

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

令和元年

2019

12

No.638



「尾木ママが池田町に来たわよー♪」

11月3日、交流センターかえでグランドオープン記念講演会が開催されました。

関連記事 14 ページ

CONTENTS 主な内容

池田町職員の募集について	2-3
子育て学習会開催します	8
減塩の取り組み紹介	10
除雪にご協力ください	11

池田町職員採用試験のお知らせ

町では、令和2年度新規職員の採用試験を以下のとおり行います。

◇試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務 (初級)	若干名	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
土木 (初級)	若干名	
(保育士) (中級)	若干名	平成元年4月2日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭二種免許以上を有する人または令和2年3月までに取得見込の人

◇試験の方法

(1) 第一次試験

《日時》令和2年1月26日(日) 午前8時30分集合(試験開始 午前9時)

《場所》池田町役場 大会議室ほか

《試験の種目、区分、試験内容》

試験区分	試験の種類	試験の内容
共通	教養試験 (2時間)～11時	時事、社会・人文に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理、資料解釈に関する問題 [40題]
	性格特性検査 (20分)	公務員に求められる資質に関し、よく使われる面接評定項目に関連する性格傾向の面からみる [150題]
	職場適応性検査 (20分)～12時	公務の職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係に関連する性格傾向の面からみる [150題]
	作文(50分) 13時～	テーマは当日発表します
土木	専門試験 (1時間30分) 14時～	数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基礎工学、土木施工 [30題]
保育士		社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学・保育原理・保育内容・子どもの保健(精神保健を含む) [30題]

《その他》昼食は各自用意してください。

(2) 第二次試験(2月下旬予定) 第一次試験の合格者について行います(口述試験)

※詳細は第一次試験の結果通知に併せて案内します。

◇受験手続

(1) 提出書類

池田町役場 総務課 総務係で配布(町ホームページにも掲載)する次の書類を自署により作成してください。

①受験申込書

②履歴書(町指定様式に写真を貼付。他の様式は使用できません。)

(2) 提出先 〒399-8696 長野県北安曇郡池田町大字池田 3203-6 池田町役場 総務課

(3) 募集期間 令和元年12月2日(月)から12月25日(水)まで

《持参》平日の午前8時30分から午後5時15分まで 《郵送》12月25日(水)役場到着分まで有効

(4) 受験票 申込者に後日送付します。

【問い合わせ先】総務課 総務係 TEL 62-3131

池田町会計年度任用職員の募集について

《会計年度任用職員とは》

令和2年4月1日から「会計年度任用職員」制度が発足し、「臨時職員」「非常勤職員」など自治体によってまちまちであった非正規職員の任用根拠が統一されます。

会計年度任用職員は、地方公務員法が適用される一般職の地方公務員です。正規職員との大きな違いは雇用が有期であることで、1回の任期が会計年度（4月1日から翌3月31日）ごとの最長1年です。

また、雇用期間中は地方公務員としての身分を持つため、身分保障（不合理な理由で免職や懲戒処分を受けない）がある一方で服務規程（信用失墜行為の禁止や政治的行為の制限等）も適用されます。

町では以下の募集概要で会計年度任用職員の採用選考を行いますので、採用を希望される方は11月末に発表する募集要領をご確認の上、申し込みを行ってください。

◇令和2年度会計年度任用職員の募集概要 ※どの職種も人数はおおよその目安です

募集職種	業務内容（資格等）	人数
行政事務A	電話交換、公用車運転員（大型免許）、町税等徴収員、家庭教育学級運営員 等	10
	役場庁舎および関係機関（総合福祉センター・交流センター・教育委員会事務局 等）における一般事務補助	15
行政事務B	福祉企業センター作業員の指導	5
	行政機関における職務経験がある方	5
保健師・看護師・（管理）栄養士 歯科衛生士・視能訓練士・カウンセラー	特定健診、各種検診、乳幼児健診、予防接種、介護予防事業等の補助 ※（ ）内は上記健診等の実施日のみ勤務の人数	4 (20)
（主任）介護支援専門員・社会福祉士	地域包括支援センター等総合相談、権利擁護相談等	2
理学療法士	各種介護予防事業の補助	1
司書	小中学校図書館司書、町図書館司書（代替職員も含む）	10
保育士A	延長保育・延長保育補助	10
保育士B	延長保育以外の保育（代替職員も含む）	20
認定こども園 看護師・栄養士	未満児の看護、園児の献立作成	3
調理師	勤務地：認定こども園 園児の昼食の調理	6
保育補助・調理補助〈資格不要〉	勤務地：認定こども園	1
教育支援員	勤務地：小学校、教育委員会事務局、多目的研修センター	10
放課後児童支援員	勤務地：児童クラブ・センター（代替職員も含む）	20
放課後児童支援の補助〈資格不要〉	勤務地：児童クラブ・センター（代替職員も含む）	5
学校・社会教育指導員（専門員）	社会体育専門員、社会教育指導員、社会教育主事、学校教育指導員、学校支援コーディネーター 等	10
中学校講師	教科講師	3

《選考のスケジュール》

- ①募集要領 令和元年11月末発表 ※町ホームページ、役場総務課、教育委員会学校保育課
- ②申込期間 令和元年12月2日（月）から12月25日（水）まで
- ③第一次選考 令和2年1月中（書類選考のみ）
- ④第二次選考 令和2年2月中予定 第一次選考の合格者の個別面接を行います。
- ⑤結果通知 令和2年3月上旬予定 ※採用は新年度予算の成立が条件です。

【問い合わせ先】総務課 総務係 TEL 62-3131 / 学校保育課 学校保育係 TEL 61-1430

第1回避難所運営訓練開催

町では平成29年6月に池田町避難所運営マニュアルを策定しました。

大規模災害発生時に、多数の避難者が避難所で生活する場合は、自主防災会、避難者、施設管理者、町職員等が連携を図り、避難所の開設および運営体制を整えることになります。

