

いけだ



Azumino-Ikeda



日本一美しいまちを目指します



大盛況！「まちなか大感謝祭」

11月20日、交流センターかえで東隣で物産販売、抽選会などを行う「まちなか大感謝祭」が開催されました。大勢のお客さんが訪れ、行列をつくりました。 関連記事 15 ページ

CONTENTS 主な内容

新年のご挨拶	2
まちづくり懇談会を開催しました	3
ふるさとCM大賞 長野県知事賞受賞!	4
池田町の健康を考える①	6

新年のご挨拶



池田町長 齋 聖章

明けましておめでとうございます。

皆さま方には輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染が確認されてから、丸2年がたちますが、世界が**翻弄**された2年でありました。日本では、かなり感染が抑えられている状況ではありますが、感染力の強い新たな変異株の感染が確認され、日本にとっても大きな脅威となっております。昨年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響対策として、事業者の皆さまへの助成を始め、水道料金の補助、感染防止対策として、対応器具への補助、公共施設での自動水栓、検温器、消毒液などの

設置を行いました。また、ワクチン接種につきましては、医療関係者のご協力をいただき、トラブルなく、2回のスムーズな接種事業を行うことができました。町民の皆さまからも大変喜ばれ、感謝の言葉をいただいたところでもあります。改めて関係者の皆さまに感謝申し上げます。ワクチン接種が進むにつれて、急速に感染状況が減少し、現在に至っておりますが、第6波の予測もあり、しばらくは、感染防止対策を取った生活が必要であります。なお、3回目のワクチン接種は2月ごろから実施できる予定となっております。

さて、町では財政状況の悪化が表面化し、行財政改革推進委員会を立ち上げ、改善に向けての検討が進められております。また、町民の皆さまにもご協力をいただき、状況の改善に向け、取り組んでいるところでもあります。おかげさまで、財政は黒字運営で、財政調整基金も積み立てることができていますが、経常的な経費のさらなる削減に取り組む必要があり、積極的な改善に取り組んでまいります。

そんな中ではありますが「第20回 a b n ・ 八十二ふるさとCM大賞 N A G A N O」で、当町にとって初めてとなる最優秀賞をいただき、町をアピールできたのではないかと感じております。また「長野県地域発元気づくり支援金」事業では、一昨年末ではありますが「桑ひろつ」の桑の栽培の取り組みが、大賞受賞と共に知事表彰をいただき、さらに、交流センターが（一社）長野県建築士事務所協会から

「建築作品最優秀賞」をいただきました。明るいニユースを皆さまと共に喜びたいと思います。

本年は、世界的なテーマであります「持続可能な社会」を目指して「ゼロカーボン社会」の実現に向け、町では可燃ごみの削減、太陽光発電の推進に取り組んでまいります。「健康長寿のまちづくり」では、食育条例が制定され、成果を上げております減塩運動をさらに進め、健康づくりを推進してまいります。また当町の大きな課題であります「少子化対策」につきましては、従来の子育て支援策を継続し、子育て環境を整えるなど、子どもを産み育てやすい環境づくりに取り組んでまいります。

結びに、今年こそコロナ禍が終息し、災害の無い年でありますよう、そして、皆さま方にとりまして希望あふれる年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



まちづくり懇談会を開催しました

町では11月に3回にわたり、まちづくり懇談会を開催し、延べ66人の方々にご参加いただきました。

懇談会では、令和4年度予算編成方針や財政シミュレーション、会染西部地区ほ場整備創設非農用地の活用などについて説明し、その後参加者と意見交換を行いました。

参加者からいただいたさまざまなご意見やご提案の中から、今後のまちづくりに活かしていきたいものには積極的に取り入れていきたいと思っております。

懇談会の記録の一部を紹介します。
(詳細は町ホームページに掲載)



▲まちづくり懇談会

参加者の意見・提案(一部抜粋)

町の回答

かえで広場の遊具設置にあたり、ニーズや今後のメンテナンス費用などの調査はしているのか。

現在下準備として、小中学生からどんな広場が良いかアイデアを募集したところです。アイデアを活かし、最終的な複合遊具を決めていきたいと考えています。

ニーズなどの調査は今後必要に応じて行います。

2月の財政状況説明会の際、職員の給与等の減額は行わない、と明言されていたと思う。今回の答申を尊重するということで、給与等の減額を行うように聞かえるが、どう考えているのか。

今回の財政状況について、職員は責任を負う立場ではないため、ペナルティ的な給与減額を行う考えはありません。

人件費の削減は、早期退職制度の充実、課・係の統合、新規採用の抑制などにより行います。

財政が厳しい現状で、非農用地に何かを作らなくてはいけないのか。

非農用地整備は、会染西部ほ場整備事業と合わせて考えている計画で、農地を農地以外に利用する必要があるため、整備せずに放置しておくことはできません。

整備内容は、今回示したものをたたき台に、皆さまからの意見を募集します。

非農用地整備事業について、現在の計画の場合の工事開始はいつで、維持管理費にいくらかかる予定なのか。

工事はほ場整備が終わった後速やかに開始し、令和9年以降となる見込みです。

維持管理費は施設の内容が決定していません。未定ですが、クラフトパーク管理費を参考とすれば、年間約500万円ほどかかる想定です。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL(62)3129



12月5日、ホクト文化ホールで「第21回 abn・八十二ふるさとCM大賞 NAGANO」最終審査会が行われ、池田町の作品が優秀賞「長野県知事賞」を受賞しました。

作品は「新しい日常」と題し、池田町に移住してきた家族の日常風景を描いたものになっています。池田町に移住したらどんな暮らしが待っているのか、移住を考えている方に知ってもらいたい、というコンセプトで制作しま

した。

撮影場所には坂井直之さん・絵美さん（滝沢）にご協力いただき「民宿山想」を使わせていただきました。北アルプスの眺めと木造の暖かい雰囲気

の建物が合わさり、素晴らしい作品を撮ることができました。

最終審査会の様子は、1月3日（月）午後4時30分から、abn長野朝日放送で放映されます。

CM制作の様子

昨年同様、町職員有志が集まって制作しました。屋外での撮影だったため、天候などの条件を整えることに苦労しました。



▲細かな動きまでこだわって制作しました。



町ホームページからご覧いただけます。

<https://www.ikedamachi.net/000002545.html>



【問い合わせ先】

企画政策課 町づくり推進係

TEL (62) 3129

『扶助費』

扶助費はあまり聞きなれない言葉ですが、令和2年度の決算額は約4・7億円、歳出総額に占める割合は7・2%と決して少なくありません。今回は当町における扶助費の内容や推移などについてお伝えします。

