



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

平成 30 年

2 0 1 8

12

No.626



©松本山雅 FC

池田町と共に One Soul !!

ホームタウンとして池田町も応援している
松本山雅FCがJ2初優勝を飾り、4年ぶりの
J1昇格を決めました。関連記事 18 ページ

CONTENTS 主な内容

あづみ野池田総合戦略アクションプラン紹介 vol.19.....	2
除雪にご協力をお願いします	4-5
新ごみ処理施設工事について	8-9
地域おこし協力隊通信 vol.46	13

広域的な連携強化 北アルプス連携自立圏の取り組みを紹介しします

北アルプス連携自立圏とは

人口減少などから発生する共通課題解決に向けて、大町市と北安曇郡4町村が連携協定を結び、互いに協力し合うことで、より効率よく効果の高い事業を行うために平成28年度から始まった枠組みです。平成30年度に取り組む広域観光、就労支援など全8分野から「若者交流・結婚支援」と「移住交流」の一部を紹介しします。

◇若者交流・結婚支援

若者自らの発想による結婚希望を叶えるための交流や出会いの機会を創出し、結婚に繋がる若者交流を支援しています。圏域内の若者で組織する「北アルプス asobi プロジェクト」がイベントを企画しています。

先取り！山麓ハロウィン《10月6日終了》

もみ 樺の木ホテル（白馬村）で開催したイベントに北アルプス山麓地域の20代から30代の男女33人が参加しました。

素敵な会場で思い思いに仮装した参加者がグループトークやゲームを楽しみ、新たな出会いも生まれ、大いに盛り上がりました。



少し早めのハッピーハロウィン

【12月22日開催】山麓クリパ18～きっと忘れられない夜～ 参加者募集中！！

北アルプス山麓地域の若者が一堂に会して交流するにぎやかで豪華なパーティーです！

日 時：12月22日（土）午後5時30分～午後8時30分（午後5時受付開始予定）

場 所：くろよんロイヤルホテル 大町市平 2020

参加費：4,000円（シェフこだわりのビュッフェ＆飲み放題付き）

対 象：男女各50人（北アルプス山麓地域で出会いを求める20～30代未婚限定）

応 募：ウェブサイトから《12月18日（火）締切》

詳 細：服装、交通手段などウェブサイトをご覧ください。《QRコードから移動》

参加者限定特別宿泊プラン：1泊朝食付5,500円

※希望者はくろよんロイヤルホテル（電話 22-1530）に直接お問い合わせください

【イベントに関する問い合わせ先】大町市役所 まちづくり交流課 定住促進係 電話 21-1210（直通）



◇移住交流

圏域内への移住や交流を促進するため、都市部で各種PR、UIJターン相談や情報提供など実施しています。池田町に関する取り組みを紹介しします。

移住相談窓口：銀座NAGANO（7月～3月毎月1回）

圏域内のライフスタイルを紹介するイベント（9月）

移住セミナー：東京3回、大阪1回開催、パンフレット作成

魅力体験ツアー：日帰りまたは1泊2日で8回開催（5月～3月）

【移住交流に関する問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係
電話 62-3129（直通）



池田町の生活を語るミドルブルック・ランドルさん（滝沢）

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

☆ 園児防災教室

10月17日、北アルプス広域南部消防署で池田会染両保育園の年長児を対象に園児防災教室が開催されました。

両園児と先生合わせて約70名が参加し、紙芝居・煙体験・放水訓練・大声コンテスト・消防車両の乗車体験を行いました。

幼年時からの防火・防災意識の育成と向上を目的に毎年開催されており、今年は実際に父親が現役の消防団で活躍している園児もいて各ブースの体験に大変興味を示し、一生懸命行っていました。

最後は池田町消防団大出団長の防火の誓いに元気よく答えていました。未来の消防団員誕生の瞬間でありました。



【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel 62-3131

陸郷地区の土砂災害防災訓練

10月21日、陸郷地区自主防災会が土砂災害に備えた防災訓練を行いました。平成29年度に地元住民で作成した自主避難計画に基づき情報伝達訓練と避難訓練を行い、当日は県・町の職員と消防団も参加しました。

今回の訓練は、地元住民が雨量状況をワンカップで計量し、100mmを計測した時点で地区防災会長は地元住民へ自主避難を指示し、その後公民館への避難を開始するという内容で行いました。避難後は住民点呼の実施と消防団による各戸の確認を行いました。土砂災害警戒区域等における住民参加型の実践的な訓練を行うことにより、災害に対する警戒体制の強化と防災意識の再確認をいたしました。



【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel 62-3131

雪と親しみ、地域ぐるみで

除雪にご協力を！



いよいよ雪の季節が近づいてきました。

町では、冬期間の交通の確保のため、主要道路を中心に除雪を行います。

除雪の方法は、町内の除雪機械所有者（建設業者・自治会等）に委託し、積雪量により1次除雪～4次除雪に区分して行い、原則として、通勤通学バスや出勤車両の始動前、おおむね午前7時ごろ完了を目安としています。

しかし、大雪や明け方からの降雪で、除雪が間に合わないことがあります。そして、除雪には多額の費用がかかるため、生活道路などの狭い道路や歩道の除雪等、皆さんの要望全てを行うことは困難です。

皆さんの「地域ぐるみ」での除雪にご理解・ご協力をお願いします。

平成30年度池田町主要道路除雪計画

町では除雪基準や除雪方法について、次のとおり基準を設けて除雪を行います。

1 除雪基準

積雪がおおむね10 cm 以上になった時点を目安として、あらかじめ池田町から委託を受けた除雪委託契約者が出動し、除雪します。

なお、豪雪時（積雪量おおむね40 cm 以上）の場合は池田町豪雪対応マニュアルに基づいて、豪雪対策本部を設置し、各地区防災会長（豪雪対策本部の現地本部長）と連携し除雪します。



2 除雪方法および除雪路線

除雪方法は、1次除雪から4次除雪に区分して行います。

【1次除雪】

・積雪量おおむね10 cm 以上20 cm 未満
町があらかじめ指定した主要な道路を除雪委託契約者により除雪します。

【2次除雪】

・積雪量20 cm 以上40 cm 未満
1次除雪の道路に加えて、町が指定した道路を除雪委託契約者により除雪します。

【3次除雪】

・積雪量40 cm 以上
町長を本部長とする豪雪対策本部を設置し、町内にある除雪機械をフル活用し、町民の皆さん総出により除雪します。

【4次除雪】

・積雪量が多く3次除雪に支障をきたす場合
豪雪対策本部会議で排雪路線及び排雪の時期等を決定し、関係者の協力のもと排雪除雪します。

3 雪捨て場

町民の皆さんの自主的な排雪に備えて雪捨て場を確保します。

① 「アルプス広場」サッカー場南

(あづみ病院西河川敷)

