0.0%				0.0%
	H28	176	6	3.4%	36	20.5%	90	51.1%	32	18.2%	7	4.0%	3	1.7%		0.0%	2	1.1%				0.0%
小学1～3年生	R3	195	12	6.2%	42	21.5%	96	49.2%	30	15.4%	11	5.6%	2	1.0%		0.0%	2	1.0%				0.0%
	H28	198	7	3.5%	34	17.2%	110	55.6%	35	17.7%	11	5.6%	1	0.5%		0.0%						0.0%
小学4～6年生	R3	178	1	0.6%	21	11.8%	77	43.3%	54	30.3%	19	10.7%	3	1.7%		0.0%	3	1.7%				0.0%
	H28	139	7	5.0%	9	6.5%	50	36.0%	42	30.2%	23	16.5%	2	1.4%	2	1.4%	4	2.9%				0.0%
中学生	R3	195		0.0%	3	1.5%	17	8.7%	30	15.4%	79	40.5%	40	20.5%	14	7.2%	11	5.6%	1	0.5%		
	H28	165	2	1.2%	3	1.8%	17	10.3%	21	12.7%	50	30.3%	48	29.1%	10	6.1%	13	7.9%	1	0.6%		
16～29歳	R3	28		0.0%		0.0%	2	7.1%		0.0%	5	17.9%	13	46.4%	5	17.9%	3	10.7%				0.0%
	H28	24		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	5	20.8%	5	20.8%	12	50.0%	2	8.3%				0.0%
30～39歳	R3	37		0.0%	1	2.7%	4	10.8%	2	5.4%	10	27.0%	10	27.0%	5	13.5%	5	13.5%				0.0%
	H28	32		0.0%	2	6.3%	3	9.4%	4	12.5%	4	12.5%	7	21.9%	10	31.3%	2	6.3%				0.0%
40～49歳	R3	35		0.0%		0.0%	3	8.6%	1	2.9%	9	25.7%	13	37.1%	7	20.0%	1	2.9%	1	2.9%		0.0%
	H28	31		0.0%		0.0%		0.0%	1	3.2%	7	22.6%	14	45.2%	7	22.6%	2	6.5%				0.0%
50～59歳	R3	53		0.0%		0.0%	2	3.8%	2	3.8%	13	24.5%	21	39.6%	13	24.5%	2	3.8%				0.0%
	H28	47		0.0%		0.0%	4	8.5%		0.0%	16	34.0%	15	31.9%	8	17.0%	4	8.5%				0.0%
60歳以上	R3	69	4	5.8%	2	2.9%	12	17.4%	8	11.6%	19	27.5%	16	23.2%	6	8.7%	2	2.9%				0.0%
	H28	67		0.0%	7	10.4%	10	14.9%	10	14.9%	20	29.9%	19	28.4%		0.0%	1	1.5%				0.0%
未回答	R3	5		0.0%		0.0%	2	40.0%	2	40.0%	0	0.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%				0.0%
	H28	2		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%			1	50.0%
合計	R3	939	30	3.2%	100	10.6%	287	30.6%	147	15.7%	174	18.5%	120	12.8%	50	5.3%	29	3.1%	2	0.2%		
	H28	881	22	2.5%	91	10.3%	284	32.2%	145	16.5%	144	16.3%	114	12.9%	49	5.6%	30	3.4%	2	0.2%		



男性	年度	問3 夜は、いつも何時ごろに寝ますか。																				
		合計		①8時30分前		②8時30分～8時59分		③9時～9時29分		④9時30分～9時59分		⑤10時～10時59分		⑥11時～11時59分		⑦12時過ぎ		⑧特に決まっていない		未回答		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	70	9	12.9%	11	15.7%	38	54.3%	8	11.4%	4	5.7%		0.0%		0.0%		0.0%				0.0%
	H28	103	5	4.9%	18	17.5%	56	54.4%	19	18.4%	3	2.9%	1	1.0%		0.0%		1	1.0%		0.0%	
小学1～3年生	R3	108	7	6.5%	26	24.1%	47	43.5%	20	18.5%	7	6.5%		0.0%		0.0%		1	0.9%		0.0%	
	H28	103	3	2.9%	17	16.5%	58	56.3%	17	16.5%	8	7.8%		0.0%		0.0%					0.0%	
小学4～6年生	R3	91	1	1.1%	10	11.0%	44	48.4%	24	26.4%	10	11.0%	1	1.1%		0.0%		1	1.1%		0.0%	
	H28	71	3	4.2%	6	8.5%	27	38.0%	19	26.8%	10	14.1%	1	1.4%	1	1.4%	4	5.6%			0.0%	
中学生	R3	97		0.0%	2	2.1%	14	14.4%	13	13.4%	39	40.2%	14	14.4%	8	8.2%	7	7.2%				0.0%
	H28	83	1	1.2%	1	1.2%	10	12.0%	9	10.8%	29	34.9%	21	25.3%	4	4.8%	8	9.6%				0.0%
16～29歳	R3	12		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	16.7%	7	58.3%	1	8.3%	2	16.7%				0.0%
	H28	10		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	20.0%	2	20.0%	5	50.0%	1	10.0%				0.0%
30～39歳	R3	12		0.0%		0.0%	2	16.7%	1	8.3%	2	16.7%	4	33.3%	1	8.3%	2	16.7%				0.0%
	H28	14		0.0%		0.0%	3	21.4%	1	7.1%	2	14.3%	2	14.3%	5	35.7%	1	7.1%				0.0%
40～49歳	R3	11		0.0%		0.0%	1	9.1%		0.0%	3	27.3%	4	36.4%	2	18.2%	1	9.1%				0.0%
	H28	11		0.0%		0.0%		0.0%	1	9.1%	2	18.2%	4	36.4%	3	27.3%	1	9.1%				0.0%
50～59歳	R3	18		0.0%		0.0%		0.0%	2	11.1%	5	27.8%	3	16.7%	6	33.3%	2	11.1%				0.0%
	H28	20		0.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%	6	30.0%	7	35.0%	4	20.0%	2	10.0%				0.0%
60歳以上	R3	36	2	5.6%	2	5.6%	7	19.4%	4	11.1%	9	25.0%	9	25.0%	3	8.3%						0.0%
	H28	30		0.0%	3	10.0%	5	16.7%	5	16.7%	8	26.7%	9	30.0%		0.0%						0.0%
未回答	R3	2		0.0%		0.0%	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%						0.0%
	H28	0																				0.0%
合計	R3	457	19	4.2%	51	11.2%	155	33.9%	72	15.8%	81	17.7%	42	9.2%	21	4.6%	16	3.5%	0			0.0%
	H28	445	12	2.7%	45	10.1%	160	36.0%	71	16.0%	70	15.7%	47	10.6%	22	4.9%	18	4.0%	0			0.0%

女性	年度	問3 夜は、いつも何時ごろに寝ますか。																				
		合計		①8時30分前		②8時30分～8時59分		③9時～9時29分		④9時30分～9時59分		⑤10時～10時59分		⑥11時～11時59分		⑦12時過ぎ		⑧特に決まっていない		未回答		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	73	4	5.5%	20	27.4%	34	46.6%	10	13.7%	4	5.5%	1	1.4%		0.0%		0.0%				0.0%
	H28	71	1	1.4%	18	25.4%	33	46.5%	12	16.9%	4	5.6%	2	2.8%		0.0%		1	1.4%		0.0%	
小学1～3年生	R3	87	5	5.7%	16	18.4%	49	56.3%	10	11.5%	4	4.6%	2	2.3%		0.0%		1	1.1%		0.0%	
	H28	94	4	4.3%	16	17.0%	52	55.3%	18	19.1%	3	3.2%	1	1.1%		0.0%					0.0%	
小学4～6年生	R3	86		0.0%	10	11.6%	33	38.4%	30	34.9%	9	10.5%	2	2.3%		0.0%		2	2.3%			0.0%
	H28	66	4	6.1%	3	4.5%	22	33.3%	23	34.8%	13	19.7%	1	1.5%		0.0%					0.0%	
中学生	R3	96		0.0%	1	1.0%	3	3.1%	16	16.7%	39	40.6%	26	27.1%	6	6.3%	4	4.2%	1	1.0%		0.0%
	H28	80	1	1.3%	2	2.5%	7	8.8%	12	15.0%	21	26.3%	26	32.5%	6	7.5%	4	5.0%	1	1.3%		0.0%
16～29歳	R3	14		0.0%		0.0%	1	7.1%		0.0%	3	21.4%	5	35.7%	4	28.6%	1	7.1%				0.0%
	H28	14		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	3	21.4%	3	21.4%	7	50.0%	1	7.1%				0.0%
30～39歳	R3	23		0.0%	1	4.3%	2	8.7%	1	4.3%	8	34.8%	6	26.1%	3	13.0%	2	8.7%				0.0%
	H28	18		0.0%	2	11.1%		0.0%	3	16.7%	2	11.1%	5	27.8%	5	27.8%	1	5.6%				0.0%
40～49歳	R3	24		0.0%		0.0%	2	8.3%	1	4.2%	6	25.0%	9	37.5%	5	20.8%					1	4.2%
	H28	20		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	5	25.0%	10	50.0%	4	20.0%	1	5.0%				0.0%
50～59歳	R3	34		0.0%		0.0%	2	5.9%		0.0%	8	23.5%	17	50.0%	7	20.6%	0	0.0%				0.0%
	H28	27		0.0%		0.0%	3	11.1%		0.0%	10	37.0%	8	29.6%	4	14.8%	2	7.4%				0.0%
60歳以上	R3	31	2	6.5%		0.0%	5	16.1%	4	12.9%	9	29.0%	6	19.4%	3	9.7%	2	6.5%				0.0%
	H28	37		0.0%	4	10.8%	5	13.5%	5	13.5%	12	32.4%	10	27.0%		0.0%	1	2.7%				0.0%
未回答	R3	0																				0.0%
	H28	0																				0.0%
合計	R3	468	11	2.4%	48	10.3%	131	28.0%	72	15.4%	90	19.2%	74	15.8%	28	6.0%	12	2.6%	2			0.4%
	H28	427	10	2.3%	45	10.5%	122	28.6%	73	17.1%	73	17.1%	66	15.5%	26	6.1%	11	2.6%	1			0.2%

《前回調査との比較》

◆起床時刻【園児～中学生】

対象区分	起床時刻	H24年	H28年	R3年
園児	6時前	5.9%	10.2%	11.8%
	6時～6時29分	32.8%	35.2%	34.0%
	6時30分～6時59分	38.2%	41.5%	31.3%
	7時～7時29分	18.8%	9.1%	19.4%
	7時30分～7時59分	2.7%	2.3%	2.8%
	8時すぎ	0%	0.0%	0.7%
小学校 1～3年生	6時前	17.7%	17.7%	19.0%
	6時～6時29分	55.0%	59.1%	58.5%
	6時30分～6時59分	23.9%	21.7%	21.0%
	7時～7時29分	2.9%	1.5%	1.0%
	7時30分～7時59分	0%	0.0%	0.0%
	8時すぎ	0%	0.0%	0.0%
小学校 4～6年生	6時前	17.1%	24.5%	19.1%
	6時～6時29分	52.5%	46.8%	53.9%
	6時30分～6時59分	26.8%	23.0%	24.2%
	7時～7時29分	1.9%	1.4%	1.1%
	7時30分～7時59分	0%	0.7%	0.0%
	8時すぎ	0%	0.0%	0.0%
中学生	6時前	18.6%	18.8%	18.5%
	6時～6時29分	46.3%	40.4%	37.9%
	6時30分～6時59分	26.6%	26.7%	30.3%
	7時～7時29分	5.8%	7.3%	6.7%
	7時30分～7時59分	0.6%	1.8%	2.6%
	8時すぎ	0%	1.2%	0.0%

◆就寝時刻【園児～中学生】

対象区分	就寝時刻	H24年	H28年	R3年
園児	8時30分前	5.4%	3.4%	9.0%
	8時30分～8時59分	14.5%	20.5%	21.5%
	9時～9時29分	40.9%	51.1%	50.0%
	9時30分～9時59分	28.0%	18.2%	12.5%
	10時～10時59分	8.6%	4.0%	6.3%
	11時～11時59分	0%	1.7%	0.7%
	12時すぎ	0%	0%	0.0%
	小学校 1～3年生	8時30分前	6.7%	3.5%
8時30分～8時59分		22.0%	17.2%	21.5%
9時～9時29分		44.5%	55.6%	49.2%
9時30分～9時59分		21.5%	17.7%	15.4%
10時～10時59分		3.3%	5.6%	5.6%
11時～11時59分		0%	0.5%	1.0%
12時すぎ		0%	0%	0.0%
小学校 4～6年生		8時30分前	1.2%	5.0%
	8時30分～8時59分	11.3%	6.5%	11.8%
	9時～9時29分	37.0%	36.0%	43.3%
	9時30分～9時59分	29.6%	30.2%	30.3%
	10時～10時59分	16.3%	16.5%	10.7%
	11時～11時59分	1.9%	1.4%	1.7%
	12時すぎ	0.4%	1.4%	0.0%
	中学生	8時30分前	0%	1.2%
8時30分～8時59分		2.1%	1.8%	1.5%
9時～9時29分		11.6%	10.3%	8.7%
9時30分～9時59分		18.0%	12.7%	15.4%
10時～10時59分		34.3%	30.3%	40.5%
11時～11時59分		17.2%	29.1%	20.5%
12時すぎ		5.6%	6.1%	7.2%

◆7時すぎに起きる園児の朝食摂取状況

人数	毎日食べる		5～6日		3～4日	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
33	31	93.9%	1	3.0%	1	3.0%

↓

主食、主菜、副菜がそろっているか

人数	揃っている		主菜あり・副菜なし		主菜・副菜なし	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
31	17	54.8%	8	25.8%	6	19.4%

↓

6人中、乳製品を摂っている園児は5人いた
果物を摂っている園児は2人いた

◆11時すぎに寝る子の起きている理由【中学生】

	H19	H24	H28	R3
a. テレビ	31.5%	26.8%	14.1%	9.9%
b. ゲーム	9.3%	16.9%	14.1%	21.8%
c. インターネット	0.5%	4.2%	18.5%	22.8%
d. 勉強	36.1%	23.9%	28.3%	22.8%
e. 読書(マンガ含む)	15.3%	9.9%	15.2%	13.9%
f. 眠れない	7.4%	18.3%	9.8%	8.9%

(人)	年度	問3-1 9時30分～9時59分以降に寝ると答えた人。 起きている理由は何ですか。(複数回答可)										
		a. テレビ	b. ゲーム	c. インターネット	d. 勉強	e. 読書	f. 家事	g. 仕事	h. 眠れない	i. その他		
園児	R3	15	4	2	0	2	/		9	14		
	H28											
小学1～3年生	R3	31	11	11	9	13			4	10		
	H28											
小学4～6年生	R3	35	19	12	19	20			7	11		
	H28											
中学生	R3	39	60	47	61	51			23	23		
	H28											
16～29歳	R3	6	5	9	7	0			1	2	1	3
	H28											
30～39歳	R3	5	4	6	0	2	3	2	1	2		
	H28											
40～49歳	R3	5	3	8	0	3	9	4	1	3		
	H28											
50～59歳	R3	17	3	10	3	4	8	6	0	5		
	H28											
60歳以上	R3	14	0	3	0	5	2	1	1	5		
	H28											
未回答	R3	1	0	0	0	0	0	0	0	0		
	H28											
合計	R3	168	109	108	99	100	23	15	47	76		
	H28	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

○その他の記述

<園児>

- ・親が寝かしつけに行けない・夕方寝てしまうため(2)・親の帰宅が遅いため
- ・両親の仕事の都合上実家に預けているが、迎えに行くのが10時頃になってしまうため
- ・親のお風呂・ご飯の準備が遅いため(2)・おもちゃで遊んでいるため・親が寝ないから
- ・兄弟とのふれあい・寝かしつけられる状況にまだなれない
- ・※保育園でお昼寝をしっかりしてしまうと眠れない
- ・お絵描き、おもちゃ遊び・本と一緒に読む・母の仕事が遅いため

<小学1年～3年生>

- ・下の子が泣いたりうるさかったりで眠れない・お風呂などに時間がかかる・宿題
- ・おもちゃで遊ぶ・風呂上がりに寛ぐ・お風呂が長くて遅くなってしまうことが多い
- ・習い事・親の帰宅が遅いため・遊び

<小学4～6年生>

- ・学校準備など、やるが遅い・寝る準備までがゆっくり・習い事で帰宅が遅いため
- ・遊んだり本を読んだりしている・母の帰宅が遅く、夕食等の時間も遅いため
- ・夜ごはんが遅いから・習い事後の風呂、学習準備等
- ・お風呂や次の日の準備をして遅くなってしまう・習い事の帰りが遅く、この時間になってしまう
- ・お風呂・けん玉

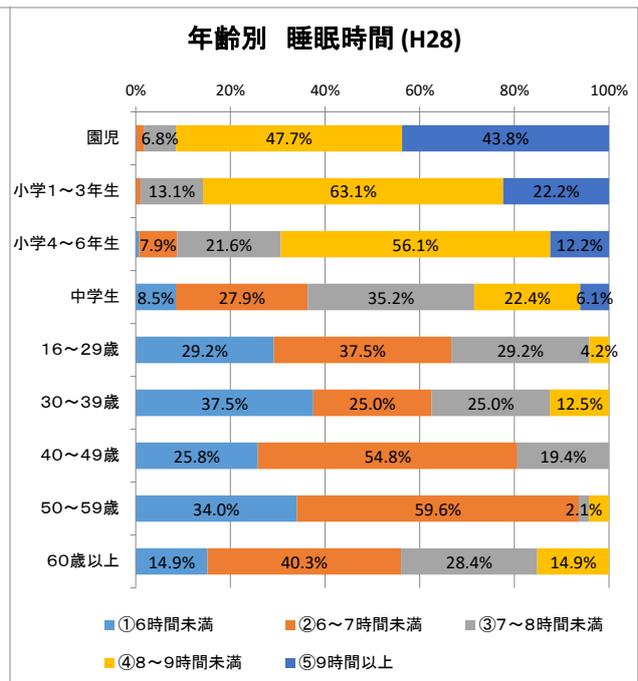
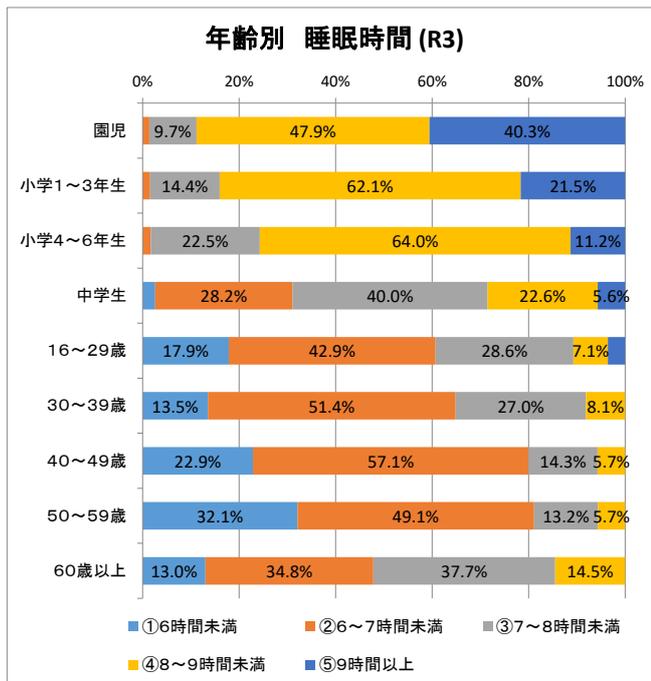
<中学生>

- ・絵を描いているから・ピアノの練習・習い事で帰りが遅くなるから(4)
- ・夕食を食べるのが遅い・何かが聞こえ怖くて眠れない・入浴(2)・勉強(2)・バスケットボール
- ・やることが終わらない・ストレッチ・7時ぐらいに家につくため・クラブの練習・動画(2)
- ・スマホ・練習で帰りが遅く、風呂などに入っているため・サッカーの練習
- ・夕食や風呂が遅い・家のお手伝い

<大人>

- ・習慣・介護(2)・9時頃うたた寝してしまい、風呂に入る時間が10時過ぎてしまうケースが多い。
- ・手芸・入浴(4)・ビデオ・携帯電話・日記、家計簿をつける・趣味、所属団体の事務処理

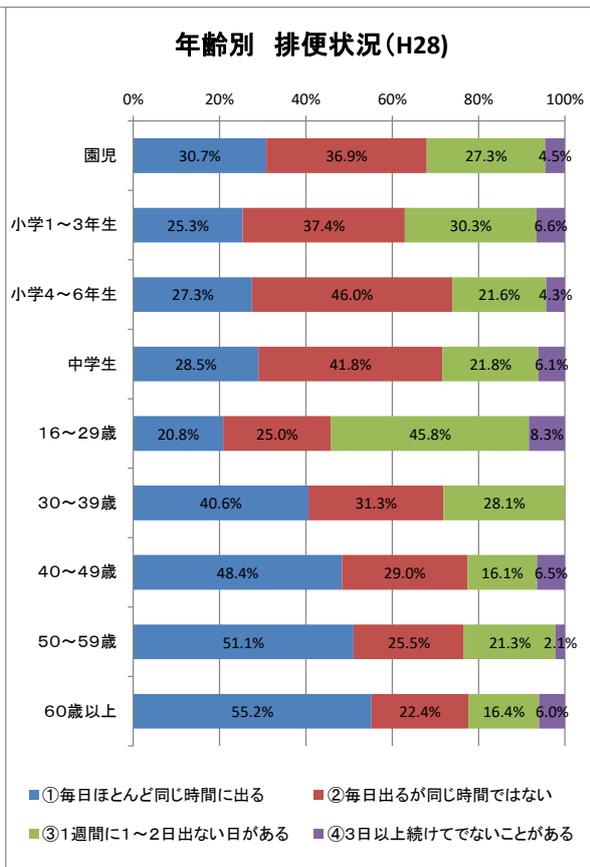
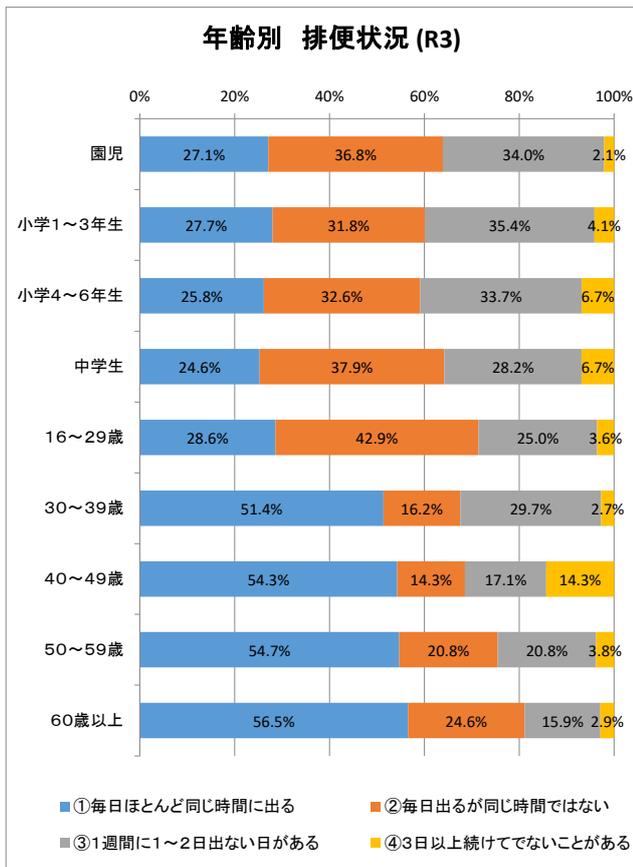
総数	年度	合計	問4 睡眠時間は、1日どのくらいですか。											
			①6時間未満		②6～7時間未満		③7～8時間未満		④8～9時間未満		⑤9時間以上		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144		0.0%	2	1.4%	14	9.7%	69	47.9%	58	40.3%	1	0.7%
	H28	176		0.0%	3	1.7%	12	6.8%	84	47.7%	77	43.8%		0.0%
小学1～3年生	R3	195		0.0%	3	1.5%	28	14.4%	121	62.1%	42	21.5%	1	0.5%
	H28	198		0.0%	2	1.0%	26	13.1%	125	63.1%	44	22.2%	1	0.5%
小学4～6年生	R3	178		0.0%	3	1.7%	40	22.5%	114	64.0%	20	11.2%	1	0.6%
	H28	139	1	0.7%	11	7.9%	30	21.6%	78	56.1%	17	12.2%	2	1.4%
中学生	R3	195	5	2.6%	55	28.2%	78	40.0%	44	22.6%	11	5.6%	2	1.0%
	H28	165	14	8.5%	46	27.9%	58	35.2%	37	22.4%	10	6.1%		0.0%
16～29歳	R3	28	5	17.9%	12	42.9%	8	28.6%	2	7.1%	1	3.6%		0.0%
	H28	24	7	29.2%	9	37.5%	7	29.2%	1	4.2%		0.0%		0.0%
30～39歳	R3	37	5	13.5%	19	51.4%	10	27.0%	3	8.1%		0.0%		0.0%
	H28	32	12	37.5%	8	25.0%	8	25.0%	4	12.5%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	35	8	22.9%	20	57.1%	5	14.3%	2	5.7%		0.0%		0.0%
	H28	31	8	25.8%	17	54.8%	6	19.4%		0.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	53	17	32.1%	26	49.1%	7	13.2%	3	5.7%		0.0%		0.0%
	H28	47	16	34.0%	28	59.6%	1	2.1%	2	4.3%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	69	9	13.0%	24	34.8%	26	37.7%	10	14.5%		0.0%		0.0%
	H28	67	10	14.9%	27	40.3%	19	28.4%	10	14.9%		0.0%	1	1.5%
未回答	R3	5		0.0%	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%
	H28	2		0.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	49	5.2%	166	17.7%	218	23.2%	369	39.3%	132	14.1%	5	0.5%
	H28	881	68	7.7%	152	17.3%	167	19.0%	341	38.7%	148	16.8%	5	0.6%



男性	年度	問4 睡眠時間は、1日どのくらいですか。													
		合計		①6時間未満		②6～7時間未満		③7～8時間未満		④8～9時間未満		⑤9時間以上		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	69		0.0%	2	2.9%	6	8.7%	34	49.3%	27	39.1%		0.0%	
	H28	103		0.0%	1	1.0%	11	10.7%	46	44.7%	45	43.7%		0.0%	
小学1～3年生	R3	107		0.0%	1	0.9%	13	12.1%	64	59.8%	29	27.1%		0.0%	
	H28	103		0.0%	1	1.0%	12	11.7%	69	67.0%	20	19.4%	1	1.0%	
小学4～6年生	R3	91		0.0%		0.0%	20	22.0%	61	67.0%	10	11.0%		0.0%	
	H28	71	1	1.4%	7	9.9%	17	23.9%	36	50.7%	8	11.3%	2	2.8%	
中学生	R3	96	3	3.1%	26	27.1%	36	37.5%	25	26.0%	6	6.3%		0.0%	
	H28	83	7	8.4%	23	27.7%	29	34.9%	19	22.9%	5	6.0%		0.0%	
16～29歳	R3	12	2	16.7%	5	41.7%	4	33.3%	1	8.3%		0.0%		0.0%	
	H28	10	3	30.0%	5	50.0%	2	20.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	12		0.0%	7	58.3%	3	25.0%	2	16.7%		0.0%		0.0%	
	H28	14	6	42.9%	3	21.4%	3	21.4%	2	14.3%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	11	2	18.2%	7	63.6%	1	9.1%	1	9.1%		0.0%		0.0%	
	H28	11	4	36.4%	5	45.5%	2	18.2%		0.0%		0.0%		0.0%	
50～59歳	R3	18	6	33.3%	9	50.0%	1	5.6%	2	11.1%		0.0%		0.0%	
	H28	20	9	45.0%	10	50.0%	1	5.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
60歳以上	R3	36	4	11.1%	10	27.8%	18	50.0%	4	11.1%		0.0%		0.0%	
	H28	30	5	16.7%	11	36.7%	9	30.0%	5	16.7%		0.0%		0.0%	
未回答	R3	2		0.0%		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%	
	H28	0													
合計	R3	454	17	3.7%	67	14.8%	103	22.7%	195	43.0%	72	15.9%	0	0.0%	
	H28	445	35	7.9%	66	14.8%	86	19.3%	177	39.8%	78	17.5%	3	0.7%	

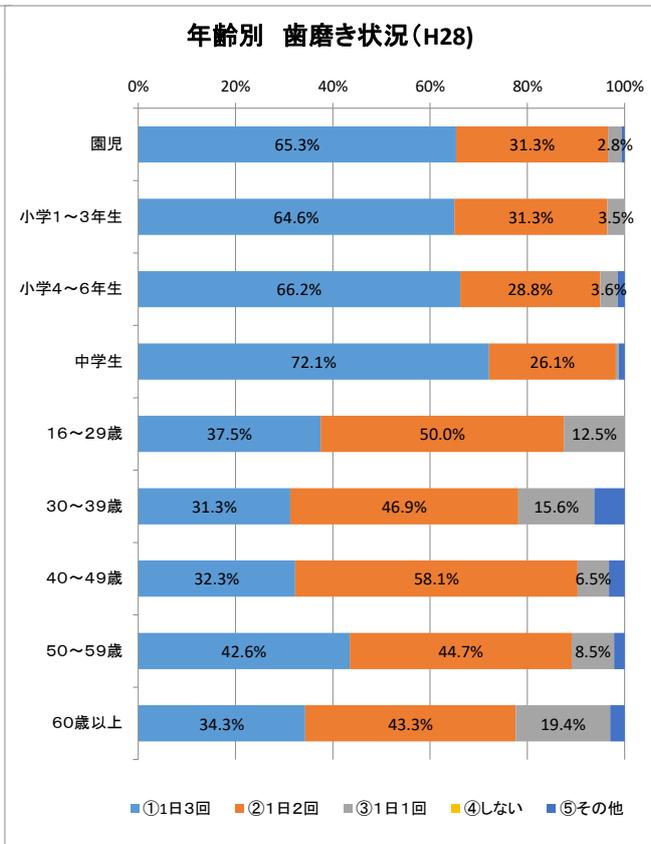
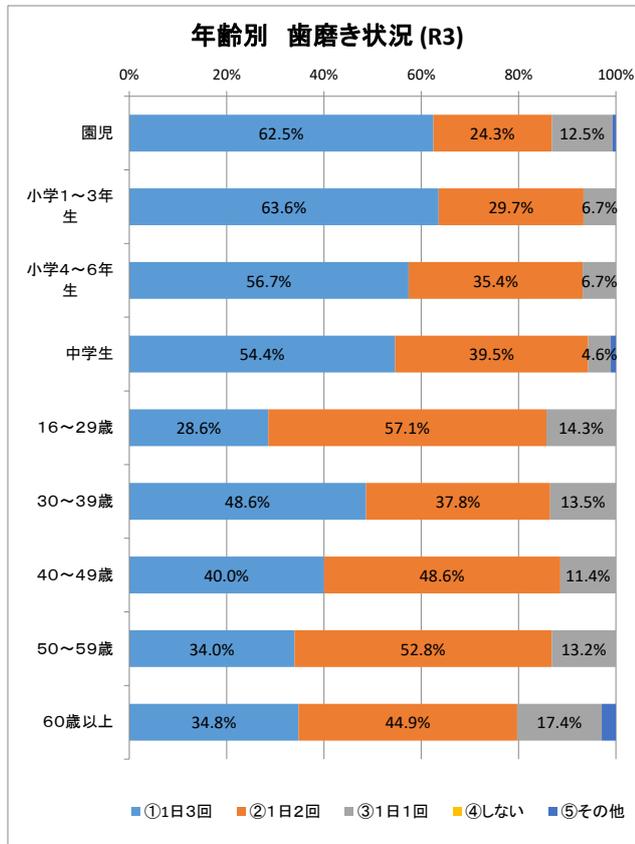
女性	年度	問4 睡眠時間は、1日どのくらいですか。													
		合計		①6時間未満		②6～7時間未満		③7～8時間未満		④8～9時間未満		⑤9時間以上		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73		0.0%	0	0.0%	8	11.0%	34	46.6%	31	42.5%		0.0%	
	H28	71		0.0%	2	2.8%	1	1.4%	37	52.1%	31	43.7%		0.0%	
小学1～3年生	R3	87		0.0%	2	2.3%	15	17.2%	57	65.5%	13	14.9%		0.0%	
	H28	94		0.0%	1	1.1%	14	14.9%	56	59.6%	23	24.5%		0.0%	
小学4～6年生	R3	85		0.0%	3	3.5%	20	23.5%	52	61.2%	10	11.8%		0.0%	
	H28	66		0.0%	4	6.1%	13	19.7%	40	60.6%	9	13.6%		0.0%	
中学生	R3	95	2	2.1%	28	29.5%	42	44.2%	18	18.9%	5	5.3%		0.0%	
	H28	80	7	8.8%	22	27.5%	28	35.0%	18	22.5%	5	6.3%		0.0%	
16～29歳	R3	14	3	21.4%	6	42.9%	4	28.6%	1	7.1%		0.0%		0.0%	
	H28	14	4	28.6%	4	28.6%	5	35.7%	1	7.1%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	23	5	21.7%	11	47.8%	6	26.1%	1	4.3%		0.0%		0.0%	
	H28	18	6	33.3%	5	27.8%	5	27.8%	2	11.1%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	24	6	25.0%	13	54.2%	4	16.7%	1	4.2%		0.0%		0.0%	
	H28	20	4	20.0%	12	60.0%	4	20.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
50～59歳	R3	34	11	32.4%	16	47.1%	6	17.6%	1	2.9%		0.0%		0.0%	
	H28	27	7	25.9%	18	66.7%		0.0%	2	7.4%		0.0%		0.0%	
60歳以上	R3	31	4	12.9%	13	41.9%	8	25.8%	6	19.4%		0.0%		0.0%	
	H28	37	5	13.5%	16	43.2%	10	27.0%	5	13.5%		0.0%	1	2.7%	
未回答	R3	0													
	H28	0													
合計	R3	466	31	6.7%	92	19.7%	113	24.2%	171	36.7%	59	12.7%	0	0.0%	
	H28	427	33	7.7%	84	19.7%	80	18.7%	161	37.7%	68	15.9%	1	0.2%	

総数	年度	合計 人数	問5 大便是きちんとできていますか。									
			①毎日ほとんど 同じ時間に出る		②毎日出るが 同じ時間ではない		③1週間に1～2日 出ない日がある		④3日以上続けて 出ないことがある		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	39	27.1%	53	36.8%	49	34.0%	3	2.1%		0.0%
	H28	176	54	30.7%	65	36.9%	48	27.3%	8	4.5%	1	0.6%
小学1～3年生	R3	195	54	27.7%	62	31.8%	69	35.4%	8	4.1%	2	1.0%
	H28	198	50	25.3%	74	37.4%	60	30.3%	13	6.6%	1	0.5%
小学4～6年生	R3	178	46	25.8%	58	32.6%	60	33.7%	12	6.7%	2	1.1%
	H28	139	38	27.3%	64	46.0%	30	21.6%	6	4.3%	1	0.7%
中学生	R3	195	48	24.6%	74	37.9%	55	28.2%	13	6.7%	5	2.6%
	H28	165	47	28.5%	69	41.8%	36	21.8%	10	6.1%	3	1.8%
16～29歳	R3	28	8	28.6%	12	42.9%	7	25.0%	1	3.6%		0.0%
	H28	24	5	20.8%	6	25.0%	11	45.8%	2	8.3%		0.0%
30～39歳	R3	37	19	51.4%	6	16.2%	11	29.7%	1	2.7%		0.0%
	H28	32	13	40.6%	10	31.3%	9	28.1%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	35	19	54.3%	5	14.3%	6	17.1%	5	14.3%		0.0%
	H28	31	15	48.4%	9	29.0%	5	16.1%	2	6.5%		0.0%
50～59歳	R3	53	29	54.7%	11	20.8%	11	20.8%	2	3.8%		0.0%
	H28	47	24	51.1%	12	25.5%	10	21.3%	1	2.1%		0.0%
60歳以上	R3	69	39	56.5%	17	24.6%	11	15.9%	2	2.9%		0.0%
	H28	67	37	55.2%	15	22.4%	11	16.4%	4	6.0%		0.0%
未回答	R3	5	3	60.0%	2	40.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	304	32.4%	300	31.9%	279	29.7%	47	5.0%	9	1.0%
	H28	881	284	32.2%	324	36.8%	220	25.0%	46	5.2%	7	0.8%

