

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

令和元年

2019

10

No.636



交流センター かえで オープン！

一丁目アップルランド池田店跡地周辺に建設を進めていた交流センターが9月1日オープンしました。新たな交流の場として気軽にお立ち寄りください。

CONTENTS 主な内容

交流センター かえで 竣工式	2-3
交流センター かえで 利用案内	4-5
定住促進補助金拡充します	8
しない!させない!不法投棄!	9



池田町交流センター

かえで 池田町交流センターかえでオープン!

竣工にあたって



池田町長
養 聖章

公民館機能と図書館機能を併せ持つ「池田町交流センターかえで」の建設にあたりましては、平成26年度の基本構想策定を皮切りに、たくさんの方々に検討に関わっていただきながら、基本設計、実施設計を経て29年度建設工事に着手し、このたび開館を迎えることができました。

北アルプスの切り立つ山肌や残雪をイメージし「北アルプス展望の里・池田町」らしいデザインに仕上げた建物は、約360人収容可能なホールや学習室、図書館等を備えており、特にホールを取り巻く回廊「なないろスペース」は、廊下の機能だけでなく歓談スペースや展示ギャラリー等の多様な機能を持ち、子どもからお年寄りまで多くの町民の皆様が気楽に訪れてくつろげる居場所として期待されます。

結びにあたり、交流センターの建設にご尽力とご協力を賜りました皆様様に深く感謝を申し上げますとともに、本施設が賑わいを生み、まちなかの活性化に寄与することを祈念し、竣工にあたってのごあいさついたします。

竣工式が開催されました

8月31日の「池田町交流センターかえで」竣工式は、出席者約200名の見守るなか、テープカットとともに、旧公民館玄関前に掲げてあった「新池田学園所」の表札をセンター玄関に移設揭示し、杉山巢雲先生の意思を受け継いだ生涯学習の拠点施設の移転セレモニーで幕を開けました。

続いて会場を館内ホールに移し、高瀬中学校吹奏楽部（写真左上）の力強い演奏で始まった式典では、養町長の式辞を始め、建設に協力いただいた方々への感謝状贈呈、愛称表彰等が行われ、町芸術文化協会加盟団体の皆さん（八千草会、林中盆踊り同好会、ごりようの会）による艶やかな「池田小唄」演奏（写真右下）で締めくくりました。

交流センターかえでの公民館機能は9月1日にオープン、図書館機能は蔵書点検や館内整理等を経て10月25日にオープン予定です。



感謝状贈呈者

《用地提供者》関 守昌さん、山口 年春さん

《寄付者》故 逸見 睦子さん（遺言執行者：田代 靖尚さん）

バリアフリー化施設のために250万円を寄付

《スタンドグラスパネル寄贈》山崎 種之さん

子どもたちの未来平和を願いパネル10枚を寄贈（写真右下）

《記念モニュメント制作》石本 愛子さん

池田町の景色をモチーフにした竣工記念沈金モニュメントを制作（写真右上）

《建物模型・木製ベンチ製作》池田工業高校 建築科

建築模型やセンターの外回りに設置するベンチを製作

《建築工事業者》傳刀・小山特定建設工事共同企業体

《設計監理業者》アーキディアック・小林建築設計事務所設計共同企業体



陸郷の山桜を題材にした1.8×3mの大作「陽光来和」



各国の風景と平和の言葉を色鮮やかにデザイン（キッズルームに設置）

愛称等表彰

交流センターの愛称選定にあたっては、一般公募で寄せられた約 400 作品の中から中高生による投票等を経て「かえで」を愛称に決定。また、次点の「なないろ」は、館内の回廊スペースの名称（「なないろスペース」）に使用させていただきました。なお、正面玄関前ロータリーには、愛称に相応しいシンボルツリー「大峰高原七色大カエデ」の子孫木を植栽しました。

愛称「かえで」には、様々な年代の人々を惹きつける池田町のシンボル「大峰高原七色大カエデ」のように、交流センターが子どもからお年寄りまで大勢集い交流し、楽しみ癒される空間となるようお願いが込められています。

以下、受賞者の皆さんです。

最優秀賞「かえで」 片瀬 咲季さん（賞金 2 万円）、市村 日向さん、小林 雅行さん、
田中 瑞穂さん、中山 いづみさん、中山 恵子さん
優秀賞「なないろ」 塩島 香さん（賞金 5 千円）、栗林 誉さん、佐藤 綾子さん、
関 みどりさん、細野 勇貴さん

建物概要・事業費

○建物構造：鉄筋コンクリート造 地上 2 階建て（2 階は機械室のみ）

○建物延床面積：2,264.11 m²

○敷地面積：7,621.49 m²

○事業費

建設工事	10億5,810万円
調査・測量・設計・監理	6,803万円
用地補償、備品等	1 億6,377万円
事業費計（見込み）	12億8,990万円

【財源内訳】

国交付金	4 億6,129万円
基金	5 億円
寄付金	250万円
起債	2 億1,700万円
一般財源	1 億911万円

尾木ママがやってくる！記念講演会のお知らせ

交流センターかえでは 10 月 25 日（金）に図書館がオープンし全館オープンとなります。これを記念し「グランドオープン記念講演会」を開催します。

講師は尾木ママの愛称で、幼児からお年寄りにまで親しまれている教育評論家 尾木直樹さんです。講演会は入場無料ですが、あらかじめ入場整理券が必要となりますので、10 月 9 日（水）まで（当日消印有効）に必ず往復はがきで交流センターかえでまでお申し込みください（1 人 1 枚のみ（2 名まで）お申し込みいただけます。往復はがきの記入事項はお問い合わせください）。

なお、応募者多数の場合、抽選（町内在住・在勤・在学の方を優先）となりますのでご了承ください。詳しくは、自治会を通じてお配りしたチラシ・町のホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

《日時》11 月 3 日（日・文化の日）午後 1 時 30 分開演（午後 1 時開場）

《場所》交流センターかえで ホール

《講師》教育評論家 尾木 直樹 氏

《演題》人生 100 年時代を生きる～子どもから大人まで豊かに学べる地域～



【問い合わせ先】池田町交流センター かえで TEL 62-2058



クラフトルーム

ものづくりの活動やイベントなどが行えるスペースとして、床材に配慮し水道を備えた作業室です。2分割してご利用いただける可動式の仕切りを設置。



池田町図書館 (10月25日オープン予定)

温もりのある落ち着いた空間に様々な居場所を設けています。カウンター席（学習・閲覧コーナー）や、新聞コーナー、雑誌コーナー、地域資料コーナーなど。

また、お子様向けに「絵本のへや」や「おはなしコーナー」も完備しています。



わくわくキッズルーム

小さな子どもたちが無料で自由に遊ぶことができ、親子で楽しめるスペース。

子どもたちの開放的な活動ができるウッドテラスを併設しています。（必ず保護者同伴でご利用ください）

施設使用料

施設使用料につきましては、町内の団体および個人の負担軽減を図るため、当分の間（ ）内の料金とさせていただきます。

(単位：円)