② 「あづみ野広場グラウンド北」

(安曇養護学校南西河川敷)

利用の際は雪を奥の方から置いてください。



※町内を通過する県道4路線は、大町建設事務所の委託業者が除雪します。

・主要地方道大町明科線

・県道上生坂信濃松川停車場線

・県道原木戸安曇追分停車場線

・県道宇留賀池田線

※高瀬川大橋(池田く松川)と高瀬橋(池田く穂高)の歩道は大町建設事務所より依頼を受け、町から業者に委託して除雪を行います。

【問い合わせ先】

・除雪に関すること…建設水道課

・県道除雪に関すること…

大町建設事務所維持係

※豪雪対策本部が設置された場合

・豪雪対策本部…総務課

Tel 62	Tel 22	Tel 62
3 1 3 1	5 1 1 1	3 1 3 0



除雪作業にあたってのお願い

1 道路除雪作業で各戸の玄関先に残った雪の除去にご協力をお願いします

除雪作業は、道路上の雪を道路端に寄せる作業のため、どうしても各戸の入口に雪が残ってしまいます。寄せられた雪については、除雪車が通った後、各戸での除雪をお願いします。また、ゴミステーションやバス停、歩道等の除雪にもご協力ください。

2 道路への雪出しをしないでください

道路への雪出しは県条例で禁止されています。道路に出された雪は圧雪され、凸凹状態になり、事故を誘発します。

3 路上駐車をしないでください

路上駐車は、除雪作業のさまたげになります。

4 水路への雪捨てをしないでください

水路に雪を流すと、下流で詰まり水があふれる原因になります。
※当町の水路は多雪地区にみられる「流雪溝」の構造にはなっていません。

5 雪捨て場には雪以外のものを持ち込まないようにしてください

雪と一緒に土砂やゴミなどを持ち込まないようにしてください。
※早朝など気温の低い時の雪かきは、心臓病や高血圧の方には大変な負担となります。無理をせず事故のないよう注意しましょう。





美しいまちへの道

池田町では、町民、団体、行政が力を合わせ3つのテーマ（①環境②景観③人づくり）で美しいまちづくりに取り組んでいます。町民総出を目指して、できることから取り組みましょう。

多面的機能支払交付金を活用した活動を紹介します

農業・農村は、農作物生産だけでなく適切な保全管理により国土の保全、水源のかん養、自然環境の保全、良好な景観の形成など様々な恩恵があります。

池田町農業再生協議会（会長：池田町長 豊 聖章）では農林水産省の多面的機能支払交付金を活用し、16 団体が農家以外も参加した地域の共同活動による地域資源の保全管理に取り組んでいます。

自らの住環境などの向上にもつながりますので、皆さんも身近な地域で活動に参加しましょう。

活動例（内鎌環境保全会の活動から）



遊休農地草刈り（6月）



環境美化運動（11月）

その他、
生き物調査（水生生物など観察）
水路泥上げ（7月）
畦焼き（3月）など

《12月10日まで》美しいまちづくり推進計画（第3期）アクションプラン具体案募集中
詳しくは広報いけだ 11月号の11～12ページか町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】（多面的機能支払交付金に関すること）産業振興課 耕地林務係 Tel 62-3127
企画政策課 町づくり推進係 Tel 62-3129



自治会活動紹介⑦ 半在家自治会

半在家自治会パートナー 今溝 美帆

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

この建物が何かわかりますか？どこかのお宅の蔵？それとも観光案内所？

実は「ごみ集積所」なんです。

瓦葺きの屋根で蔵のようなしっかりした造りなので、中のごみが獣に荒らされたり、雨風で濡れたり飛び散ったりすることがありません。また、半在家の花とハーブの里づくりのメンバーが大切に管理する周辺の花壇と相まって一帯が素敵な景観になっています。



県道上生坂・信濃松川停車場線沿いの
半在家集落センター向かいに建っています

北アルプス展望ウオークなどの際には写真を撮っている町外の方々が多くいますが「実はこの建物はごみの集積所ですよ」とお伝えすると皆さんびっくりされます。

半在家のごみ集積所はここ1カ所だけです。広範囲に約40世帯が点在しており、かなり離れたところからごみを出す世帯もあります。しかし、一つしかないごみ集積所をみんなできれいに保ち、大切にしようという強い思いがあります。

造られてから15年。周りの景観に溶け込み美しく年を重ね、ますますいい味が出ています。皆さんもお近くを訪れた際はぜひご覧ください。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 Tel 62-3129

花とハーブの里 町民活動レポート⑥

「花とハーブの里」づくりを支える町の皆さんの活動を紹介します！

第6回は金の鈴農産物等生産組合でのエディブルフラワー栽培出荷の取り組みをご紹介します。

エディブルフラワーとは食べられる花のこと。お皿に添えることで華やかさが加わり、お料理が一層魅力的になります。主に5名の女性組合員が育てるエディブルフラワーは大北・松本・東京などの飲食店へ出荷されています。また、10月に行われた病院祭・農業祭では、オーベルジュ ラ・ヴィ・トランキーユの小河原さん協力のもと、エディブルフラワーと地元食材を使ったクレープづくりの体験ブースが開かれ、多くの人の目と舌を楽しませました。

組合長の袖山光代さんは「これまでエディブルフラワーは町外へ出荷しており、地元の人に知っていただく機会を持てずにいた。農業祭では大勢の方々にこの魅力を伝えることができた。これからもエディブルフラワーを通じて、地元を光をあてる取り組みを進めていきたい。」と話されました。

エディブルフラワーを前にいきいきと話す女性たちはとても魅力的でした。



農業祭の様子



エディブルフラワー講習会での活用例

【問い合わせ先】産業振興課 花とハーブの里推進係 Tel 62-3127

ごみ・リサイクルカレンダーの訂正について

平成30年度ごみ・リサイクルカレンダー池田・会染・中鶴地区版の一部に誤りがありました。

平成31年1月31日の木曜日が回収日になっておりませんでした。正しくは燃えるごみの回収日です。ここにお詫びして訂正します。

誤

	日	月	火	水	木	金	土
1月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

誤：31日が回収日になっていない

正

	日	月	火	水	木	金	土
1月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

正：31日は燃えるごみの回収日です

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 Tel 62-2203

穂高広域施設組合（穂高クリーンセンター） 新ごみ処理施設建設工事が始まります

穂高広域施設組合（安曇野市・池田町・松川村・生坂村・筑北村・麻績村で構成）は、ごみ焼却施設の老朽化に対応するため、新しいごみ焼却施設を現施設の南側隣接地に建設します。地域のごみを安全・安心に焼却処理し、焼却熱を有効利用する先進的施設です。