扶助費とは

扶助費は、社会保障制度の一環として、各種法令（生活保護法、児童福祉法、老人福祉法など）や町独自の制度に基づき、障がい者・高齢者・児童などに対してその生活を維持するために支出する経費です。

扶助費は人件費、公債費と並び義務的経費（任意に削減できない極めて硬直性が強い経費）に位置付けられています。

支出の主な内容

令和2年度に扶助費として支出された主なものは表1のとおりです。

介護給付訓練等給付費は、障がい者サービスに関わる給付で、具体的には居宅介護、生活介護、就労継続支援などがあります。財源は約4分の3が国県支出金で、残りが町負担

となります。

児童手当は0歳から中学3年生までの子どもがいる家庭に支給されます。町の負担割合は3歳未満が45分の4、それ以外は6分の1です。

福祉医療給付費は、高校生以下の子どもをはじめ、障がい者、ひとり親家庭の医療費を助成するものです。

養護老人ホーム等入所措置費は、大町市の養護老人ホーム鹿島荘に入所されている方の費用となります。

扶助費の推移と内訳

扶助費は年々伸びており、令和2年度は10年前と比べて約1・37倍に増加し、4億6600万円となっています。（図1の折れ線グラフ参照）

決算額から国県支出金などを除いた一般財源の推移は、図1の棒グラフのとおりです。

【表1】扶助費の主なもの（令和2年度）

項目	支出金額
補 介護給付訓練等給付費	2億3,816万円
補 児童手当	1億1,852万円
単 福祉医療給付費	5,176万円
単 養護老人ホーム等入所措置費	1,894万円
補 子育て世帯への臨時特別給付金	997万円
補 地域活動支援センター扶助費	625万円
単 就学援助費	519万円
補 補装具給付費（国庫）	329万円
補 療養介護医療費	328万円
補 日常生活用具給付	240万円
単 在宅介護者給付金	159万円

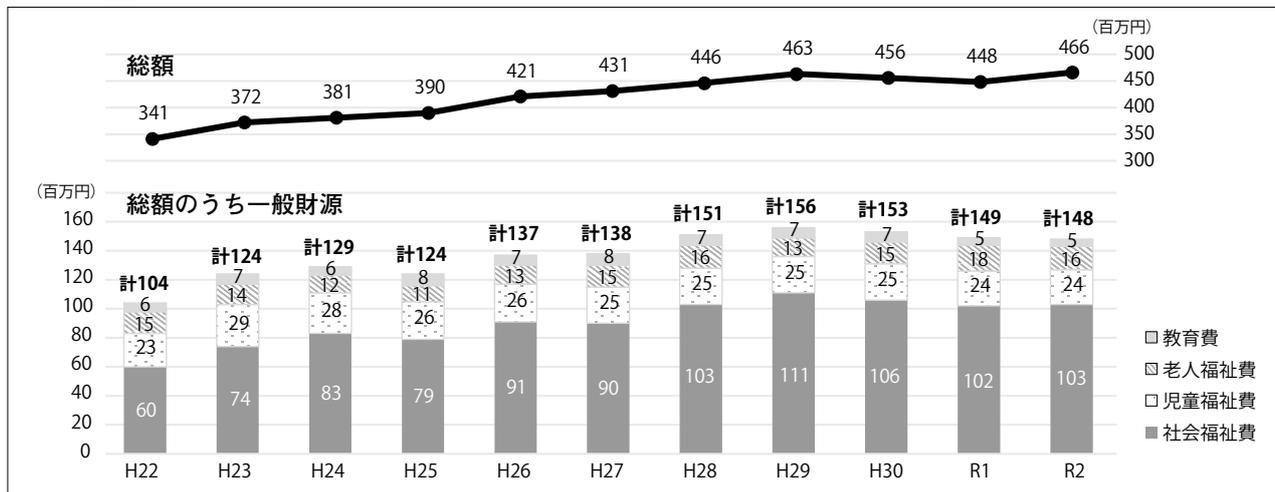
補…直接または間接に国庫からの補助を受けて実施した事業
 単…町が単独で行うものおよび県の単独の補助を受けて実施した事業

令和2年度は1億4800万円で、10年前より約1・4倍に増加しています。近年のピークは平成29年度で、要因としては福祉医療給付費や就学援助費、在宅介護給付金などの年度に比べて多かったことが挙げられます。

扶助費の一般財源のうち、一番多いのは社会福祉費で、以下、児童福祉費、老人福祉費、教育費と続きます。

高齢化などにより、扶助費自体は今後も伸びていくことが予想されます。

【図1】扶助費の推移



【問い合わせ先】企画政策課 財政係
 TEL(62)3129

池田町の健康を考える ①



池田町国民健康保険 医療費の状況

(表1)

	被保険者数	医療費総額	増				
				入院	増	外来	増
平成30年度	2,525人	7億7,094万円	5,707万円	2億7,848万円	4,603万円	4億9,247万円	1,102万円
令和2年度	2,329人	8億2,801万円		3億2,451万円		5億350万円	

〈入院〉

(表2)

順位	平成30年度 2億7,848万円	令和元年度 3億3,702万円	令和2年度 3億2,451万円
1	脳卒中 中心臓病 21.5%	5,987万円	がん 20.6%
		6,943万円	6,653万円
2	がん 19.1%	5,319万円	脳卒中 中心臓病 20.2%
		6,808万円	精神 17.6%
			5,711万円
3	筋・骨格 14.6%	4,066万円	精神 12.7%
		4,280万円	脳卒中 中心臓病 12.1%
			3,927万円

〈外来〉

(表3)

順位	平成30年度 4億9,247万円	令和元年度 4億7,435万円	令和2年度 5億350万円
1	がん 16.2%	7,978万円	がん 17.2%
		8,159万円	8,119万円
2	糖尿病 脂質異常症 15.8%	7,781万円	糖尿病 脂質異常症 16.5%
		7,827万円	8,106万円
3	高血圧等 15.3%	7,535万円	高血圧等 14.7%
		6,973万円	6,394万円

