北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

広報





令和4年 2 0 2 2

No.669









白熱!池田小運動会

6月4日、池田小学校で運動会が行われま した。当日は快晴で絶好の運動会日和とな り、子どもたちの全力で元気に頑張る姿を見 ることができました。

CONTENTS 主な内容

子育て世帯生活支援特別給付金について・・・・・・・	9 0	· 2
全国の皆さまからご支援をいただきました(ふるさと納税)		· 3
もえるごみ 50% 削減を目指しましょう	9 0	o 5
池田町に移住した方をご紹介!		· 8

子育て世帯生活支援特別給付金について

されます。 な影響を受ける低所得の子育て世帯を見舞う観点から、給付金が支給 新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、さまざま

子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯分)

対象者

【次の①~③いずれかに該当する方】

- 1 令和4年4月分の児童扶養手当を受給している方
- 2 給水準の方に限る 分の児童扶養手当を受けていない方(収入が児童扶養手当受 公的年金給付等を受給していることにより、令和4年4月
- 3 け家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給水準になっ ている方。 令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受

申請について

- ①の方は申請不要です。 6月末に長野県から支給される予定で
- ②、③の方は指定様式にて申請が必要ですので、お問い合わせく ださい。

支給額

児童1人当たり5万円

申請期間

令和5年2月28日まで



子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)

対象者

【次の①②いずれかに該当する方】 1

- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けていて、 令和4年度分の住民税が非課税である方
- ①以外で対象児童(18歳年度末までの子※障がい児については20歳未満、 令和5年2月末までに生まれた新生児等も含む)の養育者であって、 次

2

- のいずれかに該当する方
- ・令和4年度分の住民税が非課税である方
- 令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変 するなど、収入が住民税非課税世帯水準以下にあると認められる方

申請について

- ①の方は申請不要です。町から案内をお送りしますので、内容をご確認ください
- ※令和4年6月以降に住民税の申告をした世帯には通知が届かない可能性が ありますので、お問い合わせください。
- に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、提出してください。 ②の方は申請が必要ですので、町ホームページに掲載または健康福祉課窓口

支給額

児童1人当たり5万円

申請期間

令和5年2月28日まで

- ※施設に入所されている児童については支給対象外です。
- ※同一児童に対し、ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分を併給することは出来 ません。先に給付のあった方を優先いたします。

【問い合せ先】健康福祉課 福祉係 Tel (61) 5000

ふるさと応援寄付金(ふるさと納税) 全国の皆さまからの温かいご支援ありがとうございました

◇ふるさと応援寄付金(ふるさと納税)とは

ふるさと応援寄付金(ふるさと納税)とは、自分の選んだ自治体に寄付を行った場合に、寄付額の うち 2,000 円を越える部分について、所得税と住民税からその全額が控除される制度です。

※控除額には一定の上限があります。

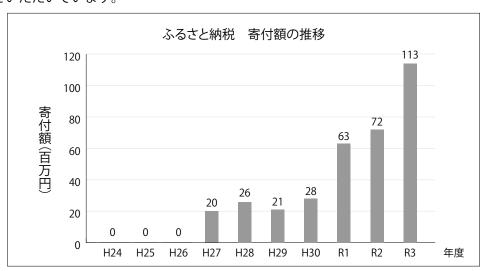
◇令和3年度にいただいた寄付の状況

寄付金の使い道	件数	金額(円)	【参考】令和2年度 金額(円)
あづみ野の自然と景観をまもる事業	1,799	34,425,000	12,393,000
ふれあいを大切にする観光振興に関する 事業	96	1,673,000	735,000
安心、安全なまちづくりに関する事業	183	2,438,000	1,438,000
子どもたちのための遊具設備	177	3,179,000	1,275,000
子育て、教育の支援に関する事業	1,123	18,877,000	7,231,000
町内産業の支援に関する事業	194	3,050,000	1,214,000
その他、町長が指定する事業	3,047	50,043,000	48,171,955
合 計	6,619	113,685,000	72,457,955

◇池田町寄付額の推移

当町は、自主財源を確保するため、ふるさと納税に力を入れてきました。平成 20 年から平成 26 年度までは町直営で行い、年間寄付額は 20~40万円程度で推移していましたが、平成 27 年度にポータルサイト「ふるさとチョイス」の利用を開始し、寄付額が約 2,000 万円(約 70 倍)に急増しました。 更に平成 30 年度には、(株)さとふるに管理を委託し、ポータルサイトを「さとふる」「ふるさとチョイス」「楽天」の 3 社体制に拡充したことで寄付額が伸び、令和 2 年度は 7,000 万円(旧体制の約 3.5 倍)を超えました。

昨年度は改めて寄付体制の見直しを行い、委託会社の追加やポータルサイトを更に拡充させ、計7 社体制とし、加えて新規事業者の参入や定期便を中心とした返礼品の拡充を図った結果、令和4年3 月末時点で、目標としていた8,000万円を大きく上回る1億1,300万円(旧体制の約1.5倍)を超える寄付をいただいています。



【問い合せ先】総務課 企画係 Tel 62-3131

< ちづ り 行動 ご参加ください しい に

に、ご近所で声を掛けあって私たちの「美 しいまち」を保ちましょう。 町全体が『ビューポイント』になるよう

8月6日 (予備日 (土) 午前6時~8時

作業内容

まのアイデアで取り組んでみましょう。 いくつかの例を記載します。他にも皆さ

- 県道歩道の除草・特定外来植物の駆除 町道の除草、ガードレールの清掃
- 一人暮らし高齢者世帯の環境整備

注意事項

うに注意し、刈払機を使用する場合は、 飛び石対策を万全にしてください。 「道路の除草」の際は車道には出ないよ

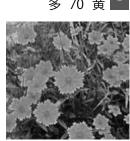
- 特定外来植物は、もえるごみとして処理 除草した草は適切な処理をお願いしま してください。駆除に取り組む自治会
- には後日もえるごみ袋を配布します。

>特定外来植物を駆除しましょう

です。代表的なものを紹介します。 を及ぼすものとして指定された植物のこと の自然環境や農作物、生態系に影響や被害 生息していなかった外来生物のうち、地域 特定外来植物とは、もともとその地域に

