



## 令和2年度成人式開催

1月10日、交流センターかえでにて、オンラインの形式を交えた成人式を開催しました。

関連記事 15 ページ

## CONTENTS 主な内容

ふるさとCM大賞を受賞しました!	2
住民税の申告について	4・5
「児童扶養手当」が変わります	6
新しい地域おこし協力隊員が着任しました	10

# ふるさと CM 大賞を受賞しました！



## CM作成中の様子

町職員有志が集まって制作しました。アイデア出しから動画編集まで、職員それぞれの経験が活かされ素晴らしい作品が出来上がりました。



1月3日にa b n長野朝日放送にて放送された「第20回 a b n・八十二ふるさとCM大賞 NAGANO」で池田町の作品が最優秀賞「ふるさとCM大賞」を受賞しました。大賞受賞は初となります。

作品は「池田町テレビショッピング」と題し、池田町の魅力を通販番組風に紹介するということで、移住を考えている方に向けて楽しく魅力を伝えようというコンセプトで制作されています。

CMはa b n長野朝日放送および県外テレビ朝日系列にて約365回放送される予定です。作品は町公式YouTubeでも公開していますので、ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】  
企画政策課 町づくり推進係

TEL (026) 3129

http://www.ikedamachi.net/  
0000002167.html



CMは町ホームページからご覧いただけます。



# 令和3年度から個人住民税制が改正されます

令和3年度から個人住民税に適用される主な税制改正についてお知らせします。

働き方の多様化を踏まえ、給与所得控除・公的年金等控除の制度の見直しを図りつつ、一部を基礎控除に振り替えるなどの見直しが行われました。

## 給与所得控除と公的年金等控除から基礎控除への振替

### ◆給与所得控除の改正

- ・給与所得控除を一律10万円引き下げ
- ・給与などの収入額が850万円を超える場合の控除額を195万円に引き下げ

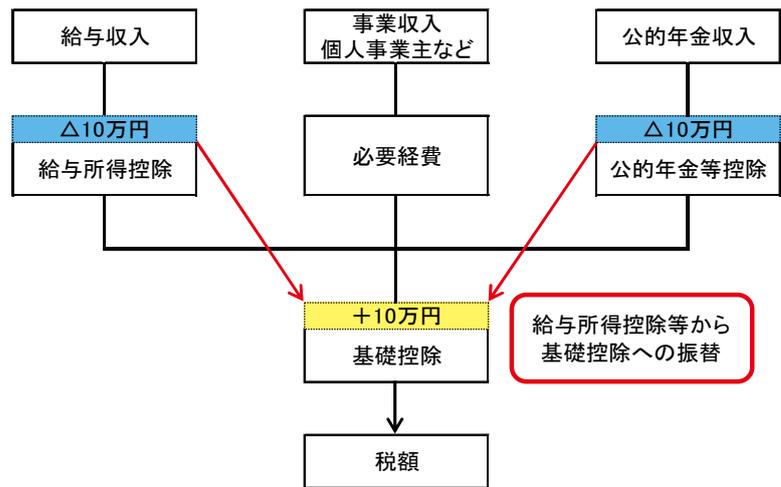
### ◆公的年金等控除の改正

- ・公的年金等控除を一律10万円引き下げ
- ・公的年金などの収入額が1000万円を超える場合の控除額に195万5000円の上限を設定
- ・公的年金などに係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1000万円を超える場合は、控除額を引き下げ

### ◆基礎控除の改正

- ・基礎控除を10万円引き上げ
- ・合計所得金額が2400万円を超える場合は、その合計所得金額に応じて基礎控除額引き下げ、合計所得金額が2500万円を超える場合は、基礎控除の適用対象外

【基礎控除への振替イメージ】



## 所得金額調整控除の創設

◆給与などの収入金額が850万円を超える方で、①②③のいずれかの要件を満たす場合は、給与収入金額（1000万円を超える場合は1000万円）から850万円を控除した金額の10%に相当する金額が、給与所得から控除されます。

- ① 23歳未満の扶養親族を有する居住者
- ② 本人が特別障害者である居住者
- ③ 特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族を有する居住者

◆給与所得控除後の給与などの金額および公的年金などに係る雑所得の金額がある居住者で、給与所得控除後の給与などの金額および公的年金などに係る雑所得の金額の合計額が10万円を超える場合は、各所得金額（それぞれ10万円を限度）の合計額から10万円を控除した残額が、給与所得から控除されます。

## 未婚のひとり親に対する税制上の措置 および寡婦（寡夫）控除の見直し

### ◆ひとり親控除の創設

・婚姻歴の有無や性別に関わらず、同一生計の子（他の者の同一生計配偶者または扶養親族となっていない、前年の総所得金額などが48万円以下の子）を有する単身者について、ひとり親控除（控除額30万円）が適用されます。※所得制限（合計所得金額500万円以下）あり。

### ◆寡婦控除の見直し

・ひとり親控除に該当しない寡婦については、引き続き寡婦控除として控除額26万円が適用されます。また、子以外の扶養親族を持つ寡婦について、所得制限（合計所得金額が500万円以下）が設けられました。

税制改正について、詳細は、町ホームページをご覧ください。ご確認ください。

【問い合わせ先】総務課 課税係 TEL(62)3131

# 町県民税（住民税）の申告について

## 申告期間について

2月16日から3月15日の間、所得税の確定申告および町県民税の申告を受け付けます。（池田町の申告会場の開設は左ページのとおり）申告の必要な方は期間中に必ず申告をしてください。

申告は税務署か町の開設する申告相談会場に行ってください。ただし、次に該当される方は**税務署へお出かけください**。

○新築家屋などがあり、令和2年分から新規に住宅ローン控除を申請される方

○土地や建物などの売却、株式の売買など分離課税に係る所得の申告をされる方

○青色申告の方

## 申告が必要な方

令和3年1月1日現在で池田町にお住まいで、前年中（令和2年1月1日から12月31日まで）の所得が次のいずれかに該当する方は申告が必要です。

○2か所以上の事業所などから給与の支払いを受けた方

○給与と年金など複数の所得があった方

○内職・家事手伝い・日雇いなど、所得の源泉徴収を受けなかった方

○雑損控除・医療費控除・寄附金控除の各控除を受けようとする方

○農業所得がある方（販売がある農家の方）

○年金所得者で、所得税の申告が不要な方のうち、町県民税のための所得控除が必要な方  
○前年中に所得がなかった方のうち、同世帯内で税法上の扶養にとられていない方

※公的年金などの収入金額の合計が400万円以下であり、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は所得税の確定申告書を提出する必要はありませんが、次に該当する方はご注意ください。