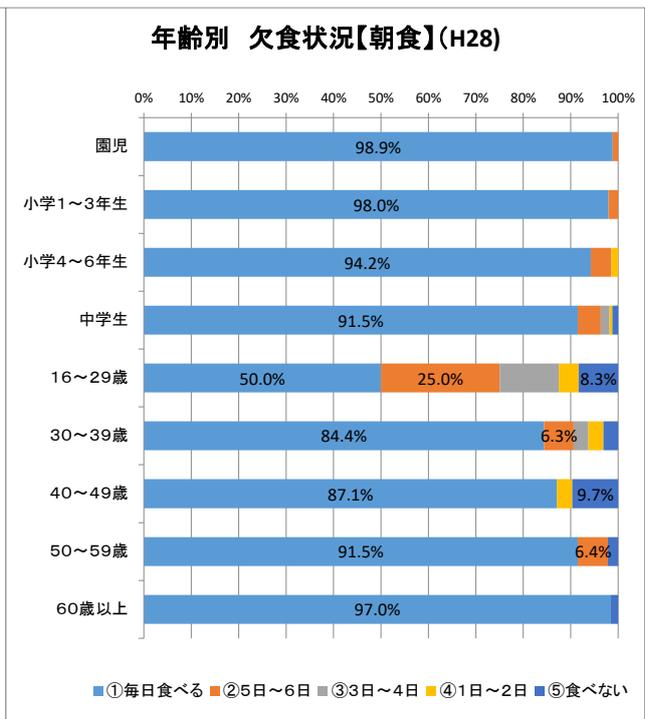
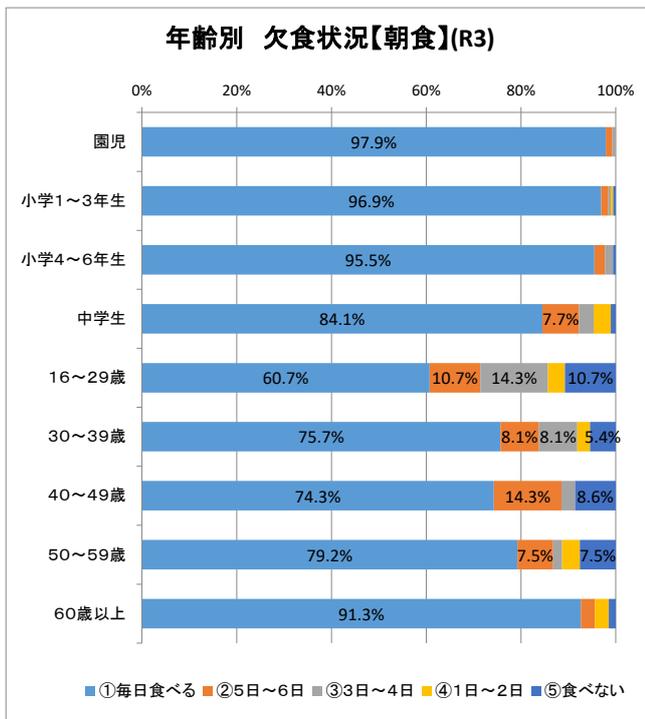


総数	年度	問6 歯みがきは一日に何回していますか。													
		合計		①1日3回		②1日2回		③1日1回		④しない		⑤その他		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	90 62.5%	35 24.3%	18 12.5%		0.0%	1 0.7%		0.0%					
	H28	176	115 65.3%	55 31.3%	5 2.8%		0.0%	1 0.6%		0.0%					
小学1～3年生	R3	195	124 63.6%	58 29.7%	13 6.7%		0.0%			0.0%					
	H28	198	128 64.6%	62 31.3%	7 3.5%		0.0%			0.0%		1 0.5%			
小学4～6年生	R3	178	101 56.7%	63 35.4%	12 6.7%		0.0%			0.0%		2 1.1%			
	H28	139	92 66.2%	40 28.8%	5 3.6%		0.0%			2 1.4%			0.0%		
中学生	R3	195	106 54.4%	77 39.5%	9 4.6%		0.0%			2 1.0%		1 0.5%			
	H28	165	119 72.1%	43 26.1%	1 0.6%		0.0%			2 1.2%			0.0%		
16～29歳	R3	28	8 28.6%	16 57.1%	4 14.3%		0.0%								
	H28	24	9 37.5%	12 50.0%	3 12.5%		0.0%								
30～39歳	R3	37	18 48.6%	14 37.8%	5 13.5%		0.0%								
	H28	32	10 31.3%	15 46.9%	5 15.6%		0.0%			2 6.3%					
40～49歳	R3	35	14 40.0%	17 48.6%	4 11.4%		0.0%								
	H28	31	10 32.3%	18 58.1%	2 6.5%		0.0%			1 3.2%					
50～59歳	R3	53	18 34.0%	28 52.8%	7 13.2%		0.0%								
	H28	47	20 42.6%	21 44.7%	4 8.5%		0.0%			1 2.1%		1 2.1%			
60歳以上	R3	69	24 34.8%	31 44.9%	12 17.4%		0.0%			2 2.9%					
	H28	67	23 34.3%	29 43.3%	13 19.4%		0.0%			2 3.0%					
未回答	R3	5		5 100.0%		0.0%									
	H28	2		1 50.0%		0.0%						1 50.0%			
合計	R3	939	503 53.6%	344 36.6%	84 8.9%		0.0%			5 0.5%		3 0.3%			
	H28	881	526 59.7%	296 33.6%	45 5.1%		0.0%			11 1.2%		3 0.3%			

○その他記述 1日4回(2人)・1～2回・2～3回・4～5回・キシリトールガム・3日に1回



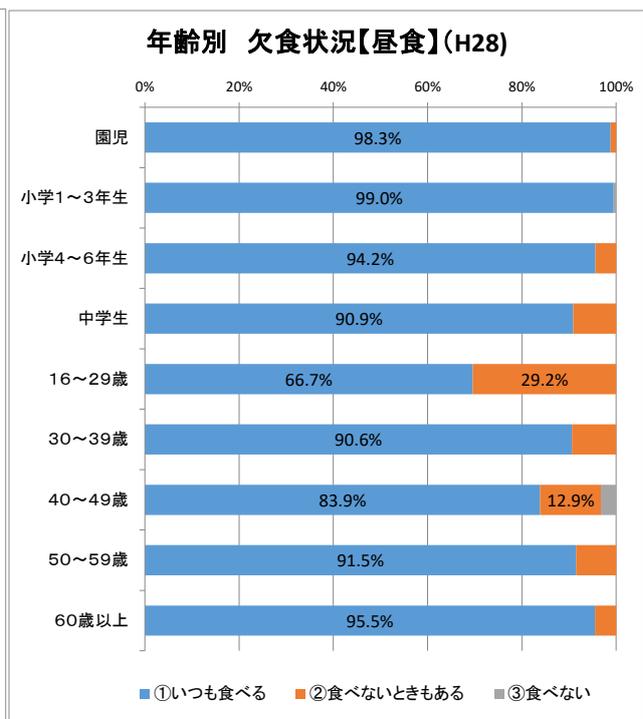
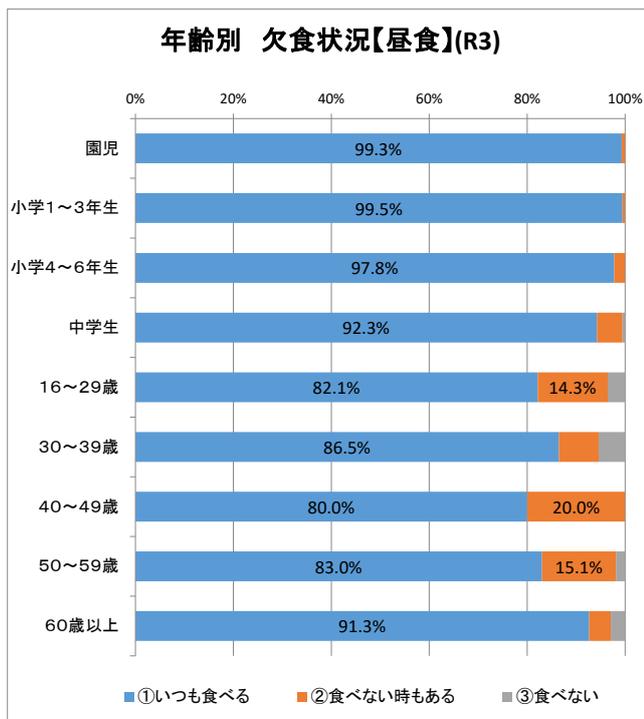
総数	年度	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【朝食】													
		合計		①毎日食べる		②5日～6日		③3日～4日		④1日～2日		⑤食べない		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	141	97.9%	2	1.4%	1	0.7%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	176	174	98.9%	2	1.1%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
小学1～3年生	R3	195	189	96.9%	3	1.5%	1	0.5%	1	0.5%	1	0.5%		0.0%	
	H28	198	194	98.0%	4	2.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
小学4～6年生	R3	178	170	95.5%	4	2.2%	3	1.7%		0.0%	1	0.6%		0.0%	
	H28	139	131	94.2%	6	4.3%		0.0%	2	1.4%		0.0%		0.0%	
中学生	R3	195	164	84.1%	15	7.7%	6	3.1%	7	3.6%	2	1.0%	1	0.5%	
	H28	165	151	91.5%	8	4.8%	3	1.8%	1	0.6%	2	1.2%		0.0%	
16～29歳	R3	28	17	60.7%	3	10.7%	4	14.3%	1	3.6%	3	10.7%		0.0%	
	H28	24	12	50.0%	6	25.0%	3	12.5%	1	4.2%	2	8.3%		0.0%	
30～39歳	R3	37	28	75.7%	3	8.1%	3	8.1%	1	2.7%	2	5.4%		0.0%	
	H28	32	27	84.4%	2	6.3%	1	3.1%	1	3.1%	1	3.1%		0.0%	
40～49歳	R3	35	26	74.3%	5	14.3%	1	2.9%		0.0%	3	8.6%		0.0%	
	H28	31	27	87.1%		0.0%		0.0%	1	3.2%	3	9.7%		0.0%	
50～59歳	R3	53	42	79.2%	4	7.5%	1	1.9%	2	3.8%	4	7.5%		0.0%	
	H28	47	43	91.5%	3	6.4%		0.0%		0.0%	1	2.1%		0.0%	
60歳以上	R3	69	63	91.3%	2	2.9%		0.0%	2	2.9%	1	1.4%	1	1.4%	
	H28	67	65	97.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.5%	1	1.5%	
未回答	R3	5	5	100.0%	0	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%	
合計	R3	939	845	90.0%	41	4.4%	20	2.1%	14	1.5%	17	1.8%	2	0.2%	
	H28	881	825	93.6%	31	3.5%	7	0.8%	6	0.7%	10	1.1%	2	0.2%	



男性	年度	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【朝食】													
		合計		①毎日食べる		②5日～6日		③3日～4日		④1日～2日		⑤食べない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	70	69	98.6%	1	1.4%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	103	101	98.1%	2	1.9%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
小学1～3年生	R3	108	104	96.3%	2	1.9%	1	0.9%	1	0.9%		0.0%		0.0%	
	H28	103	101	98.1%	2	1.9%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
小学4～6年生	R3	91	86	94.5%	3	3.3%	2	2.2%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	71	67	94.4%	2	2.8%		0.0%	2	2.8%		0.0%		0.0%	
中学生	R3	97	82	84.5%	9	9.3%	3	3.1%	2	2.1%	1	1.0%		0.0%	
	H28	83	76	91.6%	4	4.8%	2	2.4%		0.0%	1	1.2%		0.0%	
16～29歳	R3	12	7	58.3%	1	8.3%	3	25.0%		0.0%	1	8.3%		0.0%	
	H28	10	6	60.0%	2	20.0%		0.0%	1	10.0%	1	10.0%		0.0%	
30～39歳	R3	12	8	66.7%	1	8.3%	2	16.7%	1	8.3%		0.0%		0.0%	
	H28	14	10	71.4%	1	7.1%	1	7.1%	1	7.1%	1	7.1%		0.0%	
40～49歳	R3	11	7	63.6%	3	27.3%		0.0%		0.0%	1	9.1%		0.0%	
	H28	11	9	81.8%		0.0%		0.0%		0.0%	2	18.2%		0.0%	
50～59歳	R3	18	14	77.8%	1	5.6%	1	5.6%		0.0%	2	11.1%		0.0%	
	H28	20	17	85.0%	2	10.0%		0.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%	
60歳以上	R3	36	34	94.4%	1	2.8%		0.0%	1	2.8%		0.0%		0.0%	
	H28	30	30	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
未回答	R3	2	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	0													
合計	R3	457	413	90.4%	22	4.8%	12	2.6%	5	1.1%	5	1.1%	0	0.0%	
	H28	445	417	93.7%	15	3.4%	3	0.7%	4	0.9%	6	1.3%	0	0.0%	

女性	年度	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【朝食】													
		合計		①毎日食べる		②5日～6日		③3日～4日		④1日～2日		⑤食べない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	73	71	97.3%	1	1.4%	1	1.4%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	71	71	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
小学1～3年生	R3	87	85	97.7%	1	1.1%		0.0%		0.0%	1	1.1%		0.0%	
	H28	94	92	97.9%	2	2.1%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
小学4～6年生	R3	86	83	96.5%	1	1.2%	1	1.2%		0.0%	1	1.2%		0.0%	
	H28	66	63	95.5%	3	4.5%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
中学生	R3	95	80	84.2%	6	6.3%	3	3.2%	5	5.3%	1	1.1%		0.0%	
	H28	80	73	91.3%	4	5.0%	1	1.3%	1	1.3%	1	1.3%		0.0%	
16～29歳	R3	14	9	64.3%	2	14.3%	1	7.1%	1	7.1%	1	7.1%		0.0%	
	H28	14	6	42.9%	4	28.6%	3	21.4%		0.0%	1	7.1%		0.0%	
30～39歳	R3	23	18	78.3%	2	8.7%	1	4.3%		0.0%	2	8.7%		0.0%	
	H28	18	17	94.4%	1	5.6%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	24	19	79.2%	2	8.3%	1	4.2%		0.0%	2	8.3%		0.0%	
	H28	20	18	90.0%		0.0%		0.0%	1	5.0%	1	5.0%		0.0%	
50～59歳	R3	34	27	79.4%	3	8.8%		0.0%	2	5.9%	2	5.9%		0.0%	
	H28	27	26	96.3%	1	3.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
60歳以上	R3	31	27	87.1%	1	3.2%		0.0%	1	3.2%	1	3.2%	1	3.2%	
	H28	37	35	94.6%		0.0%		0.0%		0.0%	1	2.7%	1	2.7%	
未回答	R3	0													
	H28	0													
合計	R3	467	419	89.7%	19	4.1%	8	1.7%	9	1.9%	11	2.4%	1	0.2%	
	H28	427	401	93.9%	15	3.5%	4	0.9%	2	0.5%	4	0.9%	1	0.2%	

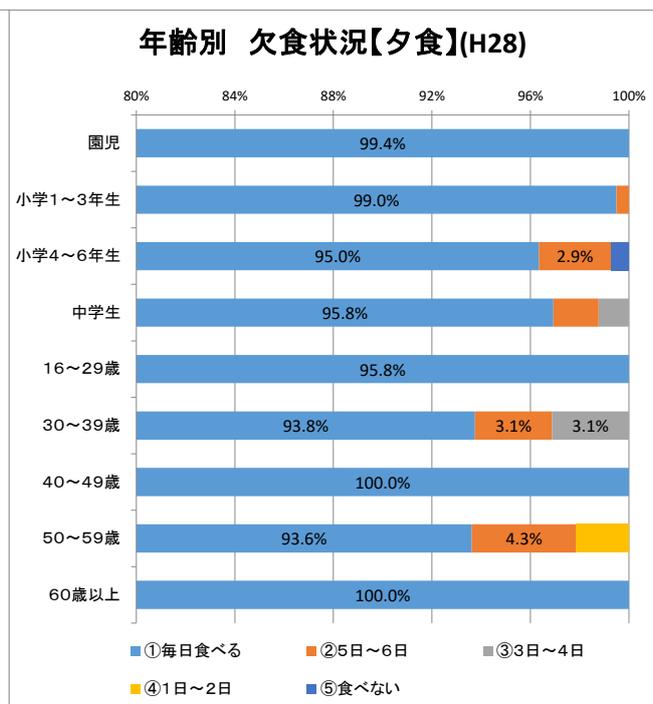
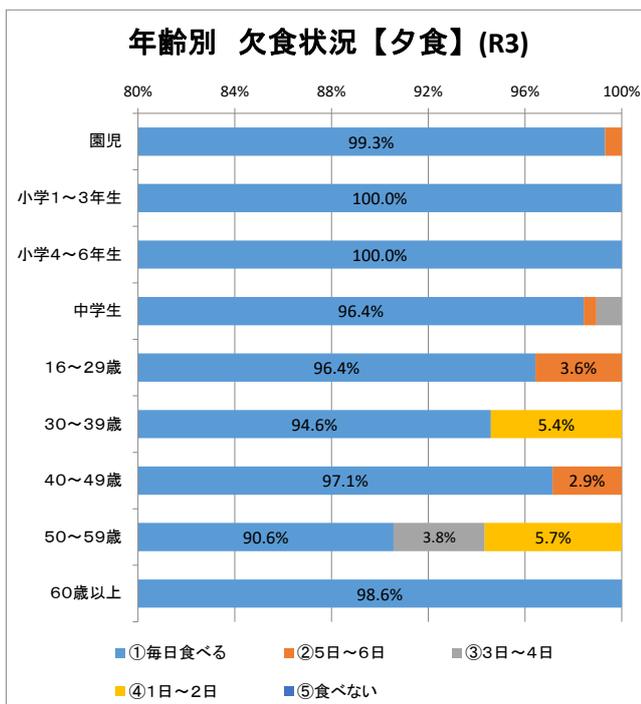
総数	年度	合計	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【昼食】							
			①いつも食べる		②食べないときもある		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	143	99.3%	1	0.7%		0.0%		0.0%
	H28	176	173	98.3%	2	1.1%		0.0%	1	0.6%
小学1～3年生	R3	195	194	99.5%	1	0.5%		0.0%		0.0%
	H28	198	196	99.0%		0.0%	1	0.5%	1	0.5%
小学4～6年生	R3	178	174	97.8%	4	2.2%		0.0%		0.0%
	H28	139	131	94.2%	6	4.3%		0.0%	2	1.4%
中学生	R3	195	180	92.3%	10	5.1%	1	0.5%	4	2.1%
	H28	165	150	90.9%	15	9.1%		0.0%		0.0%
16～29歳	R3	28	23	82.1%	4	14.3%	1	3.6%		0.0%
	H28	24	16	66.7%	7	29.2%		0.0%	1	4.2%
30～39歳	R3	37	32	86.5%	3	8.1%	2	5.4%		0.0%
	H28	32	29	90.6%	3	9.4%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	35	28	80.0%	7	20.0%		0.0%		0.0%
	H28	31	26	83.9%	4	12.9%	1	3.2%		0.0%
50～59歳	R3	53	44	83.0%	8	15.1%	1	1.9%		0.0%
	H28	47	43	91.5%	4	8.5%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	69	63	91.3%	3	4.3%	2	2.9%	1	1.4%
	H28	67	64	95.5%	3	4.5%		0.0%		0.0%
未回答	R3	5	5	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	886	94.4%	41	4.4%	7	0.7%	5	0.5%
	H28	881	829	94.1%	44	5.0%	2	0.2%	6	0.7%



男性	年度	合計 人数	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【昼食】							
			①いつも食べる		②食べないときもある		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	70	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	103	102	99.0%		0.0%		0.0%	1	1.0%
小学1～3年生	R3	108	107	99.1%	1	0.9%		0.0%		0.0%
	H28	103	103	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
小学4～6年生	R3	91	90	98.9%	1	1.1%		0.0%		0.0%
	H28	71	66	93.0%	4	5.6%		0.0%	1	1.4%
中学生	R3	97	91	93.8%	2	2.1%	1	1.0%	3	3.1%
	H28	83	74	89.2%	9	10.8%		0.0%		0.0%
16～29歳	R3	12	10	83.3%	1	8.3%	1	8.3%		0.0%
	H28	10	8	80.0%	1	10.0%		0.0%	1	10.0%
30～39歳	R3	12	9	75.0%	2	16.7%	1	8.3%		0.0%
	H28	14	13	92.9%	1	7.1%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	11	9	81.8%	2	18.2%		0.0%		0.0%
	H28	11	10	90.9%		0.0%	1	9.1%		0.0%
50～59歳	R3	18	14	77.8%	3	16.7%	1	5.6%		0.0%
	H28	20	18	90.0%	2	10.0%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	33	91.7%	2	5.6%	1	2.8%		0.0%
	H28	30	28	93.3%	2	6.7%		0.0%		0.0%
未回答	R3	2	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	0								
合計	R3	457	435	95.2%	14	3.1%	5	1.1%	3	0.7%
	H28	445	422	94.8%	19	4.3%	1	0.2%	3	0.7%

女性	年度	合計 人数	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【昼食】							
			①いつも食べる		②食べないときもある		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	73	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	71	69	97.2%	2	2.8%		0.0%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	87	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	94	92	97.9%		0.0%	1	1.1%	1	1.1%
小学4～6年生	R3	86	83	96.5%	3	3.5%		0.0%		0.0%
	H28	66	64	97.0%	1	1.5%		0.0%	1	1.5%
中学生	R3	95	87	91.6%	8	8.4%		0.0%		0.0%
	H28	80	75	93.8%	5	6.3%		0.0%		0.0%
16～29歳	R3	14	11	78.6%	3	21.4%		0.0%		0.0%
	H28	14	8	57.1%	6	42.9%		0.0%		0.0%
30～39歳	R3	23	21	91.3%	1	4.3%	1	4.3%		0.0%
	H28	18	16	88.9%	2	11.1%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	24	19	79.2%	5	20.8%		0.0%		0.0%
	H28	20	16	80.0%	4	20.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	29	85.3%	5	14.7%		0.0%		0.0%
	H28	27	25	92.6%	2	7.4%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	31	28	90.3%	1	3.2%	1	3.2%	1	3.2%
	H28	37	36	97.3%	1	2.7%		0.0%		0.0%
未回答	R3	0								
	H28	0								
合計	R3	467	438	93.8%	26	5.6%	2	0.4%	1	0.2%
	H28	427	401	93.9%	23	5.4%	1	0.2%	2	0.5%

総数	年度	合計	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【夕食】											
			①毎日食べる		②5日～6日		③3日～4日		④1日～2日		⑤食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	143	99.3%	1	0.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	176	175	99.4%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	0.6%
小学1～3年生	R3	195	195	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	198	196	99.0%	1	0.5%		0.0%		0.0%		0.0%	1	0.5%
小学4～6年生	R3	178	178	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	139	132	95.0%	4	2.9%		0.0%		0.0%	1	0.7%	2	1.4%
中学生	R3	195	188	96.4%	1	0.5%	2	1.0%		0.0%		0.0%	4	2.1%
	H28	165	158	95.8%	3	1.8%	2	1.2%		0.0%		0.0%	2	1.2%
16～29歳	R3	28	27	96.4%	1	3.6%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	24	23	95.8%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	4.2%
30～39歳	R3	37	35	94.6%		0.0%		0.0%	2	5.4%		0.0%		0.0%
	H28	32	30	93.8%	1	3.1%	1	3.1%		0.0%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	35	34	97.1%	1	2.9%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	31	31	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	53	48	90.6%		0.0%	2	3.8%	3	5.7%		0.0%		0.0%
	H28	47	44	93.6%	2	4.3%		0.0%	1	2.1%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	69	68	98.6%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.4%
	H28	67	67	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
未回答	R3	5	5	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	921	98.1%	4	0.4%	4	0.4%	1	0.1%	0	0.0%	5	0.5%
	H28	881	857	97.3%	11	1.2%	3	0.3%	1	0.1%	1	0.1%	8	0.9%



男性	年度	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【夕食】													
		合計		①毎日食べる		②5日～6日		③3日～4日		④1日～2日		⑤食べない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	70	69	98.6%	1	1.4%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	103	102	99.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.0%	
小学1～3年生	R3	108	108	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	103	103	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
小学4～6年生	R3	91	91	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	71	68	95.8%	1	1.4%		0.0%		0.0%	1	1.4%	1	1.4%	
中学生	R3	97	93	95.9%		0.0%	1	1.0%		0.0%		0.0%	3	3.1%	
	H28	83	81	97.6%	1	1.2%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.2%	
16～29歳	R3	12	11	91.7%	1	8.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	10	9	90.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	10.0%	
30～39歳	R3	12	11	91.7%		0.0%		0.0%	1	8.3%		0.0%		0.0%	
	H28	14	12	85.7%	1	7.1%	1	7.1%		0.0%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	11	10	90.9%	1	9.1%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	11	11	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
50～59歳	R3	18	16	88.9%		0.0%	2	11.1%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	20	17	85.0%	2	10.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%		0.0%	
60歳以上	R3	36	36	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	30	30	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
未回答	R3	2	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	0													
合計	R3	457	447	97.8%	3	0.7%	3	0.7%	1	0.2%	0	0.0%	3	0.7%	
	H28	445	433	97.3%	5	1.1%	1	0.2%	1	0.2%	1	0.2%	4	0.9%	

女性	年度	問7 食事は1週間にどのくらい食べますか。【夕食】													
		合計		①毎日食べる		②5日～6日		③3日～4日		④1日～2日		⑤食べない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	73	73	100.0%		0.0%	0	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	71	71	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
小学1～3年生	R3	87	87	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	94	92	97.9%	1	1.1%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.1%	
小学4～6年生	R3	86	86	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	66	63	95.5%	2	3.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.5%	
中学生	R3	95	93	97.9%	1	1.1%	1	1.1%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	80	76	95.0%	2	2.5%	2	2.5%		0.0%		0.0%		0.0%	
16～29歳	R3	14	14	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	14	14	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	23	22	95.7%		0.0%		0.0%	1	4.3%		0.0%		0.0%	
	H28	18	18	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	24	24	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	20	20	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
50～59歳	R3	34	31	91.2%		0.0%		0.0%	3	8.8%		0.0%		0.0%	
	H28	27	27	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
60歳以上	R3	31	30	96.8%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	3.2%	
	H28	37	37	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
未回答	R3	0													
	H28	0													
合計	R3	467	460	98.5%	1	0.2%	1	0.2%	4	0.9%	0	0.0%	1	0.2%	
	H28	427	418	97.9%	5	1.2%	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.5%	

総数	年度	問7-1 毎日食べない理由はなんですか(複数回答可)						
		a. 時間がない	b. 食べたくない	c. おなかがすいていない	d. 食事が用意されていない	e. 食べない習慣	f. 食べると太るから	g. その他
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
園児	R3	1	2	1	0	0	0	0
	H28		1	1				
小学1～3年生	R3	0	3	2	1	0	0	1
	H28			3		1		
小学4～6年生	R3	1	2	6	0	0	0	1
	H28	4	1	2				1
中学生	R3	13	5	16	1	6	0	4
	H28	8	3	4				4
16～29歳	R3	3	2	2	0	2	0	1
	H28	6	2	3		2		1
30～39歳	R3	4	1	1	1	2	1	1
	H28	2		1	1	1		
40～49歳	R3	3	3	4	0	2	1	0
	H28		1	1		2		
50～59歳	R3	2	1	0	1	6	0	0
	H28	2			1	1		
60歳以上	R3	1	0	2	1	1	0	0
	H28	1				1		
未回答	R3	0	0	0	0	0	0	0
	H28							
合計	R3	28	19	34	5	19	2	8
	H28	17	12	4	0	0	1	0

○その他の記述

<小学1～3年生>

- ・ランチをとることがある

<小学4～6年生>

- ・夕飯を食べすぎたとき

<中学生>

- ・起きた時には昼だから ・頭痛 ・寝ているから
- ・休日の睡眠時間が長いから、朝食の時間は寝ているから

<大人>

- ・起きたらお昼になっている日があるから
- ・勤務時間が不規則のため

◆朝食を食べる子と食べない日がある子の就寝時刻の差【中学生】

	年度	人数	10時前に寝る子		10時～10時59分		11時以降に寝る子		決まっていない・未回答
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	
朝食を毎日食べる子	R3	164人	48人	30.8%	69人	44.2%	39人	25.0%	8人
	H28	151人	39人	28.2%	46人	33.3%	53人	38.4%	13人
食べない日がある子	R3	30人	2人	11.8%	10人	37.0%	15人	55.6%	3人
	H28	14人	4人	30.8%	4人	30.8%	5人	38.5%	1人

※決まっていない・回答を除いて割合を計算

◆朝食を食べる子と食べない日がある子の間食の差【中学生】

	年度	人数	夕食のあと何か 食べない・たまに食べる		夕食のあと何か 1週間に1日以上食べる		その他・未回答
			人数	割合	人数	割合	
朝食を毎日食べる子	R3	164人	119人	72.6%	45人	27.4%	0人
	H28	151人	124人	82.7%	26人	17.3%	1人
食べない日がある子	R3	30人	17人	56.7%	13人	43.3%	0人
	H28	14人	9人	64.3%	5人	35.7%	0人

※その他・未回答を除いて割合を計算

◆朝食を食べる子と食べない日がある子の孤食の割合【中学生】

	年度	人数	ひとり		家族の誰かと		家族みんなで		その他・未回答
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	
朝食を毎日食べる子	R3	164人	30人	18.4%	105人	64.4%	28人	17.2%	1人
	H28	151人	31人	21.2%	74人	50.7%	41人	28.1%	5人
食べない日がある子	R3	30人	10人	33.3%	16人	53.3%	3人	10.0%	1人
	H28	14人	5人	38.5%	7人	53.8%	1人	7.7%	1人

※その他・未回答を除いて割合を計算

◆朝食を食べる子と食べない日がある子の食事内容(主食・主菜・副菜がそろっている人)の割合

	年度	人数	ひとり		家族の誰かと		家族みんなで	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
朝食を毎日食べる子	R3	164人	11人	6.7%	63人	38.4%	22人	13.4%
	H28	151人	24人	15.9%	63人	41.7%	36人	23.8%
食べない日がある子	R3	30人	0人	0.0%	9人	30.0%	1人	3.3%
	H28	14人	3人	21.4%	6人	42.9%	1人	7.1%

総数	年度	問7-2 朝食で主に食べるものは何ですか。【主食】（複数回答可）													
		合計 人数	a. ごはん		b. めん類		c. パン類		d. シリアル		e. その他		f. 食べない又は空欄		
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	241	120	49.8%	9	3.7%	95	39.4%	16	6.6%	1	0.4%		0.0%	
	H28	283	146	51.6%	10	3.5%	105	37.1%	22	7.8%		0.0%		0.0%	
小学1～3年生	R3	324	158	48.8%	11	3.4%	132	40.7%	23	7.1%		0.0%		0.0%	
	H28	313	160	51.1%	10	3.2%	123	39.3%	19	6.1%	1	0.3%		0.0%	
小学4～6年生	R3	286	149	52.1%	8	2.8%	113	39.5%	15	5.2%	1	0.3%		0.0%	
	H28	198	107	54.0%	5	2.5%	77	38.9%	9	4.5%		0.0%		0.0%	
中学生	R3	281	135	48.0%	6	2.1%	117	41.6%	19	6.8%	4	1.4%		0.0%	
	H28	235	130	55.3%	7	3.0%	73	31.1%	22	9.4%	2	0.9%	1	0.4%	
16～29歳	R3	32	18	56.3%	3	9.4%	8	25.0%	2	6.3%	1	3.1%		0.0%	
	H28	26	14	53.8%		0.0%	9	34.6%	3	11.5%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	51	27	52.9%	1	2.0%	18	35.3%	5	9.8%		0.0%		0.0%	
	H28	45	23	51.1%	2	4.4%	15	33.3%	5	11.1%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	48	22	45.8%	2	4.2%	20	41.7%	3	6.3%	1	2.1%		0.0%	
	H28	38	20	52.6%	2	5.3%	12	31.6%	2	5.3%	1	2.6%	1	2.6%	
50～59歳	R3	64	36	56.3%	2	3.1%	23	35.9%	2	3.1%		0.0%	1	1.6%	
	H28	57	34	59.6%	2	3.5%	17	29.8%	1	1.8%	1	1.8%	2	3.5%	
60歳以上	R3	91	52	57.1%	5	5.5%	32	35.2%		0.0%	2	2.2%		0.0%	
	H28	82	52	63.4%	3	3.7%	25	30.5%	1	1.2%		0.0%	1	1.2%	
未回答	R3	5	3	60.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%		0.0%	
	H28	1	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
合計	R3	1423	720	50.6%	47	3.3%	559	39.3%	85	6.0%	11	0.8%	1	0.1%	
	H28	1278	687	53.8%	41	3.2%	456	35.7%	84	6.6%	5	0.4%	5	0.4%	

○その他の記述

<園児>

・スープ

<小学4年～6年生>

・餅 ・ヤクルト ・味噌汁

<中学生>

・餅 ・スープ ・ホットケーキ

<大人>

・オートミールのみ ・ホットケーキ ・お餅 ・ピザ ・バナナ ・ヨーグルト ・味噌汁

総数	年度	問7-2 朝食で主に食べるものは何ですか。【主菜】（複数回答可）													
		合計		a. 卵類		b. 魚介類		c. 肉類		d. 大豆・大豆製品類		e. その他		f. 食べない又は空欄	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	311	28.9%	90	28.9%	53	17.0%	96	30.9%	68	21.9%	3	1.0%	1	0.3%
	H28	339	36.6%	124	36.6%	52	15.3%	73	21.5%	72	21.2%	2	0.6%	16	4.7%
小学1～3年生	R3	369	31.4%	116	31.4%	49	13.3%	125	33.9%	74	20.1%	4	1.1%	1	0.3%
	H28	374	38.8%	145	38.8%	49	13.1%	84	22.5%	73	19.5%	3	0.8%	20	5.3%
小学4～6年生	R3	336	28.9%	97	28.9%	50	14.9%	110	32.7%	73	21.7%	4	1.2%	2	0.6%
	H28	240	37.1%	89	37.1%	37	15.4%	69	28.8%	32	13.3%	3	1.3%	10	4.2%
中学生	R3	305	31.1%	95	31.1%	35	11.5%	108	35.4%	51	16.7%	7	2.3%	9	3.0%
	H28	257	35.8%	92	35.8%	47	18.3%	73	28.4%	26	10.1%	2	0.8%	17	6.6%
16～29歳	R3	30	26.7%	8	26.7%	5	16.7%	9	30.0%	8	26.7%		0.0%		0.0%
	H28	28	25.0%	7	25.0%	3	10.7%	10	35.7%	1	3.6%		0.0%	7	25.0%
30～39歳	R3	63	30.2%	19	30.2%	10	15.9%	18	28.6%	15	23.8%		0.0%	1	1.6%
	H28	56	32.1%	18	32.1%	11	19.6%	9	16.1%	11	19.6%		0.0%	7	12.5%
40～49歳	R3	56	32.1%	18	32.1%	8	14.3%	13	23.2%	16	28.6%		0.0%	1	1.8%
	H28	46	30.4%	14	30.4%	10	21.7%	6	13.0%	8	17.4%		0.0%	8	17.4%
50～59歳	R3	76	39.5%	30	39.5%	11	14.5%	10	13.2%	23	30.3%		0.0%	2	2.6%
	H28	73	23.3%	17	23.3%	22	30.1%	8	11.0%	18	24.7%		0.0%	8	11.0%
60歳以上	R3	121	30.6%	37	30.6%	24	19.8%	21	17.4%	35	28.9%	4	3.3%		0.0%
	H28	134	29.9%	40	29.9%	32	23.9%	18	13.4%	35	26.1%	3	2.2%	6	4.5%
未回答	R3	9	44.4%	4	44.4%	2	22.2%	1	11.1%	2	22.2%		0.0%		0.0%
	H28	1	100.0%	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
合計	R3	1676	30.7%	514	30.7%	247	14.7%	861	51.4%	365	21.8%	22	1.3%	17	1.0%
	H28	1548	35.3%	547	35.3%	263	17.0%	350	22.6%	276	17.8%	13	0.8%	99	6.4%

