

# セルフメディケーションとは

## 世界保健機関（WHO）の定義

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること

適切な健康管理下※で、軽い症状を自分で改善したり、**スイッチOTC医薬品**を上手に利用し、医師にかかることなく改善することによりスイッチOTC医薬品代が**医療費控除の特例**になります。



スイッチ OTC 医薬品とは医師の処方する医療用医薬品として用いられた成分が、OTC(一般用)医薬品に転換された医薬品のこと

このマークがついている薬は  
税の控除対象になります。  
ついていないものでも控除対象のものもあります。



風邪薬  
湿布  
頭痛薬など



領収書に控除の対象であることが記載されています。

※適切な健康管理とは適用を受ける年分において健康の保持増進および疾病予防への取組を行ったこと

- ①インフルエンザの予防接種又は定期予防接種(高齢者の肺炎球菌感染症等)
- ②市区町村のがん検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん)
- ③職場で受けた定期健康診断
- ④特定健診
- ⑤人間ドックやがん検診をはじめとする各種健診(検診)

セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける際には上記の領収書や結果通知表、予防接種済証等が必要となります。詳しくは総務課 課税係へご相談ください。

注)この控除を受ける方は、通常の医療費控除を受けることができません。

◎薬には薬の重複利用による悪影響や飲み合わせによる副作用があります。

わからない時は自己判断せず、薬局の薬剤師など専門家の指導を受けながら行いましょう。かかりつけ薬局に相談することをお勧めします。