



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

1
No.627



高瀬中学校で国際交流

マレーシアの首都クアラルンプールのチョンファ独立中学校の生徒を招き、交流を深めました。

CONTENTS 主な内容

新年のご挨拶	2
あづみ野池田総合戦略アクションプラン紹介 vol.20	4
コイカツ in 池田町 参加者募集	6
地域おこし協力隊通信 vol.47	7-9

新年のご挨拶



町民の皆様、明けましておめでとうございます。皆様方には、健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は町政に対しまして、一方ならぬご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。

昨年を振り返りますと、温暖化がますます進んだ影響か、猛暑と災害に見舞われた一年でありました。当町でも豪雨による堤防決壊の危機に見舞われ、肝を冷やす思いでありました。これを機会に、町民の防災意識が一気に高まった感があり、一層

の防災減災対策に取り組んだところであります。その取り組みの一つとして、行政、事業所含め災害時協力協定を33か所と締結することができました。猛暑対策では、教室内での最高気温が34度を記録、いよいよ学校関係に冷房設備を備えなくてはならない状態になり、小中学校、保育園に設置することにいたしました。

世界情勢を見ますと、米トランプ政権が二年目を迎え、強引とも思える施策を次々と打ち出し、米中の貿易戦争、ロシアとは関係悪化と言われる状況となりました。その他各国と摩擦を起こす状況も生まれ、トランプ氏の施策に世界中が翻弄された一年でありました。

当町におきましては、いよいよ人口減少、少子化が顕著になり、人材不足も明らかとなつて参りました。今後、保育園や小学校の問題、また福祉関係の人材不足等難しい課題に直面する事態となりましたが、対応策として、外国人を主とした専門学

校の誘致に踏み切り、新年度から開校される運びとなりました。少子化につきましては、子育て支援の一環として、給食費の補助をこれまでの1万円に1万円プラスして、計2万円へ増額することといたしました。現在、第6次総合計画の策定が進められておりますが、推計人口をベースとして、何としても減少に歯止めをかけるための施策を中心に組み上げております。

また、現在社会資本総合整備事業が進められておりますが、来年度をもちましてすべての事業が完了する予定となっております。地域交流センター、その周辺道路、緑地公園、公民館解体と町中の様子が一変することを楽しみにしております。

南部東山地域では、荒廃桑園のすべての整備が完了し、ワイン用ブドウの植栽が進められることになっております。そして、いよいよワイナリーの建設も着手する運びとなり、来年にはワインの仕込みが始まるものと大きな期待を感じております。

「花とハーブの里づくり」事業も着々と進められ、ハーブガーデンのサポーターの皆さんのお力をお借りして、かなりの整備が進められました。そして、ヘルストレーナー11名を認定し、いよいよ「ハーバルヘルスツーリズム」を実施する年となりました。

庁内では、年度当初より不在でありました副町長を選任し、今年から、県より新たな教育長を迎え、人事につきましても一新され、新しい発想で行政運営に取り組んで参りたいと存じます。

結びに、新たな年号となります今年一年が、災害もなく平和な年であるとともに、皆様方に希望あふれる一年でありますようご祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。



大規模秋季訓練開催

11月11日、池田町消防団はザ・ビッグ信州池田店と北アルプス広域南部消防署の協力の元、秋季訓練を行いました。

店舗での大規模火災を想定し、内川からポンプ車と可搬ポンプで水を中継する放水訓練をはじめ、模擬要救助者救助を配置してのトリアージ（患者の重症度による治療順位づけ）を含む救護訓練、店舗従業員による避難訓練を行いました。

非常呼集訓練の形をとった今回は出動命令をうけてから各隊が詰所を出発し、訓練に参加。出火想定から鎮火想定までの所要時間は約40分となりました。

万一の際にはより早く動けるように日々の訓練を続けていきます。町民および関係者の皆さんには朝早くからご協力いただきありがとうございました。

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel 62-3131



防災シンポジウム開催

11月23日池田町創造館で北アルプス地域振興局と池田町主催による防災シンポジウムを開催しました。当日は町内の自主防災会の方をはじめ、大北地域から約120名以上の方に参加いただきました。

池田町をはじめ北アルプス地域は、糸魚川・静岡構造線上に位置し、大きな地震が発生する可能性があり、急峻な地形、脆弱な地質から土砂災害が発生しやすく、過去にも多くの災害が発生しています。

防災シンポジウムはこれらの災害の記憶を風化させることなく、自らを守り、地域で助け合う「自助」、「共助」による地域防災力の向上を目的として開催されました。当日は基調講演の他、池田町消防団大出団長らのパネルディスカッションにて熱心な意見交換も行われました。

また、過去に大北地域で起こった災害のパネル展示や、土石流体験3Dシアター、火災時の煙体験コーナーを同時開催し、改めて災害の悲惨さや恐ろしさを確認しました。



過去の災害をパネル展示



土石流体験3Dシアター



パネルディスカッション

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel 62-3131

ハーバルヘルスツーリズム トレーナー育成講座を開催します

池田町の推進する「ハーバルヘルスツーリズム事業」は、花とハーブの癒しを中心に、訪れるすべての方が心からリラックスできる「癒しのふるさと」を目指しています。

このツーリズムを推進する上で、欠かせないのが「ハーバルヘルスケアトレーナー」の存在です。このトレーナーとは町民の皆さんにお客様をおもてなしする有料ガイドとなっただけ、町と共にこのツーリズムに取り組んでいただこうという試みです。トレーナーの登録者数が増えていくことがそのままツーリズムの質の向上へつながるものと考えており、以下のとおりトレーナー育成講座を開催します。

トレーナーを目指す方はもちろん、初級講座はお好きな講座だけをお選びいただけるので興味をお持ちになった方はぜひお申し込みください。

《カリキュラム》

日時		区分	名称	講師名	場所
1月18日(金)	午前10時～11時30分	初級	ガイドダンス	池田町・(株)さとゆめ	池田町役場
	午後1時30分～3時	初級	癒しのハーブティー講座	安曇野ハーブスクエア 牧野 静枝氏	ビストロ カモミール
1月24日(木)	午前8時集合 午後6時解散	中級	ガイドダンス 信濃町森林セラピー体験	—	信濃町 癒しの森
1月25日(金)	午前10時～11時30分	初級	心と体のストレッチ講座	池田町総合型地域スポーツクラブ (大かえて倶楽部)	池田町創造館(予定)
	午後1時～4時	中級	運動療法 運動の効果と癒し	川田 諭氏	池田町役場(予定)
1月31日(木)	午前10時～11時30分	初級	ハーブやアロマの癒し講座	信濃町森林メディカルトレーナー AEAJアロマセラピーアドバイザー	池田町創造館
	午後1時～3時30分	中級	芳香療法・調和療法 自然の香りを使ってリラックスさせるガイドの仕方	間瀬 理江氏	
2月1日(金)	午前10時～11時30分	初級	森の癒しと呼吸法講座	信濃町森林メディカルトレーナー アファンの森心の森トレーナー	池田町創造館
	午後1時～3時30分	中級	植物療法・森林療法 葉草やハーブを使って五感を開放させるガイドの仕方	高力一浩氏	

