

# 広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和3年  
2021



# いけだ

Azumino-Ikeda

1  
No.651



## 力を合わせてぺったんこ！

12月11日、池田保育園で餅つきが行われました。臼ときねを使った餅つきに興奮する園児たち。元気な声が飛び交いました。

## CONTENTS 主な内容

新年のご挨拶	2
特定健診は受けましたか？	9
発熱などの症状がある時は	11
財政状況説明会を開催しました	13

# 新年のご挨拶



池田町長 夔 聖章

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。皆さま方には、健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、年初より新型コロナウイルス感染症が世界的な広がりを見せ、危機的状況となりました。4月には国から緊急事態宣言が出され、保育園、小中学校の一時的な休園、休校の措置が取られました。さらに、外出自粛の要請があり、社会経済に大きな影響を及ぼして参りました。まさに生活様式が一変するような状況となり、第2波、第3波と今日まで国

民生活に多大の影響を及ぼしてあります。町民の皆さまも感染対策にご留意いただき、くれぐれも罹患りけんしませんようご注意くださいとお願いいたします。1日も早い終息を願うばかりでありませぬ。

町では、新型コロナウイルス感染症拡大により各種イベントが中止となり、会議なども書面表決などの措置が取られることとなりました。各種の活動がすっかり停滞してしまつた状況であります。

そんな中、3月には町長選挙が行われ、町民の皆さまの付託を受けて2期目の町政を担うこととなりました。

当選直後からさっそく本予算編成に入つたのですが、その中で町財政の逼迫ひっぴくした状況を回避すべく、予算の削減、経費の見直しに着手いたしました。将来の財政状況を考えますと、町民の皆さまにもご負担をお願いせざるを得ず、大きな責任を感じているところであります。何としても財政状況の改善を図つて参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

さて、緊急事態宣言が解除された後

は、徐々に活動が再開されました。

交流センターおよび図書館の利用者が増加し、交流センターでは10万人を、図書館では3万人を突破し、記念セレモニーを行うなど、皆さまに愛される施設となつてまいりました。

念願でありました個人事業者によるワイナリーが竣工しんこうし、ワインの町づくりにへの希望の第一歩を踏み出すことができました。

道の駅池田のハープ園一帯のほ場が町の直営となりました。多くの団体の皆さまのご協力をいただき、徐々にではありますが整備を進め、町の顔となることを楽しみにしております。

ハープセンターのレストランも新たな管理者を迎え、新しい体制でオープンいたしました。

外出できない分、各小売店の弁当の需要が増え、観光協会を中心とした弁当の宅配事業も好評をいただいております。

農業関係では、オーガニックの里づくりを提唱いたしました。先進地への視察を行つたり、町内外の有機農業実践者の皆さまと意見交換したり、円卓会議で取り上げられたりと、町の取り組みについて模索して参りました。そ

の中で、池田、松川の給食に初めて有機栽培のお米が採用されるようになりました。今後は野菜関係も取り入れられればと願つております。

防災関係では、高瀬川河川内の立木の撤去が終わり、河床のしゅんせつ工事が始まりました。また、美術館北側の前ヶ沢に土砂災害を軽減する町内最大級の砂防堤が完成しました。

今年はコロナ禍の影響が見通せず、対応が難しい年になるかと思ひますし、財政状況の厳しさが続く中ではあります。希望を持って、新たな年を進んで参りたいと考えております。

結びに、令和3年がコロナ禍が終息し、また災害のない平和な年でありませう、そして、皆さま方にとりまして希望あふれる年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

# 池田町に 移住して

vol.5

池田町に移住した方を紹介します！  
第5弾は、池田町でセカンドライフを満喫する桐本さんご夫婦です。

桐本 秀年 さん (63) 広島県出身 滝沢在住  
悦子 さん (65) 広島県出身 2014年移住



## ◆池田町に移住したきっかけは？

昔から休日のたびに、登山やキャンプ、スキーで、長野県を訪れていました。将来は北アルプスを眺めながら過ごしたいという夢を抱きながら不動産情報を見ていたところ、北アルプスの素晴らしい景観を見ることができるとの物件と巡り合い、移住しました。

## ◆日常の過ごし方についてお聞かせください。

ご近所の皆さんに教わりながら野菜作りをします。あとは薪ストーブのための薪作り。忙しくてなかなか登山に行けません(笑)。

## ◆地元の方々と交流についてお聞かせください。

私たちは、地元の方が長年築き上げてきた地域の環境や伝統文化などに、敬意を表して暮らしていることと話し合っけて池田町にやって来ました。そして地元の方にとってもあたたかく迎えていただきました。「感謝の気持ち」を常に持ち、様々な行事に参加し、交流を深めつつ、今後も生活していきたいと思っています。

## ◆池田町の魅力について教えてください。

観光地化されていない「普通の町」にもかかわらず、とても魅力ある景観を所有しているのは素晴らしいことだと思います。この落ち着いた雰囲気が続いていると思えます。

「夫婦がおっしゃる「感謝の気持ち」に、私たちも深い感銘を受けました。本当にありがとうございました。」

インタビュー：地域おこし協力隊 川上・数馬  
【問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係 TEL(62)3129

## 自治会活動紹介③2高瀬橋南自治会

高瀬橋南自治会パートナー 岡村 穂奈美

池田町には32の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

高瀬橋南自治会は、文字通り高瀬橋の南東に位置し、JR大

糸線の安曇追分駅に約1キロと池田町で一番鉄道に近く、通勤や通学に大変便利な場所です。

十日市場地区の一角で平成6年から造成が始まった場所に建った約30戸が、平成8年4月に瀬音が聞こえる住環境を目指し、十日市場自治会から独立して誕生しました。長年、自治会長を務めた坂元謙一さんが現在の活動の礎を築き、平成14年に

