広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

いけだ

Azumino-Ikeda

令和4年
2022
6
No.668

日本一美しいまちを目指します

新池田学問所各講座スタート

令和4年度新池田学問所の各講座が5月から開催され「家庭教育学級ポレポレ」では13日に開講式が行われました。

関連記事　7、11ページ

CONTENTS 主な内容

自治会長の皆さんと自治会パートナーの紹介・・・・・　2
地域づくりへの補助金をご活用ください・・・・・・・　2
6月は食育月間です・・・・・・・・・・・・・・・・・　4
池田町の健康を考える⑤・・・・・・・・・・・・・・・　5

自治会長の皆さんと自治会パートナーの紹介

令和４年度の自治会長をご紹介します。自治会長の皆さんには地域と町とのパイプ役として活動いただきます。また、自治会活動を支援するため、町職員を「自治会パートナー」に任命しています。自治会活動でお困りのことなどございましたら各自治会パートナーにご相談ください。

（敬称略）

地区	自治会長	パートナー
豊町	西澤　清	窪田和大
一丁目	太田浩幸	髙橋　実	三澤明子
吾妻町	中尾日出男	寺島靖城	石川　藍
東町	興國隆洋	矢口玲子	川田景子
二丁目	矢口俊文	綱島尚美	市川千夏
三丁目	内川尊文	塩嶋康彰	塩嶋幸代
四丁目	蜜澤康平	中島博美	山﨑友見
五丁目	古畑剛一	中山　勲	宮田辰哉
堀の内	常山則雄	薄井誠一	小林祐茉
正科	松田正志	横澤孝彰	松澤小百合
中島	矢口和男	片瀬好美	望月絢介
千本木台	柴田大作	松澤　歩	高木さおり
半在家	臼井　守	山本有紀衣	今溝美帆
相道寺	宇都木憲三	平林源由	小日向郁恵
花見	山本慎介	小林　裕	小林はるみ
滝沢	桜井康人	矢口喜輝	矢口秀美
滝の台	百瀬　寛	小田原飛鳥	那須信博
林中	櫻井章司	平川通寿	渡辺　龍
渋坂	岩田宗彦	廣田和也	西澤正之
坂下	小野　浩	神田夏織	羽場貴美子
中木戸	小池尚久	塩原舞子	鈴木雅斗
新屋敷	植田政之	浅野景太	小日向裕絵
渋南	髙木　満	高山　武	矢口久美
内鎌	伊藤哲也	丸山　剛	丸山沙織
和合	戸谷謙志朗	平川和代	松島健治
十日市場	内山哲夫	塩原　長	甕　祐太
高瀬橋南	小林宣文	岡村穂奈美	淀　純枝
鵜山	矢口好文	矢口拓実	宮坂里穂
中之郷	滝沢尚俊	原田拓弥	細川敬広
南台	山口善生	田中慎也	丸山智史
広津	荻窪和茂	倉科吉樹	高岡妙子
陸郷	寺島　孝	黒岩大輔	柳生一真

【問い合せ先】総務課 企画係　TEL 62-3131

地域づくりへの補助金をご活用ください

町では、地域振興や活性化のために自主的、主体的に取り組む事業に対し、元気なまちづくり事業補助金を交付しています。なお、財政状況改善の一環として、まちづくり事業の一部新規受付を令和５年度まで中止します。

補助事業概要

区分	まちづくり事業	建設資材事業
対象団体	・自治会 ・NPO 法人または５人以上の町民により構成され、主に町内で活動している団体	・自治会
対象事業	・自然および歴史環境などを生かした環境整美事業 ・地域の歴史や文化の伝承保存に関する事業 ・福祉や健康づくり、人づくり事業 ・地域の良さ再発見のための事業 ・集会施設用机・椅子購入事業（自治会対象、１回限り） **※財政事情により新規事業は集会施設用机･椅子を除き､R5 まで受付を中止します。**	・日常生活に密着した生活道路や水路等の補修など、軽易な土木作業を住民自らの手で行っていただく事業 ※同一事業であっても４年目以降の交付も可能
募集期間	令和４年４月から 10 月 31 日まで　※年度内に完了する事業に限ります	
対象外事業	営利を目的とした収益事業、宗教的・政治的な催し、他の補助制度の対象となっているもの	
補助金額	１事業あたり 30 万円まで ※集会施設用机・椅子購入事業は 50 万円まで。ただし経費の３分の２以内	

