広報
北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町
日本一美しいまちを目指します
いけだ
Azumino-Ikeda
平成31年
2019
3
No.629

愛称決定！
池田町交流センター「かえで」

たくさんのご応募ありがとうございました

中高生の投票によって交流センターの愛称が決定されました。センターのオープンは8月下旬。今から待ち遠しいですね。
関連記事2-3ページ

CONTENTS 主な内容

統一地方選挙のお知らせ …… 4
運動教室参加者募集 ……6-7
〈連載コラム〉野菜は愉しい!最終回 …… 9
2019年度年間行事予定表（家庭掲示用）…… 11-14

交流センター ニュースレター

愛称は「かえで」に決定！

交流センターの愛称選定にあたり、一般公募392作品の中から1次審査で選出された候補5作品について、1月下旬から2月上旬にかけ池田工業高校および高瀬中学校の生徒の投票による2次審査を実施しました。その結果、「かえで」が最多得票数を獲得し愛称に決定、優秀賞には「なないろ」が選ばれました。最優秀賞には賞金2万円、優秀賞には5千円が、各応募者の中から抽選で1名に贈られます。

愛称「かえで」には、様々な年代の人々をひきつける池田町のシンボル「大峰高原七色大カエデ」のように、交流センターが子どもからお年寄りまで大勢集って交流し、楽しみ癒される空間となるよう願いが込められています。

また、従来の呼称であった「地域交流センター」を「交流センター」に改め、名称を「池田町交流センター　かえで」としましたので、親しみを込めてかわいがってください。

各作品の得票数は下表のとおりです。

	名称	得票数	応募者数
最優秀賞	**かえで**	**179票**	**6名**
優秀賞	なないろ	112票	5名
	ひだまり	86票	
	てるてるプラザ	70票	
	若松ホール	63票	

※有効投票数：池田工316票、高瀬中194票

愛称に投票する中学生の皆さん

屋外用ベンチ　池田工業高校建築科に試作品を作っていただきました

交流センターに設置する屋外ベンチの製作を池田工業高校建築科の生徒さんに依頼しており、このほど試作品を作っていただきました。

試作品は「てるてるベンチ」と「葉っぱベンチ」の2種類です。町のシンボルのてるてる坊主や葉っぱを模した高校生らしい独創性なデザインで、来館者をきっと楽しませてくれることと思います。試作ベンチは公民館ロビーに展示していますので、ご覧いただきご意見をお願いします。

「てるてるベンチ」

「葉っぱベンチ」

利用者の会 来年度の活動内容について

～「交流センターかえでの会」に名称変更～

池田町交流センター利用者の会は、センターを「それぞれが気軽に集い楽しみ くつろぐ 居場所」として魅力的な施設にしていくために、センター運営に参画することを目的とする組織です。本会は個人と団体で構成されており、平成31年1月末日現在、個人・団体代表者合わせて54名の方に登録していただいています。

昨年1月に発足して以来、全体会議を2回、部会会議を各部会1回ずつ開催し、活動内容や規約等の協議に加えて、使用料（案）や運営方針（案）等への意見もいただいてきました。

第２回全体会　名前の変更などを協議しました

その結果、本会の来年度の活動内容は下図のようになりました。広報部会では、2月に交流センター便り第1号を発行し、3月には第2号編集会議を予定するなど活動が始まってきました。

また、会議の中では「会の名前を変更したい」という要望があり、第2回全体会の出席者でアイデアを出し合い、センターの愛称決定に伴い「交流センターかえでの会」に変更することになりました。

部会会議　活動内容などを話し合いました

新規会員随時募集中です！

利用者の会では新規会員を募集しております。新たに入会したいという方は、ホームページより申込書をダウンロードの上、町公民館まで持参していただくか、FAXまたは電話でお申込みください。

【問い合せ先】生涯学習課 生涯学習係　TEL62-2058　FAX62-6270

統一地方選挙が行われます

統一地方選挙とは、一定の期間に行われるべき地方公共団体の長と議会の議員の選挙を全国的に期日の統一をして行われる選挙です。有権者への選挙の意識を全国的に高めるとともに、選挙の円滑かつ効率的な執行を図る目的で、昭和22年からこれまで4年ごとに行われてきました。

池田町では、4月7日（日）に長野県議会議員一般選挙、4月21日（日）に池田町議会議員一般選挙が行われ、告示日などは次のとおり予定されています。

この選挙は県議会議員・町議会議員という私たちの身近な代表を決める選挙です。棄権することなく投票しましょう。投票所は、投票入場券（告示日頃郵送します）に記載されていますのでご確認ください。

長野県議会議員一般選挙

《投票日》4月7日（日）午前7時～午後8時
《告示日》3月29日（金）
《県内転出者の投票》
他市町村に転出された方も投票できる場合があります。対象者には通知をお送りします。
《期日前投票》
期日　3月30日（土）～4月6日（土）
時間　午前8時30分～午後8時
場所　池田町役場 2階 中会議室

《有権者数と投票率の推移》北安曇選挙区池田町投票結果

投票日	有権者数 男（人）	有権者数 女（人）	投票率（%）
平成15年4月13日	4,265	4,613	72.51
平成19年4月8日	―	―	無投票
平成23年4月10日	―	―	無投票
平成27年4月12日	4,073	4,548	65.25

池田町議会議員一般選挙

《投票日》4月21日（日）午前7時～午後8時
《告示日》4月16日（火）
《立候補予定者説明会》
日時　4月3日（水）午後1時30分～
場所　池田町役場 2階 大会議室
《期日前投票》
期日　4月17日（水）～4月20日（土）
時間　午前8時30分～午後8時
場所　池田町役場 2階 中会議室

《有権者数と投票率の推移》

投票日	有権者数 男（人）	有権者数 女（人）	投票率（%）
平成15年4月27日	4,260	4,603	79.68
平成19年4月22日	4,251	4,600	73.22
平成23年4月24日	4,149	4,577	73.47
平成27年4月26日	―	―	無投票

当日投票所以外の投票制度について

期日前投票

①仕事 ②外出・旅行 ③病気（出産等も含む） ④島などに居住 ⑤住所移転 ⑥天災・悪天候 の理由により、当日投票所へ行くことができない場合に、告示日の翌日から投票日の前日まで、所定の場所（現在は役場 2階 中会議室）で投票できる制度です。

不在者投票

期日前投票の期間および投票日に、池田町で投票ができない場合に、事前に池田町選挙管理委員会に投票用紙を請求し、最寄りの市町村の選挙管理委員会等で投票できる制度です。郵送による手続きとなるため、投票用紙の請求や最寄りの市町村での投票はお早目にお願いします。

【問い合せ先】池田町選挙管理委員会（総務課内）　TEL 62-3131

消防団員募集　あなたは人を救助できますか？

「あなたは人を救助できますか？」
この問いに対して「助けたい！」と多くの人が思うでしょう。しかし、その後に続く言葉は「…でも、方法が分からないし、難しいかも」となる人も少なくないのではないでしょうか。

救急車を呼んでから到着するまで全国平均８分30秒。この数値は早いともとれますが、逆にこの時間はあなたが救助しなければいけない時間といえます。心停止の場合、何も処置を行わなければ８分で救命の可能性が10％程度までに落ち込みます。想像してください。目の前で人が倒れている。その人は「通りすがりの人」かもしれませんが「最愛の家族」かもしれません。不測の事態を１００％防ぐことはできません。明日は我が身。救急車が到着するまでの時間、あなたは何ができますか？

救助技術は他人事ではなく「あなた」のためなのです。救助は助けたいと思う気持ちだけではどうにもならないことがあるのです。

近年の高齢化によって、救急車の需要が伸びる一方、消防署の機能には限界があるため、救急車がすぐに来られない可能性もあります。そこで自分たちでなんとかする「自助」、皆でなんとかする「共助」、そして「消防団」の必要性が高まっているといえます。