※ 初級講座は座学、中級講座は実践中心の内容です

《受講コースと受講資格》※受講料は全て無料

①お好きな講座を選んで受講「好きなものだけ！選択コース」

区分「初級」の中から好きな講座をお選びください。また、初級の講座全てを受講し、レポートを提出していただくと「ハーバルヘルスケアトレーナー」の認定を受けられます。

受講資格：どなたでも受講できます

②トレーナー登録を目指す！「一括コース」

全ての講座を受けるコースです。トレーナーとして登録されるためには全ての講座の受講が必要です。

受講資格：池田町にお住まいの方・お勤めの方 ※ これ以外の方は町ホームページをご確認ください。

《定員》選択コース 10名、一括コース 10名 ※ 先着順とさせていただきます。

《申込方法》役場、やすらぎの郷等公共施設にあります募集チラシに必要事項を記入し、FAX もしくは役場産業振興課窓口にご持参ください。

《申込締切》平成 31 年 1 月 14 日 (月)

《問い合わせ先》産業振興課 花とハーブの里推進係 TEL 62-3127 Eメール hana@town.ikedanagano.jp

花とハーブの里 町民活動レポート⑦

「花とハーブの里」づくりを支える町の皆さんの活動を紹介します！

第7回はこの12月、初の登録証を手にしたハーバルヘルスケアトレーナーの皆さんをご紹介します。

平成27年度から町が進めているハーバルヘルスツーリズム推進事業において、実際に都会からのお客様を受け入れ、池田町ならではの癒しを提供するという重要な役割を担う方、それがハーバルヘルスケアトレーナーです。

このトレーナー制度では池田町独自の療法であるアルプセラピーなどを習得し、自身で考えたガイドを実際に提供するというトレーニングを積まれた方の中で、一定の基準を満たす方のみが有料ガイドとして登録されます。取り組みは2月から始まり、この12月18日、有料ガイドの初の登録者として町長から町内外11名の方に登録証が手渡されました。

トレーナーの皆さんは現在、「アルプセラピーとはこのようなもの」「池田町らしいセラピーとは」「ガイドの統一感をどう現わしていくか」といった概念や定義を再構築・再確認しながら、モニターツアーでのガイド内容を考え、日々の学びを重ねています。来年度は更に研鑽を積み、協定締結企業へより良いセラピーを提供できるよう活動していきます。

あるトレーナーの方は「お越しいただいた全てのお客様に癒しを感じていただき、企業の健康経営にも役立てていただけるように努力していきます」と心強い意気込みを話されていました。

トレーナーは仲間を募集しています。1月からはトレーナー育成講座（本紙4ページ）を開催しますので皆さんのお申し込みをお待ちしています。



【問い合わせ先】産業振興課 花とハーブの里推進係 TEL 62-3127

自治会活動紹介⑧ 渋南自治会

渋南自治会パートナー 三澤明子・宮崎美鈴

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

あづみ野池田クラフトパークでは四季折々の絶景が人々を楽しませています。そんなクラフトパーク周辺をきれいにしようと渋南地区のボランティアの皆さんが立ち上がり、地域の美化に取り組んでいます。

以前はクラフトパーク内の清掃に取り組んでいましたが、最近では、主要地方道大町明科線、県道原木戸安曇追分停車場線などの道路を中心に、年間を通じて毎月1回日曜日に自主的な清掃活動を行っています。

参加する皆さんは、和気あいあいとした楽しい雰囲気で作業し、親睦の場にもなっています。長年続く取り組みからは「美しいまちづくり」を体現しようとする強い意気込みを感じます。



クラフトパークからの眺望



県道以外の道もきれいにします



拾うものが無くなるとういのですね

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

《第2回》コイカツ in 池田町 参加者募集!

町では「アズサポ・安曇野をサポートする会」と共催で婚活イベントを開催します。

6月の第1回イベントでは5組のカップルが成立するなど盛り上がりを見せました。

今回も舞台はあづみ野池田クラフトパーク。冬の壮大なパノラマラウンジで素敵な出会いを探してみませんか?



【日時】平成31年2月2日(土) 午後1時から午後5時30分

【場所】池田町創造館(あづみ野池田クラフトパーク内 TEL 0261-62-6065)

※JR大糸線安曇追分駅からの送迎(無料)を希望する方は、事前にアズサポ事務局にご相談ください。

【対象者】次の条件を満たす独身で25歳から49歳までの男女各30人

《男性》大北地域に在住、勤務または将来在住予定で真剣な出会いを求めている方

※受講済の方を除き、40歳以上の男性は参加者向けセミナーを受講してください。

《女性》真剣な出会いを求めている方(地域不問)

【参加費】男性5,000円 女性1,000円(女性には池田町特産の素敵なお土産付き)

【応募締切】1月25日(金) 午後5時まで

※応募多数の場合は1月18日(金) 午後5時に募集を締め切り、抽選後に参加の可否をお知らせします

【応募方法】次のいずれかの方法で応募してください。

(1) パソコン・スマートフォンなどで「アズサポ」と検索して、専用のエントリーフォームに入力(右QRコード経由でエントリーフォームが表示できます)

(2) 企画政策課に置いてある申込用紙に必要事項を記入の上、企画政策課窓口へ提出



町ホームページへ

婚活イベント参加者向けセミナー

婚活成功に向けて、機会を十分に活かすために必要不可欠なコミュニケーションのとり方や身だしなみの大切さなど事前に学んでいただきます。

過去の受講者の多くがポジティブな変化を遂げたことから、40歳未満の男性や女性の方もぜひ受講してみてください。

【日時】平成31年1月26日(土) 午後3時から4時(都合の悪い方はご相談ください)

【場所】旅館 山のたこ平(安曇野市穂高有明8969 TEL 0263-83-2802)

【対象者】「コイカツ in 池田町」の参加男性(女性の希望者は個別に対応します)

【内容】・興味を持たれるプロフィールの書き方 ・PRタイムのリハーサル
・年齢、体型別服装講座 ・個別婚活カウンセリング

【参加費】無料

《問い合わせ先》

アズサポ・安曇野をサポートする会 事務局 中原さん TEL 090-1119-1151

企画政策課 町づくり推進係 TEL 0261-62-3129(直通)

地域おこし協力隊通信 No. 47 Good Morning いけだ!