◆オオキンケイギク(大金鶏菊)

数生えています。 ㎝ほどで根元付近から束状に多 色の花が咲きます。 高さ30~70 5~7月に直径3~7㎝の黄



駆除の時期

駆除方法 6月 (開花~種子を形成するまでの期間

回行うことも有効です。 ます)。広範囲を防除したい場合は、刈払いを複数 てください(根が残ると、そこから再生してしまい スコップなどを用いて、根ごとしっかりと抜き取っ

実などにトゲがあります。 に開花、結実します。ツルの長 さは10m以上になり、葉や茎、 5月頃から発芽し、8~10月



駆除の時期 6~9月(芽生え期が長いため、 ましいです 年3回の実施が望

駆除方法

め、皮手袋などを使用しましょう)。 す(手で抜き取ることができますが、トゲがあるた 株が大きくなる前の芽生えの時期の駆除が効率的で 根が残らないように、丁寧に抜き取ってください。

◆オオカワジシャ

の高さは30㎝~1mになります。 河川の岸辺、水田などに生息し、茎 紫色の4枚の花弁を咲かせます。 4~9月に直径5㎝程の淡い

駆除の時期

駆除方法 5月 (種子ができる前 とも有効です。 広範囲を防除したい場合は、刈払いを複数回行うこ 根が残らないように、丁寧に抜き取ってください。



オオハンゴウソウ

みがあります。 葉は粗く鋭いギザギザ尾切れ込 下がった黄色の花を咲かせます。 7~9月に直径6~10㎝の垂れ

駆除の時期 やかに) 4~8月ごろ (種子ができる前。 開花した場合は速

駆除方法

芽期から開花期にかけて複数回の作業が必要です。 は、除草剤散布や刈払いも有効です。この場合は、若 再び繁茂してしまいます)。広範囲を防除したい場合 てください (根茎の一部でも残っていると、そこから スコップなどを用いて、根ごとしっかりと抜き取っ

どの駆除を行ってください。また、オオキンケイギクについては、気づかずに観賞用の花として育てているご 家庭もありますので、隣近所での声掛けもお願いします。 個人所有地や、自治会管理地(広場や集落センター敷地など)に生息が確認された場合は、至急抜き取りな

地球温暖化防止 経費削減のため もえるごみ 50% 削減を目指し

2

汚れがひどい場合は、もえるごみ

プラマークがついていても、油汚れなどが染

2

中をさっと洗い、キャップとラベルは取る

汚れが残っているとカビや悪臭のもととな

象となります。

じっていると、ごみ集積所から回収されません。 ださい。プラスチック容器包装以外のものが混 す。表示をよく確認してから、指定袋に入れてく きるのは、プラマークのついているものだけで

いなものまで汚れてしまい、リサイクルに支障 ください。そのまま混ぜてしまうと、他のきれ み込んでいて落ちないものはもえるごみとして

落ちるようにゆすいでください。

リサイクル出来なくなります。

中の汚れが





そのブラスデックは For the second

プラスチック類はこうして分別しましょう。

▼プラスチック製容器包装

出し方…もえないごみ袋に入れる

○プラスチック製容器包装とは?

まし

ります。 ク製の箱や包装、袋などが対象とな た【包装】などを指し、プラスチッ 「商品本体」を入れていた【容器】や包んでい

ていれば何でも良いと

プラスチックで出来

るものが対象となります。 ラマーク》がついてい いうわけではなく、《プ

表示を確認する

プラスチック製容器包装として出すことがで

「プラマーク」がついていれば 資源ごみ。分別しましょう!

▼ペットボトル

1 出し方…もえないごみ袋に入れる ペットマークがあるもののみ 飲料水や調

マークがついて 味料の容器で ペット(PET) いるものが対

源ごみ。もえるごみに 混ぜないでください。

PET

が出てしまいます。

3 二重袋にしない

れる際は、他の袋には入れずに直接指定袋に があります。 ないため、ごみ集積所から回収されないこと 入れてください。二重袋だと中身が確認出来 プラマークがついているものを指定袋に入

3

は、プラスチック容器包装としてリサイクル出

キャップとラベルにプラマークがある場合に

来ますので、別にして出してください。

飲み口のリング、注ぎ口、取っ手は取らなく

て良い

飲み口のリングなど

いる場合は取り外す プラマークがついていても他の素材がついて

4

ざっている場合は分別を行ってください。 場合は、そのままで構いません。 し、ラベルシールなどはがすことが困難である 表示を確認し、プラスチック以外のものが混

○既に実践されている方は、ご協力ありがとうご ざいます。ごみ削減

温室効果ガスの削減 程や焼却で発生する は、ごみの処理の過

もなないコッミ

だき、ごみ削減の輪 方にもお知らせいた 日頃の工夫を周りの にもつながります。

を広げましょう。

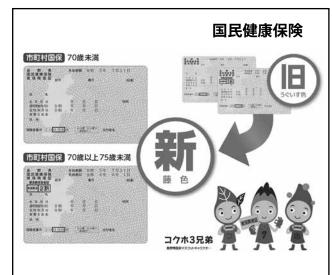


すが、リサイクルの工程 で外すことができるた め、取らなくても大丈夫 は、別素材でできていま

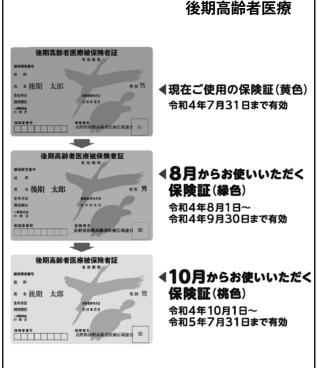
【問い合せ先】住民課 環境係 TEL (62) 2203

広報いけだ 5

令和4年8月1日から新しい保険証で受診してください



令和4年度は、後期高齢者医療の被保険者証が 2回発行されます。被保険者証(緑色)は7月 末までに、被保険者証(桃色)は9月末までに それぞれ郵送しますのでご確認ください。



- ※医療機関や薬局を受診する際は、被保険者証の有効期限にご注意ください。
- ※現在お使いの被保険者証は、有効期限が過ぎましたら役場にご返却いただくか、ご返却できない場 合はご自身で破棄してください。

