

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和 3 年

2 0 2 1

7

No.657



Azumino-Ikeda



日本一美しいまちを目指します



整備されたほ場に作付け

令和元年度に着工した会染西部地区ほ場整備事業第 1・第 2 工区（林中・内鎌地区）の作付けが始まりました。

大きな 1 枚の田んぼに実る稲穂が今から楽しみです。

CONTENTS 主な内容

行財政改革推進委員会がスタートしました	2
シリーズ 用語から読み解く町の財政状況	3
もしもの時に役立ちます『救急医療情報キット』	5
池田町の話題人をご紹介します!	9

池田町行財政改革推進委員会がスタートしました

行財政改革推進委員会とは…

町では近年の財政調整基金残高の減少などの財政状況を改善するため、昨年度、予算の削減案を策定し、議会や町民の皆さんに説明をしてきました。

その中で抜本的な行財政改革の要望が寄せられたことから、行財政改革に関する町の諮問（意見を求めること）に対して答申（回答）を行う本委員会が組織されました。

委員は公募町民、有識者等10名で構成され任期は2年となっています。

5月28日、役場大会議室で第1回行財政改革推進委員会を開催しました。会議の内容は、役員選出と進め方の方針決めです。

役員は互選により会長に信州大学経法学部長の山沖義和氏、副会長に池田町女性団体連絡協議会の丸山史子氏が選任されました。山沖会長は就任のあ

いさつで「改革には痛みが伴うもの。その際、一番重要なのは納得感があるかどうか。削減の中にも明るい未来が少しでも見えるように答申をまとめていきたい」と意気込みを語りました。今後は、月1回程度の委員会とそれを補完する部会で諮問項目（下記参照）への答申を、令和4年度末までに順次まとめる方針となりました。

委員名簿（敬称略）

	選出枠	役 職	氏 名
1	町議会議員	議会議員	和澤忠志
2	議会推薦		宮嶋将晴
3	識見者	信州大学経法学部長	山沖義和
4		信州大学経法学部教授	大野太郎
5	団体推薦	女性団体連絡協議会	丸山史子
6	公募		瀧澤洋子
7			村端 浩
8			山崎正治
9	町長が必要と認める者	元(株)八十銀行勤務、町総合計画審議会委員	赤田伊佐雄
10		県立長野図書館長	森いづみ

諮問項目

1. 組織・機構の改善に関すること
 - ① 組織のスリム化…効率的な組織にすることによって人件費削減を図る。
- ② 行政委員会等の適正化…行政の関与する委員会・団体の必要性、人数、行政の関わり方を見直すことによつて、事業費及び人件費削減を図る。
2. 公共施設の管理運営の改善に関すること
 - ① 公共施設の統廃合検討…マクロな視点から施設の統廃合を検討し抜本的な経常経費の削減を図る。
 - ② 公共施設の管理運営形態の検討…管理運営形態を見直すことにより経常経費の削減を図る。
 - ③ 使用料の適正化…使用料の見直しの必要性を検討する。
3. 事務・事業の改善に関すること
 - ① 補助金の適正化…補助金を取捨選択し総事業費の削減を図る。
 - ② 事業の見直し…事業を取捨選択し総事業費の削減を図る。



▲会議の様子 熱い議論が交わされました

4. 財政運営の改善に関すること
 - ① 収入増策…収入増策の考案。
 - ② 中長期的財政シミュレーションの作成
5. 行財政改革の計画策定・評価検証・見直しに関すること
 - ① 行財政改革プラン（仮称）…最終的な答申内容に加えて、人口ビジョンなどを織り込んだプランを作成し今後の指針とする。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係

TEL (62) 3129

『地方債残高』

地方債とは、町が公共施設の整備などの建設事業を行うために必要な資金を、国や金融機関など外部から調達する、いわゆる借入金のことを言います。

当町の地方債残高はどのくらいあるのか、また、今後どうなっていくのかなどを、地方債の機能や交付税措置も含めてお伝えします。

地方債の機能

地方債には2つの機能があります。1つは、事業実施年度の過大な財政負担を軽減し、それ以降の年度へ財政負担を平準化させることで、計画的に財政運営を行える機能。もう1つは、現在の納税者と将来の納税者との世代間の負担の公平を図るという機能です。

交付税措置

地方債の元利償還金（返済する元金と利子）に対して、交付税措置というものがあります。

これは、元利償還金の一定割合（事業によって率は異なります）が、後年度、地方交付税として地方自治体に交付される制度です。

当町の状況

当町の地方債残高の推移は下のグラフのとおりです。

令和2年度末までが実績値、令和3年度末以降は予測値となります。

一般会計を見ると、近年は交流センター建設など各種大型継続事業の実施により、多額の借入れをしたため、返済額よりも借入額の方が多い状態が続き、地方債残高は右肩上がりでした。

一般会計のピークは令和2年度末の52億3000万円です。令和3年度以降は借入額を毎年3億円以内に抑えていくことで、地方債残高は減少していく見込みです。ただし、今回の試算では、①会染西部ほ場整備創設非農用地の活用②

会染保育園施設整備を仮に令和6～7年度にそれぞれ5億円ずつ実施した場合を加味したため、令和7年度末の数値は若干増加しています。

実質的な地方債残高

当町はこれまで、できるだけ交付税措置率の高い地方債を活用するように努めてきました。

令和元年度末の地方債残高は全体で97億7600万円ですが、そのうち61億1900万円は交付税措置されることから、実質的な町の負担額は36億5700万円となります。