室名等	1時間あたり料金	
	町内	町外
ホール	900 (450)	1,800
フロア	600 (300)	1,200
ステージ	300 (150)	600
学習室	500 (250)	1,000
1	100 (50)	200
2・3	各200 (各100)	400
談話室	300 (150)	600
クラフトルーム	400 (200)	800
1・2	各200 (各100)	400
防音室	300 (150)	600
わくわくキッズルーム	無料 (営利目的を除く)	
なないろスペース		
ギャラリー展示 (1日)	2,000 (1,000)	4,000

各室全日使用の場合、10時間分の料金とします。

「町内」とは、使用者のうち町内に住所を有する方が半数以上の場合です。

受付・事務室

施設利用の際の受付窓口。印刷室や自動販売機によるドリンクコーナー、授乳室等も付近に設置しています。ご不明な点はお気軽に職員にお尋ねください。

冷暖房等使用料

(単位：円)

区分	単位	金額
IHコンロ使用料 (湯茶程度は除く)	1回	200
冷暖房器具使用料 (ホール)	1時間	500
〃 (ホール以外)	1時間	200



ホール

360 人程度収容可能で、講演会・コンサート・演劇・発表会・ダンス・各種大会・式典など、多様な使い方に配慮したホール。客席は、重ねて収納可能なスタッキングチェアとなります。



談話室

芸術文化活動や会議等にご利用できます。また、ホールでのイベント時には楽屋兼更衣室としてもご利用いただけます。



学習室

生涯学習講座や講演会、鑑賞会等を行える、80 人程度収容可能な学習室。3 分割にして利用できる可動式の仕切りを設置しているので、会議やサークル活動等、同時にご利用いただくことが可能です。



なないろスペース

ホールを取り巻く回廊は、誰もが無料で利用できる「なないろスペース」。気軽に立ち寄り仲間と談笑したり、くつろげる空間となっています。また、壁面は町民等の作品発表の場としてギャラリー展示が可能です。



防音室

大きな音の出る楽器の練習やバンド練習など、音漏れを気にせず快適にご利用いただけます。理想の防音と音場を追求した「防音室」です。

フロア案内



開館日および開館時間

【問い合わせ先】池田町交流センター かえで Tel 62-2058 (代表)

施設名	月	火	水	木	金	土	日	祝日
池田町交流センター かえで	午前 9 時～ 午後 5 時 (貸館なし)	午前 9 時～午後 9 時 (貸館は午後 9 時まで)				午前 9 時～午後 5 時 (貸館予約があった場合は 午後 9 時まで)		午前 9 時～ 午後 5 時
池田町図書館 (10月25日オープン予定)	休館	午前10時～午後6時				午前 9 時～午後 5 時		午前 9 時～ 午後 5 時※

※…図書館は、祝日が月曜日と重なった場合は休館

地震総合防災訓練へのご協力ありがとうございました

各地で大雨による洪水や土石流災害が発生しており、九州地区では、経験したことの無い豪雨により死者が発生する被害が発生しました。

近い将来、発生が懸念されている糸魚川・静岡構造線上における大規模地震や局地的大雨による土砂災害は、住民にとっても身近な問題です。

池田町では毎年、住民自らによる日頃からの災害時に対する備えと、防災に対する意識の高揚を目的として、自主防災会、消防団、消防署などのご協力のもと、9月1日の防災の日にちなみ、前週の日曜日に防災訓練を実施しています。

今年は、8月25日に震度6強の揺れを観測した大地震を想定し、各自主防災会が実施する訓練に町民2,800人余りの参加がありました。

防災訓練参加者集計

参加者		2018年度	2019年度	前年比
男性		1,517人	1,542人	+1.6%
女性		1,188人	1,279人	+7.7%
計		2,703人	2,821人	+4.4%
再掲	中学生以下	206人	209人	+1.5%
	高齢者（75歳以上）	404人	497人	+23.0%
	災害時要支援者	28人	56人	+100.0%
無事ですエコバッグ等掲示		1,852軒	2,431軒	+31.3%

指定緊急避難場所への避難の際には、今年度配布した「無事ですエコバッグ」を玄関先に掲げる取り組みにより安否確認がスムーズにできたところの声をいただきました。

同時に町では、災害対策本部を立ち上げ、50件以上の災害を想定した図上型ブラインド訓練を実施しました。本部員は池田町業務継続計画に基づいた手順や、災害対応を確認しました。

《ブース型訓練の様子》

各自主防災会から総勢約150名の参加をいただき、会染小学校を会場に、4ブースに分かれ訓練を実施しました。今年は国土交通省千曲川河川事務所から特別参加していただき、照明車の展示と地震体験装置による訓練が行われました。



◆心肺蘇生とAED取扱い等応急手当の訓練



◆公設消火栓からの放水訓練や消火器の取扱訓練



◆国交省の地震体験装置で地震を体験



◆簡易トイレやパイプ式の間仕切り TENT を避難者自ら設営する避難所設営訓練

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 TEL 62-3131

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

しょうじな
正科自治会は約50戸からなる小さな自治会です。正科地区は大町市との境に位置し、古くは正科村として栄えましたが、明治8年（1875年）に合併して池田町村の一部となり、大正4年（1915年）には村から町となり今に至ります。

かまど
地区内にある正科竈神社は元禄8年（1695年）に建てられた歴史ある神社で、毎年9月の祭典には多くの住民が集います。

祭典が近づくと、小中学生はお囃子の練習を始めます。若者から高齢者まで幅広い年代の住民から毎日のように指導を受け、祭典当日には舞台（山車）や舟の曳行を盛り立てます。

また、高校生以上の若者が中心となり、岡崎踊りと獅子舞を披露します。岡崎踊りは、子孫繁栄を願う「おかめ」「ひよっこ」の愉快的な踊りです。獅子舞は、五穀豊穡を願う雌獅子の踊りで、厄払いの意味もあります。

住民一丸となって伝統芸能を守る姿が印象深い正科自治会。子や孫、さらに先の代まで継承し、末永く続くことを切望します。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129



練習の成果を発揮したお囃子



厳格なる踊り



美しいまちへの道

◇第2回美しいまちづくり行動デーへご参加ください！

町に多くの観光客が訪れるシーズンとなりました。8月に続いて「県道歩道の除草」、「特定外来植物の駆除」に取り組みましょう。

《日時》令和元年10月5日（土）（予備日6日（日）） 午前7時から9時まで

第1回行動デーでは、暑い中約150人の方にご参加いただき、熱心に除草などに取り組んでいただきました。

全会員や役員に声をかける、別の日に実施するなど、多くの自治会で「美しいまちづくり」が進められています。

秋には、町が誇る美しい景色を楽しむ沢山の方が訪れます。観光地だけではなく、町全体が“ビューポイント”となるよう、ぜひ2回目もご協力をお願いします！



第1回時の正科地区の様子

◆注意事項

- ①「県道歩道の除草」は車道には出ないように注意し、刈払機は使用せず、事故のないように安全な作業を心掛けましょう。
- ②特定外来植物は燃えるごみとして処理してください。駆除に取り組む自治会には後日燃えるごみ収集袋を配布します。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