【問い合せ先】総務課 企画係 TEL（62）3131

地球温暖化防止　経費削減のため
もえるごみ 50% 削減を目指しましょう

ちょっと待って！その紙ごみは“資源”です。

先月に引き続き、紙の捨て方（段ボール、衣類・布類、飲用紙パック）についてお知らせします。

◆段ボール　出し方…十字にしばる

○段ボールとは？

段ボールとは波型に成形した中しんの厚紙に、別の厚紙を張り付けたもののことです。区別がつかない時は、断面を見てください。波型の紙があれば段ボールです。

段ボールであることが分かりやすいように、マークがついているものもあります。まだ、すべての段ボールについているわけではありませんが、分別の目安にしてください。

段ボールマーク

①　汚れがひどいものは、もえるごみへ

泥汚れや食品の汚れなど、汚れてしまった段ボールはリサイクルできません。リサイクルできないものはもえるごみとして出してください。

②　不要なものは取り除く

梱包に使われていたガムテープやホチキスの針などはそのままでも大丈夫ですが、宅配便の伝票や伝票をカバーしていたビニールなどは、できるだけ取り外してください。

③　段ボールのみをしばる

段ボールは回収後、もう一度段ボールとなります。他の紙類が混ざっていると品質が悪くなるため、段ボールのみでまとめてください。

◆古布　出し方…もえないごみ袋へ入れる

①　ファスナー、ボタンなどは、つけたままでよい

まだ利用できる衣服は、リサイクル衣料として海外へ輸出されています。そのため、衣類のボタンやファスナーはつけたままで大丈夫です。

衣類としてリサイクルできない場合は、工場用ウエス（雑巾）や自動車などのフェルト地の原料となります。カーテンやシーツなども同じくウエスやフェルトとなりますので、フックなどの金具は取ってから出してください。

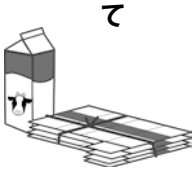
②　汚れがひどいものは、もえるごみへ

汚れているものはリサイクルできません。汚れを落としてから出すか、落ちない場合はもえるごみとして出してください。また、下着や靴下、帽子など直接肌に触れたものや、綿入れはんてんや綿入りの上着、和服類はリサイクルできないため、汚れていなくても、もえるごみとして出してください。

なお、セーターについては化繊、綿、羊毛などさまざまな種類がありますが、汚れなどがなければ、衣類・布類として出すことができます。

◆飲用紙パック　出し方…洗って開いて十字にしばる

①　表示をよく確認する



1ℓの牛乳パックなど、紙マークがついていないものが「飲用紙パック」に該当します。紙マークがある場合は「紙製容器包装」とし、「飲用紙パック」とは別に出してください。

なお、内側にアルミが貼られている紙パック（料理酒やポタージュスープなどが入っているもの）や200㎖の飲料紙パックなどは紙マークがついているので「紙製容器包装」です。

紙マーク

②　汚れがひどいものは、もえるごみへ

洗っても汚れ（カビやにおいも含む）が取れない場合は、もえるごみとして出してください。汚れたまま出してしまうと、他のきれいなものまでカビが生えてしまったり、においがついてしまいリサイクルできなくなってしまいます。

○既に実践されている方は、ご協力ありがとうございます。ごみ削減は、ごみの処理の過程や焼却で発生する温室効果ガスの削減にもつながります。日頃の工夫を周りの方にも伝えていただき、ごみ削減の輪を広げましょう。

【問い合せ先】住民課　環境係　℡（62）2203

６月は食育月間です

◆６月が食育月間の理由

食育の基本的理念を定めた**食育基本法**が平成17年６月に成立したことや、新学期・新生活が始まって身辺が落ち着き始め、食育に取り組みやすい時期ということから、国では地域や関係機関と連携して食育の推進が進むよう、６月を食育月間と定めています。

◆６月の食育月間の取り組み

町では食育推進計画に沿って、各課が関係機関などと連携して食育を推進しています。

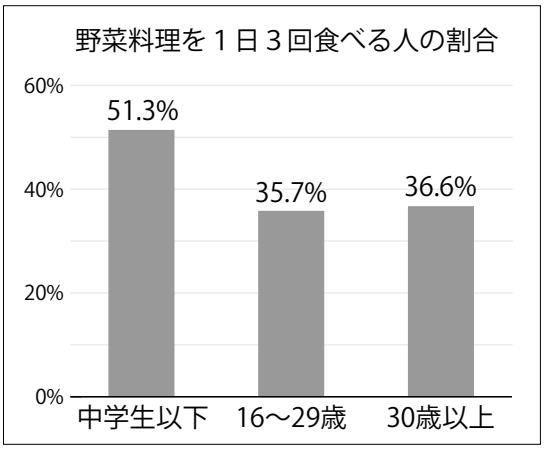
健康福祉課では、役場や交流センターなどで食育に関する展示を行ったり、町のホームページに第２弾の食育レシピ集を掲載したりしていますので、ご活用ください。

【食育レシピ集は、こちらのQRコードからご覧いただけます】

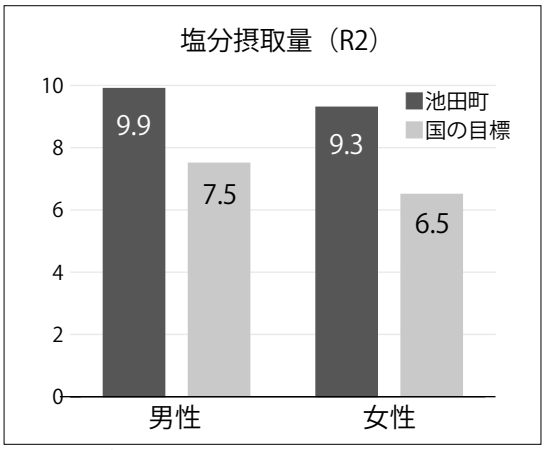
また、町の健康課題である高血圧や糖尿病、肥満の予防や、国の目標である１日分の野菜３５０ｇ摂取を推進するため「野菜を減塩で美味しく食べよう」をコンセプトに、地域で行われているゴム体操の集まりなどを利用して減塩食品の試食会を開催予定です。（コロナウイルス感染症拡大防止に配慮して実施しますが、感染拡大状況によっては中止する場合があります）