後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます 令和4年10月から

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の 窓口負担割合が2割になります。負担割合は、被保険者の令和3年中の課税所得や収入額、世帯の課 税状況をもとに世帯単位で判定します。

■2割負担の基準

「課税所得28万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額が200万円以上」

- ※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額を指します。
- ※ 年金収入には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※ 被保険者が2人以上の場合は、「年金収入+その他合計所得金額の合計が320万円以上」
- ※ 3割負担の基準は変更ありません。

【問い合せ先】国民健康保険 住民課 保険医療係 Tel 62-2203 後期高齢者医療 長野県後期高齢者医療保険連合 Tel 026-229-5320

食育ひろば (行事食)

◆7月は五節句「七夕」です

つりが行われています。 すが、この地域では月遅れの8月7日に七夕ま 全国的には7月7日は七夕まつりが行われま

▼七夕とは

る風習)と彦星と織姫星の伝説が一緒になり 秋へと移る季節のお祭り(豊作祈願)と、中国 から伝わった風習(手芸や芸能の上達を祈願す 全国に広まったという説があります。 七夕は、五節句のひとつ。古来日本の夏から

に結びつけ、庭先に飾ります。 七夕といえば短冊に願いごとを書いて笹の枝

れているからだそうです。 あるとして、願い事が再び星に通ずると信じら の葉にたまった露を取り、その水で墨をするの 短冊に願いごとを書く際に6日の早朝、里芋 里芋の葉の露は、夜半に星より降りた露で

3

大きめのボウルに水、

砂糖、

重曹を入れて

育アンケート結果で 昨年実施した食

54.6%

30歳以上

郷土料理を知っ

も添えました。 共に、勉強や裁縫の向上を祈り硯箱や針箱など そして、瓜、夕顔、なすなどをお供えすると

が、参考としてご覧ください。 庭によって作り方や材料はそれぞれ異なります て、「七夕まんじゅう」をご紹介します。各家 今回は、伝えたいふるさとの味の第1回とし

(5)

生地を回しながら平らに丸く伸ばし、あんを

材 料	分量(8個分)
小麦粉	200g
砂糖	50g
重曹	小さじ1 (4g)
水	100сс
なす な ピーマダ油 砂糖 味噌 みりん	1本 (80g) 1/2個 (15g) 適宜 小さじ1 (3g) 小さじ2 (6g) 少々
あんこ	120g 程度

▼作り方

- 1 で炒め砂糖・味噌・みりんで味付けをし、 火なすを作り、4等分する。 なすとピーマンは1㎝位の角切りにし、 鉄 油
- 2 て4個作っておく。 あんこは、1個309くらいの大きさに丸め
- 4 せる。 地が乾かないようにラップをかけて少し寝か などでダマがなくなる程度に混ぜ合わせ、生 かき混ぜて溶かす。 ③にふるった小麦粉を入れて、木しゃもじ

の機会にぜひ作って

かったことから、こ ている人の割合が低

郷土料理を知っている人の割合

46.4%

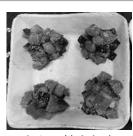
手粉をつけて④の生地を8等分する。手で みませんか。





出来上がり

パウダーを使用した り、水の替わりに卵 もあります。 と牛乳を使う作り方 替わりにベーキング 材料ですが、重曹の 今回は昔ながらの



6

蒸し器にまんじゅうを入れて10分ほど蒸す。

ぬれ布巾(クッキングペーパー)を敷いた

あん:鉄火なす



蒸かす前

【問い合せ先】健康福祉課 健康増進係

Tel (61) 5000

60%

40% 20% 34.8%

小5~中学生 16~29歳

会四

即

vol.16 池田町に移住した方を紹介します!

奈良県出身 今西さんです。 第16弾は、町内にハーブ園を開園した 和合在住 2019年移住

利用する際に、

適切で迅速な処置

住民の方が医療や介護サービスを

支援センターでは、地域に暮らす

北アルプス在宅医療・介護連携



と思い退職後に移住を決意しました。 かけて巡り、現在の物件に出会いました。 に息子さんが住んでいることもあり、 メカから自然の世界へと思考回路を変えたい しく雪が少ない安曇野周辺の空き家を2年稈 長年、機械設計に従事していた今西さんは 夏は涼

らば自分でハーブ栽培から始めよう」とまず だろう!と期待を膨らませていましたが、現 ることを知り、どんな風景が広がっているん ハーブの種類の多さと効能の奥深さを知り「も はハーブに関わる団体に加入します。そこで 実は思い描いたものとは違ったようです。 池田町HPを見て[花とハーブの里] であ

体にハーブ園を創り上げていきたい!ひとりじゃ無理なので、みん こと。町民が生活の中に気軽にハーブを取り入れられるよう、町全 れてもらえる」と。これからの夢は「[花とハーブの里 池田町]を完成させる 年度は地区の副自治会長を任され、移住者から相談を受けることも。池田町の魅 くりを始めました。 趣味は盆栽やマジックなどで、マジックは10年間ほどたくさ っと気軽にハーブを楽しめる場所づくりをしたい」と、休耕田を借りハーブ園づ なでね。」と熱く語ってくださいました。ハーブ園《モグラのトン 力は「心が豊かで優しい。自分は思っていることを意見するタイプだが、受け入 んの施設を回り披露されていたとか。地元の方や移住者との交流も積極的で、今

【問い合せ先】総務課 移住定住係(砡(62)3131 インタビュアー:移住定住係 数馬・川上

【問い合せ先】健康福祉課 地域包括支援センター

TEL (61) 5000

ネル》詳しくはHPをご覧ください!