定住促進のため、住宅購入時の補助を拡充します！

新築：最大 120 万円

中古住宅：最大 70 万円

池田町への移住定住促進のため、令和元年 11 月 1 日から、新たな補助金制度を創設します。
町外から移住される方だけでなく、町内にお住まいの方もご利用できますので、積極的にご活用ください。

建物の所有権保存登記または移転登記の完了日が令和元年 11 月 1 日以降の物件が対象です。

令和元年 10 月 31 日以前の場合は、従前の規定（池田町定住促進住宅取得補助金）により補助します。

●新築の場合

100 万円（土地建物の価格が 1,000 万円以上）

●中古住宅購入の場合

50 万円（土地建物の価格＋建物改修費※ の合計が 500 万円以上）

※所有権移転登記から 1 年以内の実施に限ります。

●上乗せ項目

①池田町空き家バンク登録物件の購入	10 万円	} うち 2 項目までが上限
②世帯員の 1 人以上が町外からの転入者	10 万円	
③中学生以下のお子さんがある場合	10 万円	
④ 1 年以上町内の借家にいた後の新築・中古住宅購入	10 万円	
⑤新築の場合、町内業者による施工	10 万円	



申請の条件

- 池田町に住民票があり、生活の本拠とされている方が対象です。
- 申請者は、建物の登記上の所有者となります。共有名義の場合は、持分の一番多い人となります。
- 5 年以上、池田町に住み続けることをお約束いただける方が対象です。
- 申請期間は、建物の保存登記または移転登記完了日から 1 年以内です。

【例】

町外からの転入者で (②)、小学生のお子さんがあるご家族が (③) 町内業者に依頼して住宅を新築 (⑤) した場合の補助金額は **120 万円** です。

この場合、上乗せは 3 項目ありますが、2 項目までが上限のため 120 万円となります。



【問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係 Tel 62-3129

しない！させない！不法投棄！

一部の心ない人による、山林、道路、空き地など、人目に付かない場所へのごみの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄されたごみを放置することは、地域の景観を損なうばかりか、新たな不法投棄の誘発や環境汚染などの原因となってしまいます。

ごみの不法投棄は、法律に違反した犯罪行為で、5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金、または併科となります。

●不法投棄を行った者（未遂も含む）

5年以下の懲役または

1,000万円以下の罰金が科せられます。



●法人の場合

3億円以下の罰金

が科せられます。



《山林での不法投棄例》



《神社での不法投棄》



【捨てるのに困る物 Q & A】

- ・植木鉢（陶器製） ⇒ **燃えないごみ袋**（大きいものは砕いて入れてください）
「ガラスくず・陶器類」の指定日に集積所へ
- ・布団、布団カバー ⇒ 粗大ごみ（40 cm四方以下に切断できれば**燃えるごみ袋**で出せます）
- ・はさみ ⇒ **燃えないごみ袋**に入れ「金属類」の指定日に集積所へ
（持ち手のプラスチックはとらなくてもよい）

不法投棄を未然に防ぐ対策を

空き地、山林、休耕地など、ふだん人の目が届きにくい土地では、所有者や管理者の知らないうちに不法投棄されることがあります。私有地にごみを不法投棄された場合、そのごみは国や県、市町村などの行政では回収することができません。所有者（管理者）が自らの責任でごみを撤去しなければなりません。このような事態を防ぐため、土地の所有者（管理者）の皆さんは、不法投棄をされない状況を作り、適切な管理をするようにしましょう。

1. 自分の所有地は定期的に見回しましょう。
2. 所有地にネットや柵などを設置し、侵入を防止する対策を取りましょう。
3. 草刈りや整地など適切な管理を心掛けましょう。人の手が入っていると感じる場所には不法投棄はしにくいものです。
4. 万が一、不法投棄をされてしまった場合は、すぐに撤去するようにしましょう。
ごみが置いてあるままだと、ごみがごみを呼びかねません。

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 TEL 62-2203

インフルエンザ予防接種費用を補助します

高齢者・乳幼児を対象とした、インフルエンザ予防接種の一部補助（公費負担）を行います。

補助を希望される方は、町保健センターや役場、町内各医療機関に説明書を設置しますので、熟読の上、接種してください。

※接種は令和2年1月末、申請は同年2月末までに行ってください。

高齢者予防接種補助について



《対象者》

- ① 令和2年1月31日までに満65歳以上になる方
（誕生日が昭和30年1月31日以前の方）
- ② 60歳以上満65歳未満の方で、慢性高度心・肺・腎・呼吸器機能等不全の方

《接種回数》 1回（2回接種しても、補助対象となるのは1回のみです）

《接種期間》 令和元年10月1日～令和2年1月31日

※この期間内に65歳になる方は、誕生日以降でなければ適用になりません。

《個人負担額》 1,200円

※接種後、各医療機関窓口でお支払いください。

※補助を受けない場合は1回の接種で4,000円程度かかります。

《接種医療機関》 大北管内の医療機関（左ページの別表）

※接種希望医療機関への事前予約が必要かどうかは、別表をご確認ください。

※かかりつけ医で接種することが望ましいとされています。

★上記以外の医療機関（安曇野市・松本市など）で接種を希望する方

次の手順で手続きをお願いします。

- ① 接種希望医療機関へ連絡して予約をとる。
- ② 接種前に、池田町総合福祉センター（やすらぎの郷）健康福祉課 で予診票を受け取る。
※郵送を希望される方は電話でご連絡ください。
- ③ 予診票へ記入し、接種当日に医療機関へ提出し接種する。

※医療機関によっては接種費用全額の支払いを求められることがありますが、その場合は一旦お支払いいただいたのち、健康福祉課窓口で補助金申請を行ってください。

乳幼児予防接種補助について

就学前乳幼児のインフルエンザ予防接種補助は次のとおりです。

補助を受けるためには、専用の予診票が必要ですので、医療機関へ予防接種の予約をしていただいた後、池田町総合福祉センター（やすらぎの郷）健康福祉課窓口までお越しください。

また、この予防接種は任意接種ですので、ほかの予防接種との間隔についてご注意ください。

《対象者》 就学前の乳幼児

《接種期間》 令和元年10月1日～令和2年1月31日

《補助金額》 接種費用のうち1,000円

※2回接種しても、補助対象となるのは1回のみです。

《補助金の受取》

予防接種を受けた医療機関窓口にて費用をお支払いただき、領収書と接種証明（予診票兼済証）を受け取り、印鑑と振込先の通帳の口座番号の入ったコピーも持参の上、健康福祉課窓口で補助金申請を行ってください。後日、補助金を振り込みます。



《令和元年度大北地区インフルエンザ予防接種実施医療機関》[別表]

