

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

平成 30 年
2 0 1 8

10
No.624



新顔デビュー

町営バス安曇野線の車両を更新し、3面それぞれに
違うデザインのラッピングを施しました。
ぜひご利用ください。

CONTENTS 主な内容

メール配信リニューアル	2-3
いざというときのために	4-5
あづみ野池田総合戦略アクションプラン紹介 vol.18	6
インフルエンザ予防接種補助について	10-11

メール配信 大幅リニューアル！

メール配信サービスにご登録ください

池田町メール配信サービスは町民の皆さまの安全・安心な生活の一助となることを目的として、平成28年に開始した登録制のメール配信サービスです。平成30年9月末で約1,000人の方に登録いただいています。

これまでは防災・防犯などの緊急情報を中心にメール配信を行っていましたが、町の情報発信の新たな手段の一つとして、この10月から15の配信ジャンルを追加します。利用される方に受け取りたい情報を選択していただくことで、よりきめ細かい情報発信を目指します。

つきましては、まだ登録をされていない町民の方や池田町にお勤めの方などはぜひこの機会に登録をお願いします。また、現在登録いただいている方は配信を希望するジャンルを追加で選びください。
※利用登録、利用料は無料ですが、登録やメール受信にかかる通信料は利用される方にご負担いただきますので、ご了承ください。

登録手順のご案内

新しくご利用される方



QRコードを読み取り、サイトにアクセスし、空メールを送信してください

QRコードの読み取りができない場合は次のアドレスに空メールを送信してください
t-nagano-ikeda@sg-m.jp

登録用メールが届くので記載されたURLをクリック

利用規約をご確認の上、「メール配信に同意する」をクリック

次ページの一覧表を参考に配信を希望する項目を選択

町内・町外を選択

入力内容を確認し、「入力内容を登録する」をクリックすると登録完了です

ご利用中の方

「本登録済のお知らせ」という内容のメールが届きます

メール本文の「利用者情報の変更・解除はコチラ」のURLをクリック

マイページの「登録情報変更」をクリック

登録に困ったら…



登録について分からないことがありましたら、こちらのQRコードからヘルプサイトにアクセスしてください。QRコードが読み取れない方は下記URLにアクセスしてください。

<https://service.sugumail.com/nagano-ikeda/faq/m/>

メール配信ジャンル一覧（平成 30 年 10 月時点）

※今後のジャンル変更の際は「各種行政情報（定期）」にてお知らせします

配信カテゴリ	配信ジャンル	発信者	想定頻度
新規追加ジャンル	各種行政情報（定期）	町行政全般	月に 2 回 ※文書配布日
	各種行政情報（緊急）	各種行政情報のうち定期配信に間に合わないもの	その都度
	イベント情報	各種イベント	月に数回
	美しいまちづくり	行動デー、関係団体の事業告知	その都度
	移住定住通信	空き家バンク登録情報	物件登録時
		移住全般	月に 1 回程度
	生涯学習情報	公民館	生涯学習課 月に数回
		図書館	
		総合体育館	
		美術館	
		クラフトパーク・創造館	
	観光情報	観光情報	月に数回
	健康福祉情報	お知らせ全般	月に 1 回程度
		がん検診、各種健診	募集期間や健(検)診に合わせて
		当番医	月に 1 回
既存ジャンル	安心安全情報	行方不明者	消防防災係
		防災情報	
		防犯情報	環境整美係
		交通	
		有害鳥獣	農政係
		道路	建設水道課
	気象情報（警報）	大雨、洪水等	気象庁から連携
	地震情報	震度 3 以上、4 以上	
	火災情報	火災情報	北アルプス広域消防／消防防災係

配信ジャンルの登録はジャンル単位で選択することができます。また、配信カテゴリを選択すると、そのカテゴリに属する配信ジャンル全てを選択できます。

【問い合わせ先】総務課 総務係 TEL 62-3131

いざというときのために ～防災訓練・災害協定～

全国各地で大規模な自然災害が発生しており、池田町でも災害に備え防災体制の強化を図っています。

しかし、ひとたび大規模な災害が発生したときに、国や県、町の対応（公助）だけでは早期に実効性のあ
る対策をとるのは難しいのが現状です。

そこで、自分の身を自分で守る（自助）とともに、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まっ
て、互いに協力し合い防災活動に組織的に取り組むこと（共助）が必要です。

そして、これら「自助」「共助」「公助」が連携し、機能するよう訓練していくことが、地域防災力の向
上であり、被害の軽減や早期復旧へつながります。

地震総合防災訓練（避難～災害対策本部訓練）

池田町では、地域防災力の向上のため、町民の皆さま、自主防災会、消防団などのご協力をいただき、
毎年、防災訓練を実施しています。

今年は8月26日に大地震という想定のもと訓練を行い、総
勢2,700人近い方にご参加いただきました。

また、各自主防災会では、指定緊急避難場所への避難が完了
したのち、独自の活動として消火訓練や防災備品の確認など
にも取り組んでいただきました。

町では想定付与型訓練として仮の災害対策本部を立ち上げ、
町民の皆さまの避難の報告を受けながら、災害時に行う業務
（情報収集、関係機関への連絡、避難所開設、広報など）の手
順の確認や想定されるトラブル（道路の陥没、水道管破裂など）
への対応を確認しました。

防災訓練参加者集計

男性		1,513人
女性		1,178人
計		2,691人
再 掲	中学生以下	182人
	高齢者（75歳以上）	286人
	災害時要支援者	27人
イエローカード掲示		1,935軒

確認しておこう！防災用語解説

指定緊急避難場所・指定避難所とは…

「指定緊急避難場所」は被害が差し迫った状況や災害発生時に避難する、一時的に身の安全を確保する
場所（グラウンドや庭）です。地震、洪水、土砂災害など災害の種類ごとに指定しています。

《例》池田工業高校の「グラウンド」

「指定避難所」は災害の危険性がなくなるまでの必要な間、滞在する避難所（体育館などの建屋）です。

《例》池田工業高校の「体育館」

※町ホームページに一覧表を掲載してありますので、避難場所および避難所を今一度ご確認ください。

イエローカードとは…

避難が完了していることを示す表示で、災害発生直後の安否確認や救助・
救急活動に非常に有効です。

イエローカードが出されていない建物には逃げ遅れている方がいる可
能性が高まるため、優先的に搜索ができます。



災害対策本部とは…

甚大な災害が発生したときや震度5弱以上の地震が発生したときなどに
町長を本部長として設置します。ひとたび設置されれば、町役場の全職
員や関係団体の協力を得て町全体で災害に対応します。