は集落センターが完成しました。

例年は、親睦会・納涼祭・敬老祭などの活動を通して、会員間の親交を深めています。

また、住環境の充実を目指した活動の一つとして、年2回、地区内の草刈りや清掃作業を行い、住環境を整備しています。

小規模ですが、お互いの顔が分かるちょうどいい距離感で、支え合いが当たり前にできている温かい自治会です。



▲地区内の除草作業の様子

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL(62)3129

# 地域おこし協力隊通信

## No. 70

### 産業振興課 商工係

### 竹本 昌弘



## 活動日誌

### シエアキッチンにチャレンジ!

池田町二丁目にある「シエアベースにぎわい」も開店から2年半が経ちました。この施設は、レンタルオフィース、コワーキングスペース、商品開発棟などが入った複合施設ですが、その中でも特徴的なのが「シエアキッチン」です。

現在も日替わりで様々な方が腕を振るっています。将来お店を持ちたい人、料理が好きでお店で提供してみたい人、飲食店を経営しているが違うジャンルの料理を提供したい人、池田の料理同好会の皆さまなど多種多様です。



▲多彩な調理人たちのこだわりメニュー

実は私もこのシエアキッチンでラーメンを提供したことがあります。体験してみると、スタッフの動き方、お客様の好みの味、原価計算など考えなければいけないことがたくさんあり非常に勉強になりました。シエアキッチン

は実際に店を持つリスクがないので、これからお店を持ちたいという方の経験の場として最適だと実感しました。皆さまも「料理を提供する側」または「お客様」としてぜひお越しください。



▲ラーメン作りにチャレンジ!

### ふつくらもちもちふかし饅頭

11月21日に「シエアベースにぎわい」で行われた「えびす講」でふかし饅頭を販売しました。

灰焼きおやきは毎週木曜日に販売していますが、今回はやわらかく蒸かしたふかし饅頭を、あんこ、なす、野菜、肉、計400個販売(1個100円)しました。

おやき同様、ふかし饅頭も生地から研究しました。何回も試作を繰り返して、ふつくらもちもちのほんのり甘い

生地に仕上がりました。具材は「甘すぎないあんこ」「ちよつどいい塩味のなす、野沢菜」「豚肉」で生地とともマッチしています。これからも改良を重ね、いずれ池田町の新名物になるような商品にしたいと思っています。



### これからもよろしくお願いします

池田町に来てもうすぐ地域おこし協力隊の任期である3年が経過します。池田町は本当に住みやすい町です。任期は終わりますが、これからも池田町で起業し池田町で暮らしてゆきたいと考えていますので今後ともよろしくお願ひします。

### わたしのつぶやき

今年は熊出没のニュースがたくさんあります。池田町でも野生動物を身近に感じる機会が増えました。

先日の夕方、二丁目の自宅で「ギャオー」という獣の雄叫びが響き渡り、震えあがりました。その正体はキツネ。猫に対し威嚇をしていました。キツネは「コンコン」と鳴くものと思っていました。が、とんでもない間違いでした。

春にはカッコウが普通に電線にとまっています。カッコウは静かな湖畔の森の陰にいるものと思っていました。が、町内のこんな身近にいるのは本当に驚きです。



池田町の話題人をご紹介します！

# 七人七色

## 農家 矢口一成<sup>いちせい</sup>さん (78)

中島地区に住む矢口さんは町内で有機米の栽培に尽力しています。37歳から農業を営み、当時勤めていた農協で聞いた減農薬の米作りに興味を持ち、56歳に有機米の栽培を始めました。

現在約2畝のほ場で有機米を栽培する矢口さんは「有機米の栽培は、最初は上手くいかなくて当たり前と言われていきます。長年の研究や経験を積んで、ようやく収量を上げることができました。雑草の生えない土作りや、栽培環境に適応した苗作りなど手間が多くなる分、安全安心でおいしいお米を作ることが出来ます」と話しました。

11月25日には、池田町と松川村の小中学校5校の給食に、矢口さんの栽培した有機米が提供されました。子どもたちの「もちもちとして甘い」「安心して食べられた」という声を聞いて「子どもの正直な感想がとてもうれしい。子どもが健やかに育つ一助になれば何よりです」と喜びを語ってくれました。

最後に「有機米は一般の方にはなじみがなく、知る機会も少ない。今回の給食提供を一つのきっかけにして、皆さんに有機米を知ってもらい、食の安全や環境、健康問題を考える機会になれば幸いです」と今後の希望を語ってくれました。



【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL(62)3129

## みんなで実践 ごみ削減！



### プリンターのインクカートリッジ 回収始めました

町では、民間のリサイクル事業者と提携して、使用済みインクカートリッジの回収を始めました。

#### ポイント

#### 捨てるに再利用する

使用済みのインクカートリッジの処分に困ったことはありませんか？国内で使用されているインクカートリッジの半数以上は使用後に可燃ごみとして処分されていて、1個あたり58gから110gのCO<sub>2</sub>が排出されていると言われています。

回収して再利用、リサイクルすることで、ごみの削減とCO<sub>2</sub>の排出抑制につながります。ご家庭で使用済みとなったインクカートリッジは捨てるに回収にご協力ください。

#### 回収場所

- ◆ 池田町役場
- ◆ 総合福祉センターやすらぎの郷
- ◆ 交流センターかえで

各施設に設置されている回収ボックスに入れてください。

全てのメーカーの製品が回収対象です。



▲回収ボックス

#### 環境用語の知識

#### “チャレンジ 800” ごみ減量推進事業

「1人1日当たりごみ(一般廃棄物)排出量795g(2020年度)」を目指し、長野県が推進している事業。

ごみ処理コストの削減などのため、計画的な買い物による食品ロス削減などの活動を県民に呼び掛けています。長野県はごみ排出量の少なさランキングで5年連続“日本一”になっています。

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 TEL(62)2203

# 新池田学問所

## だより



新池田学問所マスコット ぞうろん先生

公民館から

### ◆活動の窓◆

#### 日本女性会議2020

あいち刈谷

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会は、11月13日～15日の3日間「日本女性会議2020あいち刈谷」にオンラインで参加しました。

「日本女性会議」は男女共同参画に関する国内最大級の会議で、男女平等社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流とネットワークづくりを目的とし、毎年開催されています。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、日本女性会議史上初と

なるオンラインでの開催となりました。期間中、協議会では基調講演をはじめとし、高齢社会・防災・ワークライフバランスをはじめとする様々なテーマの分科会に参加しました。



