広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町



令和 4 年 2 0 2 2

9 No.671





高瀬中 職場体験学習

7月21日〜22日、町内を中心とした各所で 高瀬中学校2年生による職場体験学習が行われま した。

関連記事 12ページ

CONTENTS 主な内容

ご当地ナンバーを実現させよう!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	۰	2
マイナンバーカード早期交付申請の	台	す	す	Ø	0	0	٠	•	۰	٠	3
9月は防災月間です ・・・・・・	۰	0	0	۰	0	0	0	0	۰	٠	4
信州の伝統野菜をご存知ですか・・	۰	٠	٠	۰	٠	۰	٠	٠	۰	•	9

観光振興・知名度向上を目指して

の導入を目指しています。導入 坂村と協力し、ご当地ナンバー ています。池田町では、安曇野 形成が必要となります。 には、地域住民の皆さんの合意 市の呼びかけにより松川村、生 なご当地ナンバーの募集を行っ 現在、国土交通省では、 、 新 た

どんな目的?

的は次のとおりです。 で当地ナンバーを導入する目

- 知名度を向上させ、「安曇野」 発信します。 という地域ブランドを全国へ
- 広域的な観光振興・地域振興 を促進します。

松本ナンバーはどうなる?

べて安曇野ナンバーとなり、従 車(1260以上のバイクを含 後に、地域住民が新たに自動 プレートを変更する場合は、す む。) を購入する場合やナンバー 安曇野ナンバーを導入した

> 来の「松本」ナンバーを付ける ことができなくなります。

ナンバープレートの種類は?

す。 レートには次の3種類がありま で当地ナンバーのナンバープ

①図柄なし

②図柄入り(モノクロ)

ます。 ます。なお、カラー版にする場 で、希望者が付けることができ ③図柄入り(カラー) 合は寄付金を支払う必要があり インが入ったナンバープレート 図柄入りは、ご当地のデザ

は公募で決定します。 ナンバープレートのデザイン

いつから付けられるの?

記をご覧ください。 す。詳しいスケジュールは、下 5月から新たなナンバープレー トの交付がスタートする予定で 導入が決まれば、令和7年

今後のスケジュール

令和4年

🤐 国土交通省

7月末から9月まで アンケート調査・集計(無作 送済みです 為抽出し、該当者へは既に郵

11月末

令和5年 国への導入意向表明

7 月 ご当地ナンバー導入地域決定

8月から11月まで

12 月 図柄デザイン募集(住民公募

令和6年 図柄デザイン決定及び提案

令和7年5月 安曇野ナンバー交付開始

デザイン決定

新たな地域名表示の地方版図柄入りナンバープ

【問い合せ先】総務課 压(62)3131 企画係

弘前599急 20-4

<弘前城・桜色のお堀と岩木山>

知床599ン 20-4

<知床の雄大な自然>

苫小牧599:

白河599 👀

<春の小峰城>

<松戸の風景>

松戸599

市川599

<市川の梨と街と江戸川>

安曇野000° 0 0 -00

ナンバーの地名部分)導入に向けち上げ、安曇野ナンバー(自動車川村4市町村では検討協議会を立安曇野市、生坂村、池田町、松

た検討を始めました。

ドをつ マイナンバ・ をつくって 万円分ゲッ 力 トしよう



7500円相当分のポイント 健康保険証としての利用申込みを行った方は 最大5000円相当分のポイント 公金受取口座の登録を行った方は **7500円**相当分のポイント マイナンバーカードを新規取得した方は 現在、マイナポイント第2弾を実施中です。

9月末までにカードの交付申請を

する必要があります!

(9月末までにカードがお手元に届か

までに完了していればキャンペーンの なくても、交付申請が9月30日(金)

対象となります。



ですか

その他サービスを利用したいとき お金の管理ができないとき 施設に入所したいとき との間で契約を行います。 本人に代わってサービス提供者

行います。 能力が必要です。成年後見人等 族などの支援を受けられないとき 親族がいない、もしくは遠方に住 んでいるなど、何らかの理由で親 には、財産を管理するための判断 年金や預貯金の出し入れをする 成年後見人などは、身上監護も 消費者被害への対応も行いま

す。成年後見制度は、本人に代 わって財産管理や契約を支援する たり、不利益を被ることがありま なることで、日常生活に支障がで になると、契約行為ができにくく いなどのために判断能力が不十分 八を裁判所が選任する制度です。 認知症、知的障がい、精神障が さい。 るにはどのくらいお金がかかるの かなど、詳しくはお問い合せくだ どんな手続きが必要か、利用す

こんな時に役立ちます

北アルプス成年後見 支援センター無料相談会

《日時》11月24日 (木)

《場所》 池田町総合福祉センター 午後1時30分~3時30分

支援センターまたは多世代相談セ 方は11月10日(木)までに地域包括 ンターまでご連絡ください。 完全予約制のため、相談希望の 2階大会議室

【問い合せ先】健康福祉課 地域包括支援センター(高齢者

多世代相談センター(障がい者)

TEL (61) 5000

【問い合せ先】総務課 企画係 Tel (62) 3131 QRコード付き申請書や、マイナンバーの通知カードを紛失し

てしまった場合は役場の窓口で交付申請手続きができます。

各種携帯ショップでも交付申請を受け付けられるようになりま

した。

(7月27日~)

お手元にQRコード付き交付申請書があれば、スマホ・パソコ

ンを使ってご自宅からいつでも交付申請ができます。

9月は防災月間です 非常用食品や生活用品などを備蓄しましょう

然起こりますので、日ごろから万が一に備え食 料品などを備蓄しましょう。 害、土砂災害などが発生しています。災害は突 近年、 全国各地で地震や異常気象による水

*食料品は最低3日分、できれば1週間分

品は手に入りにくいため、ご自身やご家族が食 も、食物アレルギーの方用の食品や特殊栄養食 る場合もあります。また、救援物資が届いて べられる食品を多めに備蓄しておきましょう。 災害発生時は救援物資が届くまでに数日かか