地震総合防災訓練（ブース型訓練）

各自主防災会から数名程度（総勢約 150 名）お集まりいただき、創造館にてブースに分かれて訓練を実施しました。

《ブース① 救急訓練 1》



心肺停止状態になった傷病者を想定した心肺蘇生と A E D 取り扱い訓練

《ブース② 救急訓練 2》



災害等による外傷を想定し、出血や骨折に対する応急手当の実施訓練

《ブース③ 消火訓練・煙体験》



消火器を使用した初期消火および公設消火栓の使用方法を訓練。煙を体験し、その危険性と対処方法の習得

《ブース④ 避難所運営訓練》



有事に開設する避難所を想定し、参加者自らが資機材を使用し設営方法を習得

災害協定の締結

町の防災体制の強化の 1 つに災害協定があります。昨年度までに 24 の協定を結んでおりますが、今年度は 4 月に岐阜県池田町、8 月に生坂村、7 月から 9 月にかけて民間業者 4 社とも協定を結び、その数は 30 となりました。

協定締結 4 社	主な支援内容
株式会社安曇野ミネラルウォーター	飲料水
マックスバリュ長野株式会社	避難場所の提供 物資（飲料水、食料など）
株式会社ツルヤ	
NPO 法人コメリ災害対策センター	作業物品（手袋、雨具など） 冷暖房器具、生活用品

順不同、敬称略



民間業者 4 社との災害協定締結式

有事の際、避難所開設は各自治会等からなる自主防災会が中心となり運営をしていかなければなりません。すなわち自主防災組織の取組みは、我々住民の安心・安全な暮らしのために極めて重要と言えます。

日頃からハザードマップを眺めていただき、災害に適した待避場所や家族との連絡手段・連絡要領の確認、その他災害発生時における行動のあり方を確認してください。

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel 62-3131

池田町社会資本総合整備計画事業

緑地公園整備が始まります



将来整備イメージ



計画概要図 (イメージ)

《事業の概要》

敷地面積: 約 3,440 ㎡

ユニットトイレ: 1 基 (男性・女性・多目的)

水飲み場: 1 基

外周フェンス: 広場の外周 (東西南面) に設置

駐車場: 41 台 (うち車椅子用 2 台)

※広場はクローバー舗装、広場周辺はクレイ (土系) 舗装とし、多目的に活用可能なエリアとします

町では、旧アップルランド池田跡地周辺を中心に地域交流センターや道路を整備し、まちなか (中心街) の活性化を図る「池田町社会資本総合整備計画」事業の一環として、緑地公園整備事業を進めています。

本公園は使用を限定せず、多目的に活用できる緑地空間として整備するもので、事業は昨年度から今年度前半にかけて設計および用地買収を終え、秋には建設工事に着手、今年度末完成を目指し進めてまいりますのでご協力をお願いします。

《整備目的と使途》

整備目的: 幅広い年代が憩える多目的広場
 具体的な使途 (一例)

- ・公民館各種講座の屋外会場
- ・各種イベント会場
- ・親子ボール遊び、子どもたちの遊び場、散歩中の休憩場所など



【問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習係 (池田町公民館内) Tel 62-2058

花とハーブの里 町民活動レポート⑤

「花とハーブの里」づくりを支える町の皆さんの活動を紹介します！

池田町の中で「花とハーブの里」づくりを支える活動が多く行われていることをご存知でしょうか。このコーナーではそういった町の皆さんの活動を紹介していきます。

第5回は「花の里づくり推進委員」による花の里づくり事業を紹介します。

花の里づくり事業は、皆さまの暮らす地域を花いっぱいにし、町を美しく、明るく、住みよくすることを目的する事業で、毎年自治会から選出していただく「花の里づくり推進委員」を中心に取り組んでいます。

池田町が「花とハーブの里」づくりをはじめから約30年。ここまで続けてこられたのは、町の呼びかけに対して、暑い季節も欠かさない水やりや花がら摘みなど、日々の作業に取り組んでいた皆さまのおかげです。心より感謝申し上げます。

毎年、どの地域も日々の努力がにじむ、創意工夫に富んだ、あたたかなフラワースポットとなっており、子どもたちを交えて花植え作業を行う地域も多くみられます。

見る人の心を和らげ、関わる人へ豊かな生活を実感させてくれる、花の持つ力を強く感じる事業であり、町の皆さまの取り組みによって「花とハーブの里」らしい風土をつくりだしています。



平成29年度花いっぱいコンクール最優秀賞
半在家自治会

【問い合わせ先】産業振興課 花とハーブの里推進係 Tel 62-3127

長野県初開催！全国都市緑化フェア

来春、信州スカイパークをメイン会場として第36回全国都市緑化信州フェア「信州花フェスタ2019～北アルプスの贈りもの～」が開催されます。全国都市緑化フェアは、長野県では初めて開催される国内最大級の花と緑のイベントです。



緑化フェア実行委員会では、フェアの開催中に県内を訪れる方への周遊観光の促進やこの地域の都市緑化への機運を高めるため、県内に点在する花や緑を楽しめる場所やイベントを「信州グリーンシェアスポット」として登録する取り組みを行っています。

この度、池田町では夢農場がスポットの県内第1号として、また、ラベンダー祭りやカモミールの無料摘みとり（夢農場）、第8回バラ祭（安曇野バラ園）などがイベントとして登録されました。