▲オンライン講演の様子

現在、私たちの周りにある男女共同参画に関する課題や、今後の目指す姿など幅広い分野の方からお話を聞くことができました。

また、講演中リアルタイムでの参加者へのアンケート集計やチャットによる意見や質問のやり取りなど、新しい試みにも触れ、オンラインならではの良さも感じることができた非常に有意義な3日間となりました。

今回の講演で学んだことを協議会の活動へ活かしていきたいです。

#### 【問い合わせ先】

交流センターかえで TEL(62)2058

## 男女共同参画 自分らしく生きる

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会

### 高瀬中学校の授業を参観して

11月5日、高瀬中学校で男女共同参画に関わる授業を参観しました。授業の中で次の問題が提示されました。

二人の裁判官が、夕食後、仕事のことについて語り合っています。

A裁判官「今日の裁判の男をどうしましょうか。もし、あなたが私だったら、どのように裁きますか」

B裁判官「あなたは、そのようなことに私が答えられないということをご存知ではありませんか。彼の父親は、5年前に死んでしまったというだけでなく、彼は私の息子でもあるのですから…」



これを読んでどう思われましたか? 「裁判官」は男性であるという思い込みがあると、この問題はわけがわからなくなります。ここでは、あとで発言したB裁判官は女性なのです。

今回ご紹介した問題で、自分の中にある先入観や思い込みに気付いた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。自分の中の思い込みに気が付くことが、男女共同参画社会実現の第一歩なのかもしれません。

出典：男女共同参画啓発かるた

(長野県男女共同参画センターあいちとぴあ)

【問い合わせ先】池田町男女共同参画まちづくり推進協議会事務局 TEL(62)2058



池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前10時～午後6時
土・日曜日・・・午前9時～午後5時
月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時
☆1月の休館日 1～4・11・18・19～26日
(4日まで年始休館、19～26日は特別整理休館です)

新着書ピックアップ

死ぬまでに行きたい海



岸本 佐知子 著 (スイッチ・パブリッシング)
焚火の思い出、猫の行方、魅かれる山、夏の終わり。気になるあれこれに誘われて、気の向くままに出かけて綴った22篇の見聞録。

美女が長寿食を好む理由



永山 久夫 著 (春陽堂書店)
美女たちの長寿食は免疫力の強化食だった! 卑弥呼、小野小町、和泉式部など、古代から現代まで30人以上の女性の食生活を文献をもとに解説します。

十二支のお雑煮



川端 誠 作 (BL出版)
元旦です。十二支そろって新年のあいさつをしたあとは、思い思いにお正月を楽しみます。最後には、おいしいお雑煮をいただきます。

☆蔵書点検に伴う特別整理休館のお知らせ☆

1月19日(火)～26日(火)

約75,000冊の図書資料の点検作業を行うため、休館します。

この期間の資料返却は、交流センター正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、web検索、予約、MY本棚などは通常通りご利用いただけます。



▲返却ポスト

その他の新着書

今年生まれたら 教室に並んだ背表紙 北条五代 上・下 傍聴者 2020年の恋人たち 野球の戦い方 電柱鳥類学 はねるのだいすき かけだしたアイス

内館牧子 相沢沙呼 火坂雅志 折原一 島本理生 高見泰範 三上修 神沢利子 ドーリー

新しい「足」のトリセツ

下北沢病院医師団 新型コロナ自宅療養 完全マニュアル 岡田晴恵 人生起き上がりこぼし 海老名香葉子 「はやぶさ2」が舞い降りた日々 的川泰宣 ブラック・ショーマンと 名もなき町の殺人 東野圭吾

北アルプス展望美術館だより

「現代作家 宮澤好男 画展」開催!

「現代作家 宮澤好男 画展」開催!
画展・宮澤好男は、昭和15年飯田市に生まれ、昭和48年より池田町定住。信州美術会副会長、県展審査員、中信美術会委員長等を歴任。高校の美術教員をしながら、昭和51年に「画窯」(窯の名前)を構えて、作陶を続けてきました。画歴は作陶よりも古く、現在は抽象画を主に描いています。本人曰く「本展覧会の「陶芸」も「絵」も、既成概念からの脱出と自己脱皮を試みてきたもの。しかし、未完」とのこと。

【来館にあたってのお願い】

当館では、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、臨時休館や開館時間の短縮を行う場合があります。最新情報や感染拡大防止のための諸注意を当館ホームページ(http://navan.jp)に記載していますので、事前にご確認の上、お越しくくださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

※( )内は20人以上の団体料金

中学生以下無料

- 《会期》3月2日(火)～3月21日(日)
《休館日》月曜日
《開館時間》午前9時～午後4時30分 (最終入館午後4時)
※当面の間、時短営業中。
《会場》企画展示室A・B
《観覧料》一般400円(350円)
高大生250円(200円)
中学生以下無料



「行脚」 宮澤

TEL 62-6600

# クラフトパーク&創造館だより

## 早春のスタインウェイ

### ピアノ公募コンサート

#### 参加者募集

創造館が開催する公募コンサートの出演者を募集します。

秋の公募コンサートと同様に無観客での開催となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとりながらの開催となりますので、ご協力お願いします。

《日時》 2月14日(日)

午後1時30分開演

《会場》 創造館多目的ホール

《参加費》 無料

《対象》 技量不問どなたでも

《内容》 曲目自由(6分以内)

《申込方法》

1月7日(木)から、午前9時〜

午後5時電話にて申込(先着20人)



▲昨年の参加者(一部)

## 「演奏活動サポート月間」

### のお知らせ

令和3年2月を「演奏活動サポート月間」として、音楽・演奏活動をされる方に創造館のホールとピアノを無料貸し出しします。

《利用期間・時間》

2月2日(火)〜28日(日)

午前9時〜午後5時の一般予約のない日時

《対象》

演奏・音楽活動のための利用ならどなたでも

《利用条件》

・光熱費に係る費用を負担いただきます。

・営業的な行為、それに係る活動

(入場料の徴収、募金活動、謝礼を受け取る音楽教室・レッスンなど)には利用できません。

・50人以下での利用に限ります。

・ホール内は飲食禁止です。

・その他詳しくは創造館へお問い合わせください。

《申込方法》

1月13日(水)午前9時から電話にて申込。

新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催予定の内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】池田町創造館 Tel(62)6065