私たち消防団は日々訓練を行っています。それは組織的に消防活動を行うと同時に、団員一人一人が先述した状況に対応できるようにするためのものです。入団すればそのようなスキルを学ぶことができます。団の活動は「たいへん」というイメージもあるかと思いますが、目的はただ一つ「人を助ける」ためです。

池田町消防団では団員を募集しています。町のために、そして自分のために、あなたの時間を少し分けていただけませんか。団の体制も団員の負担軽減に向けて変わりつつあります。

入団を希望される方はぜひお問い合わせください。

消防団とは

特別職の地方公務員

消防団員の身分は特別職の地方公務員です。災害活動において公的な活動をすることから消防団員としてなすべきこと、守られなければならないことなどが条例、規則等で定められています。

消防署と同じ消防機関

消防団は消防署や消防本部と同じく法律に基づいて各市町村が設置している消防機関です。消防署は常備の消防機関であるのに対し、消防団は普段は仕事などを持っている住民が、火災・風水害・震災時に消防団員となり消防活動を行う非常備の消防機関です。

消防団の活動

地域と連携した活動

消防団員は住民一人ひとりの防災行動力を高めるため、火災予防運動や防災週間、地域の催し物などが行われるときに、火災予防の呼びかけや初期消火訓練、応急救護訓練等を行っています。

日常の訓練

災害時の活動を安全かつ迅速に行うためには、専門的な知識と技術が必要です。
規律訓練や救助、救護訓練を行い、消防団の災害活動力を高めています。

【問い合せ先】総務課 消防防災係　TEL 62-3131

運動教室の参加者を募集します

2019 年度に健康福祉課（保健センター）で開催する運動教室をご案内しますので、参加を希望される方は、やすらぎの郷に用意してあります参加申込書のご提出をお願いします。

※ 年度ごとに参加の申し込みをしていただきますので、継続して参加をご希望の方も必ずお申込みください。（定員になり次第締め切らせていただきます）
　また、年度内に健康診断の結果（血液検査結果）のご提出をお願いします。
※ 医療機関にかかっている場合は主治医の許可を必ず得てからご参加ください。
※ 日程などは一部変更される場合もあります。

からだを動かす教室

［講師］倉科 儀男（スポーツ指導員）

《内容》口腔体操、ストレッチ、歩行運動、ダンベル体操、ゴム体操などの運動教室

コース	場所	時間	定員	参加費	募集
月曜会	やすらぎの郷	毎週月曜日　午前９時30分～11時	40名	1, 600円/半年	申込み締切 ３月29日
火曜会	やすらぎの郷	毎週火曜日　午前９時30分～11時	40名		
木曜会	やすらぎの郷	毎週木曜日　午前９時30分～11時	40名		

アクアエクササイズ

［講師］松 香 荘：松倉 由紀江（アクアフィットネスインストラクター）
あづみ野：吉冨 美紀（フィットネスインストラクター）
大　　町：近江 詠子（大町スイミングスクールコーチ）ほか

内容・コース	場所・定員	時間	参加費	募集
筋力･体力アップ、 腰･膝痛予防のための **水中歩行コース** （概ね65歳以上の方）	松香荘（松川村） 各10名	毎週水･木･金曜日 午前9時～10時	300円/回 （65歳以下の方は510円）	第1期:4月～8月 申込み締切　3月29日 第2期:9月～3月 申込み期間　8月中
筋力アップ、内臓脂肪を減らしたい人のための **水中歩行＋ｱｸｱﾋﾞｸｽｺｰｽ**	あづみ野ランド （安曇野市） 40名	毎週水曜日 午後1時45分～2時30分	600円/回	
筋力アップ、 腰･膝痛予防のための **水中歩行＋ｱｸｱﾋﾞｸｽｺｰｽ**	健康増進施設認定 大町スイミングスクール （大町市） 30名	毎週水曜日 午後0時45分～3時30分 （送迎時間を含む）	4,115円/月 （送迎バスつき）	随時募集中！

※詳しい日程・内容につきましては、お問い合せください。

インターバル速歩

（協力：熟年体育大学リサーチセンター）

《内容》インターバル速歩（ゆっくり歩きと速歩を組み合わせて効率的に脂肪燃焼ができる歩行）の実践指導を行います。２回目以降からの参加も可能ですが、準備の都合上必ずお申込みください。

実施日	場所	時間	参加費	持ち物	募集
2019年５月15日（水） ６月28日（金） ９月４日（水） 11月12日（火） 2020年３月４日（水）	多目的研修センター	午前９時30分～11時30分	無料	上履き タオル 水分など	申込み締切 各実施日の前日まで

きらくにフィットネス

［講師］吉冨 美紀（フィットネスインストラクター）

《内容》運動習慣のない方でも気楽に始められる運動教室です。バラエティに富んだ運動ができ、簡単な体操やヨガなどをやりながらフレイル（加齢に伴う予備能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態）を予防していきます。

対象者	場所	時間	定員	参加費	募集期間
概ね65歳以上の方	やすらぎの郷	毎週金曜日 午前９時30分～10時30分	30名	1, 600円/半年	８月中 （９月開講）

いきいきクラブ

［講師］松倉 由紀江
（健康運動実践指導者・ラフターヨガリーダー）

《内容》口腔体操、ストレッチ、筋力アップ運動、ボール体操などの軽運動教室

対象者	場所	時間	定員	参加費	募集
概ね70歳以上の方	やすらぎの郷	毎週火曜日 午前９時30分～11時	40名	1, 600円/半年	申込み締切 ３月29日

【申込み・問い合せ先】保健センター（やすらぎの郷内）　TEL 61-5000

子ども子育て推進室のご紹介

《第２回》「推進室」に寄せられる相談

前回は推進室の役割をご紹介いたしました。今回はそのひとつ、相談業務の一端をご紹介いたします。内容は妊婦、子育て、不登校、虐待やＤＶ、発達等、多岐にわたります。

相談には臨床心理士、カウンセラー、保健師、助産師、栄養士、理学療法士、作業療法士、ケースワーカー、保育士、教師等があたらせていただいております。
以下に相談内容の一部をご紹介します。

・湿疹が出たどうしたらよいか。［乳児親］
・発語が遅いような気がする。［１歳児親］
・「イヤ！」「～したかった！」「～がいい！」等、泣き騒ぎ、困る。［２歳児親］
・他の子との関わりがうまくいかないようだ。友達が出来ないのではと心配。［３歳親］
・血液検査の結果について詳しく知りたい。食事の配慮も教えてほしい。［小学生親］
・文字は読めるが書きたがらない、書いても漢字の「へん」と「つくり」が逆だったり誤字になったりしてしまう。［小学生親］
・仲間とうまく関われない。［小学生本人］
・思春期の孫の対応に苦慮している。［中学生祖母］
・学校へ行きたがらない。不登校になるのではないかと心配。［中学生親］
・学校に馴染めない、他の高校へ行けないか。［高校生親子］

以上、相談内容のほんの一部をご紹介させて頂きました。表面的には同じ悩みでも、その背景は人それぞれです。専門職が皆さまとともに対応を考えさせていただきます。お気軽にご相談ください。お待ちしております。

【問い合せ先】健康福祉課 子ども子育て推進室　TEL 61-5000

３月は自殺対策強化月間です

県警によると、昨年１年間の県内の自殺者数（暫定値）は 351 人で、過去 20 年間で最も少ない人数となりました。ここ数年における自殺者数は減少しているものの、決して自殺は他人事ではありません。大切な人の命を守るために、「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみましょう。

◆大切な人の悩みに気づく、支える　４つのポイント
①気づき　あなたの身近な人の「表情が暗い」「元気がない」など、いつもと違う様子に気づいた時は、「どうしたの？」と声をかけて様子を聞いてみましょう。
②傾　聴　話をじっくりと聴きながら、本人の気持ちを肯定的に受け止めましょう。
③つなぎ　早めに専門家に相談するように促す。
④見守り　温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