○その他の記述

<園児>

<小学1年～小学3年生>

・シーチキン ・海苔 ・味噌汁

<小学4年～小学6年生>

・味噌汁 ・昆布 ・海苔 ・トマトジュース

<中学生>

・R-1 ・夕食の余り ・味噌汁(2) ・野菜ジュース ・ヤクルト

<大人>

・味噌汁(2) ・野菜ジュース ・きな粉

総数	年度	問7-2 朝食で主に食べるものは何ですか。【副菜】（複数回答可）													
		合計		a. 野菜類		b. 芋類		c. 海藻類		d. きのこと類		e. その他		f. 食べない又は空欄	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	193	85	44.0%	27	14.0%	37	19.2%	35	18.1%	1	0.5%	8	4.1%	
	H28	250	123	49.2%	31	12.4%	20	8.0%	32	12.8%	2	0.8%	42	16.8%	
小学1～3年生	R3	249	119	47.8%	20	8.0%	53	21.3%	39	15.7%	3	1.2%	15	6.0%	
	H28	267	144	53.9%	25	9.4%	30	11.2%	28	10.5%	2	0.7%	38	14.2%	
小学4～6年生	R3	248	105	42.3%	28	11.3%	51	20.6%	44	17.7%	8	3.2%	12	4.8%	
	H28	166	103	62.0%	12	7.2%	14	8.4%	15	9.0%	7	4.2%	15	9.0%	
中学生	R3	204	92	45.1%	16	7.8%	42	20.6%	21	10.3%	6	2.9%	27	13.2%	
	H28	226	115	50.9%	26	11.5%	31	13.7%	18	8.0%	10	4.4%	26	11.5%	
16～29歳	R3	17	12	70.6%	0	0.0%	4	23.5%	1	5.9%		0.0%		0.0%	
	H28	22	10	45.5%	2	9.1%		0.0%		0.0%	1	4.5%	9	40.9%	
30～39歳	R3	41	18	43.9%	5	12.2%	9	22.0%	7	17.1%		0.0%	2	4.9%	
	H28	49	20	40.8%	7	14.3%	6	12.2%	6	12.2%		0.0%	10	20.4%	
40～49歳	R3	27	9	33.3%	2	7.4%	8	29.6%	5	18.5%		0.0%	3	11.1%	
	H28	37	18	48.6%	4	10.8%	5	13.5%	2	5.4%	1	2.7%	7	18.9%	
50～59歳	R3	60	33	55.0%	5	8.3%	11	18.3%	6	10.0%	2	3.3%	3	5.0%	
	H28	78	41	52.6%	8	10.3%	9	11.5%	15	19.2%		0.0%	5	6.4%	
60歳以上	R3	112	53	47.3%	8	7.1%	28	25.0%	16	14.3%	6	5.4%	1	0.9%	
	H28	111	53	47.7%	10	9.0%	22	19.8%	18	16.2%	2	1.8%	6	5.4%	
未回答	R3	7	4	57.1%	0	0.0%	1	14.3%		0.0%	2	28.6%		0.0%	
	H28	1	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
合計	R3	1158	530	45.8%	111	9.6%	244	21.1%	174	15.0%	28	2.4%	71	6.1%	
	H28	1207	628	52.0%	125	10.4%	137	11.4%	134	11.1%	25	2.1%	158	13.1%	

○その他の記述

<園児>

・みそ汁 ・海苔(3)

<小学1年～小学3年生>

・ごま ・きなこ ・ナッツ ・ヤクルト

<小学4年～小学6年生>

・さしみ ・お茶

<中学生>

・とうもろこし ・夕食の余り ・フルーツ100%ジュース ・ゼリー

<大人>

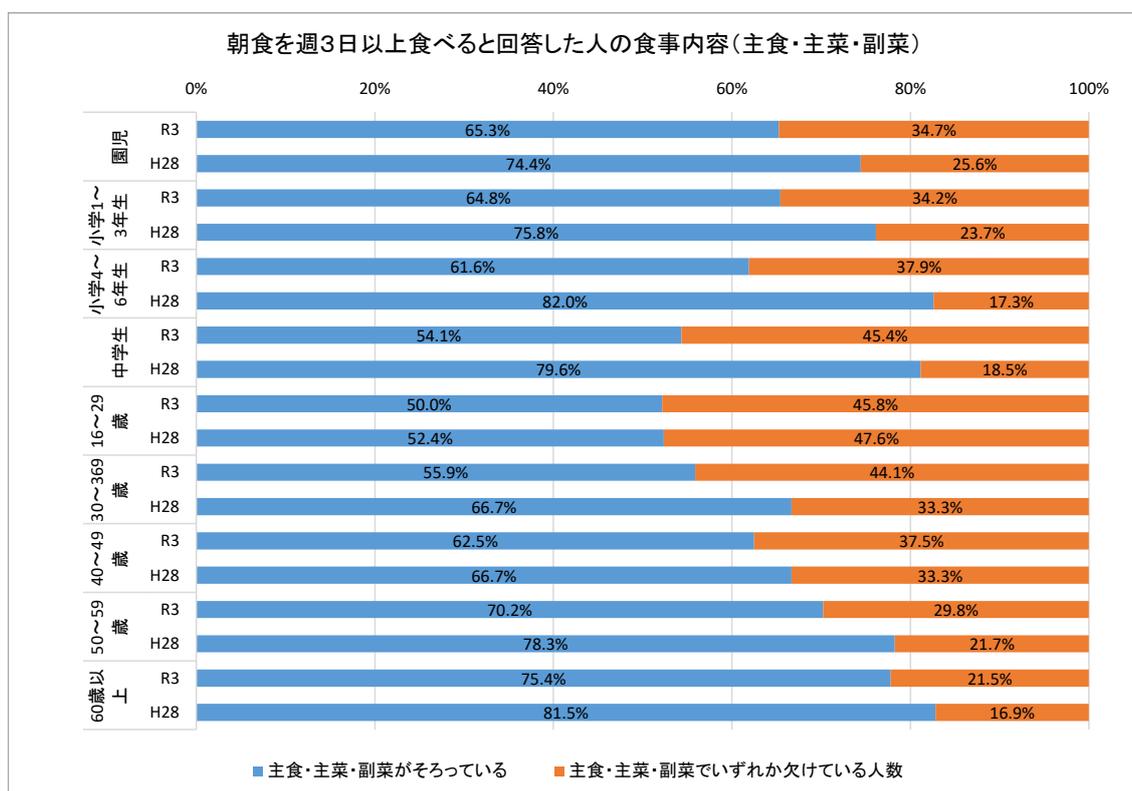
・野菜ジュース(2) ・バナナ ・味噌汁(2) ・キャベツ ・にんにく ・梅干し、らっきょう
・甘酒、ココア、酒粕 ・漬物

総数	年度	問7-2 朝食で主に食べるものは何ですか。【その他】 (複数回答可)										
		合計 人数	a. 牛乳		b. 乳製品		c. 果物		d. その他		f. 食べない又は空欄	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	226	69	30.5%	78	34.5%	79	35.0%		0.0%		0.0%
	H28	313	96	30.7%	89	28.4%	89	28.4%	16	5.1%	23	7.3%
小学1～3年生	R3	261	82	31.4%	91	34.9%	88	33.7%		0.0%		0.0%
	H28	315	95	30.2%	98	31.1%	81	25.7%	17	5.4%	24	7.6%
小学4～6年生	R3	229	72	31.4%	80	34.9%	77	33.6%		0.0%		0.0%
	H28	204	58	28.4%	57	27.9%	54	26.5%	16	7.8%	19	9.3%
中学生	R3	213	51	23.9%	102	47.9%	60	28.2%		0.0%		0.0%
	H28	88	66	75.0%		0.0%		0.0%		0.0%	22	25.0%
16～29歳	R3	25	9	36.0%	11	44.0%	5	20.0%		0.0%		0.0%
	H28	24	6	25.0%	7	29.2%	4	16.7%	1	4.2%	6	25.0%
30～39歳	R3	30	7	23.3%	13	43.3%	10	33.3%		0.0%		0.0%
	H28	40	13	32.5%	9	22.5%	6	15.0%	2	5.0%	10	25.0%
40～49歳	R3	28	5	17.9%	15	53.6%	8	28.6%		0.0%		0.0%
	H28	40	10	25.0%	14	35.0%	10	25.0%	2	5.0%	4	10.0%
50～59歳	R3	53	18	34.0%	20	37.7%	15	28.3%		0.0%		0.0%
	H28	66	14	21.2%	26	39.4%	14	21.2%	3	4.5%	9	13.6%
60歳以上	R3	74	18	24.3%	34	45.9%	22	29.7%		0.0%		0.0%
	H28	101	30	29.7%	28	27.7%	31	30.7%	5	5.0%	7	6.9%
未回答	R3	7	2	28.6%	3	42.9%	2	28.6%		0.0%		0.0%
	H28	1		0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%		0.0%
合計	R3	1146	333	29.1%	447	39.0%	366	31.9%	0	0.0%	0	0.0%
	H28	1192	388	32.6%	328	27.5%	290	24.3%	62	5.2%	124	10.4%

◆主食・主菜・副菜のバランス

朝食を「①毎日食べる」「②5～6日食べる」「③3～4日食べる」と回答した人のうち、主食・主菜・副菜がそろっている人数・割合と、いずれかが欠けている人数・割合

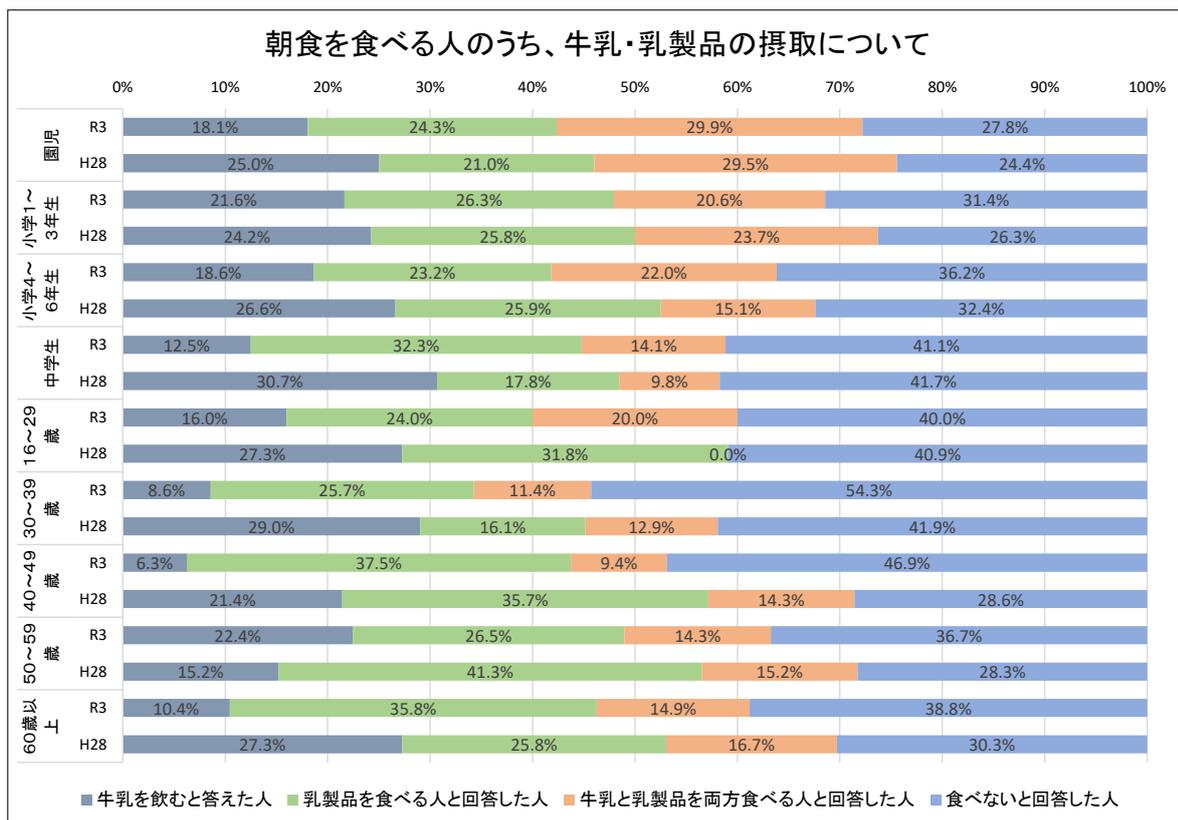
①毎日、②週5～6日、③週3～4日 食べると回答した人数			主食・主菜・副菜が そろっている		主食・主菜・副菜で いずれかが欠けている		未回答	
対象区分	年度	人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	94	65.3%	50	34.7%		
	H28	176	131	74.4%	45	25.6%		
小学1～3年生	R3	193	125	64.8%	66	34.2%	2	1.0%
	H28	198	150	75.8%	47	23.7%	1	0.5%
小学4～6年生	R3	177	109	61.6%	67	37.9%	1	0.6%
	H28	139	114	82.0%	24	17.3%	1	0.7%
中学生	R3	185	100	54.1%	84	45.4%	1	0.5%
	H28	162	129	79.6%	30	18.5%	3	1.9%
16～29歳	R3	24	12	50.0%	11	45.8%	1	4.2%
	H28	21	11	52.4%	10	47.6%		
30～39歳	R3	34	19	55.9%	15	44.1%		
	H28	30	20	66.7%	10	33.3%		
40～49歳	R3	32	20	62.5%	12	37.5%		
	H28	27	18	66.7%	9	33.3%		
50～59歳	R3	47	33	70.2%	14	29.8%		
	H28	46	36	78.3%	10	21.7%		
60歳以上	R3	65	49	75.4%	14	21.5%	2	3.1%
	H28	65	53	81.5%	11	16.9%	1	1.5%
全体	R3	901	561	62.3%	333	37.0%	7	0.8%
	H28	864	662	76.6%	196	22.7%	6	0.7%



◆牛乳の摂取状況

「朝食を食べる」と回答した人のうち、牛乳・乳製品の摂取状況

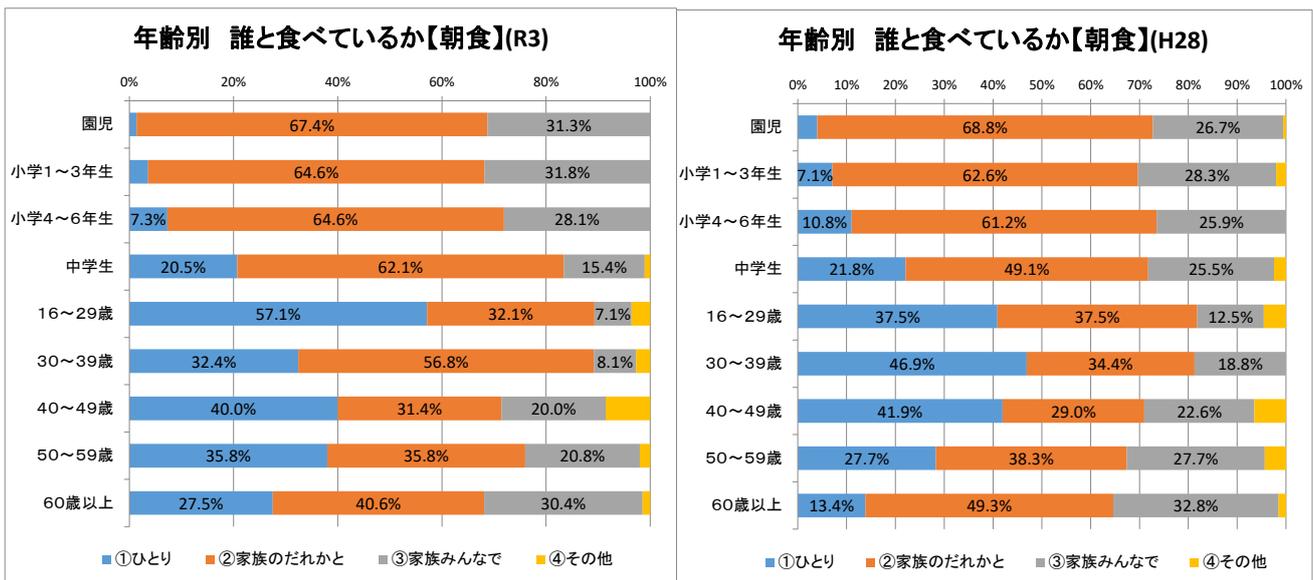
朝食を食べると回答した人		牛乳を飲むと回答した人		乳製品を食べると回答した人		牛乳と乳製品の両方食べると回答した人		牛乳・乳製品を食べない人		
対象区分	年度	人	人	割合	人	割合	人	割合	人	割合
園児	R3	144	26	18.1%	35	24.3%	43	29.9%	40	27.8%
	H28	176	44	25.0%	37	21.0%	52	29.5%	43	24.4%
小学1～3年生	R3	194	42	21.6%	51	26.3%	40	20.6%	61	31.4%
	H28	198	48	24.2%	51	25.8%	47	23.7%	52	26.3%
小学4～6年生	R3	177	33	18.6%	41	23.2%	39	22.0%	64	36.2%
	H28	139	37	26.6%	36	25.9%	21	15.1%	45	32.4%
中学生	R3	192	24	12.5%	62	32.3%	27	14.1%	79	41.1%
	H28	163	50	30.7%	29	17.8%	16	9.8%	68	41.7%
16～29歳	R3	25	4	16.0%	6	24.0%	5	20.0%	10	40.0%
	H28	22	6	27.3%	7	31.8%	0	0.0%	9	40.9%
30～39歳	R3	35	3	8.6%	9	25.7%	4	11.4%	19	54.3%
	H28	31	9	29.0%	5	16.1%	4	12.9%	13	41.9%
40～49歳	R3	32	2	6.3%	12	37.5%	3	9.4%	15	46.9%
	H28	28	6	21.4%	10	35.7%	4	14.3%	8	28.6%
50～59歳	R3	49	11	22.4%	13	26.5%	7	14.3%	18	36.7%
	H28	46	7	15.2%	19	41.3%	7	15.2%	13	28.3%
60歳以上	R3	67	7	10.4%	24	35.8%	10	14.9%	26	38.8%
	H28	66	18	27.3%	17	25.8%	11	16.7%	20	30.3%
未回答	R3	5	1	20.0%	2	40.0%	1	20.0%	1	20.0%
	H28	1	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
全体	R3	920	153	16.6%	255	27.7%		0.0%		0.0%
	H28	870	226	26.0%	211	24.3%		0.0%		0.0%



総数	年度	合計 人数	問8 食事は主にだれと一緒に食べていますか。【朝食】									
			①ひとり		②家族のだけかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	2	1.4%	97	67.4%	45	31.3%		0.0%		0.0%
	H28	176	7	4.0%	121	68.8%	47	26.7%	1	0.6%		0.0%
小学1～3年生	R3	195	7	3.6%	126	64.6%	62	31.8%		0.0%		0.0%
	H28	198	14	7.1%	124	62.6%	56	28.3%	4	2.0%		0.0%
小学4～6年生	R3	178	13	7.3%	115	64.6%	50	28.1%		0.0%		0.0%
	H28	139	15	10.8%	85	61.2%	36	25.9%		0.0%	3	2.2%
中学生	R3	195	40	20.5%	121	62.1%	30	15.4%	2	1.0%	2	1.0%
	H28	165	36	21.8%	81	49.1%	42	25.5%	4	2.4%	2	1.2%
16～29歳	R3	28	16	57.1%	9	32.1%	2	7.1%	1	3.6%		0.0%
	H28	24	9	37.5%	9	37.5%	3	12.5%	1	4.2%	2	8.3%
30～39歳	R3	37	12	32.4%	21	56.8%	3	8.1%	1	2.7%		0.0%
	H28	32	15	46.9%	11	34.4%	6	18.8%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	35	14	40.0%	11	31.4%	7	20.0%	3	8.6%		0.0%
	H28	31	13	41.9%	9	29.0%	7	22.6%	2	6.5%		0.0%
50～59歳	R3	53	19	35.8%	19	35.8%	11	20.8%	1	1.9%	3	5.7%
	H28	47	13	27.7%	18	38.3%	13	27.7%	2	4.3%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	19	27.5%	28	40.6%	21	30.4%	1	1.4%		0.0%
	H28	67	9	13.4%	33	49.3%	22	32.8%	1	1.5%	2	3.0%
未回答	R3	5	1	20.0%	3	60.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%
	H28	2		0.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	143	15.2%	550	58.6%	232	24.7%	9	1.0%	5	0.5%
	H28	881	131	14.9%	491	55.7%	233	26.4%	15	1.7%	11	1.2%

○その他の記述

<中学生>・親はいるが食べるのは一人 ・日によって違う ・いつもバラバラ ・食べない
 <大人>・食べない(4)



男性	年度	問8 食事は主にだれといっしょに食べていますか。【朝食】											
		合計		①ひとり		②家族のだれかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	70	1	1.4%	47	67.1%	22	31.4%	0	0.0%		0.0%	
	H28	103	5	4.9%	72	69.9%	25	24.3%	1	1.0%		0.0%	
小学1～3年生	R3	108	6	5.6%	70	64.8%	32	29.6%		0.0%		0.0%	
	H28	103	7	6.8%	66	64.1%	28	27.2%		0.0%	2	1.9%	
小学4～6年生	R3	91	5	5.5%	64	70.3%	22	24.2%		0.0%		0.0%	
	H28	71	7	9.9%	41	57.7%	22	31.0%		0.0%	1	1.4%	
中学生	R3	97	15	15.5%	62	63.9%	18	18.6%	2	2.1%		0.0%	
	H28	83	22	26.5%	37	44.6%	20	24.1%	2	2.4%	2	2.4%	
16～29歳	R3	12	6	50.0%	3	25.0%	2	16.7%	1	8.3%		0.0%	
	H28	10	5	50.0%	4	40.0%		0.0%	1	10.0%		0.0%	
30～39歳	R3	12	5	41.7%	4	33.3%	3	25.0%		0.0%		0.0%	
	H28	14	8	57.1%	4	28.6%	2	14.3%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	11	6	54.5%	1	9.1%	3	27.3%	1	9.1%		0.0%	
	H28	11	7	63.6%	2	18.2%	1	9.1%	1	9.1%		0.0%	
50～59歳	R3	18	7	38.9%	6	33.3%	3	16.7%	1	5.6%	1	5.6%	
	H28	20	6	30.0%	9	45.0%	4	20.0%	1	5.0%		0.0%	
60歳以上	R3	36	11	30.6%	17	47.2%	8	22.2%		0.0%		0.0%	
	H28	30	2	6.7%	19	63.3%	9	30.0%		0.0%		0.0%	
未回答	R3	2	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	0											
合計	R3	457	63	13.8%	275	60.2%	113	24.7%	5	1.1%	1	0.2%	
	H28	445	69	15.5%	254	57.1%	111	24.9%	6	1.3%	5	1.1%	

女性	年度	問8 食事は主にだれといっしょに食べていますか。【朝食】											
		合計		①ひとり		②家族のだれかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	73	1	1.4%	49	67.1%	23	31.5%		0.0%		0.0%	
	H28	71	2	2.8%	47	66.2%	22	31.0%		0.0%		0.0%	
小学1～3年生	R3	87	1	1.1%	56	64.4%	30	34.5%		0.0%		0.0%	
	H28	94	7	7.4%	57	60.6%	28	29.8%		0.0%	2	2.1%	
小学4～6年生	R3	86	8	9.3%	51	59.3%	27	31.4%		0.0%		0.0%	
	H28	66	8	12.1%	43	65.2%	14	21.2%		0.0%	1	1.5%	
中学生	R3	95	25	26.3%	57	60.0%	12	12.6%		0.0%	1	1.1%	
	H28	80	14	17.5%	42	52.5%	22	27.5%	2	2.5%		0.0%	
16～29歳	R3	14	9	64.3%	5	35.7%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	14	4	28.6%	5	35.7%	3	21.4%		0.0%	2	14.3%	
30～39歳	R3	23	6	26.1%	16	69.6%		0.0%	1	4.3%		0.0%	
	H28	18	7	38.9%	7	38.9%	4	22.2%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	24	8	33.3%	10	41.7%	4	16.7%	2	8.3%		0.0%	
	H28	20	6	30.0%	7	35.0%	6	30.0%	1	5.0%		0.0%	
50～59歳	R3	34	11	32.4%	13	38.2%	8	23.5%		0.0%	2	5.9%	
	H28	27	7	25.9%	9	33.3%	9	33.3%	1	3.7%	1	3.7%	
60歳以上	R3	31	8	25.8%	10	32.3%	12	38.7%	1	3.2%		0.0%	
	H28	37	7	18.9%	14	37.8%	13	35.1%	1	2.7%	2	5.4%	
未回答	R3	0											
	H28	0											
合計	R3	467	77	16.5%	267	57.2%	116	24.8%	4	0.9%	3	0.6%	
	H28	427	62	14.5%	231	54.1%	121	28.3%	5	1.2%	8	1.9%	

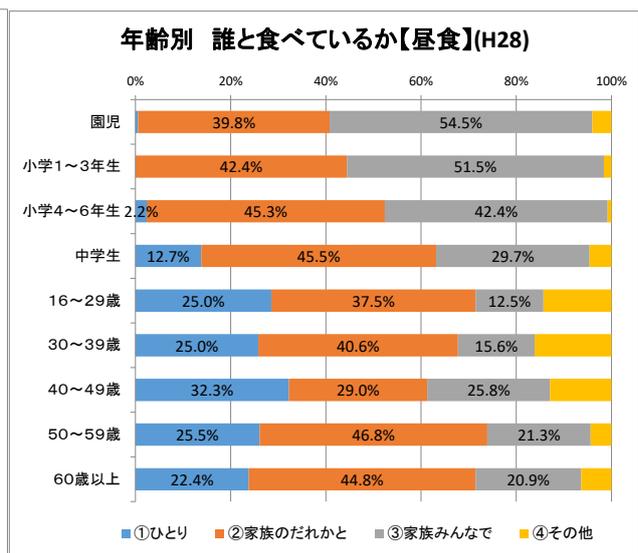
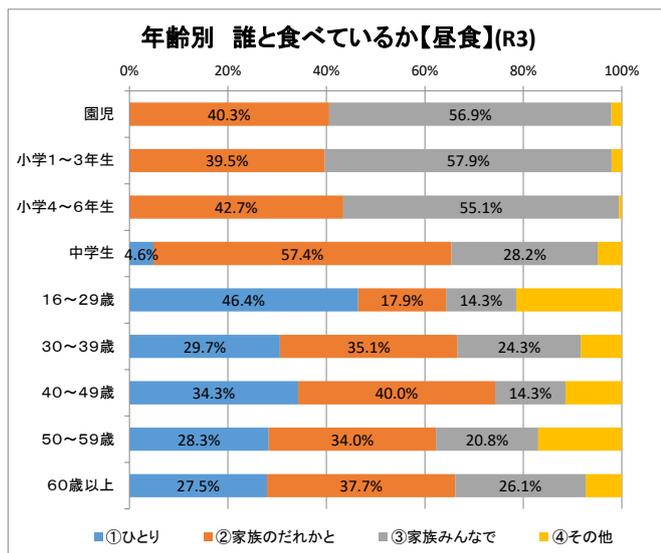
総数	年度	合計 人数	問8 食事は主にだれといっしょに食べていますか。【昼食】									
			①ひとり		②家族のだけかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	0	0.0%	58	40.3%	82	56.9%	3	2.1%	1	0.7%
	H28	176	1	0.6%	70	39.8%	96	54.5%	7	4.0%	2	1.1%
小学1～3年生	R3	195	0	0.0%	77	39.5%	113	57.9%	4	2.1%	1	0.5%
	H28	198		0.0%	84	42.4%	102	51.5%	3	1.5%	9	4.5%
小学4～6年生	R3	178	0	0.0%	76	42.7%	98	55.1%	1	0.6%	3	1.7%
	H28	139	3	2.2%	63	45.3%	59	42.4%	1	0.7%	13	9.4%
中学生	R3	195	9	4.6%	112	57.4%	55	28.2%	9	4.6%	10	5.1%
	H28	165	21	12.7%	75	45.5%	49	29.7%	7	4.2%	13	7.9%
16～29歳	R3	28	13	46.4%	5	17.9%	4	14.3%	6	21.4%		0.0%
	H28	24	6	25.0%	9	37.5%	3	12.5%	3	12.5%	3	12.5%
30～39歳	R3	37	11	29.7%	13	35.1%	9	24.3%	3	8.1%	1	2.7%
	H28	32	8	25.0%	13	40.6%	5	15.6%	5	15.6%	1	3.1%
40～49歳	R3	35	12	34.3%	14	40.0%	5	14.3%	4	11.4%		0.0%
	H28	31	10	32.3%	9	29.0%	8	25.8%	4	12.9%		0.0%
50～59歳	R3	53	15	28.3%	18	34.0%	11	20.8%	9	17.0%		0.0%
	H28	47	12	25.5%	22	46.8%	10	21.3%	2	4.3%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	19	27.5%	26	37.7%	18	26.1%	5	7.2%	1	1.4%
	H28	67	15	22.4%	30	44.8%	14	20.9%	4	6.0%	4	6.0%
未回答	R3	5	3	60.0%	2	40.0%	0	0.0%		0.0%		0.0%
	H28	2		0.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	82	8.7%	401	42.7%	395	42.1%	44	4.7%	17	1.8%
	H28	881	76	8.6%	375	42.6%	347	39.4%	36	4.1%	47	5.3%

○その他の記述

<中学生>・日によって違う・いつもバラバラ ・給食(4) ・野球の友だち ・チームメイト(2)

<大人>・職場(17) ・弁当 ・高校のクラス ・外食 ・食べない

<園児>・園食(3) <小学生>給食(5)

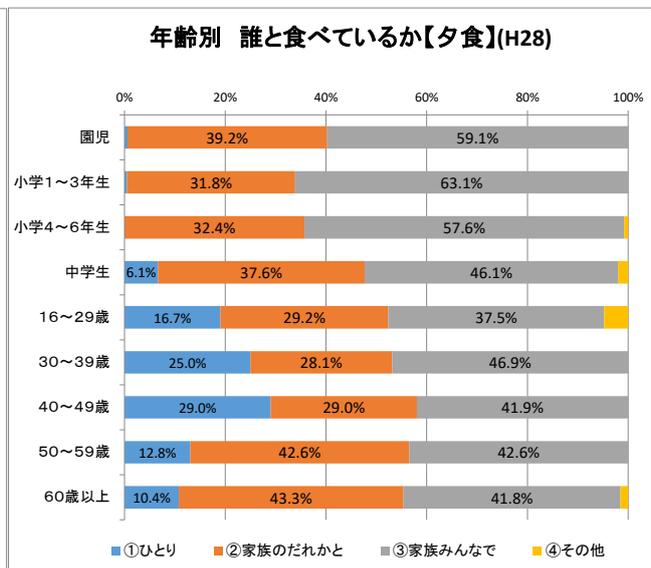
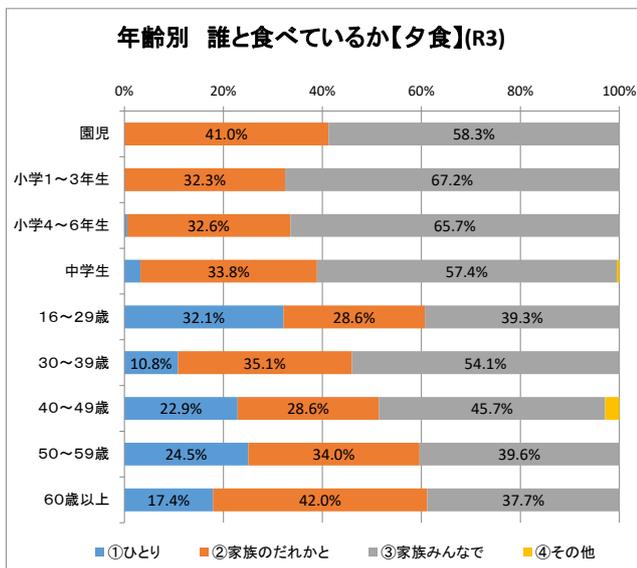


男性	年度	合計 人数	問8 食事は主にだれといっしょに食べていますか。【昼食】									
			①ひとり		②家族のだれかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	0	0.0%	28	40.0%	41	58.6%	1	1.4%		0.0%
	H28	103	1	1.0%	43	41.7%	55	53.4%	2	1.9%	2	1.9%
小学1～3年生	R3	108	0	0.0%	39	36.1%	67	62.0%	2	1.9%		0.0%
	H28	103		0.0%	48	46.6%	48	46.6%	2	1.9%	5	4.9%
小学4～6年生	R3	91	0	0.0%	37	40.7%	52	57.1%	1	1.1%	1	1.1%
	H28	71	2	2.8%	33	46.5%	29	40.8%		0.0%	7	9.9%
中学生	R3	97	2	2.1%	62	63.9%	21	21.6%	6	6.2%	6	6.2%
	H28	83	13	15.7%	39	47.0%	24	28.9%	4	4.8%	3	3.6%
16～29歳	R3	12	5	41.7%	2	16.7%	2	16.7%	3	25.0%		0.0%
	H28	10	4	40.0%	3	30.0%	1	10.0%	1	10.0%	1	10.0%
30～39歳	R3	12	4	33.3%	2	16.7%	4	33.3%	1	8.3%	1	8.3%
	H28	14	4	28.6%	4	28.6%	3	21.4%	3	21.4%		0.0%
40～49歳	R3	11	5	45.5%	1	9.1%	3	27.3%	2	18.2%		0.0%
	H28	11	6	54.5%	1	9.1%	2	18.2%	2	18.2%		0.0%
50～59歳	R3	18	3	16.7%	7	38.9%	4	22.2%	4	22.2%		0.0%
	H28	20	5	25.0%	9	45.0%	5	25.0%	1	5.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	12	33.3%	14	38.9%	7	19.4%	3	8.3%		0.0%
	H28	30	6	20.0%	15	50.0%	6	20.0%	1	3.3%	2	6.7%
未回答	R3	2	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	0										
合計	R3	457	32	7.0%	193	42.2%	201	44.0%	23	5.0%	8	1.8%
	H28	445	41	9.2%	195	43.8%	173	38.9%	16	3.6%	20	4.5%

女性	年度	合計 人数	問8 食事は主にだれといっしょに食べていますか。【昼食】									
			①ひとり		②家族のだれかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	0	0.0%	29	39.7%	41	56.2%	2	2.7%	1	1.4%
	H28	71		0.0%	26	36.6%	40	56.3%	5	7.0%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	0	0.0%	38	43.7%	46	52.9%	2	2.3%	1	1.1%
	H28	94		0.0%	35	37.2%	54	57.4%	1	1.1%	4	4.3%
小学4～6年生	R3	86	0	0.0%	39	45.3%	45	52.3%		0.0%	2	2.3%
	H28	66	1	1.5%	29	43.9%	30	45.5%	1	1.5%	5	7.6%
中学生	R3	95	7	7.4%	49	51.6%	33	34.7%	3	3.2%	3	3.2%
	H28	80	8	10.0%	34	42.5%	25	31.3%	3	3.8%	10	12.5%
16～29歳	R3	14	7	50.0%	3	21.4%	2	14.3%	2	14.3%		0.0%
	H28	14	2	14.3%	6	42.9%	2	14.3%	2	14.3%	2	14.3%
30～39歳	R3	23	6	26.1%	10	43.5%	5	21.7%	2	8.7%		0.0%
	H28	18	4	22.2%	9	50.0%	2	11.1%	2	11.1%	1	5.6%
40～49歳	R3	24	7	29.2%	13	54.2%	2	8.3%	2	8.3%		0.0%
	H28	20	4	20.0%	8	40.0%	6	30.0%	2	10.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	12	35.3%	10	29.4%	7	20.6%	5	14.7%		0.0%
	H28	27	7	25.9%	13	48.1%	5	18.5%	1	3.7%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	7	22.6%	11	35.5%	10	32.3%	2	6.5%	1	3.2%
	H28	37	9	24.3%	15	40.5%	8	21.6%	3	8.1%	2	5.4%
未回答	R3	0										
	H28	0										
合計	R3	467	46	9.9%	202	43.3%	191	40.9%	20	4.3%	8	1.7%
	H28	427	35	8.2%	175	41.0%	172	40.3%	20	4.7%	25	5.9%