う、多職種間の連携や情報共有体 や対応を受けることができるよ

『救急医療情報キ

記入シート・ボトル・マグネット) を作成し、 制づくりを推進しています。 急医療情報キット(救急医療情報 その取り組みの一つとして、救

◎救急医療情報キットとは を開始しています。

隊や医療機関が、その情報を活用 を専用の容器に入れ、冷蔵庫に保 ために使用します。 管しておくことで、緊急時に救急 報を記入した救急医療情報シート し、適切で迅速な処置につなげる 「持病」「緊急連絡先」などの情 あらかじめ「かかりつけ医」

ま す İ

ち

◎配布対象者

以上の方 大北管内に住民登録がある65歳

すでに救急医療情報キットを 1年に1回見直しましょう! お持ちの方は救急医療情報を

窓口または町のホームページより 要な方は、地域包括支援センター 入手できます。 新しい救急医療情報シートが必

令和3年4月より運用

▼医療情報

ど変わった項目を確認し、情報を 更新しましょう。 かかりつけ医や飲んでいる薬な

◆緊急連絡先

追加がないか話し合い、 しょう。 ご家族と、緊急連絡先の変更や 共有しま



もしもの時に役立

▲専用ボトル



マグネットシール

国民健康保険税の減免について

申請が必要です。 まる世帯に対して、 新型コロナウイルス感染症により、以下の要件にいずれかにあては 国民健康保険税の減免制度があります。減免には

対 象 要

る世帯 ①新型コロナウイルス感染症によ 次の①、 ②いずれかにあてはま

②新型コロナウイルス感染症の影 り、主たる生計維持者が死亡 収入減少が見込まれ、 響により主たる生計維持者の 事業収入、不動産収入、 または重篤な傷病を負った世 次の全 山林

主たる生計維持者の事業収入等 てにあてはまる世帯

主たる生計維持者の前年の合計 ること。 所得が1000万円以下であ

であること。

令和3年に比べ10分の3以上 のいずれかの減少見込み額が

主たる生計維持者の減少するこ 係る所得以外の前年の所得の とが見込まれる事業収入等に 合計額が400万円以下であ

【問い合せ先】住民課 課税係

Tel

(62) 2203

対象となる税目

令和5年3月31日までのもの 納期限が令和4年4月1日から

免 割 合

減

免除までの範囲で減免 収入に応じて、2割減額から全額 主たる生計維持者および世帯の

申請に必要な資料

(要件①の場合

(要件②の場合) 医師の診断書、 死亡診断書など

国民健康保険加入者全員の前年

の収入のわかるもの

(確定申

主たる生計維持者の令和4年の 告書、 収入見込のわかるもの(通帳、 源泉徴収票)

事業廃止届、 金銭出納帳、給与明細など) (事業廃止の場合) 変更異動届など

解雇通知、離職票、雇用保険受 給者証など(失業の場合)

いないか

せんか せられています。特に交差点付近 での草木の張り出しは、見通しの

が発生した場合、所有者や土地管 理者が法的責任を問われる可能性

> す。 草刈りなど、道路の安全確保にご 協力いただきますようお願いしま は、道路際の樹木の剪定や畦畔の 所有者・土地管理者の皆さまに

り出し、通行の支障、見通しの妨げ

個人所有地から道路へ草木が張

となっているという苦情が多く寄

いただきます。 て道路管理者において処理させて 妨げになる場合は、緊急措置とし 木や枝折れが発生し、道路通行の なお、強風や降雨などにより倒

道路上に草木が張り 出し ていま

があります。 あります。 妨げによって事故に繋がる恐れが 万が一、草木が原因で事故など ①車道、歩道に草木が 【確認事項

②道路の見通しの障 ③道路への倒木の恐れ が道路に散乱して がないか、折れた枝 害になっていない ラーを隠していない か、標識やカーブミ

張り出していないか 通行の支障になっていませんか? 標識などは隠れていませんか?

【問い合せ先】振興課 建設係 TEL (62) 3130

新池田学問所 新池田学問所マスコット

公民館から

今年もやりますー 活動の窓

ふるチャレ畑

やサツマイモなどの野菜の苗を チャレ専用の畑にトウモロコシ チャレンジ塾」を5月21日に交 等を行う公民館講座「ふるさと 植えました。 1回目は昨年度に引き続きふる 流センターで開催しました。第 年生までを対象として地域学習 町内の小学4年生から中学2



▲苗植え頑張りました!

す ね。 した。夏と秋の収穫が楽しみで 苗をすべて植えることができま みんなで頑張って予定していた あいにくの天気でしたが、

みのり塾 北アルプス展望美術館から

開催しました。 ャラリートークを添えて~」を ス展望美術館を楽しもう!~ギ のり塾2回目の講座「北アルプ 5月26日にいきいき元気!み



驚きの制作秘話に 皆さん興味津々

○開催日

4 月 30 日

 $\widehat{\pm}$

)開催地

松本平広域公園

ら企画展を一緒に巡りました。 制作秘話などのお話を聞きなが した。 ら芸術を楽しむ時間となりま 参加者との質疑応答も交えなが のお母さま、三村美香子さんに AーGO現代アート展」に出展 されていた作家の三村大悟さん __cosmos2022__D うございました。 に元気を与える走り、

小学生

全 体 町の部

39 位

11 位

25分33秒

般

42 位

選手の皆さん、町民の皆さん

ありがと

【問い合せ先】交流センターかえで 阻(62)2058

【問い合せ先】総合体育館

阻(62)7654

総合体育館から

市町村対抗駅伝競走大会

た。 ようにさわやかに走り切りまし 池田町チームは、 初夏の風の



尽くしました!

ルまで全力を

3時間10分50秒 陸上競技場 &

《場所》創造館多目的ホール

第四回

クラフトパークにやって来ました。熱 ださい。 取り組んでいました。ぜひ見に来てく 心に楽しそうに野外での写生画制作に 《日時》7月24日(日)~8月14日(日

午前9時~午後5時

《場所》創造館ロビー

【申込・問い合せ先】創造館

Tel (62) 6065



合即の年度夏のスタイプウェイ

演奏を楽しんでみませんか。ぜひお越しください。 夏に行います。涼しい風が吹きはじめる夕暮れ時、 昨年度延期となった「早春のピアノ公募コンサート」を ピアク公園コンサート開催

《日時》7月9日(土)午後4時30分開演

《場所》 創造館多目的ホール

ピアク公墓ヨグザート関連事質

のスタインウェイピアノを開放し触れていただきます。 会にどなたでもピアノの音色をお楽しみ下さい。 《日時》7月8日(金)午前10時~午後3時 ピアノが弾ける人にも弾いたことがない人にも、 度もピアノに触れたことがない方でも大丈夫。この機