新ごみ処理施設整備事業

本事業は、既存のごみ焼却施設等の老朽化に伴い、新たなごみ処理施設を整備するものです。

ごみの減量と廃棄物循環型社会形成の推進、さらに環境に配慮した新ごみ処理施設を整備するため、本施設の設計・施工及び運営業務を一括で民間事業者に委託します。

民間事業者の安定した経営能力と高い技術力を活用し、新たな工夫も加えて、費用対効果に優れた施設整備及び長期間にわたる効率的な施設運営を図ることを目標としています。

実施設計を進めています

現在は、建設事業者と定期的な打合せを行い、具体的な実施設計や各種行政機関等への届出から始めています。

準備工事が始まります

来年3月の建築工事着工に先立ち、準備工事を11月から順次開始していきます。

工事期間中は、敷地周囲を仮囲いで囲う等の安全対策を実施し、皆様にご心配、ご迷惑をおかけする事がないように努めますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

完成予想図



新ごみ処理施設の概要

- 事業名 新ごみ処理施設整備・運営事業
- 建設場所 安曇野市穂高北穂高 1000 番地
- 建設工事業業者 J F E エンジ・武井組 特定建設工事共同企業体
- 運営業務事業者 エコサービスあづみ野株式会社
- 契約金額（税込） 建設工事：100 億 4,400 万円
運営業務：79 億 1,640 万円
- 契約期間 建設工事：2018 年 4 月 11 日～2021 年 2 月 28 日
運営業務：2021 年 3 月 1 日～2041 年 3 月 31 日
- 施設規模 ごみ焼却施設：120t/日（60t/24h×2 炉）
不燃物処理施設：3t/日



新ごみ処理施設の処理対象ごみ

○一般廃棄物可燃ごみ

【可燃性粗大ごみ】

畳、布団等長尺物、木材（直径 20cm 以内）、木製家具、プラスチック類等

【家庭系可燃ごみ】

市町村（委託した収集業者）が集めた燃えるごみ及び家庭から直接持込まれた燃えるごみ

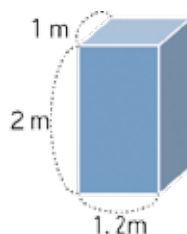
【事業系可燃ごみ】

特定の事業活動にあたらな事業業者から出される「紙くず」「木くず」「繊維くず」等の燃えるごみ

○一般廃棄物不燃ごみ

割れたビン、汚れたビン等のリサイクル出来ないガラス、陶磁器類

○処理対象物寸法（可燃性粗大ごみ）



処理対象物最大寸法は「長さ2m×幅1.2mm×高さ1m」です。「2m×1.2m×1m」に収まっていれば、対象物の向きは関係ありません。

○受入条件及びお願い事項

- ・布団等長尺ものは畳んだ状態で処理対象物最大寸法に収まるものが対象です
- ・木材は直径 20cm 以下、長さ 2m 以下が対象です
- ・金具類、磁石類、ガラス等の処理不適物は取り除いてください

建設工事スケジュール

	2018年度												2019年度												2020年度											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
全体工程	▼契約			建築工事着工▼									プラント工事着工▼									▼受電 ごみ受入開始▼ 竣工▼														
旧ストックヤード解体撤去																																				
建築工事																																				
プラント工事																																				
試運転																																				

【問い合わせ先】穂高広域施設組合 TEL 0263-82-2147

ごみの減量にさらなるご協力をお願いいたします

家庭から出る燃えるごみの約 30%が生ごみです。町では、生ごみを減らすために生ごみ処理機を購入する世帯に補助金を交付しています。

事前に申請が必要となります。必ず購入前に問い合わせください。

補助対象 (1基につき)	補助金額	補助の限度
1万円を超えるもの	購入金額の2分の1 (上限3万円)	1世帯1基まで
1万円以下のもの	購入金額の2分の1	1世帯2基まで

【問い合わせ先】住民課 環境整係 TEL 62-2203

〈連載コラム〉野菜は楽しい！

野菜ソムリエ
鈴木 俊輔（地域おこし協力隊）

第19回「ハクサイ」～美味しさの秘密は寒さにあり～

いよいよ冬の到来！ だんだんと美味しい冬野菜が直売所に並んできました。ところで、寒さが野菜を美味しくすることをご存知ですか？ 今回ご紹介するハクサイもその一つです。

原産は中国華北。英名は“Chinese cabbage”で、キャベツ同様アブラナ科の野菜です。日清戦争の際に出征した兵士たちが日本に持ち帰り普及したと言われています。冬が旬のハクサイは寒さの厳しい長野県でも栽培が盛んで、茨城県に次いで全国で2番目の生産量です。

ハクサイの登録品種は500種以上と推定されますが、“霜降りハクサイ”という名前を聞いたことがありますか？ これはハクサイが霜に当ることによって凍らないよう身を守るために成分中のデンプンを糖に変えたもので、そのことによって糖度が増すというわけです。芯が黄色いのが特徴で、漬物、キムチ、サラダに向いています。

最近では核家族が増えたことから、家庭で使い切ることができるカットした状態のものや1kgほどの片手で持てるサイズのミニハクサイが好まれています。クセがない野菜なので鍋物や漬物はもちろん、サラダや和え物にするのもおすすめです。色々な食べ方を試してみたいはいかがでしょうか。

次回1月号は、「ブロッコリー」について紹介します。



ビタミンCが豊富！

《関連レシピ》ハクサイとチコリのウォルドーフサラダ

■材料（2人分）

- | | | | |
|-------|------|------|-------|
| ・ハクサイ | 100g | ・チコリ | 1個 |
| ・リンゴ | 1/2個 | ・クルミ | 20グラム |

- A
- | | |
|-------|------|
| ヨーグルト | 大さじ3 |
| マヨネーズ | 大さじ2 |
| レモン汁 | 小さじ1 |
| コショウ | 少々 |

■作り方

1. ハクサイとチコリをせん切りにし、リンゴは一口大に切る。
2. Aの材料を混ぜ合わせてドレッシングを作り、ボウルで1にからめる。
3. 2を皿に盛り、砕いたクルミをのせて完成。



リンゴやナッツを使った
アメリカ発祥のサラダ

高齢者の低栄養を予防しましょう

厚生労働省では平成 29 年度国民健康・栄養調査結果の概要で、65 歳以上で BMI（身長に対する体重の割合）20 以下の低栄養傾向にある方の割合は 16.4%、中でも男性で外出していない方ほどその割合が高いと公表されました。