各課の取り組み予定については町のホームページをご覧ください。

（表１）



（表２）



（池田町のデータは尿中推定塩分摂取量検査の結果から算出）

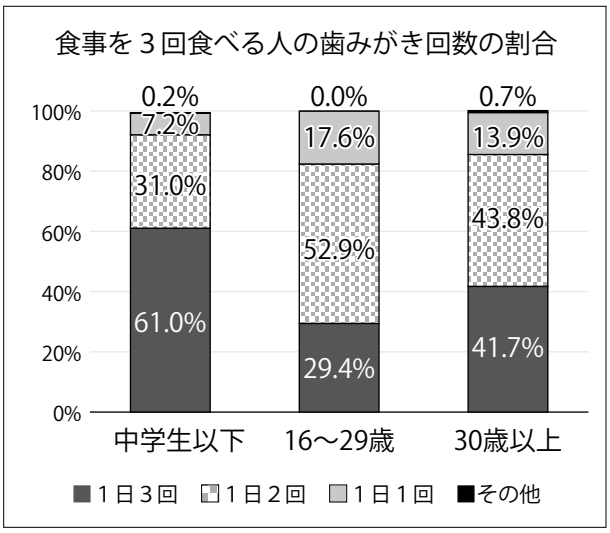
◆関連するお知らせ

６月４日～10日は「歯と口の健康週間」です。

国や歯科医師会などでは、今年度「**いただきます　人生１００年　歯と共に**」という標語を掲げ、生きる力を支える歯科口腔保健の推進をしています。

食育アンケートで、食事の回数と歯みがきの回数をみたところ、１日１回の歯みがきの人の割合が１割程度いることが分かりました（表３）。歯みがきや歯周病予防検診をして、歯を大切にしましょう。

（表３）



【問い合せ先】健康福祉課 健康増進係 TEL（６１）５０００

池田町の健康を考える ⑤

食物繊維を積極的にとりましょう！

当町のメタボリックシンドローム該当者は、平成28年の14％から令和2年は20％に増加しています。肥満（メタボ）解消には、腸内細菌を増やし、脳の変調（食欲のコントロールが効かなくなっている状態）をリセットすることがポイントになり、そのためには食物繊維がカギになります。

◆日本人に不足しがちな食物繊維

○日本人の平均摂取量は約14ｇです。（H28国民栄養調査）

○1日あたりプラス3から4ｇを目標に毎日の食事に上手に取り入れましょう。

1日の目標量

年齢＼性別	男性	女性
3～5歳	8ｇ	
6～7歳	10ｇ	
8～9歳	11ｇ	
10～11歳	13ｇ	
12～14歳	17ｇ	
15～17歳	19ｇ	18ｇ
18～64歳	21ｇ	18ｇ
65歳以上	20ｇ	17ｇ
65歳以上	20ｇ	17ｇ

食品の目安量

食品名		基準量	食物繊維量	目安量
野菜	モロヘイヤ	50g	3.0g	
	ごぼう	50g	2.9g	(*炭水化物も多いので要注意)
	ブロッコリー	50g	2.6g	1/3～1/4 株
	菜花	50g	2.1g	1/3～1/4 袋
	ほうれん草	50g	1.4g	1/3～1/4 袋
乾物	かんぴょう	10g（乾）	3.0g	
	切干大根	10g（乾）	2.1g	
海藻・きのこ	焼きのり	3g	1.1g	大1枚
	干しひじき	3g（乾）	1.6g	
	えのきたけ	50g	2.0g	1/2～1/3 袋
	エリンギ	50g	1.7g	2～3 本
	こんにゃく	50g	1.1g	1/3～1/4 枚
	粉寒天	4g	3.0g	小さじ一杯
主食	玄米ごはん	100g	1.4g	(ごはん100g:0.3g)
	ライ麦食パン	6枚切り1枚	3.4g	(食パン6枚切り1枚:1.32g)
大豆製品	おから	30g	3.5g	
	納豆	40g	2.7g	

◆何をどれだけ食べたらよいのでしょうか？

○今の食事にプラス3ｇの食物繊維。

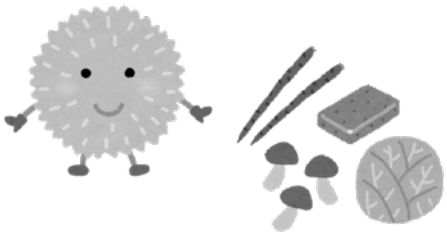
「ねばねば食品を取り入れる」

「茹で野菜をストックして毎食少しずつ食べる」

「いつもの納豆を麦入りに変える」

「海苔を1枚足す」など

○バランスよくとるには、野菜・キノコ・海草類を取り入れる。



食品種類	主食	緑黄色野菜	淡色野菜	きのこ	海藻（乾物）	合計
	玄米ごはん	ほうれん草	大根	えのき	のり	
		小松菜	キャベツ	しいたけ	昆布	
		人参	玉ねぎ		わかめ	
			ごぼう			
分量	100ｇ	200ｇ	250ｇ	50ｇ	10ｇ	**610ｇ**
食物繊維（g）	**1.4ｇ**	**4.5g**	**9ｇ**	**2ｇ**	**4ｇ**	**21ｇ**