を行うとよいでしょう。 認するため、防災の日に合わせ中身の入れ替え 長期保存が可能なものを用意し賞味期限を確

用意しておきたい食料品

米など レトルト食品(ごはん・おかゆなど)・アルファ

インスタント食品(みそ汁・ラーメンなど)

乾パンやビスケット

缶詰類(缶切りの要らないものが便利

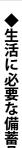
栄養補助食品 (ビタミン剤など)

飲料水(1人につき1日3ℓが目安

合 アレルギー除去食品、 特殊栄養食品 (必要な場

乳児のいる家庭は粉ミルク、 哺乳瓶

その他、必要な食品



備しておき、災害後に取りに行けるよう車庫や とよいでしょう。 物置、車のトランクなどに分けて備蓄しておく 災害復旧までの数日間を自足できるように準

ておきましょう。

や、薬局で発行された処方薬の内容が記載され

特に基礎疾患のある方は、お薬手帳のコピー

た紙を忘れずに入れておきましょう。

用意しておきたい生活用品

給水用ポリタンク

カセットコンロ

ティッシュペーパー、ウェットティッシュなど

●ウェットティッシュは入浴できない災害時に体が 拭けるなど重宝します。

ラップフィルム

●食器の上に敷けば洗う必要もありません

紙皿・紙コップ・割り箸など

簡易トイレ

水のいらないシャンプー

ビニール袋

●雨具や敷物、簡易トイレとしても使用可能 ライバシー保護のため、透けないものを。

ロープ

●救助活動の際に使えます。

工具セット

ほうき、ちりとり

●ガラスや倒壊物の除去に役立ちます。

ランタン、マッチ、ライターなど

【その

●瓦礫などから足を保護するために役立ちます。

その他、必要な物

▼生活に必要な備蓄品

ま常眠技も出し品	
印鑑、運転免許証 など 保険証、現金、預金通帳、 貴重品】	しょう。を用意しておくとよいでを用意しておくか、コピー保険証や通帳などは番号
予備の乾電池、ヘルメットでは、大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、「大学では、	いでしょう。 に1つ用意しておくとよ 懐中電灯はできれば1人

選びましょう。	て、雨具 など 、雨具 など 、雨具 など
しておきましょう。 食品を3~7日分は用意 そのままでも食べられる	食品、飲料水 など 乾パン、缶詰、栄養補助
しょう。 液などを用意しておきま 救急箱には絆創膏や消毒	薬、生理用品など救急箱、処方せんの控え、救急用具】
なものを用意しましょう。避難所生活に最低限必要	マッチ など 軍手、毛布、洗面道具、マスク、ナイフ、携帯トイレ、
いでしょう。 に1つ用意しておくとよ 懐中電灯はできれば1人	トや防災ずきん など
しょう。を用意しておくとよいでをメモしておくか、コピー	印鑑、運転免許証など保険証、現金、預金通帳、

の他]携帯用カイロなど必要なものの他]携帯用カイロなど必要なものの他]携帯用カイロなど必要なものの他]携帯用カイロなど必要なものの他]携帯用カイロなど必要なものの他]携帯用カイロなど必要なものの他]携帯用カイロなど必要なものの他]携帯用カイロなど必要なものの他]携帯用カイロなど必要なものの他] 技術とおいます表別などなどなどとなどのを用意しましょう。などな数は動きやすいものをな数は動きやすいものを表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別は動きやすいものをはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はありますはいます表別はあります	や防災ずきん など 値の 軟電光 ヘルンド	してしょう
O他] 携帯用カイロなど必要なものO他] 携帯用カイロなど必要なものO他] 携帯用カイロなど必要なものO他] 携帯用カイロなど必要なものO他] 携帯用カイロなど必要なものO他] 携帯用カイロなど必要なものO地] 携帯用カイロなど必要なものO地] 携帯用カイロなど必要なもの	ッチ など (7、ナイフ、携帯トイレ、チ、毛布、洗面道具、マオイス・洗面道具、マコカー)	なものを用意しましょう。避難所生活に最低限必要
O他] 携帯用カイロなど必要なものの他] 携帯用カイロなど必要なものの他] 携帯用カイロなど必要なものの他] 携帯用カイロなど必要なものの他] 携帯用カイロなど必要なもの	、生理用品 など病の薬、胃腸薬、便秘急箱、処方せんの控え、急用具】	しょう。 液などを用意しておきま救急箱には絆創膏や消毒
の他】 携帯用カイロなど 必要なもの	品、飲料水 など パン、缶詰、栄養補助 常食品]	しておきましょう。 食品を3~7日分は用意 そのままでも食べられる
	雨具 など (料品)	選びましょう。 衣類は動きやすいものを
	の他】携帯用カイロなど	

覧ください。 詳しくは、 総務省消防庁のホームページをご

【問い合せ先】健康福祉課 健康増進係

Tel (61) 5000

て、玄関や寝室など持ち出しやすい場所に置い

避難時に持ち出すものを非常用持出袋に入れ

▼非常用持ち出し品

経費削減のため 地球温暖化防止 もえるごみ 50% 削減を目指しまし

145.4 kg **146.9 kg**





住民了人のだりの『きえるぎみの書』が一番をいし 令和3年度の実績では、もえるごみの処理費用として年間約

池田町は、穂高広域施設組合加盟で市町砂の中で、

ます。 2300万円を施設組合に支払っていますが、もえるごみを削 減し、処理費用を抑えることは、 財政状況の改善にもつながり

特にお願いしたい重点アクションを設けました。 また、 処理費用の計算には、 重量も大きく影響しますので、

133.9 kg 130.2 kg 113.2 kg 109.2 kg 生坂村 安曇野市 麻績村 筑北村 松川村 池田町 穂高広域施設組合加盟市町村 もえるごみの 1 人当たりの年間量(kg)【もえるごみの総量 / 年度末人口】

穂高広域施設組合加盟市町村別 年間 1 人あたりのもえるごみ排出量(R3)