そこで平成 29 年度、町の特健診等を受けた 65 歳以上（1,441 人）の状況を見てみました。BMI20 以下は 293 名（20.3%）で国の 16.4% より高いですが、ほとんどの方は糖尿病や脂質異常症で治療中または血糖値、LDL コレステロール値が健診の基準値を超えており、正常値の方は 33 名（11.3%）でした。BMI だけでは低栄養傾向なのかは分かりませんが、低栄養を予防し四肢の筋肉量を維持するためには食事と運動（身体活動）が大切となります。

まずは、下記の簡易栄養状態評価表でご自分の栄養状態について確認してみませんか？スクリーニングの結果から低栄養が心配な方は健康増進係へご相談ください。

簡易栄養状態評価表（MNA）	
下記の□欄に当てはまる数値を記入し、それらを加算してスクリーニング値を算出してみましょう	
スクリーニング	
A 過去 3 か月間で食欲不振、消化器系の問題、そしゃく、嚥下困難などで食事が減少しましたか？ 0 = 著しい食事量の減少 1 = 中等度の食事量の減少 2 = 食事量の減少なし	
B 過去 3 か月間で体重の減少がありましたか？ 0 = 3 kg 以上の減少 1 = わからない 2 = 1 ～ 3 kg の減少 3 = 体重減少なし	
C 自力で歩けますか？ 0 = 寝たきりまたは車椅子を常時使用 1 = ベッドや車椅子を離れられるが、歩いて外出はできない 2 = 自由に歩いて外出できる	
D 過去 3 か月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか？ 0 = はい 2 = いいえ	
E 神経、精神的問題の有無 0 = 強度の認知症またはうつ状態 1 = 中等度の認知症 2 = 精神的問題なし	
F1 BMI (kg/m²) = 体重 (kg) ÷ [身長 (m)]² 0 = BMI が 19 未満 1 = BMI が 19 以上、21 未満 2 = BMI が 21 以上、23 未満 3 = BMI が 23 以上	
F2 ふくらはぎの周囲長 (cm) 0 = 31cm 未満 3 = 31cm 以上	・ BMI が測定できない方は、F1 の代わりに F2 に回答してください。 ・ BMI が測定できる方は、F1 のみに回答し、F2 には記入しないでください。
スクリーニング値（最大：14ポイント） 12～14ポイント：栄養状態良好 8～11ポイント：低栄養のおそれあり 0～7ポイント：低栄養	

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

買い物サポート事業のモニター募集（北アルプス広域連合モデル事業）

店舗で買い物した商品が翌日に郵便局から無料で自宅に配達される買い物サポート事業のモニターを募集しています。

【対象となる人】65歳以上で次のいずれかに該当する人

- ◆徒歩・自転車・公共交通機関等で買い物に行く
- ◆病気やケガなどで重い荷物を運ぶのが困難
- ◆運転免許を返納した（予定している）等

【協力店舗】（50音順）

- ◆池田町 （株）てる坊市場（池田町ハーブセンター）、ザ・ビッグ信州池田店
- ◆松川村 西友松川店 ◆大町市以北の店舗はお問い合わせください。

【モデル事業期間】平成30年11月～平成31年2月

【注意事項】次の商品は配達できません。

- ◆冷蔵・冷凍食品や生鮮品等、温度管理が必要な商品
- ◆サイズ（タテ+ヨコ+高さ）の合計が170cmまたは重さが30kgを超える商品

【申込み先】健康福祉課地域包括支援センター（池田町総合福祉センター「やすらぎの郷」内）

【問い合わせ先】健康福祉課 地域包括支援センター Tel 61-5000



風しん抗体検査を受けませんか

長野県では、風しんの流行と先天性風しん症候群の発生を防ぐために、風しん抗体検査を各地区の保健所（保健福祉事務所）で無料にて実施しています。

風しんは、発疹・発熱・リンパ節の腫れが特徴の感染症ですが、妊娠中（特に妊娠初期）に風しんにかかると、お腹の赤ちゃんに感染して、赤ちゃんの耳、目、心臓などに障がいを引き起こすこと（先天性風しん症候群）があります。

これから妊娠を希望される方は、将来の赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るために、風しん抗体検査を受けて免疫の有無を確認しましょう。

検査の結果、免疫力が十分でないことが分かった方は、この機会に風しんワクチンの接種を検討しましょう。

対象者

- （1）妊娠を希望する女性
- （2）風しん抗体価の低い、妊婦等の配偶者・同居家族

ただし、次の方は対象になりません。

- ①風しんの抗体検査を受けたことがある方
（妊婦健診時に風しん抗体検査を受けている場合があります）
- ②風しんの予防接種を受けたことがある方
- ③風しんにかかったことがある方



検査の流れ

①電話で申込む

検査の対象に該当するかどうか確認し、受付けます。

②保健所で採血

検査申込書へ記入いただいた後、採血します。所要時間は20～30分です。

③保健所で結果を受取る

10日程度で結果が判明します。検査結果の郵送を希望される場合は返信用切手を検査時に持参してください。

検査の実施体制

保健所	所在地	電話番号	検査日
松本	松本市島立1020（松本合同庁舎）	0263-40-1939	毎月第1・3水曜日
大町	大町市大町1058-2（大町合同庁舎）	0261-23-6529	毎月第4木曜日 午前11時～正午 その他の時間については相談可

※担当課は、すべて健康づくり支援課です。

【問い合わせ先】長野県健康福祉部 保健・疾病対策課 感染症対策係 Tel 026-235-7148

隊員になってもうすぐ1年です

産業振興課 商工係 竹本 昌弘

○池田町で感じたこと

春に東京から移り住み、あつという間に8カ月が過ぎました。私が池田町で感じたことは、四季の変化がはっきりとわかることです。

春には花が咲き、味わい深い山菜が芽吹き、北アルプスの雪解けが始まります。夏には蛍が飛び交い、旬の夏野菜でいっぱいになります。秋には各地区でお祭りが催され、山を紅葉が彩り、味の良いきのこが食せます。これからの本格的な冬の到来を前に、周りからは「池田の冬は寒いぞ」と言われて今から身構えてしまっていますが、池田町の冬の自然や食材が楽しみです。

池田町では当たり前のことなのかもしれませんが、都会では得られない多くの経験に感謝しています。

○シェアベースにぎわい

今年6月にオープンした私の主な活動拠点です。人が気軽に集い、交流してつながる賑わいのあるコミュニティスペースで、2階はコワーキングスペース※とレンタルオフィスになっています。10月からはカルチャースクールを始め、訪れる人も増えて少しずつ認知度が上がっています。