※医師の指示がある方は、主治医に確認しましょう。

◆理想的な便に

食物繊維をとり、短鎖脂肪酸が増えた便は、表面が滑らかで、バナナのような便です。毎日の観察で変化を感じてみませんか？

【問い合せ先】健康福祉課 健康増進係 TEL（61）5000

池田町に移住して vol.15

池田町に移住した方を紹介します！
第15弾は、日々「農ある暮らし」を楽しんでいる高橋さんご夫妻です。

高橋圭子 さん（50）
フレッチャー マーク さん（60）

東京都出身
イギリス出身
渋坂在住
2021年移住

◆これまでの経緯をお聞かせください。

圭子さん：以前は安曇野市に住み、子ども病院に看護師として勤務していました。その後、視野を広げるため看護師としてカナダに渡り、夫と出会い結婚しました。10年近くカナダに住んだ後、自然豊かな長野県に戻り、直近では松本市に住んでいました。

◆池田町に移住したきっかけは？

圭子さん：子ども病院に勤務していた際、当時の同僚が池田町に住んでおり、住みやすいと勧められたことがきっかけです。当時の他の同僚も町内に住んでおり、先日、十何年かぶりに3人で再会し、お花見を楽しみました。

◆移住後の生活をお聞かせください。

マークさん：近所に畑も借りることができ、農的な暮らしを実践しています。有機農業の集まりを通じて仲間もでき、味噌作りや醤油絞りなどを経験することもできました。昨年末行われた「移住者カフェ」では、生まれて初めて餅つきも体験することができました！

◆池田町の魅力についてお聞かせください。

景観の素晴しさはもちろんのこと、自然が豊かで、人の温かさを感じています。小さな町ならではの、ゆっくりとした時間の流れがとても好きです。

◆将来の夢や目標をお聞かせください。

この幸せな生活を続けていきたいです。いろいろな人と知り合い、助け合って暮らしていきたいと思います。

マークさんがお庭で製作中のキウイ棚がとても素敵で、移住後の生活をお二人で満喫しているようでした。お忙しい中、本当にありがとうございました。　インタビュアー：移住定住係　川上・数馬

【問い合せ先】総務課 移住定住係 TEL（62）3131

犬・猫の不妊去勢手術費の補助について

町では、犬または猫の避妊去勢手術に対する補助金の申請を受け付けます。

補助対象
飼い犬または飼い猫の不妊・去勢手術費用

補助額
1頭　3000円
（補助は1世帯1頭のみ）
※申込者多数の場合は、抽選にて補助金交付の対象者を決定します。

申込受付期間
令和4年6月1日（水）～
令和4年8月31日（水）

補助要件
①町内在住で、世帯員全員が町税などを完納している方。
②令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に飼い犬または飼い猫の手術を行った方、もしくは手術を行う予定がある方。
③生後3か月以上で、獣医師が手術を行うことが適当であると認めたもの。
犬については、登録および、狂犬病予防注射を受けているもの。

【問い合せ先】住民課 環境係 TEL（62）2203

新池田学問所だより

新池田学問所マスコット そううん先生

公民館から

◆活動の窓◆

新池田学問所講座 続々スタート！

今年度も新池田学問所講座「いきいき元気！みのり塾」や「ふるさとチャレンジ塾」、「家庭教育学級ポレポレ」などが5月からスタートしました。詳しくは4月下旬に自治会を通して配布したチラシ、各学校の該当学年に配布したお知らせ、または町ホームページをご覧ください。参加お待ちしております。

▲みのり塾・ポレポレ

▲ふるさとチャレンジ塾

【問い合せ先】交流センターかえで TEL（62）2058

総合体育館から

全国大会出場者の声

■全国大会出場者の声
○森泉　哲さん　（渋坂）
【参加大会】
全日本マススターズスキー選手権
秋田たざわ湖大会
開催日：4月1日～4日
開催地：秋田県仙北市
　たざわ湖スキー場
結　果：大回転
　第一戦　16位
　第二戦　21位
【感想】
2年間けがのため、大会出場ができなかったので、思い切りスキーができるようになった上に、全国大会の場に再び立てた喜びは格別でした。
反面、レース感覚が戻っておらず、思うように攻めることができませんでした。課題ばかりたくさん見つかったシーズンでしたが、鍛錬し直して来シーズンに備えたいと思います。
◇池田町には北信越大会以上の大会出場者への報奨金制度があります。