◆相談窓口
こころの健康相談統一ダイヤル　0570-064-556（平日　午前９時 30 分～午後４時）

【問い合せ先】健康福祉課 福祉係　TEL 61-5000

〈連載コラム〉野菜は愉しい！

野菜ソムリエプロ　鈴木 俊輔

第22回（最終回）「野菜の愉しみ方」～２年間の連載をふりかえって～

２年間にわたって連載してきた当コラムも今回で最終回。タイトルのとおり野菜の愉しさをたくさんの人に知ってもらいたいとの思いで書いてきました。これまでに21種類の野菜や果物を紹介しました。どれも身近な野菜ばかりですが、原産地や歴史、名前の由来などあまり知られていない部分に着目して書きました。野菜を食べるために必要な知識ではないかもしれませんが、知るとより身近に感じられるようになります。

厚生労働省が掲げる１日に摂るべき野菜の目標値は350ｇとされています。350ｇといってもイメージしづらいと思いますが目安として５皿分です。例えば、おかずに１品ほうれん草のおひたしがあれば１皿とカウントします。350ｇは目安であり、大事なことはたくさんの品目をバランスよく食べること。そのためには彩り豊かな食卓を考えると分かりやすいですね。サラダにしても緑ばかりではなく、そこに赤や白、黄色などカラフルに彩ると栄養だけでなく見た目も愉しくなります。身体にいいから食べるというのも良いですが、愉しいから食べるという方が持続するのではないでしょうか。

毎回テーマの野菜にちなんだレシピも紹介してきました。和食でおなじみの野菜をあえて洋食に使ってみたり、野菜の特長を生かした調理法など色々な愉しみ方の提案をしてきました。裏話ですが、記事を書く以上にレシピを考えるのは一苦労で、毎回実際に調理したものを妻に食べてもらい「掲載可」の判をもらったものを載せました（「掲載不可」はありませんでしたが、しばしばレシピの修正を余儀なくされました…）。

池田町の直売所を訪れるといつも旬の野菜でいっぱいです。中には珍しい野菜もあり、手に取っては思わずにんまりしてしまいます。これほど多様な新鮮野菜が身近にある池田町はまさに野菜パラダイス。野菜好きの私には愉快でしようがなく、日々「幸せだな～」と感じます。

最後になりましたが、これまで読んでいただきありがとうございました。また、度々「コラム読んでるよ！」と声を掛けていただきとても励みになりました。今後も野菜ソムリエとして野菜の愉しさを伝えていけたらと思います。またどこかでお会いしましょう！

カラフルな野菜で食卓に彩りを

【野菜ソムリエプロ　鈴木 俊輔】

神奈川県出身。2015年に池田町に移住。池田町で野菜の魅力に触れ、野菜ソムリエプロ資格を取得。料理教室の開催や町広報などで野菜の楽しさを発信。

【問い合せ先】健康福祉課 健康増進係　TEL 61-5000

地域おこし協力隊通信 No. 49 Good Morning イケダ！

交流センターの建物内部を初めて取材しました！　担当：生涯学習課　小林駿友

1月28日に池田町交流センター利用者の会（詳細は3ページ参照）広報部会で建設中の交流センター内部を取材しました。以前、部会員から「工事の現場を見て、感じたことをまとめ、広報していきたい」と要望があり、今回、特別に取材することができました。

これだけ大きな建設工事の現場を見る機会は滅多になく、本当に貴重な経験でした。同時に「公民館の移転に向けて普段の仕事を頑張っていこう！」と改めて思いました。また、ものすごく寒い現場で働く作業員の皆さんには感服するばかりでした。

取材した内容を編集会議で「利用者の会リポート」にまとめ、2月13日の自治会回覧文書で発行しました。交流センターの魅力を会員目線で発信することで、皆さんに交流センターをより身近に感じてもらえると思います。

これからも様々な話題を取り上げる予定ですので今後の広報部会の活動に乞うご期待！

交流センター西側通路の様子

興味津々の部会員

私が出会ったキーパーソン

地域おこし協力隊員が日々の活動や生活を通じて知り合った、町内で活躍している人を紹介します

《第14回》

２０ｔｈ（トゥエンティース）（林中工業団地）
勝野（かつの）　豊子（とよこ）さん（豊町）

生まれも育ちも池田町の豊子さん。勝野木工の敷地内で2009年からアートフラワーとステンドグラスの工房と店を営んでいます。

屋号「２０ｔｈ」の由来は、お店を始めたときがご結婚20周年（今年3月に30周年！）だったからだそうです。

木のぬくもりがあふれる建物は夫のお手製。新削（ちょうな）りをふんだんに用いた扉や床。素足で感じる床のぽこぽこした肌触りが気持ちいいです。建物内には、ステンドグラス越しの美しい光が広がり、素敵な作品に魅了されます。

豊子さんとの出会いは、私が実行委員を務めた「安曇野スタイル2018」の「池田おもてなしツアー」。分野は違いますが、創作の話ができるのはうれしいです。

２０ｔｈでは、アートフラワーやステンドグラスの創作体験（午前のみの完全予約制、参加費各1,500円）や、通常販売のほか4月27日～5月12日の午後1時～3時（不定休）の期間限定で母の日カーネーションの購入が可能です。

興味のある方はぜひお問い合せください（電話62-4010）。

担当：産業振興課花とハーブの里推進係　勝俣ゆき子

2019年度池田町年間行事計画（4～9月）

✉：自治会文書配布日

※下記予定は2月現在のもので、変更になる場合があります。

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1 月		1 水	***新天皇即位に伴う祝日***	1 土	池田小　運動会 いけだまちひろつカミツレ花祭り～２日	1 月	高瀬中　学習参観日	1 木		1 日	池田町交通安全防犯町民大会
2 火		2 木	***国民の休日***	2 日	粗大ごみ回収日	2 火		2 金		2 月	
3 水	町内保育園　入園式	3 金	***憲法記念日***	3 月		3 水		3 土		3 火	
4 木	池田小　会染小　高瀬中　池工　入学式	4 土	***みどりの日***	4 火		4 木		4 日		4 水	
5 金	安曇養護　入学式	5 日	***こどもの日***	5 水		5 金	安曇養護　アルプス校外販売～6日	5 月		5 木	
6 土		6 月	***振替休日*** 図書館休館～11月（予定）	6 木		6 土		6 火		6 金	
7 日	長野県議会議員一般選挙	7 火		7 金		7 日	大北消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会（白馬村）	7 水	✉	7 土	
8 月		8 水		8 土	ラベンダー祭り～7月中旬	8 月		8 木		8 日	大北縦断駅伝
9 火		9 木		9 日	町消防ポンプ操法大会	9 火	町内保育園　園開放（水遊び）	9 金		9 月	安曇養護　学校公開週間～13日
10 水	✉	10 金	高瀬中 部活動参観・説明会	10 月		10 水	✉	10 土		10 火	
11 木		11 土	春の全国交通安全運動～20日	11 火		11 木		11 日	***山の日***	11 水	✉
12 金		12 日		12 水	✉	12 金		12 月	***振替休日***	12 木	
13 土	陸郷山桜トレッキング	13 月		13 木		13 土		13 火	高瀬川納涼大花火大会	13 金	
14 日	消防団入団式・春季訓練	14 火		14 金		14 日	高瀬中学校クラフトパーク写生画展～8月18日（創造館）	14 水		14 土	会染小　運動会 池田小　地域公開土曜参観日
15 月		15 水	✉	15 土	ラベンダー祭りメインイベント	15 月	***海の日*** 大北地区青少年柔剣弓道大会	15 木	池田町成人式	15 日	全町清掃デー
16 火		16 木		16 日	全町清掃デー	16 火		16 金		16 月	***敬老の日*** スタインウェイピアノ公募コンサート
17 水		17 金	安曇養護　こいのぼり運動会	17 月		17 水		17 土		17 火	
18 木		18 土	北アルプス展望ウオーク～19日	18 火		18 木		18 日	全町清掃デー	18 水	
19 金		19 日	全町清掃デー	19 水		19 金		19 月		19 木	
20 土		20 月		20 木		20 土		20 火		20 金	
21 日	池田町議会議員一般選挙 全町清掃デー	21 火		21 金		21 日	夏の交通安全やまびこ運動～31日 全町清掃デー	21 水	会染小　池工　2学期始業式	21 土	秋の全国交通安全運動～30日