	医療機関名	電話番号	予約
池田町	医療法人 太田医院	62-1010	要
	平林メンタルクリニック	61-1577	〃
	せりざわクリニック	62-3000	〃
	医療法人さとう は一ぶの里診療所	62-0210	〃
	北アルプス医療センターあづみ病院	62-3166	〃
	すずらん内科クリニック	85-2246	〃
松川村	岡村眼科医院	62-6660	要
	医療法人 近藤医院	62-9187	〃
	松本クリニック	61-5151	〃
	みどりクリニック	62-5225	〃
	西森整形外科	61-1700	〃
	若林医院	62-2105	〃
	吉村医院	61-5666	不要
白馬村 小谷村	医療法人林富会 しんたにクリニック	75-4177	要
	横沢医院	72-2008	〃
	神城醫院	75-7050	〃
	北アルプス医療センター白馬診療所	75-4123	〃
	小谷村国保診療所	82-2044	〃
	栗田医院	72-2428	不要

	医療機関名	電話番号	予約
大町市	いしぞね内科・外科クリニック (10/1予約開始)	23-2555	要
	伊東医院	22-0077	〃
	遠藤内科医院	22-0031	〃
	小野医院	22-0047	〃
	大町協立診療所	26-5200	〃
	医療法人 柿下クリニック	21-1230	〃
	かさぎ皮ふ科	23-7723	〃
	加藤診療所	22-0989	〃
	医療法人 狩谷整形外科医院	22-7788	〃
	菊池クリニック	21-2580	〃
	中澤医院	22-0252	〃
	永井眼科医院	22-1555	〃
	平林医院	22-2525	〃
	最上整形外科クリニック	23-3300	〃
	市立大町総合病院	22-0415	〃
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	〃
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	〃
	野村クリニック	85-0085	不要
	医療法人 平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	〃
	医療法人社団厚生会 横澤内科医院	22-0371	〃

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

100 歳社会を私らしく生きる

～リビングウィル（生前意思表示）を考えるシンポジウム～

誰もが元気なうちに自分の最期はどうしたいか考え、身近な人に自分の希望を伝えられ、自分らしく生きることを考えるためのシンポジウムを開催します。

《日時》 令和元年 10 月 16 日（水）

《開演》 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 （開場 午後 1 時）

《会場》 池田町交流センターかえで ホール （池田町大字池田 3336 番地 1）

基調講演

テーマ「100 歳社会を豊かに生きる」 講師 武田徹 氏（フリーパーソナリティー）

《講師プロフィール》

1946 年長野市生まれ。

早稲田大学時代はジャズクラブに所属し「T B S 大学バンド合戦」で優秀賞を受賞。

信越放送入社後、報道部員として連合赤軍事件などを担当。その後、制作畑でテレビ、ラジオ番組のプロデューサー、ディレクターを担当。

現在はフリーパーソナリティーとして、SBC ラジオ「武田徹のつれづれ散歩道」「武田徹の日曜音楽夢工房」他に出演中。



パネルディスカッション

テーマ「リビングウィル」生前意思表示を考える

それぞれのパネラーさんとのディスカッションにより私らしい生き方を考えましょう。

司会・進行 武田 徹 氏

パネラー

千葉 裕 氏	北アルプス医療センターあづみ病院 地域医療部長兼在宅支援科部長
中村 敦 氏	北アルプス広域南部消防署 救急救命士
齊藤 卯恵子 氏	生前意思表示実践者・スポーツ指導者

参加申し込みについて

- ・参加料 無料
- ・申込方法 電話（0261-61-5000）または FAX（0261-62-9441）でお申込みください。
〈必要事項〉①氏名 ②お住まい（町内・町外）
- ・申込締切日 10 月 9 日（水）
- ・募集数 300 名
- ・主催 池田町 ※はつらつ健康スタンプ対象事業

【問い合わせ先】健康福祉課 地域包括支援センター Tel 61-5000

1年に1回は特定健診を受けましょう

特定健診から見えること ～平成30年度国保の特定健診結果から～

平成30年度、池田町国保では約65%の方に特定健診を受けていただきました。体格では男性は腹囲、女性はBMI、また、血液データでは男女ともに糖に関する項目が、男性はLDLコレステロールが基準値を外れた方の割合が平成25年度と比較しても、国や県と比較しても高くなっています。

生活習慣病が重症化することで起こる脳梗塞、心筋梗塞、腎不全という疾患は血管が傷つくことで起こります。血管が傷付き始めた段階では自覚症状が出ないことから早期発見が難しいため、まずは、1年1回は特定健診を受診し、自分の値を確認しましょう。

平成30年度健診有所見者状況（男女別）

男性	受診者数	体格		脂質		糖		血圧		尿酸
		腹囲	BMI	中性脂肪	LDL	血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	
		男85cm以上	25以上	150以上	120以上	100以上	5.6以上	130以上	85以上	
H25 池田町	639	41.8%	24.4%	23.9%	45.1%	46.0%	53.6%	39.1%	27.4%	21.1%
H30	池田町	46.5%	30.7%	25.3%	49.5%	54.0%	69.4%	33.5%	24.0%	15.5%
	県	29.4%	48.4%	27.5%	48.0%	30.6%	62.4%	43.5%	25.0%	15.8%
	国	32.2%	52.5%	28.2%	48.1%	29.9%	57.2%	49.2%	24.7%	13.0%

女性	受診者数	体格		脂質		糖		血圧		尿酸
		腹囲	BMI	中性脂肪	LDL	血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	
		女90cm以上	25以上	150以上	120以上	100以上	5.6以上	130以上	85以上	
H25 池田町	770	16.2%	20.0%	14.7%	56.0%	28.3%	53.3%	29.1%	12.2%	1.6%
H30	池田町	18.1%	21.9%	14.5%	53.8%	33.1%	69.0%	28.9%	13.8%	1.9%
	県	19.5%	16.0%	16.3%	56.8%	18.4%	64.8%	38.8%	15.6%	1.8%
	国	21.3%	18.2%	16.1%	57.6%	18.2%	56.9%	42.9%	14.9%	1.7%

社会保障制度安定のための保険者努力支援制度

被保険者が特定健診やがん検診を受診し、生活習慣病の予防や後発医薬品（ジェネリック医薬品）を利用するなどの医療費削減の取り組みの達成度に応じて国から支援金を受け取ることができます。

池田町国保では皆さまのご協力により、平成30年度は全国1,741市町村中431位、県内77市町村中20位で国から約470万円を受け取り、保険料に補てんしました。令和元年度は全国190位、県内では22位でした。皆さまと共に行う取り組みが算定に反映されるため、引き続きご協力をお願いします。

国の評価制度は健保組合、協会けんぽ等の保険者でも行われています。詳しくはご自分の加入されている医療保険にご確認ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