総数	年度	問8 食事は主にだれといっしょに食べていますか。【夕食】											
		合計		①ひとり		②家族のだけかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	0	0.0%	59	41.0%	84	58.3%		0.0%	1	0.7%	
	H28	176	1	0.6%	69	39.2%	104	59.1%		0.0%	2	1.1%	
小学1～3年生	R3	195	0	0.0%	63	32.3%	131	67.2%		0.0%	1	0.5%	
	H28	198	1	0.5%	63	31.8%	125	63.1%		0.0%	9	4.5%	
小学4～6年生	R3	178	1	0.6%	58	32.6%	117	65.7%		0.0%	2	1.1%	
	H28	139		0.0%	45	32.4%	80	57.6%	1	0.7%	13	9.4%	
中学生	R3	195	6	3.1%	66	33.8%	112	57.4%	1	0.5%	10	5.1%	
	H28	165	10	6.1%	62	37.6%	76	46.1%	3	1.8%	14	8.5%	
16～29歳	R3	28	9	32.1%	8	28.6%	11	39.3%		0.0%		0.0%	
	H28	24	4	16.7%	7	29.2%	9	37.5%	1	4.2%	3	12.5%	
30～39歳	R3	37	4	10.8%	13	35.1%	20	54.1%		0.0%		0.0%	
	H28	32	8	25.0%	9	28.1%	15	46.9%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	35	8	22.9%	10	28.6%	16	45.7%	1	2.9%		0.0%	
	H28	31	9	29.0%	9	29.0%	13	41.9%		0.0%		0.0%	
50～59歳	R3	53	13	24.5%	18	34.0%	21	39.6%		0.0%	1	1.9%	
	H28	47	6	12.8%	20	42.6%	20	42.6%		0.0%	1	2.1%	
60歳以上	R3	69	12	17.4%	29	42.0%	26	37.7%		0.0%	2	2.9%	
	H28	67	7	10.4%	29	43.3%	28	41.8%	1	1.5%	2	3.0%	
未回答	R3	5	1	20.0%	3	60.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%	
	H28	2		0.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%	1	50.0%	
合計	R3	939	54	5.8%	327	34.8%	539	57.4%	2	0.2%	17	1.8%	
	H28	879	46	5.2%	313	35.6%	471	53.6%	6	0.7%	45	5.1%	

○その他の記述 <中学生>・いつもバラバラ



男性	年度	合計 人数	問8 食事は主にだれといっしょに食べていますか。【夕食】									
			①ひとり		②家族のだれかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	0	0.0%	30	42.9%	40	57.1%		0.0%		0.0%
	H28	103	1	1.0%	39	37.9%	61	59.2%		0.0%	2	1.9%
小学1～3年生	R3	108	0	0.0%	37	34.3%	71	65.7%		0.0%		0.0%
	H28	103	1	1.0%	31	30.1%	66	64.1%		0.0%	5	4.9%
小学4～6年生	R3	91	0	0.0%	27	29.7%	64	70.3%		0.0%		0.0%
	H28	71		0.0%	25	35.2%	39	54.9%		0.0%	7	9.9%
中学生	R3	97	1	1.0%	38	39.2%	51	52.6%	1	1.0%	6	6.2%
	H28	83	7	8.4%	33	39.8%	37	44.6%	2	2.4%	4	4.8%
16～29歳	R3	12	3	25.0%	4	33.3%	5	41.7%		0.0%		0.0%
	H28	10	3	30.0%	2	20.0%	4	40.0%		0.0%	1	10.0%
30～39歳	R3	12	2	16.7%	6	50.0%	4	33.3%		0.0%		0.0%
	H28	14	6	42.9%	4	28.6%	4	28.6%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	11	4	36.4%	1	9.1%	5	45.5%	1	9.1%		0.0%
	H28	11	8	72.7%	2	18.2%	1	9.1%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	18	7	38.9%	6	33.3%	5	27.8%		0.0%		0.0%
	H28	20	4	20.0%	6	30.0%	10	50.0%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	9	25.0%	16	44.4%	10	27.8%		0.0%	1	2.8%
	H28	30		0.0%	16	53.3%	13	43.3%		0.0%	1	3.3%
未回答	R3	2	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	0										
合計	R3	457	27	5.9%	166	36.3%	255	55.8%	2	0.4%	7	1.5%
	H28	445	30	6.7%	158	35.5%	235	52.8%	2	0.4%	20	4.5%

女性	年度	合計 人数	問8 食事は主にだれといっしょに食べていますか。【夕食】									
			①ひとり		②家族のだれかと		③家族みんなで		④その他		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	0	0.0%	29	39.7%	43	58.9%		0.0%	1	1.4%
	H28	71		0.0%	29	40.8%	42	59.2%		0.0%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	0	0.0%	26	29.9%	60	69.0%		0.0%	1	1.1%
	H28	94		0.0%	31	33.0%	59	62.8%		0.0%	4	4.3%
小学4～6年生	R3	86	1	1.2%	31	36.0%	52	60.5%		0.0%	2	2.3%
	H28	66		0.0%	20	30.3%	40	60.6%	1	1.5%	5	7.6%
中学生	R3	95	5	5.3%	27	28.4%	60	63.2%		0.0%	3	3.2%
	H28	80	3	3.8%	29	36.3%	37	46.3%	1	1.3%	10	12.5%
16～29歳	R3	14	5	35.7%	3	21.4%	6	42.9%		0.0%		0.0%
	H28	14	1	7.1%	5	35.7%	5	35.7%	1	7.1%	2	14.3%
30～39歳	R3	23	2	8.7%	6	26.1%	15	65.2%		0.0%		0.0%
	H28	18	2	11.1%	5	27.8%	11	61.1%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	24	4	16.7%	9	37.5%	11	45.8%		0.0%		0.0%
	H28	20	1	5.0%	7	35.0%	12	60.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	6	17.6%	11	32.4%	16	47.1%		0.0%	1	2.9%
	H28	27	2	7.4%	14	51.9%	10	37.0%		0.0%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	3	9.7%	12	38.7%	15	48.4%		0.0%	1	3.2%
	H28	37	7	18.9%	13	35.1%	15	40.5%	1	2.7%	1	2.7%
未回答	R3	0										
	H28	0										
合計	R3	467	26	5.6%	154	33.0%	278	59.5%	0	0.0%	9	1.9%
	H28	427	16	3.7%	153	35.8%	231	54.1%	4	0.9%	23	5.4%

総数	年度	合計	問8-1 ひとりで食べる理由はなんですか。							
			a. 他の家族と生活時間があわない		b. 他の家族に食べる習慣がない		c. 一人暮らし		d. その他	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	2		0.0%	2	100.0%				0.0%
	H28	6	5	83.3%		0.0%			1	16.7%
小学1～3年生	R3	8	8	100.0%		0.0%				0.0%
	H28	12	11	91.7%	1	8.3%				0.0%
小学4～6年生	R3	14	11	78.6%		0.0%			3	21.4%
	H28	13	10	76.9%		0.0%			3	23.1%
中学生	R3	43	34	79.1%	3	7.0%			6	14.0%
	H28	43	36	83.7%	2	4.7%			5	11.6%
16～29歳	R3	14	7	50.0%		0.0%	7	50.0%		0.0%
	H28	10	6	60.0%		0.0%	3	30.0%	1	10.0%
30～39歳	R3	16	13	81.3%		0.0%	2	12.5%	1	6.3%
	H28	19	16	84.2%		0.0%	2	10.5%	1	5.3%
40～49歳	R3	19	15	78.9%	1	5.3%	3	15.8%		0.0%
	H28	15	10	66.7%		0.0%	2	13.3%	3	20.0%
50～59歳	R3	25	17	68.0%		0.0%	6	24.0%	2	8.0%
	H28	19	12	63.2%		0.0%	3	15.8%	4	21.1%
60歳以上	R3	24	15	62.5%	1	4.2%	6	25.0%	2	8.3%
	H28	17	9	52.9%		0.0%	6	35.3%	2	11.8%
未回答	R3	3		0.0%		0.0%	1	33.3%	2	66.7%
	H28	0								
合計	R3	168	120	71.4%	7	4.2%	0	20.8%	16	9.5%
	H28	154	115	74.7%	3	1.9%	16	13.9%	20	13.0%

○その他の記述

<小学4～6年生>

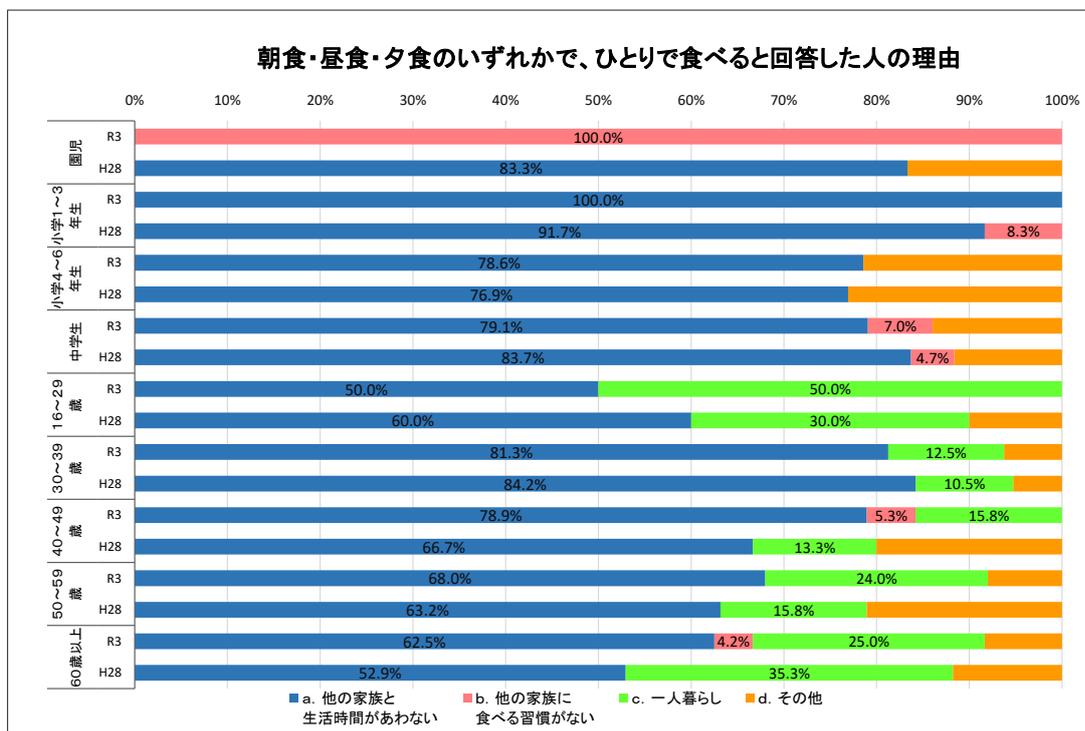
- ・登校時間が早いため、家族はそばで家事をしているが食べる時間が合わない
- ・お昼近くに起き上がるため ・コロナ感染者が増えていてこわいから

<中学生>

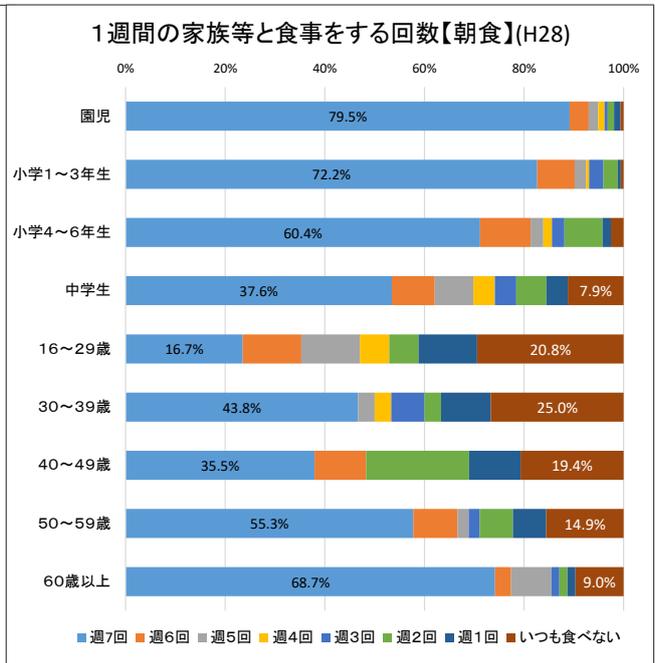
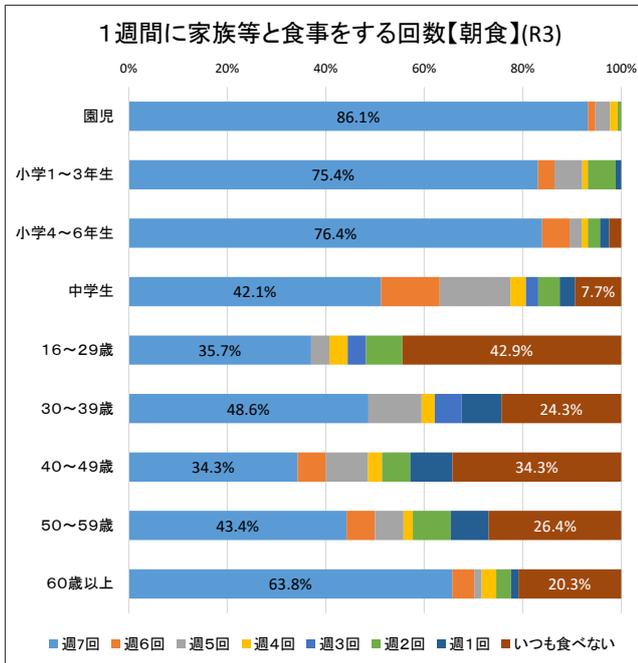
- ・自分が一番早く起きるから ・いつも家族みんな起きる時間が違う
- ・帰る時間がバラバラだから ・他の家族が仕事でいない
- ・みんなでそろって食べる家ではない

<大人>

- ・昼食は職場の自席
- ・他の家族は仕事に出ている(2)
- ・仕事で帰りが遅い
- ・移動中の車内のため
- ・主人と食べる時間が違う
- ・お昼はパン食で、それぞれ自由な時間をとる
- ・昼は仕事



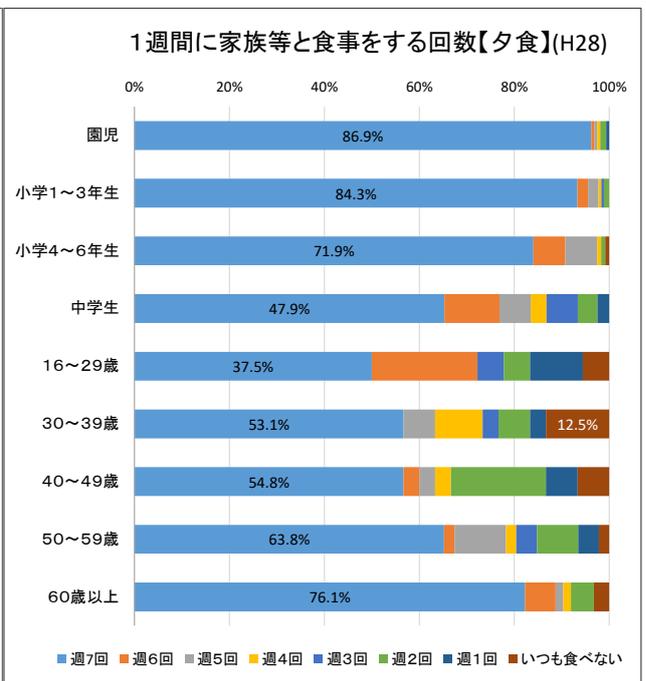
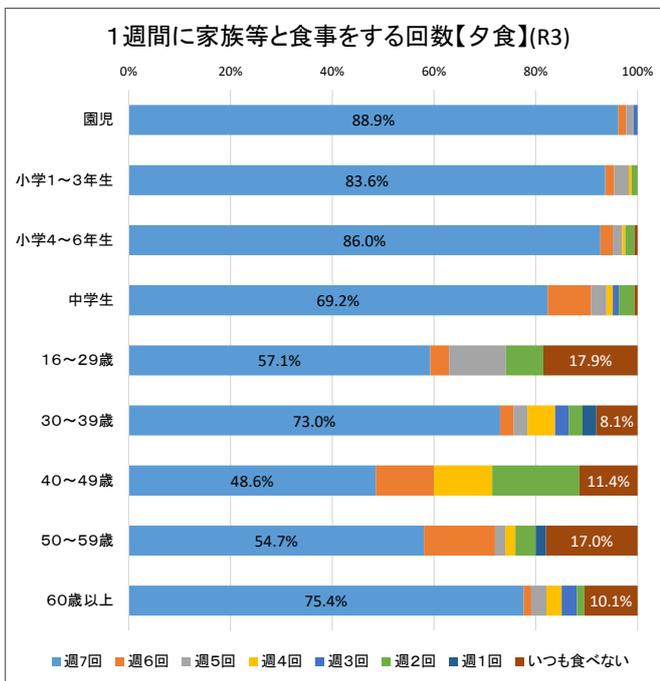
総数	年度	問9 1週間に何回くらい家族等と一緒に食べていますか。【朝食】																			
		合計		週7回		週6回		週5回		週4回		週3回		週2回		週1回		いつも食べない		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	124	86.1%	2	1.4%	4	2.8%	2	1.4%		0.0%	1	0.7%		0.0%		0.0%	11	7.6%	
	H28	176	140	79.5%	6	3.4%	3	1.7%	2	1.1%	1	0.6%	2	1.1%	2	1.1%	1	0.6%	19	10.8%	
小学1～3年生	R3	195	147	75.4%	6	3.1%	10	5.1%	2	1.0%		0.0%	10	5.1%	2	1.0%		0.0%	18	9.2%	
	H28	198	143	72.2%	13	6.6%	4	2.0%	1	0.5%	5	2.5%	5	2.5%	1	0.5%	1	0.5%	25	12.6%	
小学4～6年生	R3	178	136	76.4%	9	5.1%	4	2.2%	2	1.1%		0.0%	4	2.2%	3	1.7%	4	2.2%	16	9.0%	
	H28	139	84	60.4%	12	8.6%	3	2.2%	2	1.4%	3	2.2%	9	6.5%	2	1.4%	3	2.2%	21	15.1%	
中学生	R3	195	82	42.1%	19	9.7%	23	11.8%	5	2.6%	4	2.1%	7	3.6%	5	2.6%	15	7.7%	35	17.9%	
	H28	165	62	37.6%	10	6.1%	9	5.5%	5	3.0%	5	3.0%	7	4.2%	5	3.0%	13	7.9%	49	29.7%	
16～29歳	R3	28	10	35.7%		0.0%	1	3.6%	1	3.6%	1	3.6%	2	7.1%		0.0%	12	42.9%	1	3.6%	
	H28	24	4	16.7%	2	8.3%	2	8.3%	1	4.2%		0.0%	1	4.2%	2	8.3%	5	20.8%	7	29.2%	
30～39歳	R3	37	18	48.6%		0.0%	4	10.8%	1	2.7%	2	5.4%	0	0.0%	3	8.1%	9	24.3%		0.0%	
	H28	32	14	43.8%		0.0%	1	3.1%	1	3.1%	2	6.3%	1	3.1%	3	9.4%	8	25.0%	2	6.3%	
40～49歳	R3	35	12	34.3%	2	5.7%	3	8.6%	1	2.9%		0.0%	2	5.7%	3	8.6%	12	34.3%		0.0%	
	H28	31	11	35.5%	3	9.7%		0.0%		0.0%		0.0%	6	19.4%	3	9.7%	6	19.4%	2	6.5%	
50～59歳	R3	53	23	43.4%	3	5.7%	3	5.7%	1	1.9%		0.0%	4	7.5%	4	7.5%	14	26.4%	1	1.9%	
	H28	47	26	55.3%	4	8.5%	1	2.1%		0.0%	1	2.1%	3	6.4%	3	6.4%	7	14.9%	2	4.3%	
60歳以上	R3	69	44	63.8%	3	4.3%	1	1.4%	2	2.9%		0.0%	2	2.9%	1	1.4%	14	20.3%	2	2.9%	
	H28	67	46	68.7%	2	3.0%	5	7.5%		0.0%	1	1.5%	1	1.5%	1	1.5%	6	9.0%	5	7.5%	
未回答	R3	5	4	80.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	20.0%	
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%	
合計	R3	939	600	63.9%	44	4.7%	53	5.6%	17	1.8%	7	0.7%	32	3.4%	21	2.2%	80	8.5%	85	9.1%	
	H28	881	531	60.3%	52	5.9%	28	3.2%	12	1.4%	18	2.0%	35	4.0%	22	2.5%	50	5.7%	133	15.1%	



男性	年度	合計	問9 1週間に何回くらい家族等と一緒に食べていますか。【朝食】																		
			週7回		週6回		週5回		週4回		週3回		週2回		週1回		いつも食べない		未回答		
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	70	61	87.1%	1	1.4%	2	2.9%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	6	8.6%	
	H28	103	84	81.6%	4	3.9%	3	2.9%	1	1.0%		0.0%		0.0%	1	1.0%		0.0%	10	9.7%	
小学1～3年生	R3	108	81	75.0%	5	4.6%	9	8.3%	1	0.9%		0.0%		6	5.6%		0.0%		6	5.6%	
	H28	103	78	75.7%	7	6.8%	1	1.0%	1	1.0%	1	1.0%	1	1.0%	1	1.0%		0.0%	13	12.6%	
小学4～6年生	R3	91	69	75.8%	6	6.6%	2	2.2%	2	2.2%		0.0%		2	2.2%	2	2.2%	1	1.1%	7	7.7%
	H28	71	44	62.0%	6	8.5%	1	1.4%		0.0%	1	1.4%	4	5.6%	1	1.4%	2	2.8%	12	16.9%	
中学生	R3	97	49	50.5%	12	12.4%	12	12.4%	2	2.1%	1	1.0%	3	3.1%	4	4.1%	2	2.1%	12	12.4%	
	H28	83	32	38.6%	1	1.2%	6	7.2%	1	1.2%	2	2.4%	4	4.8%		0.0%	6	7.2%	31	37.3%	
16～29歳	R3	12	5	41.7%		0.0%	0	0.0%	1	8.3%	1	8.3%	2	16.7%		0.0%	3	25.0%		0.0%	
	H28	10	1	10.0%	1	10.0%	1	10.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	10.0%	4	40.0%	2	20.0%	
30～39歳	R3	12	4	33.3%		0.0%	2	16.7%		0.0%	1	8.3%		0.0%	3	25.0%	2	16.7%		0.0%	
	H28	14	4	28.6%		0.0%	1	7.1%		0.0%	1	7.1%	1	7.1%	2	14.3%	3	21.4%	2	14.3%	
40～49歳	R3	11	3	27.3%		0.0%		0.0%	1	9.1%		0.0%		0.0%	2	18.2%	5	45.5%		0.0%	
	H28	11	3	27.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	18.2%	1	9.1%	4	36.4%	1	9.1%	
50～59歳	R3	18	6	33.3%	1	5.6%	1	5.6%	1	5.6%		0.0%	1	5.6%	2	11.1%	6	33.3%		0.0%	
	H28	20	12	60.0%	1	5.0%		0.0%		0.0%	1	5.0%	2	10.0%	1	5.0%	3	15.0%		0.0%	
60歳以上	R3	36	22	61.1%	1	2.8%		0.0%	1	2.8%		0.0%	2	5.6%	1	2.8%	8	22.2%	1	2.8%	
	H28	30	21	70.0%	1	3.3%	4	13.3%		0.0%	1	3.3%		0.0%	1	3.3%	1	3.3%	1	3.3%	
未回答	R3	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%	
	H28	0																			
合計	R3	457	301	65.9%	26	5.7%	28	6.1%	9	2.0%	3	0.7%	16	3.5%	14	3.1%	27	5.9%	33	7.2%	
	H28	445	279	62.7%	21	4.7%	17	3.8%	3	0.7%	7	1.6%	14	3.1%	9	2.0%	23	5.2%	72	16.2%	

女性	年度	合計	問9 1週間に何回くらい家族等と一緒に食べていますか。【朝食】																	
			週7回		週6回		週5回		週4回		週3回		週2回		週1回		いつも食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	63	86.3%	1	1.4%	2	2.7%	1	1.4%		0.0%	1	1.4%		0.0%		0.0%	5	6.8%
	H28	71	55	77.5%	2	2.8%		0.0%	1	1.4%	1	1.4%	2	2.8%	1	1.4%	1	1.4%	8	11.3%
小学1～3年生	R3	87	66	75.9%	1	1.1%	1	1.1%	1	1.1%		0.0%	4	4.6%	2	2.3%		0.0%	12	13.8%
	H28	94	64	68.1%	6	6.4%	3	3.2%		0.0%	4	4.3%	4	4.3%		0.0%	1	1.1%	12	12.8%
小学4～6年生	R3	86	66	76.7%	3	3.5%	2	2.3%		0.0%		0.0%	2	2.3%	1	1.2%	3	3.5%	9	10.5%
	H28	66	40	60.6%	6	9.1%	2	3.0%	1	1.5%	2	3.0%	5	7.6%	1	1.5%	1	1.5%	8	12.1%
中学生	R3	95	32	33.7%	7	7.4%	11	11.6%	3	3.2%	2	2.1%	4	4.2%	1	1.1%	13	13.7%	22	23.2%
	H28	80	29	36.3%	9	11.3%	3	3.8%	4	5.0%	2	2.5%	3	3.8%	5	6.3%	7	8.8%	18	22.5%
16～29歳	R3	14	4	28.6%		0.0%	1	7.1%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	8	57.1%	1	7.1%
	H28	14	3	21.4%	1	7.1%	1	7.1%	1	7.1%		0.0%	1	7.1%	1	7.1%	1	7.1%	5	35.7%
30～39歳	R3	23	13	56.5%		0.0%	2	8.7%	1	4.3%	1	4.3%		0.0%		0.0%	6	26.1%		0.0%
	H28	18	10	55.6%		0.0%		0.0%	1	5.6%	1	5.6%		0.0%	1	5.6%	5	27.8%		0.0%
40～49歳	R3	24	9	37.5%	2	8.3%	3	12.5%		0.0%		0.0%	2	8.3%	1	4.2%	7	29.2%		0.0%
	H28	20	8	40.0%	3	15.0%		0.0%		0.0%		0.0%	4	20.0%	2	10.0%	2	10.0%	1	5.0%
50～59歳	R3	34	17	50.0%	2	5.9%	2	5.9%		0.0%		0.0%	3	8.8%	2	5.9%	7	20.6%	1	2.9%
	H28	27	14	51.9%	3	11.1%	1	3.7%		0.0%		0.0%	1	3.7%	2	7.4%	4	14.8%	2	7.4%
60歳以上	R3	31	21	67.7%	1	3.2%	1	3.2%	1	3.2%		0.0%		0.0%		0.0%	6	19.4%	1	3.2%
	H28	37	25	67.6%	1	2.7%	1	2.7%		0.0%		0.0%	1	2.7%		0.0%	5	13.5%	4	10.8%
未回答	R3	0																		
	H28	0																		
合計	R3	467	291	62.3%	17	3.6%	25	5.4%	7	1.5%	3	0.6%	16	3.4%	7	1.5%	50	10.7%	51	10.9%
	H28	427	248	58.1%	31	7.3%	11	2.6%	8	1.9%	10	2.3%	21	4.9%	13	3.0%	27	6.3%	58	13.6%

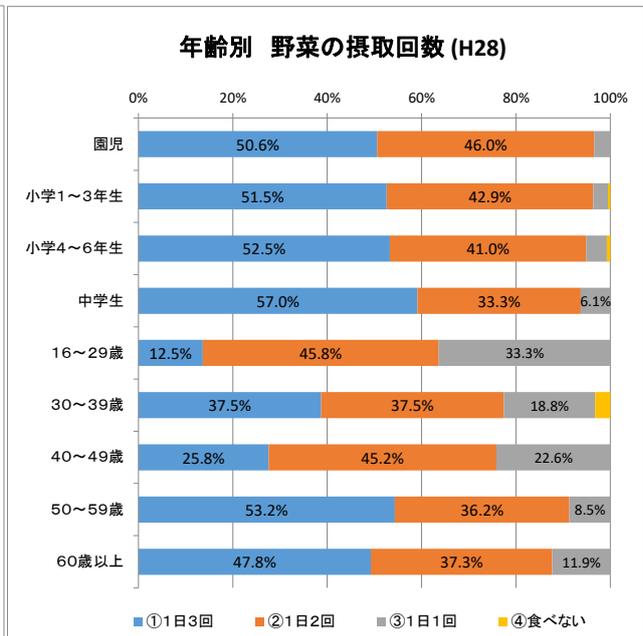
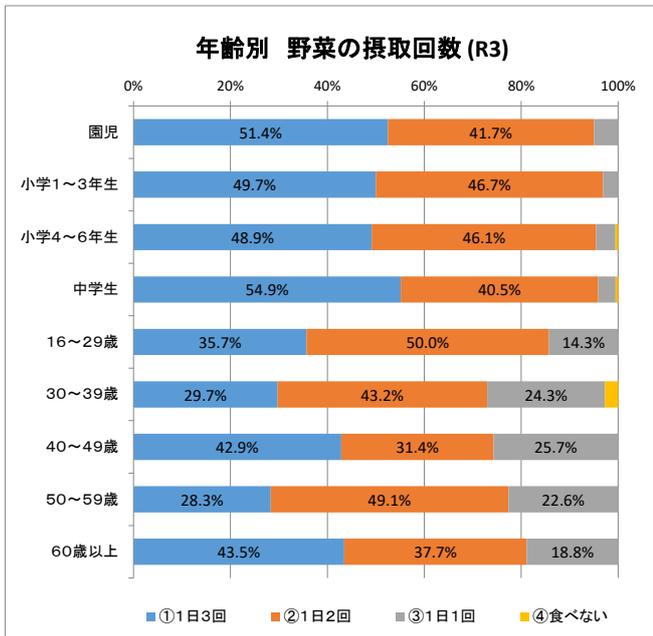
総数	年度	問9 1週間に何回くらい家族等と一緒に食べていますか。【夕食】																			
		合計		週7回		週6回		週5回		週4回		週3回		週2回		週1回		いつも食べない		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	128	88.9%	2	1.4%	2	1.4%	0	0.0%	1	0.7%		0.0%		0.0%		0.0%		11	7.6%
	H28	176	153	86.9%	1	0.6%	1	0.6%	1	0.6%		0.0%	2	1.1%	1	0.6%		0.0%		17	9.7%
小学1～3年生	R3	195	163	83.6%	3	1.5%	5	2.6%	1	0.5%		0.0%	2	1.0%		0.0%		0.0%		21	10.8%
	H28	198	167	84.3%	4	2.0%	4	2.0%	1	0.5%	1	0.5%	2	1.0%		0.0%		0.0%		19	9.6%
小学4～6年生	R3	178	153	86.0%	4	2.2%	3	1.7%	1	0.6%		0.0%	3	1.7%		0.0%	1	0.6%		13	7.3%
	H28	139	100	71.9%	8	5.8%	8	5.8%	1	0.7%		0.0%	1	0.7%		0.0%	1	0.7%		20	14.4%
中学生	R3	195	135	69.2%	14	7.2%	5	2.6%	2	1.0%	2	1.0%	5	2.6%		0.0%	1	0.5%		31	15.9%
	H28	165	79	47.9%	14	8.5%	8	4.8%	4	2.4%	8	4.8%	5	3.0%	3	1.8%		0.0%		44	26.7%
16～29歳	R3	28	16	57.1%	1	3.6%	3	10.7%		0.0%		0.0%	2	7.1%		0.0%	5	17.9%		1	3.6%
	H28	24	9	37.5%	4	16.7%		0.0%		0.0%	1	4.2%	1	4.2%	2	8.3%	1	4.2%		6	25.0%
30～39歳	R3	37	27	73.0%	1	2.7%	1	2.7%	2	5.4%	1	2.7%	1	2.7%	1	2.7%	3	8.1%			0.0%
	H28	32	17	53.1%		0.0%	2	6.3%	3	9.4%	1	3.1%	2	6.3%	1	3.1%	4	12.5%		2	6.3%
40～49歳	R3	35	17	48.6%	4	11.4%		0.0%	4	11.4%	0	0.0%	6	17.1%		0.0%	4	11.4%			0.0%
	H28	31	17	54.8%	1	3.2%	1	3.2%	1	3.2%		0.0%	6	19.4%	2	6.5%	2	6.5%	1	3.2%	
50～59歳	R3	53	29	54.7%	7	13.2%	1	1.9%	1	1.9%	0	0.0%	2	3.8%	1	1.9%	9	17.0%	3	5.7%	
	H28	47	30	63.8%	1	2.1%	5	10.6%	1	2.1%	2	4.3%	4	8.5%	2	4.3%	1	2.1%	1	2.1%	
60歳以上	R3	69	52	75.4%	1	1.4%	2	2.9%	2	2.9%	2	2.9%	1	1.4%		0.0%	7	10.1%	2	2.9%	
	H28	67	51	76.1%	4	6.0%	1	1.5%	1	1.5%		0.0%	3	4.5%		0.0%	2	3.0%	5	7.5%	
未回答	R3	5	4	80.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		1	20.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		1	50.0%
合計	R3	939	724	77.1%	37	3.9%	22	2.3%	13	1.4%	6	0.6%	22	2.3%	2	0.2%	30	3.2%		83	8.8%
	H28	881	624	70.8%	37	4.2%	30	3.4%	13	1.5%	13	1.5%	26	3.0%	11	1.2%	11	1.2%		116	13.2%



男性	年度	合計	問9 1週間に何回くらい家族等と一緒に食べていますか。【夕食】																	
			週7回		週6回		週5回		週4回		週3回		週2回		週1回		いつも食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	62	88.6%	1	1.4%		0.0%		0.0%	1	1.4%		0.0%		0.0%		0.0%	6	8.6%
	H28	103	91	88.3%	1	1.0%	1	1.0%	1	1.0%		0.0%		0.0%	1	1.0%		0.0%	8	7.8%
小学1～3年生	R3	108	95	88.0%	2	1.9%	4	3.7%		0.0%		0.0%	1	0.9%		0.0%		0.0%	6	5.6%
	H28	103	88	85.4%	3	2.9%	2	1.9%		0.0%		0.0%	1	1.0%		0.0%		0.0%	9	8.7%
小学4～6年生	R3	91	82	90.1%	1	1.1%	1	1.1%	1	1.1%		0.0%	2	2.2%		0.0%		0.0%	4	4.4%
	H28	71	50	70.4%	3	4.2%	3	4.2%	1	1.4%		0.0%		0.0%		0.0%	1	1.4%	13	18.3%
中学生	R3	97	72	74.2%	3	3.1%	2	2.1%	1	1.0%	2	2.1%	2	2.1%		0.0%	1	1.0%	14	14.4%
	H28	83	40	48.2%	4	4.8%	3	3.6%	2	2.4%	3	3.6%	3	3.6%		0.0%		0.0%	28	33.7%
16～29歳	R3	12	7	58.3%		0.0%	2	16.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	3	25.0%		0.0%
	H28	10	3	30.0%	1	10.0%		0.0%		0.0%	1	10.0%		0.0%	2	20.0%	1	10.0%	2	20.0%
30～39歳	R3	12	8	66.7%		0.0%		0.0%	1	8.3%		0.0%	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%		0.0%
	H28	14	1	7.1%		0.0%	2	14.3%	3	21.4%	1	7.1%	2	14.3%	1	7.1%	2	14.3%	2	14.3%
40～49歳	R3	11	3	27.3%	1	9.1%		0.0%	2	18.2%		0.0%	2	18.2%		0.0%	3	27.3%		0.0%
	H28	11	2	18.2%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	4	36.4%	2	18.2%	2	18.2%	1	9.1%
50～59歳	R3	18	6	33.3%	2	11.1%		0.0%	1	5.6%		0.0%	1	5.6%	1	5.6%	5	27.8%	2	11.1%
	H28	20	12	60.0%		0.0%	2	10.0%	1	5.0%		0.0%	4	20.0%	1	5.0%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	24	66.7%	1	2.8%		0.0%	2	5.6%	1	2.8%	1	2.8%		0.0%	6	16.7%	1	2.8%
	H28	30	24	80.0%	3	10.0%	1	3.3%	1	3.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	3.3%
未回答	R3	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%
	H28	0																		
合計	R3	457	360	78.8%	11	2.4%	9	2.0%	8	1.8%	4	0.9%	10	2.2%	2	0.4%	19	4.2%	34	7.4%
	H28	445	311	69.9%	15	3.4%	14	3.1%	9	2.0%	5	1.1%	14	3.1%	7	1.6%	6	1.3%	64	14.4%