公債費は義務的経費

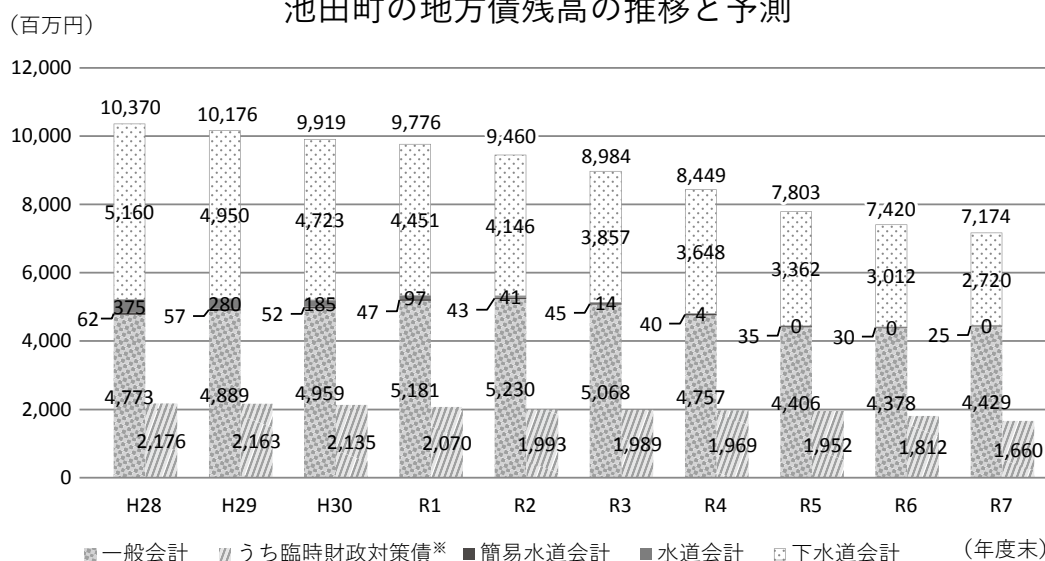
借入金の返済は公債費と呼ばれ、経常的経費の中の「義務的経費」に位置付けられます。その名のとおり支払う「義務」のある経費で、これが増えると自治体が自由に使える一般財源が減ってしまいます。経常的経費の抑制は、町の財政上、喫緊の課題でもあります。

公債費を抑えるためには、真に必要な事業を見極め、地方債の発行を抑制していくことが重要です。

【問い合わせ先】企画政策課財政係

TEL(62)3129

池田町の地方債残高の推移と予測



[R3以降は予測値]

※建設事業を行うために発行する地方債以外に、臨時財政対策債というものがあります。これは、国から交付されるべき地方交付税の不足分を補うために設けられているもので、元利償還金相当額が全額交付税措置されます。

熱中症を予防しましょう

◆熱中症とは

大量に汗をかいて体内の水分や塩分が失われたり、体温の調節機能が働かなくなったりした結果、発生する症状の総称です。

近年は気温が 30 度を超える日が多い上に、新型コロナウイルス感染防止のためマスクを着用して生活することで、さらに熱中症を発症しやすい環境となっています。熱中症を予防するため、下記の点に気を付けましょう。



①暑さを避けましょう

- ・外出時は天気予報や暑さ指数 (WBGT) を参考に暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。
(※ WBGT は環境省ウェブサイトで提供 <https://www.wbgt.env.go.jp/>)
- ・室内ではエアコン等の利用や、風通しをよくするなど温度・湿度に注意しましょう。
- ・涼しい服装を心がけ、外出時は帽子や日傘を活用しましょう。

②こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渴いていなくても、起床時や入浴前後など、食事以外に 1 日当たり 1.2 ℓ を目安に水分を摂り、多くの汗をかいた時は塩分も忘れずに取りましょう。



③暑さに備えた体作りをしましょう

- ・梅雨の合間や梅雨明け後に急に蒸し暑くなるなど、体が暑さに慣れていないと熱中症になりやすいため、日頃から適度な運動や入浴などで汗をかく習慣を身に着けておくといでしょう。
- ・睡眠不足や過度のアルコール摂取を控え、バランスのよい食事を取るなど体調を整えることも大切です。

◆熱中症の症状と重症度分類

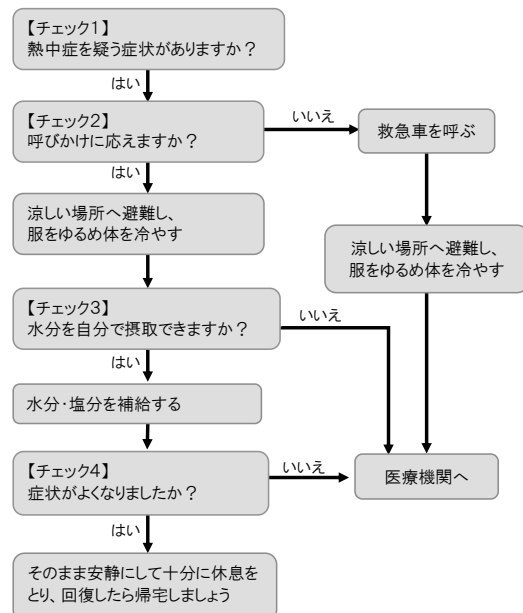
下記のような症状があったら熱中症を疑い、症状に応じて応急処置をしましょう。

Ⅲ度	Ⅱ度	Ⅰ度	分類
Ⅱ度の症状に加え、意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温(体に触ると熱いという感触)	頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感(体がぐったりすることもある)	めまい・失神、筋肉痛、筋肉の硬直、手足のしびれ、気分不快	症状

◆応急処置

熱中症を疑う症状があったら、下記のフローチャートに沿って応急処置をしましょう。

また、効果的に体を冷やすには、首、腋の下、太腿の付け根を集中的に冷やし、意識があって水分を自力で飲める場合は、水分と塩分などを摂取しましょう。



参考：熱中症環境保健マニュアル 2018

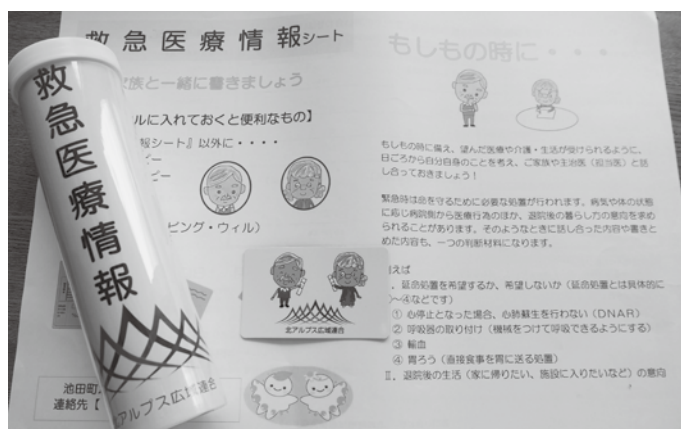
もしもの時に 役立ちます！ 『救急医療情報キット』

北アルプス在宅医療・介護連携支援センターは、地域に暮らす住民の方が医療や介護サービスを利用する際に、適切で迅速な処置や対応を受けることができるように、多職種間の連携や情報共有体制づくりを推進しています。