# 多世代相談センターだより

## 「自殺」を防ぐために

### 周りができること

自殺を防ぐためには、心の健康に目を向けながら一つ一つの問題を解決することが必要です。

問題の解決を先延ばしにすることは、問題の深刻化を招く恐れがあります。

### 【周りができる行動】

- ① 気付き 家族や仲間のちょっとした変化に気付いて声をかけましょう。
- ② 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。
- ③ つなぎ 早めに相談機関や専門家に相談するように促しましょう。
- ④ 見守り 寄り添いながら、じっくり見守りましょう。

※眠れない・食欲がない・心配事が頭から離れないなどの症状が2週間以上続く場合は、専門家への相談や受診をしてみることも一つの方法です。

## 自殺の危険が高いと

### 思われる人への対応の原則

- 誠実な態度で話しかける
- 自殺についてはつきりと尋ねる
- 相手の訴えに傾聴する
- 安全を確保する

### 【やってはいけない行動】

- 「死にたい」と打ち明けられた時の好ましくない対応例です。
- ① 話をそらしたり、利き手が話しすぎたりする。
- ② 質問攻めにする。
- 「どうしてそう思うのか？」など
- ③ 批判的な態度をとる。
- 「命を粗末にしちゃいけない」「自殺は身勝手な行為だ」など
- ④ 安易な励ましをする。
- 「気を強くもて」「大丈夫だ」「なんとかなる」など

### 【問い合わせ先】

よりそいホットライン

(24時間通話無料)

Tel 0120(279)338

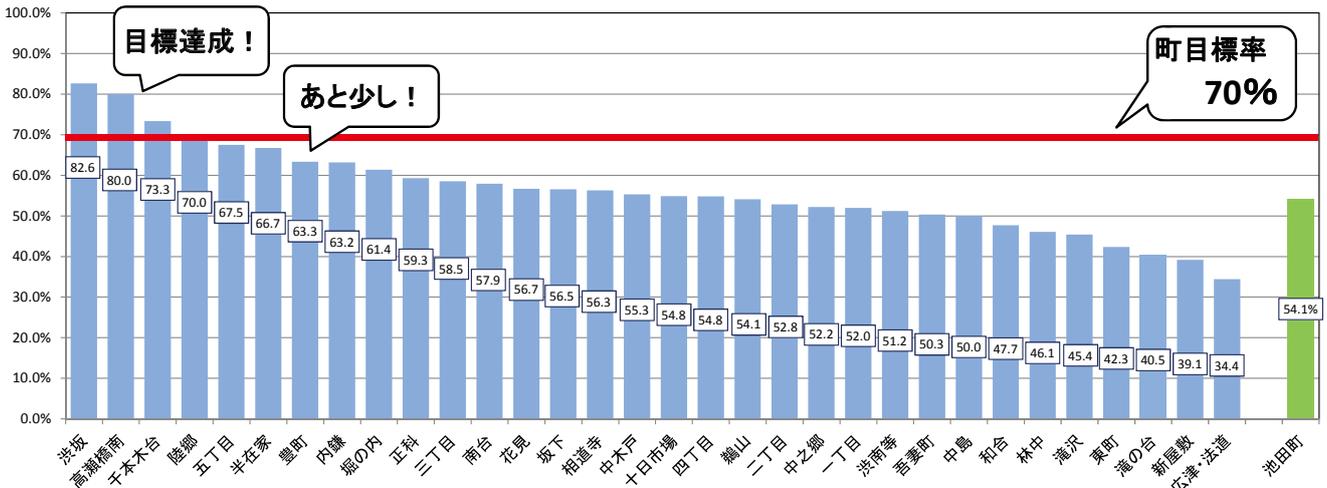
池田町 健康福祉課

多世代相談センター

Tel (61)5000

# 今年度の特定健診は受けましたか？

## 地区別 国保特定健診受診率（令和2年11月16日現在）



（人間ドック・職場健診・医療機関等結果提出者含む）

**令和元年度の特定健診受診率**  
**池田町67.7%（県内4位）**  
令和元年度も多くの方にご協力いただきありがとうございます。

- 《対象者》
- ① 40～74歳の池田町国保加入者
  - ② 20～39歳の池田町民
  - ③ 75歳以上の池田町民
- 《場所》  
総合福祉センター内保健センター

《日時》  
1月31日（日）、2月1日（月）  
午前8時～10時

受診をご希望の方は、健康福祉課健康増進係へご連絡ください。

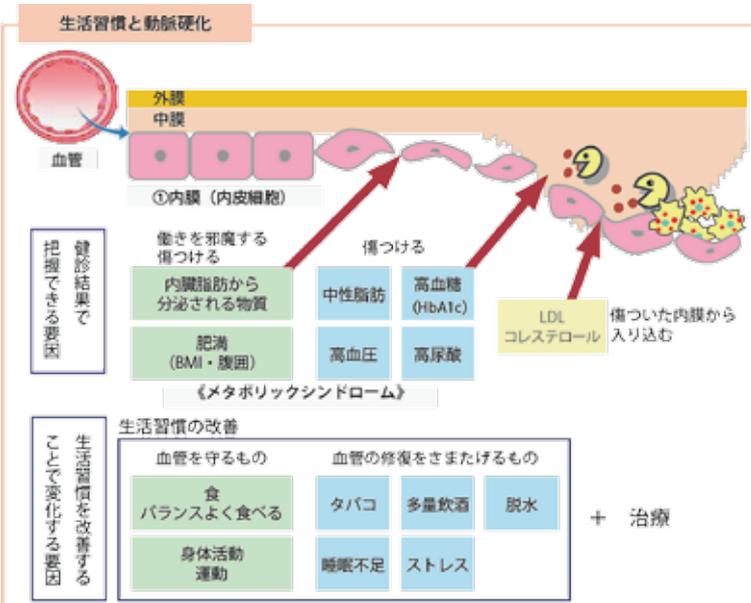
### 今年度最後の健康診査

生活習慣病早期発見、重症化予防のために多くの方に健診を受けていただくよう、今年度の町の受診率目標値は70%に設定しています。  
11月16日時点で、浪坂、高瀬橋南、千本木台、陸郷地区が目標を達成しました。まだ受診していない方はぜひ受けてください。

