

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

平成 30 年

2 0 1 8

8

No.622



アベック V 2 達成！

大北地区消防ポンプ操法大会で2年連続2部門で優勝し、県大会へ進出しました。

関連記事2ページ

CONTENTS 主な内容

県大会出場決定!(消防団ポンプ操法).....	2
特定外来植物の駆除をお願いします.....	3
介護保険制度が変わります.....	6
地域おこし協力隊通信 vol.42.....	9



祝！県大会出場決定！

大北消防協会は、7月1日（日）松川小学校グラウンドを会場に大北地区消防ポンプ操法大会、ラッパ吹奏大会を開催しました。池田町からは町の大会で優勝した第1分団1部、第2分団1部とラッパ隊が出場しました。ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部で池田町のチームが昨年に続き見事優勝。ラッパ隊は惜しくも入賞となりませんでした。優勝した両部門では次なる県大会へコマを進めます。県大会は7月22日（日）大桑村で開催予定です。

《ポンプ車操法の部》

優 勝 池田町
（第1分団1部）

準優勝 小谷村
第3位 松川村
第4位 白馬村
第5位 大町市

〈選手紹介〉

指揮者 小田 雄太
1番員 田中 勇人
2番員 田中 和貴
3番員 藤根 汰一
4番員 中村 友亮



《小型ポンプ操法の部》

優 勝 池田町
（第2分団1部）

準優勝 白馬村
第3位 大町市
第4位 松川村
第5位 小谷村

〈選手紹介〉

指揮者 高坂 晃太
1番員 浅井 佑介
2番員 矢口 雅俊
3番員 山本 健介



《ラッパ吹奏の部》

優 勝 大町市
準優勝 白馬村
第3位 松川村
第4位 小谷村
第5位 池田町

〈選手紹介〉

指揮者 松澤 敏樹
吹奏者：竹内 力夫、宮澤 弘幸、降幡 成輝、
高山 昌彦、山本 和広、薄井 幸浩、井口 健一、
浅野 景太、帯刀 弘達、荒井 昭光、矢口 弘樹、
柳生 一真
鼓隊奏者：滝沢 真、滝沢 広、原 正宗



【問い合わせ先】総務課 消防防災係 TEL 62-3131



美しいまちへの道

池田町では、町民、団体、行政が力を合わせ3つのテーマ（①環境②景観③人づくり）で美しいまちづくりに取り組んでいます。町民総出を目指して、できることから取り組みましょう。

特定外来植物の駆除にご協力ください！

特定外来植物とは

もともとその地域に生息していなかった外来生物のうち、地域の自然環境や農作物、生態系に影響や被害を及ぼすものとして指定された植物のことです。特定外来生物に指定された生物は栽培、保管、運搬、植える、蒔くなどが禁止されており、罰則が科せられる場合があります。

《罰則例》個人の場合：3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金 法人の場合：1億円以下の罰金

駆除の方法

1. そのまま抜き取るか、刈り取ります。
2. 抜き取った（刈り取った）植物を乾燥させます。
3. 指定の燃えるごみ袋に入れて、燃えるごみの日に出してください。

所有地等において以下の植物を見かけた場合は抜き取りをお願いします。

①オオキンケイギク（大金鶏菊）



特徴

5～7月に直径3～7cmの橙黄色の花が咲きます。高さ30～70cmほどで、根本付近から束状に多数生えています。

②オオカワヂシャ



特徴

4～9月に直径5mmほどの淡い紫色で4枚の花弁を咲かせ河川の岸边、水田などに生育します。茎の高さは30cm～1mです。

③アレチウリ



特徴

5月頃から発芽し、8～10月に開花、結実します。ツルの長さは10m以上になり、葉や茎、実にトゲがあります。

④オオハンゴウソウ



特徴

7～9月に直径6～10cmの垂れ下がった黄色の花を咲かせ、葉は粗く鋭いギザギザの切れ込みがあります。

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 Tel 62-2203 / 企画政策課 町づくり推進係 Tel 62-3129

真夏も運営中！シェアベースにぎわい

シェアベースにぎわいでは「フリースペース」を利用していただける方を募集しています。フリースペースは町の皆さまをはじめとした利用者の方々の交流等を目的としてシェアベースにぎわいの1階に整備されています。

幅7m奥行最大9m（カフェスペースと共有部分があります）の空間で、利用方法は教室・ミーティング・歌声喫茶・作品の展示会など、利用される方のアイディア次第！冷暖房完備なのでこの夏は涼しい室内でのイベント開催などはいかがですか。使用料は1時間500円です。併設のカフェでコーヒーなども購入できます。

詳しくはシェアベースにぎわい 85-2628 までお問い合わせください。



フリースペース



テーブル・椅子

【問い合わせ先】産業振興課 商工係 TEL 62-3127 / シェアベースにぎわい TEL 85-2628

自治会活動紹介③ 林中自治会

林中自治会パートナー 滝沢 健彦

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

林中自治会は約230世帯あり、町の中では3番目に世帯数の多い自治会です。かつて行われていた「町民運動会」では、17連勝するなど、様々な特技を持った方がいます。

現在も、地域活動のための様々なグループがあります。その中でも「林中盆踊り同好会」では、毎年8月14日の夕方、やぐらを組んで提灯を飾り、焼き鳥や金魚すくいなど模擬店の出店や、盆踊りを行う「林中盆踊り大会」を盛大に開催しています。この盆踊り大会は林中の有志で立ち上げ、今年で第42回という伝統のある大会になります。