●所得税の還付を受ける方

●純損失や雑損失の繰越控除など、確定申告書の提出が控除適用の要件となっている控除を受ける方

※町での判断が難しい場合、税務署での申告をご案内することがありますので、ご了承ください。

## 町の申告会場で申告する必要がない方

次のいずれかに該当する方は町県民税の申告の必要はありません。

○税務署で所得税の確定申告をされる方

○1か所の事業所からの給与所得のみで年末調整を受けた方

○同世帯内で、税法上の扶養にとられている方

○年金所得のみの寡婦・ひとり親控除対象者で、年金保険者へ扶養控除申告書にて寡婦・ひとり親の申告をされた方

## 申告に必要なもの

- 印鑑
- 給与・年金の源泉徴収票など、収入のわかる資料
- 社会保険料・生命保険料などの領収書または支払証明書
- 個人番号カードまたは、個人番号通知カードと身元確認書類（運転免許証・パスポートなど）
- 申告者本人の金融機関の口座情報とその届出印（口座振替納税および還付の手続きに必要）
- 《医療費控除がある方》
- 医療費控除の明細書（用紙は役場・税務署・国税庁HPから取得できます）
- 《農業所得がある方》
- 農業収支内訳書、領収書・伝票または帳簿など、固定資産課税明細書
- 《小作料のある方》
- 固定資産課税明細書、農地流動化利用権設定農地小作料の支払いに関する書類

※その他申告に必要なと思われる書類がありましたら併せてお持ちください。

# 申告相談日程表

《受付開始時間》 午前の部 午前8時 午後の部 正午  
 ※役場玄関の開錠は午前8時です

期日	曜日	該当地区	申告相談時間	相談会場
2月16日	火	坂下・渋坂	午前9時 ～ 午前11時	池田町役場2階大会議室 (待合室 中会議室)
		新屋敷・中木戸	午後1時 ～ 午後3時	
2月17日	水	渋原	午前9時 ～ 午前11時	
		渋南・渋西	午後1時 ～ 午後3時	
2月18日	木	鶴山・中之郷・南台	午前9時 ～ 午前11時	
2月19日	金		午後1時 ～ 午後3時	
2月19日	金	十日市場・高瀬橋南	午後1時 ～ 午後3時	
2月20日	土	定められた日に申告できない人 (午前中のみ)	午前9時 ～ 午前11時	
2月22日	月	内鎌 第1～3	午前9時 ～ 午前11時	
		内鎌 第4～10	午後1時 ～ 午後3時	
2月23日	火	定められた日に申告できない人 (午前中のみ)	午前9時 ～ 午前11時	
2月24日	水	中島・正科	午前9時 ～ 午前11時	
		堀の内・正科	午後1時 ～ 午後3時	
2月25日	木	和合	午前9時 ～ 午前11時	
		広津	午後1時 ～ 午後3時	
3月1日	月	林中 第1～3	午前9時 ～ 午前11時	
		林中 第4～7	午後1時 ～ 午後3時	
3月2日	火	相道寺・半在家・法道	午前9時 ～ 午前11時	
		花見・千本木台	午後1時 ～ 午後3時	
3月3日	水	豊町	午前9時 ～ 午前11時	
		一丁目	午後1時 ～ 午後3時	
3月4日	木	吾妻町	午前9時 ～ 午前11時	
		吾妻町・東町	午後1時 ～ 午後3時	
3月5日	金	二丁目	午前9時 ～ 午前11時	
		三丁目	午後1時 ～ 午後3時	
3月7日	日	定められた日に申告できない人 (午前中のみ)	午前9時 ～ 午前11時	
3月8日	月	五丁目	午前9時 ～ 午前11時	
		四丁目	午後1時 ～ 午後3時	
3月9日	火	七五三掛・竹原・陸郷	午前9時 ～ 午前11時	
		滝中・滝南・滝の台・陸郷	午後1時 ～ 午後3時	
3月10日～ 12日・15日	水～金 ・月	定められた日に申告できない人	午前9時 ～ 午前11時 午後1時 ～ 午後3時	

- ・2月20日(土)、23日(火・祝)、3月7日(日)は午前中に限り相談会を行います。その他の土日に相談会はありませんので、ご注意ください。
- ・所得税の還付申告は、上記の期間前から税務署で申告できます。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限や受付時間の変更となる場合があります。
- ・医療費控除の明細書、農業や不動産の収支内訳書を作成されていない場合、作成の上、再度お越しいただくこととなりますので、ご承知おきください。
- ・申告内容によっては、相談の順番が受付順より前後する場合があります。

## e-Tax をご利用ください

税務署や申告会場に出向くことなく、インターネットを利用して申告、申請・届出、納付などの手続きを行うことができます。

所得税の確定申告に際して書類の添付を省略できますので、ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】 町県民税に関すること 総務課 課税係 Tel 62-3131  
 確定申告に関すること 大町税務署 Tel 22-0410

# 「児童扶養手当」が変わります

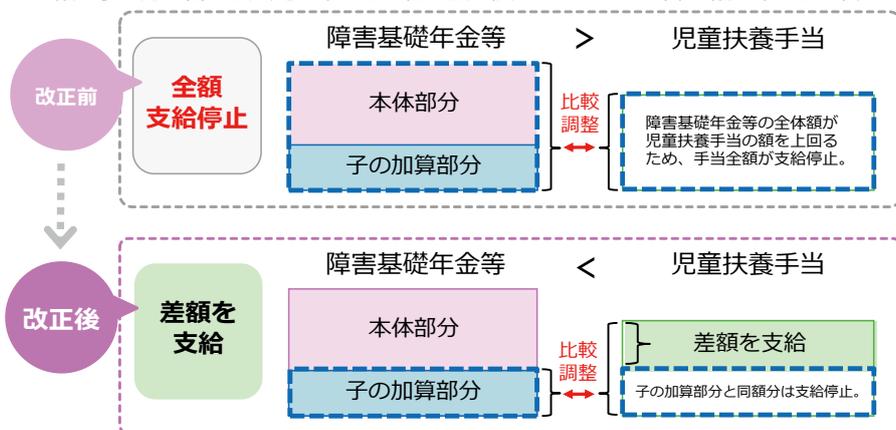
令和3年3月分（令和3年5月支払い）から手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