2019年度池田町年間行事計画（10～3月）

✉：自治会文書配布日

※下記予定は2月現在のもので、変更になる場合があります。

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 火		1 金	池田小　音楽会 信州池田クラフト展～10日（美術館）	1 日	粗大ごみ回収日 年末の交通安全運動～31日	1 水	***元日***	1 土		1 日	春の火災予防運動～7日
2 水	町民ゴルフ大会	2 土	創造館秋まつり1～4日	2 月		2 木		2 日		2 月	
3 木		3 日	***文化の日*** 交流センター開館記念講演会	3 火		3 金		3 月		3 火	池工　卒業証書授与式
4 金		4 月	***振替休日***	4 水		4 土		4 火		4 水	
5 土	町内保育園　運動会 安曇養護　とんぼまつり一般公開	5 火	高瀬中　参観日　PTAバザー	5 木		5 日		5 水		5 木	
6 日		6 水		6 金		6 月		6 木	池田保育園　一日入園	6 金	
7 月		7 木		7 土		7 火	池田小　高瀬中　池工　3学期始業式	7 金	会染保育園　一日入園 県立高校　前期選抜	7 土	池田町囲碁将棋麻雀大会
8 火		8 金	はつらつスポーツ祭	8 日		8 水	会染小　安曇養護　3学期始業式	8 土	安曇養護　はるかぜ発表会（7日） アルプス校外販売（7、8日）	8 日	
9 水	✉	9 土	秋の火災予防運動～15日 秋の散策イベント	9 月		9 木		9 日		9 月	
10 木		10 日		10 火		10 金		10 月		10 火	県立高校　後期選抜Ⅰ
11 金		11 月		11 水	✉	11 土		11 火	***建国記念の日***	11 水	✉ 県立高校　後期選抜Ⅱ
12 土	池工　池工祭～13日 秋の散策イベント	12 火		12 木		12 日		12 水	✉	12 木	
13 日	町民球技大会	13 水	✉	13 金		13 月	***成人の日***	13 木		13 金	安曇養護　3学期終業式
14 月	***体育の日***	14 木		14 土		14 火		14 金	高瀬中　学習参観日	14 土	安曇養護　卒業証書授与式
15 火	町内保育園　園開放（戸外遊び）	15 金		15 日	全町清掃デー	15 水	✉	15 土		15 日	全町清掃デー 町内一斉川ざらい
16 水		16 土		16 月		16 木		16 日	スタインウェイピアノ公募コンサート 全町清掃デー	16 月	池田小　会染小　3学期終業式
17 木		17 日	全町清掃デー	17 火		17 金		17 月		17 火	池田小　会染小　卒業証書授与式 高瀬中　3学期終業式
18 金		18 月		18 水		18 土	スキー・スノーボード教室～19日	18 火		18 水	高瀬中　卒業証書授与式
19 土	信州池田町ワイン祭り	19 火		19 木		19 日	池田町出初式 全町清掃デー	19 水		19 木	
20 日	全町清掃デー	20 水		20 金		20 月		20 木	池工版デュアルシステム発表会	20 金	***春分の日***
21 月		21 木		21 土		21 火		21 金		21 土	

22 火	***即位礼正殿の儀***	22 金		22 日		22 水		22 土		22 日	
23 水		23 土	***勤労感謝の日*** 池田町功績者表彰技能功労者褒賞式	23 月		23 木		23 日	***天皇誕生日***	23 月	池工　3学期終業式
24 木		24 日		24 火		24 金		24 月	***振替休日***	24 火	町内保育園　卒園式
25 金	みんなの文化祭（作品展示・芸能発表同時開催）～27日	25 月		25 水	✉	25 土		25 火		25 水	✉
26 土	会染小　持久走記録会	26 火		26 木	池田小　会染小　高瀬中　2学期終業式	26 日		26 水	✉	26 木	
27 日		27 水	✉	27 金	池工　安曇養護　2学期終業式 消防団年末特別警戒～30日	27 月		27 木		27 金	
28 月	町民カラオケ大会	28 木		28 土		28 火		28 金		28 土	
29 火		29 金		29 日		29 水	✉	29 土		29 日	
30 水	✉	30 土		30 月		30 木				30 月	
31 木				31 火		31 金				31 火	
北アルプス展望美術館 10/26～11/4「信州現代美術展」 10/26～11/4「信州池田クラフト展」		図書館まつり（11月予定） 病院祭・農業祭（11月上旬） 北アルプス展望美術館 11/12～12/10「相道寺焼 古窯＆新窯展」						池田町長選挙（2月下旬～3月上旬）		北アルプス展望美術館 3/3～3/22「相道寺焼　古窯＆新窯展」	

役場各課・学校・公共施設電話番号一覧

池田町役場（代表）	62-3131	池田保育園	62-2043	池田町公民館（地域交流センター）	62-2058
総務課　総務係・消防防災係	62-3131	会染保育園	85-5508	池田町総合体育館	62-7654
総務課　課税・収納係	62-3131	池田小学校	62-2006	池田町図書館	62-5659
企画政策課	62-3129	会染小学校	62-2023	北アルプス展望美術館（池田町立美術館）	62-6600
住民課	62-2203	高瀬中学校	62-2171	池田町多目的研修センター	62-2066
健康福祉課（やすらぎの郷）	61-5000	池田工業高等学校	62-3124	シェアベースにぎわい（池田町まちなかの賑わい拠点施設）	85-2628
産業振興課	62-3127	安曇養護学校	62-4920	池田町創造館	62-6065
建設水道課	62-3130	池田児童クラブ	62-8969	池田町観光協会（観光推進本部）	62-9197
池田町教育委員会	61-1430	会染児童センター	62-1222	池田町社会福祉協議会	62-9544

もしものときの緊急ダイヤル	火事・救急	119（北ｱﾙﾌﾟｽ広域南部消防署　62-0119）
	警察への通報	110（池田町警部交番　62-4110）

22 月		22 水		22 土		22 月	池工　1学期終業式	22 木	高瀬中　安曇養護　2学期始業式	22 日	大北スポーツ競技会
23 火		23 木		23 日		23 火		23 金	てるてる坊主アート展～25日	23 月	***秋分の日***
24 水	✉	24 金		24 月		24 水	✉ 高瀬中　会染小　1学期終業式	24 土	高瀬中　PTA親子作業・資源回収	24 火	
25 木		25 土	酒蔵めぐり～26日	25 火		25 木		25 日	地震総合防災訓練	25 水	✉
26 金		26 日		26 水	✉	26 金	池田小　安曇養護　1学期終業式 町内保育園　夏祭り	26 月	池田小　2学期始業式	26 木	
27 土	池工　公開授業 長野県市町村対抗駅伝・小学生駅伝	27 月		27 木		27 土	池田あっぱれ 池田横浜少年少女交流～29日	27 火		27 金	高瀬中　高瀬祭～28日
28 日		28 火		28 金	会染小　音楽会	28 日		28 水	✉	28 土	
29 月	***昭和の日***	29 水	✉	29 土	花見ほたる祭り～7月6日	29 月		29 木		29 日	
30 火	***国民の休日***	30 木		30 日		30 火		30 金	防災週間～9月5日	30 月	池工　学校見学会・公開授業
		31 金				31 水	池工　体験入学	31 土	交流センター竣工式		
北アルプス展望美術館 4/6～6/23「塩入久木版画展」				バラ祭り（6月上旬）		北アルプス展望美術館 7/6～9/8「モンスターマスク展Ⅲ」 女子美術大学同窓展（7月上旬～下旬） 参議院議員通常選挙				北アルプス展望美術館 9/21～10/20「珠玉のキルト」	