その取り組みの一つとして、救急医療情報キット（救急医療情報記入シート・ボトル・マグネットシール）を作成しました。

救急医療情報キットは、緊急時に救急隊や医療機関が、その情報を活用し、適切で迅速な処置に繋げるために使用します。「かかりつけ医」「持病」「緊急連絡先」などの情報を記入した救急医療情報シートを、専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管し、冷蔵庫の扉には、救急隊等にキットが保管してあることを知らせるマグネットシールを貼っておきます。

配付は無料ですが、申請する必要があります。具体的な申請方法は、健康福祉課地域包括支援センターまでお問い合わせください。



◎配付対象者

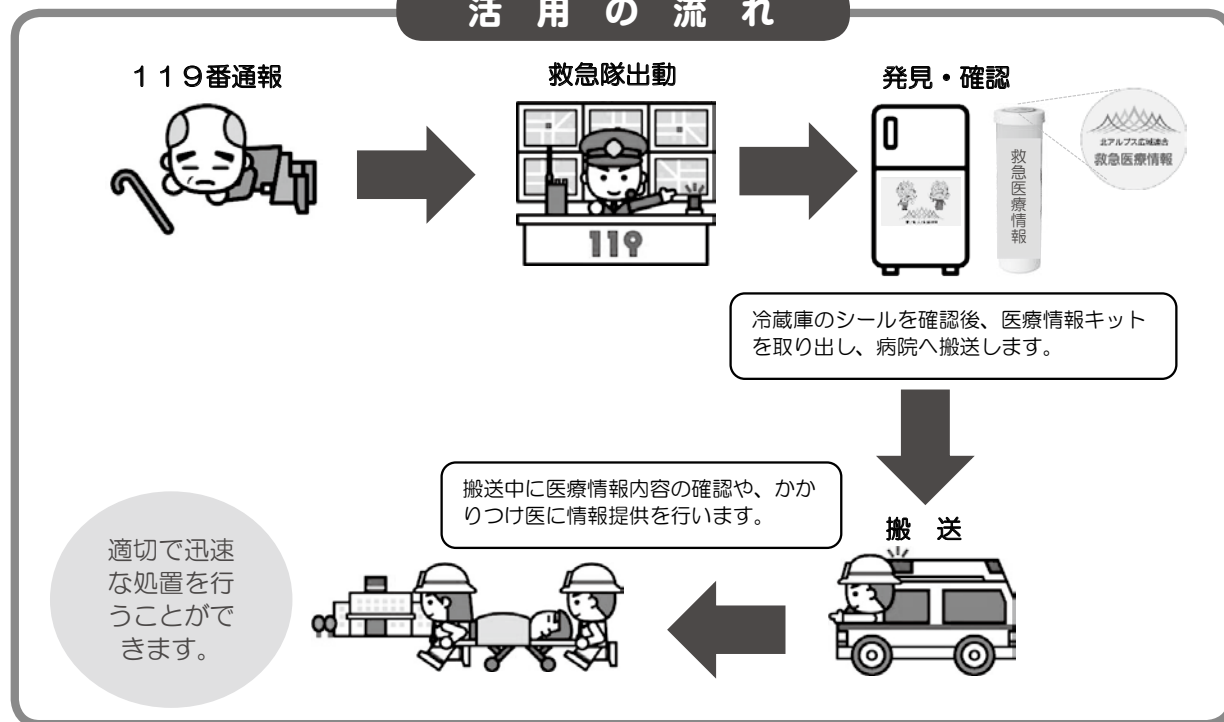
大北管内に住民登録がある 65 歳以上の方

◎申請方法

健康福祉課地域包括支援センター窓口または北アルプス広域連合ホームページより申請書を入手し、地域包括支援センター窓口にご提出ください。

（救急医療情報キットは、申請を行った方への配付となります。）

活 用 の 流 れ



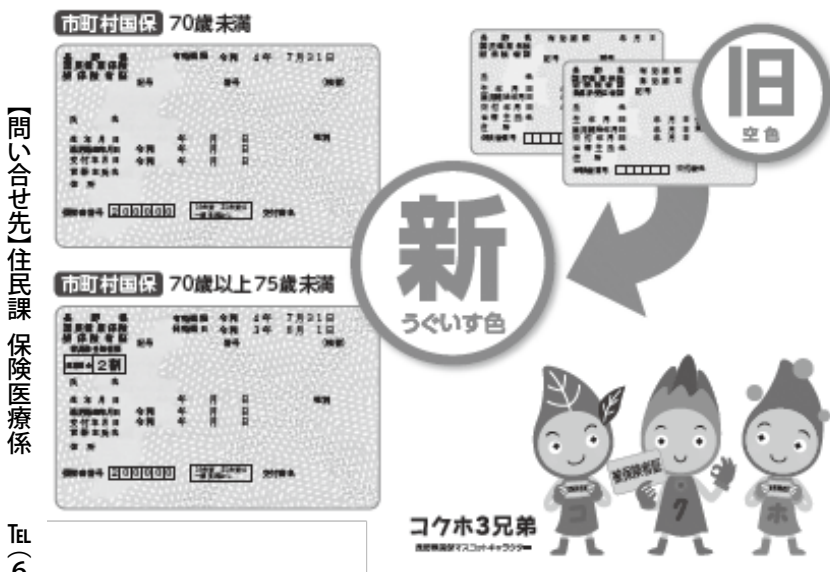
【問い合わせ先】健康福祉課 地域包括支援センター TEL(61)5000

令和3年8月1日から新しい保険証で受診してください

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方の保険証が令和3年8月1日から新しくなります。

国民健康保険の方はうぐいす色の保険証に、後期高齢者医療保険の方は黄色の保険証に変わります。新しい保険証は7月下旬までに郵送しますので、8月1日からは新しい保険証で受診してください。

※現在お持ちの保険証は令和3年7月31日まで使用できませんので、新しい保険証が届いてもすぐ破棄しないようご注意ください。



マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。
※医療機関により、利用開始時期が異なります。

【問い合わせ先】住民課 保険医療係

TEL (62) 2203

福祉医療費受給者の皆さまへ

福祉医療費受給者証定期更新のお知らせ

福祉医療費受給者で、受給者証の有効期限が令和3年7月31日までの方は定期更新があります。

今お持ちの受給者証の有効期限が令和3年7月31日までとなっている福祉医療費受給者の方を対象に定期更新のご案内を7月上旬にお送りします。持ち物をご確認の上、更新を希望する方は忘れずにお手続きください。