昨年からの地震総合防災訓練に併せ、ブース型訓練の中で避難所間仕切り等の組み立て訓練を実施してきましたが、実際に避難所を開設・運営を行う実働型訓練も必要であることから、マニュアルの有効性の確認と検証を併せて10月26日に訓練を実施しました。訓練には、各地区自主防災会や警察署、消防署、役場関係者など総勢100名に参加いただきました。

「今日の訓練を活かして、災害時に力になれたらうれしい」、「どの訓練も有益でしたが、一度ではなかなか覚えきれないので、継続的な訓練が必要だと感じた」といった感想が聞かれました。

ブース① 《避難所受付訓練》



・避難者名簿や要配慮者名簿の記載対応
名簿の情報は非常に重要です。また、施設自体が避難所として開設できるか安全確認も行います。

ブース② 《避難所配置訓練》



・避難所内の区割りや避難者用駐車場の配置を検討
限られたスペースを有効活用できるよう議論が交わされていました。

ブース③ 《要配慮者支援訓練》



・要配慮者支援班による要配慮者への対応
応急手当や車いす補助方法を体験していただきました。

ブース④ 《炊き出し訓練》



・食料・物資班による炊き出し、物資配給
かまどの設置方法等を学び、実際に非常食を試食していただきました。

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel 62-3131

堀の内地区自主避難訓練

10月28日、堀の内地区自主防災会が土砂災害に備えた自主避難訓練を実施しました。これは今年策定した自主避難計画に基づく訓練で、地区住民や要配慮者施設から90名の参加があり、町職員や消防団員も情報収集・伝達の訓練として参加しました。

今回は地元住民がワンカップで雨量状況を計量し、100mmを計測した時点で自主防災会長から地元住民へ自主避難を促し集会所へ避難を開始するという訓練を行いました。同時に要配慮者利用施設の避難を応援する訓練も行いました。

避難後は、「無事ですエコバッグ」を掲示し、住民点呼の実施と消防団による各戸の確認を行いました。土砂災害警戒区域における住民参加型の実践的訓練を行うことにより有事の際の行動や防災意識の確認をしました。



自主避難計画



何度も集会所に集まって自主避難計画を作成しました



住民避難の状況

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel 62-3131

☆ 園児防災教室

10月23日、北アルプス広域南部消防署で池田保育園・会染保育園の年長児を対象に園児防災教室が開催されました。当日は園児と先生合わせて64名が参加。紙芝居・煙体験・放水訓練・大声コンテスト・消防車両の乗車体験を行いました。

幼年時からの防火・防災意識の育成と向上を目的に、園児ひとりひとりが各ブース体験に大変興味を持ち一生懸命取り組む姿は、とても頼もしい光景でありました。

最後は池田町消防団大出団長と防火の誓いを行い、幼年消防隊の任務完了となりました。



【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel 62-3131

《申告相談》会場と方法の変更について

◇所得税等データ引継施策を導入します

平成 29 年 1 月から、国税庁は市区町村で受け付けた所得税の確定申告書等のデータを総合行政ネットワーク（LGWAN）を通じて e-TAX に直接送信する「申告書等データ引継施策」が始まりました。

この施策は、「紙出力を伴う事務やコスト削減」「申告書等を電子的に送付することで書類紛失リスクの削減」を目的としています。

池田町でもこの施策に沿って、令和 2 年に受け付けた所得税の確定申告分からデータ引継ぎを行うこととしました。これに伴い、申告方法や申告会場が変わりますのでご理解ご協力をお願いします。

《申告会場の変更》

平成 31 年は役場会場以外に町内 5 か所の会場で住民税の申告相談・所得税の確定申告の受付を行いました。所得税の申告データを行政専用回線を通じて送信するため、申告会場を役場庁舎 2 階大会議室のみとします。



《申告方法の一部変更》

町の申告会場で行う所得税の確定申告では、専用回線を通じてデータ送信するために、申告者それぞれの専用の ID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）が必要です。

申告会場に ID 取得用のパソコンを設置しますので、受付の案内により取得してください。取得に要する時間は、1 人 5 分程度です。取得した ID とパスワードは今後の確定申告の際にも必要ですので、発行した用紙を大切に保管してください。

◇申告相談日程について

令和 2 年の確定申告の期間は 2 月 17 日（月）から 3 月 16 日（月）までですが、町では申告相談期間を 2 月 17 日（月）から 3 月 13 日（金）までとします。3 月 14 日（土）から 16 日（月）は相談を行いませんのでご注意ください。

申告相談のご案内および日程表については、広報いけだ 2 月号に改めて掲載します。

【問い合わせ先】総務課 課税係 TEL 62-3131

大町税務署からのお知らせ

マイナンバーカード・ICカードリーダーがなくても e-Tax で確定申告できます！

◇ID・パスワード方式のご案内

税務署において確定申告用の ID・パスワードを取得し、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Tax で確定申告することができます。

この ID・パスワード方式では、マイナンバーカードや IC カードリーダーをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで e-Tax を使って申告ができます。

※ ID・パスワードの発行にあたって

- ・税務署で職員と対面による本人確認の上、5 分ほどで発行します。
- ・運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。
- ・ID・パスワード方式は暫定的な対応です。マイナンバーカードの取得をお願いします。
- ・この ID は上記の町の申告会場で発行する ID とは別のものですので、ご注意ください。

【問い合わせ先】大町税務署 TEL 22-0410

申請はお早めに！マイナンバーカード

◇マイナンバーカードとは

住民からの申請により無料で交付されるプラスチック製のカードです。

カードのおもて面には本人の顔写真と氏名、住所、生年月日、性別が記載されていますので、本人確認のための身分証明書として利用できます。また、カードの裏面にはマイナンバーが記載されていますので、税・社会保障・災害対策の法令で定められた手続きを行う際の番号確認に利用できます。