ママさんバレーボール交流戦大会

コロナウイルス感染症対策を行いつつ、ママさんバレーボール交流戦大会を開催します。コロナのため運動不足になりがちな昨今ですが、感染対策をした上で体を動かしましょう。
今年のリーグ戦はちょっとやさしく、ソフトバレーボールを使って行います。大会名も『ママさんバレーボール交流戦大会』です。
ソフトバレーボールだから**痛くありません**。コート、ネットの高さはいつものママさんバレーと同じですが、同時にコートに入れる人数を5人～9人にして、対戦相手と人数が違ってもOKとしました。9人集まらなくても参加できますので、ふるってご参加ください。順位をつけることはせず、スポーツをして楽しむことを一番に考えて行います。
要項などは各分館長の皆さま宛にお送りしてあります。

【問い合せ先】総合体育館 TEL（62）7654

北アルプス展望美術館だより

「―cosmos2022―DAIGO現代アート展」開催中！

森羅万象、自然のあるがままを見つめ、そこに身を置き、四季の美しさに心をかさねて描き出すDAIGOの「広がり続ける宇宙」。
信州とハワイ島を舞台に制作した、2017年以降の代表作や2021年以降の新作など、現代アート作品100点以上を展示します。

《会　期》開催中～6月19日（日）
《休 館 日》月曜日
《開館時間》午前9時～午後4時30分
　（最終入館午後4時）
《会　場》展示室A・B
《観 覧 料》一　般600円（500円）
　高大生450円（400円）
　中学生以下無料
　※（　）内は20人以上の団体料金

【ご来館にあたってのお願い】
当館では、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、臨時休館や開館時間の短縮を行う場合があります。最新情報や感染拡大防止のための諸注意を当館ホームページ（http://navam.jp）に記載していますので、事前にご確認の上、お越しくださいますようお願いします。

▶「cosmos #2201」

【問い合せ先】
北アルプス展望美術館（池田町立美術館）
TEL（62）6600

まちとしょ 本のひろば

池田町図書館　TEL62－5659

☆開館時間　　火～金曜日・・・・午前 10 時～午後 6 時
　　土・日曜日・・・・午前 9 時～午後 5 時
　　月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後 5 時
☆6 月の休館日 6・13・20・27・28 日
　　（28 日は月末館内整理休館です）

新　着　書　ピ　ッ　ク　ア　ッ　プ

てるてるぼうずさん

西村 敏雄 さく
（白泉社）

「ぴちゃ ぴちゃ ぴっちゃん」「しと しと しと」などの雨の音は、声に出して読んでみましょう。雨の日が待ち遠しくなりますよ!

怒鳴られ駅員のメンタル非常ボタン
-小さな事件は通常運転です-

綿貫 渉 著
（KADOKAWA）

駅員の大変な日常を覗くことで小さな悩みが吹っ飛ぶような、すべての現代人必読の社会派エッセイです。

情熱の砂を踏む女

下村 敦史 著
（徳間書店）

日本人闘牛士だった兄の死の真相を探るため闘牛界に飛び込み、圧倒的な男社会の中で闘牛士を目指して奮闘する女性の人生を描く。

た

田島 征三 さく
（佼成出版社）

たがやす、たねまく、たくましくそだつ。たすけあう、たたえあう、そしてたのしむ! 日本語の豊かなニュアンスを堪能できる絵本です。

その他の新着書

布武の果て	上田秀人
にごりの月に誘われ	本城雅人
天下を買った女	伊東潤
花散る里の病棟	帚木蓬生
最新頭痛の治し方大全	丹羽潔
老～い、どん! 2	樋口恵子
ないしょの五日間	岡田淳
むしのずかん	雨宮尚子
こちらムシムシ新聞社	三輪一雄
マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂幸太郎
1 年中楽しめる花の色紙折り紙	田中具子 / 山口真
動物行動学者、モモンガに怒られる	小林朋道
生きるために必要な「法律」のはなし	木村真実 [ほか] 監修
せかいのくにでいただきます!	野村たかあき

❇町の図書館は昭和57年6月1日の開館から『まちとしょ』の愛称で親しまれて40周年を迎えます

総貸出人数累計	390,317 人
総貸出冊数累計	1,347,685 冊
登録者数（令和４年４月現在）	2,883 人
蔵書冊数	77,938 冊
一般図書	39,496 冊
児童図書	29,073 冊
郷土資料	5,965 冊
雑誌	3,192 冊
視聴覚資料	212 冊
町民一人あたりの蔵書数	8.2 冊

数字でみるあなたの
『読みたい知りたい』
を支えた
池田町図書館 40 年

仮に、40 年間に貸し出された本を利用者すべてが自費で購入して読んだとします。
総貸出冊数に出版物の平均単価 1,207 円 (総務省統計局 2020) を乗じて、16 億 2,665 万 5,795 円となります。
一世帯あたり 332 冊 (総貸出冊数／ 4,057 世帯)、約 40 万円 (一世帯あたりの冊数×出版物平均単価) の本購入代の節約となるのでしょうか！？
これからもどうぞご利用ください。