任期をふりかえって

産業振興課 商工係 鈴木 俊輔

平成 30 年 12 月末で任期が終了しました。色々なことにチャレンジし、私生活では子どもが生まれ半年間の育児休業をとるなど変化の大きい 3 年半でした。

全てを書くにはとても 1 ページに収まりませんが、これまでの主な活動を振り返ります。

◇「特産品開発」

桜仙峡あずき保存会や池田町ハーブセンターと協働で、地元素材を使った特産商品を開発しました。「桜仙峡あずき茶」、「桜仙峡あずきと桑抹茶のくず餅バー」、「桜仙峡の月」、「桑とハーブのブレンドティー」とどれも自信作です。

開発した商品は池田町ハーブセンターなどで販売しています。おでかけの際の手土産などにお求めいただければ嬉しいです。



「桑とハーブのブレンドティー」



近日販売の新品「桜仙峡の月」

◇「商品ラベル制作」

池田町産の加工品や農産物の商品ラベルをオシャレにしたらもっとたくさんの人に手に取ってもらえるのではないかと考え始めました。

平成 29 年まで活躍した元隊員の中平生恵さんとともに 46 種類の商品ラベルのほか、チラシやイベントポスターなどを制作しました。



◇「まかないシェアハーブガーデン」

「町中にもっと花とハーブがあったらいいな」「地域の人にもっとハーブを身近に感じてもらいたい」そんな思いで始めたガーデンです。“お金をかけずに身の回りにあるものでまかなって作る”がコンセプト。たくさんの人々の協力で空き地が楽しいハーブガーデンになりました。



◇「安曇野手しごとマルシェ」

物作りをしている人を応援したい思いで、隊員全員で企画・運営したイベントです。初めは手探りの状態でしたが、これまで 10 回開催して毎回大勢の方に来ていただきました。

いずれも地域の皆様や協力隊の仲間の力がなければかたちになりませんでした。また、たくさんの方の支えがあったからこそ充実した活動ができました。本当にありがとうございました。

退任後は池田町に住みながらライターを生業として地域の魅力を広く発信していきたいと考えています。微力ながらも地域のお役に立てれば幸いです。



お米づくりに挑戦

企画政策課 移住定住促進係 堀内幹

移住相談には時折「農的でオーガニックな暮らしを送りたい」という方がお越しになります。私は東京で食品関係の仕事に携わっていましたが、オーガニック食材を求めるお客様は増加傾向にありました。また、東日本大震災の際に発生した食品流通などのパニック時には食料自給の重要性を感じたところです。

私は農的な暮らしを送りながら、自然豊かな土地で子育てし、子どもに安心安全な食べ物を食べさせたいという願いをもって移住しました。その実現のため、野菜と米の自給に挑戦中で、移住後すぐに畑をお借りしました。2年目にはさらに8畝(8a)の田んぼをお借りし、無農薬、無化学肥料で手植え、手刈り、はぜ掛け天日干しの米作りに挑戦しました。ほぼ、師匠の北原千文さん(二丁目)のお手伝いをしてもらうようなものでしたが、無事(刈取前に台風で倒伏、浸水状態に陥りましたが…)収穫することができました。精米後、炊いて食べてみると、やはり古くからの米どころ、本当に美味しいお米でした。同時に、多くの方の協力のおかげで収穫できたことに感謝し、助け合うことがいかに大切か身に染みて分かりました。

挑戦前は、毎日何十年と食べてきた米がどのように実るのかも知らず、お金で「買う」のが当たり前でした。しかし、お金があっても、物がなければ買えません。収穫したたくさんのお米を目の前にすると想像以上の衝撃で、自ら育てた一年分の食糧がこの場にあることは大きな喜びです。

池田町で農業は重要であり、未来だと思っています。農業で生活することは難しいかもしれませんが、これからも可能な限り「農」に関わりたいと思います。

農業を始めたばかりで農具、農業機械が不足しています。お譲りいただけるものがありましたらぜひお声がけください！



③刈取り前に台風が！



②娘とかじって味見



①お手伝いいただいた田植え



⑤最高の瞬間



④はぜ掛けまで終わり一安心

◆今年もよろしくお祈いします！

平成30年11月30日開催の活動発表会には100人に迫る多くの皆さまにご参加いただきありがとうございました。地域の皆さまと隊員が触れ合う貴重な時間になりました。

当町では、延べ10人の隊員を任命し、今は5人が活躍しています。また、鈴木俊輔元隊員を含め退任した3人が定住・定着しています。（平成31年1月1日現在）

今年も各隊員が抱負を胸に、地域の皆さまと共に地域協力活動を行い、定住・定着を目指します。ご支援、ご協力をよろしくお祈いします。

《企画政策課》

移住定住促進担当



ほりうち かん
堀内 幹

町の良さの認知度をさらに上げ、自らがモデルとなるように定住を実現します。

特産品開発担当

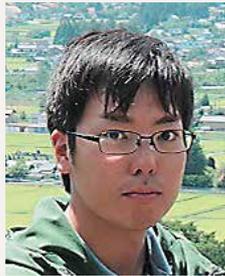


たけもと まさひろ
竹本 昌弘

かたちある“ものづくり”を目標に具体的な特産品の商品化を目指します。

《産業振興課》

花とハーブの里づくり推進担当



もりもと けんたろう
森本 健太郎

今までの経験を基に定住できるように実践していきます。



かつまた ゆき子
勝俣 ゆき子

協力隊最後の1年は、ブラッシュアップの年にしていきます。

《生涯学習課》

生涯学習担当



こばやし はやと
小林 駿友

これまでの出会いに感謝し、任期後の人生を歩み出す1年にします。

私が出会ったキーパーソン

地域おこし協力隊員が日々の活動や生活を通じて知り合った、町内で活躍している人を紹介します

《第12回》^{かわむら くにかず}河村 邦和さん（半在家）「手作り菓子工房 小さな気持ち」経営



河村さん(写真左)と鈴木 お店の前で



安曇野手しごとマルシェでの販売

河村さんは東京から移住して平成29年5月に洋菓子店をオープン。店内には地元素材を使った可愛い洋菓子が並びます。地域おこし協力隊が運営する「安曇野手しごとマルシェ」にも毎回出店いただき、今やマルシェの名物店となっています。

素材を活かしたこだわりの作り方で、池田町ハーブセンターのハーブを使ったシフォンケーキや大雪溪の酒粕を使ったマフィンなど地元企業とのコラボレーションも楽しいです。私が企画に関わった桜仙峡あずきを使った新商品のロールケーキとシフォンケーキも近々発売予定です。これからどんな楽しいお菓子が生まれていくのか目が離せません。

担当：産業振興課 商工係 鈴木俊輔

〈連載コラム〉 野菜は楽しい！

野菜ソムリエ 鈴木 俊輔

第20回「ブロッコリー」～緑黄色野菜の代表格～

年末年始は栄養が偏りがちですが、バランスよく野菜を摂って体調を管理したいですね。今回のテーマはブロッコリー。私は子どもの頃は茹でた時の匂いが苦手でしたが、今ではホクッとした食感が大好きです。また、サラダなどに入っているとまるで小さな森のようで愛らしいですね。