また、この林中盆踊り同好会のメンバーを中心に、林中自治会では、第1回から池田ふるさと祭りの踊り連に参加しています。今年の第34回大会も、踊り連で池田ふるさと祭りを盛り上げます。（この誌面が出るころには、「盛り上げました」になっていると思いますが…）



【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

その塀、安全ですか？ 安全点検をお願いします

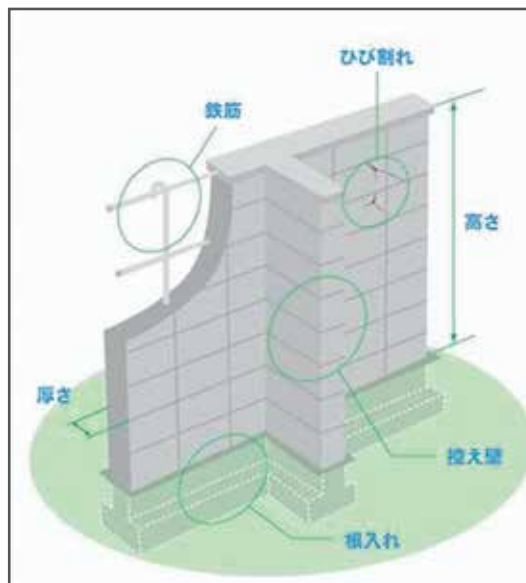
6月18日に大阪府北部を震源として発生した地震において、倒壊したブロック塀により小学生を含む2名の方が亡くなりました。道路沿いにある塀が倒壊すると、その地域に住む人々の安全や避難に大きく関わってきます。

塀の安全確保は所有者の責任です。まずは、ご自宅の塀の安全点検を行い、傾きやひび割れといった劣化が見られる場合や、控え壁がない等基準に適合しない場合には、施工業者等の専門家に相談しましょう。

塀の安全点検のチェックポイント

※現行の建築基準法施行令による構造基準

- ☐ 塀は高すぎないか
(塀の高さは地盤から 2.2 m以下)
- ☐ 塀の厚さは十分か
(塀の厚さは 15 cm以上、塀高さが 2.0 m以下の場合は 10 cm以上)
- ☐ 控え壁はあるか
(塀高さが 1.2 m超の場合、塀の長さ 3.4 m以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁を設置)
- ☐ 基礎があるか
(コンクリートの基礎)
- ☐ 塀に異常はないか
(ひび割れ、破損等がないか)
- ☐ 塀に鉄筋が入っているか
(縦横共に 80 cm以内に配筋)



上記のうち1つでも該当するものがあれば、大町建設事務所整備・建築課（電話 23-6524）までお問い合わせください。

第30回池田町交通安全防犯町民大会のお知らせ

交通事故や犯罪のない安心して暮らせる町を目指し、今年も交通安全防犯町民大会を開催します。

皆さまからお寄せいただくポスター・標語コンクールの表彰のほか、長野県警察音楽隊・カラーガード隊の演奏などがあります。大勢の皆さまのご参加をお願いします。

《日 時》平成30年9月2日(日)

午前9時から11時30分

《会 場》高瀬中学校体育館

《駐車場》役場またはあづみ病院南側第5駐車場

※警察音楽隊の皆さんには親しみのある曲の演奏をお願いしてありますので、どなたでもお楽しみいただけます。



【問い合わせ先】住民課 環境整美係 TEL 62-2203

介護サービス利用時の負担割合が変わります(平成30年8月から)

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただいています。

この利用者負担割合は、これまで1割または2割としていましたが、平成30年8月から、65歳以上の方で現役並み所得(詳細は下)のある方には3割の負担をいただくことになりました。ただし、月々の利用者負担額には上限があり、それを超えて支払った分は高額介護サービス費が支給されます。

※負担割合については、7月上旬から順次「介護保険負担割合証」をお送りしますのでご確認ください。

新しく8月から3割負担になる方の所得等要件

次の①、②に該当する方

①本人の合計所得金額 220 万円以上

②同じ世帯の65歳以上の方の【年金収入＋その他合計所得金額】が単身世帯の場合 340 万円以上、2人以上世帯の場合 463 万円以上

【問い合わせ先】北アルプス広域連合 介護福祉課 介護保険係 TEL 22-7196

健康福祉課 地域包括支援センター TEL 61-5000

ヤング健診のご案内(20～39歳の方)

血管の状態の悪化は、動脈硬化をはじめ様々な病気を引き起こしますが、その自覚症状は現れにくいものです。

町では以下の日程でヤング健診を実施しますので、ご自身の血管の状態を知るためにも、20代、30代のうちから1年に1度、健診を受けるようにしましょう。



《日程》9月1日(土)

3日(月)

4日(火)

《受付時間》午前7時30分～10時

《場所》保健センター

《健診料金》

国民健康保険の方：700円

国民健康保険以外の方：2,000円

《問診票》

8月上旬に国民健康保険の方全員とそれ以外の申し込まれた方に問診票をお送りいたします。

※申し込みされていない方もご希望の方はお申し出ください。

【参考】平成29年度ヤング健診等で基準値を外れた方

項目		男性	%	女性	%
摂食エネルギーの項目	BMI		34		8
	メタボリックシンドローム		7		1
	腹囲		31		4
	中性脂肪		16		5
	AST		18		4
	ALT		31		2
	γ-GT		24		0
血管を傷つける項目	HDLコレステロール		13		1
	血糖値		9		2
	HbA1c		13		6
	尿酸		15		0
	収縮期血圧		25		7
	拡張期血圧		12		3
分かる項目	尿蛋白		6		2
	血清クレアチニン		0		0
	eGFR		0		0
その他	LDLコレステロール		36		25