クラフトパーク&創造館だより

「第17回　良司を偲ぶ集い」開催
戦争の悲惨さを訴えるイタリア映画「ひまわり」が上映されます。

町と良司の碑を守る会の共催事業です。

《日時》6月12日（日）午後1時開会

《内容・場所》

愛唱歌合唱　午後1時～　良司記念碑前（クラフトパーク内）

上映会　午後1時30分～　創造館多目的ホール

（入場無料、申込不要・先着順、100人定員）

【問い合せ先】

良司の碑を守る会事務局（東山包美術館内）TEL（62）5078

《報告》4月16日「飛べ！スーパー竹とんぼ教室」を開催しました。

2年前に計画したものの、コロナ禍のため頓挫していた竹とんぼ教室がようやく実現しました。前日まで雨が降る悪天候でしたが、当日は雨もおさまり、作った竹とんぼを外で気持ちよく飛ばすことができました。町内小学生を中心に、見学者を含め約70人の方が会場に集い、熱気が漂っていました。

今回の開催は、講師の高橋達郎国際竹とんぼ協会会長の教育に対する熱意とご厚意によるものでした。高橋先生をはじめ、ご指導いただいた同協会の先生方から「池田の子は失敗してもあきらめない」など、粘り強く竹とんぼ作りに挑戦した子どもたちにお褒めの言葉をいただきました。参加者からは「楽しかった」「またやりたい」という感想とともに、先生方へ「ありがとう」の感謝の気持ちがあふれていました。

消防署だより

北アルプス広域南部消防署　TEL 62－0119

火災予防関係等の手続に係る電子メール受付が始まりました。

令和4年4月1日から、消防署まで来庁せず必要な手続きが出来るように、関係法令や各種講習、証明の電子メールでの受付が始まりました。

◆電子メールの受付について

Q　電子メール申請などが可能な手続きは？

A　当本部ホームページに掲載の電子申請可の書類について、電子メール添付による提出（申請、届出）ができます。従前どおり紙による手続きは、各消防署所へお願いします。

Q　受付はいつでも可能？

A　はい。ただし、メールチェックは平日の昼間のみとなり受付日時は当本部での受信時点となります。

Q　メールはどこに送信すればよいですか？

A　電子メール申請が可能なメールアドレスは「e-shinsei@119kitaalps.jp」に送信してください。必要に応じて担当部署から返信いたしますので「119kitaalps.jp」「kita-alps.omachi.nagano.jp」ドメインからのメールが受信できるようにしてください。メール本文には、送信者のお名前や連絡先をご記入いただきますようお願いします。なお、正しく受信できた場合は直ちに自動返信メールを送信します。

Q　添付ファイルの制限は？

A　添付ファイルの合計サイズは6MBまで、ファイル種別はエクセル、ワード、PDFのほか写真はJPG、圧縮ファイルはZIPのみ対応です。なおマクロを含むファイルや動画の添付はご遠慮ください。

Q　電子メールによる届出書類に受付印が欲しい

A　受付印が必要な場合は従来どおり対面での手続きをお願いします。

Q　申請・届出内容に不備があった場合は？

A　内容に不備があった場合は数日以内に返信します。なお問題なく受付した場合は返信しません。

Q　手続きに関する相談はできますか？

A　急ぎでなければ電子メールで相談も可能です。お電話の場合は、総務課予防係（TEL（22）0166）で対応いたします。

（平日午前8時30分～午後5時15分）

池工だより

Vol.88

池工版デュアルシステム2022

【池工版デュアルシステムとは】

1．池工版デュアルシステムについて

本校では、平成18年（２００６年）から池工版デュアルシステムを実施しています。

「働きながら学ぶ、学びながら働く」勤労観・職業観の育成を目的としたシステムは、多くの企業さまのご賛同、ご支援を賜り17年間の経過を歩んでいます。

池工版デュアルシステムとは、池田工業高校と地元事業所、池田町行政による協働教育プログラムで、毎週金曜日午後の半日（４時間程度）研修を1年間継続することを基本的な実施形態としています。各事業所で機械系、電気系、建築系に加え福祉系の仕事に従事し、学校における専門科目の学習を補充し発展させる取り組みであり、年度末の報告会において研修成果を発表し、各専門科の課題研究として3単位を認定している課程です。

教訓「養氣」

YOHKI

熱心な（K）想像力（I）を高め（H）生きる目的（O）を生み出す（Y）

長野県下の高校では初めてとなる本格導入でしたが、参加した生徒は受入事業所などの指導や支援によって大きく成長してきました。これまでにジュニアマイスターの認定や、国家試験の技能検定機械加工普通旋盤3級合格などの成果が出ており、この間には研修先事業所へ就職した生徒もいます。さらに、平成19年度（２００７年）から「ものづくり人材育成のための専門高校・地域産業連携事業」（中小企業ものづくり人材育成事業）〈文部科学省・経済産業省連携の委託事業〉のモデル校指定を受け、国や地域機関の支援もいただきました。

4月19日に校内で12社の企業、団体さま、商工会の皆さまの御参席のもと、本年度研修生29人による「池工版デュアルシステム発足式」が挙行されました。工業科での学習を積み重ねた29人は、この先12月までの23日間にわたり可能性を求めた研修を実行します。代表挨拶では、体験を通して仕事の楽しさや苦しさを学びより良い人間性を養いたいと挨拶をしました。