以前コラムで紹介したキャベツと同様にケールを祖先に持つアブラナ科の野菜で、地中海を中心に16世紀頃からヨーロッパ各地に広まったとされています。ちなみに、ブロッコリーはイタリア語で“茎”の意味で、茎と花蕾^{からい}の集合体であることからその名の通り。

日本には明治時代初期にカリフラワーと一緒に持ち込まれましたが、高温や乾燥に弱い野菜であることから冷蔵保存ができなかった当時は普及しませんでした。本格的に広まったのは緑黄色野菜として栄養価が注目されるようになった1980年代でわりと最近のことです。

ブロッコリーに含まれるスルフォラファンはがん予防に効果が期待され、カルシウムの代謝を促すビタミンKは骨粗しょう症予防に効果があるとされています。

茎は食物繊維やビタミンCが豊富で、甘くて美味しいので捨てずに食べましょう。厚めに皮をむいて乱切りか短冊切りにすると火の通りが良く食べやすいですよ。

次回2月号は、「サトイモ」について紹介します。



栄養が豊富

《関連レシピ》ブロッコリーのコロッケ

■材料（5人分）

- ・ブロッコリー 1個
- ・塩コショウ 少々
- ・長ネギ（小） 1/2本
- ・パン粉（衣用） 少々
- ・卵 1個
- ・サラダ油

- A
- パン粉 大さじ5
 - 刻んだチーズ 大さじ3
 - 刻んだパセリ 大さじ1

■作り方

1. ブロッコリーを塩水でゆで、水気をきってボウルの中でフォークでつぶす。
2. 1にみじん切りにした長ネギとAを入れて混ぜ合わせ、塩コショウで味付けし30分休ませる。
3. 手で丸く成形して衣のパン粉を付けてサラダ油できつね色になるまで揚げる。



子どもにも人気の一品

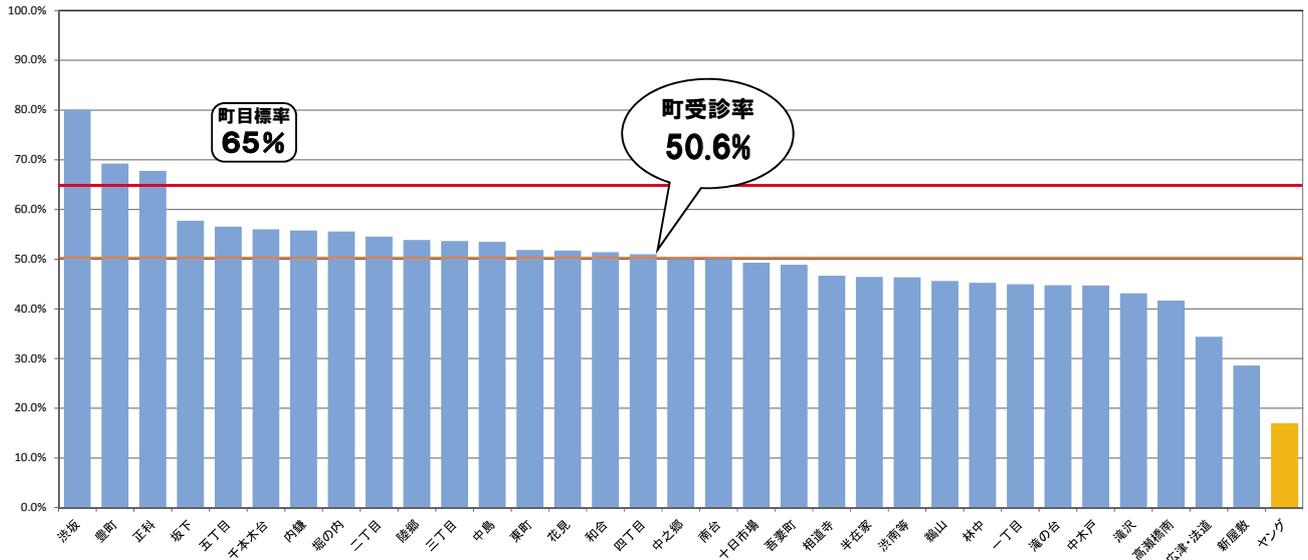
【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 Tel. 61-5000

特定健診受診率速報！あなたの地区の受診率は？

国保の特定健診（40歳～74歳）の地区別受診率とヤング健診（20歳と39歳の国保加入者）の受診率を一覧表にまとめました。11月28日時点では、町全体の特定健診受診率は50.6%と町の目標値である65%を下回っています。昨年度は最終的に65.5%と全国と同規模団体148町村内で3番目に高い数値を達成できました。

健診によって、現在の健康状態などを見直す機会とすることができます。追加の日程をご案内しますので、今年度健診を受けていない方はこの機会にぜひ受診してください。

平成30年度健診受診状況 11月28日現在（人間ドック・職場健診・医療機関等結果提出者含む）



	浪坂	豊町	正科	坂下	五丁目	千本木台	内鎌	堀の内	二丁目	陸郷	三丁目	中島	東町	花見	和合	四丁目
健診対象者（人）	30	65	31	52	46	25	156	36	55	13	110	58	27	29	72	102
健診受診者（人）	24	45	21	30	26	14	87	20	30	7	59	31	14	15	37	52
受診率	80.0%	69.2%	67.7%	57.7%	56.5%	56.0%	55.8%	55.6%	54.5%	53.8%	53.6%	53.4%	51.9%	51.7%	51.4%	51.0%
目標達成まであと（人）	達成！	達成！	達成！	4	4	3	15	4	6	2	13	7	4	4	10	15

	中之郷	南台	十日市場	吾妻町	相道寺	半在家	浪南等	鶴山	林中	一丁目	滝の台	中木戸	滝沢	高瀬橋南	広津・法道	新屋敷	ヤング
健診対象者（人）	66	46	67	176	30	28	41	68	157	109	38	47	116	12	32	28	194
健診受診者（人）	33	23	33	86	14	13	19	31	71	49	17	21	50	5	11	8	33
健診受診率	50.0%	50.0%	49.3%	48.9%	46.7%	46.4%	46.3%	45.6%	45.2%	45.0%	44.7%	44.7%	43.1%	41.7%	34.4%	28.6%	17.0%
目標達成まであと（人）	10	7	11	29	6	6	8	14	32	22	8	10	26	3	10	11	※国保のみ

※ヤング健診は国保以外の方も受診できますが、職場等で受診される方も多いため、受診率は国保の方のみで算出しました。

ヤング健診・国保の特定健診 追加日程について

《日時》 平成31年2月3日（日）、2月4日（月）

※受付時間 両日とも午前8時～10時

《会場》 池田町保健センター（総合福祉センターやすらぎの郷内）

《健診料》 ヤング健診（20歳～39歳）
 〔国保の方 700円〕
 〔国保以外の方 2,000円〕

国保の特定健診（40歳～74歳） 1,000円

《検査項目》 身体計測、血圧測定、血液検査（採血）、心電図（特定健診のみ）、眼底検査（特定健診のみ）
 健診を希望される方は健康福祉課 健康増進係までご連絡ください。