## 児童扶養手当と調整する

### 障害基礎年金などの範囲の変更

◆令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害基礎年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

◆なお、障害基礎年金など以外の公的年金などを受給している方（障害基礎年金などは受給していない方）<sup>※1</sup>は、今回の改正後も、調整する公的年金等の範囲に変更はないので、公的年金等の額が児童扶養手当額を下回る場合は、その差額分を児童扶養手当として受給できます。



## 支援制限に関する所得の

### 算定方法の変更

◆児童扶養手当制度には、受給資格者（母子家庭の母など）と受給資格者と生計を同じくする民法上の扶養義務者（子どもの祖父母など）について、それぞれ前年の所得に応じて支給を制限する取扱いがあります。

◆令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金などを受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的給付など<sup>※2</sup>が含まれます。

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則申請は不要です。それ以外の方は、児童扶養手当を受給するためには町への申請が必要ですが、令和3年3月1日より前であっても事前申請は可能です。

※1 遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金などや障害厚生年金（3級のみ）を受給している方。

※2 障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など。

### 【問い合わせ先】

健康福祉課 福祉係 TEL(61)5000

# 在宅介護者に給付金を支給します

町では、家庭において重度の要介護者または重度心身障がい者の介護をしている方（介護をしていた方）に対して、介護者の孤立化の防止および負担軽減を図り、心身共に健康に留意しながら介護に従事できるよう支援することを目的に、在宅介護者給付金を支給します。

### 《給付対象者》

次のいずれかの要件に該当する状態の要介護者を、令和2年1月1日～12月31日の1年間で180日以上在宅にて介護していた介護者（入院期間などは除く）

- ① 重度介護高齢者  
65歳以上の要介護4、5または認知症自立度Ⅲ以上の認定者
- ② 重度心身障がい者  
特別障害者手当の受給者または障害児福祉手当の受給者

### 《給付額》

対象者1人につき3万円

※主たる介護者の健診結果書類提出と保健指導の同意で3000円加算します。

### 《申請期間》

令和3年2月1日～3月1日

### 《申請方法》

① 健康福祉課（総合福祉センターやすらぎの郷内）から申請書を入力

※町で把握できた方には1月下旬に申請書類を郵送します。届かない方はお問い合わせください。

② 申請書と必要書類をそろえて健康福祉課へ提出

### 【問い合わせ先】 健康福祉課

地域包括支援センター・福祉係 TEL(61)5000

## 献血にご協力ください

病気やけがにより輸血を必要としている方は、全国で毎日 3,000 人いると言われていますが、血液は人工的に作ることができず、長期間保管できません。日々必要な血液は献血により確保していく必要があります。以下の日程で献血を行いますので、この機会にぜひ多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、今回は下表の採血基準による 400ml 献血のみとさせていただきますのでご了承ください。

### ■日程

3月30日(火)

- ①午前9時30分～11時30分 池田町交流センター かえで
- ②午後1時～2時 総合福祉センターやすらぎの郷

### ■400ml 献血 採血基準

年齢	男性17～69歳※、女性18～69歳 ※65～69歳の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体重	50kg以上
間隔	前回の献血から男性12週間、女性16週間
1年に献血できる回数	男性3回以内、女性2回以内
※初めて献血される方、前回の献血時に本人確認の証明書を提示していない方は、免許証などの本人確認ができるものを持参してください。	



これ以外にも海外の渡航歴などで献血をお断りすることがあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

### ■血液検査サービス

献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績および8項目の血球計数検査成績をお知らせしています（希望者のみ）。献血後2週間程度で親展にてお知らせしますので健康管理にお役立てください。

また、複数回献血クラブ会員になると、Web上で検査成績を見ることができます。

#### 《生化学検査》

検査項目	説明
ALT (GPT)	肝臓に最も多く含まれる酵素です。肝細胞が破壊されると血液中に流れ出すので、急性肝炎で最も強く上昇し、慢性肝炎や脂肪肝（肥満）などでも上昇します。激しい運動の後に一過性の上昇がみられることがあります。
コレステロール CHOL	血清脂質の一つで、一般に脂肪の多い食事を続けていると上昇します。また肝臓などで作られ、肝、胆道、腎、甲状腺の病気とその値が上下することがあります。血清コレステロールが多くなると動脈硬化を起こしやすいとされています。
グリコアルブミン GA	糖尿病の検査の一つです。過去約2週間の血糖値が低い状態が続いていると低下し、高い状態が続いていると上昇します。糖尿病では標準値より上昇します。標準値範囲内でも15.6%以上の場合は注意が必要です。

このほかに、 $\gamma$ -GTP、総蛋白、アルブミン、アルブミン対グロブリン比

#### 《血球計数検査》

赤血球数、ヘモグロビン濃度、ヘマトクリット値、平均赤血球容積、平均赤血球ヘモグロビン量、平均赤血球ヘモグロビン濃度、白血球数、血小板数

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 Tel 61-5000

# 血圧を正しく測って記録してみよう！

この季節、気温の変化による血管の収縮により夏に比べ血圧が高くなっているかもしれません。血圧の上昇は、身体を動かす機会の減少による体重の増加や、漬物などで塩分を多くとっていることなども要因の一つです。

血圧は測定するたびに変動しますが、1日の血圧の変動を小さくすれば脳・心臓・腎臓の血管を守ることが出来ます。

血圧は生活習慣の改善で下げることが出来ます。正しい方法で家庭血圧を測定しながら、改善を試みましょう。ただし、治療中の方は血圧の薬の内服は中断せず、中断するときはかかりつけ医に相談しましょう。

血圧手帳を無料で配布しています。ご希望の方は健康福祉課健康増進係にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