役場各課・学校・公共施設電話番号一覧

池田町役場（代表）	62-3131	池田保育園	62-2043	池田町公民館（地域交流センター）	62-2058
総務課　総務係・消防防災係	62-3131	会染保育園	85-5508	池田町総合体育館	62-7654
総務課　課税・収納係	62-3131	池田小学校	62-2006	池田町図書館	62-5659
企画政策課	62-3129	会染小学校	62-2023	北アルプス展望美術館（池田町立美術館）	62-6600
住民課	62-2203	高瀬中学校	62-2171	池田町多目的研修センター	62-2066
健康福祉課（やすらぎの郷）	61-5000	池田工業高等学校	62-3124	シェアベースにぎわい （池田町まちなかの賑わい拠点施設）	85-2628
産業振興課	62-3127	安曇養護学校	62-4920	池田町創造館	62-6065
建設水道課	62-3130	池田児童クラブ	62-8969	池田町観光協会（観光推進本部）	62-9197
池田町教育委員会	61-1430	会染児童センター	62-1222	池田町社会福祉協議会	62-9544

もしものときの 緊急ダイヤル	火事・救急	119（北ｱﾙﾌﾟｽ広域南部消防署　62-0119）
	警察への通報	110（池田町警部交番　62-4110）

自治会活動紹介⑩ 相道寺自治会

相道寺自治会パートナー　平林源由

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回１つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

町内に多く存在し、旅人の安全と集落を守る道祖神。相道寺地区では、毎年１月第２日曜日に道祖神の屋根をふき替えています。先祖代々 100 年以上続く伝統行事で、相道寺の皆さんが力を合わせて柱を組み直し、食器に見立てわらで形作る「おやす」を使って屋根をふきます。親子三代で作ったものを含む約 800 個の「おやす」が五段に隙間なく組み上げられていきます。

時代が流れ、子どもが少なくなってきている中、積極的に伝統行事に参加し、文化を継承している相道寺の皆さん。とても頼もしい存在です。新春恒例のこの光景がいつまでも続いてほしいと切に願っています。

新春の晴空の下、相道寺の皆さんが協力して作業

美しい仕上がりです

【問い合せ先】企画政策課 町づくり推進係　TEL 62-3129

コミュニティ助成事業を活用しました

吾妻町自治会は、（一財）自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、祭典用山車の車輪を修理しました。

今後も、地域に根差したコミュニティ活動の活性化と伝統行事の継承が期待されます。

吾妻町の山車

修理後の車輪

【問い合せ先】企画政策課 町づくり推進係　TEL 62-3129

献血へのご協力をお願いします

病気やけがにより輸血を必要としている方は、全国で毎日 3,000 人いると言われていますが、血液は人工的に作ることができず、長期間保管できません。日々必要な血液は献血により確保していく必要があります。以下の日程で献血を行いますので、この機会にぜひ多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、今回は下表の採血基準による 400ml 献血のみとさせていただきますのでご了承ください。

■献血日程

3 月 28 日（木）	①午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分　池田町役場 駐車場 ②午後 1 時～ 2 時　総合福祉センターやすらぎの郷 駐車場 ③午後 3 時～ 4 時 30 分　北アルプス医療センター　あづみ病院

■ 400ml 献血　採血基準

年齢	男性17～69歳※、女性18～69歳
	※65～69歳の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体重	50kg以上
間隔	前回の献血から男性12週間、女性16週間
1 年に献血できる回数	男性 3 回以内、女性 2 回以内
※初めて献血される方、前回の献血時に本人確認の証明書を提示していない方は、免許証などの本人確認ができるものを持参してください。	

これ以外にも海外の渡航歴などで献血をお断りすることがあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

■血液検査サービス

献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、7 項目の生化学検査成績および 8 項目の血球計数検査成績をお知らせしています（希望者のみ）。献血後 2 週間程度で親展にてお知らせしますので健康管理にお役立てください。

また、複数回献血クラブ会員になると、Web 上で検査成績を見ることができます。

《生化学検査》

検査項目	説明
ALT （GPT）	肝臓に最も多く含まれる酵素です。肝細胞が破壊されると血液中に流れ出すので、急性肝炎で最も強く上昇し、慢性肝炎や脂肪肝（肥満）などでも上昇します。激しい運動の後に一過性の上昇がみられることがあります。
コレステロール CHOL	血清脂質の一つで、一般に脂肪の多い食事を続けていると上昇します。また肝臓などで作られ、肝、胆道、腎、甲状腺の病気でその値が上下することがあります。血清コレステロールが多くなると動脈硬化を起こしやすいとされています。
グリコアルブミン GA	糖尿病の検査の一つです。過去約 2 週間の血糖値が低い状態が続いていると低下し、高い状態が続いていると上昇します。糖尿病では標準値より上昇します。標準値範囲内でも15.6%以上の場合は注意が必要です。

このほかに、γ - GTP、総蛋白、アルブミン、アルブミン対グロブリン比

《血球計数検査》

赤血球数、ヘモグロビン濃度、ヘマトクリット値、平均赤血球容積、平均赤血球ヘモグロビン量、平均赤血球ヘモグロビン濃度、白血球数、血小板数

【問い合せ先】健康福祉課 健康増進係　TEL 61-5000
北アルプス医療センター　あづみ病院　TEL 62-3166
長野県赤十字血液センター　TEL 026-214-8229

犬の登録と狂犬病予防注射について

すべての犬の飼い主はその犬の登録が義務付けられています。
新しく犬を飼い始めた方は登録をお願いします。

《新規登録手数料》3,000 円（鑑札の交付を含む）

◆変更登録などについて
犬を連れて引っ越してきた方、譲り受けた方などは登録の変更をお願いします。これらの変更登録に係る手数料は無料です。なお、犬が死亡した場合は役場住民課環境整美係へ届け出が必要です。

生後 90 日を超えた犬の飼い主は年 1 回の注射が義務付けられています。

《予防注射料》1 頭 3,500 円（注射済票 550 円を含む）

・集合注射に来られない飼い主の方は、6 月 30 日までに動物病院で予防注射を受けさせてください。
・犬の体調が悪い、現在治療中などの場合は獣医師にご相談ください。獣医師から「予防注射実施猶予証明書」を受け取った場合は、住民課環境整美係へ提出してください。

《狂犬病予防集団注射の日程》

※犬の登録と予防注射はどの会場でも受けられます

月 日	会 場	時 間
4月8日（月）	花見集落センター	9:00 ～ 9:15
	滝沢集落センター	9:25 ～ 9:40
	多目的研修センター	9:50 ～ 10:00
	内鎌公民館	10:10 ～ 10:20
	十日市場アグリカルチャーセンター	10:30 ～ 10:40
	渋中公民館	10:55 ～ 11:15
4月9日（火）	旧広津中央公民館跡	9:20 ～ 9:25
	広津交流センター“絆”	9:35 ～ 9:45
	農村広場駐車場	10:00 ～ 10:30
	豊盛公民館前	10:40 ～ 11:00
4月10日（水）	正科集落センター	9:00 ～ 9:10
	堀の内集落センター	9:20 ～ 9:30
	中島基幹センター	9:40 ～ 9:50
	四丁目ふれあいセンター	10:00 ～ 10:10
	半在家集落センター	10:20 ～ 10:30
	旧吾妻町団地集会所	10:40 ～ 10:50
	池田町役場	11:00 ～ 11:10