マイナンバーカードみほん

おもて面



うら面



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

◇マイナンバーカードの動向

政府はデジタル・ガバメント閣僚会議において、令和4年度中にほとんどの住民がマイナンバーカードを保有することを想定していると発表しました。この会議では、マイナンバーカードの健康保険証としての利用（令和3年3月開始予定）やカードを取得している方を対象とした消費活性化策（キャッシュレス決済で使える“マイナポイント”を付与など）も提案されています。

現在は申請から約1か月でカードを取得できますが、全国的な申請件数の増加によって、取得までの期間が伸びる可能性もありますので、お早目に申請をお願いします。

◇申請方法 池田町内では、次の3つの方法で申請できます

申請方法		必要なもの
スマートフォン	交付申請書に印字されたQRコードを読み取り、申請用Webサイトにアクセスして登録	スマートフォン、顔写真データ
パソコン	交付申請用のWebサイトにアクセスして登録（地方公共団体情報システム機構のサイト）	交付申請書に記載の申請書ID、パソコン、顔写真データ
郵便	交付申請書を記入して郵便で送付	交付申請書、証明写真（6か月以内に撮影したもの）、封筒、マイナンバー

※交付申請書および封筒は、通知カードに同封されたものです。

通知カードを含め、必要書類を紛失した場合でも申請はできますので、住民課住民係にお問い合わせください。

15歳未満および成年被後見人の方は法定代理人により申請していただく必要があります。

◇申請をお手伝いします！

申請方法が分からないという方は町職員が申請をお手伝いしますので、ぜひお申し出ください。

《場 所》池田町役場 住民課 窓口

《持ち物》本人確認書類（運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類1点、または健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、学生証などのうち2点）

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 Tel 62-3129 / 住民課 住民係 Tel 62-2203

子育て学習会の開催について

子育ては、きつともっとラクに、楽しくなる！

「子育てはつらいもの」でしょうか？子どもたちと、お父さん、お母さん、子どもと関わるすべての人が、みんな一緒に笑顔になれる。そんな子育ての方法を一緒に考えてみませんか？



町では複数の課の職員で構成する「池田町少子化対策プロジェクト」を組織し、子育てのしやすい環境づくりなどに庁内横断的に取り組んでいます。

この少子化対策プロジェクトでは12月に子育てに関する学習会を2回開催します。子育て中のお父さん、お母さんのほか、どなたでもご参加いただけますので、大勢の参加をお待ちしています。

参加費は無料ですが、どちらの回も事前に申し込みが必要です。（先着100名。定員に満たなければ当日の受付も行います）詳しくは町ホームページをご覧ください、下記にお問い合わせください。

申し込み・詳細はこちら→



《第1回》『みんなで手をたずさえて 子育て・親育ち』

日時 12月14日（土） 午後1時～午後3時30分

講師 長野県教育委員会事務局 中信教育事務所生涯学習課 松井 秀文 氏

「お父さんだから・お母さんだから、こうでなくちゃ」そんなふうに考えて苦しくなることはありませんか？お父さん、お母さんがそれぞれ補い合い、様々な力を借りながら子育てを行い、人生を楽しむ方法について、また子どもたちの大切な自己肯定感を育むポイントについてお聞きします。

《第2回》『助け合いの子育てとは（仮）』

日時 12月21日（土） 午前10時～正午

講師 認可外保育施設『響育の山里^{きょういく やまざと} くじら雲』 代表 依田 敬子 氏 および保護者の方

『響育の山里^{きょういく やまざと} くじら雲』は、「自分を生きる力を育む」を教育理念とする安曇野市明科の認可外保育施設です。信州型自然保育認定制度（信州やまほいく）の認定を受け、幼児が日常的に里山生活を経験しています。園長先生と園児の保護者の方をお招きし、竹内教育長との対談もまじえながら、自然保育が子どもにもたらす効果や、地域・コミュニティでの「助け合いの子育て」についてお聞きします。

会場 2回とも池田町総合福祉センター やすらぎの郷 2階大会議室

※託児を行います。（無料・未就学児：先着14人まで）ご希望の方は学習会の参加と合せて、1週間前までにお申し込みください。授乳・おむつ替えの場所も用意します。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129



「経済センサス・基礎調査」にご協力をお願いします

総務省統計局・長野県・池田町では、「経済センサス・基礎調査」を実施します。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が町内のすべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

池田町では、12月から来年3月にかけて調査員が調査活動を行います。皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願い致します。

【問い合わせ先】

企画政策課 町づくり推進係

TEL 62-3129



池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

◇毎年恒例の三世代交流開催

今回は、大字会染の最南端、十日市場地区で続く子ども・親・高齢者の三世代による交流のレポートです。

8月18日、幅広い年代の60人を超える住民が十日市場アグリカルチャーセンターに集まり、大かえで倶楽部職員からの指導を受けてレクリエーションで交流を深めました。

中でも盛り上がったのはペタンク。的となる球に2つのチームが交互に球を投げ、的の近くにより多く投球したチームが勝ちという競技です。全員が必ず1投はできるようにチームに分かれて競技開始。参加者のほとんどが初めてのようでしたが、だんだんと「優しく投げよう」といったアドバイスが聞こえ出したり、素晴らしい投球には歓声が上がったりと、みんなで楽しく競技できました。

最後にはスポーツ吹き矢。子どもに大人気で、大人は手助けやポイントの記録など自然と連携がとれ、早速交流の成果が出たのかもしれません。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129