池田町国民健康保険の医療費の状況

池田町国民健康保険の医療費の状況から池田町の健康課題について考えてみました。
まず、療養費などを除く医療費総額を見てみると(表1)、令和2年度は平成30年度と比べ、約5700万円増えています。

医療費が増えている原因として、がんによる入院、外来の医療費が増加していることが考えられます(表2・3)。
今後、発症予防対策を行うとともに、早期発見の啓発を考えていきます。
がんは早期発見が重要です。早期発見で身体や生活への負担が軽減されます。町では胃、大腸、肺、子宮、乳房、前立腺のがん検診を実施しています。来年度の検診申込書をまだ提出していない方で検診を希望される方は提出をお願いします。

令和2年度池田町国保がん医療費順位(参考)

〈入院〉		
1位	肺がん	1,266万円
2位	大腸がん	1,038万円
3位	膵臓がん	681万円
〈外来〉		
1位	肺がん	2,165万円
2位	大腸がん	1,762万円
3位	食道がん	201万円

特定健診で生活習慣病を早期発見

がんによる医療費が増加している一方、脳卒中、心臓病などでの入院費は減ってきています。その背景には、国保特定健診受診率が平成30年度の65・2%から、令和2年度には69・0%と増えたことによる、生活習慣病の早期治療、改善が考えられます。
がんと同じく、生活習慣病も早期発見、治療が重要です。自分の体の状況を確かめるためにも、特定健診を受けましょう。

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係

TEL(61)5000

令和4年度個人住民税に関するお知らせ

令和4年度個人住民税制の主な改正点

◆住宅ローン控除の延長

住宅ローン控除の控除期間13年の特例について延長し、一定の期間に契約した場合、令和4年未までの入居者が対象となりました。

また、この延長した部分に限り、合計所得金額が1000万円以下の方について、床面積が40平方メートル以上50平方メートル未満である住宅も対象となりました。

※所得税から控除しきれない額を控除限度額の範囲内で住民税から控除します。

(控除限度額は、所得税の課税総所得金額等の7%)

※消費税率10%が適用となる住宅を取得した場合に限りです。

※特例が適用されるには、注文住宅は、令和2年10月〜令和3年9月までの間に、分譲住宅は令和2年12月〜令和3年11月までの間に契約する必要があります。

居住開始年月日	控除期間
平成26年4月 ~ 令和元年9月	10年間
令和元年10月 ~ 令和2年12月	13年間
令和3年1月 ~ 令和4年12月	13年間

◆退職所得の見直し

法人役員等以外で、勤続年数5年以下の方について、令和4年1月1日以降に支払いを受ける退職手当などは、退職所得控除を控除した後の金額のうち300万円を超える部分について、2分の1の額ではなく全額を課税の対象とすることとされました。

令和4年度町民税・県民税申告書の郵送提出について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、町ホームページなどから町民税・県民税申告書を作成できる方は、郵送での提出にご協力ください。

《申告方法》

① 申告書などを町ホームページからダウンロードする

※町民税・県民税申告書は役場窓口にも設置してあります。また、希望者には申告書などをご自宅へ郵送します

② 必要事項を記入し、マイナンバーカードなど本人確認書類および所得・控除に係る資料の写しを添付する

③ 封筒に入れて、切手を貼りポストへ投函する

《提出書類》

・町民税・県民税申告書

・マイナンバーを確認できる書類などの写し

・給与・年金収入のある方は源泉徴収票の写し、その他収入のわかるものの写し

・各種控除の証明書の写しなど

《提出先》総務課 課税係

《提出期限》令和4年3月15日(火)

《注意事項》

・提出いただいた申告書類は返却しませんので、必ず写しを添付してください

・医療費控除や生命保険料控除などの所得控除を受けようとする場合は、必ず医療費控除の明細書や各種控除の証明書などを同封してください

・申告書の写しの返送を希望する方は、返信用封筒(宛名を記入し、料金分の切手を貼ったもの)を同封してください

・町民税・県民税の申告書を提出しても、所得税の確定申告にはなりません

・記入内容等に不足があった場合でも、添付していただいた資料に基づいて職員が補完させていただきます

・令和4年度申告相談については、広報いけだ2月号に掲載します

【問い合わせ先】総務課 課税係

TEL (62) 3131

令和3年分障害者控除対象者認定書の交付について

所得税・住民税の障害者控除の対象者は、身体障害者手帳・療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を交付された方のほか、65歳以上でこれらの方に準じた障がいがあると市町村長などが認定した方とされています。

町では「池田町障害者控除対象者認定に関する要綱」の認定基準によって障害者控除対象者認定書を交付しますので、該当すると思われる方は認定書発行の申請手続きを行ってください。

《対象者》

町に住民票があり、北アルプス広域連合（大北5市町村）の介護保険被保険者証をお持ちの方で下記基準表のいずれかに該当する方。

※池田町から老人ホームなどの施設へ入所された方はお問い合わせください。

《申請方法》

認定を受けようとする対象者またはその家族などは「池田町障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記載し、申請者および対象者の押印の上、地域包括支援センター（総合福祉センター）やすらぎの郷内）まで提出してください。

申請書は町ホームページのほか、やすらぎの郷にも用意してあります。また、認定書を郵送希望の場合には、返信封筒を添えて申請をしてください。

◇障害者控除対象者認定基準表（基準日：令和3年12月31日現在）

認定区分	認定基準		所得控除額	
	障害者等の区分	要介護状態区分等	所得税	住民税
障害者	要介護認定者	要介護度1、2の方	27万円	26万円
	認知症高齢者	日常生活自立度が「II」の方 <small>（たびたび道に迷う、買い物等にミスが目立つ、服薬管理ができないなどの日常生活に支障をきたすような症状等が多少みられても誰かが注意していれば自立できる）</small>		
	障害高齢者	日常生活自立度がランク「A」の方（介助なしには外出しない）		
特別障害者	要介護認定者	要介護度3、4、5の方	40万円 ※同居は75万円	30万円 ※同居は53万円
	認知症高齢者	日常生活自立度が「III」、「IV」、「M」の方 <small>（着替え、食事、排泄が上手にできないなど日常生活に支障を来すような症状等が見られ、介護を必要とする）</small>		
	障害高齢者	日常生活自立度がランク「B」「C」の方 <small>（屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドでの生活が主体である）</small>		
	寝たきり高齢者	常に就床を要し、複雑な介護を要する者において、障害高齢者の日常生活自立度がランク「C」の方 <small>（一日中、ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する）</small>		