建物の裏には商品開発棟も備えています。私の担当する特産品開発で活用し、池田町の食材を使った良品を生みだすために池田町の素晴らしい食材を知り、どんどん試作したいと思っています。

※コワーキングスペース
独立して働く個人が、実務環境を共有しながら仕事を行う場所。利用者同士の積極的な交流や共働といったコミュニティ形成を促す。



私が出会ったキーパーソン

地域おこし協力隊員が日々の活動や生活を通じて知り合った、町内で活躍している人を紹介します

《第11回》久根原農園経営

たなか まなぶ
田中 学 さん (内鎌)



田中さんは、家業の久根原農園を経営されています。地元内鎌で営農組合やほ場整備の役員など精力的に携わっているほか、町の関係でも教育委員を務め、厚い信頼があります。

大農家に生まれ、幼いころからゴールデンウィークや夏休みなどには農作業の手伝いをしていた田中さん。卒業後は一旦就職しましたが、平成12年にサラリーマンを辞め、以降は農業を主に生計を立てています。

現在、水稻のほか、ネギ、ナス、ジャガイモ、トマトなどの野菜、カーネーション、シクラメンなどの花き園芸、イタリアンパセリ、フレンチタラゴンなどのハーブに至るまで幅広く生産しています。お聞きしただけで30種類以上もあり、名前を覚えるのも大変です。田中さんの農作物は「シェアベースにぎわい」でもお買い求めいただけます。



田中さん(写真右)と竹本

私は田中さんから農作物には旬があり、時期によって需給のバランスが悪いことを教わりました。この課題を解決するため、今後、田中さんが管理責任者を務める「にぎわい」の商品開発棟を活用し、一緒に旬の農作物で加工品を作り出し、どの時期でも安定して商品を提供できるように頑張りたいと思います。

今後、田中さんは鶏の放し飼いを始めるそうです。その新鮮卵を使う新メニュー「産みたて卵の卵かけごはん」を開発する予定ですので乞うご期待。

担当：産業振興課 商工係 竹本 昌弘

新池田学問所



公民館より

◆お知らせ◆

〈いきいき元氣！みのり塾⑪〉
自分で作ってしあわせ年越し

簡単しめ縄講習会

代々引き継がれてきたしめ縄の技を講師の皆さんに教えていただきます。

「今年のしめ縄はぜひ自作したい」という方、「今まで自己流で作ってきたけど他の人の作り方も参考にしてみたい」方など、作ったものはお持ち帰りできますのでぜひお越しください。



《日時》12月6日(木)

午後1時30分から3時

《場所》池田町公民館講堂

《講師》内鎌環境保全会

◆活動の窓◆

みんな楽しく芸術文化週間

代表 田中惟人さん ほか

《内容》おやす、しゃもじ、玄関飾り、

神棚用しめ縄(予定)

《対象》どなたでも

《費用》無料

※材料は事務局で用意します

《申込み》不要

《持ち物》ハサミ、汚れても良い服装

10月26日から28日の「みんなの文化祭

【作品展示】を皮切りに、29日には「第

3回町民カラオケ大会」、30日には池田俳

句会による「公開!!俳句工房」俳句を楽し

む講座」、31日には紙切り、腹話術、落

語を行う「風流寄席」、11月3日には「み

んなの文化祭【芸能発表】」、4日には「童

謡誕生100年記念講演『心育む童謡の世

界2』」を

いずれも町

公民館で開

催しました。

いずれの

催しも多く

の方にご参

加いただき、

大変盛り上

がりました。



みんなの文化祭特別展「なつかしの写真展」

【問い合わせ先】町公民館 Tel. 62-2058

総合体育館より

■町民球技大会開催!

10月7日(日)、町民球技大会が総合体育館など7会場で行われ、25分館の選手の皆さんからご参加いただきました。主な成績は次のとおりです。

野球の部

リーグ	優勝	準優勝	3位
A	堀の内	豊町	一丁目 三丁目
B	内鎌	五丁目	中島・千本木台 和合
C	吾妻町	林中	鵜山 渋南



■松本山雅FC サッカークリニック開催!

10月27日(土) 会染小学校グラウンドで、小学生対象の松本山雅FCサッカークリニックが開催されました。約40人の参加者は、松本山雅FCスタッフの熱心な指導の下、ドリブル練習、2人組でのボールを持つての鬼ごっこ対決などを行いました。一生懸命ボールを追いかけていまし



【問い合わせ先】

総合体育館 電話 62-7654

種目		優勝	準優勝	3位
バレーボールの部	Aブロック	林中	千本木台	内鎌
	Bブロック	二丁目	一丁目	渋田見
卓球の部		三丁目	吾妻町	一丁目
ゲートボールの部		半在家	一丁目	四丁目
ソフトテニスの部		林中	吾妻町	内鎌
マレットゴルフの部	団体	吾妻町	相道寺B	鵜山
	個人男子	中島 睦	矢花 俊亮	中山 忠明
	個人女子	勝野 一子	関川 雅子	中村 豊子

(敬称略)