健康福祉課 健康増進係

Tel (61) 5000

### 1 血圧計の選び方は？

上腕測定タイプ **おすすめ**

上腕挿入タイプ **おすすめ**

手首測定タイプ

参考) 日本高血圧学会  
家庭血圧測定ガイドライン

### 2 正しい測定方法は？

**測定のタイミング**

● 1日2回(朝・夜)行う

**朝**

- 起床後1時間以内
- トイレに行ったあと
- 朝食の前
- 薬をのむ前

**夜**

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

**測定するときのポイント**

いすに座って1～2分たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低くなる」など、不正確になる場合がある。

薄手のシャツ1枚なら着たまってもよい

カフは素肌と直接巻きつけたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、着たまっても測定してもよい。

### 3 家庭血圧の基準値は？

正常血圧の基準値	
収縮期	拡張期
115未満	75未満
高血圧の診断基準	
収縮期	拡張期
135以上	85以上

測定値は記録して、主治医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧がみられる場合、主治医が降圧剤の種類を変えたり、増量(減量)したりするための大切な判断材料となります。

## 多世代相談センターだより

『多世代相談センター』とは？

今年度、健康福祉課に新しくできた係です。相談者の悩みに寄り添いながら一緒に考え、多職種他機関と連携し、相談者と問題の整理を行う福祉の総合相談窓口になります。センター長・保育士1名・相談員3名の5人体制で、対象者の年齢や相談内容に応じて相談を行っています。

《相談対象者》

- ・ 育児や子育てなどで悩んでいる方
- ・ お子さんの発達面に心配をお持ちの方
- ・ 引きこもりの親族をお持ちで悩んでいる方
- ・ 生活困窮や就労などでお困りの方 など

【実際の相談例】

- ① 『子どもとの関わり方が分かりません』
- ★定期的に来ている作業療法士の先生からお子さんの様子を見てもらい、アドバイスを受けます。母子で通える療育施設などを案内して希望があれば通い、母子で関わりを学びます。
- ② 『障がいのある家族の就労に悩んでいます』

★相談対象者の障がいの程度などを理解するため、対象者や家族の同意を得た上で多職種に連携や依頼をして受診同行などを行い、就労可能な事業所を紹介します。対象者が就労を希望したら相談支援専門員と一緒に探し、利用へと繋がります。

【問い合わせ先】健康福祉課 多世代相談センター

Tel (61) 5000

# 池田町に 移住して

vol.6

池田町に移住した方を紹介します！  
第6弾は、趣味でガーデニングを楽しんでいる堀端さんご夫婦です。

和合在住

堀端

二三さん

(71)

繁美さん

(63)

愛知県出身

2017年移住

愛知県出身



堀端さんは、もともと白馬村でペンション経営をされていました。夢を実現し、引退後は雪が少ない土地へ移り住むことを決断。スーパード、コンビニ、診療所、コミュニティバスなどが徒歩圏内にあり、平坦な土地を希望されていたお二人にとって、完璧な条件だった和合団地の土地と出会い、池田町へ移住されました。

現在はスローライフを満喫中で、最近はおウリングにはまっているとのこと。自治

【問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係 Tel(62)3129

会活動にも積極的に参加し、昔ながらの近所付き合いに「子どもの頃の懐かしい感じ」と楽しそうに話してくださいました。また、ご自宅でガーデニングをされていることもあり、ご近所の方の誘いで池田町ガーデナーの会「レモングラス」へ入会しハーブセンター東側のハーブガーデン作りに参加されています。

「池田町の魅力は住みやすさ。『ほどよい田舎』という言葉がびつたりな町だと思えます。今後はハーブガーデンをもっと活性化させて、町の名所にしたい」と意気込みを語ってくださいました。

「レモングラス」では一緒に活動してくれる仲間を募集中です！ご興味のある方は、産業振興課（Tel(62)3127）にお問い合わせください。

インタビューアール：地域おこし協力隊 数馬

## みんなで実践 ごみ削減！



買わずに済ませることもごみの削減につながります

お店などで売られている商品は、本体、容器、包装などさまざまなので構成されています。

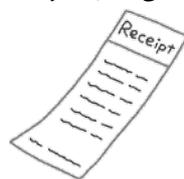


### ポイント

#### 必要なものを買う

お店から発行されるレシートには購入場所や商品名などの情報が載っているの、日ごろの買い物の傾向を確かめることができます。必要のないものまで買っていないか、一度チェックしてみましょう。

またインターネットを利用して買い物をする方も、便利なためつい買いすぎていないか、レシートと同じように購入履歴をチェックしてみてください。



日頃の傾向をチェックして、買い物をする際、カゴに入れる前や決済の前に「本当に必要なものだろうか？」と意識をしてみると、 unnecessary 出費とごみの発生を抑えられるかもしれません。

### 環境用語の知識

#### SDGs

(エスディージーズ)

持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)の略称。



2015年9月の国連サミットで採択され、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。

17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

【問い合わせ先】住民課 環境整備係 Tel(62)2203

# 地域おこし協力隊通信

No. 71

企画政策課  
町づくり推進係  
砂田 祐助

## 自己紹介

池田町の皆様初めまして。1月より池田町の地域おこし協力隊に着任した砂田祐助と申します。

出身は東京都で池田町に移住する前は埼玉県草加市（煎餅が有名な所です）で17年程暮らしておりました。



▲妻と私の2人で移住

前職は会社員で、システム関連の営業を16年ちよつとしておりました。

今回、地域おこし協力隊になろうと思ったきっかけは、妻の実家が長野県（安曇野市）にあり、親が高齢化しているため、あまり離れていると心配なことから私の通勤ラッシュ（コロナでもなんでも電

車はギュウギュウで、毎日片道1時間）への疲労感が限界になってきたことなどが重なり、移住したいと思う様になったからです。

何か、長野で自分のスキルを生かせる仕事はないか探していたところ、池田町の町民の1トリテラシー向上を目的とした地域おこし協力隊の募集を見つけ、すぐに応募しました。そして縁があり、晴れて採用していただきました。