7月9日(土)午前10時~正午

※予約不要ですが、混雑時は1人6分程度で交替となります。

名ラフトパー名芸画屋 高瀬中3年47X描く欧郷の風景

5月18日に高瀬中学校3年生のみなさんが写生会のため

(月曜日および祝日の翌日休館)



☆開館時間

火~金曜日・・・・午前 10 時~午後6時 土・日曜日・・・午前 9 時~午後 5 時

月曜日以外の祝日・午前 9 時~午後5時

☆7月の休館日 4・11・18・25日

池田町図書館 Tel 62-5659

プ 新 着 書 ァ ッ ッ

だから、50歳から片づける ・「思い出のもの」は捨てなくていい・



阿部 静子 著 (CCCメディアハウス) 非常時の備え、ラクす る家事習慣、家族の片 づけなど、いますぐでき る具体的な片づけが満 載です。

ダンシング玉入れ



中山 可穂 著 (河出書房新社) 孤高の殺し屋に新た な依頼が届く。ターゲッ トは宝塚歌劇団月組の トップスター・三日月傑。 果たして殺し屋は、任 務を完遂できるのか!?

おふろのなかのジャングルたんけん

まつおか たつひで 作・絵



(童心社) おふろの中へもぐっ ていくと、そこはジャン グル!ぼくはアマゾン 川で出会った男の子 といっしょに、ジャング ル探検にでかけたよ。

やせる!ウォーキング ·ふだんの歩きを全身運動に変える 朝7分で脂肪が燃える!・



長坂 靖子 著 (主婦の友社) 運動は面倒、時間もな い、でもやせたい…。そん な方に向けて、日常生活 の歩きが全身運動にな る、最強歩き方を紹介。

その他の新着書

大丈夫だよ 高尾美穂 日本一バズる公務員 守時健 夜に星を放つ 窪美澄 宙ごはん 町田そのこ 梶よう子 広重ぶるう 棘の家 中山七里 忍者に結婚は難しい 横関大 空をこえて七星のかなた 加納朋子

和ハーブのある暮らし 平川美鶴 ダマして生きのびる虫の擬態

海野和男

メタバースがよくわかる本

松村雄太 地球、この複雑なる惑星に暮らすこと

ヤマザキマリ 養老孟司 死神と天使の円舞曲 知念実希人 ようかいむらのきらきらたなばた

たかいよしかず

市町村と県による協働電子図書館 8月5日(金)スタート!!

深版市町村と県による協働電子図書館:



長野県民は だれでも いつでも どこからでも

パソコン・スマホ・タブレットで読む

電子書籍(コンテンツ)……77市町村で分担購入

電子図書館(プラットフォーム
_{本棚のような役目} 県立図書館で維持



県立図書館を通じて申請

電子図書館の窓口のある自治体の住民

住所のある自治体で申請

この機会に 新規登録を

協働電子図書館 運営委員会

図書館カウンターまでどうぞ。 お手続きできます。 池田町! に にお住ま い お申し込みは随時受け付けておりますので の皆さまは、 当館の利用者カードで簡単

「FOODSAMPLE展2~TAKUMI匠~」 7月2日(土)から開催!!

ビーアイでの社内コンクールの作品約120点を展示。 今回で2回目となる本展では、食品サンプル制作の老舗イワサキ

かな感性に裏打ちされています。 制作者の表現力は、単に「瞬間」「動き」を切り取るだけでなく、豊

そして感動を見る人に与えます。 デートとしての食品サンプル。それは、楽しさや不思議さ、驚き、

世界に誇る日本の芸術、食品サンプルの魅力を十二分にご堪能くださ

会

期》7月2日(土)~8月28日(日)

《開館時間》午前9時~午後4時30分 館 日》月曜日·7月19日(火) 8月2日(火)・8月17日(水)

会 場》企画展示室A·B (最終入館午後4時)

覧料》一般800円(700円) 高大生600円(500円)

龥

未就学児無料 小中学生200円(100円)

町民 (免許証など、証明できるものをご提示ください) 割》一般500円 大学生以下無料 ※()内は20人以上の団体料金

まぐろ乗っけ丼」「東北南三陸

【ご来館にあたってのお願い】

事前にご確認の上、お越しくださいますようお願いします。 館時間の短縮を行う場合があります。最新情報や感染拡大防止のための 諸注意を当館ホームページ(http://navam.jp)に記載していますので、 当館では、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、臨時休館や開

【問い合せ先】 北アルプス展望美術館(池田町立美術館) TEL (62) 6600

男女共同参画 自分としな話号や 池田町男女共同参画まちづくり推進協議会

「日本人男性のジレンマ」

子には実践させたい家事育児」。「息子 もらいたいという意味合いが読み取れ がポイントです。父親自身はできていな にも」ではなく「息子には」という部分 いけれど、息子にはできるようになって 今回のテーマに選んだかるたは、

①男女間での有償労働と無償労働の割合 のデータから読み取れる日本の特徴は、 で日本が男女とも長くなっています。 の両方を合計した総労働時間は比較国中 で日本人女性の無償労働時間は長く、こ 働時間は極端に短くなっています。一方 味深いです。日本人男性の有償労働時間 は他国に比べると際立って長く、無償労 較データ(15~64歳の男女を対象)が興 共同参画局がまとめた生活時間の国際比 2020年のデータをもとに内閣府男女 OECD(経済協力開発機構) がアンバランス。 こ の

む

息子には

実践させたい

家事育児

いる。

マを抱える男性は少なくないと思いま だ」と言うのはもっともですが、そうし は変わるでしょうか。 分な収入が得られない。こうしたジレン す。会社での長時間労働や柔軟性に欠く たいけれどできない実情もあるようで す。リモートワークの普及で、この状況 柔軟性のあるパートタイムの仕事では十 勤務形態・長距離通勤など。かといって 「日本人男性はもっと家事をすべき

き方を見つけたいものです。 なく、話し合いでお互いが納得できる牛 夫婦のどちらかに無理を強いるのでは

鈴木俊輔)