「花とハーブの里」のキャッチフレーズを掲げる池田町としてはこの都市緑化フェアを時機ととらえ、積極的にPRしていきます。

また、緑化フェア実行委員会では、期間中のイベント出展者およびボランティアを募集しています。

《開催場所》松本平広域公園（信州スカイパーク）

《開催期間》平成31年4月25日（木）から6月16日（日）

《募集内容》①花と緑の体験プログラムの出展者【締め切り：平成30年10月31日（水）】

花や緑をテーマにした体験プログラムの出展者

②信州花フェスタ県民ステージ【締め切り：平成30年10月31日（水）】

ステージを使用した演奏・ダンスなどのステージパフォーマンスの出演者

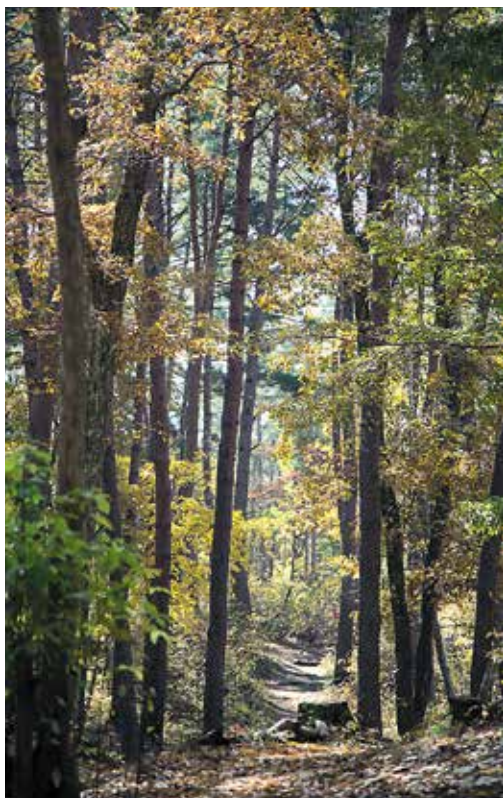
③ボランティア【締め切り：平成31年1月31日（木）】

会場運営、催事業務のサポート、花がら摘みなどのボランティア

《応募方法》応募の詳細は公式ホームページ（<https://shinshu-hanafesta2019.jp/>）をご覧ください。

【問い合わせ先】産業振興課 花とハーブの里推進係 Tel 62-3127 / 緑化フェア実行委員会 Tel 0263-88-1181

大峰高原紅葉散策のご案内



どちらも楽しいイベントですが、お間違いないようご注意ください。

【申込み】池田町観光協会 電話62・9197
※同日、大カエデ倶楽部主催の散策イベント
(14ページ参照)が大峰高原で開催されます。

中学生以下…700円

一般…1,200円

【参加料】町民の方…無料

【持ち物】昼食、飲料、雨具、お椀、箸

【集合】七色大カエデ駐車場

受付…午前8時から8時40分

午前9時から午後2時頃

【日時】10月20日(土)

「七色大カエデ」、「大峰高原白樺の森」の紅葉を、池田町ガイド
マスターの案内を受けながら散策します。
町民の皆さんは参加無料ですので、ぜひご参加ください。



シェアベースにぎわい施設紹介 ～レンタルオフィス～

シェアベースにぎわい2階に設置されている「レンタルオフィス」を紹介します。このレンタルオフィスは、池田町で起業を目指している方のスタートアップのための一時的な事務所として、また、別々の事業を営む方の共同の事務所としてなど、多様な需要に応えられるように整備されました。

目的に合わせて、約13㎡の広さの個室を3部屋(内2部屋は現在使用中)、複数の事業者でエリアをシェアして使っていただく約20㎡の共同事務室1部屋(3事業者が現在利用中)がご選べいただけます。

事業所ごとに利用可能なWi-Fiも整備されていますので事務所をお探しの方はこの機会にぜひ。

《利用料》 個室：1か月45,000円 共同事務室：1か月15,000円、1日1,500円



共用スペース(通路・事務室入口)



レンタルオフィス個室(机イスは各自用意)



共用スペース(給湯室)

【問い合わせ先】産業振興課 商工係 TEL 62-3127 / シェアベースにぎわい TEL 85-2628

〈連載コラム〉野菜は楽しい！

野菜ソムリエ
鈴木 俊輔（地域おこし協力隊）

第17回「カブ」～東洋種と西洋種～

煮物や漬物など和食になじみの深いカブですが、原産は中央アジアのアフガニスタンか、これに地中海沿岸の南ヨーロッパを加えた地域とされています。日本には弥生時代頃に伝わったと考えられていて、奈良時代の『日本書紀』には持統天皇がカブの栽培を奨励したとの記載があります。

カブは大きく分けて、シベリアから中国を経て伝来した「東洋種」と、ヨーロッパから朝鮮半島を経由して伝わった「西洋種」があります。東日本で多く作られている西洋種は葉に切れ込みがあるのが特徴で、寒いところで作りやすく山形県の^{あつみ}温海かぶ、岐阜県の飛騨紅かぶが代表的です。主に西日本で栽培されている東洋種は葉に切れ込みがなく、つるりとしていて、滋賀県の日野菜かぶや大阪府の天王寺かぶが有名です。

大ぶりのものは加熱すると甘みが強く感じられるので煮物向き、小ぶりのものはサラダや浅漬けに最適です。葉にはホウレンソウや春菊に匹敵するほどのカロテンやビタミンCが含まれているので捨てずに茹でて食べましょう。むいた皮も浅漬けやきんぴらにしてみてもいかがでしょうか？

次回11月号は、「小豆」について紹介します。



葉も栄養満点

《関連レシピ》カブの葉のニンニク炒め

■材料（2人分）

- ・カブの葉 100 g
- ・カブの皮 30 g
- ・ニンニク 1片
- ・オリーブ油 小さじ2
- ・塩 少々



カブの葉と皮でもう一品

■作り方

1. 厚めにむいたカブの皮を千切りにし、葉は細かく刻む。
ニンニクはみじん切りにする。
2. フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ、香りがしてきたらカブの葉と皮を炒める。
3. 塩で味付け。

インフルエンザ予防接種費用を補助します

高齢者・乳幼児を対象とした、インフルエンザ予防接種の一部補助（公費負担）を行います。
補助を希望される方は、町総合福祉センター（やすらぎの郷）や、町内各医療機関に説明書を設置しますので、熟読の上、接種してください。

高齢者予防接種補助について

《対象者》

- ①平成 31 年 1 月 31 日までに 65 歳以上になる方
（誕生日が昭和 29 年 1 月 31 日以前の方）
- ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、慢性高度心・肺・腎・呼吸器機能等不全の方



《接種回数》 1 回（2 回接種しても、補助対象となるのは 1 回のみです）

《接種期間》 平成 30 年 10 月 1 日 ～ 平成 31 年 1 月 31 日
※この期間内に 65 歳になる方は、誕生日以降でなければ適用になりません。

《個人負担額》 1,200 円
※接種後、各医療機関窓口でお支払いください。
※補助を受けない場合は 1 回の接種で 4,000 円程度かかります。

《接種医療機関》 大北管内の医療機関（左ページの別表）
および追分クリニック（安曇野市穂高 要予約 TEL 0263-82-2129）
※接種希望医療機関への事前予約が必要かどうかは、別表をご確認ください。
※かかりつけ医で接種することが望ましいとされています。

★上記以外の医療機関（安曇野市・松本市など）で接種を希望する方

次の手順で手続きをお願いします。

- ①接種希望医療機関へ連絡して予約をする。
- ②接種前に、池田町総合福祉センター（やすらぎの郷）健康福祉課 で予診票を受け取る。
※郵送を希望される方は電話でご連絡ください。
- ③予診票へ記入し、接種当日に医療機関へ提出し接種する。

※医療機関によっては接種費用全額の支払いを求められることがありますが、その場合は一旦お支払いいただいたのち、健康福祉課窓口で補助金申請を行ってください。

乳幼児予防接種補助について

就学前乳幼児のインフルエンザ予防接種補助は次のとおりです。

補助を受けるためには、専用の予診票が必要ですので、医療機関へ予防接種の予約をしていただいた後、池田町総合福祉センター（やすらぎの郷）健康福祉課窓口までお越しください。