福祉医療制度一部変更のお知らせ

福祉医療制度の給付方法や対象者の一部が変更となります。

① 中学校卒業までの柔道整復療養費の現物給付化

令和3年8月診療分から中学校卒業までのお子様の柔道整復療養費（保険適用のものに限る）が他の医療機関と同じように窓口負担月500円となる現物給付方式に変わります。それに伴い、受給者証も新しくなります。7月下旬までに郵送しますので、令和3年8月からは新しい受給者証をご利用ください。

② 重度心身障害に該当する対象者の変更

次の資格で給付を受けている方は、福祉医療制度の対象外となります。
・ 特別児童扶養手当の障害等級1級または2級に該当する方
・ 身体障害者手帳4級以下の方（身体障害者手帳4級で65歳以上の方うち、音声機能障害、言語機能障害、下肢障害の1号、3号または4号のいずれかに該当する方を除く）※現在お持ちの受給者証は有効期限までご利用できます。

また、次の資格で福祉医療を受給される方には所得制限（特別障害者手当準備）が設けられます。

- ・ 身体障害者手帳3級以上の方
 - ・ 療育手帳A1～B2の方
 - ・ 自立支援医療（精神通院）受給者の方
 - ・ 65歳以上国民年金別表該当の方
 - ・ 精神障害者保健福祉手帳2級以上の方
- 既に受給者証をお持ちの方は次回更新時から適用となります。

現物		福祉医療費受給者証	
公費負担者番号	受給者番号		
住所			
氏名			
生年月日	年	月	日
入通院先			
自己負担金			
療養費			
有効期間	年	月	日から
交付年月日	年	月	日

【問い合わせ先】住民課 保険医療係

TEL (62) 2203

信州池田町学びの郷 文月だより

「子どもがまんなか」教育大綱
町民懇談会を開催しました。

6月10日、交流センターかえでホールで、保護者、地域の方々、教育委員など会場にご参加の皆さんと、ユーチューブのオンライン配信による第4回教育大綱町民懇談会を開催しました。

今回は池田小学校清水令子校長、4月に着任されたばかりの会染小学校よしもと校もと段本直樹校長、高瀬中学校竹内秀昌校長より、子どもたちへの思いやこれからの学校運営の展望などについてお話いただき、会場参加の皆さんとぎつくばらんに懇談しました。次回(第5回)のゲストもご期待ください。皆さんのご参加をお待ちしています。

教育長 竹内延彦



▲懇談会の様子



◀当日の動画を公開しています。左のQRコードからアクセスしてください。



信州池田町
学びの郷だより



交流センターかえで

フェイスブックで様々な情報を発信しています。
左のQRコードをスマホなどで読み込んでご覧ください。

【問い合わせ先】学校保育課

TEL (61) 1430

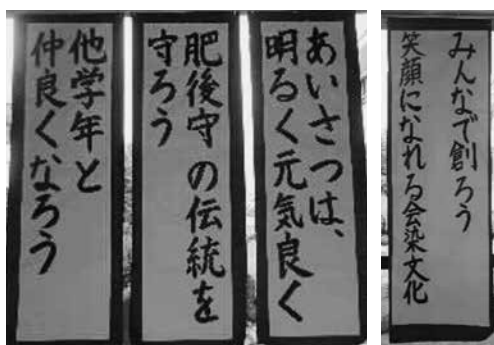
学校だより

会 染 小 学 校

自らうごく会染の子ども
よく学ぶ子・よく遊ぶ子・
よく手伝う子
1年生35人を迎え、全校児童
224人で令和3年度が始まりま
した。

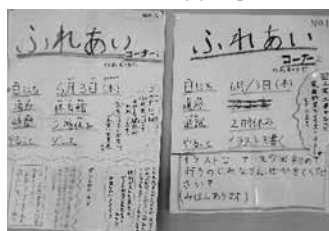
【児童会活動】

目標達成に向け6年生を中心に
児童会活動がスタートしました。
1年生を迎える会、児童総会な
ど、計画、準備を自分たちの力で
進めています。頼もしい高学年の
みなさんです。



【ふれあいコーナー】

ふれあい委員会主催のふれあい
コーナー。休み時間に全校のみな
で楽しみ、仲良くなれるように
様々なイベントが用意され
ています。毎
週出てくる新
しい企画にみ
んなわくわく
しています。



【肥後守】

6年生から肥後守の使い方を教
えてもらって1年生も鉛筆削りに
挑戦!はじめての一本を完成させ
ました。6年生みたくにかっこよ
く削れるように練習しています。



地域おこし 協力隊通信

vol.75

産業振興課

西山 友樹

商工係



活動日誌

着任して以来、おやき作りをしています。おやき販売を通して地元の人のおやき愛の強さを感じます。ずっしりとしたおやきを何個も注文されるおじいちゃんを見て、いつもびっくりさせられます。さらに人との交流もたくさんできて、かつて池田町は養蚕で栄えていたこと、花街や映画館があったことなど、私の知らない池田町の知恵や歴史を教えてください。日々成長させていただいています。

また、ふるさとチャレンジ塾でボードゲームイベントを開催します。ボードゲームを通して少しでも子ども達も仲良くなれたらなとの思いで取り組んでいます。

他にも、フォトコンテストや、ハーブやハックルベリーを使った特産品の開発、農家さん向けのネット販売の拡大などやりたいことはたくさんあります。コロナ禍のなかですが、できることをしっかりやっていく2年目にしたいと考えています。

わたしのつぶやき

早いもので、池田町の地域おこし協力隊として1年が過ぎました。

例えば、新型コロナウイルスの影響で、着任が遅れて、今なお猛威を振るっており。世間も落ち着かない中ですが、私的にはこの1年は、住む場所が代わり、結婚もして、大好きな安曇野の四季を感じる事ができました。特に春先の水をひいた田んぼに映る北アルプスの山々には毎朝、言葉が失っていました。こつちに来てよかったなと思えた数多くの中の1つです。人生のいろいろな節目の1年でした。