【問い合わせ先】 健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

子育てに関する助成制度について

『産婦健康診査』の助成事業がはじまります（平成31年1月1日から）

産後の母子に対する適切な支援を行うため、母の体や心の健康状態をみる産婦健診の助成を行います。

《対象者》町に住民票を有する産婦（平成31年1月1日以降に産後1か月となる方から）

《助成方法》出生届後、産婦健診受診票を新生児訪問時もしくは健康福祉課窓口にてお渡しします。

産婦健診代 5,000円以内 1回の助成です。産後1か月健診でご使用ください。

『不妊・不育症治療助成事業』をご活用ください

町では不妊・不育症治療を行っている夫婦の医療費の一部の助成をしています。

《対象者》1年以上町に住民票があり居住し、不妊・不育症治療をおこなった戸籍上の夫婦。ただし、県の助成対象となる方は除く。

《助成額と回数》治療費の自己負担額の1/2で上限100,000円。

1年度1回、5年間のうち3回まで。

申請方法等詳しくは下記へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

そうだ、町民活動サポートセンターを利用してみよう。 Vol.19



町民活動団体一覧表⑤ ～健康体操・太極拳など～

今回は健康体操・太極拳関係の活動を行う団体を紹介していきます。活動を探している方や気になる活動がある方は、サポートセンターにお問い合わせください。

団体名	活動内容	活動日時		活動場所	会費	新規募集
池田スマイル	体操、ストレッチ等	毎週金曜日	午前9時30分～10時30分	やすらぎの郷	月2,000円	○
池田ヨーガ	ヨガ	毎週月曜日	午前10時30分～11時30分	やすらぎの郷	1回500円	○
ステップサークル ひまわり	ステップ台の昇降 ストレッチ等	毎週月曜日	午後1時15分～2時	やすらぎの郷	月2,000円	○
ステップサークル レインボー	ステップ台の昇降 ストレッチ	毎週月曜日	午後2時15分～3時15分	やすらぎの郷	月2,000円	○
やすらぎのヨーガ	ヨガ	毎週火曜日	午後1時15分～2時15分	やすらぎの郷	月2,000円	○
池田花架拳クラブ	花架拳（中国武術） の練習等	毎週水曜日	午後7時15分～9時	町公民館	月3,000円	○
楊名時健康太極拳	健康太極拳	毎週金曜日	午後7時～9時	町公民館	月2,000円+ α	○
池田太極拳ローズ	入門太極拳、剣術等	毎週木曜日	午後7時30分～9時	町公民館	月3,000円	○
池田リズム体操	リズム体操等	毎週水曜日	午後7時30分～9時	池田小	月3,000円	○
さわやか体操教室	レクダンス・脳トレ 交流会等	毎週水曜日	午前10時～11時30分	やすらぎの郷	月1,600円	○
健康友の会 池田支部	バランスボール・体操 学習会、役員会	第3・4水曜日	午前10時～12時 午後7時～9時	町公民館	年1,000円	○

【訂正とお詫び】

広報いけだ12月号の『Vol.18』にて掲載しました「池田万葉の会」の新規募集欄が「×」となっていました。正しくは「○」です。お詫びして訂正いたします。

【問い合わせ先】町民活動サポートセンター（池田町公民館内） TEL 62-2058

新池田学問所



新池田学問所マスコット そらろん先主

公民館より

◆お知らせ◆

へいきいき元気！みのり塾⑫

漢方・生薬・ハーブのお話し

～八宝茶を添えて～

知っているようで知らない、意外に身近な「漢方」。漢方の基本を「ハーブ」の切り口も交えて学びます。また、体が温まる八宝茶のワークシヨップも行います。

《日時》1月24日(木)

午後1時30分から3時

《場所》池田町公民館講堂

《講師》太田薬局(白馬村) 薬剤師

山本美嶺里さん

《対象》どなたでも

《費用》500円

※当日集金

《申込み》1月21日(月)

までに電話(町公民館62・2058)等でお申し込みください。先着30名です。



たくさんのご応募

ありがとうございました

— 交流センター愛称募集 —

来年度完成予定の地域交流センターの愛称募集を11月に行ったところ、392作品が寄せられました。たくさんのご応募をありがとうございました。

今後、町で1次審査を行い最大5作品を選定します。

2次審査では、

高瀬中学校および池田工業高校の生徒による投票を実施し、愛称を決定します。

選考結果は「広報いけだ」でもお知らせいたしますのでお楽しみに！

【問い合わせ先】町公民館 Tel.62・2058



建物外観イメージ

総合体育館より

■シニアスキー教室参加者募集



大自然の中でスキーを楽しみながら、温かい雰囲気ですしい仲間と交流しませんか？

1月29日(火)と2月19日(火)に小谷村梅池高原スキー場でシニアスキー教室を開催します。

開催にあたり、おおむね40歳から75歳以下の町内在住または在勤の方20名を募集します。

申し込み締め切りは、1月15日(火)です。詳しくは、先月自治会を通じて回覧しましたチラシをご覧ください。か総合体育館までお問い合わせください。

■大かえで倶楽部から
大峰高原もみじウォーキング
開催しました

10月20日(日)、池田町総合型地域スポーツクラブ「大かえで倶楽部」で、毎年恒例となっている大峰高原もみじウォーキングを開催しました。

参加者は、白樺の森駐車場から紅葉の林道を通り、オオカエデまで歩きました。

当日は町観光協会のイベントも行われていたため、沢山の人の交流もでき、池田町の秋の風物詩を楽しみました。

これから寒さがより厳しくなり外で運動する機会が減っていきますが、冬ならではの景色を探しに、ウォーキングで町を散策してみたいかがでしょうか。



【問い合わせ先】

総合体育館 電話62・7654



日ごろ、女性団体の活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。本年度は、行政の支援をいただき、2つの視察研修をさせていただきますのでご報告します。

県内研修としては、人口増が県内で一番高い村と注目されている「南箕輪村」へ33名で訪問しました。平成17年より地道な子育て支援策を継続の中、保育料を7回にわたり引き下げ、18歳までの医療費無料化、子育て関連施設の充実などの取り組みにより、口コミで移住してくる30・40代の子育て世代が村を支えていることをお聞きしました。企業セミナー、就活合宿、キャリア教育、郷土愛（なんと村民歌がある）を育てるなど、県外に出た若者のUターンの取り組みにも力を入れているというところででした。未就園児や放課後の子どもたちが集まる「子ども館」は研修室、多目的ルーム、創作室、芝生の開放的な庭、学年別に仕切られた放課後児童クラブ室等、木のぬくもりのあふれた空間でした。その中でも心動かされたのは、託児室を備えた小さく区切られた相談室で、母親たちの再就職の相談も行っていたことでした。役場庁舎に入ると、入口付近のすぐ目につきやすい場所に子育て支援課があり、子育て支援を前面に出している村の姿に感銘を受けました。