研修の発表として、10月池工祭時、来年2月の発表会では、多くの学びをご覧いただけると思います。ぜひお出かけください。

▲池工版デュアルシステム発足会

中 今月の高瀬中学校！

①高瀬中CS（コミュニティ・スクール）

高瀬中CSが始まり「地域とともにある学校」に大きく変わります。1年目の今年は試行錯誤しながら、池田町の皆さんと共に子どもたちを育てていきます。アイデア、ご意見を募集しますので、気軽に学校へご連絡ください。

②創立70周年記念航空写真撮影

6月7日（火）午前9時30分からの「創立70周年記念航空写真撮影」に向け準備しています。会染保育園、池田保育園の年長さん、会染小、池田小の6年生も参加し、初めて交流会も行います。池田町の皆さん、ぜひお越しください。

③ホームページもご覧ください

〝高瀬中学校〟で検索！
学校の様子がわかります。

情報ステーション STATION

計量器（はかり）定期検査のお知らせ

商品の売買に使用したり、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度は当町を対象として、次の日程で実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

※検査には手数料（検査代金）が必要です。

※持ち込む際は、はかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落としてください。

《日時》
7月5日（火）
午後1時30分～午後3時30分

《場所》
池田町総合福祉センター（やすらぎの郷）

【問】振興課　商工観光係　TEL（62）3127
長野県計量検定所 検定・検査課
TEL 0263（47）4006

人権相談所開設のお知らせ

大町人権擁護委員協議会では、人権擁護委員による「人権特設相談所」を開設します。

「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別等」の心配ごと、悩みごとなどの相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

《日時》
6月3日（金）午前9時～正午

《会場》
池田町交流センターかえで

《相談担当者》
人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会
TEL（22）0379

6月は土砂災害防止月間です

町内には、大雨や長雨などにより土砂災害が発生するおそれのある危険な場所が数多くあります。災害から身を守るため、危険な場所の存在や災害の前ぶれを知り、災害発生時の避難方法を確認するなど、日ごろから十分に備えましょう。

【問】振興課　建設係　TEL（62）3130

フォトレポート
PHOTO REPORT

いきいき元気！みのり塾　第1回講座開催

5月7日、新池田学問所講座「いきいき元気！みのり塾」第1回講座の「琉球朝顔の育て方講座」が交流センターかえでにて開催しました。NPO法人あづみ野風土舎の磯野理事長を講師に迎え、グリーンカーテンとしても注目を集めている琉球朝顔の手入れの仕方などを22人の参加者が学びました。

新池田学問所ではほかにも「ふるさとチャレンジ塾」「家庭教育学級ポレポレ」などさまざまな講座を開催していますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

歯科口腔健診を受けましょう
～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を実施します。6月下旬に、対象者へ案内通知・受診券を送付します。詳しくは通知をご確認いただき、この機会に受診してください。

《対象者》

①昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者（令和3年度に75歳の誕生日を迎えた方）

②昭和17年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者（令和3年度に76～79歳の誕生日を迎えた方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診があり、かつ令和3年度に歯科医療の受診がなかった方

【問】長野県後期高齢者医療広域連合
保健事業室　℡026（229）5320

令和4年度税務職員募集

国税局や税務署で税のスペシャリストとして働く税務職員（国家公務員）を募集します。

《受験資格》

1　次に掲げる者

①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者

②令和5年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

2　人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

《試験の程度》

高等学校卒業程度

《申込方法等》

原則インターネット申込のみ

申込み先アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

《受付期間》

6月20日（月）～29日（水）（受信有効）

《試験日時》

◇第1次試験日　9月4日（日）

◇第2次試験日　10月12日（水）～21日（金）いずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

【問】

◇インターネット申込に関する問合せ
人事院人材局試験課
℡03（3581）5311（内線2333）
午前9時～午後5時（平日のみ）

◇それ以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
℡048（600）3290（内線2097）
※発信音のあと内線番号を押してください。
午前9時～午後5時（平日のみ）

今月の短歌

《池田町選》

水田（みずた）の面（も）みどりの風に撫でられて細波白く輝き寄せる
綱島かつ江（二丁目）

卵焼き三つに分けて弁当へ端は私と夫に入れて
小瀬やよい（中之郷）

立つる湯に浸さむ菖蒲池の辺（へ）に鎌を当つればしるき香の飛ぶ
斉藤　恵子（滝　沢）

この川の今年で最後の川ざらい新しき田に変わりゆく土地
中沢　初恵（十日市場）

雨上がりの畑に見かけし小さき蝶キマダラセセリと蝶類図鑑に
酒井　鈴子（吾妻町）

三回目のワクチン接種に並びゐて久びさ友と出遇ひ語らふ
小林　栄子（四丁目）

畑隅に凍れる土を押しのけて少し斜めに福寿草の咲く
磯谷留美子（滝　沢）

※今月の投稿作品7首を順不同で掲載。

8月号掲載短歌募集

はがきまたはメールに作品1点を記入し、6月末までに投稿してください。

作品には①住所（番地まで）②地区名 ③氏名 ④電話番号 ⑤学校名と学年（中学生以下の方）を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先
〒399-8696（住所不要）
池田町　総務課総務係
℡62-3131