ひきこもり等相談会（要予約）

ひきこもりとは、「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態」のことです。

この相談会では、ひきこもりのほか、何らかの理由で仕事が続かない方、仕事へ就けない方、仕事へ行けないことで生活に困窮している方も相談の対象になります。

相談は無料ですので、この機会にぜひお越しください。

日時・場所

第1回 10月9日（水）午後1時30分～3時30分 池田町多目的研修センター 和室

第2回 12月7日（土）午前10時～正午 池田町総合福祉センター やすらぎの郷

第3回 令和2年2月12日（水）午後1時30分～3時30分 池田町多目的研修センター 和室

内容 専門相談員による個別相談会

申込方法 相談は予約制です。相談を希望される方は、当日の2日前までにご連絡ください。本人、ご家族等の相談や匿名での相談も可能です。

【問】健康福祉課 福祉係 Tel 61-5000

北アルプス地域におけるがん対策推進のための講演会

女性特有のがんについて理解を深めてもらうため、乳がん体験者による講演会を開催します。

日時 11月3日（日）午前10時30分～正午

会場 北アルプス医療センター あづみ病院 本館7階 やまなみホール

講演内容 （演題）「がんが届けてくれたもの」～生きることを考えるがん哲学の実践～（仮題）
（地域住民のための健康公開講座）

（講師）松本がん哲学みずたまカフェ 齋藤 智恵美氏

対象者 住民、企業、医療機関、社会福祉施設など

参加費 無料

主催 長野県大町保健福祉事務所 《共催》北アルプス医療センター あづみ病院

【問】大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 Tel 23 - 6526（直通）

健康づくり講演会

年齢を重ねても健康で過ごすためには栄養・運動・休養が大切です。しっかりと噛んで食べられることが生活習慣病予防や介護予防につながります。

お口の中からの健康づくりを目的に講演会を開催いたしますので、ぜひお越しください。

日時 10月25日（金）午後6時30分～8時

場所 池田町総合福祉センター 2階大会議室

演題 オーラルフレイル～口腔機能と全身の関係～

講師 北アルプス医療センター あづみ病院

歯科口腔外科副部長 飯島 響 先生

※はつらつ健康スタンプの対象事業です。

【問】健康福祉課 健康増進係 Tel 61-5000

成年後見無料相談会（要予約）

認知症や精神障がい、知的障がいにより判断能力が低下してきている方の財産管理のこと、身寄りがいない方の将来の財産管理、相続、契約のことなど、この機会にご相談ください。

日時 11月28日（木）

午後1時30分～3時30分

会場 池田町総合福祉センター

申込方法 10月中に池田町地域包括支援センターにご相談ください。

相談担当者 弁護士、司法書士、社会福祉士による専門相談

【問】健康福祉課 地域包括支援センター Tel 61-5000

地域おこし協力隊通信 No. 56 *Good Morning イケダ!*

◇酒&ハーブカクテルコンペティション受賞作品の普及イベントを開催します！

昨年開催しました「日本酒&ハーブ カクテルコンペティション」の受賞作品をご紹介しますとともに、「ハーブ」についてより身近に感じていただくためのイベントを開催いたします。参加費無料でどなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

「ハーブを食事に取り入れるには」

講師：山本 ^{みねり} 美嶺里 氏

太田薬局(白馬村)薬剤師、長野県薬草指導員
中国政府認定国際中医A級専門員

日時：令和元年 10月8日(火) 午前11時～正午

場所：福源酒造(大字池田 2100)

定員：30名程度(事前予約不要)

主催：Alps Sake&Herb Cocktail Plus

池田町ブランディング事業事務局

(<https://sakeherb.com/>)



Alps Sake&Herb
Cocktail Plus



photographer KENJI TAKEUCHI

担当：産業振興課 花とハーブの里推進係 勝俣 ゆき子



わたしの好きな池田町

地域おこし協力隊員が見つけた「池田町のひと、もの、景色」など、様々な魅力を紹介します！

《第2回》酒造りの立役者 北アルプスの地下水

日本酒造りには「水」がとても大切です。酒造りに使われる水は「仕込水」と呼ばれ、日本酒の約8割を占める重要な成分です。池田町には福源酒造、大雪溪酒造と2つの蔵元があり、どちらも井戸から汲み上げた地下水を使っています。北アルプス連峰から豊富に湧き出るやわらかな水です。

日本酒を注文した際に「和らぎ水」を出してもらえるお店もあります。「和らぎ水」とは、日本酒を飲む合間に少しずつ飲む水のこと。過度な深酔いを防ぎ、より美味しく日本酒を楽しむことができます。水と日本酒は、切っても切り離せない深い関係にあります。

各蔵元では地下水を試飲することができます。日本酒が大好きな方も、お酒は飲まないという方も、池田町の酒造りの立役者、北アルプスの水をぜひ一度味わってみてください。

担当：産業振興課 花とハーブの里推進係 勝俣 ゆき子



軒先に湧き出る井戸水
(大雪溪酒造)



酒造所入口横の井戸水(福源酒造)



公民館より

◆活動の窓◆

交流センター利用者調整会議

8月8日、交流センター開所後に定期利用を希望される団体の皆さんにセンター内部を見学していただき、利用場所・日時を調整するための会議を開催しました。各部屋の広さや設備を確認し、新しい施設での活動を思い浮かべながら話し合いが行われました。



交流センターで初みのり塾！

9月5日にいきいき元気！みのり塾5回目の講座「身体を動かし健康増進！」を池田町交流センターかえでホールで開催しました。

公民館が交流センターに引っ越して最初のみのもり塾は、大かえで倶楽部スポーツ指導員の川田諭さん指導のもと、無理なく楽しみながら、簡単なストレッチや筋力トレーニングなどをゲームを交えながら行いました。皆さん楽しく体を動かかしリフレッシュできました。



指示と逆の動きなどをする
脳トレ体操ゲーム



全身を使ってジャンケン

【問い合わせ先】

交流センター 電話62・2058

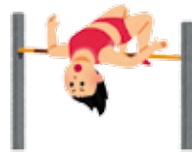
総合体育館より

■全国中学校陸上大会出場！

8月23日に大阪で行われた標記大会の走高跳に高瀬中学3年生の太田さくらさんが出場しました。

結果は、残念ながら決勝進出とはなりませんでしたが。

《感想》北信越大会の反省を踏まえ臨んだ大会でしたが、本来の跳躍ができませんでした。この悔しさをバネに今後も努力を重ね、このような場所に帰ってきたいです。とても良い経験ができ、応援・激励してくださった皆様ありがとうございました。



■あすチャレ！ジュニアアカデミーの開催

8月29日、総合体育館においてパラスポーツに親しみ、共生社会や障がいについて学ぶ「あすチャレ！ジュニアアカデミー」を高瀬中学校の生徒を対象に開催しました。

このアカデミーは講師にバンクーバーパラリンピックアイスレジャホッケー銀メダリストで、東京パラリンピックパワーリフティングへの出場を目指す辰野町在住の馬島誠さん(48)を講師に迎え、馬島さんの身近な事例を交えた障がい者のリアルな日

常のお話と共生社会や障がいについて一緒に考えました。

講演会の後は馬島さんと一緒にポッチャの体験、(株)松本山雅スポーツクラブによる「イマジネーションとコミュニケーション」を駆使するフラインドサッカーの体験も行われました。



馬島さんと一緒にポッチャの体験

今回の授業と体験会を通じて、障がいがあるとかないとか、そんなことは関係なく、だれでも気軽に声をかけて、何かあれば手伝う。それが普通にできる人になってもらうことを学びました。

「Impossible」(不可能)を

「Impossible」(私はできる)