県外研修として、日本女性会議金沢大会に1泊2日で開催しました。男女共同参画社会に向け、様々な政策や法

整備が進んでいるものの、依然として固定概念が存在し、男女が平等に生きていくことの困難さ等、女性を取り巻く課題がある中で、情報を共有し、議論し合うという全国レベルの会議に参加することができました。池田町は「#Me Too」から「We Too」への分科会に参加しました。世界中に広がったこの運動ですが、依然として弱者への暴力や虐待、ハラスメントは増え続け、被害を受けても声になりにくいこと、そして、声を上げた人が孤立しているという厳しい現実を知ることができました。分科会の最後には、解決のための行動「With You あなたとともに」として発信し続ける大切さ、そして被害を声に出し、決して傍観者にならない勇気を持つこと等を確認してきました。

また、2日間にわたり、金沢の伝統文化も紹介いただき、金沢の良さに多く触れる研修会となりました。

女性団体は、国から社会教育学習

団体と位置づけられています。これからも、学習の中から社会の課題に関心をもち、自分自身の問題意識を育てていきたいと考えています。一緒に学ぶ会員を募集しています。お問い合わせは町公民館まで。



女性団体連絡協議会 会長 森泉 恵子

《参加者募集》

「平成30年度 早春のスタインウェイピアノ公募コンサート」

2019年2月17日（日）午後1時30分～（開場午後1時）池田町創造館

創造館では、秋の開催に引き続き「早春のスタインウェイピアノ公募コンサート」の参加者を募集します。創造館でスタインウェイのピアノを演奏したいと希望される方ならどなたでもご参加いただけます（参加無料）。皆さんでピアノ演奏を楽しみましょう。

募集人数は20人（組）で、1月8日（火）午前9時から先着順で受付開始です。演奏曲目は1人（組）6分以内なら何でもOKです。

応募先（問合せ先）池田町創造館 電話：0261-62-6065 F A X：0261-62-6175

農業委員等の選出について

現在の農業委員、農地利用最適化推進委員の任期は平成31年3月31日までとなっています。これに伴い、1月8日（火）から2月8日（金）まで各委員の推薦と応募を受け付けますので、各地区からの推薦等にご協力をお願いします。様式等詳しくは町のホームページに掲載します。

◇選出方法は地域推薦・公募に

農業委員の選出方法は前回の選出（平成28年4月1日任命）より市町村長が議会の同意を得て任命する方法に変わりました。市町村長は任命に当たって、あらかじめ地域の農業者や農業団体に候補者の推薦を求め、公募も行います。推薦と応募の結果は、公表が義務付けられ、市町村長もこれを尊重することが求められています。

◇認定農業者を過半に 利害関係者以外も登用を

区域内に認定農業者が少ない場合を除いて、農業委員の過半は認定農業者であることが求められます。

◇女性や青年の登用促進を

農業委員の年齢、性別等に著しいかたよりが生じないように配慮をすることが求められており、女性や青年の登用を促進しています。

◇農業委員会による農地利用最適化推進委員の委嘱

農業委員会は、農地等の利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者のうちから農地利用最適化推進委員を委嘱します。区域ごとに農業者等から推進委員の候補者の推薦を求め、希望者を募集した結果を公表し尊重します。

◇推進委員と農業委員会との関係性

農業委員会の総会は推進委員に対して担当地域の活動の報告を求めることができ、推進委員も総会に出席して意見を述べるすることができます。農地等の利用の最適化を進めるためには、農業委員と推進委員が一体的に連携しあって取り組むことが欠かせません。

農業委員および農地利用最適化推進委員の定数

農業委員 12人		地区名	定数
地区からの推薦（右表）	9人	豊町、一丁目、吾妻町、東町	1人
町内全域からの推薦	1人	二丁目、三丁目、四丁目、五丁目	1人
農業者の組織する団体 その他の関係者からの推薦	1人	堀の内、正科、広津北山、広津中央	1人
町内全域からの募集	1人	中島、半在家、千本木台、相道寺、花見、陸郷	1人
		滝沢、滝の台	1人
		林中、内鎌、和合、十日市場、高瀬橋南	2人
		渋坂、坂下、中木戸、新屋敷、渋南	1人
		鶴山、中之郷、南台	1人

農地利用最適化推進委員 4人

【問い合わせ先】 農業委員会 事務局 TEL 62-3127

池田の新そばと地酒と地元野菜のにぎわい祭り

12月1日にシェアベースにぎわいで「池田の新そばと地酒と地元野菜のにぎわい祭り」が開催されました。

今回の食べ比べで提供されたのは職人さんが腕を振るった自慢の新そば。参加者はそれぞれのそばを食べ比べ、各店の良さや特徴を堪能していました。

町内の2つの酒蔵のお酒を味わえる試飲会は秋の新作を含む10種類のお酒が楽しめ、また、シェアベースにぎわいのロゴをデザインしたおちょこが記念品としてもらえるところあって、こちらも大好評でした。(各参加費500円)

このほか池田町で採れた野菜の詰め放題や粕汁の振る舞いなど嬉しいイベント盛りだくさんで、大いににぎわった1日となりました。

シェアベースにぎわいではイベントやカルチャースクールを随時開催しております。皆さまぜひ、足をお運びください。



【問い合わせ先】産業振興課 商工係 Tel 62-2058 / シェアベースにぎわい Tel 85-2628



☆開館時間
 火・・・午後1時～午後6時
 水・木・金・・・午前10時～午後6時
 土・日・・・午前10時～午後5時
 ☆1月の休館日 1～3・7・14・21・28・29日
 (29日は月末館内整理休館です)

新着書ピックアップ

<あまり>病気をしない暮らし



仲野徹著 (晶文社)
 病気とはなんだろう、といった素朴な疑問から、呼吸、食事、ダイエット、お酒、ゲノムと遺伝子、がん、感染症などについて、肩の凝らない語り口で解説します。

大統領失踪



ビル・クリントン著
 ジェイムズ・パターソン著
 越前敏弥訳 久野郁子訳 (早川書房)
 元アメリカ合衆国大統領とベストセラー作家が描く、迫真のサイバーテロ小説。

昨日のぼくのパーツ



吉野万理子著 (講談社)
 小学6年生の大志は、友だちと『昨日のぼくのパーツ研究会』を立ち上げる。『昨日のパーツ』=うんこやおしっこ、について真正面から考えるおはなし。