女性	年度	合計	問9 1週間に何回くらい家族等と一緒に食べていますか。【夕食】																	
			週7回		週6回		週5回		週4回		週3回		週2回		週1回		いつも食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	65	89.0%	1	1.4%	2	2.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	5	6.8%
	H28	71	61	85.9%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	2.8%		0.0%		0.0%	8	11.3%
小学1～3年生	R3	87	68	78.2%	1	1.1%	1	1.1%	1	1.1%		0.0%	1	1.1%		0.0%		0.0%	15	17.2%
	H28	94	78	83.0%	1	1.1%	2	2.1%	1	1.1%	1	1.1%	1	1.1%		0.0%		0.0%	10	10.6%
小学4～6年生	R3	86	70	81.4%	3	3.5%	2	2.3%		0.0%		0.0%	1	1.2%		0.0%	1	1.2%	9	10.5%
	H28	66	50	75.8%	5	7.6%	4	6.1%		0.0%		0.0%	1	1.5%		0.0%		0.0%	6	9.1%
中学生	R3	95	61	64.2%	11	11.6%	3	3.2%	1	1.1%		0.0%	3	3.2%		0.0%		0.0%	16	16.8%
	H28	80	38	47.5%	10	12.5%	5	6.3%	2	2.5%	5	6.3%	1	1.3%	3	3.8%		0.0%	16	20.0%
16～29歳	R3	14	8	57.1%	1	7.1%	1	7.1%		0.0%		0.0%	1	7.1%		0.0%	2	14.3%	1	7.1%
	H28	14	6	42.9%	3	21.4%		0.0%		0.0%		0.0%	1	7.1%		0.0%		0.0%	4	28.6%
30～39歳	R3	23	17	73.9%	1	4.3%	1	4.3%	1	4.3%	1	4.3%		0.0%		0.0%	2	8.7%		0.0%
	H28	18	16	88.9%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	11.1%		0.0%
40～49歳	R3	24	14	58.3%	3	12.5%		0.0%	2	8.3%		0.0%	4	16.7%		0.0%	1	4.2%		0.0%
	H28	20	15	75.0%	1	5.0%	1	5.0%	1	5.0%		0.0%	2	10.0%		0.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	23	67.6%	4	11.8%	1	2.9%		0.0%		0.0%	1	2.9%		0.0%	4	11.8%	1	2.9%
	H28	27	18	66.7%	1	3.7%	3	11.1%		0.0%	2	7.4%		0.0%	1	3.7%	1	3.7%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	26	83.9%		0.0%	2	6.5%		0.0%	1	3.2%		0.0%		0.0%	1	3.2%	1	3.2%
	H28	37	27	73.0%	1	2.7%		0.0%		0.0%		0.0%	3	8.1%		0.0%	2	5.4%	4	10.8%
未回答	R3	0																		
	H28	0																		
合計	R3	467	352	75.4%	25	5.4%	13	2.8%	5	1.1%	2	0.4%	11	2.4%	0	0.0%	11	2.4%	48	10.3%
	H28	427	309	72.4%	22	5.2%	15	3.5%	4	0.9%	8	1.9%	11	2.6%	4	0.9%	5	1.2%	49	11.5%

総数	年度	合計	問10 野菜を使った料理は1日何回食べますか。									
			①1日3回		②1日2回		③1日1回		④食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	74	51.4%	60	41.7%	7	4.9%		0.0%	3	2.1%
	H28	176	89	50.6%	81	46.0%	6	3.4%		0.0%		0.0%
小学1～3年生	R3	195	97	49.7%	91	46.7%	6	3.1%		0.0%	1	0.5%
	H28	198	102	51.5%	85	42.9%	6	3.0%	1	0.5%	4	2.0%
小学4～6年生	R3	178	87	48.9%	82	46.1%	7	3.9%	1	0.6%	1	0.6%
	H28	139	73	52.5%	57	41.0%	6	4.3%	1	0.7%	2	1.4%
中学生	R3	195	107	54.9%	79	40.5%	7	3.6%	1	0.5%	1	0.5%
	H28	165	94	57.0%	55	33.3%	10	6.1%		0.0%	6	3.6%
16～29歳	R3	28	10	35.7%	14	50.0%	4	14.3%		0.0%		0.0%
	H28	24	3	12.5%	11	45.8%	8	33.3%		0.0%	2	8.3%
30～39歳	R3	37	11	29.7%	16	43.2%	9	24.3%	1	2.7%		0.0%
	H28	32	12	37.5%	12	37.5%	6	18.8%	1	3.1%	1	3.1%
40～49歳	R3	35	15	42.9%	11	31.4%	9	25.7%		0.0%		0.0%
	H28	31	8	25.8%	14	45.2%	7	22.6%		0.0%	2	6.5%
50～59歳	R3	53	15	28.3%	26	49.1%	12	22.6%		0.0%		0.0%
	H28	47	25	53.2%	17	36.2%	4	8.5%		0.0%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	30	43.5%	26	37.7%	13	18.8%		0.0%	0	0.0%
	H28	67	32	47.8%	25	37.3%	8	11.9%		0.0%	2	3.0%
未回答	R3	5	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	448	47.7%	407	43.3%	75	8.0%	3	0.3%	6	0.6%
	H28	881	439	49.8%	357	40.5%	61	6.9%	3	0.3%	21	2.4%



男性	年度	合計	問10 野菜を使った料理は1日何回食べますか。									
			①1日3回		②1日2回		③1日1回		④食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	33	47.1%	31	44.3%	5	7.1%		0.0%	1	1.4%
	H28	103	47	45.6%	53	51.5%	3	2.9%		0.0%		0.0%
小学1～3年生	R3	108	53	49.1%	52	48.1%	2	1.9%		0.0%	1	0.9%
	H28	103	58	56.3%	42	40.8%	1	1.0%		0.0%	2	1.9%
小学4～6年生	R3	91	44	48.4%	44	48.4%	3	3.3%		0.0%		0.0%
	H28	71	34	47.9%	30	42.3%	5	7.0%	1	1.4%	1	1.4%
中学生	R3	97	55	56.7%	38	39.2%	4	4.1%		0.0%		0.0%
	H28	83	43	51.8%	30	36.1%	6	7.2%		0.0%	4	4.8%
16～29歳	R3	12	5	41.7%	6	50.0%	1	8.3%		0.0%		0.0%
	H28	10	1	10.0%	5	50.0%	4	40.0%		0.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	3	25.0%	4	33.3%	4	33.3%	1	8.3%		0.0%
	H28	14	4	28.6%	5	35.7%	4	28.6%	1	7.1%		0.0%
40～49歳	R3	11	4	36.4%	5	45.5%	2	18.2%		0.0%		0.0%
	H28	11	1	9.1%	6	54.5%	3	27.3%		0.0%	1	9.1%
50～59歳	R3	18	3	16.7%	9	50.0%	6	33.3%		0.0%		0.0%
	H28	20	8	40.0%	8	40.0%	4	20.0%		0.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	12	33.3%	15	41.7%	9	25.0%		0.0%		0.0%
	H28	30	12	40.0%	11	36.7%	7	23.3%		0.0%		0.0%
未回答	R3	2	1	50.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%
	H28	0										
合計	R3	457	213	46.6%	204	44.6%	37	8.1%	1	0.2%	2	0.4%
	H28	445	208	46.7%	190	42.7%	37	8.3%	2	0.4%	8	1.8%

女性	年度	合計	問10 野菜を使った料理は1日何回食べますか。									
			①1日3回		②1日2回		③1日1回		④食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	41	56.2%	28	38.4%	2	2.7%		0.0%	2	2.7%
	H28	71	40	56.3%	28	39.4%	3	4.2%		0.0%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	44	50.6%	39	44.8%	4	4.6%		0.0%		0.0%
	H28	94	44	46.8%	42	44.7%	5	5.3%	1	1.1%	2	2.1%
小学4～6年生	R3	86	42	48.8%	38	44.2%	4	4.7%	1	1.2%	1	1.2%
	H28	66	39	59.1%	26	39.4%		0.0%		0.0%	1	1.5%
中学生	R3	95	51	53.7%	40	42.1%	3	3.2%	1	1.1%		0.0%
	H28	80	50	62.5%	24	30.0%	4	5.0%		0.0%	2	2.5%
16～29歳	R3	14	4	28.6%	7	50.0%	3	21.4%		0.0%		0.0%
	H28	14	2	14.3%	6	42.9%	4	28.6%		0.0%	2	14.3%
30～39歳	R3	23	8	34.8%	10	43.5%	5	21.7%		0.0%		0.0%
	H28	18	8	44.4%	7	38.9%	2	11.1%		0.0%	1	5.6%
40～49歳	R3	24	11	45.8%	6	25.0%	7	29.2%		0.0%		0.0%
	H28	20	7	35.0%	8	40.0%	4	20.0%		0.0%	1	5.0%
50～59歳	R3	34	12	35.3%	17	50.0%	5	14.7%		0.0%		0.0%
	H28	27	17	63.0%	9	33.3%		0.0%		0.0%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	16	51.6%	11	35.5%	4	12.9%		0.0%		0.0%
	H28	37	20	54.1%	14	37.8%	1	2.7%		0.0%	2	5.4%
未回答	R3	0										
	H28	0										
合計	R3	467	229	49.0%	196	42.0%	37	7.9%	2	0.4%	3	0.6%
	H28	427	227	53.2%	164	38.4%	23	5.4%	1	0.2%	12	2.8%

<< 前回調査との比較 >>

◆野菜の摂取状況【園児～中学生】

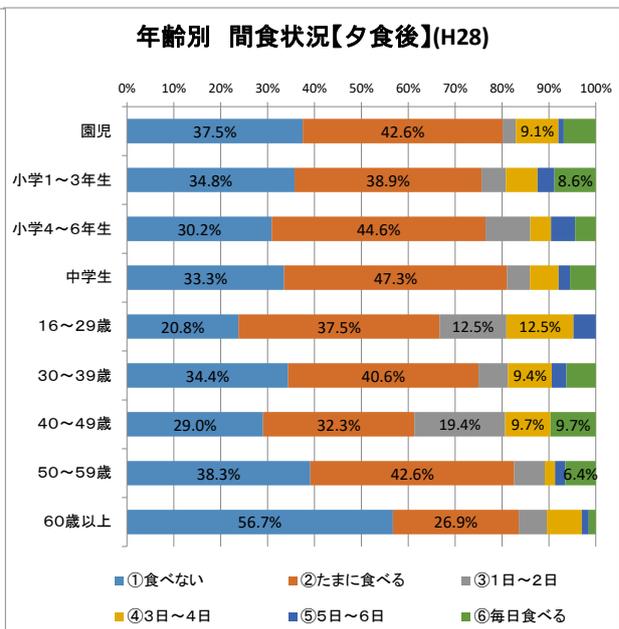
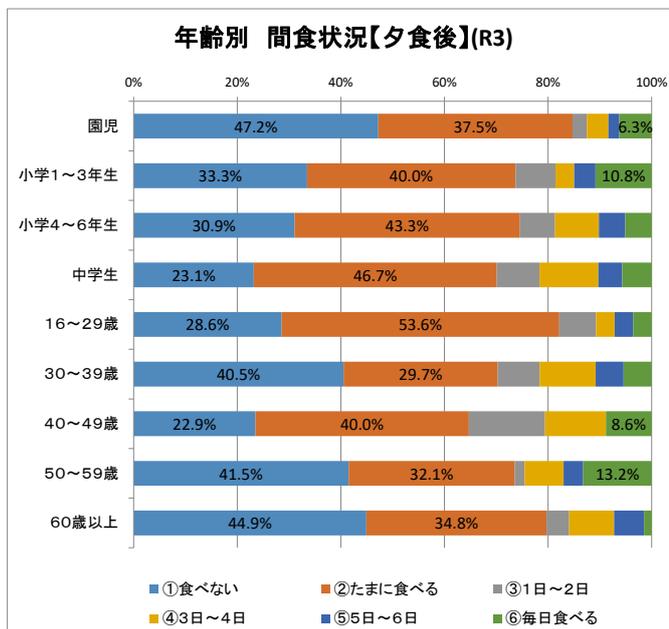
		H24年	H28年	R3
園児	①1日3回	37%	50.6%	51.4%
	②1日2回	47%	46.0%	41.7%
	③1日1回	15%	3.4%	4.9%
	④食べない	1%	0.0%	0.0%
小学 1～3年生	①1日3回	41%	51.5%	49.7%
	②1日2回	35%	42.9%	46.7%
	③1日1回	24%	3.0%	3.1%
	④食べない	0%	0.5%	0.0%
小学 4～6年生	①1日3回	42%	52.5%	48.9%
	②1日2回	37%	41.0%	46.1%
	③1日1回	21%	4.3%	3.9%
	④食べない	0%	0.7%	0.6%
中学生	①1日3回	41%	57.0%	54.9%
	②1日2回	34%	33.3%	40.5%
	③1日1回	23%	6.1%	3.6%
	④食べない	1%	0.0%	0.5%

◆野菜の摂取回数と排便との関係【中学生】

(%)		①毎日ほとんど 同じ時間に出る	②毎日出るが 同じ時間ではない	③1週間に1～2日 出ない日がある	④3日以上続けて 出ないことがある
1日3回食べる	R3	32.7%	39.4%	23.1%	4.8%
	H28	35.5%	43.0%	19.4%	2.1%
食べない	R3		100.0%		
	H28	20.0%	40.0%	30.0%	10.0%

※ R3 野菜を食べないと回答 1名

総数	年度	問11 夕食のあと、寝るまでに何か食べることはありますか。															
		合計		①食べない		②たまに食べる		③1日～2日		④3日～4日		⑤5日～6日		⑥毎日食べる		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
園児	R3	144	68	47.2%	54	37.5%	4	2.8%	6	4.2%	3	2.1%	9	6.3%		0.0%	
	H28	176	66	37.5%	75	42.6%	5	2.8%	16	9.1%	2	1.1%	12	6.8%		0.0%	
小学1～3年生	R3	195	65	33.3%	78	40.0%	15	7.7%	7	3.6%	8	4.1%	21	10.8%	1	0.5%	
	H28	198	69	34.8%	77	38.9%	10	5.1%	13	6.6%	7	3.5%	17	8.6%	5	2.5%	
小学4～6年生	R3	178	55	30.9%	77	43.3%	12	6.7%	15	8.4%	9	5.1%	9	5.1%	1	0.6%	
	H28	139	42	30.2%	62	44.6%	13	9.4%	6	4.3%	7	5.0%	6	4.3%	3	2.2%	
中学生	R3	195	45	23.1%	91	46.7%	16	8.2%	22	11.3%	9	4.6%	11	5.6%	1	0.5%	
	H28	165	55	33.3%	78	47.3%	8	4.8%	10	6.1%	4	2.4%	9	5.5%	1	0.6%	
16～29歳	R3	28	8	28.6%	15	53.6%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%	1	3.6%		0.0%	
	H28	24	5	20.8%	9	37.5%	3	12.5%	3	12.5%	1	4.2%		0.0%	3	12.5%	
30～39歳	R3	37	15	40.5%	11	29.7%	3	8.1%	4	10.8%	2	5.4%	2	5.4%		0.0%	
	H28	32	11	34.4%	13	40.6%	2	6.3%	3	9.4%	1	3.1%	2	6.3%		0.0%	
40～49歳	R3	35	8	22.9%	14	40.0%	5	14.3%	4	11.4%		0.0%	3	8.6%	1	2.9%	
	H28	31	9	29.0%	10	32.3%	6	19.4%	3	9.7%		0.0%	3	9.7%		0.0%	
50～59歳	R3	53	22	41.5%	17	32.1%	1	1.9%	4	7.5%	2	3.8%	7	13.2%		0.0%	
	H28	47	18	38.3%	20	42.6%	3	6.4%	1	2.1%	1	2.1%	3	6.4%	1	2.1%	
60歳以上	R3	69	31	44.9%	24	34.8%	3	4.3%	6	8.7%	4	5.8%	1	1.4%		0.0%	
	H28	67	38	56.7%	18	26.9%	4	6.0%	5	7.5%	1	1.5%	1	1.5%		0.0%	
未回答	R3	5	4	80.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%	
合計	R3	939	321	34.2%	382	40.7%	61	6.5%	69	7.3%	38	4.0%	64	6.8%	4	0.4%	
	H28	881	314	35.6%	362	41.1%	54	6.1%	60	6.8%	24	2.7%	53	6.0%	14	1.6%	



男性	年度	合計	問11 夕食のあと、寝るまでに何か食べることはありますか。													
			①食べない		②たまに食べる		③1日～2日		④3日～4日		⑤5日～6日		⑥毎日食べる		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	26	37.1%	30	42.9%	2	2.9%	3	4.3%	2	2.9%	7	10.0%		0.0%
	H28	103	39	37.9%	47	45.6%	3	2.9%	4	3.9%	1	1.0%	9	8.7%		0.0%
小学1～3年生	R3	108	34	31.5%	42	38.9%	8	7.4%	4	3.7%	3	2.8%	16	14.8%	1	0.9%
	H28	103	32	31.1%	42	40.8%	5	4.9%	9	8.7%	2	1.9%	11	10.7%	2	1.9%
小学4～6年生	R3	91	28	30.8%	41	45.1%	4	4.4%	10	11.0%	5	5.5%	3	3.3%		0.0%
	H28	71	21	29.6%	34	47.9%	7	9.9%	2	2.8%	3	4.2%	2	2.8%	2	2.8%
中学生	R3	97	21	21.6%	46	47.4%	5	5.2%	14	14.4%	4	4.1%	7	7.2%		0.0%
	H28	83	23	27.7%	39	47.0%	4	4.8%	6	7.2%	4	4.8%	6	7.2%	1	1.2%
16～29歳	R3	12	4	33.3%	6	50.0%	1	8.3%		0.0%		0.0%	1	8.3%		0.0%
	H28	10	3	30.0%	3	30.0%		0.0%	2	20.0%	1	10.0%		0.0%	1	10.0%
30～39歳	R3	12	4	33.3%	5	41.7%	1	8.3%		0.0%	1	8.3%	1	8.3%		0.0%
	H28	14	5	35.7%	6	42.9%	2	14.3%		0.0%		0.0%	1	7.1%		0.0%
40～49歳	R3	11	2	18.2%	4	36.4%	3	27.3%	1	9.1%		0.0%	1	9.1%		0.0%
	H28	11	3	27.3%	5	45.5%		0.0%	2	18.2%		0.0%	1	9.1%		0.0%
50～59歳	R3	18	9	50.0%	4	22.2%		0.0%	1	5.6%	2	11.1%	2	11.1%		0.0%
	H28	20	7	35.0%	9	45.0%	2	10.0%		0.0%		0.0%	2	10.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	14	38.9%	13	36.1%	1	2.8%	4	11.1%	4	11.1%		0.0%		0.0%
	H28	30	17	56.7%	10	33.3%		0.0%	2	6.7%	1	3.3%		0.0%		0.0%
未回答	R3	2	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	0														
合計	R3	457	144	31.5%	191	41.8%	25	5.5%	37	8.1%	21	4.6%	38	8.3%	1	0.2%
	H28	445	150	33.7%	195	43.8%	23	5.2%	27	6.1%	12	2.7%	32	7.2%	6	1.3%

女性	年度	合計	問11 夕食のあと、寝るまでに何か食べることはありますか。													
			①食べない		②たまに食べる		③1日～2日		④3日～4日		⑤5日～6日		⑥毎日食べる		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	42	57.5%	24	32.9%	2	2.7%	2	2.7%	1	1.4%	2	2.7%		0.0%
	H28	71	25	35.2%	28	39.4%	2	2.8%	12	16.9%	1	1.4%	3	4.2%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	31	35.6%	36	41.4%	7	8.0%	3	3.4%	5	5.7%	5	5.7%		0.0%
	H28	94	36	38.3%	35	37.2%	5	5.3%	4	4.3%	5	5.3%	6	6.4%	3	3.2%
小学4～6年生	R3	86	26	30.2%	36	41.9%	8	9.3%	5	5.8%	4	4.7%	6	7.0%	1	1.2%
	H28	66	21	31.8%	26	39.4%	6	9.1%	4	6.1%	4	6.1%	4	6.1%	1	1.5%
中学生	R3	95	24	25.3%	44	46.3%	11	11.6%	7	7.4%	5	5.3%	4	4.2%		0.0%
	H28	80	31	38.8%	38	47.5%	4	5.0%	4	5.0%		0.0%	3	3.8%		0.0%
16～29歳	R3	14	4	28.6%	8	57.1%	0	0.0%	1	7.1%	1	7.1%		0.0%		0.0%
	H28	14	2	14.3%	6	42.9%	3	21.4%	1	7.1%		0.0%		0.0%	2	14.3%
30～39歳	R3	23	10	43.5%	6	26.1%	2	8.7%	3	13.0%	1	4.3%	1	4.3%		0.0%
	H28	18	6	33.3%	7	38.9%		0.0%	3	16.7%	1	5.6%	1	5.6%		0.0%
40～49歳	R3	24	6	25.0%	10	41.7%	2	8.3%	3	12.5%		0.0%	2	8.3%	1	4.2%
	H28	20	6	30.0%	5	25.0%	6	30.0%	1	5.0%		0.0%	2	10.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	12	35.3%	13	38.2%	1	2.9%	3	8.8%		0.0%	5	14.7%		0.0%
	H28	27	11	40.7%	11	40.7%	1	3.7%	1	3.7%	1	3.7%	1	3.7%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	17	54.8%	11	35.5%	1	3.2%	1	3.2%		0.0%	1	3.2%		0.0%
	H28	37	21	56.8%	8	21.6%	4	10.8%	3	8.1%		0.0%	1	2.7%		0.0%
未回答	R3	0														
	H28	0														
合計	R3	467	172	36.8%	188	40.3%	34	7.3%	28	6.0%	17	3.6%	26	5.6%	2	0.4%
	H28	427	159	37.2%	164	38.4%	31	7.3%	33	7.7%	12	2.8%	21	4.9%	7	1.6%

	問11-1 寝るまでに何か食べる方。どのようなものを食べていますか。(複数回答可)						
	a. ごはん類	b. パン類	c. カップ麺	d. 菓子類	e. アイス	f. 果物	g. その他
園児	0	9	2	34	53	45	7
小学1～3年生	7	8	3	62	83	72	6
小学4～6年生	3	4	4	57	71	56	15
中学生	8	9	5	75	85	67	13
16～29歳	1	0	3	13	11	8	0
30～39歳	0	2	1	17	11	5	2
40～49歳	0	0	1	19	8	7	2
50～59歳	1	3	0	19	18	10	3
60歳以上	2	2	2	14	14	22	3
無回答	1	0	0	1	1	1	0
全体	23	37	21	311	355	293	51

○その他の記述

<園児>

・ゼリー(4) ・お父さんの食べるおつまみ ・和菓子 ・ジュース

<小学1年～3年生>

・フルーチェ ・おつまみ ・ゼリー(3) ・プリン ・ヨーグルト ・ケーキ

<4年生～6年生>

・ケーキ(2) ・シュークリーム ・プリン ・ゼリー(4) ・納豆 ・牛乳 ・デザート(3) ・チーズ
・ジュース ・麦茶 ・グミ ・スープ ・シリアル ・ヨーグルト(2)

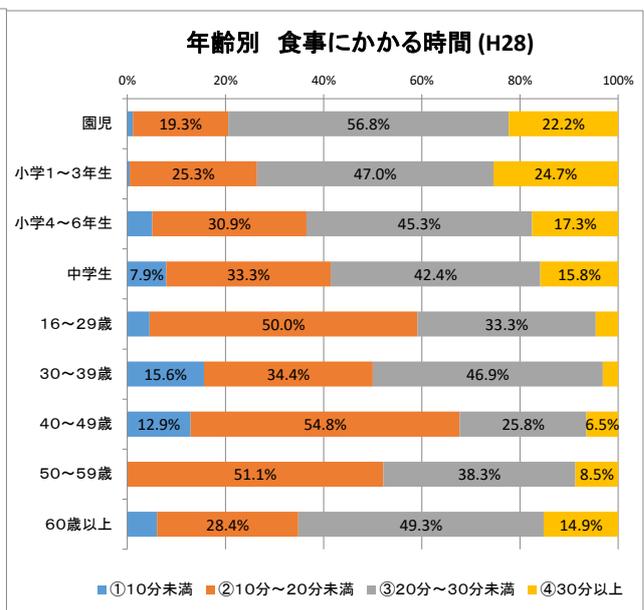
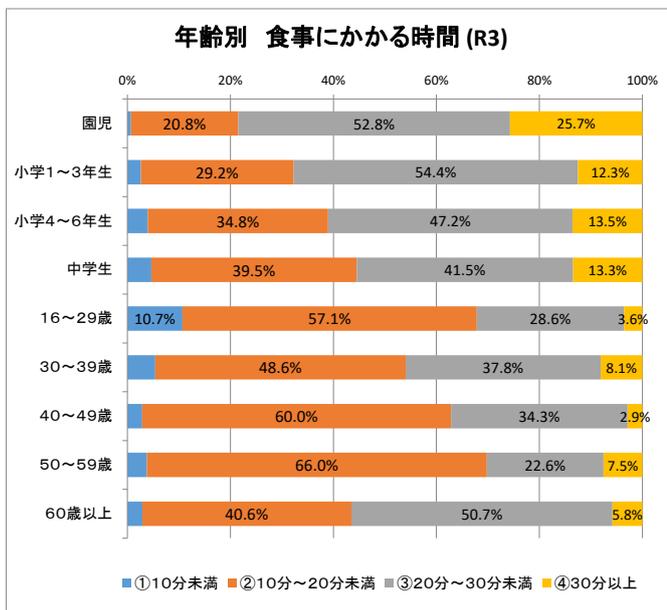
<中学生>

・ヨーグルト(6) ・プリン ・飲み物 ・野菜ジュース ・ミルク ・ココア ・コーヒー牛乳
・ゼリー(3) ・スープ ・トマト

<大人>

・ホットミルク ・チーズ(2) ・ヨーグルト(4) ・ゼリー ・牛乳 ・ビール ・ナッツ類

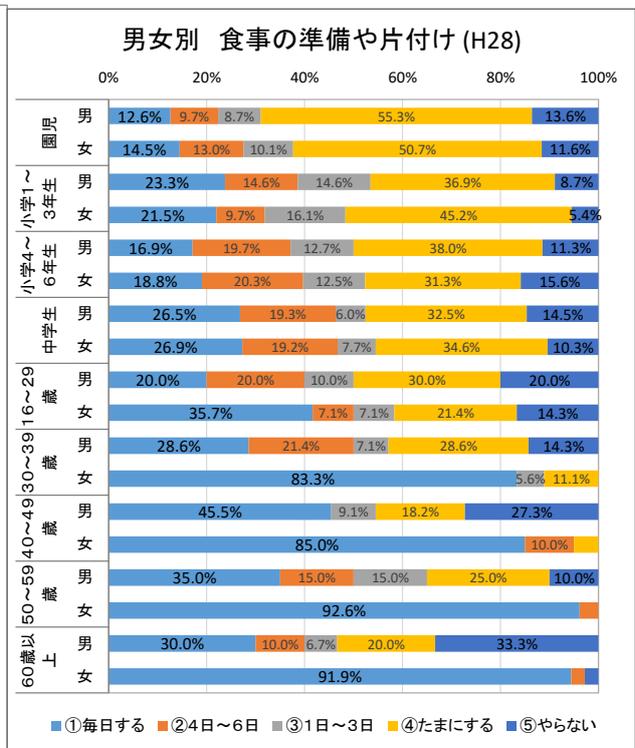
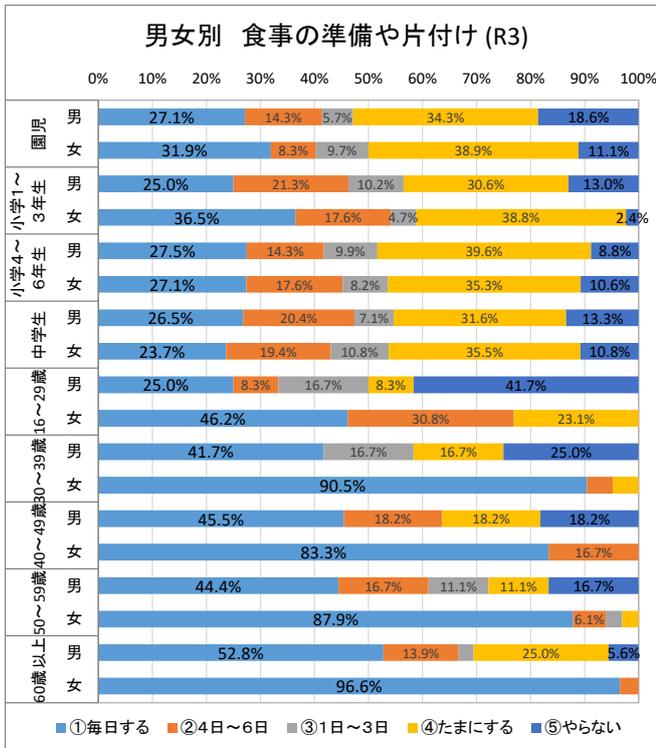
総数	年度	合計	問12 1回の食事にかかる時間はどのくらいですか。									
			①10分未満		②10分～20分未満		③20分～30分未満		④30分以上		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	1	0.7%	30	20.8%	76	52.8%	37	25.7%		0.0%
	H28	176	2	1.1%	34	19.3%	100	56.8%	39	22.2%	1	0.6%
小学1～3年生	R3	195	5	2.6%	57	29.2%	106	54.4%	24	12.3%	3	1.5%
	H28	198	1	0.5%	50	25.3%	93	47.0%	49	24.7%	5	2.5%
小学4～6年生	R3	178	7	3.9%	62	34.8%	84	47.2%	24	13.5%	1	0.6%
	H28	139	7	5.0%	43	30.9%	63	45.3%	24	17.3%	2	1.4%
中学生	R3	195	9	4.6%	77	39.5%	81	41.5%	26	13.3%	2	1.0%
	H28	165	13	7.9%	55	33.3%	70	42.4%	26	15.8%	1	0.6%
16～29歳	R3	28	3	10.7%	16	57.1%	8	28.6%	1	3.6%		0.0%
	H28	24	1	4.2%	12	50.0%	8	33.3%	1	4.2%	2	8.3%
30～39歳	R3	37	2	5.4%	18	48.6%	14	37.8%	3	8.1%		0.0%
	H28	32	5	15.6%	11	34.4%	15	46.9%	1	3.1%		0.0%
40～49歳	R3	35	1	2.9%	21	60.0%	12	34.3%	1	2.9%		0.0%
	H28	31	4	12.9%	17	54.8%	8	25.8%	2	6.5%		0.0%
50～59歳	R3	53	2	3.8%	35	66.0%	12	22.6%	4	7.5%		0.0%
	H28	47		0.0%	24	51.1%	18	38.3%	4	8.5%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	2	2.9%	28	40.6%	35	50.7%	4	5.8%		0.0%
	H28	67	4	6.0%	19	28.4%	33	49.3%	10	14.9%	1	1.5%
未回答	R3	5	2	40.0%	2	40.0%		0.0%		0.0%	1	20.0%
	H28	2		0.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	34	3.6%	346	36.8%	428	45.6%	124	13.2%	7	0.7%
	H28	881	37	4.2%	266	30.2%	408	46.3%	156	17.7%	14	1.6%



男性	年度	合計 人数	問12 1回の食事にかかる時間はどのくらいですか。									
			①10分未満		②10分～20分未満		③20分～30分未満		④30分以上		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	1	1.4%	16	22.9%	37	52.9%	16	22.9%		0.0%
	H28	103	2	1.9%	21	20.4%	61	59.2%	18	17.5%	1	1.0%
小学1～3年生	R3	108	4	3.7%	31	28.7%	58	53.7%	14	13.0%	1	0.9%
	H28	103		0.0%	30	29.1%	47	45.6%	24	23.3%	2	1.9%
小学4～6年生	R3	91	6	6.6%	36	39.6%	40	44.0%	8	8.8%	1	1.1%
	H28	71	3	4.2%	28	39.4%	25	35.2%	14	19.7%	1	1.4%
中学生	R3	97	7	7.2%	47	48.5%	30	30.9%	12	12.4%	1	1.0%
	H28	83	10	12.0%	31	37.3%	31	37.3%	10	12.0%	1	1.2%
16～29歳	R3	12	2	16.7%	8	66.7%	2	16.7%		0.0%		0.0%
	H28	10	1	10.0%	5	50.0%	3	30.0%	1	10.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	1	8.3%	8	66.7%	3	25.0%		0.0%		0.0%
	H28	14	4	28.6%	7	50.0%	3	21.4%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	11	1	9.1%	9	81.8%	1	9.1%		0.0%		0.0%
	H28	11	4	36.4%	7	63.6%		0.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	18	1	5.6%	13	72.2%	1	5.6%	3	16.7%		0.0%
	H28	20		0.0%	9	45.0%	8	40.0%	3	15.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	2	5.6%	17	47.2%	17	47.2%		0.0%		0.0%
	H28	30	1	3.3%	13	43.3%	14	46.7%	2	6.7%		0.0%
未回答	R3	2	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	0										
合計	R3	457	27	5.9%	185	40.5%	189	41.4%	53	11.6%	3	0.7%
	H28	445	25	5.6%	151	33.9%	192	43.1%	72	16.2%	5	1.1%

女性	年度	合計 人数	問12 1回の食事にかかる時間はどのくらいですか。									
			①10分未満		②10分～20分未満		③20分～30分未満		④30分以上		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73		0.0%	14	19.2%	38	52.1%	21	28.8%		0.0%
	H28	71		0.0%	12	16.9%	38	53.5%	21	29.6%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	1	1.1%	26	29.9%	48	55.2%	10	11.5%	2	2.3%
	H28	94	1	1.1%	20	21.3%	46	48.9%	24	25.5%	3	3.2%
小学4～6年生	R3	86	1	1.2%	26	30.2%	43	50.0%	16	18.6%		0.0%
	H28	66	2	3.0%	15	22.7%	38	57.6%	10	15.2%	1	1.5%
中学生	R3	95	2	2.1%	30	31.6%	49	51.6%	14	14.7%		0.0%
	H28	80	2	2.5%	24	30.0%	38	47.5%	16	20.0%		0.0%
16～29歳	R3	14		0.0%	7	50.0%	6	42.9%	1	7.1%		0.0%
	H28	14		0.0%	7	50.0%	5	35.7%		0.0%	2	14.3%
30～39歳	R3	23	1	4.3%	9	39.1%	10	43.5%	3	13.0%		0.0%
	H28	18	1	5.6%	4	22.2%	12	66.7%	1	5.6%		0.0%
40～49歳	R3	24		0.0%	12	50.0%	11	45.8%	1	4.2%		0.0%
	H28	20		0.0%	10	50.0%	8	40.0%	2	10.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	1	2.9%	21	61.8%	11	32.4%	1	2.9%		0.0%
	H28	27		0.0%	15	55.6%	10	37.0%	1	3.7%	1	3.7%
60歳以上	R3	31		0.0%	9	29.0%	18	58.1%	4	12.9%		0.0%
	H28	37	3	8.1%	6	16.2%	19	51.4%	8	21.6%	1	2.7%
未回答	R3	0										
	H28	0										
合計	R3	467	6	1.3%	154	33.0%	234	50.1%	71	15.2%	2	0.4%
	H28	427	9	2.1%	113	26.5%	214	50.1%	83	19.4%	8	1.9%