のにもこう。シーパコルン・シードは主(パラ)とのことのことが、シーパル主・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・									
	H 28	H 29	H 30	R 1	R 2	R 3			
池田町	140.3	140.6	140.5	142.6	143.8	146.9			
安曇野市	135.5	135.8	135.6	137.4	141.6	145.4			
松川村	133.9	131.1	128.9	129.8	130.7	133.9			
筑北村	117.4	121.2	124.5	129.1	129.4	130.2			
麻績村	105.6	107.3	104	103.8	111.7	113.2			
生坂村	134	136.3	137.8	139.6	126.3	109.2			

●ごみ分別一覧表(50音順)を

を行っていますので、ご活用ください。 町のホームページに掲載しているほ 、役場住民課環境係の窓口でも配布 作成しました

曜日)です。

分別を徹底して、もえるごみ50%削

-覧表 (50 音順)



減を目指しましょう。



ます。

古紙分別チェッカー リサイクルできる お手持ちの古紙が か気軽に確認でき

りの方にもお知らせいただき、ごみ削減の輪を広げましょう。 理の過程や焼却で発生する温室効果ガスの削減にもつながります。 〇既に実践されている方は、 ご協力ありがとうございます。ごみ削減は、 日頃の工夫を周 ごみの処

【問い合せ先】住民課 環境係

TEL (62) 2203

会和小年度もなるをな削減に向けた町民軍点アクション

①生ごみは水を絞って軽量化

水をよく絞ってから出すようにしてくだ 生ごみをもえるごみとして出す際は、

す。詳しくはホームページをご覧になる 対して最大3万円の補助を行っていま か、住民課環境係までお問い合わせくだ また、町では生ごみ処理機の購入費に

モ用紙などの雑がみや雑誌、 多く見られます。 もえるごみ袋に、特に紙ごみの混入が ②紙ごみはエコ資源 燃やさず分別!リサイクル!

紙もリサイクル可能ですので、もえるご はリサイクル可能な資源です。 みとして出さずに、分別して出してくだ また、紙マークが表示されている包装 回覧文書やチラシ、メ 新聞紙など

▲紙マーク

は毎月第2土曜日

広

陸郷は毎月第1水

なお、

紙類の回収日

新池田学問所 新池田学問所マスコットそううん先達

公民館から

活動の窓

美術館でアートな 「ふるチャレ

クアート*ふわりの三枝典子さ ポットを作ろう~」を色彩チョー わくワークショップ ~チョーク ジ塾第3回講座「美術館でわく ス展望美術館で開催しました。 んを講師にお招きし、北アルプ アートでマグネットとフラワー 思い思いの絵柄を色鮮やかに 7月16日にふるさとチャレン

理工系の魅力を

になりました。

ルマグネットとフラワーポット 書き込み、世界で一つのオリジナ

が推進する理工系分野に興味が ある女子学生の進路選択を応援 内閣府と文部科学省、経団連

> する「理工チャレンジ(リコチ 町教育委員会共催の学生を対象 画まちづくり推進協議会、池田 ャレ)」の一環として、ライオ ン株式会社、池田町男女共同参



▲実験教室の様子

えでのホールで開催しました。 プを8月2日に交流センターか などを実施しました。 工場見学、女性社員との座談会 会社の研究所紹介やオンライン 験教室をはじめ、ライオン株式 繋ぎ、洗剤の働きについての実 国5自治体などをオンラインで としたオンラインワークショッ 東京のライオン株式会社と全

味がわいてきたという声が聞か 通して、より理工系の分野に興 れました。 参加者からは、実験や説明を

【問い合せ先】交流センターかえで 压(62)2058

総合体育館から

第二十一回大北スポーツ 競技会出場者募集

(日時》10月2日(日) 開会式:午前8時

〈種目》 陸上競技・ソフトバレ 〈場所》 大町市運動公園 競技開始:午前9時30分

ミニテニス ニス・ゲートボール、マレ ルフ、ソフトボール、剣道 ットゴルフ、グラウンドゴ ーボール・卓球・ソフトテ

《参加資格》北地区居住者で、 手一競技に限る。 市町村単位・学校単位一選

〈申込》9月14日(水)までに総 合体育館までお願いします。

※参加者はスポーツ障害保険な どに加入してください。

松本山雅FC町民運動 プログラム参加者募集-

は少しハードなフィットネスか らママさんフィットネス、そのほ プログラムを行います。幼児は か講座などを予定しています。 ボールを使った運動遊び、大人 を招き幼児から大人までの運動 【問い合せ先】総合体育館 松本山雅FCから専門の講師

創造館及まつめ参加容易集

ります。 方を募集します。詳しくは創造館までお問合せくださ 売する「ワン・コインの手作り市」にご参加いただける ままにコンサート」と、手作りの品を500円以内で販 につづき、どなたでも舞台の上で表現活動を行える「気 第6回目となる秋まつりを開催予定です。今回は昨年 (コロナの感染状況によっては中止となる場合があ

《日時》11月5日(土)・11月6日 《会場》創造館多目的ホール 午前10時~午後4時 日

《内容》技量不問。1人15分間、2人で15~ を先着順で受け付けます。 を披露してください。希望の日時 奏や表現活動(ダンスや朗読など) 持ち時間を使い、気軽に舞台で演 30分間、3人以上は15~45分間の



▲昨年の「気ままにコンサート」開催時の様子

《日時》11月5日(土)・11月6日(日) 午前10時~午後3時

《会場》創造館ロビー

《内容》手作りの品を500円以内で販売してください。 ください。 販売スペースは長机1つ分で、売上げがあった場 合は、その5%分(自己申告)を創造館へ納めて

申込は10月4日(火)午前9時から電話にて受付します。 いずれも、予定枠が一杯になり次第募集を締め切ります。 【申込・問い合せ先】創造館 1位(62)6065

TEL (62) 7654



池田町図書館 Te 62-5659 ☆開館時間 火〜金曜日・・・・午前 10 時〜午後6時

土・日曜日・・・・午前 9 時~午後5時

月曜日以外の祝日・午前 9 時~午後5時

☆9月の休館日 5・12・19・26・27日

(27 日は月末館内整理休館です)

プ 新 着 書 ピ ッ ク ッ

巻き爪は切るな!