また、この予防接種は任意接種ですので、ほかの予防接種との間隔についてご注意ください。

《対 象 者》 就学前の乳幼児

《接種期間》 平成 30 年 10 月 1 日 ～ 平成 31 年 1 月 31 日

《補助金額》 接種費用のうち 1,000 円

※2回接種しても、補助対象となるのは1回のみです。

《補助金の受け取り》

予防接種を受けた医療機関窓口にて費用をお支払いいただき、領収書と接種証明（予診票兼済証）を受け取り健康福祉課窓口で平成 31 年 2 月末までに補助金申請を行ってください。後日、補助金を振り込みます。



別表《平成 30 年度大北地区インフルエンザ予防接種実施医療機関》

医療機関名		電話番号	予約
池田町	医療法人 太田医院	62-1010	要
	平林メンタルクリニック	61-1577	〃
	医療法人さとう は一ぶの里診療所	62-0210	〃
	北アルプス医療センターあづみ病院	62-3166	〃
	すずらん内科クリニック	85-2246	〃
松川村	岡村眼科医院	62-6660	要
	医療法人 近藤医院	62-9187	〃
	松本クリニック	61-5151	〃
	みどりクリニック	62-5225	〃
	西森整形外科	61-1700	〃
	若林医院	62-2105	〃
	吉村医院	61-5666	不要
白馬村	栗田医院	72-2428	不要
	医療法人林富会 しんたにクリニック	75-4177	要
小谷村	横沢医院	72-2008	〃
	神城醫院	75-7050	〃
	北アルプス医療センター白馬診療所	75-4123	〃
	小谷村国保診療所	82-2044	〃

※上記は成人のインフルエンザ予防接種実施医療機関です。
乳幼児の接種が可能かどうかは直接医療機関へお問い合わせください。

※大北地区の医療機関以外でも補助の対象となります。

医療機関名		電話番号	予約
大町市	石曽根医院	22-0142	要
	伊藤医院	22-0077	〃
	遠藤内科医院	22-0031	〃
	小野医院	22-0047	〃
	大町協立診療所	26-5200	〃
	医療法人 柿下クリニック	21-1230	〃
	かさぎ皮ふ科	23-7723	〃
	加藤診療所	22-0989	〃
	医療法人 狩谷整形外科医院	22-7788	〃
	菊池クリニック	21-2580	〃
	医療法人回生会 栗林医院	22-0305	〃
	中澤医院	22-0252	〃
	永井眼科医院	22-1555	〃
	最上整形外科クリニック	23-3300	〃
	医療法人社団厚生会 横澤内科医院	22-0371	〃
	市立大町総合病院	22-0415	〃
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	〃
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	〃
	平林医院	22-2525	〃
	野村クリニック	85-0085	不要
	医療法人 平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	〃

【問い合わせ先】 健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000



美しいまちへの道

池田町では、町民、団体、行政が力を合わせ3つのテーマ（①環境②景観③人づくり）で美しいまちづくりに取り組んでいます。町民総出を目指して、できることから取り組みましょう。

有害鳥獣害対策にご協力ください！

近年、町内ではカラスなど有害鳥獣によるふん害や農作物被害が多く発生し、日常生活に大きな影響が及んでいます。町では電気柵の設置や猟友会による駆除などを実施していますが、行政の対応だけでは限界があります。下の対策例を参考に町の皆さまもできる範囲での取り組みをお願いします。

《対策具体例》

◆音や光による追い払い

ロケット花火や爆竹、懐中電灯などの使用が効果的です。ただし、火薬の使用について、早朝夜間は控え、火気の取扱いには十分注意しましょう。

※ふん洗浄用に高圧洗浄機を無料で貸出していますので、ご利用ください。

【貸出窓口】住民課 環境整美係 TEL 62-2203 ※要予約



電気柵の設置例

◆水田や畑での対策

- ・農作物被害を防ぐため、感知式 LED ライトや防除ネットを設置しましょう。
- ・収穫済のほ場は早期に耕し、落穂や大豆、そば殻や二番穂がエサになることを防ぎましょう。
- ・生ゴミ、野菜くずを畑などで処分するときは、掘り起こされないように深く埋めましょう。
- ・野菜や果樹を収穫せずに放置するのはやめましょう。



ざんぱく
残飯に集まるカラス
(長野県農政部農業技術課 提供)

【問い合わせ先】産業振興課 農政係 TEL 62-3127 / 企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

自治会活動紹介⑤ 豊町自治会

豊町自治会パートナー 窪田 和大

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

豊町自治会の公民館サークル「カラオケ会」を紹介します。

以前は、敬老会などの際の余興がなく寂しい状況でしたが、歌好きの有志が決起し、自治会で協議を重ねカラオケの機材を購入しました。それがきっかけで平成26年にこのサークルが誕生しました。

平成28年度に公民館改修でバリアフリー化してから高齢者が利用しやすくなったこともあり、最近では月2回の活動に常時10～15人が参加します。その他にもふれあい会(高齢者サロン)、ゴム体操(介護予防)、みのりの会(女性サークル)などの活動でも機材を活かして毎週のように歌声を響かせて楽しんでいます。

サークル参加者からは「近所の人と気軽に歌うことができる。ふれあいになる」「リズムに乗って歌ったり、踊ったりするので体に良い」などの声が聞かれ、歌を通じて地域の人々の交流が生まれ、健康的な生活の実現にもこのサークルが一役買っています。

また、「全員が歌手になった気分で歌って楽しんでいます。10月の敬老会の際もカラオケで盛り上げたいと思います」という声もあり、強い意気込みを感じました。



【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

地域おこし協力隊通信 No. 44 Good Morning イケダ!

《特産品開発》桜仙峡あずき＆桑抹茶のくず餅バー

産業振興課 商工係 鈴木俊輔

いよいよ迎える任期終了の12月末に向けて、活動を池田町の今後につなげられるようラストスパートで奔走しています。

8月13日、地域おこし協力隊（鈴木・竹本）と桜仙峡あずき保存会が共同開発した夏季限定「桜仙峡あずき＆桑抹茶のくず餅バー」を発売しました。

今回は池田町ハーブセンター、池田町商工会の協力により試作を重ね、和菓子のお菓子「丸山菓子舗」（安曇野市穂高）に製造をお願いして商品化を果たしました。

この商品は北アルプス山麓ブランド認定品の池田町特産「桜仙峡あずき」「桑パウダー」をふんだんに使った『くず餅』を凍らせた新感覚の和菓子で、「ひんやりモチっとした食感が美味」と大変好評です。