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

〈連載コラム〉 野菜は楽しい！

野菜ソムリエ
鈴木 俊輔（地域おこし協力隊）

第15回「ピーマン」～完熟ピーマンのすすめ～

ヒーローの名前（？）のような響きを持つピーマンですが、語源はトウガラシを意味するフランス語の「piment（ピマン）」とされています。トウガラシの甘味種のうち、パプリカよりも小ぶりでベル型の品種をピーマンと呼びます。ちなみに、学名は「*Capsicum annuum* L.」で、ラテン語で“四角い空っぽの箱”の意味だそうです。

原産は熱帯アメリカ。大航海時代にコロンブスがスペインにトウガラシの辛味種を持ち帰り、その後香辛料として世界中に広まったとされています。日本への伝来については諸説あり、16世紀末、豊臣秀吉の朝鮮出兵の際に持ち帰ったという説、1600年前後に南蛮貿易によりタバコ等とともに入ったという説など。明治時代初期にはアメリカから甘い品種が入ってきました。

苦味が強いことから子どもに人気のない野菜で、子どもがピーマンを食べないとお困りの方も多いのではないのでしょうか。ピーマンが苦手なお子さんには赤や黄色、オレンジなどのカラーピーマンがおすすめです。カラーピーマンは緑のピーマンを完熟させたもので、甘みがあり子どもにも食べやすくビタミンCやカロテンも豊富です。緑色のものが主流ですが、近頃はカラーピーマンも直売所などで見かけるようになりました。家庭菜園で栽培されている方は、完熟してから収穫してみたいはいかがでしょうか？



料理の彩りにも

次回9月号は、「リンゴ」について紹介します。

《関連レシピ》 ピーマンの丸焼き

■材料（4人分）

- ・ピーマン 4個
- ・しょうゆ 適量
- ・かつお節



■作り方

1. 水洗いしたピーマンを魚焼きグリルで裏返しながら15分くらい焼く。
2. 軽く焦げ目がついたら器に取り出して、かつお節としょうゆをかける。

ヘルプマークを知っていますか？ ～援助が必要な方のためのマークです～

ヘルプマークは外見からは分からないけれど援助や配慮を必要としている方がこれを身に付けることで必要な手助けを受けやすくするものです。

このマークをお持ちの方を見かけたら電車やバスの中の場合は席をお譲りする、または困っているようであれば声をかける等の思いやりのある行動をお願いします。

また、町では以下の方を対象にヘルプマークの配付を行っております。ご希望の方はお越しください。



ヘルプマーク

《配付の対象となる方》

池田町にお住まいの方で次のいずれかに該当する方を原則とします。

- ①見た目では分からない障がいをお持ちの方
- ②難病の方
- ③妊娠初期の方など

《配付場所》池田町総合福祉センター やすらぎの郷

【問い合わせ先】健康福祉課 福祉係 TEL 61-5000

消防署からのご案内

①地震体験車ご案内

平成23年3月11日、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0、最大震度7を記録した東日本大震災が発生し、一昨年は4月14日以降に熊本県と大分県で大地震が発生。10月21日には鳥取県中部地震と相次いで甚大な被害をもたらしています。

長野県も例外ではなく、平成26年には神城断層地震、御嶽山の噴火という自然災害に見舞われており、豊かな自然と共に暮らす私達は、同じように自然の猛威とも隣り合わせであると痛感しています。

さらに私達は、30年以内に大地震の起きる確率が高い糸魚川静岡構造線上に暮らしています。決して他人事ではない震災に備えるため、皆さまの防災意識の高揚のため、地震体験車による地震体験をしてみませんか？

「防災」から「減災」へ、皆さまの防災意識が被害を減らすことにつながります。

消防職員が地震体験車で、ご依頼のあった自治会や自主防災会、事業所等に伺い巡回指導いたします。

不明な点や、お申し込みさ

れる団体等は、当消防本部のホームページをご覧ください。か、南部消防署までお気軽にお問い合わせください。

《申込》8月1日(水)から

8月15日(水)まで



②普通救命講習参加者募集

もし家族が倒れた時、あなたならどうしますか？その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法等の応急手当を行うことで、大切な命を救うことができるかもしれません。

また、平成16年からは、一般市民でも安全かつ容易に電気ショックを行える、AEDの使用が認められ、全国で公共施設等への普及、設置が広がっています。北アルプス広域消防本部では普通救命講習を計画しており、AEDの適切な使用方法も講習いたします。興味のある方、心肺蘇生法を覚えたい方、ふるってご参加ください。

《実施日》9月9日(日) 午前9時～正午

《会場》北アルプス広域消防本部(大町消防署) 3階講堂

《申込》8月1日から電話または南部消防署で受け付けます。

《定員》先着30人

《その他》費用は無料です。講習修了者には修了証を交付します。

詳しくはお近くの消防署まで、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】北アルプス広域南部消防署

TEL 62・0119

ハーブの季節に様々なイベントにチャレンジ! その1

花とハーブの里推進係 森本 健太郎

地域おこし協力隊になって早くも1年が過ぎました。再びやってきたハーブの季節。イベントなど様々な企画に挑戦しました!