月 日	会 場	時 間
5月13日（月）	林中公民館	9:00 ～ 9:10
	会染保育園	9:20 ～ 9:30
	鵜山集落基幹センター	9:40 ～ 9:50
	中之郷集落センター	10:00 ～ 10:10
	農村広場駐車場	10:20 ～ 10:30
	池田町役場	10:40 ～ 10:50
5月26日（日）	松川村保健センター	7:30 ～ 8:30
	池田町役場	8:45 ～ 9:45

【問い合せ先】 住民課 環境整美係 TEL 62-2203

公民館より

◆活動の窓◆

皆で楽しく着物を学ぼう！

はんなりきもの塾開催

初心者着付け講座「はんなりきもの塾」が講師に池本京染呉服店の池本里子さんを招いて2月1日からやすらぎの郷でスタートしました。

襟を抜きやすくするために
長襦袢にゴムをつけます

この講座は平成28年度の開催に続く2度目の開催。簡単で着心地が良い「腰紐を使わない方法」で進めていきます。初回は道具などの確認や準備から入りました。

参加者の中には「娘の入学式に自分の着物で」という方もいて、皆さん熱心に講座を受けていました。

3月末まで全9回を行い、着付けの基礎を学びます。その技術を様々な場面でご披露いただき、日本文化の継承に繋がればと思います。

冬にほっこり八宝茶体験

いきいき元気！みのり塾

1月24日、町公民館講堂で公民館と町社協共催の「いきいき元気！みのり塾」13回目の講座「漢方・生薬・ハーブのお話し～八宝茶を添えて～」を開催しました。

講師は太田薬局（白馬村）の薬剤師　山本美嶺里さん。漢方の基礎知識の講演と、お茶をベースとして様々な漢方薬を入れる八宝茶のワークショップを行いました。

講師の山本美嶺里さん

参加者はめずらしい漢方の香りに興味津々の様子でした。

数種類の漢方をブレンドして
八宝茶を作ります

【問い合せ先】町公民館　TEL 62-2058

総合体育館より

スキー・スノーボード教室を開催！

1月19日（土）、20日（日）にかけて、小谷村の栂池高原スキー場にて、小中学生を対象としたスキー・スノーボード教室を開催しました。

当教室は、日帰りと宿泊の2つのコースを設定しており、日帰りコースに11名、宿泊コースに33名の計44名の参加がありました。

種目別の内訳は、スキー教室に40名、スノーボード教室に4名でした。中には全く初めて経験する児童や、初心者だという児童もいましたが、講師を務めてくださった体育協会スキークラブの皆さんも舌を巻くほどの速さで上達していき、ゲレンデをスイスイと楽しそうに滑っていく姿が印象的でした。

また、宿泊コースの児童・生徒の皆さんは親元を離れて、友だちと一緒に泊まるのが楽しみな様子で、自由時間に宿でにぎやかにしている姿が見られました。

はしゃぎ過ぎて寝不足だという児童もいましたが、皆さん楽しい思い出作りができた様です。

【問い合せ先】総合体育館　TEL 62-7654

まちとしょ 本のひろば

池田町図書館　TEL 62－5659

☆開館時間　火・・・・・・・午後１時～午後６時
水・木・金・・・午前 10 時～午後６時
土・日・・・・・午前 10 時～午後５時
☆３月の休館日　４・11・18・25 日
☆ 21 日（木）は祝日特別開館を行います。
午前 10 時～午後５時

新　着　書　ピ　ッ　ク　ア　ッ　プ

オーディションから逃げられない

桂 望実 著
（幻冬舎）

辛いけど、人生はオーデションの連続です。“選ばれなかった”女性の、それでも幸せな一生を描く小説です。

医師が教えるゼロポジ座り 疲れない、太らない、老けない

中村 格子 著
（講談社）

“ゼロポジ座り”とは、体に負担をかけない新しい座り方のこと。この座り方の新常識のコツを詳しく紹介します。

ゆげゆげ～

さいとうしのぶ 作・絵
（教育画劇）

朝のみそ汁、たきたてご飯、お風呂に、夕ごはん！家族の１日は、ほかほかの湯気に包まれていますね。心が温まる絵本です。

『ホーボーズパペットシアター』の人形劇がやってくる！

安曇野市を拠点に、全国各地で活躍されているホーボーズ。今回は『へっこきよめさ』を上演していただきます。

日時：３月 17 日（日）午前 10 時 30 分～
会場：２階児童図書室　　定員：70 名
＊入場は無料ですが、整理券が必要です。
　整理券はカウンターにて お受け取りください。
　なお、電話でのお申し込みは受け付けておりませんのでご了承ください。

その他の新着書

この道	古井由吉
ほとほと	高樹のぶ子
新章神様のカルテ	夏川草介
あちらにいる鬼	井上荒野
プラスチックの祈り	白石一文
永田町小町バトル	西條奈加
木曜日の子ども	重松清
駒音高く	佐川光晴
スポーツするえほん	中川素子
運命の絵	中野京子
永遠の詩情	森村誠一
死生論	曽野綾子
この先には、何がある？	群ようこ
フライパンひとつで何つくる？	井原裕子
噛む力が弱った人のおいしい長生きごはん	クリコ
はたけのにゃーこ	織茂恭子

《参加者募集》

「和の歌声広場～民謡と和楽器演奏を楽しむ雛祭り～」

池田町創造館主催　ごりょうの会・五葉会協力

池田町創造館で、ごりょうの会、五葉会のメンバーによる和楽器演奏に合せて、民謡や日本の歌をみんなで楽しく歌ってみませんか。お気軽にどなたでもご参加ください。（曲目「うれしいひなまつり」、「さくらさくら」、「木曽節」、「五木の子守唄」、「池田小唄」ほか）

「創造館秋まつり」出演時のごりょうの会

会　場：池田町創造館　ホール
日　時：平成 31 年３月３日（日）午後１時 30 分～３時
申込み：事前準備の都合上、２月 28 日までに下記へお申込みください。
参加費：一般 100 円・中学生以下は無料

【応募・問い合せ先】池田町創造館　電話：0261-62-6065　ＦＡＸ：0261-62-6175

「塩入久 展　－四季を彩る木版画の世界－」開催（４月６日～）

４月６日から「塩入久展」を開催します。会期中は関連イベントとして塩入氏によるギャラリートークのほか、GW 限定のカフェをオープンします。

「梅香る頃」2010 年

◆「塩入久 展　―四季を彩る木版画の世界―」

会　期：４月６日（土）～６月 23 日（日）
休館日：月曜日（※４月 29 日、５月６日は開館）、５月７日（火）
会　場：展示室Ａ・Ｂ
観覧料：一般 600 円(500 円)高大生 450 円(350 円)中学生以下無料　※(　)内は 20 名以上の団体料金

《本展の概要》

塩入久 (1949 －、信州新町生まれ) は会社勤めの傍ら制作活動をはじめ、1992 年から木版画を生涯の趣味として制作を続けてきました。

本展では、多色摺りの木版画による信州の風景を紹介。長年制作のテーマとしてきた北アルプスや安曇野、松本の風景を中心に、初期の切り絵や油彩、版木や制作道具など、100 点あまりを一堂に展示します。塩入久が描く四季の移ろいをお楽しみください。

◆ギャラリートーク（無料・ただし入館料必要）

開催日：４月７日（日）、28 日（日）、５月３日（金）、５日（日）
時　間：①午前 10 時 30 分～　②午後１時 30 分～

【問い合せ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館）　TEL 62-6600

学校だより　高瀬中学校

◇新入生入学説明会

会染小学校と池田小学校の６年生の児童とその保護者の皆さんが高瀬中学校を訪れ、体験授業や中学校生活の説明を受ける新入生入学説明会が１月15日に行われました。６年生は日程の説明を受けたあと、「技術」「社会」「数学」「英語」「なのはな・たかせ」に分かれて、中学校の授業を体験しました。学校長の話のあとには、本校１年生が中学校生活の様子を紹介し、入学に向けた心構えや準備について説明したり、小学生から寄せられた質問に答えたりしました。