## 医療受診が必要な値の方の割合（H30健診結果より） （池田町在住の協会けんぽ加入者と国民健康保険加入者）

	健診受診率	血圧Ⅱ度以上 (160/100mmHg)	HbA1c6.5%以上または 空腹時血糖 126mg/dl以上	LDLコレステロール 180mg/dl以上または 中性脂肪500mg/dl以上
協会けんぽ (35～74歳)	59.5%	6.6%	6.6%	4.0%
国民健康保険 (40～74歳)	65.2%	3.3%	13.2%	3.2%

**動脈硬化の危険性**  
血圧や中性脂肪、LDLコレステロール、血糖などの値が高い状態のまま長い間放置すると動脈硬化が進みます。  
特に左の表の「医療機関の受診が必要」な値の方は、正常値の方より動脈硬化の進行が速く、生活習慣の改善だけでなく内服が必要になることもあります。  
脳梗塞や心筋梗塞を起こす前に、生活習慣の改善や治療を行い、動脈硬化の進行を抑えましょう。



### 健康相談

健康診断や身体のことについてどなたでも気軽にご相談ください。  
希望する方は健康福祉課健康増進係へお問い合わせください。（平日午前8時30分～午後5時15分）

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係

TEL (61) 5000

# 令和2年分障害者控除対象者認定書の申請について

所得税・住民税の障害者控除の対象者は、身体障害者手帳・療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を交付された方のほか、65歳以上でこれらの方に準じた障がいがあると市町村長等が認定した方とされています。

池田町では「池田町障害者控除対象者認定に関する要綱」の認定基準によって障害者控除対象者認定書を交付しますので、該当すると思われる方は認定書発行の申請手続きを行ってください。

## 《対象者》

池田町に住民票があり、北アルプス広域連合（大北5市町村）の介護保険被保険者証をお持ちの方で下記基準表のいずれかに該当する方。

※池田町から老人ホーム等の施設へ入所された方はお問い合わせください。

## 《申請方法》

認定を受けようとする対象者またはその家族等は「池田町障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記載し、申請者および対象者の捺印の上、地域包括支援センター（池田町総合福祉センターやすらぎの郷内）まで提出してください。

申請書は町ホームページのほか、池田町総合福祉センターやすらぎの郷にも用意してあります。また、認定書を郵送希望の場合には、返信封筒を添えて申請をしてください。

## ◇障害者控除対象者認定基準表（基準日：令和2年12月31日現在）

認定区分	認定基準		所得控除額	
	障害者等の区分	要介護状態区分等	所得税	住民税
障害者	要介護認定者	要介護度1、2の方	27万円	26万円
	認知症高齢者	日常生活自立度が「II」の方 (たびたび道に迷う、買い物等にミスが目立つ、服薬管理ができないなどの日常生活に支障をきたすような症状等が多少みられても誰かが注意していれば自立できる)		
	障害高齢者	日常生活自立度がランク「A」の方（介助なしには外出しない）		
特別障害者	要介護認定者	要介護度3、4、5の方	40万円 ※同居は75万円	30万円 ※同居は53万円
	認知症高齢者	日常生活自立度が「III」、「IV」、「M」の方 (着替え、食事、排泄が上手にできないなど日常生活に支障を来すような症状等が見られ、介護を必要とする)		
	障害高齢者	日常生活自立度がランク「B」「C」の方 (屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドでの生活が主体である)		
	寝たきり高齢者	常に就床を要し、複雑な介護を要する者において、障害高齢者の日常生活自立度がランク「C」の方 (一日中、ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する)		

※認定書は単年のみ有効です。これまでに認定書の交付を受けたい方も新たに交付を受ける必要があります。個別通知は行ってませんので必要な方は申請手続きを行ってください。

【問い合わせ先】健康福祉課 地域包括支援センター TEL(61)5000

# 大規模災害時の電力優先復旧について

中部電力パワーグリッド株式会社では、大規模災害時の長期停電により人命に関わる医療機器を利用されている方を優先して電源を確保する取組みを行っています。

町では、電源を必要とする医療機器をご使用の方の同意をいただき、緊急時電源確保の名簿を作成します。登録された方の優先復旧を中部電力に依頼しますので該当する方はお申込みください。

## 《登録が必要な方》

人工呼吸器を利用している方、たん吸引器を利用している方、在宅酸素投与されている方など。

## 《申込方法》

総合福祉センターやすらぎの郷内健康福祉課福祉係へ、電話または窓口で申込み。



【問い合わせ先】健康福祉課 福祉係

TEL(61)5000

## 発熱などの症状がある時は

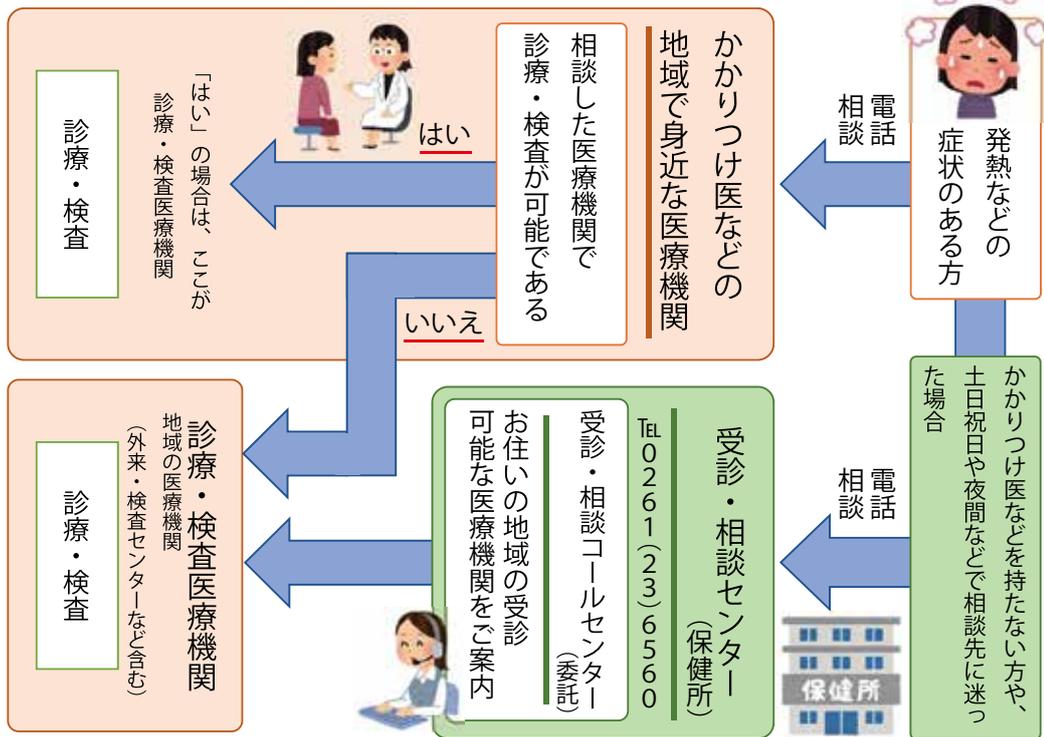
長野県では、季節性インフルエンザの流行期に備え、発熱患者などがかかりつけ医など地域の医療機関に直接電話相談の上、診療・検査が受けられる体制を整えるため、長野県医師会および郡市医師会などの協力の下、「診療・検査医療機関」を指定しました。