◆花とハーブの里サポータークラブ

【毎週水曜日に活動・会員募集中】

池田町を花とハーブで盛り上げようと地域のみなさんとともにボランティア活動をしています。

今年は、5月のまかないシアハーブガーデンでの苗交換イベント「苗の持ちよりパーティー」の開催や、7月の「安曇野手しごとマルシェ」に有志で出店して花やハーブの苗を販売するなど、特に苗づくりに力を入れています。

(事務局 電話62・3127 森本)



マルシェで活躍するサポーターの皆さん

◆あづみ野IKEDAハーブロゲイニング【6月2日開催】

町外、県外の参加者が発見した池田町の魅力を広く発信してもらおうと企画したスポーツイベントです。多くの参加者から「池田の景色にとっても感動した」との声が聞かれ、参加者満足度の高いイベントとなりました。



感動する池田町の景色

◆桑ズミ採りました

矢口徳之さん(鶴山)のご厚意で、「目指せハーブ商品化!」と意気込み、桑ズミ(桑の実)を摘み取りました。量を取るのには難しかったですが、とても楽しかったです。

摘み取った桑ズミは、その場で食べたほか、梅酒の漬け方を真似て自家製桑ズミ酒にしました。(味は来月のお楽しみ)



つまみ食いにはほどほどに

私が出会ったキーパーソン

地域おこし協力隊員が日々の活動や生活を通じて知り合った、町内で活躍している人を紹介します

《第7回》**齋藤 恵子さん (滝沢)**
理学療法士



ゴムも健康寿命ものばします

ゴム体操でお馴染みの地域包括支援センター 齋藤さんです。私は齋藤さんのゴム体操の講座で役場や社会福祉協議会などの出前講座をまとめた「のびのび自主活動 おすすめメニュー」を配布したり、ゴム体操終了後にお茶を飲みながら、参加者同士で「健康であるために普段気をつけていること」や「地域の困りごと」などのテーマで話し合う機会を作ったりして参加者と交流しています。

齋藤さんは「何歳になっても介護に頼らないで暮らせる身体づくり」をゴム体操を通じて広めています。気軽に継続できるゴム体操は多くの地域に広まり、その地域に住む人が定期的に集い、みんなで楽しむことのできる場になっています。齋藤さんはこれからもたくさんの「元気」と「地域のつながり」を築いていくと思います。

様々な場所でゴム体操の講座を開いていますので、皆さんもぜひ一度参加してみましょう。

担当:生涯学習課 生涯学習係 小林 駿友



齋藤さん(写真右)と小林



公民館より

◆活動の窓◆

第31回池田町青少年育成町民運動推進大会・池田町三校PTA連合会講演会

6月16日、町公民館で町内の小中学生、PTA、青少年育成町民会議理事、町民等約230名の参加のもと「青少年育成町民運動推進大会・三校PTA連合会講演会」を開催しました。本大会は青少年の健全育成推進を図るため『地域の子どもは地域で育てる』をスローガンに、町と町内小中学校PTA連合会とタイアップ、世代を超えて地域全体の絆を深める機会に位置付け、青少年健全育成功績者表彰や講演会等を行いました。

◇青少年健全育成功績者表彰

【団体表彰】

池田小学校児童会…あいさつ運動や花壇作り、車椅子寄贈等を通じて地域との交流を

深めた

会染小学校児童会…あいさつ運動や高齢者との交流等を通じて地域とのふれあいを深めた

高瀬中学校生徒会…地域の環境美化や資源回収の収益金寄付など社会貢献に取り組んだ

【個人表彰】

川瀬正士さん…高瀬中総合的学習の和太鼓講師として生徒に太鼓演奏の楽しさと喜びを与えた



受賞者の皆さま（右から池小代表 連川さん、会染小代表 那須さん、高瀬中代表 有田さん、川瀬さん）

◇講演会

講師に日本ペップトーク普及協会の徳武有紀氏をお招きし「心に響くコミュニケーション ションペップトーク」子どもものやる気を引き出す魔法の言葉」と題して講演をしていただきました。

試合前、選手を励ますために監督やコーチが使う激励ショートスピーチ「ペップトーク」。この手法を用いて、普段何気なく使っている子どもへの言葉を、やる気を引

き出す「ポジティブな言葉かけ」に言い換えるなど、子どもとのコミュニケーションのコツを分かりやすくお話しいただきました。



講師の徳武有紀氏

【問い合わせ先】

町公民館 電話 62・2058

総合体育館より

■第17回大北スポーツ競技会出場者募集

○期日 9月23日（祝）

開会式 午前8時

競技開始 午前9時30分

○場所 大田市運動公園ほか

○種目 陸上競技・ソフトボール・卓球・

グランドゴルフ・ゲートボール・マレット

ゴルフ・ソフトバレーボール・ソフトテニ

ス・ミニテニス・剣道・柔道

○参加資格 大北地区居住者で、市町村単

位・学校単位で1選手1競技に限る（陸上

競技は除く）

○申し込み 8月24日（金）までに町総合

体育館窓口へ（ソフトボール・ゲートボー

ル・マレットゴルフは各競技連盟・協会の

選出で参加決定するため、オープン参加は

できません）

■大かえで杯

ソフトバレーボール大会開催

総合型地域スポーツクラブ「大かえで倶楽部」では8月25日（土）、第4回大かえで杯ソフトバレーボール大会を開催します。ソフトバレーボールは、老若男女問わず楽しむことのできる生涯スポーツです。ご家族、職場仲間、お友達同士でチームを作り、ご参加ください。