池田町ハーブセンター、シェアベースにぎわい、里菓抄まる山（ツルヤ池田店内）で販売したところ、イベントを含め1か月で650個を売り上げました。

今年の販売は9月中旬まででしたが、今後、このくず餅バーが池田町の夏の銘菓に定着していけばうれしいです。



桜仙峡あずきがギッシリ詰まったくず餅バー



里菓抄まる山でも販売

私が出会ったキーパーソン

《第9回》窪田 明彦さん
シピリカ（二丁目）オーナー



写真左から山本さん、テンジンチョーギャルさん（チベットミュージシャン）、窪田さん、堀内



「何、これ？」と目が釘付けの外観



本格カレー

地域おこし協力隊員が日々の活動や生活を通じて知り合った、町内で活躍している人を紹介します

県道を車で走らせていると気になるのが、目に飛び込んでくる茅葺きの入り口。

「くまさん」と呼ばれ親しまれる木工作家の窪田明彦さんと信州池田陶芸家十勇士で陶芸家の山本美和さん（広津）が、昔の「吉野屋書店」を改修してカフェ＆ギャラリー「シピリカ」を営んでいます。※シピリカとはアイヌ語で「最も美しい」という意味。

私が着任したての2年前、20年来続けている音楽活動ができる場所を探していたとき、ふと入ったシピリカ。陶器や家具が展示された古民家空間に心地よい音が流れていて、「ここだ!」と思い、窪田さんに話を伺うとライブやクラフト、アート関連の企画をしているとのことですから意気投合。その後のイベントで音響を手伝うなど、様々な場面で声をかけていただくようになりました。

シピリカでは、多種のスパイスを絶妙にブレンドした窪田さん特製の本格カレーと、非加熱の食材で本来の栄養素が壊れていないローフード（raw food）を使った美和さんのケーキなど、体に優しい食事も楽しめます。

アートやオーガニックに造詣が深く、木造古民家を愛する窪田さん。池田町に繋がる人を増やす入口のひとつとして今後のご活躍を期待しています。

担当：企画政策課 移住定住促進係 堀内 幹

【お詫びと訂正】

広報いけだ9月号の「私が出会ったキーパーソン」内に誤りがありました。キーパーソンとして紹介しました宮澤さんの氏名を「宮澤 一夫さん」と掲載しましたが、正しくは「宮澤 ^{かずお} 一生さん」です。大変申し訳ありませんでした。

新池田学問所



公民館より

◆お知らせ◆

さよなら公民館
ありがとラクガキプロジェクト

参加者募集!

現在の町公民館は、新しく「地域交流センター」として来年春に一丁目のアップルランド跡地に生まれ変わり、使命を終える現在の建物は来年度に取り壊し予定となっています。

建設から早50年。開館以来、結婚式や趣味のサークル、イベントなど様々な行事が行われ、この建物は温かく私たちを見守ってきてくれました。そして、利用された皆様の色々な思い出が詰まっているのではないのでしょうか。

そこで、利用してきた皆さまに公民館への感謝の意を込めて外壁に「ありがとラクガキ」をしていただき、華々しく送ってあげたいと思います。絵の腕前は問いませ

ん。町公民館を利用したことのある方はぜひプロジェクトにご参加ください。

○内容 公民館の指定された外壁などに皆さまの公民館への感謝の気持ちや思い出を文字やイラストなどでお描きください。
(公序良俗に反するもの、誹謗中傷、政治・宗教に関するもの・著作権を侵害するものは不可)

○期間 10月1日(月)から取り壊しまで
○申込み 町公民館窓口にて申込みの上お描きください。(無断書き込み禁止)

○その他 参加費無料。油性マーカーなどの簡単な筆記具は公民館でお貸しします。ペンキ等ご自身でお持ちいただいても結構です。雨で落ちないものをご用意ください。大作の場合の画材費等各種相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。



来年度取壊し予定の公民館
「ありがとラクガキ」で飾ってあげましょう

【問い合わせ先】

町公民館 電話 62・2058

総合体育館より

大峰高原もみじウォーキング開催

大かえで倶楽部(池田町総合型地域スポーツクラブ)では、10月20日(土)に大峰高原もみじウォーキングを開催します。秋の澄んだ空気の中、ウォーキングで健康づくりと七色大カエデの紅葉を楽しみましょう!

大峰高原白樺の森駐車場に午前9時30分に集合で、概ね午後2時頃に解散になる予定です。参加費は無料です。参加希望の方は、10月15日(月)までに大かえで倶楽部(事務局 電話62・7654)までお申込みください。

ローラースケート県大会で

愛好会が大活躍!

8月11日(土)、長野市で行われた第30回県ローラースケートスピード大会に「ローラースケート愛好会」のメンバーが出場し、15種目に優勝、11種目に2位に入るなど、次のとおり好成績を収めました。

(敬称略・優勝者のみ掲載)

◎那須真琴(池田小5年) 4〜6年女子 300、500、1000位優勝

◎塩月直己(池田小6年) 4〜6年男子 300、500、1500位優勝

◎遠藤大祐(高瀬中1年) 中学男子 300、500、1500位優勝

◎那須珠乃(高瀬中1年) 中学女子 300、500、1000位優勝
◎那須功宜(吾妻町) シニア(50歳以上) 男子300、500、1000位優勝

松本山雅FCホームタウンデーが 開催されました

8月25日(土)のサッカーJ2松本山雅FC対横浜FC戦が「ホームタウンデー」として開催されました。

ホームタウンとなっている池田町、松本市、塩尻市、安曇野市、大町市、山形村、生坂村の7市町村が、試合会場の松本市アルウィンに集結。スタジアムの外で特色あるブースを出店するなど、それぞれの自治体の魅力をアピール。大勢の人でにぎわいました。



ホームタウンデーであいさつする褒町長

【問い合わせ先】

総合体育館 電話 62・7654



町民活動団体一覧表② ～日本舞踊・民謡・演奏など～

今回は日本舞踊や民謡、演奏等を行う団体を紹介していきます。活動を探している方や気になる活動のあった方は、サポートセンターにお問い合わせください。

団体名	活動内容	活動日時		活動場所	会費	新規募集
八千草会	日本舞踊	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分	町公民館	月1,000円	○
正科 踊り同好会	日本舞踊、レクダンス	第1・3火曜日	午後1時30分～3時	正科 集落センター	なし	○
林中盆踊り同好会	踊りの練習、イベント参加・	毎週木曜日	午後7時30分～9時30分	多目的 研修センター	年3,000円	○
五葉会	箏・三絃・尺八の 演奏と練習	会員の都合のつく日（月1～2回）		福祉会館	年3,000円	○
池田小唄保存会	池田小唄の普及	第1・3水曜日	午後2時～5時	創造館	月500円	○
池田町 ぢりょうの会	民謡の練習と発表	第1・3火曜日	午後2時～5時	創造館	月500円	○
北安曇郡歌普及会	イベント参加、学校支援	会員の都合のつく日（随時）		随所	なし	○
池田町童謡唱歌を歌う会	童謡唱歌・叙情歌を歌う	第1・3金曜日	午後1時30分～3時	やすらぎの郷	年5,000円	○
コールラベンダー	合唱の練習・体操、 イベント参加	毎週土曜日	午後7時～9時	町公民館 やすらぎの郷	月2,000円	○
池田カラオケクラブ	歌の練習	第1・3水曜日	午前9時～午後4時30分	町公民館	年24,000円	○
ラベンダーズ	新曲のレッスン	第2水曜日	午後7時～9時	矢口道場	月1,500円	○

【問い合わせ先】町民活動サポートセンター（池田町公民館内） Tel 62-2058

第2回創造館「秋まつり」参加者募集中!!