１年前の自分を思い出し、少しでも中学校への不安を取り除き、安心して中学校生活を迎えられるよう小学校と中学校の違いについてわかりやすく話す１年生の姿から、これから先輩になろうとする自覚を感じました。

◇名付け親になれるか

来年度完成予定の「池田町地域交流センター」の愛称は、４００近くの応募作品の中から１次審査によって５つの候補に絞られました。その中からひとつを選ぶ二次審査は、高瀬中学校と池田工業高等学校の生徒の投票に託され、先日投票を終えました。

今後、長きにわたって町民の皆さんに親しまれる池田町の公共施設の愛称は10ページにあるとおり「かえで」と決定されましたが、これを決める権利を中高生に与えていただいたことで、池田町がいかに将来を担う若い力に大きな期待を寄せ、大切に考えているかをうかがい知ることができました。

３月15日の卒業式をもって今年度の教育活動が終わりとなります。地域の皆様には資源回収やバザーをはじめ、中学校の教育活動に温かいご支援をいただきありがとうございました。

休日窓口を開設します！

年度末・年度初めは入学、就職、転勤等により住所を変更される方が多く、住民課の窓口が混み合う傾向にあります。そこで年度末の日曜日に住所変更等の手続が出来るよう、下記のとおり、住民課窓口業務の休日受付を行いますのでぜひご利用ください。

※税関係証明の業務は行いません

《受付日》　平成31年3月31日（日）

《受付時間》　午前9時～正午

《受付場所》　役場住民課窓口（正面玄関からお入りください）

《受付業務》　転入、転出の届け出
住民票、戸籍、印鑑証明の発行
マイナンバーカードの交付
国民健康保険証、後期高齢者医療保険証に関すること
福祉医療、児童手当に関すること

※住民課窓口以外で対応する業務については後日の受付、連絡となる場合がありますので予めご承知ください。

【問い合せ先】　住民課 住民係　TEL 62-2203

消防署だより

北アルプス広域南部消防署　Tel62－0119

春の全国火災予防運動が行われます

「忘れてない？　サイフにスマホに火の確認」を平成30年度全国統一防火標語とし、平成31年3月1日から7日までの7日間にわたり、春季全国火災予防運動を実施します。

これからの季節は、空気が乾燥するとともに強い風も吹くため、ひとたび火災が発生すると被害が拡大する可能性があります。あぜ焼きなどの際には、火の取り扱いに十分注意し、いつでも消火できるよう水バケツなどを用意するとともに、完全に火が消えるまでその場を離れないようにしてください。

建物火災が発生した月別発生件数は1月、2月、3月が最も多く、冬場だけではなく、春先にも火災が多く発生する傾向にあります。

火災による被害を減らすためには、一人ひとりが普段の生活の中で、防火に対する意識を高め、火災予防の対策を行うことが何よりも大切です。

火災予防運動の期間中は、全国各地で消防訓練や、防火に関する講習のほか、防火防災に関する展示、体験型イベントなど各種行事が行われますので、ぜひこの機会に防火の知識や技能の修得に努めるなど、防火意識を高めましょう。

また、この火災予防運動に合わせて、山火事予防に対する意識を高め、森林の保全と地域の安全に資することを目的とした「全国山火事予防運動」を林野庁と共同で実施します。

林野火災は例年春先に多く発生しており、平成29年中における月別の林野火災の発生件数を見ますと、3～5月の間の発生件数が非常に多い結果となっています。主な出火原因は、たき火、火入れ、放火となっており、春を迎えての火入れや入山者が増加するためと考えられます。林野周辺にお住みの方やハイキングなどで入山する方は、山火事への防火意識を高め、山火事防止にご協力いただきますようお願いします。

陸郷山桜トレッキングのご案内

山桜が咲き誇る春の陸郷を池田町ガイドマスターの案内を受けながらトレッキングします。

●日時　4月13日（土）午前9時から午後2時頃
　受付：午前8時から午前8時30分
　開会式：午前8時30分から

●集合　東山夢の郷コミュニティーセンター

●参加費
　一般1,200円、町民500円、高校生以下無料
※参加費は開催当日、受付時にお支払いください。

●定員　180名（定員になり次第募集を締め切らせていただきます）

●持ち物　飲み物、雨具、レジャーシート、お椀、お箸

●参加特典　ピンバッジ、参加記念証、昼食（おにぎりバイキング＆豚汁）

●申込締切　4月5日（金）

【申込・問い合わせ先】
北アルプス展望ウオーク実行委員会（池田町観光協会）
℡ 62-9197　FAX62-5688　E-mail info@ikeda-kanko.jp

2019年4月から働き方が変わります

主な労働基準法改正事項は次のとおりです。

①時間外労働の上限規制が導入されます。
（※中小企業は、2020年4月1日～）

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別の事情がある場合でも、単月100時間未満（休日労働含む）、複数月平均80時間（休日労働含む）、年720時間が限度となります。

②年次有給休暇の確実な取得が必要です。

使用者は、10日以上の年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

詳しくは以下をご参考ください。

◇厚生労働省ホームページを検索
特設コーナー『「働き方改革」の実現に向けて』から、リーフレットや様式などがダウンロードできます。

◇大町労働基準監督署へ相談
労働基準法令相談、「下請法」違反の疑いに関する公正取引委員会等への取次ぎなどをお受けします。
℡ 22-2001

◇長野県働き方改革推進支援センターへ相談
労働時間管理のノウハウや賃金制度等の見直し、助成金の活用などの相談に専門家が応じます。
℡ 0800-800-3028

【問】産業振興課 商工係　℡ 62-3127

今月の俳句（池田俳句会選）

永らへし米寿の朝初日の出　藤澤美智子（吾妻町）
群雀こぼるる先の枯葎　横山さゆみ（林　中）
冬の雲こころの糧に父のこと　戸坂二三子（林　中）
青空へ紙と烟舞ふ三九郎　市川　操（一丁目）
産土神へ初日を浴びて詣でけり　綱島かつ江（二丁目）
初春や箏曲に聴く「春の海」　勝野　玲子（五丁目）
雲燃やし沈む日輪うかれ猫　太田　節子（中　島）
春立つや川へ押し出す新造舟　遠藤　順子（渋田見）
遥かより鉄路の軋み冴返る　中沢　初恵（十日市場）
黒こげの半紙羽ばたく吉書揚　石原　孟（南　台）

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。
作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

5月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、3月末日までに投稿してください。
作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10句以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先
〒399-8696（住所不要）
池田町役場 総務課 総務係
℡ 62-3131

自衛隊幹部候補生募集

防衛省では、幹部自衛官として部隊のリーダーとなる幹部候補生を募集しています。

●応募資格　22 歳以上 26 歳未満の方（修士課程修了者は28歳未満）

●受付期間

３月１日（金）から５月１日（水）

●試験期日

５月 11 日（土）、12 日（日）

●採用時期

2020 年３月下旬から４月上旬

また、「自衛官候補生」は年間を通じて受付をしています。

試験内容等の詳細については、自衛官募集ホームページ（http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/）をご覧ください。

【問】自衛官募集コールセンター

℡ 0120 - 063792　年中無休

受付時間 正午～午後８時

あづみ野ランド臨時休館

設備の修繕工事のため、あづみ野ランドが３月 25 日（月）～ 29 日（金）の間、臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問】

あづみ野ランド　℡ 0263-82-0256

「統計の日」標語募集中

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力をいただけるようにと定めた「統計の日（10 月 18 日）」を中心に広報しています。　その一環として、毎年「統計の日」のポスターなどの広報媒体に活用する標語を募集中です。詳細は、総務省のウェブサイトをご覧ください。