【問い合わせ先】

総合体育館／大かえで倶楽部（事務局総合体育館内） 電話 62・7654

Ｊ２リーグ 松本山雅ＦＣの試合を間近で観戦！ 抽選で無料招待！！

8月25日（土）午後6時キックオフ横浜FC戦（会場アルウィン）に、池田町にお住まいの5組10名様を抽選で「エキサイティングピッチシート」に無料でご招待します。ふるってご応募ください。

【問】株式会社松本山雅 電話：0263-88-5490

（土日祝休 午前10時～午後6時）

●応募方法 右のQRコードからご応募ください

https://f.msgs.jp/webapp/form/20258_ezdb_24/index.do

（郵送・電話での受付は行っておりませんのでご了承ください）

●応募期限 8月16日（木）午後6時まで

●当選者発表 8月20日（月）※当選者へ直接の案内連絡（メール）をもって発表に代えさせていただきます



地域交流センターだより

【問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習係 Tel 62-2058

◇地域交流センター利用者の会 第1回会議を開催しました

センターの建設工事が着々と進む中、センターの施設運営サポート組織「利用者の会」の初めての会議が、6月28日（木）町公民館講堂で行われました。

◇施設運営に町民が参画しセンターを盛り上げていく組織を目指して

今回は個人・団体合わせて55名の会員のうち、34名の方に参加して頂きました。会議では、まず事務局から建物の内容についての説明と、「利用者の会」の目的や活動内容、運営方法、今後の活動計画などについての説明を行いました。その後質疑応答を行い、利用者の会の運営や設備の詳細について質問や意見が出されました。

「利用者の会」はセンターを「それぞれが気軽に集い 楽しくくつろぐ 居場所」として魅力ある施設としていくために、施設運営に町民が参画し盛り上げていく組織です。ギャラリー展示をはじめ、講座・イベントへの参画、図書館事業への参画、広報紙発行に向けた寄稿・編集、草取りなどの施設管理サポートなど6つの活動があり、将来的には会員による自主的な会の運営を目指しています。

今後、センターがオープンする来年度に向け、各部会の年間活動計画等を作成します。入会は随時受け付けておりますので、興味のある方は是非ご参加ください。



会の運営や施設の設備に関して
多くの意見が出されました

創造館からのお知らせ

【問い合わせ先】池田町創造館 Tel 62-6065

高瀬中学校生徒による「クラフトパーク写生画展」

《時間》午前9時～午後5時

※会期中、月曜日および8月14日は休館

《会場》創造館ロビー ※入場無料

8月19日（日）まで高瀬中学校3年生がクラフトパークで描いた写生画を創造館のロビーに展示しています。中学生が瑞々しい感性で表現したクラフトパークの様々な表情に、一人ひとりの個性がキラリと光っています。ぜひご覧ください。



ロビー展示風景

平成30年度秋のスタインウェイピアノ公募コンサート

《日時》9月17日（月・祝）午後1時30分開演（午後1時開場）

《会場》創造館ホール ※入場無料

今年の秋で7回目となる公募コンサートは、誰にでも気軽にスタインウェイピアノを演奏していただき、より身近に音楽を親しんでいただくためのコンサートです。

これまでの参加者による演奏はクラシック、ポップミュージックなど様々で、思い思いの音楽を奏でてくれます。ぜひお出かけください。

なお、出演を希望される方は創造館までお申し込みください。先着20組です。



前回のコンサート風景

FOOD SAMPLE 展 ～ザ・リアル～ 好評開催中！

世界に誇る日本の芸術「食品サンプル」約 160 点を展示！食文化をモチーフにした新しいアートをお楽しみください。／会場：展示室 A・B

◇同時開催中「小島孝子と女子美術大学同窓展」

小島孝子の母校、女子美術大学出身作家を紹介する展覧会。若手作家・若松はるかのインスタレーション作品を展示します。／会場：小島孝子館アトリエ

会 期：8 月 26 日（日）まで

休館日：毎週月曜日

観覧料：一般 800 円、高大生 600 円、小中学生 200 円 ※ 未就学児無料

※「小島孝子と女子美術大学同窓展」観覧料は上記料金に含まれています。

※町内割引等については先月号をご覧ください。



「FOOD SAMPLE 展」展示風景



「小島孝子と女子美術大学同窓展」
展示風景

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館） Tel 62-6600



池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間 火・・・午後 1 時～午後 6 時
水・木・金・・・午前 10 時～午後 6 時
土・日・・・午前 9 時 30 分～午後 5 時
☆ 8 月の休館日 6・13・20・27・28 日
(28 日は月末館内整理休館です)

新 着 書 ピ ッ ク ア ッ プ

認知症予防におすすめ図書館利用術② -読書・朗読は脳のトレーニング-



結城 俊也 好本 恵 著
(日外アソシエーツ)

図書館を利用して、認知症予防の鍵＝“ワーキングメモリ”を鍛えましょう！

雨降る森の犬



馳 星周 著
(集英社)

母親との確執を抱える中学生の雨音は 東京を離れ、夢科で愛犬と共に暮らす伯父のもとに身を寄せることになりました。

わたしといろんなねこ



おくはら ゆめ 作絵
(あかね書房)