昨年に引き続き、創造館「秋まつり」を11月1日から4日までの日程で行いますので、ぜひご来場ください。また、下記の2つのイベントにご参加いただける方を募集していますので、「参加してみたい！」という方はお気軽にお問い合わせください。どちらのイベントも先着順に受け付け、定員になり次第締め切らせていただきます。

①気ままにコンサート

多目的ホールのステージにて、スタインウェイピアノを始め、楽器やコーラス等で気ままに楽しく演奏してみませんか？「秋まつり」の4日間の内、ワンステージ15分間（1枠）を持ち時間にご参加いただけます。経歴や経験年数、技量は不問。参加無料です。

《場 所》多目的ホール

《日 時》11月1日（木）～2日（金）午後1時～8時の内15分間

11月3日（土）～4日（日）午前10時～午後4時（正午から1時間休憩）の内15分間

※グループ・団体で参加される場合は、最長45分間（3枠）の時間を使用できるものとします。なお、開催日の2週間前に募集枠が空いている場合は、それ以上の時間枠の利用も可能です。

②ワン・コインの手づくり市

日用品、手芸品、工芸品、食料品（※食品は資格が必要なものもあります。）など、手づくりの品を100円～500円で販売していただける参加者を募集します。

《場 所》ロビー

《日 時》11月3日（土）～11月4日（日）午前10時～午後4時の2日間（1日もしくは2日間の参加も可）

《募集区画》1日8区画【1区画のサイズ＝長机一つ（タテ45cm×ヨコ180cm）、使用料は売上げの5%】

【問い合わせ先】池田町創造館 Tel 62-6065

「総合的な学習の時間」の取り組み



1年生：郷土料理づくり



2年生：職場体験学習



3年生：ワインの調査学習

高瀬中学校では、町がめざす日本一美しい町づくりのために、中学生として何ができるかという大きなテーマで、総合的な学習の時間「高瀬タイム」で学年ごとに池田町について学びを深めています。今年は長野大学環境ツーリズム学部伊藤将人さんの協力を得て、学年ごとに構想を練ったり、ネットワークを駆使して地域の人的資源を紹介したりしていただきながら学習を進めています。

1年生は、「池田を知る」をテーマに、自然、福祉、歴史・平和、観光、食の5つの分野に分かれて調べ学習や体験・交流学习を進めています。福祉コースは、1学期と2学期に安曇養護学校を訪ね、中学部の生徒と交流をしました。歴史・平和コースは、若松・鶴山城跡を見学しました。食のコースでは郷土料理について学び、自分たちで調理して試食しました。どちらのコースも地域の方に講師をしていただきました。

2年生は、「池田を体験する」をテーマに、7月に2日間の職場体験学習を行いました。今年度は、商工会に協力していただき、町内を中心に約40近くの職場に生徒を受け入れていただきました。事前に、職業講話やマナー講習会を受け、社会人としてのマナーや心構えを学んでから体験に出かけましたが、学校では学ぶことができない仕事へ向かう情熱や地域への愛着を知ることができました。

3年生は、「池田を発信する」をテーマにB級グルメ、お酒ワイン、ふるさとCM大賞、写真、人口増加の分野に分かれて学習を進めています。B級グルメのコースでは、地域の特産物を使用した特産品の開発に挑戦し、町のコンテストに参加し、2作品が入選しました。お酒ワインのコースでは、町内の老舗酒蔵「大雪溪酒造」「福源酒造」のお酒や池田産のぶどうで作ったワインを紹介するリーフレットを作成しました。そのうち、お酒のリーフレットを穂高駅でイベント列車に乗車している皆さんに配布し、池田町のPR活動を行いました。



☆開館時間 火・・・午後1時～午後6時
水・木・金・・・午前10時～午後6時
土・日・・・午前10時～午後5時
☆10月の休館日 1・8・15・22・29・30日
(30日は月末館内整理休館です)

☆お出かけください！10月は図書館まつり☆

恒例の図書館まつりを10月13日(土)、14日(日)の両日開催します。どうぞお出かけください。

13日

◇工作教室「つくってあそぼ！」 ※要申込

時間：午後2時～3時30分 会場：2階児童図書室
講師：高瀬中学校美術部の皆さん

◇おはなし会「漫才&えいごであそぼ！！」

時間：午前10時20分～11時10分
会場：2階児童図書室

14日

出演：あのねの会、高瀬中学校英語部の皆さん

◇「製本講座～和綴じ本を作しましょう～」 ※要申込

時間：午後1時30分～3時30分 会場：2階児童図書室
講師：鈴木信さん(松本市)
材料費：500円(中学生以下無料)

☆本のリサイクル広場★

10月13日(土)、14日(日)の午前10時から午後4時まで、町公民館 講堂にて行います。

9月28日(金)から10月12日(金)まで、ご家庭で読まれなくなった書籍をお預かりします。

※雑誌、コミック、全集、辞書事典類、汚れや傷みが著しいものなどはお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。

新着書ピックアップ



鬼嵐
仙川 環 著
(小学館)

過疎化が進む町で連続して起こる謎の感染死。独自に調査を始めた女医の夏末に次々に妨害が…。感染源は何か、そしてその裏には何があるのか！

その他の新着書

姿勢の本 山口正貴
悪魔と呼ばれた男 神永学
対岸の家事 朱野綿子
地球星人 村田沙耶香
信長の原理 垣根涼介
廃墟ラブ 原宏一
人類滅亡小説 山田宗樹
TAS 特別師弟捜査員 中山七里
すきま地蔵 長谷川義史

日本懐かしアニソン大全
腹巻猫、レコード探偵団
忙しすぎる人のための宇宙講座
ニール・ドグラス・タイソン
ふねひこうきバスきしゃ 塚本やすし
ホオズキくんのオバケ事件簿 富安陽子
きょうふのおばけパンツ
アロン・レイノルズ



住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

消防法改正により、一般住宅にも住宅用火災警報器を設置することが義務化されました。この法律は、新築のものについては平成18年6月1日から施行されています。その他全ての住宅については、北アルプス広域連合火災予防条例で平成21年6月1日から施行となっています。