※認定書は単年のみ有効です。これまでに認定書の交付を受けた方も再度交付を受ける必要がありません。個別通知は行っていませんので必要な方は申請手続きを行ってください。

【問い合わせ先】健康福祉課 地域包括支援センター TEL(61)5000

多世代相談センターだより あなたに知ってほしい 子ども虐待のこと

子育てのストレスが、子どもへの虐待の引き金となつていきます。保護者にとつてはしつこくても子どもにとって有害ならば虐待です。

◆虐待が起る背景

核家族や地域の繋がりが薄いことで、子育てが孤立化しています。育児への不安感や負担感が大きくなり、虐待を引き起こす原因になっています。

◆虐待をしている親自身も悩んでいます

（ある親の声）

子どもが何度言っても言うことを聞いてくれず、思わず引っぱたいてしまいます。子どもを叩いてしまった後は我に返り申し訳ない気持ちでいっぱいになります。それなのに、翌日には同じことを繰り返しています。

◆親ができること

- ・周りの人を上手に頼ろう
- ・祖父母、地域のファミリーサポート事業、一時保育などを活用しましょう。
- ・周囲へ相談

子育てについての悩みは1人で抱えず保健師や助産師、多世代相談センターなどと相談しやすい機会へお気軽にご相談ください。

あなたの子育てを応援したいという方々が地域には大勢います。「甘え上手」になって、周りの人に協力を求めてください。

【参考文献】

『あなたに知ってほしい子ども虐待のこと』

監修 大日向雅美（恵泉女学園大学大学院教授）

【問い合わせ先】健康福祉課 多世代相談センター

TEL(61)5000

池田町の問題人をご紹介します！

七人七色

ランドル・ロダブルズさん

(48) 滝沢

高瀬中学校で英語教師を務めるランドルさんは、平成16年にカナダから池田町に移住してきました。もともとカナダに帰るつもりで暮らしていましたが、あと1年、あと1年と延ばしているうちに、いつの間にか池田町がホームになっていた、とはにかみました。

ランドルさんは趣味で多くのアウトドアスポーツを楽しんでおり、中でもMTB（マウンテンバイク）に意欲的に取り組んでいます。MTB好きの仲間と池田町の山道を整備して、総延長30キロ以上にもなるトレイルコースを作り、コースには国内外のプロ選手も訪れるとのこと。また高瀬川河川敷には初心者用の練習コースも整備し、自ら指導もしています。

「MTBは生涯スポーツ。子どもからお年寄りまで誰でも楽しむことができる。1人でも気軽に始められるので、ぜひ多くの人に楽しんでもらいたい」と話してくれました。また、自身の目標について「昨年までコロナの影響で出れなかったレースなどに参加していきたい。現在、そうしたスポーツイベントが少なくなっているので、多くの人が楽しめるイベントを自分たちで開催したい」と意気込みを語ってくれました。



▶DIYした自宅前にて

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係

TEL(62)3129

みんなで実践 ごみ削減！

今からできる
ゼロカーボン



プリンター・インクカートリッジの回収

町では、民間のリサイクル事業者と提携して、使用済みインクカートリッジを回収しています。

ポイント

捨てずに再利用する

使用済みのインクカートリッジの処分に困ったことはありませんか？国内で使用されているインクカートリッジの半数以上は使用後に可燃ごみとして処理されており、1個あたり58gから110gの温室効果ガスが排出されていると言われてます。回収して再利用、リサイクルすることで、ごみの減量と温室効果ガスの排出抑制につながります。ご家庭で使用済みとなったインクカートリッジは捨てず回収にご協力ください。

使用済みカートリッジは、各施設に設置されている回収ボックスに入れてください。全てのメーカーの製品が対象となります。

《回収ボックス設置場所》

- ・役場庁舎
- ・総合福祉センターやすらぎの郷
- ・交流センターかえで



ゼロカーボンの知識

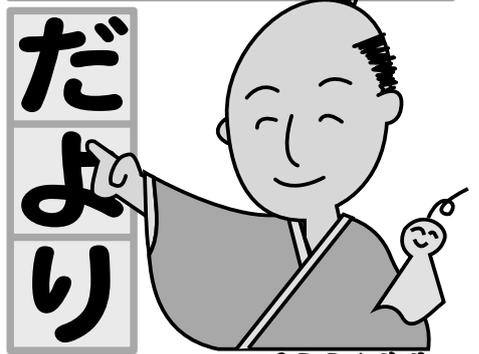
エシカル消費

エシカル消費とは、地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。エコ商品・リサイクル商品を選ぶ、賞味期限が近くなった手前の商品から取るなど、できることから始めてみましょう。

【問い合わせ先】住民課 環境整美係

TEL(62)2203

新池田学問所



新池田学問所マスコット ぞろろん先生

公民館から

◆活動の窓◆

いきいき元気！みのり塾

「手相と認知症予防」

11月11日、第10回講座「手相と認知症予防」を交流センターかえでホールで開催しました。

社会福祉士などの資格を持つ手相鑑定士、tesoteso (てそてそ) えみさんを講師にお招きし、ご自身が



▲講師の tesoteso えみさん

以前勤めていた福祉施設での体験談や、手相の基本的な見方、手相を通じたコミュニケーションなどをお話しいただきました。参加者全員、自分の手のひらを真剣に眺めながら聞き入っていました。

「ゼロからわかるSDGs」

11月25日、第11回講座「地域や家族の未来に直結！ゼロからわかるSDGs」を交流センターかえでホールで開催しました。

メイプルツリー代表で一橋大学社会学研究所所属の伊藤将人さんを講師にお招きし、SDGsの基本的な考え方ははじめ、世界規模の取り組みの中で、自分たち一人ひとりには何ができるのかということなどを、分かりやすくお話しいただきました。



▲クイズを交えながら楽しく学習！

【問い合わせ先】交流センターかえで

TEL (62) 2058

総合体育館から

北信越大会・全国大会

出場選手の声

今月から出場選手の感想を紹介いたします。

○矢口 旭さん (高瀬中1年・滝沢)