小学 3 年生のあやは猫が大好き。ある日、家に帰ると大きい猫が、またある日には小さい猫が現れるという不思議な出来事が起きて…。

その他の新着書

絵金、闇を塗る 木下昌輝
しない。 群ようこ
墮天使たちの夜会 福田和代
泥濘 黒川博行
火影に咲く 木内昇
抹茶 BOOK 主婦の友 編
定年ごはん 山田玲子
ぼんやきゅう 長谷川義史
でんでらの はたこうしろう

絵でわかる地球温暖化 渡部雅浩
作家がガンになって試みたこと 高橋三千綱
このいえもむかしは レイン・スミス
この計画はひみつです ジャネット・ウィンター
実物大！世界のどうぶつ絵本 ソフィー・ヘン

◎工作教室『とびだす絵のカードを作ろう!!』開催◎

日時：8 月 9 日（木）午前 10 時～正午 随時受付

会場：2 階児童図書室 参加費：無料

☆開くと、絵がとびだしてくるようなカードを作ります。
ちいさいお子さんもお気軽にどうぞ。

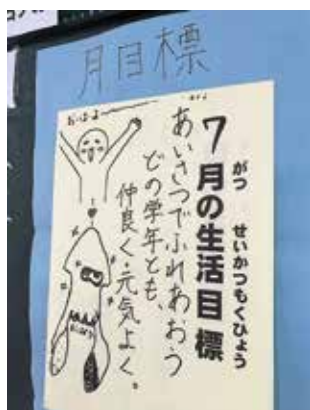
☆お盆休みは、図書館におでかけください☆

お盆前後の開館状況：

11 日（土）・12 日（日）開館 午前 9 時 30 分～午後 5 時

13 日（月）月曜休館

14 日（火）～17 日（金）開館 午前 10 時～午後 6 時



みんなで創る会染小

会染小学校では、児童会が30年度スローガンとして「みんなで創る会染小」を掲げて、学校生活を1人ひとりの力で創り上げていく取組を進めています。特に大事にしている重点が次の4つです。

- 1 自らあいさつをしよう
- 2 ちがう学年とも広く深くふれあおう
- 3 安全なろう下歩行をしよう
- 4 毎日肥後守でえんぴつをけずろう

代表委員会が当番活動で「あいさつレインジャー」になり、毎朝全ての教室を訪問して明るいあいさつを広めています。毎月、池田町の方々にあいさつ運動で学校においていただいています。町の方々と気持ちが通い合うようなあいさつができるようにみんなががんばります。

肥後守

昨年度削った鉛筆で1番思い入れのこもった「自慢の1本」を廊下の壁一面に貼り出してあります。学年が上がるとつれて削り方にも自分のこだわりが現れていく様子が見て取れます。今年も6年生が1年生に肥後守の使い方を伝えていきます。



6月の音楽会

今年の音楽会は、会場となる体育館に1年生から順番に歌いながら入場して始まりました。クラスで、学年で、全校で力を合わせて取り組んできた歌や合奏を楽しみました。来

年入学する保育園の友達、家族や地域の方々と「たなばたさま」を一緒に歌って交流することができ、今年も満足感いっぱい音楽会となりました。



消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel62-0119



◆熱中症とは

熱中症とは高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称であり、スポーツ活動や暑い労働環境下で多く見られますが、密閉された自動車の中や、日射しが強く換気の悪い部屋などでも発生しやすく、放置すると生命の危険が高い病気です。

◆熱中症の症状

初期症状としては、大量の汗をかいてめまいがあったり、筋肉のけいれんや、こむらねがえりがあったりしますが、体温はほぼ平熱に保たれています。症状に気付かずそのまま放置すると、ぐったりするとともに頭痛や吐き気のため立っていられなくなり、さらに進行すると熱射病となり、体が熱いの汗をかかず、皮膚は乾燥します。呼吸や脈拍は速くなり、意識がなくなること珍しくありません。このような状態になつてしましますと、自然に回復することは少なく、早期に適切な治療を施す必要があります。

◆熱中症への対策

熱中症にならないための対策としては、暑い日の運動や作業は控えめに、帽子や日傘を使用し直射日光を避ける、こまめに水分を摂る、温度が上昇する車内や熱がこもった室内には長時間滞在しない、などがあります。



そして「熱中症かな」と感じたら、直ぐに日陰など涼しい場所に移動し、衣服を緩め楽な姿勢で休憩を取りましょう。さらにスポーツドリンクなどで水分補給を行い、冷たい濡れタオルなどで身体を拭いて体温を下げるとうれいでしょう。ただし、水分補給の際は水道の水だけを大量に飲むことは避けてください。これは吸収が遅く、汗で失われた塩分などが補給できないためです。意識状態の悪い人に、無理に飲ませることもかえって危険です。そして早めに医療機関へ行きましょう。もし、意識が薄れてきたなどの重篤な症状を感じたら、迷わず救急車を要請してください。

危険物取扱者試験

平成 30 年度第 2 回の危険物取扱者試験が実施されます。

受験を希望される方は北アルプス地域振興局または消防署にある願書に記入の上、消防試験研究センター長野県支部へ郵送してください。

なお、インターネットによる受験申請もできます。詳しくは(財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

《試験日》

長野会場 10 月 28 日(日)

松本会場 11 月 4 日(日)