今回は、住宅用火災警報器の設置場所等について説明します。

◎必ず設置する場所

- ・家族それぞれの寝室として使用する部屋
- ・2階、3階に寝室がある場合は、階段の部分

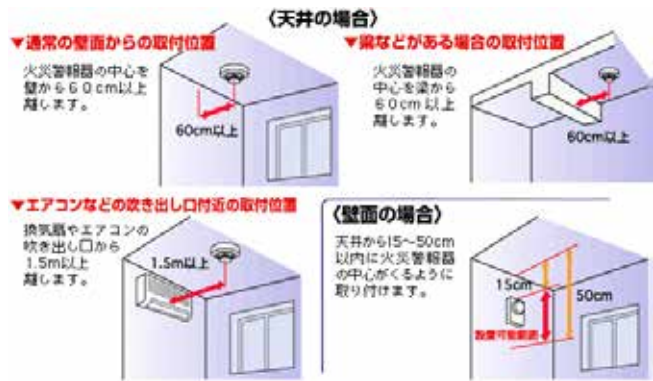
◎設置が推奨される所

- ・台所、居間、湯沸かし器のある部屋、ボイラー室、仏壇や神棚のある部屋など



住宅用火災警報器は最寄りの防災専門店、ホームセンターなどで購入できます。取扱説明書をよく読んで取り付けてください。

住宅用火災警報器の耐用年数は概ね10年といわれており、それを過ぎていくものは、電子部品の寿命等による故障や電池切れにより、火災を感じできなくなる可能性が高まります。ご自宅の住宅用火災警報器の設置時期を、設置するときに記入した設置年月か本体に記載されている製造年にて確認しましょう。



「公証週間」について

法務省と日本公証人連合会では毎年10月1日から7日までの一週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度のご利用を呼び掛けております。

公証制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし、安定させることを目的として、証書の作成等の方法により一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- 遺言 ○お金の貸し借り ○離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
- 不動産の売買や貸し切り ○任意後見契約（公正証書による必要があります）

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

《公証役場 所在一覧表》

役場名称	公証人氏名	所在地	電話番号
長野公証役場	須田 信行 栗原 雄一	〒380-0872 長野市大字南長野妻科437-7 長野法律ビル1階	026-234-8585
上田公証役場	永井 栄次	〒386-0023 上田市中央西1-15-32 富国生命上田ビル3階	0268-22-5477
松本公証役場	狛 信雄	〒390-0874 松本市大手2-5-1 モモセビル3階	0263-35-6309 FAX：0263-35-7309
諏訪公証役場	柿村 清	〒392-0026 諏訪市大手2-17-16 信濃ビル3階	0266-53-4641
飯田公証役場	田玉 修一	〒395-0033 飯田市常磐町30番地 飯伊森林組合ビル2階	0265-23-6502
伊那公証役場	田畑 恵一	〒396-0015 伊那市中央4907-4 久保田ビル2階	0265-73-8622
佐久公証役場	竹村 政男	〒385-0027 佐久市佐久平駅北26-7 藤ビル2階	0267-54-8305

池田町認定こども園 入園説明会

平成31年4月からお子さんの入園を希望する保護者の方は、ご出席ください。

また、平成31年度中に中途入園をお考えの方もご出席ください。

《日時》10月31日(水)

受付：午前9時～9時55分

説明会：午前10時～

《場所》認定こども園 池田保育園

【問】教育保育課 保育係

Tel 61-1430

行政相談所開設

行政相談とは、行政に対する苦情や意見、要望等町民のみなさまからお聴きして、その解決や実現を図る制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

《日時》10月17日(水)

午前9時～正午

《会場》池田町福祉会館

(ごりょうの郷) 静養室2

《行政相談委員》松田親人

【問】総務課 総務係 Tel 62-3131

一酸化炭素中毒事故にご注意

近年、食品工場および業務用厨房施設等において都市ガスおよび液化石油ガスの消費設備による一酸化炭素中毒事故が発生しています。

食品工場及び業務用厨房施設等においてひとたび一酸化炭素中毒事故が発生した場合、多くの人を巻き込み、甚大な被害を及ぼす可能性があることから、換気・点検・手入れ・業務用喚起警報器設備等の重要性について、日頃より十分理解しておく必要があります。

現場においても、万が一の不完全燃焼に備えて業務用喚起警報器の設置を検討したり、喚気し忘れを防止するための工夫を実践してください。

【問】経済産業省 産業保安グループ

高圧ガス保安室(食品工場)

Tel 03-3501-1706

ガス安全室(業務用厨房施設等)

Tel 03-3501-4032

長野県最低賃金の改正

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業所で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、平成30年10月1日から時間額821円に改正されます。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご活用ください。

【問】長野労働局労働基準部賃金室
Tel 026-223-0555 または 大町労働基準監督署 Tel 22-2001



今月の短歌

(池田町短歌同好会選)

十歳の男孫と登る乗鞍岳身軽にひよいひよいはあちゃん遅い

磯谷留美子(滝沢)

OB会宿の朝は別れ惜しみ「達者で暮せ」とうなづき交わす

鬼窪 隆則(吾妻町)

変らざる猛暑にあれど日の光に秋の気配のほめく葉月

小林 栄子(四丁目)

夜の明けの未だし暗き窓を開く山の端の星青葉の声

斉藤 恵子(滝沢)

百万本のすずらの咲く富士見高原にアサギマダラを撮りつつ戯る

酒井 鈴子(吾妻町)

夕暮れの心地良き風肌に受け迎え火たきつつ故人と語る

中沢 初恵(十日市場)

ジャズライブ最前列の媼三人に立ち際奏者は寄り来て握手す

中山 都子(豊町)

猫の絵を見るたび妻は「飼えないよネ」と自分の寿命を指折り数える

平林 一郎(二丁目)

細きうなじすつくと伸ばしし曼珠沙華その朱と姿のなげかわびしき

平林 芳子(二丁目)

夏木立友と来たりしアルプス公園椅子小さきトレイン三両の行く

村山みち子(三丁目)

※今月の投稿作品10首。掲載順は氏名五十音順

※作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。

ご了承ください。

12月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、10月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10首以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきます。

■あて先

〒399-8696(住所不要)
池田町役場 総務課 総務係
Tel 62-3131

自立支援協議会当事者部会 公募委員募集

地域の障がい者福祉のシステムづくりに関し、中核的な役割を担っている大北障害保健福祉圏域自立支援協議会は6つの部会から構成されています。当事者部会は、そのうちの1つで、障がいをお持ちの方々自身が、自分たちを取り巻く問題について、課題解決に取り組むものです。この当事者部会の公募委員を以下のとおり募集します。

《公募人数》若干名

《募集期間》

10月1日(月)～11月30日(金)