協力隊としての活動が残り2年となつて、本格的に移住先の物件を探し始めました。地域の人も集まれるような体験を売りにした宿事業を行っていきたいと考えています。

道路上に草木が張り出していないか

車道や歩道への草木の張り出しは、車や歩行者の通行の支障になるだけでなく、道路や交差点の見通しが悪くなることで事故に繋がる恐れがあります。

万が一、草木が原因で交通事故などが発生した場合、所有者や土地管理者が法的責任を問われる可能性があります。

所有者・土地管理者の皆さま

には、道路際の樹木のせん定や、耕作放棄地などの敷地から草木が道路へ伸長しないよう草刈りを行うなど、道路の安全性の確保にご協力をお願いします。

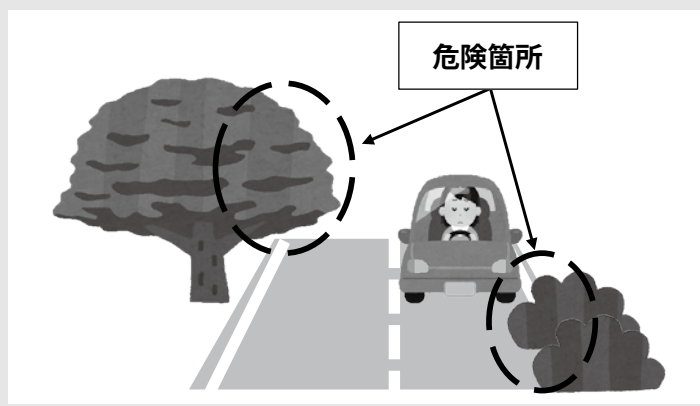
なお、強風や降雨などにより倒木や枝折れが発生し、道路通行の妨げになる場合は、緊急措置として道路管理者において処理させていただきます。

【確認事項】

- ①車道、歩道に草木が張り出していないか
- ②道路・交差点の見通しの障害になっていないか
- ③枯れて倒れる恐れがないか、折れた枝が道路に散乱していないか

【作業を行う時は…】

- ・自動車および自転車、歩行者の安全確保と転落防止などに十分配慮ください。
- ・電線や電話線のある場所の樹木の伐採作業は大変危険です。電力・通信会社に連絡してください。



【問い合わせ先】建設水道課 建設管理係
Tel (62) 3130



池田町の問題人をご紹介します！

七人七色

農家 山崎嘉政さん (73)

山崎さんは広津地区菅の田に住んでいます。60歳まで長野市の印刷会社に勤務していましたが、住民の減少により荒れていた広津を何とかしようと、定年退職を機に実家へ戻ってきました。

実家の周りを整備し、家の南側には約70アールのカモミール畑を作りました。現在は大規模な栽培は行っていないせんが、当時の収穫には家族連れのバイトを雇い、大勢で楽しみながら作業を行っていました。

また現在、荒れてしまった広津の山を少しでも良くするため広津の住民を中心に発足された「桑ひろつ」の代表を務めています。かつて広津に広がっていた桑畑を再生し、桑畑の景観を次世代につなげていく取組を行っています。山崎さんは「まだ始まったばかりでようやく栽培の環境が整ったところ。これから持続可能な体制づくりを含めて取り組んでいきたい」と意気込みを語ってくれました。

山崎さんは趣味でチェロ演奏をしており、かつてはアマチュアオーケストラに所属していたこともあったそうです。「穏やかな田舎で思うまま弾いているのが楽しい。朝に見える雲海や山菜収穫など、広津の環境だからこそ味わえる生活を楽しんでいます」と話しました。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係

Tel (62) 3129

みんなで実践

ごみ削減！

今からできる ゼロカーボン



「もったいない」の発想で
ごみを削減してみましよう。

ポイント ものを繰り返し使う

愛着の持てるものを長く使う、壊れたら修理する、チラシなどは裏面をメモ用紙にするなど、再利用方法は皆さんのアイデア次第です。ごみとなるはずだったものの新しい使い道を探してみましよう。

また、着なくなった服や使わなくなった日用品・家具などは、リサイクルショップやインターネットのフリーマーケットサイトなどを利用してみましよう。譲る側ももらう側もリユース（再利用）したことになります。



既に実践されている方は、ご協力ありがとうございました。ごみ削減は、ごみの処理の過程や焼却で発生する温室効果ガスの削減にもつながります。日頃の工夫を周りの方にもお知らせいただき、ごみ削減の輪を広げましよう。

ゼロカーボンの知識

地球温暖化

地球の平均気温が上昇することを地球温暖化といい、1880年から2012年の期間に約1℃上昇しています。

原因として、二酸化炭素など温室効果ガスの大気中濃度の増加が考えられます。温室効果ガスには太陽の光で暖められた熱を宇宙へ逃がさないようにする働きがあります。

【問い合わせ先】住民課 環境整備係 Tel (62) 2203

新池田学問所



新池田学問所マスコット そろうん先生

公民館から

◆活動の窓◆

みのり塾第1回は

北アルプス展望美術館から

5月27日にいきいき元気！みのり塾1回目の講座「北アルプス展望美術館を楽しもう！」を開催し、31人が参加しました。「一風光る―異種四人展」に出展されていた木版画家の塩入久さんのお話を聞きながら企画展と一緒に巡りました。実際に使用した版木もお持ちいただき、制作秘話などを語つ



▲実際の版木に参加者も興味津々

ていただきました。参加者との質疑応答も交えながらの芸術を楽しむ時間となりました。

今年度のふるチャレは

「畑」も作ります！

町内の小学4年生から中学2年生までを対象として地域学習などを行う公民館講座「ふるさとチャレンジ塾」が今年度もスタートしました。



▲ひとつひとつ丁寧に植えました

今年度の講座の目玉は、ふるチャレ専用の畑を作り、とうもろこしや里芋など9種類の野菜を育て、収穫し料理するところまでを体験することです。今回は皆で協力して種まきや苗植えをしました。

【問い合わせ先】交流センターかえで

Tel (62) 2058

総合体育館から

「大かえで倶楽部」が

今年度の活動を開始しました

5月末時点での会員登録数は延べ300人ほどになっています。

幼児から高齢者までできるだけ多くの方に加入いただき、池田町をスポーツの力で盛り上げていきたいと思ひます。

まだ「小学生かけっこ・ジョギング教室」「硬式テニス教室」「中学生バレーボール(女子)」「ボルダリング一般」の4教室は人数に余裕がありますので、入会希望者は総合体育館内大かえで倶楽部事務局までお越しください。



▲かえでキッズ with ママの教室

【問い合わせ先】総合体育館

Tel (62) 7654

クラフトパーク&創造館だより

第5回 クラフトパーク写生画展

高瀬中3年生が描く故郷の風景

5月20日に高瀬中3年生の皆さんが写生会に訪れました。前日も雨、当日の午後からも雨が降るなど、雨天の合間をねらい打ちしたかのように行われた写生会でしたが、のびのびとした様子で取り組んでいました。強運の持ち主が大勢いる高瀬中3年生の写生画をぜひご覧ください。入場は無料です。



▲写生会の様子

【日時】7月25日(日)～8月15日(日)