町民活動団体一覧表④ ～写真・絵手紙・学習会など～

今回は写真・絵手紙・学習会関係の活動を行う団体を紹介していきます。活動を探している方や気になる活動のあった方は、サポートセンターにお問い合わせください。

また、今回で文化活動を行う団体の紹介は最後になります。次回からは、健康体操やスポーツの活動を行う団体を紹介していきます。

団体名	活動内容	活動日時		活動場所	会費	新規募集
池田町写真クラブ	撮影・勉強会、例会等	土曜日（2か月に1回）	午後7時～8時30分	町公民館	月2,000円	○
ビデオ教室	ビデオ編集	毎週金曜日	午後1時～4時	多目的研修センター	月1,000円	○
安曇野絵手紙	絵手紙教室	第1木曜日	午後1時～3時	2丁目公民館	月1,000円	○
絵てがみ 紙ふうせん	絵手紙を描く	第1水曜日	午後1時30分～4時30分	町公民館	月1,000円	○
池田町書道会	教室開催 町事業への協力等	毎週金曜日	午後6時30分～8時	町公民館	月2,500円	○
倉科習字教室	小中学生の習字教室	毎週火・金曜日	午後3時30分（2時30分）～5時30分	町公民館	年6,900円＋月3,800円	○
池田町囲碁将棋愛好会	練習、大会開催	毎週土曜日	午後1時～5時	町公民館	年2,000円	○
健康雀の会	健康麻雀の対戦大会開催	第1日曜日 第3土曜日	午前9時～午後5時	町公民館	年2,000円	○
マリ そろばん教室	珠算学習	毎週金曜日	午後3時～6時	町公民館	月4,500円	○
池田国際交流クラブ	英会話学習、交流会	毎週金曜日	午前10時～11時30分	町公民館	なし	○
池田万葉の会	万葉集の学習	第1水曜日	午前9時30分～11時30分	町公民館	年8,000円	×
池田町子どもの本を読む会	読後感の共有等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	町公民館	年2,000円	○
あづみ野児童文学会	地域の民話の採集・出版	第4日曜日	午後1時30分～3時30分	町公民館	年5,000円	○
家族介護者るんるん会	交流（食事会等）講演会開催	第4水曜日	午前10時～午後2時	やすらぎの郷	必要に応じて	○
池田町の福祉を考える会	学習会、体操、研修等	第2木曜日	午後1時～4時	やすらぎの郷・町公民館	月1,000円	○
そば打ちの会	そば打ち講習	第2水曜日	午後1時～3時	創造館	月1,100円	○



いつでも声を
掛けてください！

サポートセンターでは

町民活動（趣味～社会貢献）を頑張る方や、これから何かやってみたいと思っている方を支援します。

主役は町民の皆さん！池田町町民活動サポートセンターでは町民の皆さんが行う「生きがい」活動や「支えあい」を支えています。

【問い合わせ先】町民活動サポートセンター（池田町公民館内） Tel 62-2058

12月10日まで「池田美術協会展」開催中

北アルプス展望美術館では12月10日まで「池田美術協会展」を開催しています。なお、12月11日（火）から2月末日まで冬期休館となります。

◆池田美術協会展

会 期：～12月10日（月）

休館日：月曜日（※12月10日は開館）

会 場：展示室A・B

観覧料：一般400円、高大生250円、中学生以下無料

池田美術協会の展覧会。油彩・写真・彫像、風景画や人物画など様々な技法やテーマで制作された、のべ100点以上の作品を展示。松川村美術会有志の特別出品作品も紹介しています。



◆街中美術館〈ゴール会場〉

記念品引き渡し期間：～12月10日（月）

※作品展示は終了しています。

◆小島孝子誕生日

12月10日（月）は小島孝子の誕生日。

ご入館の方へ一筆箋をプレゼント！

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館） Tel 62-6600



池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間 火・・・午後1時～午後6時
水・木・金・・・午前10時～午後6時
土・日・・・午前10時～午後5時
☆12月の休館日 3・10・17・24・29～31日
(29日から1月3日まで年末年始休館です)

新 着 書 ピ ッ ク ア ッ プ

燃えよ、あんず

藤谷 治 著 (小学館)



一癖も二癖もある面々が集う小さな書店・フィクション。常連の一人、新婚間もない久美ちゃんに不幸が訪れて...

サンタようちえん

上原 結子 作画
(イースト・プレス)



ここは、サンタ見習いたちが暮らす幼稚園。こどもたちは、サンタさんになるお勉強をしています。

乾物マジックレシピ

サカイ 優佳子 著
田平 恵美 著
(山と溪谷社)



保存性や栄養価が高い乾物を使った、「早く!」「簡単に!」「ヘルシー」な「秒速」レシピを紹介。

クリスマスのおはなし会開催

『クリスマスのおはなしでてこ〜い!!』

☆日時：12月15日（土）午前10時～11時45分

☆出演：あいそめばんばーの皆さん

☆会場：2階児童図書室 ☆参加費：無料

◎現在の図書館では最後のクリスマスです。人形劇や影絵など、笑いあり涙ありのひとときをお楽しみください。

☆年末年始の開館情報 ☆

12月25日（火）開館 午後1時～6時

12月26日（水）・27日（木）開館 午前10時～午後6時

12月28日（金）開館 午前10時～午後3時

12月29日（土）～1月3日（木）年末年始休館

1月4日（金）以降 通常通り開館

その他の新着書

不意撃ち 辻原登
フーガはユーガ 伊坂幸太郎
戒名探偵卒塔婆くん 高殿円
エリザベスの友達 村田喜代子
二十五年後の読書 乙川優三郎
野の春 宮本輝
ぞうだぞう 古川タク
ぼくのたび みやこしあきこ
そらはあおくて 杉浦さやか

月 辺見庸
はつ恋 村山由佳
こちら横浜市港湾局みなと振興課です 真保裕一
ねずみくんのおくりもの つちだよしはる
みずとはなんじゃ? かこさとし
それしかないわけないでしょう ヨシタケシンスケ

花壇作りの活動から

花いっぱい为学校をめぐし、今年度も全校で花づくり、花壇づくりに取り組んできました。そして今年も校舎の周辺や校内にも美しい花が咲きました。

今年度も、4年生が中心となってメイン花壇づくりを行いました。

今年「幸せな花壇」をテーマに、「花壇を通して幸せな気持ちをもつ、全校のみんなに届けたい」と願いをもった4年生が四葉のクローバーをデザインした花壇に挑戦しました。土作り、肥料作り、種まき、苗作り、花壇作りと多くの作業を重ねて、とても素敵な花壇になりました。大切に育ててきた花が満開になり、子どもたちは本当に「幸せ」を感じていました。

FBC花壇コンクールに今年度も参加しました。審査には子どもたちも参加して、自分たちの花壇に対する思いを伝えました。そして今年度は、「優秀賞・長野信用金庫協会賞」をいただきました。

仲間と共に

働くよさを自ら体験するなかで、美しい花々が咲く喜びを実感しながら、思いやりや優しい心が育ってきている子どもたちです。



音楽会が行われました

11月1日（木）に音楽会が行われました。各学年の発表の一部を紹介いたします。

1年生は、海をテーマに歌や合奏に取り組みました。はじめての音楽会、元氣いっぱいに発表ができました。

2年生は、アニメで人気の「名探偵コナン」の曲をみんなでかっこよく演奏しました。最後ポーズもきまりました。

3年生は、今年から始めたリコーダーの演奏を行いました。心を合わせリズムよく楽しい演奏ができました。

4年生は、社会科で歌詞の意味を調べて、手話も付けて、県歌制定50周年の「信濃の国」を歌いました。

5年生は、大河ドラマで話題になった「真田丸のメインテーマ」を自分たちで選び挑戦しました。堂々と勇ましい演奏ができました。

6年生は、ホルストの「惑星」から「木星」を演奏しました。壮大な宇宙をテーマとした曲を最上級生らしい素敵な演奏をしてくれました。

当日は、保護者をはじめ来賓の方々、池田保育園の年長の皆さん、特別養護老人ホームライフの方々にもお越しいただき、とても盛り上がりしました。ありがとうございました。



消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel62-0119

暖房器具は正しく使いましょう

日々寒さが増す中、既に暖房器具をお使いのご家庭も多いことかと思えます。これからの季節は火を使う機会が増えるとともに空気が乾燥し、ちよつとした不注意や油断が火災につながります。外出やおやすみ前の火の元点検は当然ですが、暖房器具の誤った使い方により重大な事故をまねく恐れがありますので注意が必要です。