また、かかりつけ医を持たず、受診先に迷う方に、医療機関を案内する電話相談窓口として「受診・相談センター」を保健所に設置しました。

◆発熱などの症状が生じた場合には、まず電話でかかりつけ医など身近な医療機関に相談しましょう。

◆かかりつけ医などを持たない方や、土日祝日や夜間など、相談先に迷った場合は「受診・相談センター」（保健所）に電話相談しましょう。

◆電話で案内された医療機関に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診しましょう。



【問い合わせ先】  
健康福祉課 健康増進係  
Tel (61) 5000

## 可燃性粗大ごみ受け入れ開始のお知らせ

穂高クリーンセンター新ごみ処理施設では、令和3年2月1日（月）から「可燃性粗大ごみ」が有料で持ち込みできるようになります。

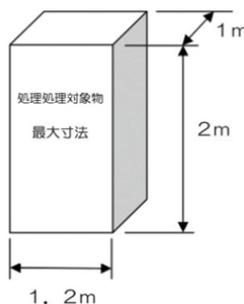
### 持ち込みできる可燃性粗大ごみ

- 指定ごみ袋に入らない大型の燃えるごみで、畳ふとんなど長尺物、木材、木製家具、プラスチック類など
- 長さ200センチ×幅120センチ×高さ100センチ以下
- 木材（剪定枝・剪定木）は直径20センチ以下
- 木材（角材）は一辺20センチ以下

※左図のサイズに収まっていれば対象物の向きは不問です。

### 処理手数料

- 持ち込み重量10キ未満  
1回につき 220円
- 持ち込み重量10キ以上  
10キにつき 220円



### 《お願い事項》

- ① 見える範囲の金具類（金属類）、磁石類、ガラス類などの不燃物は取り外してお持ちください。
- ② ふとん、じゅうたんなどの長尺物は持ち込みできない大きさ以下になるように縛って持ち込んでください。

### 【問い合わせ先】

エコサービスあづみ野株式会社  
Tel 0263(82)1700  
穂高広域施設組合  
Tel 0263(82)2147



町予算と財政状況説明会開催

11月26日に多目的研修センター、27日に交流センターかえで、池田町の予算と財政状況説明会を開催しました。

町の示す財政シミュレーションと予算削減案に対し、参加した町民からは「貯金を使い尽くして、災害など緊急時の対応ができるのか」「庁内、議会で懸念する声はなかったのか」など厳しい意見が出されました。

現在、町予算削減案に対し町民の皆さまから意見を募集するパブリックコメントを実施しています。ぜひ皆さまのご意見をお寄せください。

(詳しくは17ページへ)



【問い合わせ先】

企画政策課 町づくり推進係

TEL(62)3129

コミュニティ助成事業 実績報告

中島地区防災会では、一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、活動用品を整備しました。防災会では今後、地域に根差したコミュニティ活動の活性化を図ります。



交流センターで秋季消防訓練を実施

11月15日、池田町交流センターかえで、施設関係者と消防団、南部消防署との連携強化を図るとともに、地域住民に火災予防の普及を図ることを目的として消防総合訓練を実施しました。

館内でのイベント開催中に展示物が延焼し、負傷者や逃げ遅れ者が出た想定で救出、火災防御、救護活動訓練を実施しました。

本年度はコロナ禍ではあるものの、有事に備え実践感覚を養いました。



【問い合わせ先】

総務課 危機管理対策室

TEL(62)3131

# 池田町



## 冬の♡イカツ

素敵な出会いを見つけよう！

# 02.06 土

## 13:00 - 17:30

場所 池田町交流センター かえで

親身になったセミナーとゆったり話せる  
プログラムが大人気のイベントです。

※本イベントはコロナ拡散対策を  
講じてのパーティーとなります。  
「三密」(密閉、密集、密接)  
を避ける対策を講じて  
開催いたします。

### ● 日時

令和3年2月6日(土) 13時00分～17時30分

### ● 集合

池田町交流センター かえで

※お車は交流センター駐車場となります。

※JR安曇追分駅・明科駅からの送迎も可能ですのでご相談ください。

### ● 募集条件

25歳～45歳の真剣な出会いを求めている

長野県内在住の男女各25名

※40歳以上の男性は婚活セミナーの受講必須

### ● 募集締め切り

令和3年1月15日(金) 17時まで

※応募者多数の場合、抽選後に参加の可否をお知らせいたします。

### ● 申し込み

アズサポのホームページまたは、  
池田町役場企画政策課に備え付けの  
エントリー用紙よりお申し込みください。

### ● 参加費

男性 6,000円(池田町在住の男性は1,000円)