ナイススローに会場が沸きます



精神統一して一気に吹きます



美しいまちへの道

池田町の美しいまちづくりへの重点テーマ3
「あいさつや見守り、助け合いができる地域づくり」

日ごろから地域の中であいさつやちょっとした助け合いができる関係を築きましょう。

小中学校の児童生徒の登校時、校門前で「あいさつ運動」の元気なあいさつが響きます。

この運動は、「学びの郷活性化委員会（※）」の呼びかけで平成22年に始まり、保護者・教育関係者や民生児童委員など各団体の方が交代で参加し、登校する子どもたちと明るくあいさつを交わします。

参加者からは、「子どもたちから元気をもらい、よい一日がスタートできた!」と喜びの声が聞かれます。子どもたちにとっても地域の方から見守られていると実感するとともに、自然にあいさつができるようになるきっかけになっています。

地域の中でも子どもたちにはもちろん、隣近所でも普段から声を掛けて、ちょっとした困りごとを頼んだり、引き受けたりする勇気を持ちたいですね。

そこからいざ災害が起こった時に住民同士が手を取り合い、安否を確認したり、避難を呼び掛けたりする関係が築かれるのではないのでしょうか。

※学識経験者、教育・福祉関係者で組織する委員会、地域と学校が連携・協働しながら地域全体で子どもの成長を支え、活力ある認定こども園・小中学校となるよう検討しています。



あいさつ運動 池田小学校校門前
元気な声が聞えます

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

“減塩は健康長寿のパスポート” 減塩の取り組み紹介

池田町の医療費を見ると脳血管疾患が県内市町村に比べ多い状況です。脳血管疾患の最大の危険因子は高血圧であり、食塩は高血圧と密接に関係しています。食塩過剰摂取は血圧だけでなく心臓や腎臓、血管にも悪影響を及ぼすことも明らかになってきました。

町では皆さまの健康長寿のために減塩の取り組みを推進していきますので、ぜひご協力ください。

減塩料理試食会

減塩料理とはどんなものか知っていただくために行った、減塩料理試食会では約 130 名の方に試食していただきました。試食を通じて普段の食生活について考える良い機会になったようです。

【試食会アンケート結果】

1. どちらが好み？

メニュー	減塩方法	減塩	普通	どちらもおいしい	両方いまいち
炊き込みご飯	普通の醤油と減塩醤油を半分づつ使用	52.9%	42.9%	4.2%	0.0%
煮物		56.8%	38.4%	4.8%	0.0%
浅漬け	市販の減塩商品を使用	62.4%	29.9%	5.1%	2.6%
コンソメスープ		58.6%	36.9%	1.8%	2.7%

減塩のものを好む人の方が多いね。美味しく食べられるなら減塩商品でもいいね



2. 醤油の量減らしても満足できる？

メニュー	減塩方法	満足できる	物足りないがこれくらいなら	物足りない
豆腐	スプレー式醤油さし	44.7%	42.6%	12.8%

普通の醤油さしだと 2~4cc スプレー式だと 5 プッシュでも 0.5cc 豆腐の味がわかる！

【参加者感想から】

- ・減塩との味付けの違いがあまり分からなかった。減塩でも十分美味しくいただけるとビックリした。
- ・減塩は“うすい、美味しくない”イメージだったが、これからは減塩料理も取り入れていこうと思います。
- ・体験してスプレー式醤油さしを買おうと思った。
- ・スプレー式醤油さしを家庭で使用してから醤油の減りが 1/10 になった。
- ・薄味にしているつもりでも、結構塩分が多い味付けだったと反省した。

減塩推進協力店募集

生活スタイルの変化などから外食や中食（店で買って家で食べる）の機会が増えていることもあり、飲食店や商店においての減塩への取り組みも効果的だと考えています。

そこで、塩分を控えたメニューの提供や減塩商品の P R などに協力していただける店舗を認定、登録していく制度を始めました。11 月 6 日現在、8 店舗を登録しています。

協力店は随時募集中ですので、お気軽にお問い合わせください。



協力店認定の様子（シェアベースにぎわい）

減塩推進協力店（11月6日時点）			
（株）池田にぎわい創造社 シェアベースにぎわい	中華料理 萬客	セブン-イレブン 信濃池田会染店	なつめ薬局
安曇の館 松倉	酒菜 浜しょう	ファミリーマート J A 大北あづみ病院店	藤酒家

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 Tel 61-5000

除雪にご協力ください

雪の季節が近づいてきました。町では冬期間の交通の確保のため、主要道路を中心に除雪を行います。皆さんの「地域ぐるみ」での除雪にご理解・ご協力をお願いします。

【除雪作業にあたってのお願い】

◆玄関先に残った雪の除雪にご協力ください

除雪作業は、道路上の雪を道路端に寄せる作業のため、どうしても各戸の入口に雪が残ってしまいます。寄せられた雪については、除雪車が通った後、各戸での除雪をお願いします。

また、ごみステーションやバス停、歩道等の除雪にもご協力ください。

◆道路への雪出しをしないでください

道路への雪出しは県条例で禁止されています。道路に出された雪は、圧雪され凸凹状態になり、事故を誘発します。

◆路上駐車をしないでください

路上駐車は除雪作業の妨げになります。

◆水路への雪捨てをしないでください

水路に雪を流すと、下流で詰まり水があふれる原因になります。当町の水路は多雪地区にみられる「流雪溝」の構造にはなっていません。

◆危険個所には目印をお願いします

除雪作業中は、危険箇所が雪に隠れてしまい、十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は、竹ざおに赤布をつけるなどの方法でお知らせください。

◆除雪作業が遅れる場合があります

除雪作業は原則として、通勤通学バスや出勤車両の始動前、おおむね午前7時頃の完了を目安としています。しかし、降雪時間や積雪状況などによっては、作業が遅れる場合があります。順次除雪作業を行いますので、ご了承ください。



【雪捨て場のご案内】

町民の皆さんの自主的な排雪に備えて雪捨て場を確保します。

雪捨て場には、雪以外のものを持ち込まないようにしてください。

- ①「アルプス広場」サッカー場南
(あづみ病院西河川敷)
- ②「あづみ野広場グラウンド北」
(安曇養護学校南西河川敷)