(月曜日および祝日の翌日休館)

午前9時～午後5時

【場所】創造館ロビー

秋のスタインウェイピアノ

公募コンサート参加者募集

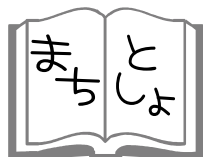
【日時】9月19日(日) 午後1時30分～

【場所】創造館多目的ホール

【内容】技量不問、選曲自由。6分以内で、どなたでも演奏いただけます。

【申込方法】8月3日(火)から電話にて、先着20人まで受け付けます。受付時間は午前9時～午後5時です。

【申込・問い合わせ先】創造館 Tel (62) 6065



本のひろば

池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前 10 時～午後 6 時
土・日曜日・・・午前 9 時～午後 5 時
月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後 5 時
☆7月の休館日 5・12・19・26日

新着書ピックアップ

季節を楽しむ手づくり石けん



うた 著
(秀和システム)
ゆず、はちみつ、ハーブなど、季節の素材を使った石けんの作り方と失敗しないコツ、ラッピングの方法までを紹介した入門書です。

おじさんはどう生きるか



松任谷 正隆 著
(中央公論新社)
夫婦の冷戦、うす毛問題、時代とのズレ…迷い多き日常が楽しく化けるマナー考。“意地を張らずに生きる” ヒントが満載です。

お月さんのシャーベット



ベク・ヒナ 作
長谷川 義史 訳
(ブロンズ新社)
暑くて暑くて寝苦しい夜、ついに、お月さんがとけだした。しずくを集めてできたのは、ひんやり甘いシャーベット！

😊 リラックスチェアが人気です 😊

入口からまっすぐに見える大きな窓の手前に、3台の大きな椅子を設置しています。高いヘッドレストがついているので、大人が座っても、すっぽり包み込まれる感覚になります。

かくれんぼの気分でしょうか、この頃では、子どもたちもお気に入りのようです。

窓の外のナスタチウムが見頃です。読書をしたり、外の景色を眺めたりして ゆったりお過ごしください。

その他の新着書

うらんぼんの夜
黒牢城
インドラネット
宗棍
医学のひよこ
野球が好きすぎて
リボルバー
薔薇のなかの蛇
憲法を読み解く

川瀬七緒
米澤穂信
桐野夏生
今野敏
海堂尊
東川篤哉
原田マハ
恩田陸
渋谷秀樹

手軽に楽しく発酵食のレシピ
真野遥監修
どこからか言葉が 谷川俊太郎
60歳からのお楽しみ生活
中山庸子
なぜ私たちは理系を選んだのか
榎太一
おはよう！げんき？ 村上勉
みちとなつ 杉田比呂美
用具室の日曜日 村上しの子

北アルプス展望美術館だより



▲ティピーテント

【問い合わせ先】
北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

Tel (62) 6600

《会 期》7月3日(土)～8月29日(日)
《休 館 日》月曜日・
7月20日(火)・8月17日(火)
《開館時間》午前9時～午後4時30分
(最終入館午後4時)
※当面の間、時短営業中。
《会 場》企画展示室A・B
《観 覧 料》一般600円(500円)
高大生450円(400円)
中学生以下無料
※(内)は20人以上の団体料金

【ご来館にあたって
のお願い】

当館では、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、臨時休館や開館時間の短縮を行う場合があります。最新情報や感染拡大防止のための諸注意を当館ホームページ(<http://nanan.jp>)に記載していますので、事前にご確認の上、お越しくださいますようお願いいたします。

「デザインで山あそび！」7月3日(土) から開催！
長野県を中心に活躍するデザイナー有志が「山」をテーマに制作したデザイン展です。さまざまなデザインの三角型テントが「デザインの山々」として会場に並び、大きなガラス展示ケースには、佐久地方在住のアーティスト田嶋さんによる「北アルプスをテーマにした作品」が登場！
また、平面・立体・映像など「デザイナーの自由な制作発表の場」「デザイナーの自由研究」や「山の日」をテーマにしたポスター、昭和30年代に作られたレトロな観光ポスターが展示されます。ロビーでは参加デザイナーによるオリジナル作品を販売します。盛りだくさんの内容で「デザインの山」を楽しんでください。

男女共同参画 自分らしく生きる

男女平等の社会はまだだ

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会

共同通信が5月に発表した世論調査で、憲法が保障する男女平等が

「実現していない」「あまり実現していない」と思う人が計64%を占めるという結果が出ました。男女別に見ると、そう答えたのは女性が70%に対し、男性は57%と、男女間で認識にかなりの違いがありました。どの分野で男性が優遇されているかについての問いについては「職場」と答えた人が64%なのに対し「政治の場」と「社会通念やしきたり」と答えた人が80%を超えました。

また、回答したほぼ半数の人たちが、女性が増えたほうがよい職業や役職として、閣僚、都道府県や市町村の首長、国会議員、地方議員をあげました。

さらに、女性が各分野のリーダーになるために必要なこととしてあげ



られたのは「女性がリーダーになることに対する男性の抵抗感をなくすこと」と答えた人が59%、「女性がリーダーになるにあたり、家事や育児、介護などとの両立支援を進めること」と答えた人が55%でした。

詰まるところ、女性が活躍できる社会は、男性にとっても居心地のいい世の中なのではないかと思えます。そんな環境を実現するには一人一人の意識の醸成とたゆみない学びが必要ではないでしょうか。

出典：男女共同参画啓発かるた

(長野県男女共同参画センターあいとびあ)

【問い合わせ先】池田町男女共同参画まちづくり推進協議会事務局 TEL(62)2058

多世代相談センターだより コロナで心が疲れていませんか？

先月に引き続き、新型コロナウイルスの流行に伴う環境の変化によるストレスへや不安への対処についてお伝えします。

生活の変化によるストレスと解決策の例

◇経済的な不安

《解決策》

・まいさほ大町に相談する。

TEL(22)7083

(平日午前9時30分～午後5時)

・池田町社会福祉協議会の緊急小口資金について相談する。

TEL(62)9544

・大町保健福祉事務所の「くらしと健康の相談会(無料)」に参加する。6月、9月、12月の金曜日開催。

TEL(23)6529

◇運動不足によるストレス

《解決策》

・ストレッチ等の屋内運動を習慣にする。ユーチューブのびのびゴム体操の動画がありますので参考にしてください。

・三密に注意しながらウォーキングをする。

◇自粛による不満やストレス

《解決策》

・以前から興味があったことに挑戦してみる。

・入浴やアロマ等でリラックスする。

【参考文献】「コロナうつにならないために」

山岡昌之(日本摂食障害治療研究所所長)