女性 1,000円

※参加者全員に町内のお店で使える御食事券をプレゼントします。

※女性には別途素敵なお土産がございます。

### ● 当日の流れ(※変更になる場合がございます)

12:30 交流センターかえでにて受付開始

※プロフィールカードを記入

13:00 ご対面

13:30 レクレーション

13:40 PRタイム ※全ての異性と2分間ずつお話し

14:50 休憩 ※第一印象カード記入&カード返却

15:30 大雪渓酒造見学

16:30 フリータイム

17:20 ファイナルジャッジカード記入  
カップル発表

17:30 解散

詳細・お申込みはこちら ▶



**AZUSAPO**  
— 安曇野をサポートする会 —

主催：池田町

この事業は池田町が安曇野をサポートする会(アズサポ)へ業務を委託して  
実施するものです。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係

TEL 62-3129

## 池田町会計年度任用職員 募集

町では、令和3年度会計年度任用職員を募集します。採用を希望される方は募集要領をご確認の上、申し込みください。

### 《募集要領》

町ホームページをご覧ください。役場総務課、教育委員会学校保育課にお問い合わせください。

### 《申込期間》

令和2年12月21日(月)～令和3年1月15日(金)まで

なお、追加で募集する場合は町ホームページ等で募集を行います。

### 【問】総務課総務係

TEL (62) 3131  
学校保育課学校保育係  
TEL (61) 1430

## 北アルプス広域連合職員募集

北アルプス広域連合では、令和3年度会計年度任用職員を募集します。

### 《募集職種》

- ① 一般事務
- ② 土木技師
- ③ 介護支援専門員(ケアマネージャー)
- ④ 介護保険要介護認定調査員
- ⑤ 環境衛生指導員

- ⑥ 北アルプスエコパーク計量受付職員
- ⑦ リサイクル専門員
- ⑧ 大町リサイクルパーク資源物等受入職員

### 職員

- ⑨ リサイクル指導員
- ⑩ 養護老人ホーム鹿島荘看護師
- ⑪ 鹿島荘相談員
- ⑫ 鹿島荘支援員
- ⑬ 鹿島荘調理員
- ⑭ グループホームひだまりの家介護員
- ⑮ ひだまりの家介護員(パート)
- ⑯ 消防指導員

### 《勤務地》

- ① 北アルプス広域連合事務局または北アルプス広域消防本部
- ② ④ 北アルプス広域連合事務局
- ③ ⑥ 北アルプスエコパーク
- ⑦ ⑧ 大町リサイクルパーク
- ⑨ 白馬リサイクルセンター
- ⑩ ⑬ 養護老人ホーム鹿島荘
- ⑭ ⑮ グループホームひだまりの家
- ⑯ 北アルプス広域消防

### 《申込期間》

令和2年12月25日(金)～令和3年1月25日(月)まで

### 《申込方法》

職種ごと定められた場所で申込書を受け取り、提出してください。《申込書配布・提出場所・問い合わせ先》

- ① ④ 〒398・0002

大町市大町1058・33

北アルプス広域連合

総務課総務係または介護福祉課

TEL (22) 6764

- ⑤ ⑨ 〒398・0001

大町市平4608・2

北アルプス広域連合

総務課エコパーク管理係

TEL (85) 5311

- ⑩ ⑮ 〒398・0002

大町市大町8035

養護老人ホーム鹿島荘

TEL (22) 0497

- ⑯ 〒398・0002

大町市大町4724・1

北アルプス広域消防本部

TEL (22) 0119

詳しくは北アルプス広域連合ホームページでもご覧いただけます。

## 放送大学 4月入学生募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

### 《出願期間》

受付中～令和3年3月16日まで

【問】放送大学長野学習センター

TEL 0266(58)2332

## 全国一斉生活保護相談会

長野県司法書士会では、生活保護に関する電話相談会を実施します。相談は無料で秘密は固く守られます。

### 《日時》

令和3年1月24日(日)

午前10時～午後4時

### 《相談用電話番号》

TEL 0120(052)088

※当日のみの専用番号です。

### 《相談例》

- 生活保護申請はどこでできますか?
- 生活保護を受けるために財産を手放す必要がありますか?
- 借金を抱えたまま生活保護は受けられますか?

【問】長野県司法書士会

TEL 026(232)7492

## 給付金などの課税上の取扱い

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、国や地方公共団体により事業者や住民に対する支援として支給される給付金、助成金、協力金などについては、所得税法などの法令上、その支援の対象者や目的などにより、課税対象となるかが異なります。

### 《非課税となる給付金など》

- ・特別定額給付金
- ・子育て世代への臨時特別給付金
- ・ひとり親世帯への臨時特別給付金
- 《課税対象となる給付金など》
- ① 事業所得等に区分されるもの
- ・ 持続化給付金（事業所得者対象）
- ・ 池田町中小企業経済対策支援金
- ② 一時所得に区分されるもの
- ・ 町内利用商品券（イケスマ）
- ③ 雑所得に区分されるもの
- ・ 持続化給付金（雑所得者対象）

### 【留意事項】

課税対象となる給付金であっても、必ずしも税負担が生じるものではありません。

### ◆事業所得に区分される給付金

支払賃金などの必要経費を補填するものは、支出そのものが必要経費にな

りますので、給付金等の支給額を含めた年間の収支が赤字となる場合は、税負担は生じません。

### ◆一時所得に区分される給付金

一時所得は、50万円の特別控除が適用されます。他の一時所得との合計額が50万円を超えない限り、課税対象となりません。

【問】総務課 課税係 Tel(62)3131

## 中小企業者などの 固定資産税の軽減

新型コロナウイルスなどの影響で事業収入が減少した中小企業者などの令和3年度固定資産税を軽減します。

### 《対象者》

令和2年2月～10月までの任意の連続する3カ月の事業収入が、前年の同期間と比べて30%以上減少した中小企業者など

事業収入の減少割合	軽減割合
30%以上50%未満	2分の1
50%以上	全額

### 《軽減の対象資産》

事業用家屋および償却資産に対する固定資産税（令和3年度のみ）

※土地は対象外

### 《申告方法》

① 認定経営革新等支援機関など（商工

会や税理士、公認会計士など）による要件の審査を経て、確認書の交付を受ける。※確認書様式は町ホームページをご覧ください。

② 令和3年1月以降に固定資産税を納める市町村に、交付された確認書と必要書類を提出する。

### 《必要書類》

- ・ 収入が減少したことを証明する書類の写し
- ・ 軽減対象事業用家屋の事業専用割合を示す書類の写し

《申告期限》 令和3年2月1日（月）

【問】総務課 課税係 Tel(62)3131

## 大町税務署からのお知らせ

確定申告には、ご自宅等からパソコンやスマートフォンでご利用できるe-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホを利用してe-Taxで確定申告することができます。スマホ申告の対象となる所得や所得控除が多くなりました。