【除雪基準】

積雪がおおむね 10 cm になった時点を目安として、あらかじめ池田町から委託を受けた除雪委託契約者が出動し、除雪します。

なお、豪雪時（積雪量おおむね 40 cm 以上）の場合は池田町豪雪対応マニュアルに基づいて、豪雪対策本部を設置し、各地区防災会長（豪雪対策本部の現地本部長）と連携し除雪します。

※町内を通過する県道 4 路線は、大町建設事務所の委託業者が除雪します。

※高瀬川大橋（池田～松川）と高瀬橋（池田から穂高）の歩道は大町建設事務所より依頼を受け、町から業者に委託して除雪を行います。

【問い合わせ先】 建設水道課 建設管理係 TEL 62-3130

夜間休日の小中学校留守番電話対応について

小中学校における、夜間や休日等の電話については以下のとおり「留守番電話での対応」をさせていただくことになりました。

ご不便をおかけしますが、地域の皆さまには特段のご理解とご協力をお願いいたします。

《対応開始日時》 12月2日（月）午後6時から

《対応時間帯》

- ・平日：午後6時から翌朝午前8時まで
- ・土曜、日曜、祝日、学校行事による振替休業日、学校閉庁日：終日

《応答メッセージ（例）》

「〇〇学校です。ただ今の時間は、勤務時間外のため留守番電話での対応となっております。緊急を要する場合には池田町役場 62-3131 へご連絡ください。また、欠席などの連絡事項については発信音のあとに、ご用件をお話してください。」

《児童生徒の安全等に係る緊急連絡先》 池田町役場（62-3131）

【問い合わせ先】学校保育課 学校保育係 TEL 61-1430



子ども子育て推進室だより

どうして怒ってしまうの？①

「大好きなのに」「かわいいのに」頭ごなしに叱ってしまう。イライラして怒鳴ってしまう。怒鳴ってしまったあとで後悔する。でも現実を見るとまた怒ってしまう。毎日毎日こんな繰り返しで、子どもとの関係もよくなってしまふ。自分が嫌になってしまふ。でも、どうしたらいいんだろう。

わが子と向き合っている毎日でこんなことはありませんか。今回は「怒りの感情」について考えてみます。

「怒り」は怒らせる相手が悪いと思われがちですが、その感情の下に「自分の気持ち」が隠れています。

わかってもらえなくて

悲しい

こんな子で大丈夫？

不安

もうヘトヘト

つらい

間に合わない！

焦り

がんばっているのに

むなしい

「怒り」の下にはこんな感情があります。自分の怒りをコントロールできないと、怒りにまかせて余計なことを言ってしまうたり、言わなくてよいことまで言ってしまうたりします。怒りをコントロールできると自分の怒りを冷静に受け止め、子どもにどう接したらよいか見えてくるかもしれません。

次回、もう少し怒りについて触れたいと思います。うまく自分の怒りをコントロールできない、困っている方、一人で抱えずに以下の相談窓口にご相談してみませんか？

☆長野県子ども支援センター（大人専用） 026-225-9330

☆子育てなんでも相談（池田町総合福祉センター・健康福祉課） 61-5000

☆児童虐待相談（ ） 同 ・子ども子育て推進室 61-5000

このほかにもまだあります。「池田町子育てガイドブック」平成31年度版をご覧ください。

【問い合わせ先】学校保育課 子ども子育て推進室 TEL 61-5000

地域おこし協力隊通信 No. 58 *Good Morning* いけだ!

◇特産品開発レポート ～池田町産 冷凍トマト～

担当：産業振興課 商工係 竹本 昌弘

農家の方にトマトを使った特産品開発について相談したところ、なんと6ケース（約10kg）もの加工用トマトを提供していただきました。

加工用トマトは、生食用に比べて赤色が濃く、果肉が硬いのが特徴です。太陽の光をたっぷりと浴びて最も熟した状態で収穫するため、生食用の約3倍ものリコピンが含まれています。加熱することで果肉が柔らかくなり自然ととろみがつくため、パスタのソースにぴったりです。

大量のトマトは冷凍保存することにしました。採れたてのトマトを洗淨した後すぐに冷凍することで、冷蔵保存と比べて味や鮮度を保つことができます。また、冷凍トマトは水をかけるだけでつるんと皮が剥けるので調理も簡単です。

シェアベースにぎわいでは、冷凍トマトを加工したトマトピューレ入りのカレーやシチューなど、新しいランチメニューを提供する予定です。乞うご期待！



冷凍保存した加工用トマト



水をかけるだけでご覧のとおり



わたしの好きな池田町

地域おこし協力隊員が見つけた「池田町のひと、もの、景色」など、様々な魅力を紹介します！

池田町に住んでまず驚いたのが、町中の至る所に水路があることです。住宅の横や道路、そして一部は暗きよとなって水量豊かに流れています。こんなに水路がある町は、日本の中でもそうはないのではないのでしょうか。

どのようにしてこの水路の町がつくられたのか、気になって図書館で調べてみたところ、その歴史はなんと弥生時代までさかのぼります。池田町はもともと山から流れ出す沢水や地下水が豊富で、約2,000年前から米作りが始まったとされています。江戸時代に入ると全国各地で新田が開発されるようになり、用水路や堰の整備が進められました。池田町では、町川から水をとっている岡堰がその最初とされています。

自宅の脇にも流れていますが、水の流れる音は心地よく、心が落ち着きます。ときには水の音にゆったりと耳を傾けながら、まちの歴史に想いを馳せるのも楽しいですね。

担当：産業振興課 商工係 竹本 昌弘



開祭式 くすだませレモニー

◆活動の窓◆
池田町芸術文化週間
町芸術文化協会と町教育委員会
では10月25日～11月3日までを池
田町芸術文化週間として期間中
様々なイベントを開催しました。
今年は池田町交流センターかえ
でを会場として開催する初めての
年でもあり、期間中延べ約2,000
人が訪れ、例年にも増して盛況を
呈していました。