寺建 文博 著 (河出書房新社)

全身不調の原因にもなる 「巻き爪」。日頃のケアや根 治までの具体例を、巻き爪 治療の第一人者が教えます。 その足の違和感、放置し てはいけません!

その本は



又吉 直樹 著 ヨシタケ シンスケ 著

本の好きな王様に「世 界中を廻って『珍しい本』 の話を集めてきてくれ。」 と頼まれた男たちの抱腹 絶倒・感涙必至の本の旅!

いもうとなんかいらない



ロイス・ダンカン 作 小宮由訳 平澤 朋子 絵 (岩波書店)

メアリー・ケイは、どこに でもついてくる妹を、だれか のペットととりかえてもらお うと思いつきましたが…

あなたのなつかしい一冊



池澤 夏樹 編 寄藤 文平 絵 (毎日新聞出版)

子どもの頃出会った本、 大人の世界を知った本、 迷ったときに帰る本。人気 作家 50 人が選ぶ〈自分だ けの一冊〉。

その他の新着書

広瀬友紀 ことばと算数 アナベル・リイ 小池真理子 財布は踊る 原田ひ香 嫌いなら呼ぶなよ 綿矢りさ 長岡弘樹 殺人者の白い檻 空を駆ける 梶よう子 残昭 本城雅人 年寄りは本気だ

瓢箪から人生

養老孟司 夏井いつき 発酵食品でつくるシンプル養生レシピ

車浮代

武漢コンフィデンシャル 手嶋龍一 クローゼットファイル 川瀬七緒 よって件のごとし 宮部みゆき ウクライナにいたら戦争が始まった

松岡圭祐

なぞなぞでおばけやしきたんけん

大島妙子

アニマルランド オームラトモコ

読み聞かせ講座 受講生募集

おはなし会のプログラムの立て方と実演

幼い頃からの読み聞かせは、子どもたちの 豊かな心の育ちを誘うものです。この機会に 子どもの本について学んでみませんか。

※受講は無料です

時 9月8日(木) 午後1時30分~ \Box 場 슺 池田町交流センターかえで ホール

絵本専門士谷口和恵さん(松本市在住) 師

【問合せ・申込】池田町図書館 電話 62-5659

《デジとしょ信州》市町村と県による協働電子図書館 電子書籍を利用してみませんか!!

パソコンやスマホ、タブレットを使って読む「電子 書籍」です。小説やライトノベルなどの読み物、レシ ピ本、実用書、こども向けの本などを借りることがで きます。

リアルな図書館の利用がしづらくなった場合やさ まざまな事情でなかなか図書館に来られないような

人などでも「学びを継続」でき、文字の拡大縮小など 電子書籍の特徴も生かして、全ての人に「学びの機 会」を提供することを目指します。小中学校で使って いるタブレットからも利用できます。

あなたの「読みたい」「知りたい」に応える選択肢が 広がります。

− 愛称『デジとしょ信州』Q & A -

○どうやって借りるの?

池田町図書館で ID とパスワードを発行します

○開館時間は?

365 日、24 時間、お休みはありません

○ひとり何冊借りられるの?

貸出冊数は2点・貸出期間は1週間 一度だけ、1週間、延長できます

一度に2点まで予約することができます 詳細は池田町図書館までお問い合わせください。



▲『デジとしょ信州』トップ画面

9月10日 (土) から

安曇野キルト公募展2022』開催!

催いたします。 毎年で好評をいただいております「安曇野キルト公募展」を本年も開

氏にお願いしました。 審査員は一昨年、昨年に引き続き長野市在住のキルト作家 宮内恵子

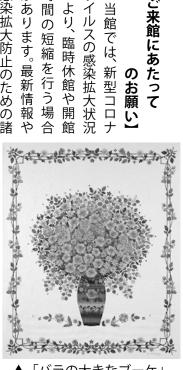
彩で繊細なキルト作品をお楽しみください。 ティーの高い作品が多く集まり、見ごたえのある展示となりました。多 募をいただき、本展の注目度が年々高まっているのを感じます。クオリ 本年はタペストリー部門と小物部門、それぞれ例年以上の数のご応

【ご来館にあたって のお願い

にご確認の上、お越しく 時間の短縮を行う場合 ウイルスの感染拡大状況 があります。最新情報や により、臨時休館や開館 (https://navam.jp) に記 注意を当館ホームページ 感染拡大防止のための諸 徐

ださいますようお願いし 載していますので、事前

北アルプス展望美術館 【問い合せ先】 阻(62)6600 (池田町立美術館)



宮内恵子

《開館時間》午前9時~午後4時30分 館 日》月曜日(9月19日・10月10日は開館 期》9月10日(土)~10月23日(日) 9月20日 (火)·10月11日 (火)

かりました。

覧 料》一般600円(500円) 場》企画展示室A·B 高大生450円(400円)

(最終入館午後4時)

龥 会

中学生以下無料

※()内は20人以上の団体料金

男女共同参画 自分しく登録る

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会

政管理職・議会議員などで女性の進出 顔輝く池田町男女共同参画まちづくり は進んでいるでしょうか。 しました。自治会長・PTA会長・行 条例」が制定され、すでに17年が経過 2005年 (平成17年) 、町の 笑

や首相、大臣は、女性が多いことがわ 弱、小学校の女性教員は6割を超える 平等 残念な現状をどう変える」とい ことですが、ヨーロッパ各国の大統領 女性が1・5%という内容でした。 が管理職は3割弱、区長、自治会長は の管理職に占める女性の割合は1割 う記事が掲載されていました。県職員 テレビのニュースなどで気が付いた 先日の信濃毎日新聞に「ジェンダー

を切って女性の管理職を増やすことを 画を進めるために、まず、行政が先頭 私は議会の一般質問で、男女共同参

自治会も 議員もまずは クオータ制

求めましたが、 との回答でした。 「適材適所で考える」

考えていくことはいかがでしょうか。 で、クオータ制も視野に入れ、幅広く 今後、男女共同参画を進めるなか 服部久子)