なお、事前に税務署においてID・パスワードを取得すると、マイナン

バーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、e-Taxを利用することができます。

【ID・パスワードの発行について】税務署で職員と対面による本人確認の上、5分ほどで発行します。

運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

ID・パスワード方式は暫定的な対応です。早めのマイナンバーカードの取得をお願いします。

【問】大町税務署 Tel(22)0410

## イケスマご利用ください！

皆さまにお配りしている「生き活き池田スマイルクーポン」は池田町内の登録店舗でご利用いただけます。期限までにぜひご利用ください。



### 《利用期限》

令和3年2月28日（日）まで

【問】産業振興課 商工係

Tel(62)3127

## 予算削減案に対するパブリックコメント募集中

町では令和3年度から既存事業の予算削減に着手せざるを得ないことから、予算削減案を作成し、町民の皆さまからご意見を募集しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 《募集期間》

令和2年12月4日(金)～令和3年1月4日(月)

### 《資料閲覧方法》

◆町ホームページに掲載

◆公共施設(役場庁舎、交流センター、多目的研修センター)に設置

### 《提出方法》

◆町ホームページの入力フォームから入力

◆公共施設に設置した意見提出用紙に記入し、次のいずれかの方法で提出

①直接 企画政策課町づくり推進係

②郵送 〒399-8696

③ファクス 0261(62)9404

【問】企画政策課 町づくり推進係 Tel(62)3129

### 先月号掲載内容の訂正とお詫び

広報12月号掲載「交流センターかえで利用者10万人突破」にて、間違った記載がありました。訂正しお詫びいたします。

《誤》 市川亜希子さん(中島)

《正》 市川亜紀子さん(中島)



▲町 HP

## 池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

●登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」に掲載し、広く紹介していきます。

●売買・賃貸の契約締結後、改修・片づけ・解体の補助制度が利用できます。空き家(空き家になる予定の物件)をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方、まずはお気軽に役場移住定住促進係までご相談ください。

**これまで登録65件のうち、売買38件、賃貸5件 成立しています**

【問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係 Tel 62-3129



▲町 HP



▲ココスマ安曇野

## 今月の俳句

(池田俳句会選)

偶然の出会い嬉し冬うらら 中沢 初恵 (十日市場)

足腰の痛みこらへて冬耕す 矢嶋さほ子 (十日市場)

冬うらら田中の道に猫遊ぶ 横山さゆみ (林中)

山風に赤の深まる実南天 戸坂二三子 (林中)

ありし日を心に刻む帰り花 藤澤美智子 (吾妻町)

播鉢のやうな山里柿たわわ 降幡かほる (二丁目)

冬耕の段々畑の畝けふる 吉原美代子 (五丁目)

藁焼きの一筆書きの田の面かな 上原 潔子 (林中)

初時雨しのぐ軒先迷い猫 平林 昇 (林中)

花八つ手町にひとつの診療所 石原 孟 (南台)

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。ご了承ください。

### 3月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、1月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先  
〒399-8696 (住所不要)  
池田町企画政策課 町づくり推進係  
Tel 62-3129

■ 1月の休日緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
1日(金)	池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
2日(土)	池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300
3日(日)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
10日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 小野医院	22-0047
11日(月)	池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
17日(日)	池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 平林医院	22-2525
24日(日)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
31日(木)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415

診療時間	■医科 午前9時 ~ 午後5時
	■歯科 午前9時 ~ 正午(要事前連絡 受付時間午前9時~11時)
	■薬局 午前9時 ~ 午後5時30分

期 日	医療機関名	電話番号
1日(金)	西澤歯科医院	22-5091
2日(土)	大町病院口腔外科	22-0415
3日(日)	小田切歯科医院	62-3134
10日(日)	金子歯科医院	23-2200
11日(月)	いざわ歯科医院	23-7050
17日(日)	横澤歯科医院	22-1343
24日(日)	いとう歯科医院	62-8880
31日(木)	にここデンタルクリニック	23-5612

期 日	薬局名	電話番号
1日(金)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
2日(土)	なつめ薬局	85-0536
3日(日)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370
10日(日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
11日(月)	白樺薬局	62-0010
17日(日)	すみれ薬局	85-2061
24日(日)	松川とをしや薬局	61-1527
31日(木)	松川とをしや薬局	61-1527

■ 1月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1日(金)	(有)一本木建設	22-8498
2日(土)	(株)千村設備工業	0263-58-2310
3日(日)	(株)ピュアハウス	85-0970
9日(土)	(株)大北設備	090-3093-4395
10日(日)	(有)テクノ安曇野	090-7267-6923
11日(月)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
16日(土)	(株)クサダ	0263-48-3119
17日(日)	(有)信州保温	090-4615-3299
23日(土)	(有)東設備	090-3083-3770
24日(日)	小林設備	090-7213-7218
30日(土)	池田商会	090-1057-5000
31日(日)	(有)みやび設備	090-1869-3352

■ 1月の主な行事

期 日	行 事 名
10日(日)	成人式
17日(日)	池田町消防団出初式

■ 人の動き

12月1日現在 ( ) 内は前月比  
 ●人 □ 9,702人 (▲12)  
 男 4,705人 (▲8) 女 4,997人 (▲4)  
 ●世帯数 4,034世帯 (+1)

■ 1月の納税等

固定資産税④、国保税・後期高齢⑦ 【納期限2月1日】  
 ※口座振替日は 1月28日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！  
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikedata@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。  
 【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

おかげ様で大好評!! ひかりあづみ野 つながり、ひろがり。 地域情報まんさい!! 顔の見える安心サポート!!

CATV + NET + TEL = 5,900円~ (税抜)

ANL あづみ野テレビ 安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055 資料請求はホームページから あづみ野テレビ 検索