

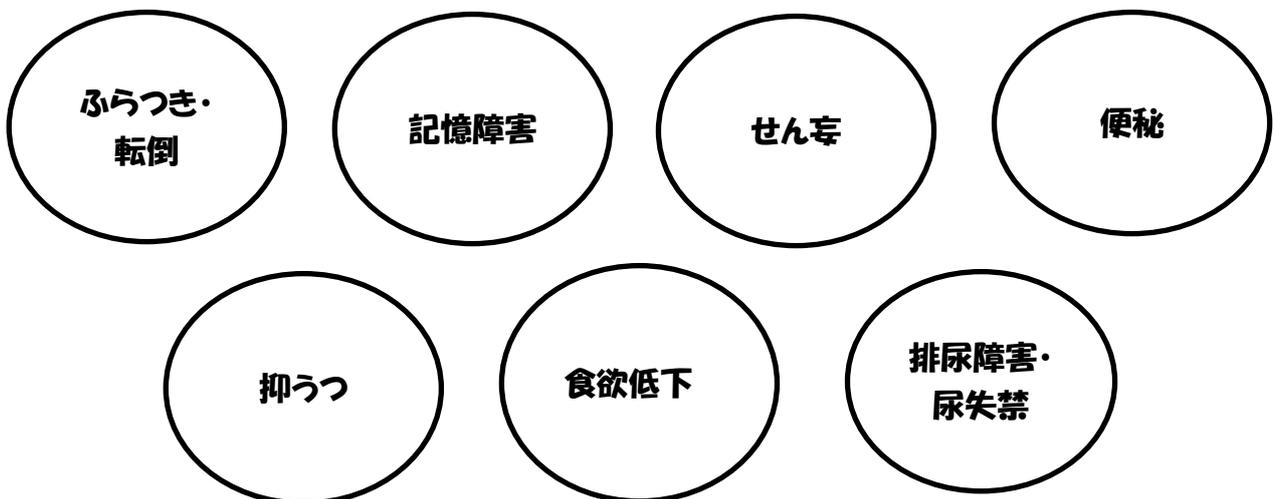
ポリファーマシーとは

ポリ(複数)+ファーマシー(調剤)の造語です。

意味としては、「調剤された複数の薬」ですが、単純に複数の薬を使用している状態を指す言葉ではありません。ポリファーマシーとは「薬が必要以上に多い状態」を指します。患者さんの治療に必要な場合には、複数の薬が使用されていてもポリファーマシーではありません。逆に服用する必要のない薬であれば、少ない数の薬でもポリファーマシーになります。

高齢になると、複数の持病を持つ人が増えてきます。そして病気の数だけ処方される薬も多くなります。70歳以上の高齢者では6つ以上の薬を使っていることも珍しくありません。6つ以上になると、副作用を起こす人が増えることがわかっています。

◎このような症状があったらかかりつけ医師・かかりつけ薬局に相談しましょう。



◎処方薬の全体が把握できるようにお薬手帳は一冊にまとめて必ず持ち歩き、できるだけかかりつけ薬局を1つにまとめると相談しやすくなります。

◎服用中の薬は決して自己判断で中止しないでください。

◎サプリメントや市販の薬も飲む前にかかりつけ医師・かかりつけ薬局に相談しましょう。