《願書受付期間》

8 月 20 日(月)～31 日(金)

※試験のための準備講習会も開催されますので、講習を希望される方は消防本部内大北地区危険物安全協会または最寄りの消防署にお問い合わせください。

【問】北アルプス広域大町消防署

TEL 22-0119

北アルプス広域南部消防署

TEL 62-0119

大北地区危険物安全協会

TEL 22-0166

人権特設相談所について

町人権擁護委員協議会では、人権擁護委員による「人権特設相談所」を開設します。

「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別等」の心配ごと、悩みごとなどの相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

《日時》9 月 4 日(火)

午前 9 時～正午

《会場》池田町公民館

《相談担当者》人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会

TEL 22-0379

公共職業訓練 訓練受講生募集

松本訓練センターでは公共職業訓練として、10 月からの訓練受講生を募集しています。(6 ヶ月コース)

《募集科》CAD/NC 技術科、金属加工科、電気設備技術科

《募集期間》8 月 29 日(水)まで

《選考日》9 月 3 日(月)

《対象者》求職者(ハローワークに求

職申込みをされている方)

《受講料》無料(教科書・作業服などは除く)

《申込窓口》ハローワーク大町

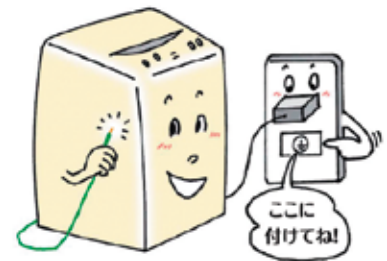
【問】松本訓練センター

(ポリテクセンター松本)

TEL 0263-58-3392

電気は正しく使いましょう

8 月は電気使用安全月間です。電気製品にはアース線(接地線)を取り付けるなど、ご家庭でも安全点検を実施しましょう。



【問】中部電気保安協会大町営業所

TEL 23-2012

今月の短歌

(池田町短歌同好会選)

古竹に穴開けて棲む熊蜂に腕を刺されて恐れ狼狽う

磯谷留美子(滝沢)

若きらに「前向きな姿が素晴らし」とほめられ六月の太陽仰ぐ

鬼窪 隆則(吾妻町)

咲き満てる木香薷薇は庭の辺に黄の薬玉のごとく耀ふ

小林 栄子(四丁目)

拂りて朝の草刈り終ふ時音なく濡らす雨に気付きぬ

齊藤 恵子(滝沢)

この日頃母娘の立場逆転し世話やかるも秘かにうれし

酒井 鈴子(吾妻町)

梅雨晴れの畑で遊びし雉子一羽 羽音はげしく跳び去り行きぬ

中沢 初恵(十日市場)

出雲まで母娘初旅空高く疲れも歳も忘る宿の夜

中山 都子(豊町)

この家に移り住みきて三十二年浦島伝説の吾となりనికి

平林 一郎(二丁目)

残照の木の間をさしくる美術館のベンチにしばしバラの香をきく

平林 芳子(二丁目)

星くづを鏝むるかに露を置く雨後の芝生の輝き放つ

村山みち子(三丁目)

※今月の投稿作品 10 首。掲載順は氏名五十音順
※作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。
ご了承ください。

10 月号掲載短歌募集

はがきに作品 1 点を記入し、8 月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10 首以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきます。

■あて先

〒399-8696(住所不要)

池田町役場 総務課 総務係

TEL 62-3131

長野県知事選挙について

《期日》 8月5日（日）

午前7時から午後8時

《場所》 入場券に記載の投票所

◆期日前投票

投票日当日、投票ができない方は期日前投票所で投票してください。

《期間》 7月20日（金）～8月4日（土）の午前8時30分～午後8時

《場所》 池田町役場 2階中会議室

【問】 池田町選挙管理委員会（役場総務課内）TEL 62-3131

《日時》 8月13日（月）

午後7時30分～

※雨天翌日順延

《会場》 高瀬川大橋河川敷

【問】 池田町商工会 TEL 62-5085



行政相談

行政相談とは行政に対する苦情や意見、要望等町民のみなさまからお聴きして、その解決や実現を図る制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

《期日》 8月22日（水）

午前9時～正午

《会場》 池田町福祉会館

（ごりょうの郷）静養室2

《行政相談委員》 松田親人

【問】 総務課 総務係 TEL 62-3131

第22回高瀬川納涼花火大会のお知らせ

中信地域随一の尺玉打上げ数を誇る大花火大会が今年も開催されます。

夜空と地上を照らすスターメインなど、約3,000発が澄み渡った夜空に光の花々を咲かせ、浴衣姿の家族連れなど大勢の人で賑わいます。

打ち上げ花火だけでなく迫力満点の手筒花火も見ごたえがあります。

第12回いけだまちてるてる坊主アート展開催

今年も全国から寄せられた個性豊かな手作りの「てるてる坊主」がクラフトパークに集結します。

会場ではフードコーナーをはじめ、アトラクションや体験コーナーも盛りだくさん！

《会期》 8月24日（金）～26日（日）

《会場》 あづみ野池田クラフトパーク

【問】 池田町観光協会 TEL 62-9197



ひきこもり相談会

ひきこもり等相談会を開催します。相談会では、ひきこもりだけでなく、生活や就労にお困りの方の相談も可能です。ご家族のみでなく、ご本人や周囲の方からの相談もできます。相談は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。