活動内容は、日本アルプス国際学院で1T教育関係の協力をする事と、町民向けの1トリテラシー向上を目的としたセミナーなどを企画していくことです。

池田町に来てみて雄大なアルプスの絶景と夜になれば満天の星空が広がる自然の素晴らしさに毎日癒されています。おかげさまで通勤ラッシュのストレスは吹き飛びました。

ツーリングが趣味なので春になったらバイクでアルプスの山々へ行ってみたいと思っています。

コロナ渦の影響はまだまだ少な

からず続いています。こんな時だからこそ1Tの力で池田町の皆さんの役に立てる施策をと考えております。

一日も早くこの池田町に慣れて行きたいと思しますので、どうぞよろしくお願い致します。



▲愛車KDX！



▲ツーリングはこんな感じで

## 第50回池田町囲碁・将棋・麻雀大会 出場者募集

日頃の成果を発揮しましょう！  
初めての方も大歓迎です。

《日時》

3月6日（土）午前9時～

《会場》

池田町交流センターかえで

《部門》

◆囲碁

【小学4年生～中学3年生の部】

【一般の部】

◆将棋

【小学4年生～中学3年生の部】

【一般の部】

◆麻雀

【一般の部】

《賞等》

優勝～3位まで賞状および賞品

全員に参加賞、入賞者は公表予定

《参加費》無料

《参加資格》どなたでも

《注意事項》

◆飛び入り参加はご遠慮ください。

◆応募者多数の場合は先着順とし、人数制限を行う可能性があります。

《申込締切》2月22日（月）

《お問い合わせ・申込み先》

交流センターかえで

交流センターかえで

TEL (62) 2058



# 新池田学問所

## だより



新池田学問所マスコット そろうん先生

### 公民館から

#### ◆活動の窓◆

#### いきいき元気！みのり塾

いきいき元気！みのり塾の第8回講座「知って楽しい世界の文化〜アジア編〜」と第9回講座「相続問題を考えてみよう！」を交流センターかえでホールで開催しました。

12月10日の第8回では講師に、日本アルプス国際学院で学んでいるベトナム、フィリピン、ネパール、スリランカの留学生6名をお招きし、自国の文化や日本に来て感じたことなどをお話ししていただきました。さまざまな国の文化を知り、多文化共生の時代を身近に感じられる講座となりました。



▲流ちょうな日本語で発表

12月24日の第9回では、講師に元家庭裁判所調査官の高橋昭夫さんをお招きし、40年ぶりに大改正した相続法について、そのポイントを練習問題などを交え、わかりやすく教えていただきました。

家庭裁判所で扱う遺産分割争いの3分の1は遺産額1000万円以下で発生しており、決して他人事ではなく、そうならないためには遺言を積極的に活用することや、不動産を多く残さないことなどの対策が必要であると話しされていました。



▲講師の高橋昭夫さん

#### ふるさとチャレンジ塾 〜世界に一つだけの オリジナルはんこ〜

12月19日にふるさとチャレンジ塾第4回講座「オリジナル消しゴムはんこを作ろう！」を、交流センターかえでホールで開催しました。

今回は消しゴムはんこ専用消しゴムを使い、彫刻刀で思い思いの図案を彫り、オリジナルの消しゴムはんこを製作しました。細かい作業に悪戦苦闘しながらもオリジナリティあふれる消しゴムはんこができました。



▲一彫入魂！

#### 【問い合わせ先】交流センターかえで

TEL(62)2058

### 総合体育館から

#### コロナに負けるな！

#### 復活リレーマラソン大会

12月6日に高瀬中学校の校庭外周路(約500m)を使って、12年ぶりに冬場の体力づくりとして行われていたリレーマラソン大会が復活しました。

高瀬中学校、大かえでランニングクラブ、一般チームの計12チームがそれぞれ一人4〜7周くらいずつバトンをつないでハーフマラソンと同じ距離を走りました。

高瀬中3年生有志チームが1時間9分1秒の記録でトップでゴールしました。天候に恵まれ、バトンパスのたびに声援が送られ、チームの絆が深まっていききました。全チームが最後まで諦めることなくバトンをつなぎ完走することができました。



#### 障がい者スポーツ体験

#### フットベースボール体験会

リレーマラソンと同日の12月6日に高瀬中学校校庭でフットベースボールの体験会を開催しました。フットベースボールはパラスポーツの正式種目になっており、安曇養護学校のグラウンドで安曇野レッズというチームが日頃活動しています。

安曇野レッズの選手たちと一緒にフットベースボールならではのルールの確認を行い、キックやスローイングの練習、ゲームを行い交流しました。

障がいのあるなしに関わらず、楽しみながら交流することができるスポーツの魅力を再確認することができました。



#### 【問い合わせ先】総合体育館

TEL(62)7654



# 本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前10時～午後6時  
 土・日曜日・・・午前9時～午後5時  
 月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時

☆2月の休館日 1・8・15・22日  
 (11・23日は祝日開館をいたします)

## 新着書ピックアップ

### 銀獣の集い 一廣嶋玲子短編集



廣嶋 玲子 著  
(東京創元社)

アニメ化された『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』で大人気の作者による、美しくてちょっと怖い3つの物語を収録した短編集です。

### から揚げっ!照り焼きっ!ハンバーグっ! 一み〜んな大好き。元氣おかず。一



市瀬 悦子 著  
(グラフィック社)

とにかくみんなに愛されている三大おかず。おいしく作って、食べて、寒い冬を乗り切りましょう!