【クオータ制とは】

度。 いように、 雇用や議員選出などの際に、人員構成 に性別、人種などによる偏りが生じな 一定の比率を定めて行う制

出典:男女共同参画啓発かるた

(長野県男女共同参画センターあいとぴあ)

【問い合せ先】池田町男女共同参画まちづくり推進協議会事務局 Tel (62) 2058

信州の伝統野菜をご存知ですか

信州の伝統野路とは

は、全国有数の伝統野菜の宝庫。各地の気候風 た多種多様な野菜が、貴重な「食の文化財」と 土に適応して特徴的な味や形、香りなどを持っ して脈々と受け継がれてきました。 古くから東西文化の融合点にあった長野県

品種に移行し、その多くは衰退していきまし の主流は育てやすく見栄えのよい規格の揃った しかし、戦後の経済発展の中で、野菜の生産

がっています。 直し、復興させようという取り組みが各地に広 その一方で、近年、伝統野菜の存在意義を見

「信州の伝統野菜認定制度」を創設しました。 伝統野菜を次代につないでいこうと、平成18年に そこで、長野県では、県内各地に残る貴重な

て、30~40mの若い実を収穫し、昔ながらの方 加工して利用しています。 法で、手びき・天日干しにより、かんぴょうに 内鎌ゆうがおは、7月中旬~8月末にかけ

ぴょうを守る会」が発足し、地域の長老に指導 行われていましたが、農家の高齢化や洋食の普 ブランド品として認定されました。 継いでおり、平成24年度には、北アルプス山麓 を仰ぎ昔ながらの手びきと自然乾燥の技を受け い」と、平成23年に有志による「内鎌のかん 及などにより次第に減少してしまいました。 しかし、「かんぴょう作りの伝統を残した 「かんぴょう」づくりは昭和初期まで盛んに れました。 栽培され、地域の風土と食文化の中で受け継が 「内鎌ゆうがお」は、 平成24年度に認定された、信州の伝統野菜 内鎌地区で江戸時代から



機械びきのものとは違い色が白く甘みがあり、 も良いと好評です。 巾が広く薄いため、味がしみ込みやすく、食感 手びきされた「内鎌かんぴょう」は、 市販の

ぜひ、「信州の伝統野菜」にご注目ください。



▲信州の伝統野菜 特設サイト

【問い合せ先】北アルプス農業農村支援センター 農業農村振興課 内鎌のかんぴょうを守る会 (会長 太田洋介さん) Tel (23) 6511 Tel (62) 4607

住まいが被害を受けたとき最初にすること

けたらいいか分からなくなるかもしれません。 けるためにも被害状況の写真を撮るようお願いします。 の生活を取り戻せるように、行政もさまざまな支援に動きます。 災害などで住まいが被害を受けたときは、あまりのショックに何から手を付 被災者の方々が1日も早く日常 その支援を受

冢の被害状況を写真で記録しましょう

援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに役立ちます。 片付けや修理前に家の被害状況を写真に撮って保存してください。

家の中の撮り方

- 被災した部屋ごとの全景写真を 被災箇所の「寄り」の写真を撮 撮りましょう。
- 、想定される撮影箇所 りましょう。 洗面台、便器、ユニットバスなど すま、障子、システムキッチン、 内壁、床、窓、出入口、サッシ、ふ

家の外の撮り方

なるべく4方向から撮りましょ

学

浸水した場合は浸水の深さが分 ※メジャーなどをあてて「引き かるように撮りましょう。 大きさがよく分かります。 「寄り」の写真を撮ると被害の

小

1学期の活動から

紹介いたします。 できました。ありがとうございま 事に1学期の活動を終えることが ま、地域の皆さまのおかげで、 のもありましたが、保護者の皆さ 状況を踏まえ、活動を制限するも 191人で今年度がスタートしま した。新型コロナウイルスの感染 した。1学期に行った活動の一部を 4月、1年生38人が入学し、全校 無

運動会~今こそ心を一つに 正々堂々全力勝負~

やルール、タイトルなど、可能な範 入れる場面を増やして取り組みま 囲で子どもたちのアイデアを取り した。1例を 今年度の運動会は、種目の内容

B



校

~いざという時のために~

りに運動会を実施することができ

ました。ありがとうございました。

協力をいただき、今年度も計画通

まざまな面で保護者の皆さまにご

コロナ禍ではありましたが、さ

水難事故から自分の身を守るた

め



に一度は行っていこうと思います。 は初めて実施したので、今後も年 水に浮く練習をしました。本校で れると体力を消耗するため、 トルなど浮きになるものを使って て待つ』ことが大切です。ペットボ 、『浮い

ふれる競技が展開されました。 ました。ダイナミックで緊張感あ 対面にして、競技場所を広く使い

浸水の高さが わかるように

田

G O

カメラ

スマホなどで 4方向から 撮影

池

②被害を受けた 箇所の全体が わかるように

台所

玄関

學短程出的

①被災した 部屋ごとに 全景を撮影

【問い合せ先】総務課

危機管理対策室

住民課 課税係

甲入

和室

と白のスタートとゴールの位置を どもたちのアイデアで、今年は、赤

を持ち、途中にあるコーンの周り

を回ってリレーする競技です。子

学おこし

No. 82 数馬

移住定住係 强

活動日誌

ち、任期満了まで残りフヵ月と なりました。 看任してから2年 5ヵ月が経

活動を振り返って:

いる移住希望者にもご参加いた ることで ますが、毎回新しい出会いがあ やろうか?」と悩むこともあり すが、月1回のペースで開催を と自己満足しています。ここ最 続けています。「どんなことを ナ禍で中止となった回もありま カフェ』は2年目を迎え、コロ 移住者交流イベント 池田町に関心を寄せて 「開催してよかった」 『移住者