出典:男女共同参画啓発かるた

②男女とも時間的に限界近くまで働いて

(長野県男女共同参画センターあいとびあ)

【問い合せ先】池田町男女共同参画まちづくり推進協議会事務局 囮(62)2058

協力隊通信 域おこし No. 81

わたしのつぶやき

○あと半分

返しに入りました。 協力隊に着任して6月で1年半がた 協力隊の任期もちょうど半分で折

者向けのPC教室を開催しようと講座 観点からなかなかここでと言う日程ま 新型コロナウイルスの感染拡大防止の ましたが、肝心の開催日程については 内容や新たにノートPCを2台用意し のーTリテラシー向上については初心 ました。中でもミッションである町民 この1年半でいろいろなことがあり では決定出来て



います。

いません。

聞いているのに馬鹿にされたような気 態度で答えてしまい「分からないから

分がする。もう何も聞きたくない」と

言われたことです。それ以来、

自分が

▲教室用に用意した PC きました。例え 別での対応はぽ す…)しかし、 つやるかタイミ ただいた方の個 かえでに連絡い ングが難しいで つぽつと行って

> ていただいています。ある経験とは妻 かと言う事に気をつけながら対応させ 私がどれだけ分かりやすく教えられる る事です。ある経験からそれに対して 皆さんに共通して思うことはとても熱 ろいろな方がいらっしゃいます。ただ ば、ガラケーからスマホに変わったら 全然使い方が分からないとかPCの使 からスマホの使い方を聞かれたときに い方で分からないことがあるなど、い 心に使えるようになりたいと思ってい 「そんなことも知らないのか」と言う

生懸命頑張りたいと思います。 にも携わらせていただきます。 池田町のために自分が出来ることを 6月からは役場に戻り、自治体DX 今後も

砂田

す

ビスの要件が変わ 害児福祉サ り ま

3 2 1 場合支給対象 次の①~④のうちいずれかに該当の 障害福祉手帳所持児童

特別児童扶養手当対象児童

サービスの必要性が認められる 医師の診断書により障害児福祉

なっていただくことを第一に対応して

おごらず、聞く前より使えるように

①②③に該当せず、 調整し、必要性を認めた場合 関係機関と

4

【問い合せ先】健康福祉課 福祉係

多世代相談センター TEL (61) 5000

から本事業の支給要件を変更します。 れる制度で、お子さんの身体的・精神的発達を促す事業です。本年度 者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律)に規定さ 障害児福祉サービスは、児童福祉法および障害者総合支援法 (障害

支給要件の変更

旧要件

対象。 次の①②いずれかに該当の場合支給

障害福祉手帳所持児童

1

サービスの必要性が認められる 医師の診断書により障害児福祉

場合



新要件

2 保育所と児童発達支援 事業の併用可能に

れます。 り手厚い療育が必要な場 の遅れや障がいがあり、よ 合、児童発達支援を受けら お子さんであっても、発達 保育所へ通園されている

さい。 談センターまでご相談くだ 断となりますので、利用を 希望される場合は多世代相 個別の状態に応じての判

す。あらかじめご了承くだ られない場合もございま 希望通りのサービスが受け に限りがございますので、 また、利用可能な事業所

10日は参議院議員通常選挙の投票日です

ますので、

ましょう。 参議院議員通常選挙は、 7月10日が投票日です。必ず投票し

第1投票区 池田町交流センター 第2投票区 池田町交流センター 第6投票区 池田町交流センター 第7投票区 池田町交流センター 第7投票区 池田町交流センター 第7投票区 池田町交流センター								
・ 投票所・	第7投票区	第6投票区	第5投票区	第4投票区	第3投票区	第2投票区	第1投票区	投票区
	鵜山集落基幹センター	十日市場アグリカルチャーセンター	渋中公民館	池田町多目的研修センター	中島集落基幹センター	池田町役場	池田町交流センター	投票所

用ください。 仕事やレジャーで投票日に行けない方は、 期日前投票をご利

ちいただくとスムーズに投 票できます。 入する欄)が印刷されてい 日選挙に行けない理由を記 《期日前投票》 6月23日(木)~7月9日(土) 入場券の裏面に宣誓書 記入のうえお持 **当** 記入例

投票する日付を書いてください。 期日前投票宣誓書(兼請求書)※投票日当日に投票される方は記入不要です。 投票日当日は、下記理由に設めまする見込みです。 ここに真実に相違ないことを宣誓し、投票用紙を請求します。 住所、氏名、生年月日を紀入し、該当する理由の□に√を付してください。 池田町 大字○○1234-56 太郎 池田 期日前投票を行う理由を選んでください

北アルプス広域南部消防署 Tel 62-0119

が崩れ活断層のずれにより起きる地震を 返って起きる地震を「海溝型地震」、プ ずり込まれた陸のプレートの先端が跳ね よって発生します。海のプレートに引き

ートが押し合ってプレート内の岩の層

内陸型地震」といいます。

強の大きな海溝型地震が発生しました。 長野県内では大きな揺 また、3月16日には福島県沖で震度6

(新型コロナ対策のお願い)

役場中会議室

午前8時3分~午後8時

マスクの着用をお願いし

「プレート」と呼ばれる岩盤のずれに

震は主に、

地球の地下に存在する

震から身を守る対策をしましょう

災害が発生する危険が高まります。 あり、家屋などの倒壊や土砂崩れなどの ら、大きな揺れの地震が起きる可能性が 千年から1 万年程度の間隔で発生する、 である糸魚川静岡構造線上にあることか などの特徴があります。 長野県は活断層 ため、断層の近くでは揺れが激しい、③ (1・0秒から数十秒)、②震源が浅い 内陸型地震は①揺れている時間が短い

地震の際には、 思議ではありません。 地震はいつ起きても不 せんでしたが、同様の に注意しましょう。 れもなく被害はありま 次の点

〔問い合せ先】選挙管理委員会(総務課内〕

Tel

(62) 3131

お並びいただく場合は、

で自身で鉛筆など筆記用具をお持ちいただいても構いません。

一定の間隔を空けるようお願いし

咳エチケットにご協力ください。 手指のアルコール消毒や



①慌てて外に飛び出るのは危険 いて行動しましょう。 周囲の状況をよく確かめて、 下物や破損物の被害に遭わないよう、 屋根の瓦や窓ガラス、看板などの落 飛び出してしまうと大変危険です。 建物から脱出する際に慌てて外 落ち着