公民館より



新池田学問所マスコット ぞうろん先生



壁面ギャラリーをはじめ、各部屋には力作が勢ぞろい

みんなの文化祭
【作品展示部門】
10月25日～10月27日の3日間、
49の個人・団体から1,100点
余りの作品が出品され、絵画や書
道、工芸などの力作が交流センタ
ーいっぱい展示されました。



多彩なジャンルの発表で会場を盛り上げました

【芸能発表部門】
みんなの文化祭中日に当たる10
月26日には芸能発表を開催。17の
個人・団体が日ごろの練習の成果
を披露しました。

尾木ママが池田町に！
芸術文化週間の最終日11月3日
は、交流センターグランドオープ
ン記念講演会が開催され、教育評
論家の尾木ママこと尾木直樹氏が
「人生100年時代を生きる」子

さらに、10月28日には、「第4
回町民カラオケ大会」、29日には
池田俳句会による俳句を気軽に楽
しむ講座「俳句工房」基礎から学
び、生涯の趣味にしてみませんか
」、30日には、北安曇郡歌にま
つわる映像上映会を開催しまし
た。



【問い合わせ先】
交流センター 電話 62・2058

尾木ママのユーモアあふれる語
り口に終始笑い声や拍手が絶えな
い講演会となりました。



満員の会場



講師の尾木 直樹 氏

どもから大人まで豊かに学べる地
域」をテーマに、尾木ママと呼
ばれるきつかけのお話から家庭で
のしつけや教育について身近なエ
ピソードなども交えて幅広くお話
いただきました。

「相道寺焼 古窯&新窯展」開催中

信州池田が誇る焼物、相道寺焼の全容を紹介する展覧会です。

江戸時代中期の明和年間、会染の相道寺集落において産声を上げ、明治初頭まで百年以上操業した相道寺焼古窯。そして、1972（昭和 47）年、同じ相道寺の地において再興を果たした相道寺焼新窯。

池田町の貴重な文化遺産として守っていくべき古窯作品の、日用雑器としての民芸の美をご堪能いただくとともに、新窯における様々な技法の挑戦をご鑑賞ください。

会 期：①開催中～12月10日（火）
②3月3日（火）～3月22日（日）

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

会 場：展示室 A・B

観覧料：一般 400 円（350 円）高大生 250 円（200 円）小中学生無料

※（ ）内は 20 名以上の団体料金



青首火ぶくれ飴釉徳利



水甕（相馬家所蔵）

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館） Tel 62-6600



☆開館時間 火～金・・・午前 10 時～午後 6 時
土・日・・・午前 9 時～午後 5 時
月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後 5 時
☆12 月の休館日 2・9・16・23・28～31 日
(28 日から 1 月 5 日まで年末年始休館です)

新 着 書 ピ ッ ク ア ッ プ

まち

小野寺 史宜 著
(祥伝社)



男手ひとつで育ててくれた祖父に背中をおされ、東京で一人暮らしをはじめた瞬間。バイトをしながら町の人々になじんでいく。

リトルサンタ

丸山 陽子 作
(BL 出版)



サンタの小さな息子は、一番星に願いをかけました。「今年のクリスマスはパパと一緒に過ごせますように。」

星くずクライミング

檜崎 茜 著
杉山 巧 画
(くもん出版)



ナビゲーターとクライマーが 2 人 1 組でウォールをのぼるパラクライミングを体験した中学 1 年のあかりは…。

☆手しごと講座開催☆

「フェルトのコサージュを作しましょう」

《日時》12 月 11 日（水）午後 1 時 30 分から 2 時 30 分

《内容》カラフルなフェルトでバラのコサージュを作しましょう。簡単ですよ！

《材料費》100 円 《定員》15 名 《会場》クラフトルーム
《申込締め切り》12 月 8 日（日）

☆クリスマスのおはなし会開催☆

「おはなしでてこ～い！！クリスマス」

《日時》12 月 22 日（日）午前 10 時 30 分から

《会場》おはなしコーナー 《参加費》無料

《内容》絵本やパネルシアターでクリスマスのおはなしを楽しみましょう。どなたでもどうぞ！

その他の新着書

人面瘡探偵
グランドシャトー
小さな場所
タスキメシ - 箱根 -
約束された移動
星と龍
丸鶏レシビ
すぐ呑み
図書館からの冒険
マラソンじいさん

中山七里
高殿円
東山彰良
額賀滯
小川洋子
葉室麟
コウ静子
葉石かおり
岡田淳
福田岩緒

がんばらない料理
たなかれいて
はじめよう！ブックコミュニケーション
村中李衣
宇宙から帰ってきた日本人
稲泉連
うさぎのみみしぱり
バーサンスレン・ポロルマー
わたしのわごむはわたさない
ヨシタケシンスケ

「ピリッと辛い」西洋わさびをお試しく下さい

西洋わさび（ホースラディッシュ）をご存知でしょうか。

西洋わさびは本わさびの 1.5 倍も辛さがあると言われ、その辛さから加工用わさびなどの原料として利用されています。

加工する前の状態ではなかなか市場に出回らない西洋わさびですが、あらぎりにして肉や魚と一緒に食べると、ピリッとした辛みと爽やかな風味がおいしさを引き立ててくれます。

今後の町内での栽培のきっかけの一つとして、西洋わさびの種を限定 100 セットお譲りします。プランターでも栽培できますので、この機会にご家庭で栽培し味わってみませんか。