好きな場所から ZOOM を ▲3月 使ってお話し会

ベトナム料理「ブン・ボ

動器) ば、

蘇生やAED(自動体外式除細

性は急激に低下しますが、

心肺

の集中治療」です。

る「二次救命処置と心拍再開後

による高度な救命治療を意味 4つ目の輪は救急救命士や医

オ」を作り、ベトナム文化に触れる



地元の餅米を使い、杵と ▲ 12月 臼で昔ながらの餅つきを体験



5月 人との距離がすぐに近く なったボードゲーム、頭も使う



の月の日度数急の日です

がると救命効果が高まります。

構成する4つの輪が素早くつな

し目の前で人が倒れて

119番通報とその

心停止の予防」、2つ目の

救命の連鎖の1つ目の輪は

輪は

「心停止の早期認識と通 3つ目の輪は「一次救命

に包まれたひと時をすごす

ハーブティーのよい香り

ご縁を楽しみに活動を続けてい 期まであと少し、今後も新しい

移住者カフェへのご参

▲4月

加もお待ちしています。

の方、移住者と移住希望者の方

だくようになり、移住者と地元

が繋がる場となっています。任

桜の名所《桜仙峡》で思

いっきり和太鼓を叩く

要な

▲6月

といいます。

救命の連鎖 ② 早期認識と通報 ① 心停止の予防 ③ 一次救命処置 AED ④ 二次救命処置·病院 北アルプス広域南部消防署 Tel 62-0119

当が命を救います。 場に居合わせた人が行う応急手 まった時、 時間の経過とともに救命の可能 ん。心臓と呼吸が止まってから 何が原因で起こるか分かりませ 重大な事故は、

心臓が止まってしまうような

処置

(心肺蘇生とAED)」、

師

いつ、どこで、

になることが分かっています。 病気や事故で急変した人を救 救命の可能性はおよそ2倍 社会復帰させるために必 連の流れを「救命の連 などの応急手当を行え 救命の連鎖 です。 の知識と技術をもつことが必要

せた人)により行われることが バイスタンダー(現場に居合わ 予防から一次救命処置までは、 りもまず、多くの人が応急手当 重要な役割を担っています。 ダーが「救命の連鎖」をつなぐ を持っています。バイスタン 救命において非常に大きな意味 傷病者を救うためには、 救命の連鎖のうち、 心停止の 何よ

ば つけることが重要です の技術は、自分で実践して身に きるかもしれません。 持って心肺蘇生を行うことがで 応急手当の講習を受けていれ より確実に、 より自信を 応急手当

フォトレポート PHOTO REPORT

高瀬中 職業体験学習

場体験学習を実施しました。 高瀬中学校2年生は、7月21日と22日 行政、 医療機関など約50事業所で職

ど、普段体験できないことをすることが した。 を将来に生かしていきたいです」と話し できました。今回の職場体験で得た経験 救助訓練など、消防士の活動を体験しま 千空さんが資機材取扱訓練、 降旗さんは「壁のぼりや放水訓練な 放水訓練、

北アルプス広域南部消防署では、降旗

▲放水訓練を体験する降旗さん(写真右)

あれそれで事たる日々よ冷奴

せまき庭日陰さがして草むしる

矢嶋さほ子(十日市場)

降幡かほる(二丁目)

戸坂二三子

林

中

横山さゆみ

林

中

麦秋や戦火の国を憂ふ日々

中沢

初恵

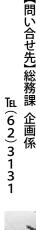
(十日市場

国中が悲嘆にくれし夏の夜

地域活動助成事業 実績報告

ました。

の活性化を図ります。 を活用して、活動備品を整備しました。 献広報事業である「地域活動助成事業」 長野県市町村振興協会の宝くじの社会音 防災会では今後、地域に根差した活動 三丁目地区防災会では、 公益財団法人





はがきまたはメールに作品1点を 記入し、9月末までに投稿してく

作品には①住所(番地まで)②地区 名 ③氏名 ④電話番号 ⑤学校名と 学年(中学生以下の方)を明記し てください。

投稿作品の語句等の修正は原則行 いませんのでご了承ください。投 稿多数の場合は抽選により掲載し ます。

■あて先 〒 399-8696 (住所不要) 池田町 総務課総務係

Tel 62-3131

soumu@town.ikeda.nagano.jp

11 月号掲載俳句募集

喜雨の来て人参の種まきにけり 卒寿なほ息災願ふ夜の秋

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。 等があります。ご了承ください。 意図により、あえてふりがなをふらない場合

新じゃがをまずは夕餉のサラダかな

橋戸

丘子

(南

台

橋戸

利司

(南

台

折紙に夢中の妻や土用凪

片陰にデーサービスの母を待つ

荒井ふみ江

(四丁目)

吉原美代子(五丁目)

茶毘のごと剪定の枝焚き上げり

今月の俳

句

(池田俳句会選)

広報いけだ 12

藤澤美智子(吾妻町

シ

美しいまちづくり行動デーに ご参加ください

ちの「美しいまち」 を保ちましょう。 を掛けあって私た ように、ご近所で声 ポイント、になる 町全体が、ビュー



10月1日(土)午前7時~9時

小雨決行、予備日翌日

《作業内容

しょう。 皆さまのアイデアで取り組んでみま いくつかの例を記載します。他にも

- 県道歩道、通学路等の除草
- 特定外来植物の駆除
- 町道の除草、ガードレールの清掃
- 《注意事項》 1人暮らし高齢者世帯の環境整備
- 除草した草は適切な処理をお願いし 「道路の除草」は車道には出ないよう に注意し、刈払機を使用する場合は 飛び石対策を万全にしてください。
- 特定外来植物はもえるごみとして処 治会には後日もえるごみ袋を配布 理してください。駆除に取り組む自

します。

【問】住民課環境係 TEL (62) 2203

献血実施のお知らせ

命を救うため、多くの皆さまのご協力 をお願いします。 病気やけがなどで輸血が必要な方の

《日時》10月5日(水)

《場所》交流センターかえで 【問】健康福祉課健康増進係 午前9時15分~午前11時

Tel (61) 5000

農作業中の事故にご注意を

と帰宅予定時刻を伝えましょう。 出のためにも、作業前に家族に行き先 のない作業計画で事故を防ぎましょう。 と田植えの時期に集中しています。 約300件発生していますが、稲刈り 安全な操作と熱中症に注意し、無理 農作業中の死亡事故は、全国で年間 万が一事故が発生したときの早期救