●期間

２月１日（金）～３月 31 日（日）

●部門

小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

【問】

総務省 政策統括官付

統計企画管理官室普及指導担当

℡ 03-5273-1144（直通）

E-mail toukeinohi@soumu.go.jp

くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務・家庭問題など、生活上の問題について、弁護士による法律相談と保健師による健康相談を３月に行います。相談は無料です。

●日時

３月１日、８日、15 日、22 日、29 日　いずれも金曜日

午前 10 時～正午、午後１時～３時

●場所

大町合同庁舎１階　大町保健福祉事務所　診察室

●申込み

相談は予約制です。相談日の２日前、水曜日までに電話でお申し込みください。秘密は厳守します。

【予約・問い合わせ先】

大町保健福祉事務所　健康づくり支援課　保健師　℡ 23-6529

不動産鑑定士無料相談会

（一社）長野県不動産鑑定士協会と（公社）日本不動産鑑定士協会連合会は以下のとおり無料相談会を開催します。不動産評価に関する事項について不動産鑑定士に相談できますのでお気軽にお出かけください。予約不要です。

●日時　４月４日（木）

午前 10 時～午後４時

●会場

松本市役所　本庁舎４階第２応接室

【問】（一社）長野県不動産鑑定士協会　℡ 026-225-5228

乳幼児健診、予防接種等のお知らせ

会場、連絡先：保健センター（やすらぎの郷内）　TEL 61-5000

※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児、対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	２か月児育児相談	平成31年１月生まれ	３月18日（月）	午前９時45分～10時00分
	３か月母子教室	平成30年12月生まれ	３月４日（月）※初回	午前９時20分～９時30分
	６か月児育児相談	平成30年７月、８月、９月、10月生まれ	３月22日（金）	午前９時45分～10時00分
	９～10か月児育児相談	平成30年４月、５月、６月生まれ	３月12日（火）	午前９時15分～９時30分
	１歳３か月児育児学習会	平成29年12月生まれ	３月11日（月）	午前９時45分～10時00分
	１歳６か月児健診	平成29年８月、９月生まれ	３月20日（水）	午後１時00分～１時15分
	２歳児健診	平成29年１月、２月生まれ	３月１日（金）	午後１時00分～１時15分
	２歳６か月児健診	平成28年７月、８月、９月生まれ	３月13日（水）	午後１時00分～１時15分
	３歳児健診、未就園児健診	平成28年２月、３月生まれ	３月22日（金）	午後１時00分～１時15分
	離乳食教室	平成30年６月、８月、10月生まれ	３月26日（火）	午前９時15分～９時30分
	赤ちゃんマッサージ	１か月健診終了後～７か月くらいまで	３月11日（月）・25日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	水ぼうそう	町から通知を受けた方	3月26日（火）	午後０時45分～１時15分

広報いけだ
平成31年2月発行
2019年3月号（No.629）
発行・編集　池田町役場
〒399-8696
印刷　川越印刷株式会社
総務課　総務係
長野県北安曇郡池田町大字池田3203-6
TEL 0261-62-3131　FAX 0261-62-9404
ホームページ　http://www.ikedamachi.net
電子メール　soumu@town.ikeda.nagano.jp

■休日の緊急当番医等　（当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

	期　日	医療機関名	電話番号
医科	3月 3日（日）	池田・松川　吉村医院	61-5666
		大町市内　小野医院	22-0047
	3月10日（日）	池田・松川　あづみ病院	62-3166
		大町市内　野村クリニック	85-0085
	3月17日（日）	池田・松川　はーぶの里診療所	62-0210
		大町市内　大町協立診療所	26-5200
	3月21日（木）	池田・松川　平林メンタルクリニック	61-1577
		大町市内　伊東医院	22-0077
	3月24日（日）	池田・松川　近藤医院	62-9187
		大町市内　柿下クリニック	21-1230
	3月31日（日）	池田・松川　西森整形外科	61-1700
		大町市内　遠藤内科医院	22-0031
	北アルプス平日夜間　小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

診療時間			
■医　科	午前9時	～	午後5時
■歯　科	午前9時	～	正午（要事前連絡　受付時間午前9時～午前11時）
■薬　局	午前9時	～	午後5時30分

	期　日	医療機関名	電話番号
歯科	3月 3日（日）	あづみ病院歯科口腔外科	61-1168
	3月10日（日）	師岡歯科医院	62-9781
	3月17日（日）	きらり歯科医院	62-0005
	3月21日（木）	橘歯科医院	72-5025
	3月24日（日）	平林歯科医院	22-1149
	3月31日（日）	宮下歯科医院	22-0297

	期　日	薬　局　名	電話番号
薬局	3月 3日（日）	松川とをしや薬局	61-1527
	3月10日（日）	キムラ薬局	62-5210
		池田土屋薬局	61-5021
		フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	3月17日（日）	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	3月21日（木）	すみれ薬局	85-2061
	3月24日（日）	内川薬局板取	62-9912
		ナシダ薬局	62-6370
	3月31日（日）	すみれ薬局	85-2061

■上水道休日緊急当番店

期　日	店　名	電話番号
3月 2日（土）	（有）岡村設備工業	22-4885
3月 3日（日）	（株）ジーシーアイ	22-3145
3月 9日（土）	（有）コーヨー住宅設備	62-3529
3月10日（日）	ルピナ中部工業（株）	0263-32-5568
3月16日（土）	（有）エヌ・ケイ設備工業	0263-83-2252
3月17日（日）	水野建設（株）	090-4602-2028
3月21日（水）	（有）下里組	090-3558-4983
3月23日（土）	（株）信濃熱学	0263-88-5706
3月24日（日）	佐藤設備	62-5320
3月30日（土）	穂高シェルクリエート（株）	090-7256-1727
3月31日（日）	朝日企画（株）	62-5607

■3月の主な行事

期　日	行　事　名
3月 1日（金）	池田工業高校卒業式
3月 2日（土）	囲碁将棋麻雀大会
3月15日（金）	高瀬中卒業式
3月16日（土）	池田小・会染小・安曇養護学校卒業式
3月17日（日）	町内一斉川ざらい
3月26日（火）	池田・会染保育園卒園式

■人の動き

2月1日現在　（　）内は前月比
●人　口 9,817人　（△21）
　男 4,717人　（△ 4）　女　5,100人　（△17）
●世帯数 3,933世帯（△ 8）

■3月の納税等

国保税・後期高齢⑨　**【納期限 4月1日】**
※口座振替日は3月28日（木）です。前日までに残高の確認をお願いします。

■各種相談窓口

相談内容	開催場所(受付・問い合せ先)		開催日時
子育ての悩み相談　育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談　児童虐待相談　DV相談	総合福祉センター内	子ども子育て推進室　TEL 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～ 午後5時15分
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	総合福祉センター内	保健センター　TEL 61-5000	
高齢者総合相談 （介護・虐待・成年後見・認知症・その他）	総合福祉センター内	地域包括支援センター　TEL 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場　TEL62-3131　にて受付	
障がい者への虐待相談	総合福祉センター内	障がい者虐待防止センター　TEL 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場　TEL62-3131　にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター内	総合福祉センター(福祉係)　TEL 61-5000	
	大北圏域障害者総合支援センター	TEL 26-3855	
こども教育相談室	教育会館	TEL 61-1430	
消費生活トラブル	大町市消費生活センター	TEL 26-3225	
多重債務（借金）相談	役場庁舎　住民課環境整美係	TEL 62-2203	
自殺予防　長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話	TEL 0263-29-1414	午前11時～午後10時（年中無休）

《有料広告欄》

広告を掲載しませんか？　掲載のお問い合わせは、広告代理店　有限会社アイティーシナノ　TEL 62-9111へどうぞ。