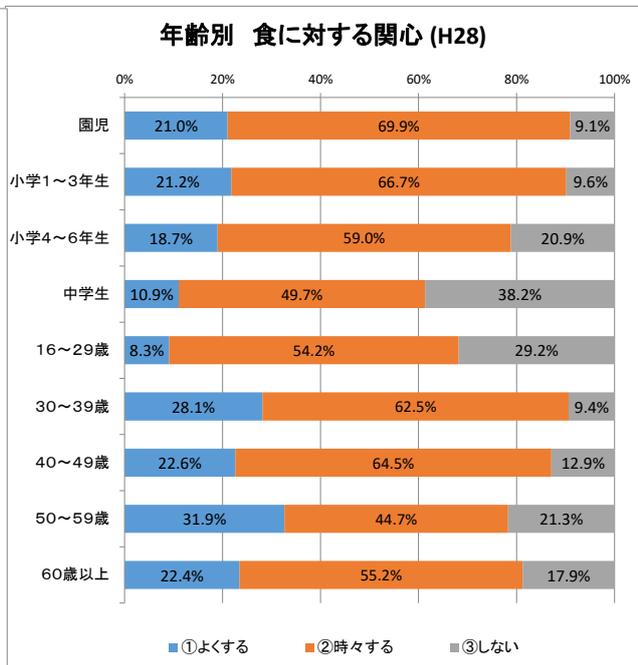
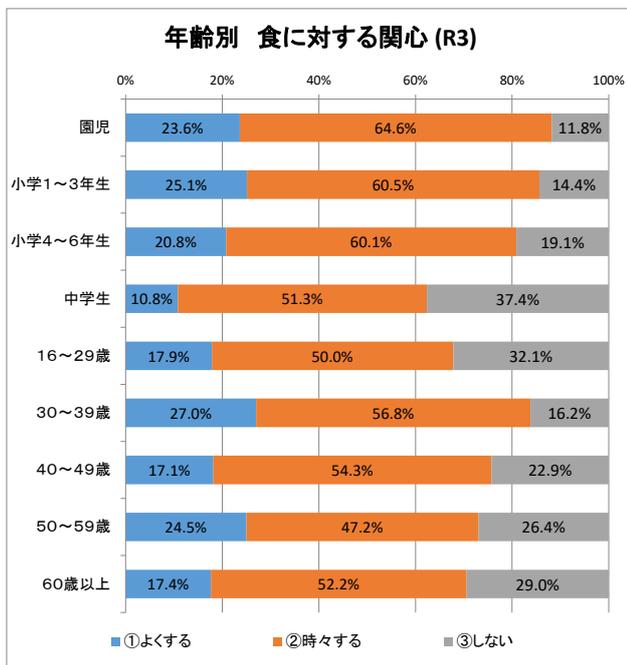
総数	年度	問13 食事の用意や後片付けをしますか。													
		合計		①毎日する		②4日～6日		③1日～3日		④たまにする		⑤やらない		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	144	29.2%	42	29.2%	18	12.5%	11	7.6%	52	36.1%	21	14.6%		0.0%
	H28	176	13.1%	23	13.1%	21	11.9%	16	9.1%	94	53.4%	22	12.5%		0.0%
小学1～3年生	R3	195	29.7%	58	29.7%	38	19.5%	15	7.7%	66	33.8%	18	9.2%		0.0%
	H28	198	22.2%	44	22.2%	24	12.1%	30	15.2%	80	40.4%	16	8.1%	4	2.0%
小学4～6年生	R3	178	27.0%	48	27.0%	30	16.9%	16	9.0%	66	37.1%	17	9.6%	1	0.6%
	H28	139	18.7%	26	18.7%	27	19.4%	17	12.2%	47	33.8%	20	14.4%	2	1.4%
中学生	R3	195	25.6%	50	25.6%	38	19.5%	17	8.7%	66	33.8%	23	11.8%	1	0.5%
	H28	165	26.1%	43	26.1%	33	20.0%	11	6.7%	56	33.9%	20	12.1%	2	1.2%
16～29歳	R3	28	39.3%	11	39.3%	5	17.9%	3	10.7%	4	14.3%	5	17.9%		0.0%
	H28	24	29.2%	7	29.2%	3	12.5%	2	8.3%	6	25.0%	4	16.7%	2	8.3%
30～39歳	R3	37	75.7%	28	75.7%	1	2.7%	2	5.4%	3	8.1%	3	8.1%		0.0%
	H28	32	59.4%	19	59.4%	3	9.4%	2	6.3%	6	18.8%	2	6.3%		0.0%
40～49歳	R3	35	71.4%	25	71.4%	6	17.1%		0.0%	2	5.7%	2	5.7%		0.0%
	H28	31	71.0%	22	71.0%	2	6.5%	1	3.2%	3	9.7%	3	9.7%		0.0%
50～59歳	R3	53	73.6%	39	73.6%	5	9.4%	3	5.7%	3	5.7%	3	5.7%		0.0%
	H28	47	68.1%	32	68.1%	4	8.5%	3	6.4%	5	10.6%	2	4.3%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	73.9%	51	73.9%	6	8.7%	1	1.4%	9	13.0%	2	2.9%		0.0%
	H28	67	64.2%	43	64.2%	4	6.0%	2	3.0%	6	9.0%	11	16.4%	1	1.5%
未回答	R3	5	80.0%	4	80.0%		0.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	2	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	37.9%	356	37.9%	147	15.7%	69	7.3%	271	28.9%	94	10.0%	2	0.2%
	H28	881	29.4%	259	29.4%	121	13.7%	84	9.5%	304	34.5%	100	11.4%	13	1.5%



男性	年度	問13 食事の用意や後片付けをしますか。													
		合計		①毎日する		②4日～6日		③1日～3日		④たまにする		⑤やらない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	70	19	27.1%	10	14.3%	4	5.7%	24	34.3%	13	18.6%		0.0%	
	H28	103	13	12.6%	10	9.7%	9	8.7%	57	55.3%	14	13.6%		0.0%	
小学1～3年生	R3	108	27	25.0%	23	21.3%	11	10.2%	33	30.6%	14	13.0%		0.0%	
	H28	103	24	23.3%	15	14.6%	15	14.6%	38	36.9%	9	8.7%	2	1.9%	
小学4～6年生	R3	91	25	27.5%	13	14.3%	9	9.9%	36	39.6%	8	8.8%		0.0%	
	H28	71	12	16.9%	14	19.7%	9	12.7%	27	38.0%	8	11.3%	1	1.4%	
中学生	R3	98	26	26.5%	20	20.4%	7	7.1%	31	31.6%	13	13.3%	1	1.0%	
	H28	83	22	26.5%	16	19.3%	5	6.0%	27	32.5%	12	14.5%	1	1.2%	
16～29歳	R3	12	3	25.0%	1	8.3%	2	16.7%	1	8.3%	5	41.7%		0.0%	
	H28	10	2	20.0%	2	20.0%	1	10.0%	3	30.0%	2	20.0%		0.0%	
30～39歳	R3	12	5	41.7%		0.0%	2	16.7%	2	16.7%	3	25.0%		0.0%	
	H28	14	4	28.6%	3	21.4%	1	7.1%	4	28.6%	2	14.3%		0.0%	
40～49歳	R3	11	5	45.5%	2	18.2%		0.0%	2	18.2%	2	18.2%		0.0%	
	H28	11	5	45.5%		0.0%	1	9.1%	2	18.2%	3	27.3%		0.0%	
50～59歳	R3	18	8	44.4%	3	16.7%	2	11.1%	2	11.1%	3	16.7%		0.0%	
	H28	20	7	35.0%	3	15.0%	3	15.0%	5	25.0%	2	10.0%		0.0%	
60歳以上	R3	36	19	52.8%	5	13.9%	1	2.8%	9	25.0%	2	5.6%		0.0%	
	H28	30	9	30.0%	3	10.0%	2	6.7%	6	20.0%	10	33.3%		0.0%	
未回答	R3	0													
	H28	0													
合計	R3	456	137	30.0%	77	16.9%	38	8.3%	140	30.7%	63	13.8%	1	0.2%	
	H28	445	98	22.0%	0	0.0%	46	10.3%	169	38.0%	62	13.9%	4	0.9%	

女性	年度	問13 食事の用意や後片付けをしますか。													
		合計		①毎日する		②4日～6日		③1日～3日		④たまにする		⑤やらない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	72	23	31.9%	6	8.3%	7	9.7%	28	38.9%	8	11.1%		0.0%	
	H28	69	10	14.5%	9	13.0%	7	10.1%	35	50.7%	8	11.6%		0.0%	
小学1～3年生	R3	85	31	36.5%	15	17.6%	4	4.7%	33	38.8%	2	2.4%		0.0%	
	H28	93	20	21.5%	9	9.7%	15	16.1%	42	45.2%	5	5.4%	2	2.2%	
小学4～6年生	R3	85	23	27.1%	15	17.6%	7	8.2%	30	35.3%	9	10.6%	1	1.2%	
	H28	64	12	18.8%	13	20.3%	8	12.5%	20	31.3%	10	15.6%	1	1.6%	
中学生	R3	93	22	23.7%	18	19.4%	10	10.8%	33	35.5%	10	10.8%		0.0%	
	H28	78	21	26.9%	15	19.2%	6	7.7%	27	34.6%	8	10.3%	1	1.3%	
16～29歳	R3	13	6	46.2%	4	30.8%		0.0%	3	23.1%		0.0%		0.0%	
	H28	14	5	35.7%	1	7.1%	1	7.1%	3	21.4%	2	14.3%	2	14.3%	
30～39歳	R3	21	19	90.5%	1	4.8%		0.0%	1	4.8%		0.0%		0.0%	
	H28	18	15	83.3%		0.0%	1	5.6%	2	11.1%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	24	20	83.3%	4	16.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	20	17	85.0%	2	10.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%		0.0%	
50～59歳	R3	33	29	87.9%	2	6.1%	1	3.0%	1	3.0%		0.0%		0.0%	
	H28	27	25	92.6%	1	3.7%		0.0%		0.0%		0.0%	1	3.7%	
60歳以上	R3	29	28	96.6%	1	3.4%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	37	34	91.9%	1	2.7%		0.0%		0.0%	1	2.7%	1	2.7%	
未回答	R3	5	4	80.0%		0.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	0													
合計	R3	460	205	44.6%	66	14.3%	30	6.5%	129	28.0%	29	6.3%	1	0.2%	
	H28	420	159	37.9%	0	0.0%	38	9.0%	130	31.0%	34	8.1%	8	1.9%	

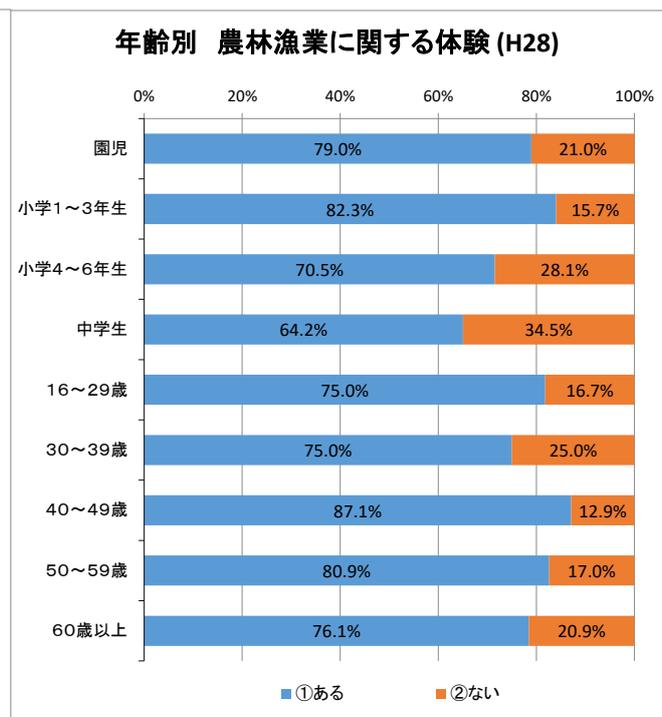
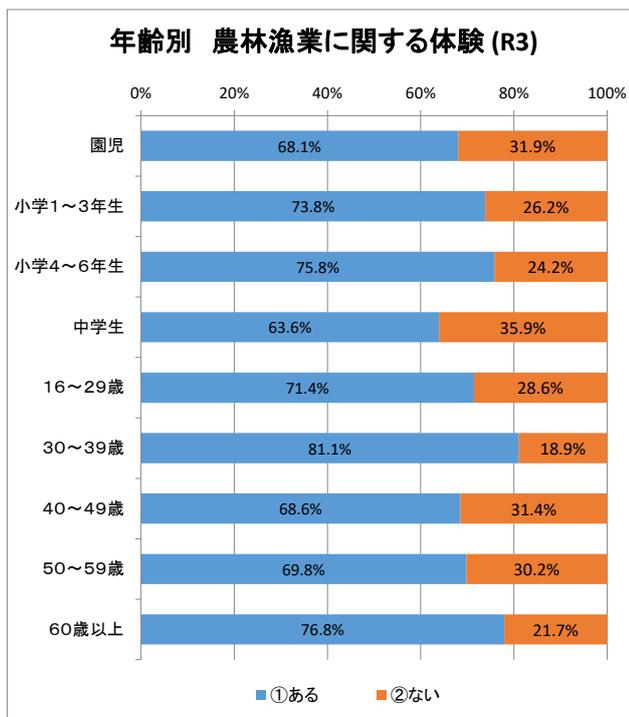
総数	年度	問14 家族で、栄養や体によい食べ物、食べ方などについて、話をすることがありますか。								
		①よくする		②時々する		③しない		未回答		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	144	23.6%	93	64.6%	17	11.8%		0.0%	
	H28	176	21.0%	123	69.9%	16	9.1%		0.0%	
小学1～3年生	R3	195	25.1%	118	60.5%	28	14.4%		0.0%	
	H28	198	21.2%	132	66.7%	19	9.6%	5	2.5%	
小学4～6年生	R3	178	20.8%	107	60.1%	34	19.1%		0.0%	
	H28	139	18.7%	82	59.0%	29	20.9%	2	1.4%	
中学生	R3	195	10.8%	100	51.3%	73	37.4%	1	0.5%	
	H28	165	10.9%	82	49.7%	63	38.2%	2	1.2%	
16～29歳	R3	28	17.9%	14	50.0%	9	32.1%		0.0%	
	H28	24	8.3%	13	54.2%	7	29.2%	2	8.3%	
30～39歳	R3	37	27.0%	21	56.8%	6	16.2%		0.0%	
	H28	32	28.1%	20	62.5%	3	9.4%		0.0%	
40～49歳	R3	35	17.1%	19	54.3%	8	22.9%	2	5.7%	
	H28	31	22.6%	20	64.5%	4	12.9%		0.0%	
50～59歳	R3	53	24.5%	25	47.2%	14	26.4%	1	1.9%	
	H28	47	31.9%	21	44.7%	10	21.3%	1	2.1%	
60歳以上	R3	69	17.4%	36	52.2%	20	29.0%	1	1.4%	
	H28	67	22.4%	37	55.2%	12	17.9%	3	4.5%	
未回答	R3	5	20.0%	2	40.0%	2	40.0%		0.0%	
	H28	2	50.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%	
合計	R3	939	20.0%	535	57.0%	211	22.5%	5	0.5%	
	H28	881	19.5%	530	60.2%	163	18.5%	16	1.8%	



男性	年度	合計 人数	問14 家族で、栄養や体によい食べ物、食べ方などについて、話をすることができますか。							
			①よくする		②時々する		③しない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	14	20.0%	46	65.7%	10	14.3%		0.0%
	H28	103	23	22.3%	72	69.9%	8	7.8%		0.0%
小学1～3年生	R3	108	27	25.0%	66	61.1%	15	13.9%		0.0%
	H28	103	20	19.4%	70	68.0%	11	10.7%	2	1.9%
小学4～6年生	R3	91	19	20.9%	55	60.4%	17	18.7%		0.0%
	H28	71	17	23.9%	40	56.3%	13	18.3%	1	1.4%
中学生	R3	97	14	14.4%	50	51.5%	33	34.0%		0.0%
	H28	83	8	9.6%	38	45.8%	36	43.4%	1	1.2%
16～29歳	R3	12	1	8.3%	4	33.3%	7	58.3%		0.0%
	H28	10		0.0%	6	60.0%	4	40.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	1	8.3%	8	66.7%	3	25.0%		0.0%
	H28	14	2	14.3%	9	64.3%	3	21.4%		0.0%
40～49歳	R3	11		0.0%	4	36.4%	6	54.5%	1	9.1%
	H28	11		0.0%	7	63.6%	4	36.4%		0.0%
50～59歳	R3	18	3	16.7%	7	38.9%	7	38.9%	1	5.6%
	H28	20	4	20.0%	12	60.0%	4	20.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	5	13.9%	18	50.0%	13	36.1%		0.0%
	H28	30	7	23.3%	14	46.7%	9	30.0%		0.0%
未回答	R3	2		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%
	H28	0								
合計	R3	457	84	18.4%	259	56.7%	112	24.5%	2	0.4%
	H28	445	81	18.2%	268	60.2%	92	20.7%	4	0.9%

女性	年度	合計 人数	問14 家族で、栄養や体によい食べ物、食べ方などについて、話をすることができますか。							
			①よくする		②時々する		③しない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	20	27.4%	46	63.0%	7	9.6%		0.0%
	H28	71	14	19.7%	49	69.0%	8	11.3%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	22	25.3%	52	59.8%	13	14.9%		0.0%
	H28	94	22	23.4%	61	64.9%	8	8.5%	3	3.2%
小学4～6年生	R3	86	18	20.9%	51	59.3%	17	19.8%		0.0%
	H28	66	9	13.6%	42	63.6%	14	21.2%	1	1.5%
中学生	R3	95	6	6.3%	50	52.6%	39	41.1%		0.0%
	H28	80	10	12.5%	42	52.5%	27	33.8%	1	1.3%
16～29歳	R3	14	4	28.6%	8	57.1%	2	14.3%		0.0%
	H28	14	2	14.3%	7	50.0%	3	21.4%	2	14.3%
30～39歳	R3	23	9	39.1%	12	52.2%	2	8.7%		0.0%
	H28	18	7	38.9%	11	61.1%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	24	6	25.0%	15	62.5%	2	8.3%	1	4.2%
	H28	20	7	35.0%	13	65.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	10	29.4%	17	50.0%	7	20.6%		0.0%
	H28	27	11	40.7%	9	33.3%	6	22.2%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	6	19.4%	18	58.1%	6	19.4%	1	3.2%
	H28	37	8	21.6%	23	62.2%	3	8.1%	3	8.1%
未回答	R3	0								
	H28	0								
合計	R3	467	101	21.6%	269	57.6%	95	20.3%	2	0.4%
	H28	427	90	21.1%	257	60.2%	69	16.2%	11	2.6%

総数	年度	合計	問15 農林漁業に関する体験をしたことはありますか。					
			①ある		②ない		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
園児	R3	144	98	68.1%	46	31.9%		0.0%
	H28	176	139	79.0%	37	21.0%		0.0%
小学1～3年生	R3	195	144	73.8%	51	26.2%		0.0%
	H28	198	163	82.3%	31	15.7%	4	2.0%
小学4～6年生	R3	178	135	75.8%	43	24.2%		0.0%
	H28	139	98	70.5%	39	28.1%	2	1.4%
中学生	R3	195	124	63.6%	70	35.9%	1	0.5%
	H28	165	106	64.2%	57	34.5%	2	1.2%
16～29歳	R3	28	20	71.4%	8	28.6%		0.0%
	H28	24	18	75.0%	4	16.7%	2	8.3%
30～39歳	R3	37	30	81.1%	7	18.9%		0.0%
	H28	32	24	75.0%	8	25.0%		0.0%
40～49歳	R3	35	24	68.6%	11	31.4%		0.0%
	H28	31	27	87.1%	4	12.9%		0.0%
50～59歳	R3	53	37	69.8%	16	30.2%		0.0%
	H28	47	38	80.9%	8	17.0%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	53	76.8%	15	21.7%	1	1.4%
	H28	67	51	76.1%	14	20.9%	2	3.0%
未回答	R3	5	3	60.0%	2	40.0%		0.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	939	668	71.1%	269	28.6%	2	0.2%
	H28	881	665	75.5%	202	22.9%	14	1.6%



男性	年度	問15 農林漁業に関する体験をしたことはありますか。						
		合計 人数	①ある		②ない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	70	47	67.1%	23	32.9%		0.0%
	H28	103	80	77.7%	23	22.3%		0.0%
小学1～3年生	R3	108	82	75.9%	26	24.1%		0.0%
	H28	103	85	82.5%	16	15.5%	2	1.9%
小学4～6年生	R3	91	69	75.8%	22	24.2%		0.0%
	H28	71	48	67.6%	22	31.0%	1	1.4%
中学生	R3	97	54	55.7%	43	44.3%		0.0%
	H28	83	49	59.0%	32	38.6%	2	2.4%
16～29歳	R3	12	9	75.0%	3	25.0%		0.0%
	H28	10	9	90.0%	1	10.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	9	75.0%	3	25.0%		0.0%
	H28	14	9	64.3%	5	35.7%		0.0%
40～49歳	R3	11	7	63.6%	4	36.4%		0.0%
	H28	11	9	81.8%	2	18.2%		0.0%
50～59歳	R3	18	13	72.2%	5	27.8%		0.0%
	H28	20	16	80.0%	4	20.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	29	80.6%	7	19.4%		0.0%
	H28	30	25	83.3%	5	16.7%		0.0%
未回答	R3	2	1	50.0%	1	50.0%		0.0%
	H28	0						
合計	R3	457	320	70.0%	137	30.0%	0	0.0%
	H28	445	330	74.2%	110	24.7%	5	1.1%

女性	年度	問15 農林漁業に関する体験をしたことはありますか。						
		合計 人数	①ある		②ない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
園児	R3	73	50	68.5%	23	31.5%		0.0%
	H28	71	57	80.3%	14	19.7%		0.0%
小学1～3年生	R3	87	62	71.3%	25	28.7%		0.0%
	H28	94	78	83.0%	14	14.9%	2	2.1%
小学4～6年生	R3	86	65	75.6%	21	24.4%		0.0%
	H28	66	50	75.8%	15	22.7%	1	1.5%
中学生	R3	95	68	71.6%	27	28.4%		0.0%
	H28	80	56	70.0%	24	30.0%		0.0%
16～29歳	R3	14	9	64.3%	5	35.7%		0.0%
	H28	14	9	64.3%	3	21.4%	2	14.3%
30～39歳	R3	23	20	87.0%	3	13.0%		0.0%
	H28	18	15	83.3%	3	16.7%		0.0%
40～49歳	R3	24	17	70.8%	7	29.2%		0.0%
	H28	20	18	90.0%	2	10.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	24	70.6%	10	29.4%		0.0%
	H28	27	22	81.5%	4	14.8%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	22	71.0%	8	25.8%	1	3.2%
	H28	37	26	70.3%	9	24.3%	2	5.4%
未回答	R3	0						
	H28	0						
合計	R3	467	337	72.2%	129	27.6%	1	0.2%
	H28	427	331	77.5%	88	20.6%	8	1.9%

(人)	問15-1 体験をしたことがある方 どのような体験ですか。(複数回答可)											
	a. 田植え	b. 稲刈り	c. 野菜の種まき	d. 野菜の収穫	e. 芋ほり	f. 稲わら細工	g. 餅つき	h. 味噌や醤油づくり	i. きのこと狩り	j. 潮干狩り	k. 魚釣り	l. その他
園児	22	21	47	83	39	4	22	4	10	1	19	11
小学1～3年生	55	47	103	124	90	15	59	16	18	4	50	9
小学4～6年生	58	50	87	112	82	23	55	12	17	9	43	15
中学生	68	55	68	84	59	18	56	13	13	16	42	10
16～29歳	16	12	14	15	14	4	10	2	3	4	8	2
30～39歳	24	20	20	22	18	3	16	5	5	6	10	1
40～49歳	20	18	20	22	17	9	15	5	14	14	13	1
50～59歳	28	30	23	32	25	10	21	14	17	9	16	1
60歳以上	35	33	35	47	23	5	24	16	15	13	14	3
未回答	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1
全体	327	287	418	542	368	91	279	87	113	77	216	54

その他の記述

<園児>

・山菜採り ・木や竹を切る ・りんご収穫 ・野菜の苗植え ・畑作業(2)
 ・薪仕事 ・ぶどう狩り ・野菜の水やり

<小学1年～3年生>

・薪づくりの手伝い ・山菜採り ・りんご、みかん、ブルーベリー、いちご狩り
 ・家庭菜園の世話 ・草取り ・タケノコ採り

<小学4年～6年生>

・山菜採り(8人) ・薪を切る ・野菜苗を植える
 ・りんご、いちご、みかん、ぶどう狩り ・果物の収穫 ・野菜の水やり

<中学生>

・草取り ・畑耕し ・山菜採り ・ぶどう、りんご、いちご狩り ・わさび(収穫?)
 ・皮むき間伐 ・地引網 ・タケノコ採り ・耕動機

<大人>

・雑木伐採 ・家庭菜園(2人) ・葉摘み(りんご) ・農林の林で森の生態などを見た
 ・たけのこ採り ・薪割り、運び、風呂沸かしなど ・造林、枝打ち ・コンニャク作り
 ・地場産品を使った料理、漬物作り ・果物の収穫 ・山菜採り(2)、調理

総数	年度	問16 池田町で作られている農産物を知っていますか。							
		合計		①知っている		②知らない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
小学5・6年生	R3	121	84	69.4%	22	18.2%	15	12.4%	
	H28	70	54	77.1%	14	20.0%	2	2.9%	
中学生	R3	195	130	66.7%	55	28.2%	10	5.1%	
	H28	165	96	58.2%	66	40.0%	3	1.8%	
16～29歳	R3	28	14	50.0%	14	50.0%		0.0%	
	H28	24	10	41.7%	12	50.0%	2	8.3%	
30～39歳	R3	37	23	62.2%	14	37.8%		0.0%	
	H28	32	20	62.5%	12	37.5%		0.0%	
40～49歳	R3	35	22	62.9%	13	37.1%		0.0%	
	H28	31	25	80.6%	6	19.4%		0.0%	
50～59歳	R3	53	43	81.1%	10	18.9%		0.0%	
	H28	47	34	72.3%	12	25.5%	1	2.1%	
60歳以上	R3	69	51	73.9%	17	24.6%	1	1.4%	
	H28	67	48	71.6%	13	19.4%	6	9.0%	
未回答	R3	5	3	60.0%	2	40.0%		0.0%	
	H28	2		0.0%	1	50.0%	1	50.0%	
合計	R3	543	370	68.1%	147	27.1%	26	4.8%	
	H28	438	287	65.5%	136	31.1%	15	3.4%	

①知っているの具体的内容

<小学5・6年生>

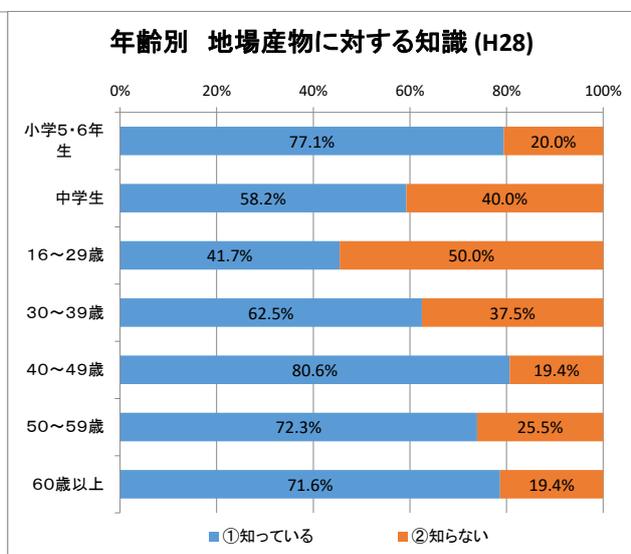
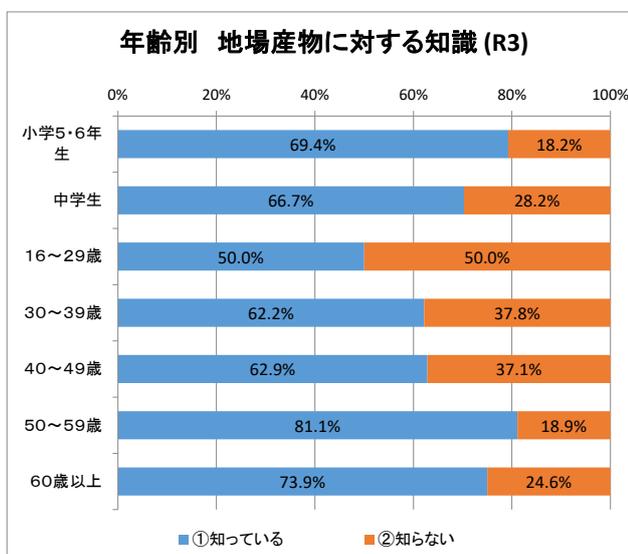
米(75)、ねぎ(21)、とうもろこし(14)、きゅうり(9)、野菜(8)、ぶどう(8)、りんご(7)、大豆(7)、ハーブ(6)、トマト(6)、キャベツ(6)、かんぴょう(5)、麦(5)、あずき(5)、じゃがいも(4)、ナス(4)、玉ねぎ(3)、小豆(3)、さつまいも(3)、いも(2)、果物(2)、ほうれん草(2)、いちご(2)、人参(2)、レタス、かぼちゃ、大根、サンチュウ、ピーマン、小松菜、アスパラ、黒にんにく、そば、ワイン

<中学生>

米(121)、ぶどう(17)、ねぎ(16)、野菜(15)、トマト(11)、大豆(10)、麦(10)、きゅうり(8)、りんご(8)、とうもろこし(8)、かんぴょう(5)、果物(5)、ハーブ(4)、玉ねぎ(3)、ナス(3)、じゃがいも(3)、レタス(3)、わさび(2)、人参(2)、キャベツ(2)、もち米(2)、大根(2)、うり、アスパラガス、枝豆、ピーマン、白菜、ラベンダー、いも、さつまいも

<大人>

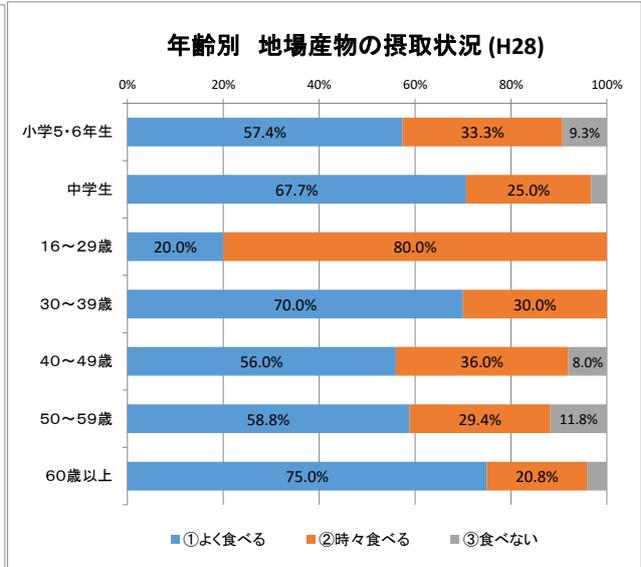
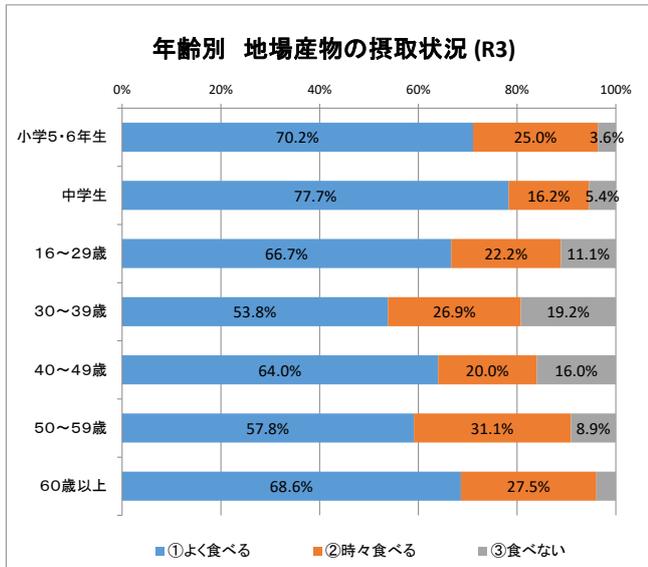
米(105)、ぶどう(33)、かんぴょう(32)、ハーブ(29)、野菜(21)、大豆(19)、玉ねぎ(16)、麦(13)、りんご(13)、とうもろこし(12)、ワイン(12)、きゅうり(10)、あずき(9)、夕顔(8)、アスパラ(8)、そば(7)、ネギ(7)、ほうれん草(6)、ナス(6)、トマト(5)、じゃがいも(4)、くだもの(4)、桑の実(4)、桑茶(4)、梅(3)、柿(3)、カモミール(3)、日本酒(3)、里芋(3)、レタス(2)、ピーマン(2)、白菜(2)、みそ(2)、ルバーブ(2)、わさび、梨、葉物、小松菜、いちご、大根、椎茸、吟醸豚、野沢菜、ラベンダー、パセリ、唐土大根、さつまいも、瓜、山東菜、えんどう、ツルナ、にんにく



男性	年度	合計	問16 池田町で作られている農産物を知っていますか。					
			①知っている		②知らない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	58	36	62.1%	13	22.4%	9	15.5%
	H28	36	29	80.6%	7	19.4%		0.0%
中学生	R3	97	64	66.0%	29	29.9%	4	4.1%
	H28	83	51	61.4%	30	36.1%	2	2.4%
16～29歳	R3	12	5	41.7%	7	58.3%		0.0%
	H28	10	5	50.0%	5	50.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	8	66.7%	4	33.3%		0.0%
	H28	14	9	64.3%	5	35.7%		0.0%
40～49歳	R3	11	9	81.8%	2	18.2%		0.0%
	H28	11	7	63.6%	4	36.4%		0.0%
50～59歳	R3	18	14	77.8%	4	22.2%		0.0%
	H28	20	13	65.0%	7	35.0%		0.0%
60歳以上	R3	36	27	75.0%	9	25.0%		0.0%
	H28	30	21	70.0%	8	26.7%	1	3.3%
未回答	R3	2	1	50.0%	1	50.0%		0.0%
	H28	0						
合計	R3	246	164	66.7%	69	28.0%	13	5.3%
	H28	204	135	66.2%	66	32.4%	3	1.5%

女性	年度	合計	問16 池田町で作られている農産物を知っていますか。					
			①知っている		②知らない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	63	48	76.2%	9	14.3%	6	9.5%
	H28	32	25	78.1%	7	21.9%		0.0%
中学生	R3	95	66	69.5%	24	25.3%	5	5.3%
	H28	78	45	57.7%	32	41.0%	1	1.3%
16～29歳	R3	14	7	50.0%	7	50.0%		0.0%
	H28	14	5	35.7%	7	50.0%	2	14.3%
30～39歳	R3	23	14	60.9%	9	39.1%		0.0%
	H28	18	11	61.1%	7	38.9%		0.0%
40～49歳	R3	24	13	54.2%	11	45.8%		0.0%
	H28	20	18	90.0%	2	10.0%		0.0%
50～59歳	R3	34	29	85.3%	5	14.7%		0.0%
	H28	27	21	77.8%	5	18.5%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	23	74.2%	7	22.6%	1	3.2%
	H28	37	27	73.0%	5	13.5%	5	13.5%
未回答	R3	0						
	H28	0						
合計	R3	284	200	70.4%	72	25.4%	12	4.2%
	H28	226	152	67.3%	65	28.8%	9	4.0%