【問】振興課農政係 Tel (62) 3127

◇ 今月の高瀬中学校-

月30日(金)に開催します。テーマは ○第46回高瀬祭を開催します To Be Continued... 高瀬中学校では、第46回高瀬祭を9

> りの想いが繋がり、永遠に思い出に残 り、語り継がれる・・・そんな高瀬祭 にしていこうと思っています。

も予定しています。文化祭のプレイベ のほどよろしくお願いいたします。 考えておりますので、ご理解とご協力 行わず、保護者の皆さま限定の公開を ルス対策として、今年度も一般公開は ントとして楽しみたいと思っています。 【問】高瀬中学校(私(62)2171 なお、9月27日 (火) には、体育祭 しかし、残念ながら新型コロナウイ

「司法書士無料法律相談 相談所開設

軽にお出掛けください。 実施して、ご相談をお受けします。お気 村において「司法書士無料法律相談」を をはじめ、権利の保護に携っています。 この法の日を中心に、県下の各市町 10月1日は「法の日」です。 司法書士は、皆さまの貴重な財産権

します。 おりますので、皆様の秘密は厳守いた 司法書士には守秘義務が課せられて

《日時》10月4日(火)

《場所》交流センターかえで 学習室1 午後1時~午後4時

《相談内容)

永遠の絆~」です。全校生徒一人ひと

- 不動産の登記、 に関するもの 会 社 (法人) の登記
- 不動産の売買・贈与等の取引に関す るもの
- 相続・遺言に関するもの
- 空き家に関するもの
- 高齢者・障がい者等の財産管理や成 年後見制度の利用に関するもの
- クレジット・消費者金融・銀行カー ドローン等債務に関するもの
- アパート等の賃貸借契約から生じる トラブルに関するもの
- 悪質商法被害に関するもの
- 少額裁判に関するもの
- 訴状・答弁書等の作成に関するもの
- 貸金・売掛金等の回収に関するもの
- 中小企業法務に関するもの
- その他、司法書士の業務およびそれ に関連する相談 など

《予約受付期間

9月26日(月)~相談日前日

※当日受付も行いますが、事前予約の 方が優先ですので、なるべくご予約 (午後3時締切) まで

【申込・問】 長野県司法書士会大町支部 ください。 担当:菅澤 Tel (23) 7855

シ

|人権特設相談所」開設

開設します。 擁護委員による「人権特設相談所」を 大町人権擁護委員協議会では、 人権

ど」の心配ごと、悩みごとなどの相談 を受け付けます。 シュアルハラスメント、女性差別な 「近隣、家庭、相続、いじめ、セク

相談は無料で、秘密は固く守られま

《日時》9月2日 (金) 午前9時~正午

《会場》交流センターかえで 【問】大町人権擁護委員協議会

Tel (22) 0379

大北高等職業訓練校訓練生募集

スの訓練生を募集します。 【電子計算機科(パソコン)】 大北高等職業訓練校では、 次のコー

・初心者コース 10月~翌年3月 全18回

毎週月曜日 午後6時~午後9時

《日時》

ビジネス実践コース 毎週水曜日 午後6時~午後9時 10月~翌年3月 全18回

《受講料》各35000円 《定員》5人以上で開講

【観光ビジネス科(外国語)】

実践英会話コース(入門編)

ます。

※対象外となる場合があります。

取ってもらえる制度がスタートし

て取得した不要な土地を国に引き

10月~12月 全 10 回

午後2時30分~午後4時30分

毎週火曜日

実践英会話コース(実践編)

毎週月曜日 10月~12月 全 10 回

午後6時15分~午後8時15分

韓国語コース

毎週水曜日 午後6時~午後8時 10月~12月 全10回

《定員》5人以上で開講

《受講料》各25000円

※いずれの科の場合も9月30日(金) までに電話または直接訓練校へお

【申込・問】

申込ください。

大北高等職業訓練校

(22) 2050

相続登記申請の義務化のお知らせ 相続土地国庫帰属制度創設および

の創設、 ます。 土地を手放して国庫に帰属する制度 相続登記の申請が義務化され

解決を支援します。

①相続土地国庫帰属制度

②相続登記の申請義務化 令和6年4月1日から、 知った日から3年以内に相続登記 の申請をすることが義務化されま 得した相続人に対し、 その取得を 不動産を取

詳しくは、 法務省

覧ください。 のホームページをご



【問】長野地方法務局不動産登記部門 TEL 026 (235) 6645

中小企業などの「働き方改革」を 無料で支援します

は どの専門家がさまざまなお困りごとの 行っています。 社会保険労務士や中小企業診断士な 長野働き方改革推進支援センターで 働き方改革に係る相談を無料で

令和5年4月27日から、相続によっ │ たい」「ハラスメント対策の義務化な い」「使える助成金がないか聞いてみ 「生産性をあげて労働時間を減らした

> ど法改正について知りたい」「就労規 則を見直したい」「人材採用を強化し ださい。 たい」など、まずはお気軽にご相談く

【問】長野働き方改革推進支援センター Tel 0120 (088) 703

公共職業訓練受講生募集

を募集しています。 係の仕事に就くための職業訓練受講生 離職された方が新たにものづくり関

《募集コース》

CAD/NC技術科 金属加工科

《定員》15人

電気設備技術科

(CAD/NC技術科·電気設備技術科

《訓練期間》10月4日(火)~ 12人(金属加工科)

令和5年3月3日(木)

(6ヵ月間)

《実施場所》 ポリテクセンター松本

《対象者》 求職中の方

(テキスト代・作業服代などは実費) 《受講料》無料

《申込期限》9月14日(水)

《申込先》 ハローワーク大町

【問】 ポリテクセンター松本

Tel

0263 (58) 3392

テーション

問

甲種防火管理新規講習会開催

を開催します。 防火管理者の取得するための講習会

《会場》フレンドプラザ大町2階会議室 《期日》10月13日(木)・ (2日間 14 日

金

〉防火管理者の資格を必要とする ですが、仕事に携わっていな 仕事に従事している人が対象 (大町市文化会館南側)