### おにのおふろや



りとう ようい 絵  
莉田 澄子 作  
(鈴木出版)

そうたは初めてお風呂やさんに行きました。扉を開けるとたくさんの赤鬼たち!こわごわ熱いお湯に浸かっていたら頭に角が生えてきて…。

### 『心拍数で本を読む。- BPM Reading -』 展示中



BPMとは、1分間に何拍あるかを示す言葉で、医学用語としては「1分間の心拍数」のこと。

本を「ジャンル」や「著者」ではなく、本を読んでいる時や読み終わった後の「読み手の心拍数」でとらえてみる企画です。

『すごく落ち着く』から『超興奮』までの5段階に分けて、皆さんのおすすめの本を募集します。詳しくは、図書館カウンターにておたずねください。

### その他の新着書

コロナと潜水服	奥田英朗	手作りを楽しむ蜜ろう入門	安藤竜二
天を測る	今野敏	今日、これ買って来た	
バイター	五十嵐貴久		笠原将弘
野良犬の値段	百田尚樹	ながれぼし	武田康男
図解SDGs入門	村上芽	せかいでさいしょにズボンをはいた女の子	キース・ネグレイ
「非正規」六法	飯野たから	諏訪の龍神さま	小平陽子
文豪たちの西洋美術	谷川渥	みたらみられた	たけがみたえ
辞典語辞典	見坊行徳		
かける	はらべこめがね		

## 北アルプス展望美術館だより

### 「無拘の美術家 宮澤好男 圃晏展」 「モノクロームのバリアント」開催!

圃晏こと宮澤好男は、昭和15年飯田市に生まれ、昭和48年より池田町定住。信州美術会副会長、県展審査員、中信美術会委員長等を歴任。高校の美術教員をしながら、昭和51年に「圃晏」(窯の名前)を構えて、作陶を続けてきました。画歴は作陶よりも古く、現在は抽象画を主に描いています。本人曰く「本展覧会の「陶芸」も「絵」も、既成概念からの脱出と自己脱皮を試みてきたもの。しかし、未完」とのこと。

### 【ご来館にあたってのお願い】

当館では、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、臨時休館や開館時間の短縮を行う場合があります。最新情報や感染拡大防止のための諸注意を当館ホームページ(<http://navan.jp>)に記載していますので、事前にご確認の上、お越しくくださいますようお願いいたします。

《会期》3月2日(火)～3月21日(日)

《休館日》月曜日

《開館時間》午前9時～午後4時30分  
(最終入館午後4時)

※当面の間、時短営業中。

《会場》企画展示室A・B

《観覧料》一般400円(350円)

高大生250円(200円)

中学生以下無料

※( )内は20人以上の団体料金

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

TEL(62)6600



「行脚」圃晏

# クラブパーク&創造館だより

## 穂高南小学校3年生から

### 寄せ書きが届きました！

令和2年10月2日に社会科見学でクラブパークを訪れた穂高南小学校3年生からお礼の寄せ書きが届きました。クラブパークの景観は子どもたちにも好評です。感想の一部をご紹介します。

●とてもいいけしきでした。わたしはいけしきがすきなので気もちよかったです。そのことをお母さんにいったら「また家族でいこうね」といいました。またいくのでまっくてください。

●池田クラブパークからのながめは、すごくきれいでした。

●とてもけしきがよくて、おべんとうもけしきがいいとこでたべるととてもおいしかったです。



## 白樺の家 貼り絵作品展

昨年3月にコロナ禍のため延期となっていた「白樺の家貼り絵作品展」を開催します。白樺の家25周年記念カレンダー掲載作品や新作などぜひご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、再延期となる場合があります。

### 《日時》

2月28日(日)～3月28日(日)

午前9時～午後5時

(休館日：月曜日)

### 《場所》

池田町創造館ロビー(入館無料)

## 早春スタインウェイ

### ピアノ公募コンサート

### 無観客開催のお知らせ

2月14日(日)に開催するコンサートは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客での開催となります。一般の観客の方のご入場はできませんが、後日コンサートの映像を、演奏者の同意を得て公開します。

【問い合わせ先】池田町創造館 TEL(62)60665

## 男女共同参画 自分らしく生きる

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会

### 配偶者の呼び方

突然ですが、あなたは配偶者をどのように呼んでいますか？女性であれば「夫・主人・旦那」など、男性であれば「妻・家内・女房」などが一般的でしょうか。普段は何気なく使っている言葉でも、呼び方によって男性中心の意味合いが感じられます。

筆者は男性ですが、以前父が母のことを「うちの家内」と他の人に話すのを聞いて違和感がありました。「家内」と言えば「家の中に居る人」という意味合いがあります。父だけでなく多くの男性は差別的な意味で使っているわけではないと思いますが、言葉は人の意識や考え方に影響を与えるものです。

の表記から、基本的に「夫」の表記に変えたそうです。時代とともに呼び方も変わっていくんですね。

ちなみにわが家では他の人に話す際は「妻・夫」を使い、互いには名前前で呼び合っています。今回のかるたのように「さん」付けで呼んでみたことがあるのですが、妻からは「よそよそしいから名前だけにしてほしい」と言われました。

何が正解ということはありませんが、お互いを気遣って呼び合える関係が望ましいですね。今更こそばゆいと思いかもかもしれませんが、互いになんと呼びたいか話題にしてみてもどうでしょうか(鈴木)



出典：男女共同参画啓発かるた

(長野県男女共同参画センターあいとぴあ)

【問い合わせ先】池田町男女共同参画まちづくり推進協議会事務局 TEL(62)2058

## 肥後守でたこ作り

6年生がたこ作りをしました。竹を細かく割いたものを肥後守で削っていきます。6年間肥後守で鉛筆を削ってきた子どもたちは慣れた手つきで竹を削っていきましました。強い風が吹いた日の昼休み、完成したたこが空を舞いました。



## 地域探検でねぎ畑を見学

3年生が社会の学習で地域探検を行い、その中で5年生の米作りでもお世話になっている田中さんのねぎ畑を見学しました。大きく育ったねぎを収穫させてもらい、作業の大変さ、収穫の喜びを感じました。



## 桜仙峡あずきの栽培

明治以来、100年以上作られている希少な在来種の桜仙峡あずきを2年生が栽培しました。桜仙峡あずき保存会の方にお手伝いいただき、学校の畑で種まき、刈り取り、脱粒の作業を行いました。地域の方が大切に育てているあずきを地域の方と一緒に栽培していくことで、あずきへの思いが強くなりました。収穫したあずきでどら焼きやお赤飯をつくり、桜仙峡あずきを堪能しました。

## 水曜ステップアップ塾 ・土曜ふるさと塾

毎週水曜日の放課後、4・5・6年生の希望者が地域の先生方と一緒に学習をしています。宿題や自主学習など、たくさん子どもたちが学習に取り組んでいます。また、土曜ふるさとクラブでは、積極的に活動に参加している様子を聞くことができました。子どもたちに関わってください地域の先生方のおかげです。  
地域に出て体験をし、地域の方に話を聞く中で子どもたちの学習はより深く広くなりました。お忙しい中温かく関わってください地域の皆さんに支えられています。