ストーブは最も身近で便利な暖房器具ですが、その反面、ひとつ取り扱い方法を誤れば、即火災につながる危険性を併せ持っています。重大な事故を防ぐためにも、次の点に気をつけましょう。

- ・給油の際は必ずストーブの火を消す
- ・タンクにはギリギリまで給油しない
- ・給油後は燃料タンクのキャップをきちんと閉める
- ・ストーブの周りは常に整理整頓しておく

寒い時期は、洗濯物が乾きにくく、ついストーブの近くで乾かしがちですが、これらがストーブに落ちたり触れたりすると、火災の危険性が非常に高くなります。ストーブの周辺には、洗濯物などの燃えやすい物を掛けたり置いたりしないようにしてください。



ストーブとともに、身近な暖房器具として、こたつを使うご家庭も多いでしょう。洗濯物を乾かすためこたつの中に洗濯物を入れたり、こたつの中で服を暖めたりする方がいるかもしれませんが、こたつの熱源に長時間衣服等が接触することで、熱が蓄積し火災が発生することがあります。同様の原理で、電気ストーブからも出火することがあります。このような行為は大変危険ですから絶対にやめましょう。

火災はちよつとした不注意で起きてしましますが、ほんの少しの注意で防ぐことができます。暖房器具の使用方法をよく守って、暖かい冬を過ごしてください。

下足入れをいただきました！

松本市にある株式会社ミツルヤ製作所では、平成7年から地域社会貢献活動の一環として、保育施設等の家具修繕活動をされています。ここ数年は、家具修繕活動の実施とともにリポスファニチャー※の下足入れを無償提供する事業も行われています。

会染保育園の下足入れが今年の台風などによって傷んでしまったため、この事業に応募したところ採択していただき、11月12日に設置されました。

園児たちもピカピカの新しい下足入れに興味津々でした。

※リポスファニチャー 食品トレーやカップ麺の容器などをリサイクルした再生ポリスチレン樹脂製の家具



J2初優勝！

11月17日、松本山雅FCはホームのサンプロアルウィンで徳島ヴォルティスと引き分け、J2リーグで初優勝、4年ぶりのJ1リーグ昇格を決めました。役場庁舎にも横断幕を掲げ、その快挙を称えています。

池田町は2015年からホームタウンとして松本山雅FCを応援しており、11月11日には「シェアスペースにぎわい」でパブリックビューイングを行うなどの盛り上がりを見せてきました。

来シーズンはJ1というトップリーグでの戦いです。町の皆さんで応援しましょう！



今月の短歌

(池田町短歌同好会選)

老樹なる七色楓長月の雨に負けじと華やかに染む

磯谷留美子(滝沢)

庭先の水引草のくれなゐに台風一過の朝日耀ふ

小林 栄子(四丁目)

足もがるる身に残れるは籠り居と山家の老いの免許返納

齊藤 恵子(滝沢)

ふじばかま植えて十年待ちまちしアサギマダラの初めてきたり

酒井 鈴子(吾妻町)

プロの夢叶えるための試金石夏のヒーロードラフトを待つ

中沢 初恵(千早場)

亡き歌友の丹精込めたる盆栽を追悼の意を込め飾る文化祭

中山 都子(豊町)

長き年月教員免許を背負いきて今霞む目で暮色見つめる

平林 一郎(二丁目)

満天星の真赤に染まり境なす介護施設の秋陽暮れゆく

平林 芳子(二丁目)

弁柄で色づけせるかの梅もどき棕の二、三羽めざとく動く

村山みち子(三丁目)

※今月の投稿作品9首。掲載順は氏名五十音順

※作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。

ご了承ください。

2月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、12月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10首以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきます場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696 (住所不要)
池田町役場 総務課 総務係
Tel 62-3131

池田町役場 職員採用試験

池田町では、次の職員を募集します。

◆職種 土木（初級）・保育士

◆受験資格

土木：昭和 58 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに生まれた人

保育士：昭和 48 年 4 月 2 日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭二種免許以上を有する人または平成 31 年 3 月 31 日までに取得見込の人

◆受験申込

申込書等に必要事項を記入のうえ、郵送または直接、池田町役場総務課総務係へ提出してください。詳細は募集要領でご確認ください。

募集要領、申込書等は直接受け取りのほか、町ホームページでも入手できます。

◆受付期間

12 月 4 日（火）～ 21 日（金）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

◆一次試験

◇期日 平成 31 年 1 月 27 日（日）

◇試験内容 教養試験、専門試験、一般性格診断検査、職場適応性検査、作文試験

◆二次試験

◇期日 2 月下旬 一次試験合格者にお知らせします。

【問】総務課 総務係 TEL 62-3131

年金相談・お手続きの際は 予約相談をご利用ください

松本年金事務所では、来訪されるお客様に予約相談をご利用いただき、待

ち時間の解消や、お客様のニーズを踏まえた年金相談を実施しています。

《予約方法》

相談希望日の 1 か月前から前日まで受付しています。

※予約の際には、相談者の氏名、住所、基礎年金番号について確認させていただきます。ご連絡いただく際は、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。

《予約専用電話》TEL 0570-05-4890

《受付時間》月～金曜日（平日のみ）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

《予約による相談実施時間帯》

平日：午前 8 時 30 分～午後 4 時

（月曜のみ午後 6 時まで）

毎週第 2 土曜日：午前 9 時 30 分

～午後 3 時

※予約の状況により相談日時を調整させていただきます場合があります。

※予約がなくても相談できますが、予約された方を優先的にご案内します。

【問】松本年金事務所

TEL 0263-32-5821

行政相談所開設

行政相談とは、行政に対する苦情や意見、要望等町民のみなさまからお聴きして、その解決や実現を図る制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

《日時》12 月 19 日（水）

午前 9 時～正午

《会場》池田町役場 2 階 小会議室

《行政相談委員》松田親人

【問】総務課 総務係 TEL 62-3131

くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務・家庭問題など、生活上の問題について、弁護士による法律相談と保健師による健康相談を 12 月に行います。相談は無料です。