健康者と障害者との間の垣根を取り払った素晴らしい授業となりました。

【問い合わせ先】

総合体育館 電話62・7654

「珠玉のキルト～ Best Selections～」開催

当館において毎年開催しておりますキルト展は、平成16年度にスタートし、昨年、15周年を迎えました。

当初は、「和の布キルトアンデパンダン」展として、その後「キルト in 安曇野」、「安曇野キルト公募展」と名称を変え、“美術館でキルトを飾りたい”というキルト愛好家の声にお応えし、全国公募展にまで発展したものです。

本年開催の『珠玉のキルト～ Best Selections～』展では、当館のキルト展の歴史を振り返るべく、「安曇野キルト公募展」歴代受賞作品と、招待作品をご提供いただいた作家並びに、公募展の審査員、ワークショップ講師などをお願いした作家の皆様方の、自信作を一同に展示いたします。

当館のキルト展は、レベルの高さがキルト界でも評価されておりますが、本年はさらに高いレベルの作品の数々をご鑑賞ください。

会 期：10月20日（日）まで

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

会 場：展示室 A・B

観覧料：一般 600 円（500 円）高大生 450 円（400 円）小中学生無料

※（ ）内は 20 名以上の団体料金



【問い合わせ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館） Tel 62-6600

「安曇野キルト公募展 2018」展示風景

創造館・クラフトパークでスポーツの秋を楽しもう！

スポーツの秋を迎えました。クラフトパークや創造館で気軽に体を動かしてみませんか？

◇東京五輪音頭を踊ろう

いよいよ来年は東京五輪開催の年ですね。見よう見まねで、「東京五輪音頭-2020-」を踊ってみませんか？

講師の振り付けを見ながら、めいめいで楽しく五輪音頭を踊ってみましょう！申込みは不要、参加費は無料です。椅子に座ったままや、車椅子での参加もできます。気軽に身体を動かすつもりで楽しみましょう。

《日時》10月4日、11日、18日、25日の毎週金曜日

午後6時30分から7時30分（途中参加もOK）

《場所》池田町創造館 多目的ホール

《講師》久保田 孝雄氏（大町市）

《対象》どなたでも



◇パターゴルフに挑戦！

ルールが分からなくても、玉を転がして歩くだけで楽しいかも！！

この機会に、ぜひ挑戦してみたいはいかがでしょうか。

《日時》10月14日（月・祝）午前9時から午後4時（道具の貸出は午後3時まで）

《場所》クラフトパーク内 パターゴルフ場（道具貸出は創造館へ）

《費用》道具の貸出料 100 円をご負担ください。

《申込》不要 ※混み合っている場合はお待ちいただくことがあります。

《対象》どなたでも



【問い合わせ先】創造館 Tel 62-6065

「登下校時の命を守る」取り組み

6月に、日頃から子どもたちの登下校でお世話になっている「みまもりたい」の皆さんの紹介式を行いました。

お忙しい中、「みまもりたい」の皆さまにお越しいただき、お話しいただきました。最近各地で心配な事件が多く起きています。登校、下校時に子どもたちの様子を見ていただいている「みまもりたい」の皆さまは、とても頼もしい存在です。

子どもたちからは「今朝も会ったよ」「知っている人だよ」などの声が聞かれ、子どもたちにとっても「みまもりたい」の皆さまは、身近です。

その他、登下校中の子どもたちの命を守る取り組みとして学校では、警察の方を招いての不審者防犯訓練を行いました。警察の方からは、何かあれば、大きな声を出す、逃げる、近くの家に飛び込み助けを呼ぶなど、自分の身は自分で守ることや「いかのおすし」という合言葉についてお話がありました。



「全校体幹トレーニング」の取り組み

「自己肯定感や自尊感情の向上と元気な学校生活の基盤となる健康な心と体づくり」の一環として、体の内側の筋肉であるインナーマッスルを鍛える、体幹トレーニングに全校で取り組んでいます。体幹を鍛えることは、バランスのとれた体の動きや基礎体力が育ち、野球やサッカーなどの運動の土台となり、上達にもつながります。

昨年度から引き続き今年度も外部講師をお招きして体幹トレーニングの基礎を教えてくださいました。教えていただいたことをもとにトレーニングカードを作成して家庭でも取り組んでいけるようにしました。学校でも体育の授業の準備体操に取り入れるなど継続した取り組みができるようにしています。

「股関節や膝が柔らかくなったような気がする」「前より姿勢がよくなった気がする」「心がすっきりしました。気持ちもよくなりました」などの感想も昨年度から聞かれ、継続することで体だけでなく気持ちも前向きになり、心と体づくりが子どもたちの中で進んでいることを感じます。



違反対象物の公表制度が始まります

平成24年5月、広島県福山市の複数の法令違反があるホテルにおいて、7名が犠牲になる火災が発生しました。

この火災を受け、消防法令に関する重大な違反のある防火対象物の情報を公開することにより、利用者自らがその防火対象物の利用について判断できるようにすることで、火災被害の軽減を図ることを目的とする制度です。

対象となる建物は、旅館、ホテル、飲食店、百貨店、病院、福祉施設など不特定多数の方が利用する施設で、おもにスプリンクラー、屋内消火栓、自動火災報知設備が未設置である建物です。

当消防本部でも、該当となる建物に対し、積極的に違反是正指導を行うとともに、公表に向けて準備を進めております。

詳しくは、北アルプス広域消防本部ホームページをご覧ください。



そうだ、町民活動サポートセンターを利用してみよう。Vol.25

サポートセンターではサークルの活動支援として活動紹介を行っております。紹介を希望される方はお問い合わせください。

会員
募集中

〈町内団体活動紹介 NO.16〉 池田町ローラースケート愛好会

この会では小中学生等を対象に、ローラースケート教室を開催しています。

4月～9月の毎週火・水・金・土・日曜日にアルプス広場ローラースケート場で教室を開催し、大北大会や県大会への出場を目指して日々練習に励んでいます。

最近では、8月10日（土）に長野市で開催された「第31回長野県ローラースケートスピード大会」において、17種目で優勝、14種目で準優勝、しかも13種目で大会新記録という素晴らしい成績を残しました。皆さんぜひご参加ください！

氏名	カテゴリー	距離・成績（○：順位、 新 ：大会新）		
佐々木 哲平（年長）	保育園男女	100m①	200m①	300m①
佐々木 朝花（2年）	1-3年女子	300m⑥	500m⑥	1,000m⑥
塩月 美里（2年）	1-3年女子	300m③	500m②	1,000m②
塩月 勇樹（5年）	4-6年男子	300m④	500m②	1,500m② 新
丸山 瑛太（6年）	4-6年男子	300m② 新	500m⑤	1,500m④
那須 真琴（6年）	4-6年女子	300m① 新	500m① 新	1,000m① 新
塩月 直己（1年）	中学男子	300m① 新	500m① 新	1,500m① 新
遠藤 大祐（2年）	中学男子	300m② 新	500m② 新	1,500m②
遠藤 咲季（1年）	中学女子	300m①	500m②	1,000m②
那須 珠乃（2年）	中学女子	300m②	500m①	1,000m①
塩月 寿志（45）	一般（50歳未満）	300m③	500m③	1,500m②
那須 功宜（73）	シニア（50歳以上）	300m①	500m②	1,000m①