《日時》12 月 15 日（日）午前 10 時から正午

《場所》池田町ハーブセンター駐車場

《配布物》西洋わさびの種芋（1 家族 3 本まで）

栽培方法冊子

《数量》限定 100 セット

※種が終わり次第終了となりますので、ご了承ください。



西洋わさび（ホースラディッシュ）

【問い合わせ先】産業振興課 農政係 Tel 62-3127

創造館からのお知らせ

【参加者募集】「家でもつくりたい、ちょこっと蕎麦打ち体験」教室

創造館ではそば打ち体験教室を次のとおり開催します。ふだん自分の家の台所で使っている身近な調理器具を使ってそばを打ってみませんか。

少人数分（3 人前）のそばを作って持ち帰ります。そば打ち体験した後は、講師の高山髙さんの打ちたてそばをみんなで味わう特典付です。ぜひ、ご参加ください！

ただし、蕎麦アレルギーがある方、疑いがある方はご遠慮ください。

《日時》12 月 14 日（土）午前 9 時～正午

《場所》創造館 調理室

《対象》どなたでも可

※小学生以下は保護者同伴をお願いします。

《募集人数》10 名程度

《申込》電話にて先着順で受付け、定員になり次第締め切ります。

《持ち物》エプロン、三角巾、自宅の包丁、ボウル、すりこぎ棒など、打ったそばを持ち帰るための容器

《参加費》300 円（材料費）そば粉は池田町産の新そばを使用します。



講師は池田のそば打ち名人・高山髙さん

【申込み・問い合わせ先】創造館 Tel 62-6065



エアゾール缶などからの火災と事故に気を付けましょう

平成30年12月に札幌市の不動産会社事務所内で大量のエアゾール缶を廃棄したことから、充滿したガスに引火し爆発して多数のけが人と建物に被害が及びました。

普段何気なく使っているエアゾール缶ですが、使い方や処理の仕方を間違えると大きな事故につながります。原因としては穴あけによるものが一番多くなっています。

◎事故を防ぐために

- ①LPGなどの可燃性ガスが噴射剤として使われている製品が多いので、使用前に必ず製品に記載されている注意書きを確認する。
- ②やむを得ず使い切らずに捨てる時には、火気のない通気性の良い屋外で残存ガスがなくなるまで噴射し廃棄する。
- ③エアゾール缶などは、厨房器具、暖房器具付近の高温となる場所、直射日光と湿気を避けて保管し、厨房器具や暖房器具等の付近では使用しない。

大切な命と財産を守るためにも、使用方法に気を付けましょう。



3 学年は工業科展として各科の製作物展示や体験コーナーを設け、これまでに授業で作成してきたものをお披露目する機会となりました。

また、今年度は新たに「安曇・大北産業フェスタ2019」が開催されました。地元企業からの出展や本校の目玉であるデュアルシステムや高大連携の研修・研究発表が行われ、生徒の発表に耳を傾けました。会場にはあずさの模型や製作物も展示され、約半年間のデュアルシステムでの研修の成果が見られました。

台風19号で被災された方々に、わずかなですがありますが池工祭で集まった募金と売り上げの一部を義援金として届けることとしました。



今年度の文化祭テーマは「Challenge ～未知への開拓～」。

元号が平成から令和に変わり記念すべき初めての文化祭、自分たちも何か新しいことに挑戦したいという思いのもと、テーマが決定しました。

3 年生にとつて最後となった文化祭、最後は笑顔で閉祭しました。ご来校、ご協力いただきありがとうございました。来年度もお待ちしております。

以下、文化祭実行委員長を務めた竹村君の感想です。「今回、池工祭は例年より遅い10月に行いました。台風19号の影響により2日間行われるはずだった土、日の一般公開ができずとても悔しかったです。しかし、平日ではありましたが1日だけ一般公開ができました。来場者の方々も大勢きていただきとてもうれしかったです。池工祭にご協力いただいた方々にお礼を申し上げますと思います。本当にありがとうございました。」

池工だより

Vol.82

ハーバルクリスマスコンサート 開催

美しい歌声とフルート、ピアノのアンサンブルによるクラシックコンサートを開催します。

心安らぐ最高の演奏とともに、思い出に残る癒しのひとときを過ごしませんか？

《日時》12月22日（日）

午後3時～（午後2時30分開場）

《会場》交流センターかえで ホール

《演奏》フルート 塩嶋 達美、メゾソプラノ たぐち たみ、ピアノ 中島 加恵

《チケット料金》

①一般 前売り 2,000 円（当日 2,500 円）

②高校生以下 前売り 1,000 円（当日 1,500 円）

《チケット販売》

池田町観光協会または役場産業振興課窓口でご購入ください。

【問】池田町観光協会 TEL 62-9197

※日・祝日のお問い合わせはTEL 050-7132-8903（みちくさ・中平）まで。

ライフライン保全対策事業

町では、長野県森林づくり県民税（森林税）を財源とする「ライフライン等保全対策事業」を活用して、道路沿線や住宅際の松くい虫被害木および危険木の伐採作業を実施します。

実施予定箇所は、町道登波離橋線沿線および町道八代線沿線、山際に住宅への倒木が懸念される箇所等です。この事業では伐採木を持ち出しできないため、山中に玉切りにして存置します。

作業に際して、安全のため一時的に道路を通行止めにするなどご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問】産業振興課 耕地林務係

TEL 62-3127

人権特設相談所 開設

町人権擁護委員協議会では、人権擁護委員による「人権特設相談所」を開設します。

「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別等」の

心配ごと、悩みごとなどの相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

《日時》12月2日（月）

午前9時から正午まで

《会場》池田町総合福祉センター やすらぎの郷

《相談担当者》人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会

TEL 22-0379

水中健康教室受講者募集

あづみ野ランドでは、1月～3月に開く水中健康教室の受講者を募集します。

年齢に合わせてゆっくり歩行するウォーキング（火曜コース）と水泳が苦手な人でも音楽に合わせて楽しく水中運動ができるアクアビクス（火曜・金曜コース）があります。

《各コース共通》

全10回／定員45人／受講料：2,000円／施設使用料：1回ごとに600円

【申込・問】

あづみ野ランド TEL 0263-82-0256

2月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、12月末までに投稿してください。

作品には①住所（番地まで）②地区名 ③氏名 ④電話番号 ⑤学校名と学年（中学生以下の方）を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先