《日時》 8月30日（木）

午後1時30分～3時30分

《場所》 創造館

《内容》 相談員（スクラム・ネット、まいさぼ大町）による個別相談

《申込》 相談は予約制です。健康福祉課 福祉係までご連絡ください。

【問】 健康福祉課 福祉係 TEL 61-5000

2018 信州ねりんピックスポーツ交流大会参加者募集

10月20日（土）に東御市の中央公園において開催される、スポーツ交流会の参加者を募集しています。

《参加資格》

長野県内在住の60歳以上の方

《競技種目》

ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ（10種目）

《申込方法》

健康福祉課 地域包括支援センターに置いてある、参加申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

《申込締切》 8月17日（金）

【問】 公益財団法人長野県長寿社会開発センター TEL 026-226-3741

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内） TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成30年6月生まれ	8月27日（月）	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	平成30年5月生まれ	7月30日（月）※初回	午前9時20分～9時30分
	4～5か月児健診	平成30年3月4月生まれ	8月29日（水）	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	平成29年12月、平成30年1月生まれ		
	1歳3か月児育児学習会	平成29年5月生まれ	8月20日（月）	午前9時45分～10時00分
	1歳6か月児健診	平成28年12月、平成29年1月、2月生まれ	8月10日（金）	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成29年11月、平成30年1月、3月生まれ	8月24日（金）	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	8月20日（月）・27日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	水ぼうそう		8月22日（水）	午後0時45分～1時15分
	日本脳炎	町から通知を受けた方	8月1日（水）・8日（水）※予備日	予備日については、人数により接種を行わない場合もあります。
	二種混合		8月3日（金）・7日（火）・17日（金）※予備日	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	8月 5日(日) 池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
	8月11日(祝) 池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 小野医院	22-0047
	8月12日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 伊東医院	22-0077
	8月19日(日) 池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
	8月26日(日) 池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
	北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F	26-6199
	毎週月～土19時～21時	

診療時間	■医 科 午前9時 ～ 午後5時
	■歯 科 午前9時 ～ 正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局 午前9時 ～ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
8月 4日(土)	(有)アルテ長野	0263-83-6565
8月 5日(日)	安曇さく泉工業(株)	0263-72-4512
8月11日(土)	(有)環境クリーンサービス	090-8773-4088
8月12日(日)	(有)一本木建設	22-8498
8月13日(月)	ヒラタ設備(株)	0263-58-2310
8月14日(火)	(株)ピュアハウス	85-0970
8月15日(水)	(株)大北設備	090-3093-4395
8月16日(木)	建設設備	62-5545
8月17日(金)	(有)テクノ安曇野	090-7267-6923
8月18日(土)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
8月19日(日)	(株)クサダ	0263-48-3119(24h対応)
8月25日(土)	(有)信州保温	090-4615-3299
8月26日(日)	(有)東設備	090-3083-3770

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	子ども子育て推進室 Tel 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～ 午後5時15分
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	保健センター Tel 61-5000	
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・認知症・その他)	地域包括支援センター Tel 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel 62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター Tel 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel 62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター(福祉係) Tel 61-5000 大北圏域障害者総合支援センター Tel 26-3855	
こども教育相談室	教育会館 Tel 61-1430	
消費生活トラブル	大町市消費生活センター Tel 26-3225	
多重債務(借金)相談	役場庁舎 住民課環境整美係 Tel 62-2203	
自殺予防 長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話 Tel 0263-29-1414	
		午前11時～午後10時(年中無休)

期 日	医療機関名	電話番号
8月 5日(日)	武田歯科医院	72-8060
8月11日(祝)	西澤歯科医院	22-5091
8月12日(日)	佐藤歯科医院	23-3211
8月19日(日)	柏原歯科医院	71-1182
8月26日(日)	グリーン歯科クリニック	23-6666

期 日	薬 局 名	電話番号
8月 5日(日)	白樺薬局	62-0010
8月11日(祝)	すみれ薬局	85-2061
8月12日(日)	キムラ薬局	62-5210
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
8月19日(日)	白樺薬局	62-0010
8月26日(日)	松川とをしや薬局	61-1527

■人の動き

7月1日現在 ()内は前月比
 ●人 □ 9,923人 (△8)
 男 4,771人 (±0) 女 5,152人 (△8)
 ●世帯数 3,952世帯 (±0)

■8月の主な行事

期 日	行 事 名
8月13日(月)	高瀬川納涼大花火大会
8月15日(水)	池田町成人式
8月18日(土)	高瀬中学校 資源回収
8月24日(金)	てるてる坊主アート展～26日
8月25日(土)	池工 池工祭～26日
8月26日(日)	地震総合防災訓練

■8月の納税等

個人住民税②、国保税・後期高齢② 【納期限8月31日】
 ※口座振替日は8月28日(火)です。前日までに残高の確認をお願いします。

有
料
広
告
欄

CATV
テレビ

1G
光インターネット
(プロバイダ料込)

光電話
(auスマートバリュー対応)

池田町・松川村エリアにて
サービスぐ～んと拡大中!

つながり、ひろがり。

ひかりあづみ野

Azumino Network Community

あづみ野テレビ

長野県安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055

テレビ+インターネット+電話 = **5,900円**～ (税抜)

*BSバスルー方式となります。BSアンテナで受信した場合とでは一部視聴可能なチャンネルが異なります。

資料請求はホームページから [あづみ野テレビ](#) 検索