《団体に関する問い合わせ先》
那須 功宜さん（吾妻町）
Tel 0261-62-5058

【問い合わせ先】町民活動サポートセンター
（池田町交流センター内） Tel 62-2058

CAPカフェを開催しました

広報いけだ9月号でもお知らせしました、親と子の安心を育む「CAPカフェ」を9月4日（水）、やすらぎの郷にて開催しました。

子育ての悩み等をゆっくりくつろぎながら話ができる場所として今回企画したところ、11名の皆さんに参加いただくことができました。

当日は託児のスペースも設け、日頃親として頑張っている保護者の皆さんが、ゆったりとした気持ちで日々感じていることを素直に出すことができる時間となりました。

参加者の方からは、「自分だけがイライラしているわけではないことが分かった。」「みんなが同じように子どもの悩みを感じながら頑張ってることがわかった。」「息抜きや人を頼ることが悪いことではないと思えた。」などの感想をいただくことができました。

日々の子育ては決して親だけが抱え込むものではありません。困ったなあ、どうしたらいいかわからない、そんなときはいつでも子ども子育て推進室までご相談ください。



【問い合わせ先】学校保育課 子ども子育て推進室 Tel 61-5000

WEラブ赤ちゃんプロジェクトへご協力ください

◇WEラブ赤ちゃんプロジェクトとは

公共の場で泣いてしまった赤ちゃんをあやす保護者に対し「その泣き声、私は気にしませんよ」というポジティブな思いを、ステッカーを使って可視化しようと始まった取り組みです。

池田町でもこのプロジェクトに賛同し、以下の施設を登録しました。

- ①池田町役場
- ②池田町総合福祉センターやすらぎの郷
- ③池田町交流センターかえで

◇賛同いただける企業・一般の方募集しています！
詳しくは下記までお問い合わせください。



登録施設に掲示されるステッカー

【問い合わせ先】北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係（担当）柳澤さん Tel 23-6502

■ 広津紅葉散策

《日時》10月12日（土）午前8時から
 《集合場所》旧広津小学校グラウンド
 《参加費》1,200円（高校生以下700円）
 町内在住の方500円（高校生以下無料）
 池田町ガイドマスターと巡る里山の秋の風景と歴史探索です。
 【問】池田町観光協会 TEL 62-9197



■ ぐるっと池田街中散策

《日時》11月9日（土）午前7時45分から
 《集合場所》池田町役場駐車場
 《参加費》500円（高校生以下300円）町内在住の方無料
 製糸・産繭の産業で大きく発展し、宿場町として栄えた池田町の当時の面影を残す街並みを池田町ガイドマスターと巡ります。
 【問】池田町観光協会 TEL 62-9197



■ ハーブボールづくり体験

《日時》10月20日（日）午後1時30分～
 大町市のラ・カスタ ナチュラルヒーリングガーデンの秋のイベントの一環として、池田町の地域おこし協力隊（勝俣ゆき子）ワークショップを行います。ハーブボールは自然素材を用いたタイ伝統医療のシップ療法です。セルフケアで夏の疲れを癒してみませんか。オリジナルハーブティー手作り体験もできますよ♪
 《費用》2,500円（入園料込み）
 【問】産業振興課 花とハーブの里推進係 TEL 62-3127



■ 癒しのマルシェ開催、出店者も募集します

JAA（日本アロマコーディネーター協会）加盟校アロマスクール エリストワールではカミツレの里八寿恵荘を会場に「JAA いやしの祭典 2019 東海（長野）サテライト」を開催します。このイベントで行われるマルシェにテレビのコメンテーターとしても活躍されている「原 千晶」さんが参加されます。多くの出店が予定されていますので、ぜひお出かけください。



「よつばの会」代表 原 千晶さん

また、このマルシェへの出店も可能ですので、希望される方はお問い合わせください。
 《日時》10月27日（日）午前10時から午後2時
 《会場》カミツレの里 八寿荘
 《事前予約チケット ※ 10月20日まで》
 カミツレチケット 入場＋入浴＋おむすび 3,000円（池田町の方は2,000円）
 マルシェチケット 入場＋入浴＋おむすび＋出店 6,000円（池田町の方は5,000円）
 池田町在住の方の当日入場は無料です（「広報いけだ」を読んだとお伝えください。）
 《出店内容》
 原 千晶さんによる「よつばの会」物販、アロマクラフト作り、カミツレコラボ足湯といやしの雑貨販売
 池田町無農薬野菜の販売、池田町観光協会による物産展など
 【問】JAA 加盟校アロマスクール エリストワール代表 栗田 TEL 080-4222-3511
 池田町観光協会 TEL 62-9197

池田町認定こども園 入園説明会

令和2年4月からお子さんの入園を希望する保護者の方は、ご出席ください。また、令和2年度中に中途入園をお考えの方もご出席ください。

日時 10月11日(金)
受付 午前9時30分～9時55分
説明会 午前10時～
場所 認定こども園池田保育園
【問】学校保育課 学校保育係
Tel 61-1430

令和元年度 農業機械標準作業 料金及び賃金表の一部改定

今年の3月に自治会を通じて配布しました平成31年度農業機械標準作業料金及び賃金表の中で賃金に「普通農作業8時間・6,400円」とありますが、「普通農作業1時間・830円」に改定します。

なお、この賃金は10月1日以降ご利用いただく目安としてください。

ハロウィンジャンボ発売

ハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて5億円！

ハロウィンジャンボミニは1等・前後賞合わせて3,000万円！

《発売期間》9月24日(火)から10月18日(金)

《抽せん日》10月30日(水)

この宝くじの収益金は長野県の販売実績により配分されます。県内の宝くじ売場でお買い求めください。

宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上のために使われます。

【問】(公財)長野県市町村振興協会
Tel 026-234-3611



長野県最低賃金の改正

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業所で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が令和元年10月4日から時間額848円に改正されます。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、厚生労働省では、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご活用ください。

【問】長野県労働局労働基準部賃金室
Tel 026-223-0555 または大町労働基準監督署 Tel 22-2001

12月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、10月末までに投稿してください。

作品には①住所(番地まで) ②地区名 ③氏名 ④電話番号 ⑤学校名と学年(中学生以下の方)を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先
〒399-8696(住所不要)
池田町役場 総務課 総務係
Tel 62-3131

今月の短歌

《池田町役場選》

雷鳥の親子四羽の遊びの常念岳の這松辺り

磯谷留美子(滝沢)

田の畔に今年も咲きて勿忘草青き花群去年より小さし

小瀬やよい(中之郷)

郭公の間近き声を電線に見付け和める文月の朝

小林 栄子(四丁目)

満月に願いを込めて空を見る我が子孫の未来健やかなれと

小林 正雄(鶴山)

爆音の刃先にからむ草いきれ汗にじむ眼に草たふれゆく

小林 恵(滝沢)