# 消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel62-0119

## 歴史ある文化財を火災から守るために！

72年前の昭和24年1月26日、昭和の大修理（昭和9年〜昭和60年）中であつた奈良県法隆寺の金堂で火災が発生しました。壁画の模写をしていた作業員が保温用に使っていた電気座布団のスイッチを切り忘れたことが原因とされており、白鳳時代（7世紀末から8世紀初期）に描かれた十二面壁画が焼損しました。また、同年2月には愛媛県の松山城の筒井門等3棟が、6月には北海道の松前城の天守等2棟の国宝が焼損し社会的に大きな衝撃を与えました。

これらの火災によって「先人たちが残した文化財を火災から守ろう」という世論が高まり、昭和25年に文化財保護法が制定されました。昭和30年から1月26日を「文化財防火デー」とし、文化財の防火設備の点検と整備を行うとともに、消防演習などを実施して文化財を火災から守る運動を展開することとなりました。

日本の文化財は、木や紙などの可燃物で造られているものが多く、一度火災になると、大きな被害を受ける危険性が高くなっています。

池田町にも県の指定文化財である木造毘沙門天立像を始め、多くの文化財が残されています。先人たちが現代に残してくれた掛け替えのない歴史的財産を、私たちが次の時代に引き継ぐためにも、火災から守りましょう。



## 令和2年度成人式を開催

1月10日、昨年夏から延期されていた令和2年度成人式を、交流センターかえでで開催しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県外で暮らす新成人の会場参加は昨年未までに帰省していた人に限定し、Zoomによるオンライン参加を交えての開催となりました。交流センターに入る際にはひとりひとり検温、体調チェックを行い、可能な限りの対策を徹底して行いました。

新成人代表の松澤一輝さん（写真右下）は「これまで以上に責任感を持って取り組んでいきたい」と抱負を語り、「コロナが落ち着いたときもう一度同級生で集まって2回目の成人式をやりましょう」と参加者に呼びかけました。



## 土地利用審議会答申

12月24日、池田町土地利用審議会（会長・平林信一さん）が「土地利用調整基本計画案」を町に答申しました。計画案には豊町地区南部と和合地区北部の「田園環境保全全域」の一部変更などが盛り込まれています。

計画案は令和3年3月議会の議決を経て、広報やホームページで周知を行う予定です。計画期間は令和3年10月から10年間で。



豊町長に答申書を手渡す平林信一会長（右）

## 今月の短歌

《池田町役場選》

愛孫に元気を貰って頑張れる健康寿命延ばす運動

小林 正雄（鶴山）

真っ青な空に切り立つ北アルプス雪を抱きて凍と連なる

綱島かつ江（二丁目）

山門に並びて在す地藏尊ひとり横向くふくらなる頬

齊藤 恵子（滝沢）

絹莖がずらり芽を出しあおあおと寄り来る鳥に手を打ちて追う

磯谷留美子（滝沢）

抜歯して不安の募る夜なれど金木犀のほのかに香る

中沢 初恵（十日市場）

冷えまさり吹雪く夜すがら束の間に下弦の月のおぼろにかすむ

酒井 鈴子（吾妻町）

日に一度安否問ひくる娘の電話事無く過ぎしと返す侍せ

宮澤 夏子（中之郷）

孫たちも暮れの餅つき手伝ひぬお飾りまるむる小さな手と手

小瀬やよい（中之郷）

※今月の投稿作品8首を順不同で掲載。

### 4月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、2月末までに投稿してください。作品には①住所（番地まで）②地区名③氏名④電話番号⑤学校名と学年（中学生以下の方）を明記してください。投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

#### ■あて先

〒399-8696（住所不要）

池田町 企画政策課  
町づくり推進係

Tel 62-3129

## 町有不動産を売却します

池田町では、使用する予定のない不動産を一般競争入札により売却します。購入を希望される方は「町有不動産売却応募要領」をご覧の上、**2月1日(月)から3月5日(金)**までに役場企画政策課にて申し込みをしてください。

なお、申し込みには印鑑登録証明書、住民票などの書類の他、入札保証金の納入が必要です。「町有不動産売却応募要領」は、役場企画政策課でお配りしています。また、町のホームページでも内容をご覧になれます。

《入札日時》 3月17日(水)午前10時

《入札場所》 池田町役場2階大会議室

《売却する不動産》

旧豊町教職員住宅(1棟2戸)

(土地) 池田町大字池田3509番22

宅地 267・81平方メートル

(建物) 木造亜鉛メッキ鋼板葺平家建

居宅 115・93平方メートル

(最低売却価格) 189万円

(入札保証金) 18万9000円

【問】企画政策課 財政係

Tel(62)3129

## 大町税務署からのお知らせ

### ◆確定申告会場開設について

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告の会場を開設します。

《期間》 2月4日(木)

～3月15日(月)まで

(土日、祝日を除く)

《会場》 大町税務署 1階会議室

【注意事項】

混雑緩和のため、入場には整理券が必要

です。整理券はオンラインまたは会場にて配布しています。

※オンラインは事前発行も可能です。

※申告会場の混雑状況により、後日

来場をお願いする場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策として、

本年は還付申告を2月15日(月)以前でも受け付けています。

【問】大町税務署 Tel(22)0410

## 「働き方改革相談会」開催

働き方改革に取り組む事業主の皆さまを対象とした相談会を開催します。

働き方改革の法施行を踏まえ、年次有給休暇の取得義務、長時間労働の是

正、同一労働同一賃金、就業規則の見直し、労働関係助成金活用などの全般に

ついて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

《日時》 2月4日(木)

午後1時30分～4時

《場所》 池田町役場2階小会議室

《共催》

長野県働き方改革推進支援センター

【問】産業振興課 商工係

Tel(62)3127

## 町の発信する防災情報や気象情報を活用しましょう

町ではさまざまなツールを利用して防災情報や気象情報を発信しています。ぜひご利用ください。

《池田町ホームページ》

<http://www.ikedamachi.net>

《安心安全メール(登録制)》

詳しくは裏表紙をご覧ください。

《池田町4か所の雨量計》

(中島・役場・滝沢・陸郷)