【参加大会】

全日本リトルリーグ野球選手権大会

【感想】

初めてこの全国という大きな舞台に立たせてもらい、全国のライバルと思いつきりぶつかり戦えたことに感謝しています。このメンバーとたくさんの応援とともにベスト8という結果を残せたことは、僕のこれからの野球人生にとって大きな経験となりました。本当にありがとうございました。

○矢口 太一さん (会染小4年・滝沢)

【参加大会】

MLB CUP 信越連盟大会 (硬式野球)

【感想】

6月12日に上田でMLB CUPの信越大会に出ました。1回戦目、上田南と対戦し、相手の打線に押され負けてしまいました。これからも練習を重ねて来年のMLB CUPの試合に備えていきたいです。

○米持 俊亮さん (高瀬中3年・二丁目) 【参加大会】

北信越中学校総合体育大会

(バドミントン)

【感想】

「北信越で3位以上になり全中に出る」という目標でこの中学3年間やってきました。しかしあと一歩届かずというような結果となりました。この大会で出た反省を活かして高校では必ずインターハイに出ます。

○榎本 拓さん (49・坂下)

【参加大会】

JFA全日本O・40サッカー大会

【感想】

おそらく自身O・40最後の出場になる今回の大会でした。全国大会常連のチームや、元Jリーガーのいるチームなど、強豪との対戦でしたが、1勝1敗1分けのグループ2位でした。戦い方次第で勝てるのが分かったものの、同時に実力の差を感じました。来年はO・50の全国大会出場・優勝を目指します。

◇池田町には北信越大会以上の大会出場者への報奨金制度があります。

【問い合わせ先】総合体育館

TEL (62) 7654



本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前 10 時～午後 6 時
 土・日曜日・・・午前 9 時～午後 5 時
 月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後 5 時

☆1月の休館日 1～3・10・17・18～27・31日
 (3日まで年始休館、18～27日は特別整理休館です)

新着書ピックアップ

やりたいことから引ける！ ジオラマテクニックバイブル



瀬川たかし 著
 (成美堂出版)
 ジオラマづくりに必要な道具やテクニックなどについて写真と共にわかりやすく解説。新しい年に、チャレンジしてみませんか？

王さまのお菓子



石井睦美 文
 くらはしれい 絵
 (世界文化ブックス)
 新年を祝うフランスの伝統菓子『ガレット・デ・ロワ』を題材にした絵本。大切な誰かを想う、めぐりゆく幸福の物語です。

滅私



羽田圭介 著
 (新潮社)
 必要最低限の物だけで暮らすライターの名。裕福ではないがスマートで自由な生活を送る。ある日、その人生に影が差す。ミニマリストが直面するSDGs時代の悲喜劇。

☆蔵書点検に伴う特別整理休館のお知らせ☆ 期間:1月18日(火)～27日(木)

約 76,000 冊の図書資料の点検作業を行うため、休館します。

この期間の資料返却は、交流センター正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、web による検索、予約、MY 本棚等は通常通りご利用いただけます。



その他の新着書

着物のイロハ 大竹恵理子
 まるありがとう 養老孟司
 吾妻おもかげ 梶よう子
 R.I.P 久坂部羊
 能面鬼 五十嵐貴久
 黄金旅程 馳星周
 山亭ミアキス 古内一絵
 博物館の少女 富安陽子
 おもち 彦坂有紀ほか

「トイレが近い」人のお助けBOOK
 主婦の友社編
 “泣いてもいいんだよ”の育児 峯田昌
 ヤングケアラー 毎日新聞取材班
 Web 選考は「準備」が9割!
 田中亜矢子
 ノ瀬ユウナが浮いている 乙一
 その花の名を知らず 長野まゆみ
 どんぐり喰い エルス・ペルフロム

北アルプス展望美術館だより



▶「槍ヶ岳遠望」

【問い合わせ先】

北アルプス展望美術館(池田町立美術館) TEL(62)6600

【い来館にあたってのお願い】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、臨時休館や開館時間の短縮を行う場合があります。最新情報や感染拡大防止のための諸注意を当館ホームページ(<https://navam.jp>)に記載していますので、事前にご確認の上、お越しくださいますようお願いいたします。

※()内は20人以上の団体料金

中学生以下無料

高大生300円(250円)

《会 期》3月1日(火)～27日(日)
 《休 館 日》7日(月)・14日(月)・22日(火)
 《開館時間》午前9時～午後4時30分(最終入館午後4時)
 《会 場》企画展示室A・B
 《観覧料》一般500円(450円)
 高大生300円(250円)

「山岳画家 千葉潔展」3月1日(火)から開催!
 昭和28年に大阪で生まれた千葉潔は、府立高校の美術教員の傍ら、20代後半から四季折々の景色を求めて、槍・穂高を中心に登り、30代から作品の発表を始めます。50代半ばに大阪から松本に制作拠点を移し、作家活動を続けています。作画で意識していることは『山の空気』、すなわち登山者が肌で感じるものを、画面に実現すること。本展ではこれまでの画業の中から、大型作品を中心に選りすぐりの山岳画、約60点を展示します。

クラフトパーク & 創造館だより

早春のスタインウェイピアノ公演コンサート

出演者募集

《日時》2月13日(日)

午後1時30分開演

《会場》創造館多目的ホール

《参加費》無料

《対象》技量不問どなたでも

《内容》曲目自由(6分以内)

《申込方法》

1月5日(水)から電話にて、

先着20人まで受け付けます。受付

時間は午前9時〜午後5時です。



▲創造館・スタインウェイピアノ

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、開催予定の内容が変更となる場合があります。

【申し込み問い合わせ先】

創造館 TEL(62)6065

「演奏活動サポート月間」

お知らせ

2月は「演奏活動サポート月間」

として、音楽・演奏活動をされる方

に創造館のホールとピアノを無料貸

し出します。

《利用期間・時間》

2月1日(火)〜27日(日)

午前9時〜午後5時の一般予約の

ない日時(休館日を除く)