②地震発生時に車を運転していた場合は 差点を避け、 しましょう。 緊急車両の邪魔にならないよう交 車を左側に寄せて駐

③大きな地震ではガスは自動で止まる? もにガスメーターが揺れを検知し、 ことが大切です。 いくことはせずに、 いる場合は、無理をして火を止めに す。料理や暖房などでガスを使って ガスを遮断する仕組みになっていま れが起きると、都市ガス・IPガスと ガス使用時に震度5相当以上の揺 まずは身を守る

④余震では、本震と同規模の大きな揺れ が起こることもあります。

ておきましょう。 ついて普段から家族で話し合いをし のために、 万が一地震などの災害が発生した 集合場所や連絡などに

學說是法切

高瀬祭で展示

学 瀬 中 校

好天に恵まれた写生会

りとした天気が続き開催すら危ぶまれま た。 18日。走り梅雨のため、前日までどんよ 施することができました。実施日は5月 したが、当日はすっきりと晴れ渡りまし 高瀬中学校では、 今年度も写生会を実

神社境内で描きました。 を中心に高瀬中敷地内で、 日写生を楽しみました。2年生は校舎内 雪の北アルプスの山並み・・・そんな素 敵な景色のクラフトパークで3年生は終 のように反射する安曇野の田園風景、 青空、 新緑、 水が張られたばかりで鏡 1年生は八幡 残

会の風景も大 真を撮りながら構図を考えたり下絵を描 く参考にしたりする様子が見られ、写生 人一台端末クロームブックを活用し、 GIGAスクール構想で導入された一 写

写生画は美術 きています。 きく変わって 末に行われる げを行い、9月 の授業で仕上 今回描いた



ば幸いです。 まにもぜひご ら町民の皆さ になりました 般公開が可能 覧いただけれ が収束し、一 コロナ禍



高瀬中学校コミュニティ・スクール

り、5月19日に することにな るコミュニティ 今年度から文部 第1回学校運営 スクールを導入 科学省が推進す 池田町では、



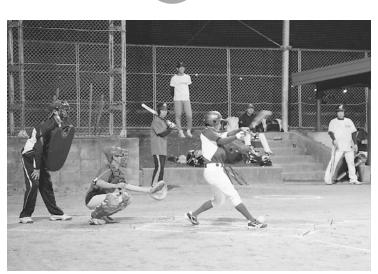
かって、地域の皆さまと共に歩み始めま の学校運営方針が承認され、「自ら拓き 協議会が開催されました。早速、今年度 育てていきたいと思います。 の皆さまとともに池田町の子どもたちを いただくこともあると思いますが、 した。今後、さまざまな場面でご支援を 共に生きる生徒」の学校教育目標に向

ナイターソフトボール大会開幕

内・東町、渋北・渋南、三丁目の7チー 対8で内鎌が四丁目に勝利しました。 ました。開幕戦は内鎌対四丁目で、結果は11 ソフトボール大会が農村グラウンドで開幕し 今大会は四丁目、内鎌、和合、滝沢、 6月1日 (水)に、 第50回池田町ナイター 堀の ム が

計21試合が行われる予定です。

フォトレポー PHOTO P REPORT



▲ナイターソフトが開幕しました



サマージャンボ宝くじ発売

◆今年のサマージャンボ宝くじは

1等5億円×24本/前後賞各1億円×48本 (発売総額720億円・24ユニットの場合) 等・前後賞合わせて7億円!

一同時発売のサマージャンボミニは

1等3000万円!

1等3000万円×28本

(抽せん日》8月17日(水) 《発売期間》7月5日(火)~8月5日(金) (発売総額210億円・7ユニットの場合)

※この宝くじの収益金は、長野県の販売実績に ちづくりに使われますので、 くじ売り場でお買い求めください。 より配分され、 市町村の明るく住みよいま 長野県内の宝

【問】 (公財)長野県市町村振興協会

問

健康福祉課

健康増進係

この宝くじの

双益金は、市町村の明るく 住みよいまちづくり

あっぱれ&花火大会中止について

型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中 池田ふるさと祭り「池田あっぱれ」および、 月開催予定の「高瀬川納涼大花火大会」は、 止といたします。 本年7月に開催を予定していた、令和4年度 8 新

【問】振興課 商工観光係

Tel (62) 3127

献血実施のお知らせ

ため、 病気やけがなどで輸血が必要な方の命を救う 多くの皆さまのご協力をお願いします。

《日時》 7月13日 (水)

《場所》 交流センターかえで 午前9時15分~午前11 時

Tel (61) 5000

今月の俳 句

故郷の見慣れし山や若葉雨

念入りに田植機洗ふ畦の道

立ちこぎの自転車の背に若葉風

戸坂二三子

林

中

横山さゆみ

林

中

藤澤美智子

(吾妻町

降旗かほる

田の神を祀る社や代田中

二丁目

矢嶋さほ子 (十日市場)

封切れば茶摘みの唄が聞えそう

(十日市場

農作業まどはす予報霜くすべ 中沢 初恵

吉原美代子 (五丁目

荒井ふみ江 利司 (四丁目) 南 自

颯爽と現る孫や若葉風

有明山を一太刀にして夏つばめ

裏山の湧水ゆたか田螺鳴く

石原 孟 南 台

あいさつは薔薇垣越に老夫婦

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。 等があります。 意図により、あえてふりがなをふらない場合 ご了承ください。

9月号掲載俳句募集

億用

月5日(火)同時発売

はがきまたはメールに作品1点 を記入し、7月末日までに投稿 してください。

作品には①地区名②氏名③電話 番号④中学生以下の方は学校名 と学年を明記してください。投 稿多数の場合は、選者により選 (10 句以内) して掲載しま す。なお、選者により語句の訂 正等をさせていただく場合があ りますので、ご了承ください。