〒399-8696（住所不要）

池田町役場 総務課 総務係

TEL 62-3131

今月の短歌

《池田町役場選》

老夫より飴玉ひとつ貰い受く稲穂香れる散歩道の朝

磯谷留美子（滝沢）

バス停に迎へし幼雨上がり手と手をつなぎ帰るたんぼ道

小瀬やよい（中之郷）

明日までのフェルメール展への子の車は緑みどりの野をひた走る

小林 栄子（四丁目）

師走には月日の流れが速くなる古稀を過ぎたる翁が感ず

小林 正雄（鶏山）

木崎湖に学びの心映したり百年の時蟬の声聞く

小林 恵（滝沢）

明けやらぬ中央道ゆく諏訪湖畔とりどりの灯の淡く連なる

斉藤 恵子（滝沢）

「今年は出来が悪くて」と甥届けくれし新米は香りて旨し

酒井 鈴子（吾妻町）

我が庭の木下に赤き色を欲しく燃える真紅の鶏頭植える

綱島 かつ江（二丁目）

一の子の工事に就きて落成の「交流センターかえで」に短歌詠む

中沢 初恵（十日市場）

禍の多き年なりこの秋は空の蒼さにも悼み湧きくる

宮澤 夏子（中之郷）

夕刻を稜線くつきり有明山の裾野ゆるがす子ら打つ太鼓

村山みち子（三丁目）

地域おこし講演会 開催

「北アルプス地域 地域おこし講演会&地域発元気づくり支援金 事例発表会」が開催されます。

《日時》12月7日(土)

午後1時～4時

《会場》白馬村役場

(白馬村大字北城 7025)

第1部 地域発元気づくり支援金 優良事例表彰(「池田町の眺望を活かしたマウンテンバイクコースの整備」(池田町観光推進本部)など)

第2部 地域おこし講演会

演題「北アルプス地域の未来と可能性～白馬村での2年間の経験から～」

講師 前白馬村副村長 藤本 元太氏
現 総務省 地方公共団体システム機構 情報化支援戦略部 企画担当課長

【問】北アルプス地域振興局 企画振興課 TEL 23-6501

自転車保険加入義務化

「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」が、令和元年10月1日から全面施行され、自転車損害賠償保険等の加入が義務化されました。

県内では自転車が関係する交通事故が全ての交通事故の約1割を占め、全国的には自転車事故に起因する高額賠償命令も出されています。ルールを守り安全に自転車に乗っていただくとともに、万が一に備え、自転車損害賠償保険等への加入をお願いします。

【問】長野県 県民文化部くらし安全・消費生活課 TEL 026-235-7174

働き方改革相談会 開催

働き方改革に取り組む事業主の皆さまを対象とした相談会を開催します。

働き方改革法の施行を踏まえ、年次有給休暇の取得義務、長時間労働の是正、同一労働同一賃金、就業規則の見直し、労働関係助成金活用などの全般について、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

《日時》12月19日(木)

午後1時30分～4時

《場所》池田町役場2階 小会議室

《共催》長野県働き方改革推進支援センター

【問】産業振興課 商工係 TEL 62-3127

くらしと健康の相談会 開催

失業・倒産・多重債務・家庭問題など、生活上の問題について、弁護士による法律相談と保健師による健康相談を12月に行います。相談は無料で、秘密は厳守します。

《日時》12月の毎週金曜日

午前10時から正午までと午後1時から午後3時まで

《場所》大町合同庁舎1階 診察室

※相談は予約制です。

【申込・問】

大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL 23-6529

ひきこもり等相談会 開催

第2回ひきこもり等相談会を開催します。相談会では、ひきこもりだけでなく、仕事へ就けない方、仕事へ行けないことで生活に困窮している方など、就労や生活にお困りの方の相談も可能です。相談は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。

《日時》12月7日(土)

午前10時～正午

《場所》池田町総合福祉センター やすらぎの郷

《内容》専門相談員による個別相談会
※相談は予約制です。相談を希望される方は、当日の2日前までにご連絡ください。本人、ご家族等の相談や匿名での相談も可能です。

【申込・問】健康福祉課 福祉係

TEL 61-5000

行政相談所 開設

行政相談は、行政に対する苦情や意見、要望等を町民のみさんからお聴きし、その解決や実現を図る制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

《日時》12月10日(火)

午前9時～正午

《会場》池田町総合福祉センター やすらぎの郷 相談室2

《行政相談委員》桑澤 久明さん

【問】総務課 総務係 TEL 62-3131

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター(やすらぎの郷内) TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月育児児学習会	令和元年10月生まれ	12月23日(月)	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	令和元年9月生まれ	12月2日(月)※初回	午前9時20分～9時30分
	4～5か月児健診	令和元年7月、8月生まれ	12月25日(水)	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	平成31年4月、令和元年5月生まれ		
	1歳6か月育児児学習会	平成31年4月生まれ、令和元年5月、6月生まれ	12月18日(水)	午後1時00分～1時15分
	2歳児健診	平成29年10月、11月、12月生まれ	12月6日(金)	午後1時00分～1時15分
	2歳6か月児健診	平成29年4月、5月、6月生まれ	12月13日(金)	午後1時00分～1時15分
	3歳児健診・未就園児健診	平成28年10月、11月、12月生まれ	12月20日(金)	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成31年3月、令和元年5月、7月生まれ	12月19日(木)	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	12月9日(月)・23日(月)	午前10時15分～10時30分