「新型コロナウイルスお困りごと相談センター」が設置されています。TEL026(235)7077(午前8時30分～午後5時15分。土日・祝日除く)長野県ホームページでも紹介していますのでご覧ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 多世代相談センター TEL(61)5000

マイ・タイムラインを活用していますか？

いざという時に自分の命を守る「避難行動」と「確認事項」をまとめ、行動を表にしておくため、広報いけだ5月号とともに配布しました『風水害から身を守る！「マイ・タイムライン」』は記入しましたか？

記入様式と記入方法は町ホームページにも掲載していますので、ぜひ活用してください。電子データで作成し、スマートフォンやタブレットに保存すると効果的です。

ハザードマップは「くらしの便利帳」もしくは町ホームページでご覧いただき、自分のお住まいの災害リスクを確認してください。近年の異常気象を鑑み「想定最大規模降雨（概ね1000年に一度の確率741mm/48時間）浸水想定区域図」にて確認してください。

風水害から身を守る！「マイ・タイムライン」

知って備える	①住んでいる地区の災害リスクを知る	土砂災害警戒区域か？ 高瀬川洪水警戒区域か？	メモ 該当区域はどちらか ○をする	避難所へ行くことだけが、避難ではありません。 命を守る行動を避難と言います。 ここに避難先、移動手段、移動にかかる時間を書く 避難先の例 ①親戚・友人宅 ②旅館・ホテル ③車で安全な場所へ避難 ④開設される町の指定避難所 ⑤その他・近くの3階以上の丈夫な建物等
	②避難場所・経路を調べる	避難場所： 移動手段： 移動時間：		
	③警報等の内容を調べ、どんな行動をとるか知る	避難開始のタイミング： レベル3の「高齢者等避難」で避難する レベル4の「避難指示」で避難する		
	④災害発生前後の情報収集方法を調べる	テレビ・ラジオ 長野県河川砂防情報ステーション 気象庁降水ナウキャスト ポテカネット（4地点の観測計[役場・中島・滝沢・陸郷]） ハザードマップの再確認 池田町ホームページから「災害警戒レベル（避難情報）判断・伝達基準」の確認		
状況	台風、長雨等 気象・避難情報	あなたと家族の行動を書いてみよう		そなえの例
大雨発生の可能性	レベル1 早期注意情報 (警戒級の可能性)	おおよそ3日前 ここに行動を書く (例)今後の台風を調べ始める		④の方法で情報収集する ○台風の今後を調べ始める ○気象庁降水ナウキャストで確認 ○長野県河川砂防情報ステーションで雨量と水位確認 ○ポテカネットで雨量確認 ○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認、3つの密を回避（公設の避難場所か親戚・知人宅等避難所以外も含め何処へ避難するか）
重大災害の兆候	レベル2 注意報	おおよそ2日前 (例)避難するときに持っていくものを準備する		

【問い合わせ先】総務課 危機管理対策室 TEL(62)3131

国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症により、以下の要件のいずれかにあてはまる世帯に対して、国民健康保険税を減免します。

対象要件

次の①、②いずれかに当てはまる世帯

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

② 新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入の減少が見込まれ、以下の全てに当てはまる世帯

・主たる生計維持者の事業収入などのいずれかの減少見込み額が令和2年に比べ10分の3以上であること

・主たる生計維持者の前年の合計所得が1000万円以下であること

・主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

対象となる税目

納期限が令和3年4月1日から令和4年3月31日までのもの

減免割合

主たる生計維持者および世帯の収入に応じて、2割減額から全額免除までの範囲で減免

申請に必要な資料

（要件①の場合）
・医師の診断書、死亡診断書など

（要件②の場合）

・国民健康保険加入者全員の前年の収入のわかるもの（確定申告書、源泉徴収票など）
・主たる生計維持者の令和3年の収入見込のわかるもの（通帳、金銭出納帳、給与明細など）
・事業廃止届、変更異動届など（事業廃止の場合）
・解雇通知、離職票、雇用保険受給者証など（失業の場合）

【問い合わせ先】総務課課税係 TEL(62)3131

太陽光パネルなどの共同購入について（県事業）

長野県では、太陽光パネル・蓄電池をみなさんでお得に購入する「グループパワーチョイス（共同購入）」の参加者を募集しています。

事業の概要

太陽光発電設備の購入希望者を募り共同購入することで、市場価格よりも安い価格で設備を導入することを目的とした、県が主体の事業です。

対象者

住宅用、事業用にかかわらず、太陽光パネル（10キロワット未満）または家庭用蓄電池もしくはその両方の設置を希望されている方

参加登録期間

6月10日（木）～8月31日（火）

【問い合わせ先】

ながのみんなのおうちに太陽光事務局（アイチューザー（株））

（固定電話） Tel 0120（758）300

（携帯電話等） Tel 0570（075）300

《受付時間》 平日午前10時～午後6時



みんなの
おうちに
太陽光



▶専用サイトQR

<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>

参加登録・詳しい情報など

参加登録期間中、複数回のオンライン説明会を実施します。詳しくは専用ウェブサイトをご覧ください。



特定外来植物の駆除にご協力ください！

特定外来植物とは、もともとその地域に生息していなかった外来生物のうち、地域の自然環境や農作物、生態系に影響や被害を及ぼすものとして指定された植物のことです。

◆オオキンケイギク（大金鶏菊）

5月から7月に直径3～7センチの橙黄色の花が咲きます。高さ30～70センチほどで根元付近から束状に多数生えています。



◆オオカワジシャ

4月から9月に直径5センチ程の淡い紫色の4枚の花弁を咲かせます。河川の岸辺、水田などに生息し、茎の高さは30センチ～1メートルになります。



◆オオハンゴウソウ

7月から9月に直径6～10センチの垂れ下がった黄色の花を咲かせます。葉は粗く鋭いギザギザの切れ込みがあります。



◆アレチウリ
5月ころから発芽し、8月から10月に開花、結実します。ツルの長さは10センチ以上になり、葉や茎、実などにトゲがあります。



▶詳しくは町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 Tel (62) 2203



▲お弁当を求め、大勢の方が訪れました

『食べて、町を元気に!』 テイクアウトマルシェ開催

5月22日にハーブセンター駐車場で、町商工会と観光協会による、町内飲食店9店が作ったお弁当を販売する「テイクアウトマルシェ」が開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場者には整理券が配られ、お弁当販売スペースには5組ずつ、アルコール消毒を徹底して通すなどの対策が行われました。