《日時》

12 月 7 日、14 日、21 日、28 日

午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時

《場所》大町合同庁舎 1 階 大町保健福祉事務所 診察室

《申込み》相談は予約制です。相談日の 2 日前、水曜日までにお電話で申し込みください。秘密は厳守します。

【予約・問】大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 TEL 23-6529

ひきこもり等相談会のお知らせ

ひきこもり等相談会を開催します。相談会では、ひきこもりだけでなく、生活や就労にお困りの方の相談も可能です。

ご家族のみでなく、ご本人や周囲の方からの相談もできます。相談は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。

《日時》12 月 7 日（金）

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

《場所》池田町創造館

《内容》相談員（スクラム・ネット、まいさぼ大町）による個別相談

《申込み》相談は予約制です。健康福祉課福祉係までご連絡ください。

【予約・問】

健康福祉課 福祉係 TEL 61-5000

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内）TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2 か月児育児相談	平成30年10月生まれ	12月17日（月）	午前 9 時45分～10時00分
	3 か月母子教室	平成30年 9 月生まれ	12月 3 日（月）※初回	午前 9 時20分～ 9 時30分
	6 か月児育児相談	平成30年 5 月、6 月生まれ	12月21日（金）	午前 9 時45分～10時00分
	4 ～ 5 か月児健診	平成30年 7 月、8 月生まれ	12月26日（水）	午後 1 時00分～ 1 時15分
	7 ～ 8 か月児健診	平成30年 4 月、5 月生まれ		
	9 ～10 か月児育児相談	平成30年 1 月、2 月、3 月生まれ	12月11日（火）	午前 9 時15分～ 9 時30分
	1 歳 3 か月児育児学習会	平成29年 9 月生まれ	12月 3 日（月）	午前 9 時45分～10時00分
	2 歳児健診	平成28年10月、11月、12月生まれ	12月21日（金）	午後 1 時00分～ 1 時15分
	2 歳 6 か月児健診	平成28年 4 月、5 月、6 月生まれ	12月19日（水）	午後 1 時00分～ 1 時15分
	離乳食教室	平成30年 3 月、5 月、7 月生まれ	12月20日（木）	午前 9 時15分～ 9 時30分
	赤ちゃんマッサージ	1 か月健診終了後～7 か月くらいまで	12月10日（月）・25日（火）	午前10時15分～10時30分

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	12月 2日(日) 池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 小野医院	22-0047
	12月 9日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 平林医院	22-2525
	12月16日(日) 池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
	12月23日(日) 池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
	12月24日(月) 池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 野村クリニック	85-0085
	12月30日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
薬 局	12月31日(月) 池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
	北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター	26-6199
	大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F	

診療時間	■医 科	午前9時 ~ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~午前11時)
	■薬 局	午前9時 ~ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
12月 1日(土)	朝日企画(株)	62-5607
12月 2日(日)	(有)アルテ長野	0263-83-6565
12月 8日(土)	安曇さく泉工業(株)	0263-72-4512
12月 9日(日)	(有)環境クリーンサービス	090-8773-4088
12月15日(土)	(有)一本木建設	22-8498
12月16日(日)	ヒラタ設備(株)	0263-58-2310
12月22日(土)	(株)ピュアハウス	85-0970
12月23日(日)	(株)大北設備	090-3093-4395
12月24日(月)	建設設備	62-5545
12月29日(土)	(有)テクノ安曇野	090-7267-6923
12月30日(日)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
12月31日(月)	(株)クサダ	0263-48-3119 (24h対応)

期 日	医療機関名	電話番号
歯 科	12月 2日(日) 岡江歯科医院	62-9888
	12月 9日(日) 武田歯科医院	72-8060
	12月16日(日) 竹内歯科医院	62-2151
	12月23日(日) 砂田歯科医院	22-0648
	12月24日(月) 西澤歯科医院	22-5091
	12月30日(日) 佐藤歯科医院	23-3211
	12月31日(月) 柏原歯科医院	71-1182

期 日	薬 局 名	電話番号
薬 局	12月 2日(日) スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	12月 9日(日) 池田土屋薬局	61-5021
	12月16日(日) フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	12月23日(日) なつめ薬局	85-0536
	12月24日(月) 内川薬局板取	62-9912
	12月30日(日) ナシダ薬局	62-6370
	12月31日(月) すみれ薬局	85-2061
	12月31日(月) キムラ薬局	62-5210
	12月31日(月) 白樺薬局	62-0010

■12月の主な行事

期 日	行 事 名
12月1日(土)	年末交通安全運動(31日まで)
12月2日(日)	粗大ごみ回収日
12月27日(木)	消防団年末特別警戒(30日まで)

■人の動き

11月1日現在 ()内は前月比
 ●人 □ 9,881人 (+7)
 男 4,741人 (+2) 女 5,140人 (+5)
 ●世帯数 3,962世帯 (+9)

■12月の納税等

住民税④	【納期限 12月 28日】
国保税・後期高齢⑥	【納期限 12月 28日】
※口座振替日は12月 28日(金)です。前日までに残高の確認をお願いします。	

通学型
短期集中
プラン

ふるさと免許

最短14日間

春休みにふるさとで
免許を取得しませんか?

H31/1/5~1/20
に入所をご希望の方

AT車 申込金等の諸費用全てコミコミ価格!

¥257,000

MT車は+15,000円:最短16日

H31/1/21~2/10
3/15~3/31 入所希望の方

AT車 申込金等の諸費用全てコミコミ価格!

¥287,000

MT車は+15,000円:最短16日

H31/2/11~3/14
に入所をご希望の方

AT車 申込金等の諸費用全てコミコミ価格!

¥307,000

MT車は+15,000円:最短16日

※各入所日は人数限定ですので、お早くお申し込みください!

人数限定!

詳細はお問合せください。
 ※短大生・専門学生・大学生で地元に住所のある方。
 ※教習スケジュールは教習所にお任せいただきます。

公認 大町自動車教習所
 OMACHI DRIVING SCHOOL
 0120-48-1510
 大町自動車教習所 | 検索 http://www.syakou.co.jp

CATV
テレビ

1G
光インターネット
(プロバイダ料込)

光電話
(auスマートバリュー対応)

テレビ+インターネット+電話 = 5,900円~ (税別)

資料請求はホームページから

あづみ野テレビ

検索

池田町・松川村エリアにて
サービスぐ〜んと拡大中!

つながり、ひろがり。

ひかりあづみ野

Azumino Network Community

あづみ野テレビ

長野県安曇野市穂高574番地5

0120-353-055

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティシーナノ TEL 62-9111 へどうぞ。