■あて先 〒 399-8696 (住所不要) 池田町総務課 総務係

メール soumu@town.ikeda.nagano.jp

(池田俳句会選)

Tel 62-3131

テーション

インボイス制度説明会開催

します。 度に関する説明会を次のとおり開催 から知りたい方向けにインボイス制 事業者で消費税の基本的な仕組み

秄 会 時》 場》 7 月 27 日 大町税務署 水 会議室

8 月 24 日 午前10時~午前11時30分 水

員 各回15人 午後1時30分~午後3時

(事前登録制/先着順)

定

റ

容

消費税の基本的な仕組み 的な事項 インボイス制度の基本

新型コロナウイルス感染 り相談会の開催を延期 症の感染状況などによ

の小学校に通う学生およびその

《その他》

または中止する場合が あります。

法人課税部門 個人課税部門 問 大町税務署 TEL

有明高原寮こども見学デー

中で開放的な処遇を行っている少年 んか。 院です。小中学生・高校生を対象と 援がなされているか、見学に来ませ 青少年に対してどのような教育がな た見学会を行います。非行のある 有明高原寮は恵まれた自然環境の 再出発に向けてどのような支

 $\widehat{\Box}$ 時

第 1 部 7月30日 (土) 午前8時30分~

第 2 部 午後1 時~午後4時30分 午前11時40分

第 1 部 安曇野市・ 者 池田町・ 松川村所

対

象

の中学校・ 安曇野市・ 高校に通う生徒など 池田町・

松川村所在

料

広

独身のお子様の結婚相談承ります

告

欄

>

お子様の結婚に関するお悩み、

©0263-88-7009 結婚相談所 ムスベル

ロの仲人がお答えします。

第 2 部

保護者など

《募集期間

6 月 27 日 ~7月8日 **金**

«

有

(応募方法 電話またはEメールにて受付 (kougen-r@bloom.ocn.ne.jp)

問題ありません。 教育・支援部門

問 TEL 有明高原寮 0 2 6 3 (83) 2204

令 の 他

穂高駅または明科駅までの送

迎を行います。 ※直接寮へお越しいただいても

家バンク に登録しませんか き

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、 連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

- **)登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」** に掲載し、広く紹介していきます。
- ●売買・賃貸の契約締結後、改修・片づけ・解体の補助制度が利用できます。
- ●中古住宅に付随する小規模な農地も、一緒に売却することが可能です。 空き家をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方は、お気軽にご相談ください。

これまで登録 98 件のうち、売買 69 件、賃貸 10 件 成立しています。(令和4年6月時点)

> 【問い合せ先】総務課 移住定住係 Tel 62-3131



(62) 3131

FAX0261

有

料

広

告 欄

■ 7月の休日緊急当番医等(当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

	期日		医療機関名	電話番号
	3日(日)	池田·松川	松本クリニック	61-5151
	3 🖯 (🖯)	大町市内	野村クリニック	85-0085
	10日(日)	池田·松川	あづみ病院	62-3166
	10 🖯 (🖯)	大町市内	伊東医院	22-0077
医	17日(日)	池田·松川	せりざわクリニック	62-3000
	17 🗆 (ロ)	大町市内	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
IN	18日(月·祝)	池田·松川	吉村医院	61-5666
科	10日(月・杭)	大町市内	柿下クリニック	21-1230
	24日(日)	池田·松川	みどりクリニック	62-5225
	24 🗆 (ロ)	大町市内	遠藤内科医院	22-0031
	24 🖂 (□)	池田·松川	は一ぶの里診療所	62-0210
	31 日 (日)	大町市内	菊地クリニック	21-2580

診	■医	科	午前9時	~	午後5時	
療時	■歯	科	午前9時	~	正午(要事前連絡	受付時間午前9時~11時)
間	■薬	局	午前9時	~	午後5時30分	

■ 7月の上水道休日緊急当番店

期 日	店名	電話番号
2日(土)	(株) ピュアハウス	85-0970
3 🖯 (🖯)	(株) 大北設備	090-3093-4395
9日(土)	(有)テクノ安曇野	62-7005
10日(日)	稲洋水道 (株)	090-1200-9731
16日(土)	(株) クサダ	0263-48-3119
17日(日)	(有)信州保温	090-4615-3299
18日(月·祝)	(有)東設備	090-3083-3770
23日(土)	小林設備	090-7213-7218
24日(日)	池田商会	090-1057-5000
30日(土)	(有)みやび設備	090-1869-3352
31 ⊟ (⊟)	(有)三和テクノ	090-1613-9425

	期 日	医療機関名	電話番号
	3日(日)	いいざわ歯科医院	23-7050
⊥ ⊨	10日(日)	小谷歯科医院	82-2762
歯	17日(日)	大町病院□腔外科	22-0415
科	18日(月·祝)	小田切歯科医院	62-3134
	24日(日)	金子歯科医院	23-2200
	31日(日)	丸山歯科クリニック	62-0648
	期日	薬局名	電話番号
	3日(日)	すみれ薬局	85-2061
		キムラ薬局	62-5210
薬	10日(日)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
*		日本調剤北アルプス薬局	85-2333
P	17日(日)	池田土屋薬局	61-5021
局	18日(月·祝)	松川とをしや薬局	61-1527
		内川薬局板取	62-9912
	24日(日)	內川条向似以	02-3312
	24日(日) 31日(日)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208

■ 7月の主な行事

期日	行 事 名
21日(木)	高瀬中 職場体験(~22日)
22日(金)	夏の交通安全やまびこ運動(~31日)
29日(金)	池工 中学生体験入学

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止となる場合があります。

■人の動き

6月1日現在 ()内は前月比

□ 9,445人 (△33)

男 4,568人 (△21 ●世帯数 4,051世帯 (△9) (△21) 女 4.877人(△12)

■ 7月の納税等

国保税·後期高齢①、固定資産税② 【納期限8月1日】 ※口座振替日は7月28日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただけると気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください! QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。 【問い合せ先】総務課 総務係 Tel 62-3131

インターネットもテレビも電話も

365日対応!安心のサポー







////どあづみ野テレビ安曇野市穂高574番地5 🚾 0120-353-055 あづみ野テレビ 検索 🕏