《対象》

演奏・音楽活動のための利用な

らどなたでも

《利用条件》

・光熱費に係る費用を負担いただき

ます。

・営業的な行為、それに係る活動

(入場料の徴収、募金活動、謝

礼を受け取る音楽教室・レッス

ンなど)には利用できません。

・ホール内は飲食禁止です。

・その他詳しくは創造館へお問い合わせ

ください。

《申込方法》

1月12日(水)午前9時から電話

にて受け付けます。

男女共同参画 自分らしく生ききる

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会

あなたの「票」で

10月に行われた衆議院議員総選挙の投票率は、55・93%で、戦後3番目に低い投票率でした。政治に意思表示ができるせっかくの機会に有権者の約半分の人が投票をしなかったこととなります。

明治22年、国民に初めて選挙権が与えられました。当時は直接国税15円以上を納める満25歳以上の男性のみにその権利が与えられ、女性は第2次世界大戦後の昭和20年までの長い間、政治に参加することができませんでした。今でも国会議員の女性比率は、衆議院は9・9%で世界189カ国中165位です。(令和3年4月時点)

また、女性の働き方は、54・4%が非正規雇用で、女性の正規社員でも賃金は男性の74・3%です。(令和2年調査)



新型コロナウイルス感染症が蔓延する中、女性の自殺者が増加しています。その原因の一つは勤め先から解雇され、生活に困窮したことです。女性は、非正規雇用の割合が男性に比べて多く、景気低迷の影響を受けやすいと考えられます。

平成11年に男女共同参画社会基本法が施行されましたが、池田町の行政・議会・自治会・各種審議会などへの女性の参画がまだまだ少ないのが現状です。今後、クオータ(割り当て)制なども視野に入れた取り組みも選択肢の一つかもしれません。(服部久子)

出典：令和3年版男女共同参画白書(内閣府男女共同参画局)

男女共同参画啓発かるた(長野県男女共同参画センターあいとぴあ)

【問い合わせ先】池田町男女共同参画まちづくり推進協議会事務局 TEL(62)2058

信州池田町学びの郷 正月だより

退任のご挨拶

前教育長 竹内延彦

12月31日をもって、平成31年1月1日からの3年間の任期が満了し、池田町教育長を退任いたしました。

地縁血縁のない池田町とのご縁を甞町長よりいただき、慣れないながらも私なりに誠心誠意、池田町の子どものため、池田町の保育園、小中学校をはじめとする子育てや教育環境の充実発展に努めてまいりました。

着任した3年前の初日をよく覚えています。初めての環境、初めての教育長という重責に緊張しつつも「子ども本位の教育を実現するために、子どもたちと日々接している現場の先生方の思いや考えを大切にしながら取り組みたい」と宣言いたしました。

その思いはコロナ禍の危機的状況の中でますます強くなりましたが、保小中の先生方を信頼してお任せすることで、現場が主体となって子どもたちや保護者の皆さまとも力を合わせ、多くのピンチをチャンスに変えることができたと自負しています。それは私の大きな自信ともなり、池田町で教育長を務めることができた経験は、本当に大きな財産になりました。

この2年間は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を最優先にせざるを得ませんでしたので、地域の皆さまに保育園や小中学校のさまざまな取り組みを直接ご覧いただく機会がほとんどなく本当に残念でした。私自身ももっと地域の皆さまと丁寧に対話すべきだったと反省しておりますが、来年度から池田町でもコミュニケーションスクールを本格的に進めていきますので、ぜひ地域の皆さまのお力によって保小中の実践がさらに楽しく豊かになることを願っています。

池田町の子どもは本当に素晴らしい子どもたちです。子どもたちを信じて池田町の未来を託していただき、子どもたちが日々幸せを実感しながら、それぞれの人生を生き抜く力を育むことができるよう、子どもがまんなかの池田町がさらに発展することを期待いたします。私も、池田町を第2のふるさととして大切に思いながら、これから信州の子どもたちのために力を尽くします。3年間、公私にわたり本当にお世話になりました。池田町の全ての皆さまに心より深く感謝申し上げます。

【問い合わせ先】教育委員会 学校保育課

TEL (61) 1430

認定こども園「和食の日」食体験

11月24日は（一社）和食会議が提唱する「和食の日」です。認定こども園では、だしを使った和食の献立（サワラの幽庵焼き、切り干し大根の煮物、豆腐と野菜のすまし汁、柿）を提供しました。

給食の時間の前後では調理師が、池田保育園と会染保育園の年長児へだしの話をしました。和食の基本の一汁三菜の話からはじまり、甘味・塩味・苦味・酸味・うま味の五味の話へ、うま味の話から和食の基本であるだしの話へとつながりました。

だしをとるための食材の紹介では、かつお節や昆布をもつて、これは何でしょう？と問いかけると園児は「かつお節！」「いわし！」など、初めて見る食材に思ったまま素直に元気よく答えていました。だしのとれる野菜クイズにも元気いっぱい参加していました。

最後に目の前でとったかつお節と昆布のだしを、みんなで飲みました。とりたてのだしの湯気にびっくりしながら、香りを嗅ぎ、一気に飲み干す子もいれば、ゆっくり飲む子もいました。「おいし〜」という声も

たくさん聞こえました。目の前で削られるかつお節の塊にも興味津々で、削り器の引き出しから出てきたかつお節を真剣に見たり触ったりしていました。これからも日本の食文化を楽しく美味しくわかりやすく伝えることのできる給食の提供や食育をしていきたいと思えた一日でした。



▲とりたてのだしを味わいました



▲調理師の話を真剣に聞いています

【問い合わせ先】

教育委員会 学校保育課

TEL (61) 1430

地域おこし 協力隊通信

No. 78

企画政策課
移住定住促進係
数馬 元美



活動目録

着任してから1年9カ月が経ち、任期の半分が過ぎました。

活動を振り返って：

今年5月から移住者交流イベント「移住者カフェ」を月1回のペースで開催しています。毎回6人程の移住者の方が参加して下さり座談会形式でざっくばらんにお話ししてきました。10月は池田町ガイドマスター会の方を招き「池田町の歴史」を学んだり、11月は地元の方を講師に迎え「干し柿づくり」を体験しました。移住者同士や移住者と地元の方が繋がる場として、今後も長野県や池田町に関わる郷土料理や習慣に触れる機会をつくらせていければと思案中です。平日開催が多くなりませんが、もし都合が付けばご参加ください。お待ちしております！