総数	年度	合計 人数	問16-1 知っていると答えた方はその農産物を食べますか。							
			①よく食べる		②時々食べる		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	84	59	70.2%	21	25.0%	3	3.6%	1	1.2%
	H28	54	31	57.4%	18	33.3%	5	9.3%		0.0%
中学生	R3	130	101	77.7%	21	16.2%	7	5.4%	1	0.8%
	H28	96	65	67.7%	24	25.0%	3	3.1%	4	4.2%
16～29歳	R3	14	8	57.1%	4	28.6%	2	14.3%		0.0%
	H28	10	2	20.0%	8	80.0%		0.0%		0.0%
30～39歳	R3	23	11	47.8%	7	30.4%	5	21.7%		0.0%
	H28	20	14	70.0%	6	30.0%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	22	13	59.1%	5	22.7%	4	18.2%		0.0%
	H28	25	14	56.0%	9	36.0%	2	8.0%		0.0%
50～59歳	R3	43	24	55.8%	14	32.6%	4	9.3%	1	2.3%
	H28	34	20	58.8%	10	29.4%	4	11.8%		0.0%
60歳以上	R3	51	35	68.6%	14	27.5%	2	3.9%		0.0%
	H28	48	36	75.0%	10	20.8%	2	4.2%		0.0%
未回答	R3	3	1	33.3%	2	66.7%		0.0%		0.0%
	H28	0								
合計	R3	370	252	68.1%	88	23.8%	27	7.3%	3	0.8%
	H28	287	182	63.4%	85	29.6%	16	5.6%	4	1.4%



男性	年度	合計 人数	問16-1 知っていると答えた方はその農産物を食べますか。							
			①よく食べる		②時々食べる		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	36	26	72.2%	8	22.2%	2	5.6%		0.0%
	H28	29	18	62.1%	9	31.0%	2	6.9%		0.0%
中学生	R3	64	49	76.6%	10	15.6%	5	7.8%		0.0%
	H28	48	33	68.8%	14	29.2%	1	2.1%		0.0%
16～29歳	R3	5	4	80.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%
	H28	6	2	33.3%	3	50.0%	1	16.7%		0.0%
30～39歳	R3	8	6	75.0%	1	12.5%	1	12.5%		0.0%
	H28	10	8	80.0%	1	10.0%	1	10.0%		0.0%
40～49歳	R3	9	6	66.7%	1	11.1%	2	22.2%		0.0%
	H28	7	5	71.4%	1	14.3%	1	14.3%		0.0%
50～59歳	R3	14	9	64.3%	3	21.4%	2	14.3%		0.0%
	H28	13	7	53.8%	4	30.8%	2	15.4%		0.0%
60歳以上	R3	27	21	77.8%	6	22.2%		0.0%		0.0%
	H28	22	17	77.3%	4	18.2%	1	4.5%		0.0%
未回答	R3	1	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	H28	0								
合計	R3	164	122	74.4%	30	18.3%	12	7.3%	0	0.0%
	H28	135	90	66.7%	36	26.7%	9	6.7%	0	0.0%

女性	年度	合計 人数	問16-1 知っていると答えた方はその農産物を食べますか。							
			①よく食べる		②時々食べる		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	48	33	68.8%	13	27.1%	1	2.1%	1	2.1%
	H28	25	13	52.0%	9	36.0%	3	12.0%		0.0%
中学生	R3	66	52	78.8%	11	16.7%	2	3.0%	1	1.5%
	H28	48	32	66.7%	10	20.8%	2	4.2%	4	8.3%
16～29歳	R3	7	2	28.6%	3	42.9%	2	28.6%		0.0%
	H28	3		0.0%	3	100.0%		0.0%		0.0%
30～39歳	R3	14	5	35.7%	6	42.9%	3	21.4%		0.0%
	H28	11	6	54.5%	5	45.5%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	13	7	53.8%	4	30.8%	2	15.4%		0.0%
	H28	18	9	50.0%	8	44.4%	1	5.6%		0.0%
50～59歳	R3	29	15	51.7%	11	37.9%	2	6.9%	1	3.4%
	H28	21	13	61.9%	6	28.6%	2	9.5%		0.0%
60歳以上	R3	23	13	56.5%	8	34.8%	2	8.7%		0.0%
	H28	26	19	73.1%	6	23.1%	1	3.8%		0.0%
未回答	R3	0								
	H28	0								
合計	R3	200	127	63.5%	56	28.0%	14	7.0%	3	1.5%
	H28	152	92	60.5%	47	30.9%	9	5.9%	4	2.6%

総数	年度	合計	問17 地域で昔から食べられている料理又は食品を知っていますか。					
			①知っている		②知らない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	121	53	43.8%	53	43.8%	15	12.4%
	H28	70	22	31.4%	44	62.9%	4	5.7%
中学生	R3	195	57	29.2%	128	65.6%	10	5.1%
	H28	165	61	37.0%	99	60.0%	5	3.0%
16～29歳	R3	28	13	46.4%	15	53.6%		0.0%
	H28	24	7	29.2%	16	66.7%	1	4.2%
30～39歳	R3	37	14	37.8%	23	62.2%		0.0%
	H28	32	12	37.5%	18	56.3%	2	6.3%
40～49歳	R3	35	19	54.3%	15	42.9%	1	2.9%
	H28	31	16	51.6%	12	38.7%	3	9.7%
50～59歳	R3	53	30	56.6%	18	34.0%	5	9.4%
	H28	47	19	40.4%	26	55.3%	2	4.3%
60歳以上	R3	69	43	62.3%	20	29.0%	6	8.7%
	H28	67	39	58.2%	17	25.4%	11	16.4%
未回答	R3	5	1	20.0%	2	40.0%	2	40.0%
	H28	2		0.0%	1	50.0%	1	50.0%
合計	R3	543	230	42.4%	274	50.5%	39	7.2%
	H28	438	176	40.2%	233	53.2%	29	6.6%

その他の記述

<小学5・6年生>

おやき(35)、米(5)、かんぴょう(12)、そば(3)、漬物(3)、いなごの佃煮(2)、凍り餅、やしよま(2)、まんじゅう、野沢菜漬け(3)、煮いか、てんぺ、大判焼き、野菜炒め、味噌汁、里芋、かぼちゃ団子、すいとん、豚肉、みそ、笹餅、けんちん汁、おはぎ、桑茶、りんご

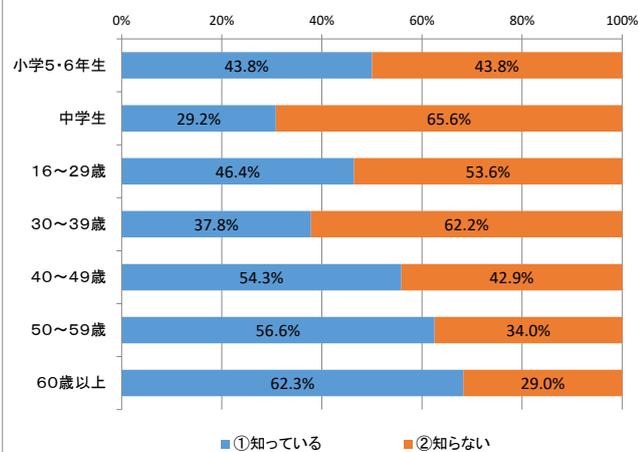
<中学生>

おやき(28)、かんぴょう(14)、そば(8)、野沢菜(7)、米(6)、大判焼き(4)、えご(2)、いなごの佃煮(2)、桑を使ったもの(2)、ワラビ(2)、野菜料理(2)、五平餅(2)、やしよま(2)、ワイン、わさび、鉄火、りんご、果物、とうもろこし、もち、山菜、ソフトクリーム、こごみ、たけのこ、味噌、煮かけ

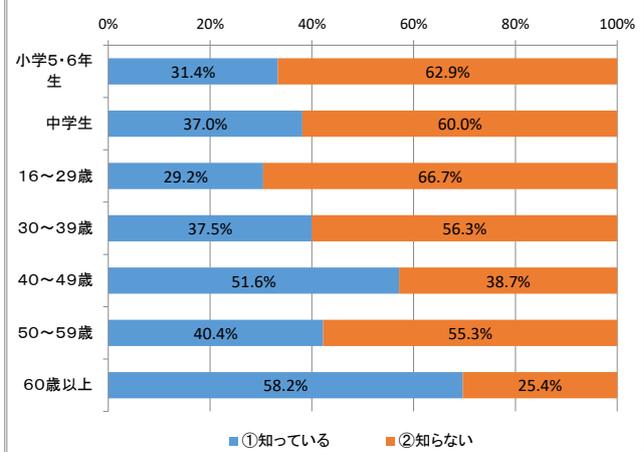
<大人>

おやき(87)、カンピョウ巻き(14)、のざわな(12)、えご(11)、やしよま(7)、そば(6)、いご(5)、薄焼き(5)、すいとん(5)、鯉こく(5)、まんじゅう(5)、煮込みうどん(4)、かぼちゃ団子(3)、おはぎ(3)、雑煮(3)、赤飯(3)、漬物(2)、ハーブ(2)、七夕饅頭(2)、みそ(2)、米(2)、よせ(2)、イナゴの佃煮(2)、梅漬け(2)、七草粥、甘酒、ゆうがおの味噌汁、あずき、鉄火なす、笹寿司、円揚げ、ぶっこみ、おなの漬物、五平餅、寒天料理、シソやミョウガの葉巻、そうめん、エビ、しいたけの清流寄せ、おこわ、お盆の汁、おざぎ、鯉のうま煮、醤油、甘酒、ハチノコ、つまっこ、味噌汁、天ぷら、プリの雑煮、なつめ、ぶどう、山賊焼き、にらせんべい、こねつけ、ひねりうどん、力飯、五平餅、ね曲がり竹の味噌汁、サバ・プリ等のうま煮、梅酒、梅ジャム、きゅうりの佃煮

年齢別 地域の料理や食品の認知 (R3)



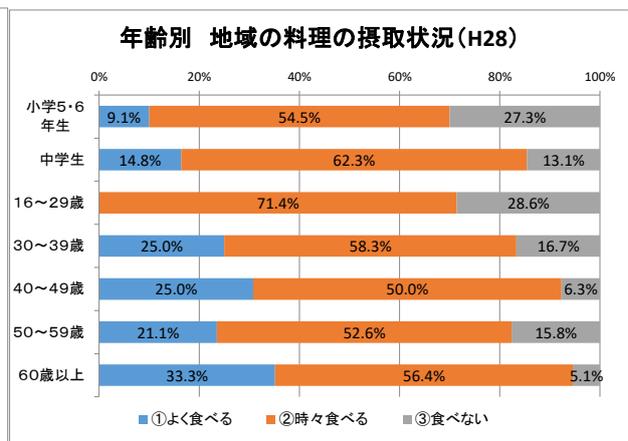
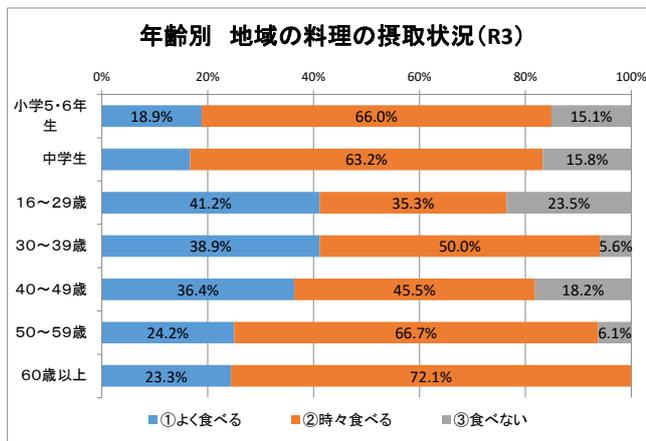
年齢別 地域の料理や食品の認知 (H28)



男性	年度	合計	問17 地域で昔から食べられている料理又は食品を知っていますか。					
			①知っている		②知らない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	58	23	39.7%	26	44.8%	9	15.5%
	H28	36	14	38.9%	20	55.6%	2	5.6%
中学生	R3	97	20	20.6%	73	75.3%	4	4.1%
	H28	83	23	27.7%	57	68.7%	3	3.6%
16～29歳	R3	12	7	58.3%	5	41.7%		0.0%
	H28	10	4	40.0%	6	60.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	5	41.7%	7	58.3%		0.0%
	H28	14	5	35.7%	8	57.1%	1	7.1%
40～49歳	R3	11	3	27.3%	8	72.7%		0.0%
	H28	11	2	18.2%	9	81.8%		0.0%
50～59歳	R3	18	8	44.4%	9	50.0%	1	5.6%
	H28	20	6	30.0%	13	65.0%	1	5.0%
60歳以上	R3	36	24	66.7%	12	33.3%		0.0%
	H28	30	15	50.0%	11	36.7%	4	13.3%
未回答	R3	2	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
	H28	0						
合計	R3	246	91	37.0%	140	56.9%	15	6.1%
	H28	204	69	33.8%	124	60.8%	11	5.4%

女性	年度	合計	問17 地域で昔から食べられている料理又は食品を知っていますか。					
			①知っている		②知らない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	63	30	47.6%	27	42.9%	6	9.5%
	H28	32	8	25.0%	24	75.0%	0	0.0%
中学生	R3	95	37	38.9%	53	55.8%	5	5.3%
	H28	80	37	46.3%	41	51.3%	2	2.5%
16～29歳	R3	14	4	28.6%	10	71.4%		0.0%
	H28	14	3	21.4%	10	71.4%	1	7.1%
30～39歳	R3	23	8	34.8%	15	65.2%		0.0%
	H28	18	7	38.9%	10	55.6%	1	5.6%
40～49歳	R3	24	16	66.7%	7	29.2%	1	4.2%
	H28	20	14	70.0%	3	15.0%	3	15.0%
50～59歳	R3	34	22	64.7%	8	23.5%	4	11.8%
	H28	27	13	48.1%	13	48.1%	1	3.7%
60歳以上	R3	31	17	54.8%	8	25.8%	6	19.4%
	H28	37	24	64.9%	6	16.2%	7	18.9%
未回答	R3	0						
	H28	0						
合計	R3	284	134	47.2%	128	45.1%	22	7.7%
	H28	228	106	46.5%	107	46.9%	15	6.6%

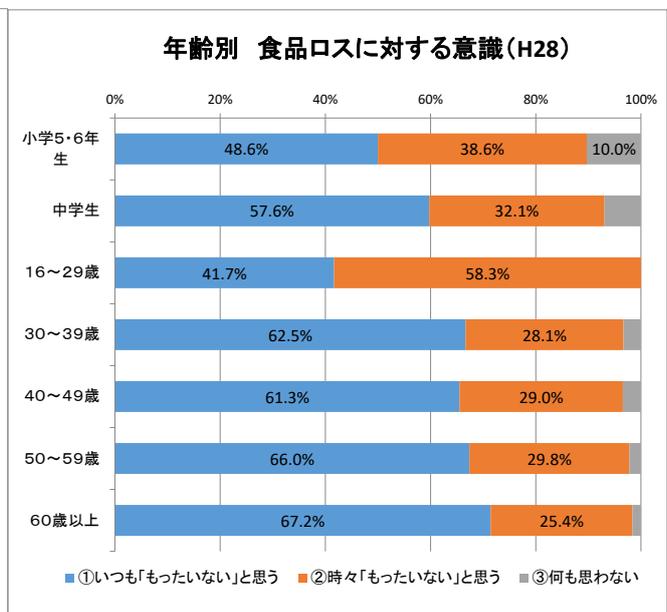
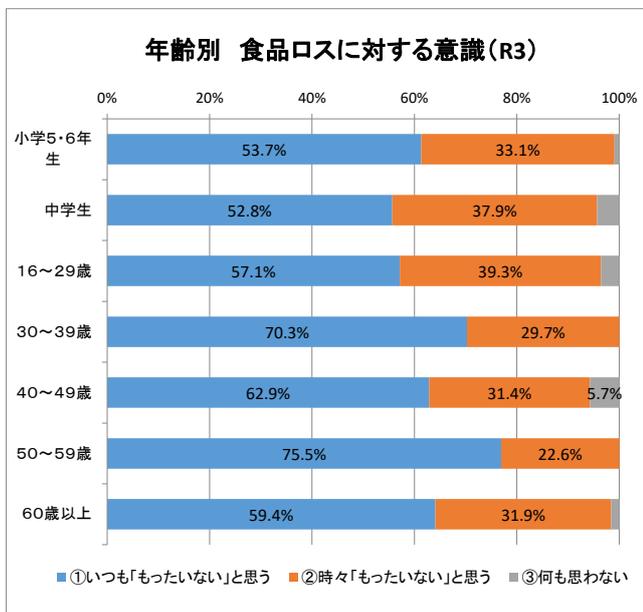
総数	年度	合計	問17-1 知っている方はその料理を食べますか。							
			①よく食べる		②時々食べる		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	53	10	18.9%	35	66.0%	8	15.1%		0.0%
	H28	22	2	9.1%	12	54.5%	6	27.3%	2	9.1%
中学生	R3	57	9	15.8%	36	63.2%	9	15.8%	3	5.3%
	H28	61	9	14.8%	38	62.3%	8	13.1%	6	9.8%
16～29歳	R3	13	2	15.4%	6	46.2%	4	30.8%	1	7.7%
	H28	7		0.0%	5	71.4%		0.0%	2	28.6%
30～39歳	R3	14	3	21.4%	9	64.3%	1	7.1%	1	7.1%
	H28	12	3	25.0%	7	58.3%	2	16.7%		0.0%
40～49歳	R3	19	5	26.3%	10	52.6%	4	21.1%		0.0%
	H28	16	4	25.0%	8	50.0%	1	6.3%	3	18.8%
50～59歳	R3	30	6	20.0%	21	70.0%	2	6.7%	1	3.3%
	H28	19	4	21.1%	10	52.6%	3	15.8%	2	10.5%
60歳以上	R3	43	10	23.3%	31	72.1%		0.0%	2	4.7%
	H28	39	13	33.3%	22	56.4%	2	5.1%	2	5.1%
未回答	R3	1	0	0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%
	H28	0								
合計	R3	230	45	19.6%	148	64.3%	29	12.6%	8	3.5%
	H28	176	35	19.9%	102	58.0%	22	12.5%	17	9.7%



男性	年度	合計	問17-1 知っていると答えた方はその料理を食べますか。							
			①よく食べる		②時々食べる		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	23	4	17.4%	16	69.6%	3	13.0%		0.0%
	H28	14	1	7.1%	8	57.1%	4	28.6%	1	7.1%
中学生	R3	20	4	20.0%	12	60.0%	3	15.0%	1	5.0%
	H28	24	3	12.5%	16	66.7%	3	12.5%	2	8.3%
16～29歳	R3	7	2	28.6%	3	42.9%	2	28.6%		0.0%
	H28	4		0.0%	3	75.0%		0.0%	1	25.0%
30～39歳	R3	5	0	0.0%	4	80.0%		0.0%	1	20.0%
	H28	5	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%		0.0%
40～49歳	R3	3	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%		0.0%
	H28	2	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	R3	8	2	25.0%	6	75.0%		0.0%		0.0%
	H28	6		0.0%	5	83.3%	1	16.7%		0.0%
60歳以上	R3	24	6	25.0%	17	70.8%		0.0%	1	4.2%
	H28	15	7	46.7%	5	33.3%	2	13.3%	1	6.7%
未回答	R3	1	0	0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%
	H28	0								
合計	R3	91	19	20.9%	59	64.8%	10	11.0%	3	3.3%
	H28	70	15	21.4%	39	55.7%	11	15.7%	5	7.1%

女性	年度	合計	問17-1 知っていると答えた方はその料理を食べますか。							
			①よく食べる		②時々食べる		③食べない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学5・6年生	R3	30	6	20.0%	19	63.3%	5	16.7%		0.0%
	H28	8	1	12.5%	4	50.0%	2	25.0%	1	12.5%
中学生	R3	37	5	13.5%	24	64.9%	6	16.2%	2	5.4%
	H28	36	6	16.7%	21	58.3%	5	13.9%	4	11.1%
16～29歳	R3	4	0	0.0%	1	25.0%	2	50.0%	1	25.0%
	H28	3		0.0%	2	66.7%		0.0%	1	33.3%
30～39歳	R3	8	2	25.0%	5	62.5%	1	12.5%		0.0%
	H28	7	1	14.3%	5	71.4%	1	14.3%		0.0%
40～49歳	R3	16	4	25.0%	9	56.3%	3	18.8%		0.0%
	H28	14	2	14.3%	8	57.1%	1	7.1%	3	21.4%
50～59歳	R3	22	4	18.2%	15	68.2%	2	9.1%	1	4.5%
	H28	13	4	30.8%	5	38.5%	2	15.4%	2	15.4%
60歳以上	R3	17	2	11.8%	14	82.4%		0.0%	1	5.9%
	H28	24	6	25.0%	17	70.8%		0.0%	1	4.2%
未回答	R3	0								
	H28	0								
合計	R3	134	23	17.2%	87	64.9%	19	14.2%	5	3.7%
	H28	105	20	19.0%	62	59.0%	11	10.5%	12	11.4%

総数	年度	問18 家庭で食べ残しや食べ物を捨てる事があることに関して、どう思いますか。									
		合計		①いつも「もったいない」と思う		②時々「もったいない」と思う		③何も思わない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
小学5・6年生	R3	121	65	53.7%	40	33.1%	1	0.8%	15	12.4%	
	H28	70	34	48.6%	27	38.6%	7	10.0%	2	2.9%	
中学生	R3	195	103	52.8%	74	37.9%	8	4.1%	10	5.1%	
	H28	165	95	57.6%	53	32.1%	11	6.7%	6	3.6%	
16～29歳	R3	28	16	57.1%	11	39.3%	1	3.6%		0.0%	
	H28	24	10	41.7%	14	58.3%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	37	26	70.3%	11	29.7%		0.0%		0.0%	
	H28	32	20	62.5%	9	28.1%	1	3.1%	2	6.3%	
40～49歳	R3	35	22	62.9%	11	31.4%	2	5.7%		0.0%	
	H28	31	19	61.3%	9	29.0%	1	3.2%	2	6.5%	
50～59歳	R3	53	40	75.5%	12	22.6%		0.0%	1	1.9%	
	H28	47	31	66.0%	14	29.8%	1	2.1%	1	2.1%	
60歳以上	R3	69	41	59.4%	22	31.9%	1	1.4%	5	7.2%	
	H28	67	45	67.2%	17	25.4%	1	1.5%	4	6.0%	
未回答	R3	5	5	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	2	1	50.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%	
合計	R3	543	318	58.6%	181	33.3%	13	2.4%	31	5.7%	
	H28	438	255	58.2%	143	32.6%	22	5.0%	18	4.1%	



男性	年度	問18 家庭で食べ残しや食べ物を捨てる事があることに関して、どう思いますか。									
		合計		①いつも「もったいない」と思う		②時々「もったいない」と思う		③何も思わない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
小学5・6年生	R3	58	27	46.6%	21	36.2%	1	1.7%	9	15.5%	
	H28	36	14	38.9%	16	44.4%	5	13.9%	1	2.8%	
中学生	R3	97	52	53.6%	39	40.2%	2	2.1%	4	4.1%	
	H28	83	39	47.0%	33	39.8%	7	8.4%	4	4.8%	
16～29歳	R3	12	4	33.3%	7	58.3%	1	8.3%		0.0%	
	H28	10	5	50.0%	5	50.0%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	12	6	50.0%	6	50.0%		0.0%		0.0%	
	H28	14	8	57.1%	3	21.4%	1	7.1%	2	14.3%	
40～49歳	R3	11	5	45.5%	4	36.4%	2	18.2%		0.0%	
	H28	11	4	36.4%	6	54.5%	1	9.1%		0.0%	
50～59歳	R3	18	13	72.2%	4	22.2%		0.0%	1	5.6%	
	H28	20	10	50.0%	8	40.0%	1	5.0%	1	5.0%	
60歳以上	R3	36	22	61.1%	13	36.1%	1	2.8%		0.0%	
	H28	30	20	66.7%	9	30.0%	1	3.3%		0.0%	
未回答	R3	2	2	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%	
	H28	0									
合計	R3	246	131	53.3%	94	38.2%	7	2.8%	14	5.7%	
	H28	204	100	49.0%	80	39.2%	16	7.8%	8	3.9%	

女性	年度	問18 家庭で食べ残しや食べ物を捨てる事があることに関して、どう思いますか。									
		合計		①いつも「もったいない」と思う		②時々「もったいない」と思う		③何も思わない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
小学5・6年生	R3	63	38	60.3%	19	30.2%		0.0%	6	9.5%	
	H28	32	20	62.5%	11	34.4%	1	3.1%		0.0%	
中学生	R3	95	49	51.6%	35	36.8%	6	6.3%	5	5.3%	
	H28	80	54	67.5%	20	25.0%	4	5.0%	2	2.5%	
16～29歳	R3	14	11	78.6%	3	21.4%		0.0%		0.0%	
	H28	14	5	35.7%	9	64.3%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	23	18	78.3%	5	21.7%		0.0%		0.0%	
	H28	18	12	66.7%	6	33.3%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	24	17	70.8%	7	29.2%		0.0%		0.0%	
	H28	20	15	75.0%	3	15.0%		0.0%	2	10.0%	
50～59歳	R3	34	27	79.4%	7	20.6%		0.0%		0.0%	
	H28	27	21	77.8%	6	22.2%		0.0%		0.0%	
60歳以上	R3	31	18	58.1%	9	29.0%		0.0%	4	12.9%	
	H28	37	25	67.6%	8	21.6%		0.0%	4	10.8%	
未回答	R3	0									
	H28	0									
合計	R3	284	178	62.7%	85	29.9%	6	2.1%	15	5.3%	
	H28	228	152	66.7%	63	27.6%	5	2.2%	8	3.5%	

◆もったいない意識と食への関わり

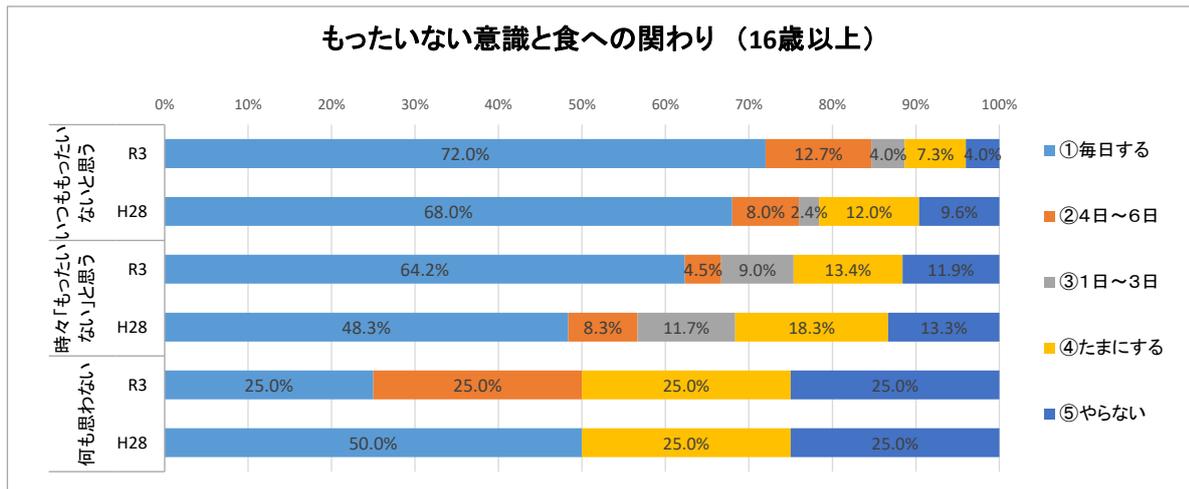
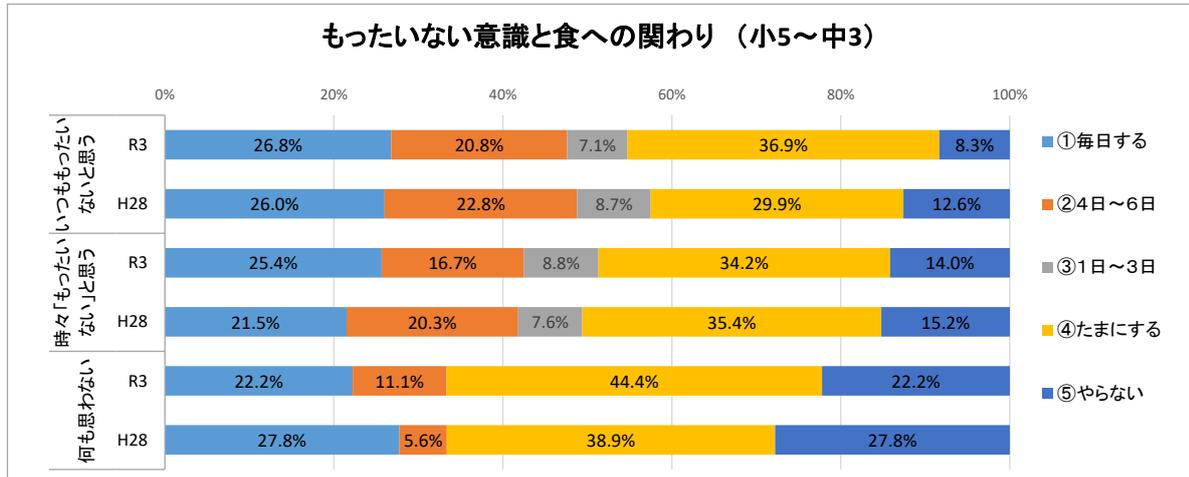
【小学5年生～中学生】

		食事の用意や後片付けをしますか				
		①毎日する	②4日～6日	③1日～3日	④たまにする	⑤やらない
いつももったいないと思う	R3	26.8%	20.8%	7.1%	36.9%	8.3%
	H28	26.0%	22.8%	8.7%	29.9%	12.6%
時々「もったいない」と思う	R3	25.4%	16.7%	8.8%	34.2%	14.0%
	H28	21.5%	20.3%	7.6%	35.4%	15.2%
何も思わない	R3	22.2%	11.1%	0.0%	44.4%	22.2%
	H28	27.8%	5.6%	0.0%	38.9%	27.8%

【16歳以上】

		食事の用意や後片付けをしますか				
		①毎日する	②4日～6日	③1日～3日	④たまにする	⑤やらない
いつももったいないと思う	R3	72.0%	12.7%	4.0%	7.3%	4.0%
	H28	68.0%	8.0%	2.4%	12.0%	9.6%
時々「もったいない」と思う	R3	64.2%	4.5%	9.0%	13.4%	11.9%
	H28	48.3%	8.3%	11.7%	18.3%	13.3%
何も思わない	R3	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%
	H28	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%

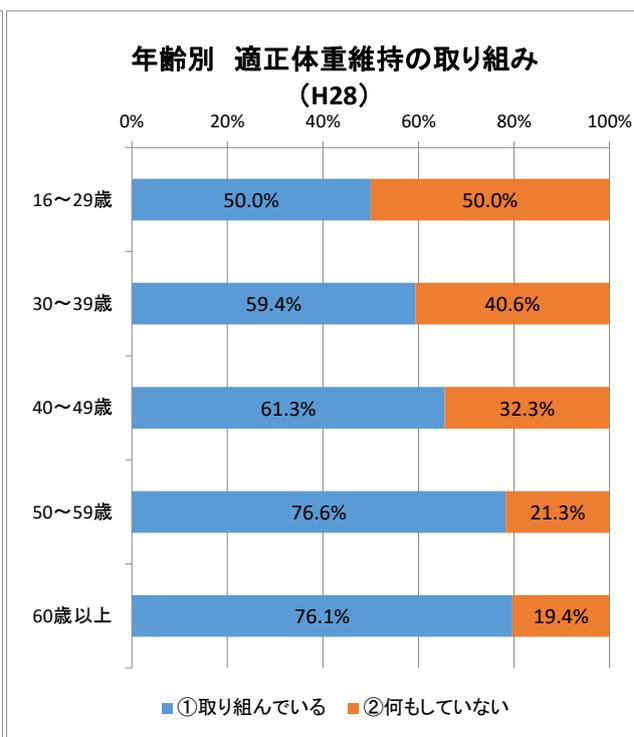
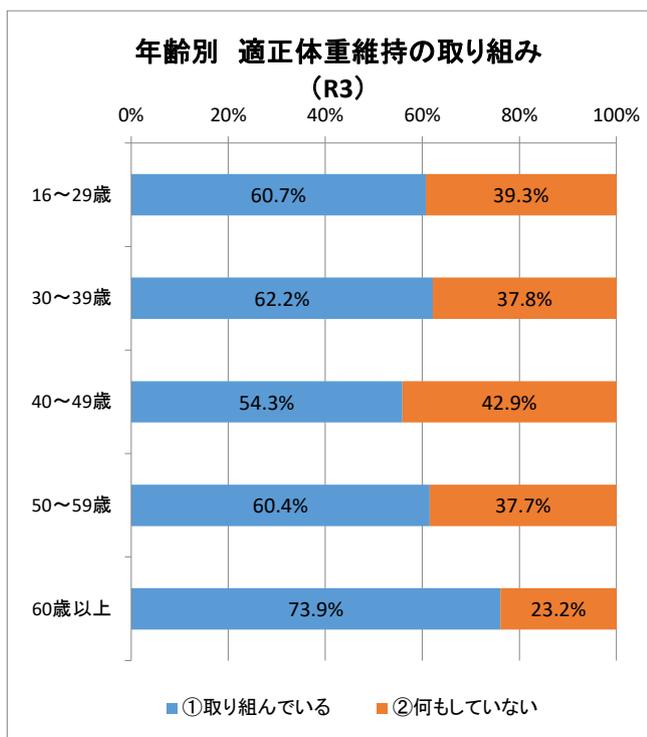
・食べ残しに対してもったいないと思う人は、毎日食事の用意や後片付けをする率が高い



総数	年度	合計	問19 自分の適正体重を維持するために何か取り組んでいますか。					
			①取り組んでいる		②何もしていない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	28	17	60.7%	11	39.3%		0.0%
	H28	24	12	50.0%	12	50.0%		0.0%
30～39歳	R3	37	23	62.2%	14	37.8%		0.0%
	H28	32	19	59.4%	13	40.6%		0.0%
40～49歳	R3	35	19	54.3%	15	42.9%	1	2.9%
	H28	31	19	61.3%	10	32.3%	2	6.5%
50～59歳	R3	53	32	60.4%	20	37.7%	1	1.9%
	H28	47	36	76.6%	10	21.3%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	51	73.9%	16	23.2%	2	2.9%
	H28	67	51	76.1%	13	19.4%	3	4.5%
未回答	R3	5	4	80.0%	1	20.0%		0.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	227	146	64.3%	77	33.9%	4	1.8%
	H28	203	138	68.0%	58	28.6%	7	3.4%

男性	年度	合計	問19 自分の適正体重を維持するために何か取り組んでいますか。					
			①取り組んでいる		②何もしていない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	12	7	58.3%	5	41.7%		0.0%
	H28	10	5	50.0%	5	50.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	8	66.7%	4	33.3%		0.0%
	H28	14	9	64.3%	5	35.7%		0.0%
40～49歳	R3	11	6	54.5%	5	45.5%		0.0%
	H28	11	7	63.6%	4	36.4%		0.0%
50～59歳	R3	18	10	55.6%	7	38.9%	1	5.6%
	H28	20	12	60.0%	7	35.0%	1	5.0%
60歳以上	R3	36	26	72.2%	10	27.8%		0.0%
	H28	30	21	70.0%	9	30.0%		0.0%
未回答	R3	2	1	50.0%	1	50.0%		0.0%
	H28	0						
合計	R3	91	58	63.7%	32	35.2%	1	1.1%
	H28	85	54	63.5%	30	35.3%	1	1.2%