《任期》平成31年1月11日(金)

～2年間

《公募委員の役割》

年に3回程度開催される当事者部会に参加していただき、大北圏域の障がい者福祉の課題について検討協議し、実務担当者部会および自立支援協議会へ意見を提案していく。実態を把握するために、必要に応じ視察やその他の活動を行う。

《応募の要件および審査》

各種障害者手帳をお持ちの20歳以上の方、およびそのご家族。

スクラム・ネットにご連絡いただければ応募用紙を郵送します。審査は自立支援協議会の会長、当事者部会長で行います。

《決定の通知》12月中旬

《報酬および交通費》

現在、ボランティア活動となっています。実務担当者部会で検討中です。

【問】大北障害保健福祉圏域自立支援協議会事務局（大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット）

TEL 26-3855

健康と食と農を考える集い

今年も町内の食や農に関わる団体の活動紹介とともに、町で育った野菜や米の販売、ハーブたっぷり石焼窯での焼き立てピザの提供などを行います。

お米コンテストでは町のふるさと納税の返礼品となる絶品米を決定します。来場者審査を行いますので、どうぞご参加ください。

同日開催の農業祭・病院祭では旬の農産物の販売や健康を改めて見直す企画が目白押しです。ぜひご家族皆様でお出かけください。

《日時》10月21日(日)

午前9時から午後3時

《場所》あづみ病院東側駐車場

【問】産業振興課 農政係 TEL 62-3127

がん対策推進講演会

地域の皆さまに、がん予防などについて理解を深めてもらうための講演会を開催します。参加費は無料です。住民の方はもちろん、企業、医療機関、社会福祉施設の関係者など幅広くご参加ください。

《日時》10月21日(日)

午前10時～11時30分

《会場》北アルプス医療センターあづみ病院 本館7階 やまなみホール

《演題》

地域がん診療病院の役割について
～でも、がんは治療よりも予防が大切～
(地域住民のための健康公開講座)

《講師》信州大学医学部附属病院

病院長 本田孝行氏

【問】長野県大町保健福祉事務所健康づくり支援課 TEL 23-6526 (直通)

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

今年のハロウィンジャンボは、賞金が充実し、魅力UP！

◆ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円！新たに、4等10万円、5等1万円も設定

◆ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて5,000万円！新たに、2等100万円、3等10万円、ハロウィンミニ賞2万円も設定

《発売期間》平成30年10月1日(月)から10月23日(火)

《抽せん日》平成30年10月30日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上のために使われます。

【問】(公財)長野県市町村振興協会
TEL 026-234-3611



乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター(やすらぎの郷内) TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成30年8月生まれ	10月22日(月)	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	平成30年7月生まれ	10月1日(月)(初回)	午前9時20分～9時30分
	4～5か月児健診	平成30年5月、6月生まれ	10月31日(水)	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	平成30年2月、3月生まれ		
	1歳3か月児育児学習会	平成29年7月生まれ	10月15日(月)	午前9時45分～10時00分
	離乳食教室	平成30年1月、3月、5月生まれ	10月25日(木)	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	10月15日(月)・29日(月)	午前10時15分～10時30分
予防接種	水ぼうそう	町から通知を受けた方	10月19日(金)	午後0時45分～1時15分

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	10月 7日(日) 池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 小野医院	22-0047
	10月 8日(月) 池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 平林医院	22-2525
	10月14日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 野村クリニック	85-0085
	10月21日(日) 池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
	10月28日(日) 池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
	北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F	26-6199
	毎週月～土19時～21時	

診療時間	■医 科	午前9時 ～ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ～ 正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局	午前9時 ～ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
10月 6日(土)	信光実業(株) 大町支店	23-3020/62-3857
10月 7日(日)	日特工業(株)	22-5266
10月 8日(月)	(株) ハイテム	0263-82-0271
10月13日(土)	(株) 水建	0263-86-3381
10月14日(日)	(株) サンエス設備	0263-73-2008
10月20日(土)	(有) マルイ設備工業	090-3343-0540
10月21日(日)	(有) イシダ設備	0263-83-4360
10月27日(土)	(株) 長澤設備工業	090-2411-9664
10月28日(日)	(有) 岡村設備工業	22-4885

■人の動き

9月1日現在 ()内は前月比
●人 □ 9,882人 (△24)
男 4,744人 (△20) 女 5,138人 (△4)
●世帯数 3,952世帯 (△6)

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	子ども子育て推進室 Tel 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～ 午後5時15分
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	保健センター Tel 61-5000	
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・認知症・その他)	地域包括支援センター Tel 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel 62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター Tel 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel 62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター(福祉係) Tel 61-5000 大北圏域障害者総合支援センター Tel 26-3855	
こども教育相談室	教育会館 Tel 61-1430	
消費生活トラブル	大町市消費生活センター Tel 26-3225	
多重債務(借金)相談	役場庁舎 住民課環境整美係 Tel 62-2203	
自殺予防 長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話 Tel 0263-29-1414	
		午前11時～午後10時(年中無休)

期 日	医療機関名	電話番号
10月 7日(日)	大町病院口腔外科	23-0415
10月 8日(月)	平林歯科医院	22-1149
10月14日(日)	いとう歯科医院	62-8880
10月21日(日)	横澤歯科医院	22-1343
10月28日(日)	にこにこデンタルクリニック	23-5612

期 日	薬 局 名	電話番号
10月 7日(日)	高瀬薬局	62-1125
10月 8日(月)	松川とをしや薬局	61-1527
10月14日(日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
10月21日(日)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
10月28日(日)	松川とをしや薬局	61-1527

■10月の主な行事

期 日	行 事 名
10月 1日(月)	池田工業高校 学校見学・公開授業
10月 6日(土)	町内保育園運動会
10月 7日(日)	町民球技大会
10月13日(土)	安曇養護 とんぼまつり 図書館まつり～14日
10月14日(日)	第5回信州池田町ワイン祭り
10月20日(土)	大峰高原紅葉散策
10月21日(日)	病院祭・農業祭
10月26日(金)	みんなの文化祭 ～28日
10月27日(土)	会染小 地域公開参観日
10月29日(月)	町民カラオケ大会

■10月の納税等

町県民税③	【納期限 10月31日】
国保税・後期高齢④	【納期限 10月31日】
※口座振替日は10月29日(月)です。前日までに残高の確認をお願いします。	

CATV
テレビ

1G
光インターネット
(プロバイダ料込)

光電話
(auスマートバリュー対応)

テレビ+インターネット+電話

= 5,900円～ (税抜)

あづみ野

Azumino Network Community

あづみ野テレビ

長野県安曇野市穂高574番地5

0120-353-055

広告を掲載しませんか？ 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティシーナノ Tel 62-9111 へどうぞ。