▲7月 移住に関心のある高瀬中学校1年生たちが集合



▲6月 偶然にも音楽家の方が3人集まり、町長も参加



▲5月 幅広い年代の方が集まったキドキの1回目



▲11月 わらを編んで「干し柿づくり」を体験



▲10月 昔の地図や写真を見ながら「池田町の歴史」を学びました



▲8月 起業した3組の方が集まり個性豊かな会に

池工だより

Vol.87

晴天に恵まれた11月6日、長野県池田工業高等学校創立100周年記念式典が挙行されました。大正10年に町立池田実業補習学校として創立され、組合立池田実科中等学校、組合立長野県北安曇農学校、長野県北安曇農業高等学校を経て、昭和38年に現在の校名に変更し現在に至る100年の歴史の節目を迎えました。

当日の式典は100人を超える本校に縁のあるご来賓、卒業生のご臨席のもと、体育館にて行われました。一方で在校生はコロナ禍の対応として各教室にて式典の様子を視聴するリモート参加となりました。

式典後の記念講演会では、長野県南信工科短期大学の大石修治校長と、魅力ある池田工業高校をつくる検討委員会の宮澤敏文会長からご講演をいただきました。

- 【今年度実施行事】
- 〈8月〉
 - ・高所作業車運転講習
 - ・玉掛け技能講習
 - ・フォークリフト運転教育
 - ・2学期始業式
 - 〈9月〉
 - ・就職試験開始
 - 〈10月〉
 - ・ロボコンin信州
 - ・学校見学会・授業公開
 - ・池工祭一般公開
 - ・クラスマッチ
 - 〈11月〉
 - ・全校読書会
 - ・防災訓練
 - ・生徒会役員選挙
 - ・立会演説会
 - 〈12月〉
 - ・校外清掃
 - ・100周年記念式典
 - ・人権平和学習
 - ・修学旅行
 - ・保護者懇談会
 - ・2学期終業式



▲生徒は教室でリモート参加



▲式典会場の体育館



▲式典当日は晴天でした

秋の火災予防運動と消防団秋季訓練

11月9日、ツルヤ池田店にて町消防団女性消防隊と北アルプス広域南部消防署が、秋の火災予防宣伝を行いました。町のゆるキャラ・てるみんぷくみんなが登場し、来店された方に火災予防を呼びかけました。

また11月14日、J A大北カントリーエレベーター南を出火訓練場所として、町消防団の秋季訓練を実施、各部隊は河川の自然水利から水を送水しての消火訓練、バイク隊は各部隊の誘導と情報収集、女性消防隊は現場指揮本部での情報収集を行うなど、火災発生時の体制の確認を行いました。また今回は、入団間もない団員がスムーズに機関操作や現場活動ができるよう、周りでサポートする体制をとりました。

その後、高瀬中学校グラウンドで出初式や観閲式に備えた分列行進などを行い、士気を高めました。

【問い合わせ先】総務課 危機管理対策室

TEL (62) 3131



▲火点への放水訓練を行いました



▲ツルヤ入口にて、秋の火災予防宣伝

池田町のお酒と料理に舌鼓

町観光推進本部は、10月9日から31日までの毎週末「池田町由来の酒類とコース料理を愉しむイベント」を開催しました。

クラフトパーク周辺の飲食店や施設を会場に、町内飲食店の創作料理や肉料理、本格フレンチなど普段のメニューにはないスペシャルなコース料理と、約40種類の日本酒やワインを味わっていただきました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数を制限しての開催でしたが、町内外から延べ90人に参加いただきました。参加者からは「ゆったりくつろぎながら池田町の食事と酒、北アルプスの景観を堪能できるいい機会になった」「これまでのワイン祭りとは違った良さがある」などの感想をいただき、実りある池田町の秋を堪能していました。



【問い合わせ先】池田町観光推進本部

TEL (62) 9197

「まちなか大感謝祭」 久しぶりのにぎわい

町商工会と池田にぎわい創造社は11月20日、交流センターかえで隣の商業等活用エリア特設会場で「まちなか大感謝祭」を開催しました。

宮城県石巻直送のサンマと生ガキをはじめ、地元の新鮮野菜、おやきなどの物産販売が行われ、開始直後から長蛇の列ができていました。町内飲食店のお弁当を販売する「テイクアウトマルシェ」にも多くの人が集まり、会場の商品が正午前にはほぼ売り切れる大盛況となりました。



▲物産販売に並ぶ来場者

お寄せください！町への提案

町では、町民の皆さまからの町政発展に関する積極的な提案を常に募集しています。

町の将来ビジョンに関すること、事務処理方式や執務環境の改善に関すること、経費の節減に関することなど、皆さまのご提案をお気軽に寄せください。

《提案方法》

- 次のいずれかの方法で提出してください。
- ・町ホームページのフォームから投稿する
- ・所定様式に記入し、企画政策課 町づくり推進係へメールまたはファクスを送信する
- ・所定様式に記入し、役場庁舎入口に設置してある提案箱に入れる

《注意事項》

提案の要旨とそれに対する町の考え方をホームページ上に掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。ただし個人情報の取り扱いには十分注意し、個人が特定できるような内容での掲載はしません。

【問】企画政策課 町づくり推進係

Tel (62) 3129
 ファクス (62) 9404
 メール machi@town.ikedanagano.jp



▲町民提案制度 HP

地域活動助成事業実績報告

広津自主防災会では、(公財)長野県市町村振興協会の宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用して、救助資器材を整備しました。広津自主防災会では今後、地域に根差した活動の活性化を図ります。



【問】企画政策課 町づくり推進係

Tel (62) 3129

今月の俳句

(池田俳句会選)

- | | |
|-------------------|--------------|
| 童謡の照山紅葉口ずさむ | 藤澤美智子 (吾妻町) |
| 蒼穹に白き高嶺や枯野原 | 横山さゆみ (林中) |
| 名言を残し寂聴冬に逝く | 戸坂二三子 (林中) |
| 奥宮は霧の中なりぼつち蕎麦 | 降幡かほる (二丁目) |
| 枯野からばかの実つけて猫帰る | 矢嶋さほ子 (十日市場) |
| 月冴ゆる明日の約束長電話 | 中沢 初恵 (十日市場) |
| 玉子酒四の五の言うて夫眠る | 吉原美代子 (五丁目) |
| 悠久の千曲川の流れ大枯野 | 荒井ふみ江 (四丁目) |
| オランウータンのやう里芋の毛を刮げ | 遠藤 順子 (渋田見) |
| 信金をぐるり満天星紅葉かな | 石原 孟 (南台) |