午前11時の販売開始を待つお客で長蛇の列ができ、開始と同時に用意されたお弁当が飛ぶように売れていきました。開始から30分経った時点でほぼすべてのお弁当が売り切れる盛況ぶりでした。

【北アルプス広域消防本部】 患者等搬送事業者を認定しました

北アルプス広域消防本部では、患者等搬送（いわゆる「民間救急」）事業者に、介護タクシーあずさ（代表・須澤豊夫さん）を認定しました。

患者等搬送事業では、障がいやケガにより車椅子や寝台を必要とする方、移動に介助を要する方を医療機関や社会福祉施設など、ご希望の場所まで搬送します。

搬送車両には、寝台などを固定する構造と応急手当用の器材を備え、乗務員は、利用者の急変に対応するための資格を有しています。

お問い合わせ・予約は、直接事業者へお願いします。

◆介護タクシーあずさ

（大字池田2149-4）

TEL 070（8333）4492

Fax 0261（62）1155



▶介護タクシーあずさHP



今月の俳句

（池田俳句会選）

葉桜のゆるる隙間に空見ゆる

藤澤美智子（吾妻町）

会いたいと絵文字のメール花は葉に

降幡かほる（二丁目）

妣の愛でしピンクの杜鵑花見頃かな

横山さゆみ（林中）

澄み渡る青き大空武者幟

戸坂三子（林中）

愛犬の戻りくる日や青田風

中沢 初恵（十日市場）

子どもの日元気な声の電話来る

矢嶋さほ子（十日市場）

白鷺を点景にして水鏡

吉原美代子（五丁目）

昭和から令和の空を鯉幟

荒井ふみ江（四丁目）

老いぬれど少し派手目に更衣

橋戸 利司（南台）

上京は止めてください街薄暑

石原 孟（南台）

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。ご了承ください。

9月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、7月末日までに投稿してください。

作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10句以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696（住所不要）

池田町企画政策課
町づくり推進係

TEL 62-3129



美しいまちづくり行動デーに
ご参加ください！

町全体が「ビューポイント」になるように、ご近所で声を掛けあって私たちの「美しいまち」を保ちましょう。

《日時》8月7日（土）

午前6時～8時

（予備日：翌日）



▲昨年の活動風景

《作業内容》

いくつかの例を記載します。他にも各々のアイデアで取り組んでみましょう。

- ・県道歩道の除草
 - ・特定外来植物の駆除
 - ・町道の除草、ガードレール清掃
 - ・ひとり暮らし高齢者世帯の環境整備
- 《注意事項》

・作業中の事故のないよう、安全第一でお願いします。

・「道路の除草」は車道には出ないよう注意し、刈払機を使用する場合は、飛石対策を万全にしてください。

- ・除草した草は適切な処理をお願いします。
- ・特定外来植物は燃えるごみとして処理してください。駆除に取り組み自治会には後日燃えるごみ収集袋を配布します。

【問】企画政策課 町づくり推進係

Tel (62) 3129

消防職員募集

令和4年4月採用の北アルプス広域連合職員を募集します。

◆職種

消防職員（高校卒程度）

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部、大町消防署、北部消防署または南部消防署に勤務となります。

◆採用人員 若干名

◆受験資格

平成8年4月2日から平成16年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある方で、北アルプス広域連合管内市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住している人または令和4年4月以降に北アルプス広域連合管内市町村に居住できる人

◆試験日

第1次 9月19日（日）

第2次 10月下旬

◆受験申込受付期間

8月2日（月）～8月16日（月）まで※土日除く

【申込・問】北アルプス広域消防本部

Tel (22) 0688

サマージャンボ宝くじ発売

◆サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円！

1等5億円×23本／前後賞各1億円×46本（発売総額690億円・23ユニットの場合）

◆同時発売のサマージャンボミニ

1等・前後賞合わせて5000万円！

1等3000万円×28本／前後賞各1000万円×56本（発売総額210億円・7ユニットの場合）

《発売期間》7月13日（火）～8月13日（金）

《抽せん日》8月25日（水）

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【問】（公財）長野県市町村振興協会

Tel 026 (234) 3611

移住者カフェ参加者募集

移住者同士の交流を深める「移住者カフェ」を開催します。地域おこし協力隊と一緒に、気軽におしゃべりしてみませんか？

《日時》 7月16日（金）

午後1時30分～3時30分

《場所》 交流センターかえで

クラフトルーム

《内容》

座談会形式で、自己紹介・移住後の過ごし方などざくばらんに話します。

《参加費》 無料

《定員》 先着10名（事前申込が必要）

《対象》 町外から池田町に移住した方



▲前回の様子

【問・申込】企画政策課 移住定住促進係

TEL (62) 3129

『はつらつ健康スタンプ事業』 商品券取り扱い事業者 募集中

健康増進を目的として、一定のポイントを集めた国民健康保険の加入者へ、町内店舗などで使用できる商品券を発行する事業を実施しています。

ついでには、商品券を取り扱っていただける事業者を募集します。

詳しくは町のホームページをご確認いただくか、健康福祉課までお問い合わせください。

《申込締切》 7月30日（金）

【問】健康福祉課 健康増進係

TEL (61) 5000

あっぱれ&花火大会中止について

本年7月に開催を予定していた令和3年度池田ふるさと祭り「池田あっぱれ」および8月開催予定の「高瀬川納涼大花火大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。

【問】池田ふるさと祭り実行委員会（事務局 産業振興課 商工係）

TEL (62) 3127

行政相談で皆さまの意見を お聞かせください

行政相談は、国などの行政に対する苦情や意見、要望などを皆さまからお聞きし、その解決や実現を図る制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

《日時》 7月15日（木）

午後1時30分～3時30分

《会場》 総合福祉センター

やすらぎの郷 相談室

《行政相談委員》 桑澤久明さん

【問】総務課 総務係

池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

●登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」に掲載し、広く紹介していきます。

●売買・賃貸の契約締結後、改修・片づけ・解体の補助制度が利用できます。

空き家（空き家になる予定の物件）をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方、まずはお気軽に役場移住定住促進係までご相談ください。

これまで登録 77 件のうち、売買 47 件、賃貸 8 件 成立しています。（令和 3 年 6 月時点）

【問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係 TEL 62-3129



▲町 HP



▲ココスマ安曇野