☆『子どもが作る短歌・俳句・詩』入選作品展示中☆
 浅原六朗文学記念館で募集したところ、今年度は624点の応募がありました。

そのうち、入選作に選ばれた33点を池田町書道会に毛筆で清書していただき、館内に展示しています。期間は1月中旬までです。どうぞご覧ください。

☆『あそぼうあそぼうお正月』開催☆

日時：1月6日(日)午前10時30分～
 会場：2階児童図書室 参加費：無料
 内容：冬のおはなし会、かるたやすごろく、あやとりなどのお正月遊び

♪子どもたちはもちろん、昔子どもだった皆さんにも、ぜひご参加いただき、いろいろな世代と一緒に遊べる機会にしたいと思います。お気軽におでかけください。

その他の新着書

それでも空は青い	荻原浩	広い世界とつながる信州
介護士K	久坂部羊	長野県立歴史館 編
夜汐	東山彰良	昨日がなければ明日もない
キンモクセイ	今野敏	宮部みゆき
わたしが食べた本	村田沙耶香	静おばあちゃんと要介護探偵
いのちの値段	読売新聞医療部	中山七里
北アルプスの民話	高田充也	鼠、恋路の闇を照らす
とろとろ	西村繁男	赤川次郎
いいね!	筒井ともみ	フェイクニュースを科学する
		笹原和俊

会染小学校の秋から冬

◇友だちいっぱい仲良し旬間

11月に「仲良し旬間」を設け、よりよい友だちづくりができる会染小学校をめざしました。児童会が生活目標として、「仲良し旬間を通していろんな友だちとはびろくふれあおう」を掲げ、2時間目休みに全校で遊ぶ「ふれあいコーナー」や交流給食を計画してくれました。旬間の目玉として、演奏団体「ケ・セラ」さんをお招きした「ふれあいコンサート」では、子どもたちも歌やダンスで演奏に参加する楽しい時間を過ごしました。



◇秋の読書旬間

町より1年生一人ひとりがお気に入り1冊をプレゼントしていただく「セカンドブック」の贈呈式から今年2回目の読書旬間が始まりました。

先生方の読み聞かせや、各家庭にご協力をお願いした「親子読書」など本に親しむさまざまなアイデアが盛り込まれました。

した。特に、旬間中に自分が読んだ本の題名を葉っぱや実のカードに書き込んで、学年毎に貼っていく「お話の木」の活動は大いに盛り上がり、見事に紅葉してみんなの目を楽しませました。



◇肥後守に親しむ肥後守検定

12月10日から、10日間にわたって肥後守検定を行いました。

これは、児童会の代表委員会が肥後守で鉛筆を削る技能を筆先の長さやなめらかさ、芯の鋭さなどの観点で5級から1級まで審査をするものです。自分の削った鉛筆が何級に認められるか、自慢の1本を握りしめた子どもたちが長蛇の列をつくりました。



6年生に手ほどきを受けた1年生もだいぶ腕前を上げました。

消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel62-0119

年末年始の救急事故をなくそう

年末年始は1年の中で救急車の出動が最も多くなる時期です。救急事故の発生を未然に防止するために、救急事故の傾向や注意点を知り、事前に対策をたてておくことが大切です。冬季に救急要請が増える原因としては、次のような急病・事故が多発するためと考えられています。

- 風邪やインフルエンザなど冬季に流行する病気を
- 忘年会、新年会等における急性アルコール中毒
- 喉を詰まらせたことによる窒息事故

★風邪やインフルエンザに注意しよう

- 次のポイントに注意して予防しましょう。
- ・人混みを避ける。
- ・外出時はマスクを着用し、帰宅時にうがいと手洗いを忘れずに。
- ・室内では適度な湿度を保つ。

★餅等による窒息事故を無くしましょう

- 次のポイントに注意して窒息事故を防ぎましょう。
- ・餅は小さく切つて、食べやすい大きさに。
- ・急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。
- ・乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心がける。



万が一の場合は肩甲骨と肩甲骨の間を強く4回〜5回ほど叩いて異物を除去させる背部叩打法やへそのあたりを突き上げるように圧迫する腹部突き上げ法などの応急手当があります。いざという時に備え、よく理解しておきましょう。

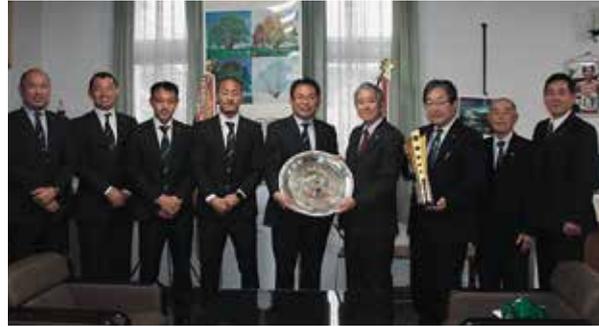
救急の通報時に正しい情報、場所を伝えていただくことが迅速な救急に繋がります。当本部では119番通報が入電すると大町市にある消防本部2階の通信指令室に繋がります。通報を受けると、直ちに最寄の消防署から救急車等を出動させます。局番なしの119番通報をした方がすぐに通信指令室に情報が入るため、より早く救急車を出動させることができます。

J2優勝・J1昇格報告

12月7日、松本山雅FCの反町監督らが町長を訪れ、J2リーグの初優勝・J1リーグへの昇格の報告しました。

同行されていた藤田 息吹選手、前田 大然選手は最終節まで優勝・昇格がもつれた今シーズンを振り返り、来シーズンの更なる活躍を誓いました。

写真中央のJ2リーグ優勝シャールをホームタウンである池田町にも一定期間展示していただけるようです。展示の詳細が決まりましたら、町ホームページ、防災行政無線などでお伝えします。



人権作文で表彰

第38回全国中学生人権作文コンテストにおいて、長野県大会の大町支局管内で優秀賞を受賞した高瀬中学校2年の小野澤ひなたさんに大町人権擁護委員協議会長および長野地方法務局大町支局長からの表彰状が授与されました。

また、高瀬中学校へも同コンテストへの協力に対する感謝状が伝達されました。



3月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、1月末日までに投稿してください。
 作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696 (住所不要)
 池田町役場 総務課 総務係
 TEL 62-3131

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。
 作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

極月の凱旋に湧く岳都かな	橋戸 利司(南台)
折紙に山と谷折り山眠る	佐藤 行雄(南台)
友からの誘いの電話初時雨	綱島かつ江(二丁目)
小春日に尻尾を立てて猫歩む	市川 操(二丁目)
子規庵を訪ねし旅や小春の日	勝野 玲子(五丁目)
台風一過野の音川へ返しけり	太田 節子(中島)
朝時雨猫と一緒の朝餉かな	藤澤美智子(吾妻町)
淋しさの極み真赤にりんご描く	藤澤 雅子(林中)
母と来し思い出の丘初しぐれ	戸坂三子(林中)
柿すだれ卒寿の母の根気かな	横山さゆみ(林中)

今月の俳句

(池田俳句会選)

委託職員募集

町では、次のとおり委託職員を募集します。

- 《職種》町役場庁舎管理（清掃等）
- 《受験資格》概ね60歳未満の方（平成31年4月1日現在）
- 《受験申込》

受験申込書に必要事項を記入のうえ市販の履歴書を添え、総務課 総務係へ提出してください。

詳細は募集要領でご確認ください。募集要領、申込書等は直接受け取りのほか、ホームページでも入手できます。

《受付期間》平成31年1月22日（火）～1月29日（火）午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