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。ご了承ください。

3月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、1月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先
 〒399-8696 (住所不要)
 池田町企画政策課
 町づくり推進係
 TEL 62-3129

子ども・おとながつくる 短歌・俳句 作品募集

浅原六朗文学記念館では、町の皆さんが作った短歌・俳句を募集します。短歌・俳句にはそれぞれ形式がありますが、童謡『てるてる坊主』の作詞者で池田町出身の浅原六朗は、その形式にとらわれない、自由な俳句を作りました。日頃の生活のなかで感じたことなどを、短歌・俳句で表現してみてください。この機会に家族みんなで楽しんでみてはいかがでしょうか。小・中学生は学校を通じて募集します。

《応募締切》1月28日（金）

◆応募作品は本人が創作した未発表のものに限ります。氏名の公表を希望されない場合はペンネームを添えてください。

◆所定の応募用紙または町ホームページの応募フォームから応募してください。応募用紙は浅原六朗文学記念館、交流センターかえでに用意しています。また町ホームページからダウンロードできます。応募用紙は期限までに浅原六朗文学記念館または交流センターかえでに提出してください。

◆応募者全員に参加賞を贈ります。入選作品には賞品を贈ります。

◆入選作品は交流センターかえでと浅原六朗文学記念館に展示します。

【問】浅原六朗文学記念館

Tel (61) 1430

私立高等学校等生徒奨学補助金 のお知らせ

町では、私立高等学校等に在籍する生徒の保護者へ補助を行っています。

対象者には12月に申請書類を送付しましたので、申請してください。申請書類が届いていない場合は、ご連絡ください。

《対象者》

池田町に住所があり、私立高等学校等に在籍する生徒の保護者

※町税・国民健康保険税・保育料の滞納がある場合は該当になりません。

《補助金額》生徒1人につき2万円

【問】教育委員会 学校保育課

学校保育係 Tel (61) 1430

長野県最低賃金の改正

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業所で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が令和3年10月1日から時間額877円

に改正されました。

また、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が次のとおり改正されました。

◆計量器・測定器等製造業

時間額916円

（発効年：令和3年12月29日）

◆はん用機械器具等製造業

時間額927円

（発効年：令和3年12月16日）

◆各種商品小売業

時間額879円

（発効年：令和3年12月31日）

なお、適用業種などの詳細は、長野労働局ホームページをご確認ください。

【問】長野県労働局労働基準部賃金室

Tel 026 (223) 0555

大町労働基準監督署

Tel (22) 2011

確定申告会場の開設について

大町税務署では、所得税・個人消費税込・贈与税の確定申告会場を開設します。

《会場》大町税務署 1階会議室

《期間》2月1日（火）～3月15日（火）

《相談時間》午前8時30分～午後4時

（午前9時相談開始）

《注意事項》

◆土日・祝日を除きます。

◆新型コロナウイルス感染症対策の一環として、還付申告の方の申告相談を2月15日（火）以前でも受け付けます。

◆贈与税については、2月1日（火）以降受け付けます。

◆確定申告会場の入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

◆スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。

◆確定申告会場に
来場される際は、
マスクを着用し、
少人数でお願いします。



▲国税庁 LINE

◆入場の際に検温を実施します。咳・発熱などの症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

◆午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

【問】大町税務署

Tel (22) 0410

■ 1月の休日緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
1日(土)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
2日(日)	池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 野村クリニック	85-0085
3日(月)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
9日(日)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 伊東医院	22-0077
10日(月)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
16日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
23日(日)	池田・松川 みどりクリニック	62-5225
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
30日(日)	池田・松川 は一ふの里診療所	62-0210
	大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300

期 日	医療機関名	電話番号
1日(土)	オクハラデンタルクリニック	23-0500
2日(日)	あづみ野歯科	62-2332
3日(月)	いいざわ歯科医院	23-7050
9日(日)	小谷歯科医院	82-2762
10日(月)	大町病院口腔外科	22-0415
16日(日)	小田切歯科医院	62-3134
23日(日)	金子歯科医院	23-2200
30日(日)	丸山歯科クリニック	62-0648

期 日	薬 局 名	電話番号
1日(日)	キムラ薬局	62-5210
2日(日)	白樺薬局	62-0010
3日(月)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
9日(日)	キムラ薬局	62-5210
10日(月)	松川とをしや薬局	61-1527
16日(日)	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
23日(日)	日本調剤北アルプス薬局	85-2333
	内川薬局板取	62-9912
30日(日)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208

診療時間	■医 科	午前9時 ~ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~11時)
	■薬 局	午前9時 ~ 午後5時30分

■ 1月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1日(土)	(有) イシダ設備	0263-83-4360
2日(日)	(株) 長澤設備工業	090-2411-9664
3日(月)	(有) 岡村設備工業	22-4885
8日(土)	(株) GCI	22-3145
9日(日)	(有) コーヨー住宅設備	62-3529
10日(月)	ルピナ中部工業(株)	0263-32-5568
15日(土)	(有) エヌ・ケイ設備工業	0263-83-2252
16日(日)	水野建設(株)	090-4602-2028
22日(土)	(有) 下里組	090-3558-4983
23日(日)	(株) 信濃熱学	0263-88-5706
29日(土)	佐藤設備	62-5320
30日(日)	スザワ設備	85-0833

■ 1月の主な行事

期 日	行 事 名
16日(日)	池田町消防出初式

■ 人の動き

12月1日現在 () 内は前月比
 ●人 □ 9,568人 (△25)
 男 4,644人 (△20) 女 4,924人 (△5)
 ●世帯数 4,053世帯 (△1)

■ 1月の納税等

固定資産税④、国税税・後期高齢⑦ 【納期限 1月31日】
 ※口座振替日は1月27日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！

QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 Tel 62-3129

有料広告欄

地域密着! おまかせください

インターネットもテレビも電話も

365日対応! 安心のサポート

ひかり つながり、ひろがり。 あづみ野 CATV + NET + TEL = 6,300円~ (税込6,930円)

ANIC あづみ野テレビ 安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055 あづみ野テレビ 検索

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティシーナノ Tel 62-9111 へどうぞ。