■メール
soumu@town.ikeda.nagano.jp

情報ステーション STATION

令和4年度既存住宅エネルギー自立化補助金

長野県では、自宅に蓄電池を設置し、太陽光パネルと組み合わせて「エネルギー自立」を目指す方を支援します。

【補助金額】
・太陽光パネル＋蓄電池　20万円
・蓄電池のみ（太陽光パネル設置済の方）15万円

【主な要件】
・申請者が居住する県内の住宅に対象の設備を設置すること。
・信州の屋根ソーラー認定事業者との契約により、設置すること。（ただし、交付決定前に契約したものは補助の対象になりません）
・令和5年2月28日（火）までに補助対象設備の設置が完了すること。
・池田町住宅用太陽光発電システム設置補助金と併用可能。

【主な申請書類】
・交付申請書
・設置前の状況が確認できる写真
・県税の未納のない証明書の写し
・住民票の写し（マイナンバーの記載がないもの）
・「うちエコ診断」（WEB版）の診断結果　ほか

【申請方法】
北アルプス地域振興局　総務管理・環境課へ持参または、郵送でご提出ください。（メールでの申請は受け付けておりません）

【対象設備】
太陽光パネル
・10kw未満の未使用品のもの
蓄電池
・4kwh以上の未使用品のもの
・ZEH化等支援事業の対象製品であるもの

【問】北アルプス地域振興局　総務管理・環境課　TEL0261（23）6563

放送大学　10月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

《出願期間》
◇第1回
6月10日（金）～8月31日（水）
◇第2回
9月1日（木）～9月13日（火）

【問】放送大学長野学習センター　TEL0266（58）2332

《有料広告欄》

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
0263-88-7009
結婚相談所 ムスベル

池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

▲町HP

●登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」に掲載し、広く紹介していきます。
●売買・賃貸の契約締結後、改修・片づけ・解体の補助制度が利用できます。

空き家をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方は、ご相談ください。
これまで登録97件のうち、売買67件、賃貸10件　成立しています。（令和4年5月時点）

【問い合せ先】総務課 移住定住係　TEL 62-3131

広報いけだ
令和4年5月発行
2022年6月号（No.668）
発行・編集　池田町
〒399-8696
印刷　川越印刷株式会社
総務課　総務係
長野県北安曇郡池田町大字池田3203-6
TEL0261（62）3131　FAX0261（62）9404
ホームページ　https://www.ikedamachi.net
電子メール　soumu@town.ikeda.nagano.jp

■ 6月の休日緊急当番医等（当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

	期　日		医療機関名	電話番号
医科	5日（日）	池田・松川	近藤医院	62-9187
		大町市内	小野医院	22-0047
	12日（日）	池田・松川	あづみ病院	62-3166
		大町市内	平林医院	22-2525
	19日（日）	池田・松川	西森整形外科	61-1700
		大町市内	横澤内科医院	22-0371
	26日（日）	池田・松川	太田医院	62-1010
		大町市内	市立大町総合病院	22-0415

診療時間			
■医　科	午前9時	～	午後5時
■歯　科	午前9時	～	正午（要事前連絡　受付時間午前9時～11時）
■薬　局	午前9時	～	午後5時30分

	期　日	医療機関名	電話番号
歯科	5日（日）	グリーン歯科クリニック	23-6666
	12日（日）	おだ歯科	72-6482
	19日（日）	オクハラデンタルクリニック	23-0500
	26日（日）	あづみ野歯科	62-2332

	期　日	薬　局　名	電話番号
薬局	5日（日）	内川薬局板取	62-9912
		ナシダ薬局	62-6370
	12日（日）	キムラ薬局	62-5210
		池田土屋薬局	61-5021
		フロンティア薬局安曇野店	61-5500
		日本調剤北アルプス薬局	85-2333
	19日（日）	すみれ薬局	85-2061
	26日（日）	白樺薬局	62-0010

■ 6月の上水道休日緊急当番店

期　日	店　名	電話番号
4日（土）	（有）下里組	62-9367
5日（日）	（株）信濃熱学	0263-88-5706
11日（土）	佐藤設備	62-5320
12日（日）	朝日企画（株）	62-5607
18日（土）	安曇さく泉工業（株）	0263-72-4512
19日（日）	（有）環境クリーンサービス	090-8773-4088
25日（土）	（有）一本木建設	22-8498
26日（日）	（株）千村設備工業	0263-58-2310

■ 6月の納税等

町県民税　**【納期限6月30日】**

※口座振替日は6月28日（火）です。前日までに残高の確認をお願いします。

■ 6月の主な行事

期　日	行　事　名
初旬	ソフトボール大会リーグ戦開幕
5日（日）	粗大ごみ回収・剪定枝チップ化
中旬	ママさんバレーボール交流戦大会開幕
26日（日）	大北消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止となる場合があります。

■人の動き

5月1日現在　（　）内は前月比
●人　口 9,478人　（△11）
　男 4,589人　（△12）　女　4,889人（+1）
●世帯数 4,060世帯（+6）

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただけると気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。

◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！
QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。

【問い合せ先】総務課 総務係　TEL 62-3131

≪有料広告欄≫

広告を掲載しませんか？　掲載のお問い合わせは、池田町総務課総務係　TEL 62-3131 へどうぞ。