女性	年度	合計	問19 自分の適正体重を維持するために何か取り組んでいますか。					
			①取り組んでいる		②何もしていない		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	14	9	64.3%	5	35.7%		0.0%
	H28	14	7	50.0%	7	50.0%		0.0%
30～39歳	R3	23	14	60.9%	9	39.1%		0.0%
	H28	18	10	55.6%	8	44.4%		0.0%
40～49歳	R3	24	13	54.2%	10	41.7%	1	4.2%
	H28	20	12	60.0%	6	30.0%	2	10.0%
50～59歳	R3	34	22	64.7%	12	35.3%		0.0%
	H28	27	24	88.9%	3	11.1%		0.0%
60歳以上	R3	31	24	77.4%	5	16.1%	2	6.5%
	H28	37	30	81.1%	4	10.8%	3	8.1%
未回答	R3	0						
	H28	0						
合計	R3	126	82	65.1%	41	32.5%	3	2.4%
	H28	116	83	71.6%	28	24.1%	5	4.3%



(人)	問19-1 適正体重を維持するために取り組んでいる事 (複数回答可)				
	a. 定期的な運動	b. 栄養バランスのよい食事	c. 夜遅く食べない	d. 食べる量に気を付ける	e. その他
16～29歳	11	5	5	11	0
30～39歳	12	14	10	10	1
40～49歳	7	7	6	12	0
50～59歳	13	18	21	21	2
60歳以上	37	28	26	34	6
無回答	3	1	3	3	0
全体	83	73	71	91	9

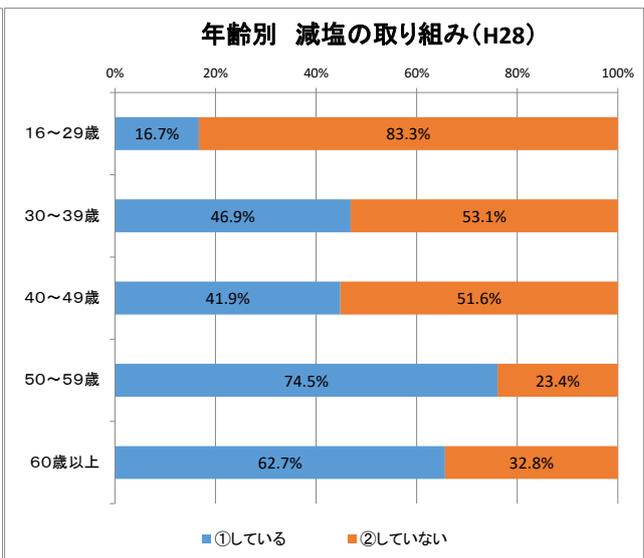
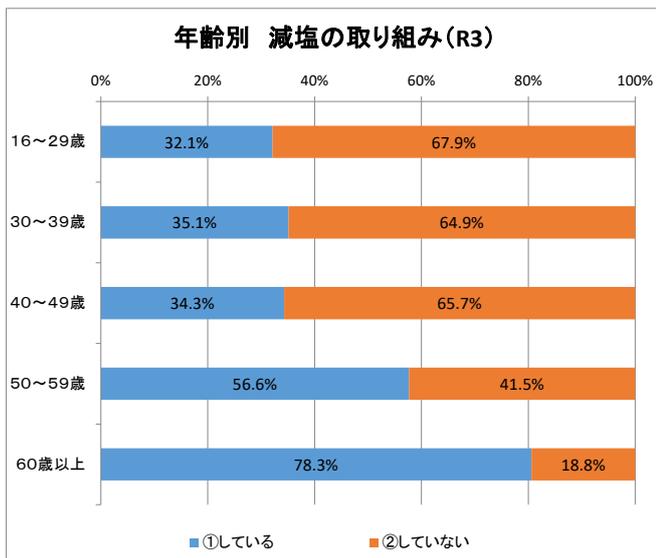
○その他の記述

- ・糖質制限
- ・腸活
- ・ストレッチ
- ・サプリメント
- ・間食はしない
- ・糖類(砂糖)をとらない
- ・朝、夜体重を測る
- ・毎日体重測定、週3の5キロ速歩
- ・腹八分目を心がけている

総数	年度	合計	問20 減塩のための取組をしていますか					
			①している		②していない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	28	9	32.1%	19	67.9%		0.0%
	H28	24	4	16.7%	20	83.3%		0.0%
30～39歳	R3	37	13	35.1%	24	64.9%		0.0%
	H28	32	15	46.9%	17	53.1%		0.0%
40～49歳	R3	35	12	34.3%	23	65.7%		0.0%
	H28	31	13	41.9%	16	51.6%	2	6.5%
50～59歳	R3	53	30	56.6%	22	41.5%	1	1.9%
	H28	47	35	74.5%	11	23.4%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	54	78.3%	13	18.8%	2	2.9%
	H28	67	42	62.7%	22	32.8%	3	4.5%
未回答	R3	5	2	40.0%	3	60.0%		0.0%
	H28	2		0.0%	1	50.0%	1	50.0%
合計	R3	227	120	52.9%	104	45.8%	3	1.3%
	H28	203	109	53.7%	87	42.9%	7	3.4%

男性	年度	合計	問20 減塩のための取組をしていますか					
			①している		②していない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	12	2	16.7%	10	83.3%		0.0%
	H28	10	2	20.0%	8	80.0%		0.0%
30～39歳	R3	12		0.0%	12	100.0%		0.0%
	H28	14	4	28.6%	10	71.4%		0.0%
40～49歳	R3	11	2	18.2%	9	81.8%		0.0%
	H28	11	3	27.3%	8	72.7%		0.0%
50～59歳	R3	18	6	33.3%	11	61.1%	1	5.6%
	H28	20	11	55.0%	8	40.0%	1	5.0%
60歳以上	R3	36	27	75.0%	9	25.0%		0.0%
	H28	30	16	53.3%	14	46.7%		0.0%
未回答	R3	2	1	50.0%	1	50.0%		0.0%
	H28	0						
合計	R3	91	38	41.8%	52	57.1%	1	1.1%
	H28	85	36	42.4%	48	56.5%	1	1.2%

女性	年度	合計	問20 減塩のための取組をしていますか					
			①している		②していない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	14	6	42.9%	8	57.1%		0.0%
	H28	14	2	14.3%	12	85.7%		0.0%
30～39歳	R3	23	11	47.8%	12	52.2%		0.0%
	H28	18	11	61.1%	7	38.9%		0.0%
40～49歳	R3	24	10	41.7%	14	58.3%		0.0%
	H28	20	10	50.0%	8	40.0%	2	10.0%
50～59歳	R3	34	24	70.6%	10	29.4%		0.0%
	H28	27	24	88.9%	3	11.1%		0.0%
60歳以上	R3	31	26	83.9%	3	9.7%	2	6.5%
	H28	37	26	70.3%	8	21.6%	3	8.1%
未回答	R3	0						
	H28	0						
合計	R3	126	77	61.1%	47	37.3%	2	1.6%
	H28	116	73	62.9%	38	32.8%	5	4.3%



(人)	問20-1 減塩のために取り組んでいること (複数回答可)			
	a. 汁物の回数を減らす	b. 薄味にする	c. 加工品をなるべく使わない	d. その他
16~29歳	1	5	3	0
30~39歳	4	11	5	2
40~49歳	3	11	4	1
50~59歳	11	28	10	5
60歳以上	20	49	12	10
未回答	1	1	0	0
全体	40	105	34	18

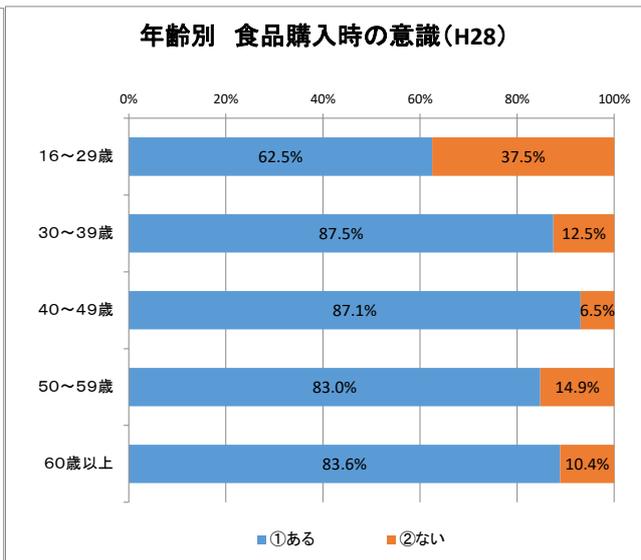
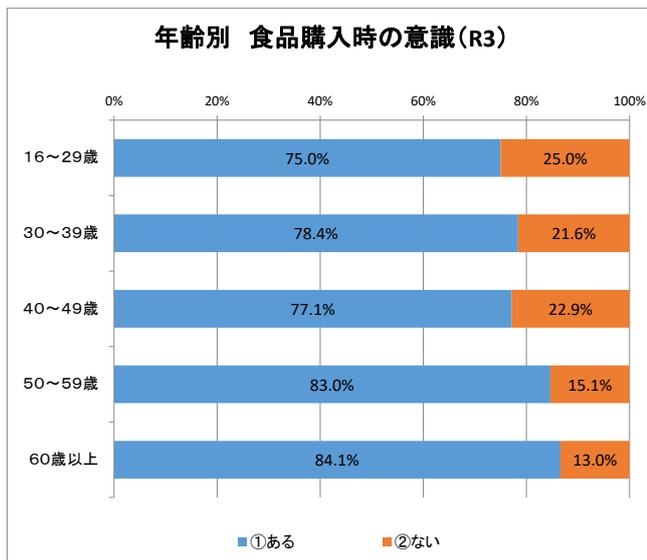
その他の記述

- ・出汁を使う(うま味)
- ・外食(惣菜)はあまり買わない
- ・※もともとかなり薄味
- ・だしをきかせる。醤油スプレー利用
- ・野菜を摂る
- ・減塩の商品を選ぶ(4)
- ・夜のご飯を食べない
- ・汁物はぜんぶ飲まない(カップラーメンなど)
- ・減塩のしょうゆ、塩を使う
- ・レモン、お酢等をなるべく使う
- ・しょうゆ、ソース、ドレッシングなどかけるものを少なくする
- ・煮干し、鰹節でダシをとっている
- ・レモン、ゆず、ミョウガ、しそ、ねぎ、しょうが、ワサビ等で味にアクセントをつけています
- ・味噌汁の塩分測定、味噌汁に酒粕を入れる、煮干しで出汁を取る
- ・減塩醤油を使っている。だし(こんぶ・煮干し・かつお節)を取って冷蔵庫に常に用意している
- ・酢を使う

総数	年度	合計	問21 食品(調味料含む)を購入する際に気を付けている点はあるか					
			①ある		②ない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16~29歳	R3	28	21	75.0%	7	25.0%		0.0%
	H28	24	15	62.5%	9	37.5%		0.0%
30~39歳	R3	37	29	78.4%	8	21.6%		0.0%
	H28	32	28	87.5%	4	12.5%		0.0%
40~49歳	R3	35	27	77.1%	8	22.9%		0.0%
	H28	31	27	87.1%	2	6.5%	2	6.5%
50~59歳	R3	53	44	83.0%	8	15.1%	1	1.9%
	H28	47	39	83.0%	7	14.9%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	58	84.1%	9	13.0%	2	2.9%
	H28	67	56	83.6%	7	10.4%	4	6.0%
未回答	R3	5	4	80.0%	1	20.0%		0.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	227	183	80.6%	41	18.1%	3	1.3%
	H28	203	166	81.8%	29	14.3%	8	3.9%

男性	年度	合計	問21 食品(調味料含む)を購入する際に気を付けている点はあるか					
			①ある		②ない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16~29歳	R3	12	7	58.3%	5	41.7%		0.0%
	H28	10	7	70.0%	3	30.0%		0.0%
30~39歳	R3	12	6	50.0%	6	50.0%		0.0%
	H28	14	11	78.6%	3	21.4%		0.0%
40~49歳	R3	11	7	63.6%	4	36.4%		0.0%
	H28	11	9	81.8%	2	18.2%		0.0%
50~59歳	R3	18	13	72.2%	4	22.2%	1	5.6%
	H28	20	15	75.0%	4	20.0%	1	5.0%
60歳以上	R3	36	28	77.8%	8	22.2%		0.0%
	H28	30	25	83.3%	4	13.3%	1	3.3%
未回答	R3	2	1	50.0%	1	50.0%		0.0%
	H28	0						
合計	R3	91	62	68.1%	28	30.8%	1	1.1%
	H28	85	67	78.8%	16	18.8%	2	2.4%

女性	年度	合計	問21 食品(調味料含む)を購入する際に気を付けている点はあるか					
			①ある		②ない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16~29歳	R3	14	12	85.7%	2	14.3%		0.0%
	H28	14	8	57.1%	6	42.9%		0.0%
30~39歳	R3	23	21	91.3%	2	8.7%		0.0%
	H28	18	17	94.4%	1	5.6%		0.0%
40~49歳	R3	24	20	83.3%	4	16.7%		0.0%
	H28	20	18	90.0%		0.0%	2	10.0%
50~59歳	R3	34	30	88.2%	4	11.8%		0.0%
	H28	27	24	88.9%	3	11.1%		0.0%
60歳以上	R3	31	29	93.5%		0.0%	2	6.5%
	H28	37	31	83.8%	3	8.1%	3	8.1%
未回答	R3	0						
	H28	0						
合計	R3	126	112	88.9%	12	9.5%	2	1.6%
	H28	116	98	84.5%	13	11.2%	5	4.3%

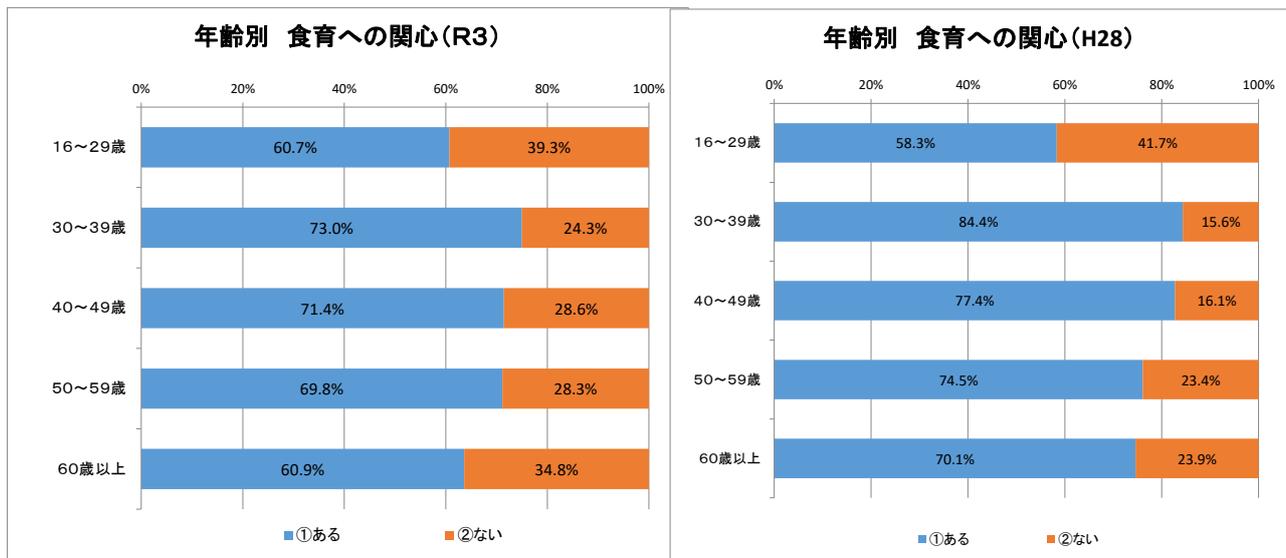


(人)	問21-1 問21であると答えた方。食品を購入する際、どのような点に気を付けていますか。(複数回答可)						
	a. 賞味(消費)期限	b. 食品添加物	c. 原産地	d. 遺伝子組み換え食品	e. 栄養成分	f. 有機栽培や無農薬栽培のもの	g. その他
16~29歳	17	6	8	2	5	0	0
30~39歳	19	18	15	12	4	9	0
40~49歳	15	14	22	12	8	6	0
50~59歳	36	23	31	23	7	10	2
60歳以上	45	33	38	13	12	13	6
未回答	3	0	3	0	0	0	2
全体	135	94	117	62	36	38	10

その他の記述

- ・原材料 ・人工甘味料 ・塩分(7人) ・鮮度(2人) ・割引
- ・アレルギー物 ・カロリー ・炭水化物量 ・減塩、カロリーオフ
- ・砂糖が入っているものはなるべく買わない ・安い物、量の多い物は買わない
- ・加工場所、方法 ・値段

総数	年度	合計	問22 「食育」に関心がありますか。					
			①ある		②ない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	28	17	60.7%	11	39.3%		0.0%
	H28	24	14	58.3%	10	41.7%		0.0%
30～39歳	R3	37	27	73.0%	9	24.3%	1	2.7%
	H28	32	27	84.4%	5	15.6%		0.0%
40～49歳	R3	35	25	71.4%	10	28.6%		0.0%
	H28	31	24	77.4%	5	16.1%	2	6.5%
50～59歳	R3	53	37	69.8%	15	28.3%	1	1.9%
	H28	47	35	74.5%	11	23.4%	1	2.1%
60歳以上	R3	69	42	60.9%	24	34.8%	3	4.3%
	H28	67	47	70.1%	16	23.9%	4	6.0%
未回答	R3	5	4	80.0%		0.0%	1	20.0%
	H28	2	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
合計	R3	227	152	67.0%	69	30.4%	6	2.6%
	H28	203	148	72.9%	47	23.2%	8	3.9%



男性	年度	合計	問22 「食育」に関心がありますか。					
			①ある		②ない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	12	5	41.7%	7	58.3%		0.0%
	H28	10	4	40.0%	6	60.0%		0.0%
30～39歳	R3	12	7	58.3%	5	41.7%		0.0%
	H28	14	9	64.3%	5	35.7%		0.0%
40～49歳	R3	11	6	54.5%	5	45.5%		0.0%
	H28	11	7	63.6%	4	36.4%		0.0%
50～59歳	R3	18	10	55.6%	7	38.9%	1	5.6%
	H28	20	10	50.0%	9	45.0%	1	5.0%
60歳以上	R3	36	20	55.6%	16	44.4%		0.0%
	H28	30	18	60.0%	11	36.7%	1	3.3%
未回答	R3	2	1	50.0%		0.0%	1	50.0%
	H28	0						
合計	R3	91	49	53.8%	40	44.0%	2	2.2%
	H28	85	48	56.5%	35	41.2%	2	2.4%

女性	年度	合計	問22 「食育」に関心がありますか。					
			①ある		②ない		未回答	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
16～29歳	R3	14	11	78.6%	3	21.4%		0.0%
	H28	14	10	71.4%	4	28.6%		0.0%
30～39歳	R3	23	18	78.3%	4	17.4%	1	4.3%
	H28	18	18	100.0%		0.0%		0.0%
40～49歳	R3	24	19	79.2%	5	20.8%		0.0%
	H28	20	17	85.0%	1	5.0%	2	10.0%
50～59歳	R3	34	26	76.5%	8	23.5%		0.0%
	H28	27	25	92.6%	2	7.4%		0.0%
60歳以上	R3	31	21	67.7%	7	22.6%	3	9.7%
	H28	37	29	78.4%	5	13.5%	3	8.1%
未回答	R3	0						
	H28	0						
合計	R3	126	95	75.4%	27	21.4%	4	3.2%
	H28	116	99	85.3%	12	10.3%	5	4.3%

(人)	問22-1 問22であると答えた方。「食育」に関して大切だと思う内容は何ですか。(上位3つまで)								
	a. 栄養や健康	b. 食事のマナー	c. 地域でとれたものを選ぶ	d. 食生活・食習慣の改善	e. 郷土料理や家庭料理を伝承する	f. 食品や食材の選び方	g. 農林漁業に関する体験活動	h. 食品廃棄の削減	i. その他
16～29歳	12	8	1	9	0	7	0	5	0
30～39歳	14	12	5	15	3	11	6	5	0
40～49歳	16	10	6	9	2	9	4	6	0
50～59歳	27	10	16	20	9	10	4	9	0
60歳以上	32	1	16	21	12	16	2	8	0
無回答	2	0	2	2	1	1	0	1	0
全体	103	41	46	76	27	54	16	34	0

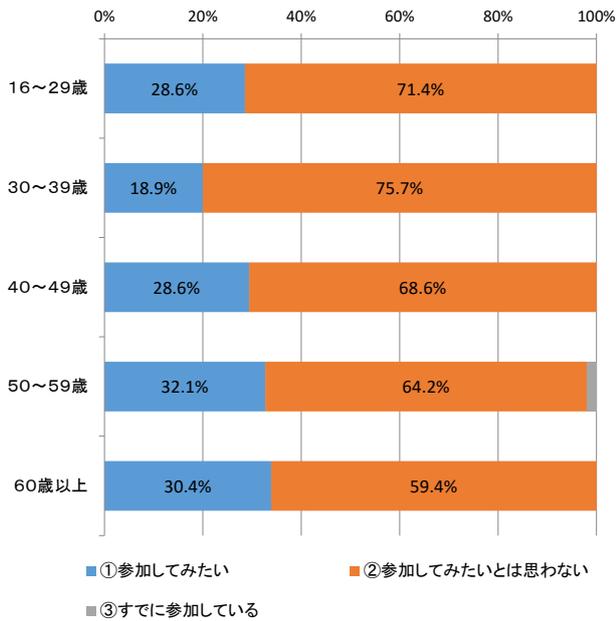
総数	年度	問23 食育の推進にかかわるボランティア活動に参加してみたいか。									
		合計		①参加してみたい		②参加してみたいとは思わない		③すでに参加している		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
16～29歳	R3	28	8	28.6%	20	71.4%		0.0%		0.0%	
	H28	24	8	33.3%	16	66.7%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	37	7	18.9%	28	75.7%		0.0%	2	5.4%	
	H28	32	14	43.8%	17	53.1%		0.0%	1	3.1%	
40～49歳	R3	35	10	28.6%	24	68.6%		0.0%	1	2.9%	
	H28	31	6	19.4%	22	71.0%		0.0%	3	9.7%	
50～59歳	R3	53	17	32.1%	34	64.2%	1	1.9%	1	1.9%	
	H28	47	17	36.2%	27	57.4%		0.0%	3	6.4%	
60歳以上	R3	69	21	30.4%	41	59.4%		0.0%	7	10.1%	
	H28	67	18	26.9%	41	61.2%	1	1.5%	7	10.4%	
未回答	R3	5	2	40.0%	2	40.0%		0.0%	1	20.0%	
	H28	2		0.0%		0.0%	1	50.0%	1	50.0%	
合計	R3	227	65	28.6%	149	65.6%	1	0.4%	12	5.3%	
	H28	203	63	31.0%	123	60.6%	2	1.0%	15	7.4%	

・72.9%の人が食育に関心があると答えているものの、ボランティアに参加してみたいと回答しているのは31%のみ

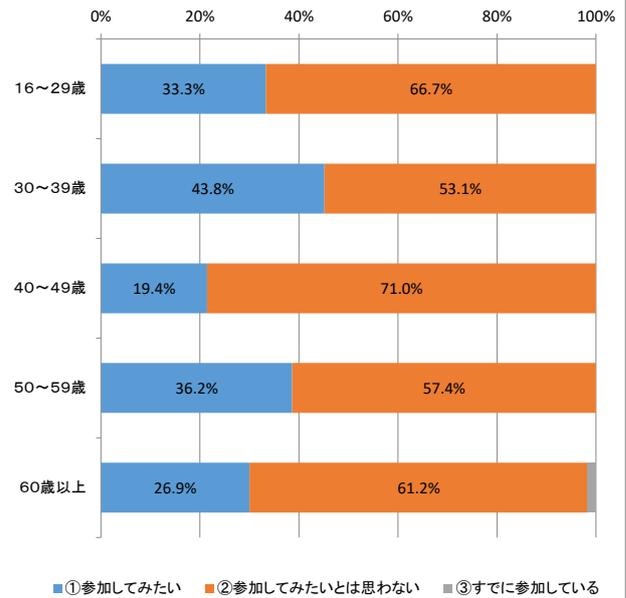
男性	年度	問23 食育の推進にかかわるボランティア活動に参加してみたいか。									
		合計		①参加してみたい		②参加してみたいとは思わない		③すでに参加している		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
16～29歳	R3	12	3	25.0%	9	75.0%		0.0%		0.0%	
	H28	10	2	20.0%	8	80.0%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	12		0.0%	12	100.0%		0.0%		0.0%	
	H28	14	5	35.7%	9	64.3%		0.0%		0.0%	
40～49歳	R3	11	2	18.2%	9	81.8%		0.0%		0.0%	
	H28	11	1	9.1%	10	90.9%		0.0%		0.0%	
50～59歳	R3	18	4	22.2%	13	72.2%		0.0%	1	5.6%	
	H28	20	6	30.0%	13	65.0%		0.0%	1	5.0%	
60歳以上	R3	36	8	22.2%	27	75.0%		0.0%	1	2.8%	
	H28	30	4	13.3%	25	83.3%		0.0%	1	3.3%	
未回答	R3	2		0.0%	1	50.0%		0.0%	1	50.0%	
	H28	0									
合計	R3	91	17	18.7%	71	78.0%	0	0.0%	3	3.3%	
	H28	85	18	21.2%	65	76.5%	0	0.0%	2	2.4%	

女性	年度	問23 食育の推進にかかわるボランティア活動に参加してみたいか。									
		合計		①参加してみたい		②参加してみたいとは思わない		③すでに参加している		未回答	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
16～29歳	R3	14	5	35.7%	9	64.3%		0.0%		0.0%	
	H28	14	6	42.9%	8	57.1%		0.0%		0.0%	
30～39歳	R3	23	7	30.4%	16	69.6%		0.0%		0.0%	
	H28	18	9	50.0%	8	44.4%		0.0%	1	5.6%	
40～49歳	R3	24	8	33.3%	15	62.5%		0.0%	1	4.2%	
	H28	20	5	25.0%	12	60.0%		0.0%	3	15.0%	
50～59歳	R3	34	13	38.2%	20	58.8%	1	2.9%		0.0%	
	H28	27	11	40.7%	14	51.9%		0.0%	2	7.4%	
60歳以上	R3	31	12	38.7%	13	41.9%		0.0%	6	19.4%	
	H28	37	14	37.8%	16	43.2%	1	2.7%	6	16.2%	
未回答	R3	0									
	H28	0									
合計	R3	126	45	35.7%	73	57.9%	1	0.8%	7	5.6%	
	H28	116	45	38.8%	58	50.0%	1	0.9%	12	10.3%	

食育に関するボランティアへの興味 (R3)



食育に関するボランティアへの興味 (H28)



(人)	問23-1 問23で参加してみたいと答えた方。どのようなボランティアに参加してみたいですか。(複数回答可)						
	a. 食文化継承活動	b. 農林業などに関する体験活動	c. 生活習慣病予防などのための料理教室	d. 食品廃棄や食品リサイクル	e. 食品の安全や表示に関する活動	f. 食生活改善	g. その他
16～29歳	0	2	2	4	1	2	0
30～39歳	3	4	1	1	2	0	1
40～49歳	5	2	4	2	0	0	0
50～59歳	3	3	7	6	1	6	1
60歳以上	6	5	12	5	3	5	1
未回答	1	1	1	0	0	0	0
全体	18	17	27	18	7	13	3

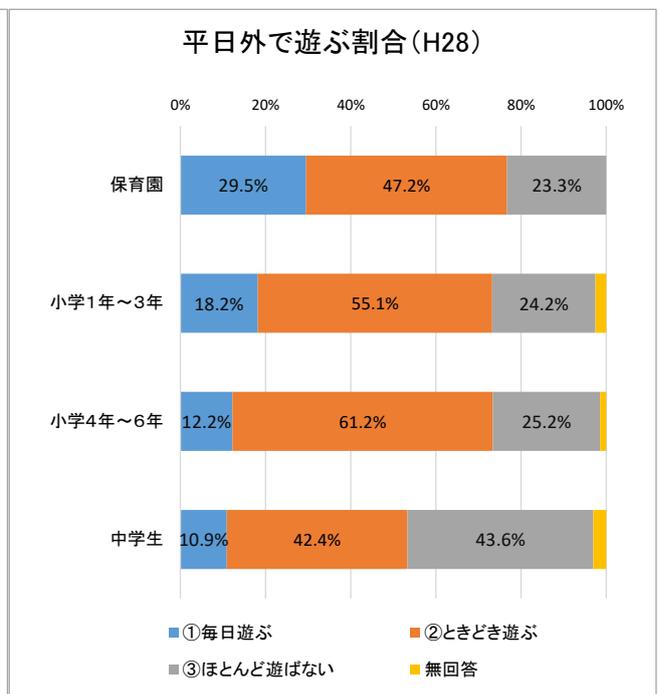
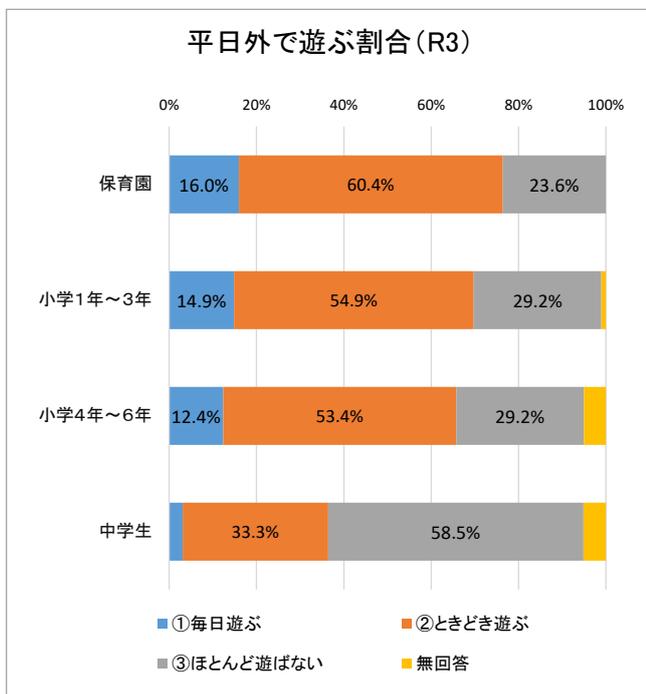
その他の記述

- ・オーガニック野菜作り(子どもと) ・こども食堂など
- ・子供たちの農業体験
- ・国営公園で食体験ボランティアとして地域の産物、調理、加工体験のサポートを10年やっている

◆ こども生活習慣 結果

	平日家に帰ってから外で遊びますか				
	①毎日遊ぶ	②ときどき遊ぶ	③ほとんど遊ばない	無回答	合計
園児	23	87	34		144
小学1年～3年	29	107	57	2	195
小学4年～6年	22	95	52	9	178
中学生	6	65	114	10	195
合計	80	354	257	21	712

	平日家に帰ってから外で遊びますか				
	①毎日遊ぶ	②ときどき遊ぶ	③ほとんど遊ばない	無回答	合計
園児	16.0%	60.4%	23.6%	0.0%	
小学1年～3年	14.9%	54.9%	29.2%	1.0%	
小学4年～6年	12.4%	53.4%	29.2%	5.1%	
中学生	3.1%	33.3%	58.5%	5.1%	
合計	11.2%	49.7%	36.1%	2.9%	100.0%



○「食育」についての意見や要望(原文まま)

・高校2年生です。たまに給食を食べたいなと思います。午前6:45分からの朝放送での献立はいいなと思いました。小学生の時は聞くのが楽しみでした。池田町に生まれてよかったと思っています。自然は豊かで山が綺麗で周りの人が優しく幸せです。役場の方のお仕事は正直よく分かりませんがこの前マイナンバーカードを発行しに行った時に役場の職員の方々が忙しそうに役場に来る方の対応をしていました。いつもお疲れ様です。僕の祖父も役場で働いていました。役場は予想以上に大変そうな職場だと思ったので今度お墓にお花を手向けに行こうかなと思います。関係の無いことをかいてすみませんでした。これからも頑張ってください。

・料理を学びたい

・池田町のホームページがあるのだから、もう少し地域の情報を出してもいいと思います。

・子育て世代がどれだけ取り組んでいるか見えにくい。わかりづらい。実際にやっているママさんの声があがると、親近感がわき、やってみようと思える気がいたします。

・SDGsに絡めて、食育を受ける機会などもしあれば参加したいです。

・この20年くらいで食生活が劇的に変化してしまったと思います。以前は当たり前のように食べていた地域食、郷土食の記憶が自分の中でも薄れていってしまっていると感じました。是非ともお年寄りから聞き取るなどの機会を増やし、豊かな食文化を継承して欲しいと思います

・小さい時からの食習慣は本当に大切だと思うので、子供にも食の大切さを伝えていきたい。

・農薬や除草剤の影響で野菜自体の栄養価が下がっていると聞きます。オーガニック推進しているのに一般的にはまだ伝わっていないと思います。「三食食べるのは良いこと」というのを伝えすぎでは？子供に朝ご飯は必要と思いますが大人は1〜2食抜いたほうが健康を保つことができます。現代人は食べすぎです。消化する力があるとき(お腹が空いたとき)に食べるのが大事、時間ではなく体の声を聴くことができるようアドバイスしてほしいです。

・地元で作ったものを上手に調理をして食べる工夫をできるようにする。「これ！」というものに地域全体で取り組めるようにする。

・H30に発行された食育レシピ集が重宝しています。第二弾、三弾を発行してほしいです。広報の給食よりも楽しみに聞いています。

・子供を健やかに成長させるためには必要なものだと思います。何も考えず食品を選び与えることのないようにしたいと考えていますが、現代では大変ですね。なんでも手っ取り早く手に入るのです。

・子どもの年代には、できるだけ食に興味を持てるような取り組みを行うことが大事。同時に大人たちは、食の大切さを更に認識することが必要であると思います。

・オーガニック・無農薬・有機栽培について前面に出した発言を町長はしています。しかし多くの方が行っている今までの農法については触れず、あたかも今後池田町はオーガニックを全面的に進めるような感じに取れます。それが食育なのでしょうか。数年前にも食育についてのアンケートが実施されているようですが、それとの関係があるのでしょうか。今後の町の方針に注目をしたいと思います。

・残念なことに日本では食の安全にかかわる基準がどんどんゆるくなっています。子どもたちが健康な人生を送れるよう、添加物や遺伝子組み換え食品、ゲノム編集された生物由来の食品を避ける力を身に着けることが、これからとても重要になると思います。

・朝食を食べない親が増えている。子供たちは朝食は取っているのか。老々世帯が増えている中、食生活はどうなのか。食育について学校での活動や地域での活動をしなくてもよいのではないかと思います。

・毎日食事をしないと生きていけない、体を作り心を作り、自然の恵みに感謝する心を養う。人々と助け合って生きていなくてはならない。毎日バランスの良い食事を基本とすることで形成されていく、基本中の基本である

・地産地消、安心安全な食生活が大事なことだと思います。今は何でも加工して売っているので、なるべく買わないように作りがよいと思います。子供たちにも郷土食、行事食等伝えていけたらいいなと思います。

・子供と一緒に目玉焼き、オムレツ、手打ちうどん、カレー、おしるこ、お雑煮、凍み大根、干し芋など作る時間があって、一緒に作業することができたら、子供も私も楽しかったことでしょう。

・児童、生徒に家庭菜園で実地を学ばせる。(世代間交流、ご近所で)弁当の日を設けて家族と共に自分で弁当を作る体験を月に1度位させる。(家庭内コミュニケーション、食の知識、調理体験、作る人の苦労が分かる、食物への感謝、生きることの自覚など)〈香川県の校長が始めた運動らしいが、素晴らしい方法だと思う〉

・以前、町より配布された食育レシピ集を台所に置いて参考にしています。身近な野菜などの冷凍、干し野菜等の保存の仕方、調理法など教えていただければと思います。

・今回のアンケートで気が付きましたが「地域で昔から食べられている料理」があまり知られていないと感じました。何らかの形でアピールする必要があると思います。

・本当に必要な調ですか？なんか食育々と騒いでいる村議さんがいますが、無駄にならないよう活用してください。

・町が財政難の時なので、食育に関する活動も極力支出を減らしていただきたい。

・私は移住者です。移住者の先輩にお聴きすると、地元の料理を知りたくてもそのチャンスがないとのこと。私もそう感じます。26日に移住者カフェに参加しましたが、今後のテーマにしても良いのではないのでしょうか。