※書類選考通過者に面接日を連絡します。

【問】総務課 総務係 TEL 62-3131

奨学補助金のお知らせ

町では、池田町立小中学校以外の小中学校等に在籍する児童生徒の保護者、私立高等学校等に在籍する生徒の保護者へ補助を行っています。

対象者には、1月中旬に申請書類を送付しますので、申請を行ってください。申請書類が届かない場合は、ご連絡ください。

◆児童生徒奨学補助金

- 《対象者》池田町立小中学校以外の小中学校等に在籍する児童生徒の保護者
- 《補助金額》児童生徒一人につき10,000円

◆私立高等学校等生徒奨学補助金

《対象者》私立高等学校等に在籍する生徒の保護者

※町税・国民健康保険税・保育料の滞納がある場合は該当になりません。

《補助金額》生徒一人につき20,000円

【問】池田町教育委員会 教育保育課 学校総務係 TEL 61-1430

北アルプス広域連合職員募集

北アルプス広域連合では、平成31年4月採用の臨時職員を募集します。

- 《職種》一般事務補助職員、介護保険要介護認定調査員、養護老人ホーム鹿島荘支援員、調理員、グループホームひだまりの家介護員、北アルプスエコパーク、大町リサイクルパーク資源物等受入、計量受付業務員

《受験申込》

市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して提出してください。

その他、詳しい受験資格・試験日・雇用条件などは、下記へお問い合わせください。

【問】広域連合総務課 TEL 22-6764
養護老人ホーム鹿島荘 TEL 22-0497
北アルプスエコパーク TEL 85-5311



出初式のご案内

出初式を以下の内容にて開催します。町消防団の分列行進（幼年消防隊のパレードも含む）も行われますので、ぜひお出かけください。

《出初式式典》

日時：平成31年1月20日（日）
午後1時30分～
会場：高瀬中学校体育館

《分列行進》

場所：県道上生坂松川停車場線（池田町役場北側付近）
時間：式典終了後（概ね午後3時～）

※分列行進終了後、役場駐車場において池田町災害救援ボランティアセンターによる炊き出しが行われます。

メール配信にご登録ください

池田町メール配信サービスを平成30年10月にリニューアルしました。必要なジャンルのみ選択して受信できますので、ぜひご登録ください。

《主な配信ジャンル》
各種行政情報（定期・緊急）、イベント情報、生涯学習情報、安心安全情報、火災情報

ご登録はこちらのQRコードからお願いします。



【問】総務課 総務係 TEL 62-3131

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内） TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月育児児相談	平成30年11月生まれ	1月21日（月）	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	平成30年10月生まれ	1月7日（月）※初回	午前9時20分～9時30分
	1歳3か月育児児学習会	平成29年10月生まれ	1月15日（火）	午前9時45分～10時00分
	1歳6か月児健診	平成29年6月、7月生まれ	1月23日（水）	午後1時00分～1時15分
	3歳児健診・未就園児健診	平成27年12月、平成28年1月生まれ	1月25日（金）	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成30年4月、6月、8月生まれ	1月24日（木）	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	1月15日（火）、28日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	水ぼうそう	町から通知を受けた方	1月22日（火）	午後0時45分～1時15分

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
1月 1日 (火)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300
1月 2日 (水)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
1月 3日 (木)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 小野医院	22-0047
1月 6日 (日)	池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 平林医院	22-2525
1月13日 (日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
1月14日 (月)	池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 伊東医院	22-0077
1月20日 (日)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
1月27日 (日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

診療時間	■医 科	■歯 科	■薬 局
	午前9時 ~ 午後5時	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~午前11時)	午前9時 ~ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1月 1日 (火)	(有)信州保温	090-4615-3299
1月 2日 (水)	(有)東設備	090-3083-3770
1月 3日 (木)	小林設備	090-7213-7218
1月 4日 (金)	池田商会	090-1057-5000
1月 5日 (土)	(有)みやび設備	090-1869-3352
1月 6日 (日)	(有)三和テクノ	090-1613-9425
1月12日 (土)	エムケーシステム	090-4464-8147
1月13日 (日)	(株)巧誠	0263-88-5311
1月14日 (月)	スザワ設備	85-0833
1月19日 (土)	(有)勝野設備工業所	62-4070
1月20日 (日)	(有)設備工業	090-5412-1402
1月26日 (土)	(株)中部水工池田営業所	62-8364からケータイへ転送
1月27日 (日)	(有)サン設備工業	62-2448

期 日	医療機関名	電話番号
1月 1日 (火)	グリーン歯科クリニック	23-6666
1月 2日 (水)	おだ歯科	72-6482
1月 3日 (木)	あづみ野歯科	62-2332
1月 6日 (日)	オクハラデンタルクリニック	23-0500
1月13日 (日)	いざわ歯科医院	23-7050
1月14日 (月)	小谷歯科医院	82-2762
1月20日 (日)	小田切歯科医院	62-3134
1月27日 (日)	大町病院口腔外科	22-0415

期 日	薬 局 名	電話番号
1月 1日 (火)	なつめ薬局	85-0536
1月 2日 (水)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
1月 3日 (木)	松川とをしや薬局	61-1527
1月 6日 (日)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
1月13日 (日)	キムラ薬局	62-5210
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
1月14日 (月)	なつめ薬局	85-0536
1月20日 (日)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370
1月27日 (日)	池田土屋薬局	61-5021

■1月の主な行事

期 日	行 事 名
1月19日 (土)	スキー・スノーボード教室 20日まで
1月20日 (日)	池田町出初式

■人の動き

12月1日現在 ()内は前月比
 ●人 □ 9,848人 (△33)
 男 4,726人 (△15) 女 5,122人 (△18)
 ●世帯数 3,962世帯 (△17)

■1月の納税等

固定資産税④ 【納期限 1月31日】
 国保税・後期高齢⑦ 【納期限 1月31日】
 ※口座振替日は1月28日(月)です。前日までに残高の確認をお願いします。

住宅サッシ・ガラス・エクステリアのことなら

(有)松沢ガラス

池田 堀の内
池田町大字池田 1312

アルミサッシ販売

お気軽にお電話下さい

TEL 62-4007
FAX 62-5987

CATV テレビ 1G 光インターネット (プロバイダ料込) 光電話 (auスマートバリュー対応)

テレビ + インターネット + 電話 = 5,900円~ (税別)

池田町・松川村エリアにて サービスぐ〜んと拡大中!

つながり、ひろがり。 ひかり あづみ野 Azumino Network Community あづみ野テレビ

長野県安曇野市穂高574番地5 ☎ 0120-353-055

資料請求はホームページから あづみ野テレビ

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティシーナノ TEL 62-9111 へどうぞ。