四時まはる窓を開けば隣家の厨の灯り瓜刻む音

斉藤 恵子(滝沢)

徒長蔓切らんと高枝ばさみ持ちバレリーナのごとつま先立ちで

酒井 鈴子(吾妻町)

幾つもの遊び忘れて昼寝する老いゆく犬に愛しさの増す

綱島 かつ江(二丁目)

霜の害遭いし梅の木実が成らず直売廻り求む日々なり

中沢 初恵(十日市場)

この猛暑収まらぬまま秋立ちて草むらに早やこぼろぎの声

宮澤 夏子(中之郷)

一幅の絵画と見做し窓の外を眺むる一瞬燕横切る

村山 みち子(三丁目)

事業主の皆様へ 「働き方改革相談会」開催

働き方改革に取り組む事業主の皆さまを対象とした相談会を開催します。

働き方改革の法施行を踏まえ、年次有給休暇の取得義務、長時間労働の是正、同一労働同一賃金、就業規則の見直し、労働関係助成金活用などの全般について、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

《日時》10月17日（木）

午後1時30分～4時

《場所》池田町役場2階 小会議室

《共催》長野県働き方改革推進支援センター

【問】産業振興課 商工係 TEL 62-3127

認知症特集展示

認知症を正しく理解するのに役立つ、認知症疾患の理解と予防、接し方などをまとめたパネルや、認知症になったおばあちゃんの紙芝居パネルを展示しています。

期間中ぜひご覧ください。

《展示期間》

9月18日（水）から10月9日（水）

平日：午前8時30分から午後8時

土曜日：午前10時から午後8時

日曜日、祝日：午後1時から午後8時

《展示場所》池田町総合福祉センター やすらぎの郷 1、2階廊下スペース

【問】健康福祉課 地域包括支援センター TEL 61-5000

町長選挙の日程について

池田町選挙管理委員会では令和2年3月19日に任期満了となる町長選挙の日程を次のとおり決定しました。

《選挙期日》

投開票 令和2年3月15日（日）

告示 令和2年3月10日（火）

※状況により、日程の変更や無投票になる場合があります。

【問】選挙管理委員会事務局（役場総務課内）TEL 62-3131

行政相談所開設

10月7日から13日は行政相談週間です。

行政相談は、行政に対する苦情や意見、要望等を町民の皆さんからお聴きし、その解決や実現を図る制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

《日時》10月8日（火）

午前9時～正午

《会場》池田町総合福祉センター

やすらぎの郷 相談室2

《行政相談委員》桑澤 久明さん

【問】総務課 総務係 TEL 62-3131

「ながの結婚マッチングシステム」無料体験キャンペーン

ながの結婚支援ネットワークでは、県内の公的な結婚相談所に登録している結婚希望者のデータから希望する結婚条件に合う方を検索できる「ながの結婚マッチングシステム」を運営しています。

この度、通常2年間で5,000円のシステム登録料を負担せず2か月間システムを無料体験できるキャンペーンが実施されることとなりましたので、この機会にぜひお試しください。

（※利用する相談所によっては別途相談所登録料等がかかる場合があります。）

《概要》

キャンペーン期間中にお申込みいただくと、登録から2か月間、システム登録料無料で体験できます。（※無料体験期間終了前に更新手続きが行われない場合は、自動的に登録削除となり、料金は発生しません。）

《受付期間》

令和元年9月1日（日）

～令和2年1月20日（月）

詳細はこちら→



【問】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

農業日誌等の予約受付

令和2年版の「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」の予約を受け付けます。

《価格》農業日誌・ファミリー日誌…1,540円 新農家暦…550円

《申込期限》10月25日（金）

【申込・問】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

※予約期間終了後は、書店にてお買い求めください。

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内）TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児学習会	令和元年8月生まれ	10月28日（月）	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	令和元年7月生まれ	10月7日（月）※初回	午前9時20分～9時30分
	4～5か月児健診	令和元年5月、6月生まれ	10月23日（水）	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	平成31年2月、3月生まれ		
	3歳児健診・未就園児健診	平成28年7月、8月、9月生まれ	10月4日（金）	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成31年1月、3月、令和元年5月生まれ	10月25日（金）	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	10月7日（月）・21日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	水ぼうそう	町から通知を受けた方	10月18日（金）	午後0時45分～1時15分

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	10月 6日(日) 池田・松川 は一ふの里診療所	62-0210
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
	10月13日(日) 池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
	10月14日(月) 池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 野村クリニック	85-0085
	10月20日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
	10月22日(火) 池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 伊東医院	22-0077
	10月27日(日) 池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199
診 療 時 間	■医 科	午前9時 ～ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ～ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局	午前9時 ～ 午後5時30分

期 日	医療機関名	電話番号
歯 科	10月 6日(日) いいざわ歯科医院	23-7050
	10月13日(日) 小谷歯科医院	82-2762
	10月14日(月) 小田切歯科医院	62-3134
	10月20日(日) 大町病院口腔外科	22-0415
	10月22日(火) 金子歯科医院	23-2200
	10月27日(日) 丸山歯科クリニック	62-0648

期 日	薬 局 名	電話番号
薬 局	10月 6日(日) スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	10月13日(日) なつめ薬局	85-0536
	10月14日(月) 松川とをしや薬局	61-1527
	高瀬薬局	62-1125
	キムラ薬局	62-5210
	10月20日(日) 池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	10月22日(火) すみれ薬局	85-2061
	10月27日(日) 白樺薬局	62-0010

■10月の主な行事

期 日	行 事 名
10月 2日(水)	町民ゴルフ大会
10月 5日(土)	町内保育園 運動会 安曇養護 とんぼまつり
10月12日(土)	池工 池工祭～13日
10月13日(日)	町民球技大会
10月19日(土)	信州池田町ワイン祭り
10月25日(金)	みんなの文化祭 ～27日
10月28日(月)	町民カラオケ大会

■人の動き

9月1日現在 () 内は前月比
 ●人 □ 9,760人 (△18)
 男 4,711人 (△12) 女 5,049人 (△6)
 ●世帯数 3,971世帯 (△6)

■10月の納税等

町県民税③、国保税・後期高齢④【納期限 10月31日】
 ※口座振替日は 10月 28日(月) です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。

【問い合わせ先】 総務課総務係 TEL 62-3131

池田町・松川村エリアにて サービスぐ～んと拡大中!!

つながり、ひろがり。

ひかりあづみ野

テレビ + インターネット + 電話 = **5,900円**～ (税抜)

●BSパスルー方式となります。BSアンテナで受信した場合とでは一部視聴可能なチャンネルが異なります。

0120-353-055

資料請求はホームページから **あづみ野テレビ** 検索

CATV
テレビ
地域情報・地デジ・BS・CS

1G
光インターネット
プロバイダ料込

TEL
光電話
auスマートバリュー対応

安曇野市穂高574番地5

0120-353-055

資料請求はホームページから **あづみ野テレビ** 検索

広告を掲載しませんか？ 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティーシナノ TEL 62-9111 へどうぞ。