町内4か所に設置された雨量計の数値を見ることが出来ます。

<http://www.potekanet.com/>

<http://www.potekanet.com/>

《池田町4か所の雨量計》

(中島・役場・滝沢・陸郷)

町内4か所に設置された雨量計の数値を見ることが出来ます。

<http://www.potekanet.com/>

<http://www.potekanet.com/>

<http://www.potekanet.com/>

<http://www.potekanet.com/>

《Yahoo防災速報》

アプリをダウンロードして地域設定

をすると防災速報が届きます。

(アンドロイド) (ios)



《池田町公式ツイッター》

【防災】

@Shinsyuikedadp



## 新しい人権擁護委員のご紹介

池田町担当の人権擁護委員として、たなかまなみ田中女士が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、国民の基本的人権が侵犯されることがないように監視し、もし、これが侵犯された場合には、その救済のため、すみやかに適切な処置を採るとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることをその使命として

しています。

任期は令和3年1月1日から3年間

です。

【問】企画政策課 財政係

Tel(62)3129

## 子ども・おとながつくる 短歌・俳句 作品募集

浅原六朗文学記念館では、町の皆さんが作った短歌・俳句を募集します。町内の小・中学生は平成18年から続けてきていますが、今回から一般の方の部門を設けました。短歌・俳句にはそれぞれ形式がありますが、『童謡』で『主』の作詞者で池田町出身の浅原六朗は、その形式にとらわれない、自由な俳句を作りました。日頃の生活のなかで感じたことなどを、短歌・俳句で表現してみましよう。コロナ禍でステイホームが日常になっています。この機会に家族みんなで楽しんでみてはいかがでしょう。小・中学生は学校を通じて募集します。

◆応募作品は本人が創作した未発表のものに限ります。氏名の公表を希望されない場合はペンネームを添えてください。

◆所定の応募用紙または町ホームページの応募フォームから応募してください。応募用紙は浅原六朗文学記念館 交流センターかえでに用意しています。また町ホームページからダウンロードできます。応募用紙は期

限までに浅原六朗文学記念館または交流センターかえでに提出してください。

◆応募者全員に参加賞を贈ります。入選作品には賞品を贈ります。

◆入選作品は交流センターかえでと浅原六朗文学記念館に展示します。また「広報いけだ」に掲載されます。

◆応募締切 2月19日(金)  
【問】浅原六朗文学記念館

Tel(61)1430

## 「女性と子どもの悩みごと相談」のお知らせ

相談は無料で秘密は固く守ります。どうぞお気軽にご相談ください。

《開設日》2月4日(木)

《開設時間》午前10時〜午後3時まで

《開設場所》

長野地方法務局大町支局3階会議室

《相談内容》

パートナーからの暴力、離婚、セクシャルハラスメント、いじめ、虐待、体罰などの心配ごと、悩みごとに関して

《相談担当者》人権擁護委員

電話での相談も受け付けます。

【問】法務局大町支局

Tel(22)0379

## イケスマ 2月28日まで!

皆さまにお配りしている「生き活き池田スマイルクーポンイケスマ」は池田町内の登録店舗でご利用いただけます。期限までにぜひご利用ください。

《利用期限》2月28日(日)まで

【問】産業振興課商工係

Tel(62)3127



## 池田町空き家バンクに登録しませんか?

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

●登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」に掲載し、広く紹介していきます。

●売買・賃貸の契約締結後、改修・片づけ・解体の補助制度が利用できます。空き家（空き家になる予定の物件）をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方、まずはお気軽に役場移住定住促進係までご相談ください。

これまで登録 63 件のうち、売買 38 件、賃貸 5 件 成立しています。

【問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係 Tel 62-3129



▲町 HP



▲ココスマ安曇野

■ 2月の休日緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
7日(日)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 伊東医院	22-0077
11日(木)	池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
14日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
21日(日)	池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300
23日(火)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
28日(日)	池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 菊地クリニック	21-2580

期 日	医療機関名	電話番号
7日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	61-1168
11日(木)	平林歯科医院	22-1149
14日(日)	きりり歯科医院	62-0005
21日(日)	宮下歯科医院	22-0297
23日(火)	師岡歯科	62-9781
28日(日)	砂田歯科医院	22-0648

診療時間	■医科 午前9時 ~ 午後5時
	■歯科 午前9時 ~ 正午(要事前連絡 受付時間午前9時~11時)
	■薬局 午前9時 ~ 午後5時30分

期 日	薬局名	電話番号
7日(日)	松川とをしや薬局	61-1527
11日(木)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
14日(日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
21日(日)	フロンティア薬局池田店	61-4121
	なつめ薬局	85-0536
23日(火)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370
28日(日)	すみれ薬局	85-2061

■ 2月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
6日(土)	(有)三和テクノ	090-1613-9425
7日(日)	(株)エムケーシステム	090-4464-8147
11日(木)	(株)長澤設備工業	090-2411-9664
13日(土)	(株)巧誠	0263-88-5311
14日(日)	スザワ設備	85-0833
20日(土)	北アルプス総合設備(株)	85-2063
21日(日)	(有)ニキ設備工事	0263-72-8420
23日(火)	KOBAYASHI設備	090-1409-3268
27日(土)	(有)勝野設備工業所	62-4070
28日(日)	(有)設備工業	090-5412-1402

■ 2月の主な行事

期 日	行 事 名
18日(木)	池田工業高校 デュアルシステム発表会

■ 人の動き

1月1日現在 ( )内は前月比  
 ●人 □ 9,689人 (▲13)  
 男 4,699人 (▲6) 女 4,990人 (▲7)  
 ●世帯数 4,038世帯 (+4)

■ 2月の納税等

国保税・後期高齢<sup>⑧</sup> 【納期限3月1日】  
 ※口座振替日は2月25日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！  
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikedasg-m.jp」宛に空メールをお送りください。  
 【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

インターネットもテレビも電話も  
 365日対応!安心の訪問サポート  
 ひかり あづみ野 CATV + NET + 電話 = 6,300円(税別)  
 ANIC あづみ野テレビ 安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055 あづみ野テレビ 検索