《費用》3720円(テキストと交換で (定員) 40人 13日に講習会場受付にて集金 い人でも受講できます。

冷内

容

な事項

《申込》9月12日(月)から10月4日(火) までに、受講申込書に顔写真 1枚(縦3㎝×横2・4㎝)を 《その他》

します)

貼付して、南部消防署にお持

ちください。 受講願書は、南部消防署また 問 法人課税部門 個人課税部門

Tel Tel

北アルプス広域南部消防署 は北アルプス広域消防本部 のホームページにあります。 Tel (62) 0119

インボイス制度説明会開催

す。 関する説明会を次のとおり開催しま ら知りたい方向けにインボイス制度に 事業者で消費税の基本的な仕組みか

会 大町税務署 会議室

時》 9月14日 (水) 10月19日 (水)

合

午前10時~午前11時30分 午後1時30分~午後3時

定

員

各回15人 消費税の基本的な仕組み インボイス制度の基本的 (事前登録制/先着順)

大町税務署 新型コロナウイルス感染症 中止する場合があります。 談会の開催を延期または の感染状況などにより相

ました。 《誤》

豪

5月号・7月号掲載内容の 広報いけだ5月号・7月号掲載「今 訂正とお詫び

降幡かほる 降旗かほる 訂正しお詫びいたします。 月の俳句」にて、間違った記載があり

(有 料 広 告 欄

(22) 0674 (22) 0892

しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、 プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい **©**0263-88-7009

結婚相談所 ムスベル

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、 ている不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

- ●登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」 に掲載し、広く紹介していきます。
- ●売買・賃貸の契約締結後、改修・片づけ・解体の補助制度が利用できます。
- ●中古住宅に付随する小規模な農地も、一緒に売却することが可能です。

空き家をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方は、お気軽にご相談ください。 これまで登録 103 件のうち、売買 70 件、賃貸 11 件 成立しています。(令和4年8月時点)

> 【問い合せ先】総務課 移住定住係 Tel 62-3131



2022年9月号(No.671)

(62) 3131

有

料

広

告 欄

■9月の休日緊急当番医等(当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

		医療機関名	電話番号
4日(日)	池田·松川	松本クリニック	61-5151
40 (0)	大町市内	野村クリニック	85-0085
11 🗆 (□)	池田·松川	あづみ病院	62-3166
11 🖯 (🖯)	大町市内	伊東医院	22-0077
10 🗆 (□)	池田·松川	せりざわクリニック	62-3000
10 🗆 (🗆)	大町市内	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
10 🗆 / 🗆 坑	池田·松川	吉村医院	61-5666
19日(月·杌)	大町市内	柿下クリニック	21-1230
00 ㅁ (소 +ㅁ)	池田·松川	あづみ病院	62-3166
23 日 (並・忧)	大町市内	遠藤内科医院	22-0031
0E (U)	池田·松川	みどりクリニック	62-5225
20日(日)	大町市内	最上整形外科クリニック	23-3300
	11日(日) 18日(日) 19日(月·祝) 23日(金·祝) 25日(日)	大町市内 11日(日)	大町市内 野村クリニック 11日(日) 池田・松川 あづみ病院 大町市内 伊東医院 18日(日) 池田・松川 せりざわクリニック 大町市内 いしぞね内科・外科クリニック 地田・松川 吉村医院 大町市内 柿下クリニック 23日(金・祝) 池田・松川 あづみ病院 大町市内 遠藤内科医院 池田・松川 みどりクリニック

診	■医	科	午前9時	~	午後5時	受付時間午前9時~11時)
療時	■歯	科	午前9時	~	正午(要事前連絡	受付時間午前9時~11時)
間	■薬	局	午前9時	~	午後5時30分	

■9月の F水道休日竪急当番店

期日	店名	電話番号
3日(土)	(株)中部水工池田営業所	62-8364
4 ⊟ (⊟)	(有)サン設備工業	62-2448
10日(土)	(有)水錬	62-6721
11日(日)	信光実業 (株) 大町支店	23-3020/62-3857
17日(土)	日特工業 (株)	22-5266
18日(日)	(株) ハイテム	0263-82-0271
19日(月·祝)	(株) 水建	0263-86-3381
23 日 (金·祝)	(株) サンエス設備	0263-73-2008
24日(土)	(有)イシダ設備	0263-83-4360
25日(日)	(株)長澤設備工業	090-7725-0106

■9月の納税等

国保税·後期高齢③

【納期限9月30日】

※口座振替日は9月28日(水)です。前日までに残高の確認をお願いします。

	期日	医療機関名	電話番号
	4⊟(⊟)	きらり歯科医院	62-0005
	11日(日)	宮下歯科医院	22-0297
歯	18日(日)	師岡歯科	62-9781
科	19日(月·祝)	砂田歯科医院	22-0648
11	23日(金·祝)	岡江歯科医院	62-9888
	25日(日)	竹内歯科医院	62-2151
	期日	薬 局 名	電話番号
	4⊟ (⊟)	ナシダ薬局	62-6370
		キムラ薬局	62-5210
	11日(日)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
薬		日本調剤北アルプス薬局	85-2333
	18日(日)	池田土屋薬局	61-5021
局	19日(月·祝)	松川とをしや薬局	61-1527
	23日(金·祝)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	20 口 (亚"加)	日本調剤北アルプス薬局	85-2333
	25日(日)	松川とをしや薬局	61-1527

■9月の主な行事

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止となる場合があります。

■人の動き

8月1日現在 ()内は前月比

●人 □ 9,422人 (△23 男 4,559人 (△9) ●世帯数 4,050世帯(△1) (△23)

(△9) 女 4,863人(△14)

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただけると気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください!

QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。

【問い合せ先】総務課 総務係 Tel 62-3131

インターネットもテレビも電話も

365日対応!安心のサポー

= 6,300円~ あづみ野



