

Azumino-Ikeda

4

No.618



池工お助け隊の力作です

地域交流センターの模型を制作していただきました。町公民館に展示しますのでぜひご覧ください。
関連記事 16 ページ

CONTENTS 主な内容

まちなか賑わい拠点施設 愛称決定!	2
役場組織の改正を行います	3
国保が変わる!?	8
男性保育士の活躍～男女共同参画～	10・11

起業環境づくり 「シェアベース にぎわい」に決定!

5月にオープン予定の「まちなかの賑わい拠点施設」に多くの方から親しみを持ってもらえるよう、愛称を募集したところ、町内外から34件のご応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

厳正なる審査を行った結果、愛称を「シェアベース にぎわい」とさせていただきました。

なお、この「シェアベース にぎわい」のレンタルオフィス、コワーキングスペース、シェアキッチンの利用者を募集しています。

詳細については産業振興課 商工係までお問い合わせください。



完成間近の「シェアベース にぎわい」

《愛称の考案者》川田^{さとし} 諭さん(一丁目)

《愛称に込めた思い》

多様な人々がさまざまな理由で集まり、共有・共感が生まれる場所として機能して欲しいという思いと、この拠点を中心に町中に賑わいが増えることを願い考えました。

【問い合わせ先】 産業振興課 商工係 Tel. 62-3127

美しいまちへの道

池田町では、北アルプスと田園に抱かれた日本で最も「美しいまち」を目指すべく、美しいまちづくり推進計画を定めています。

そのアクションプランの3つのテーマ（1 環境 2 景観 3 人づくり）に町民、団体、行政が力を合わせて取り組んでいます。

町民総出を目指して、できることから取り組みましょう。

今年の「美しいまちづくり行動デー」は
7月22日(日)と10月14日(日)です

昨年に引き続き、県道歩道の除草を行います。きれいになった道で気持ち良く来町者を迎えましょう。

毎月第3日曜日は全町清掃デー!

月に1回、近所のゴミ拾いなどの環境の美化に取り組みましょう。



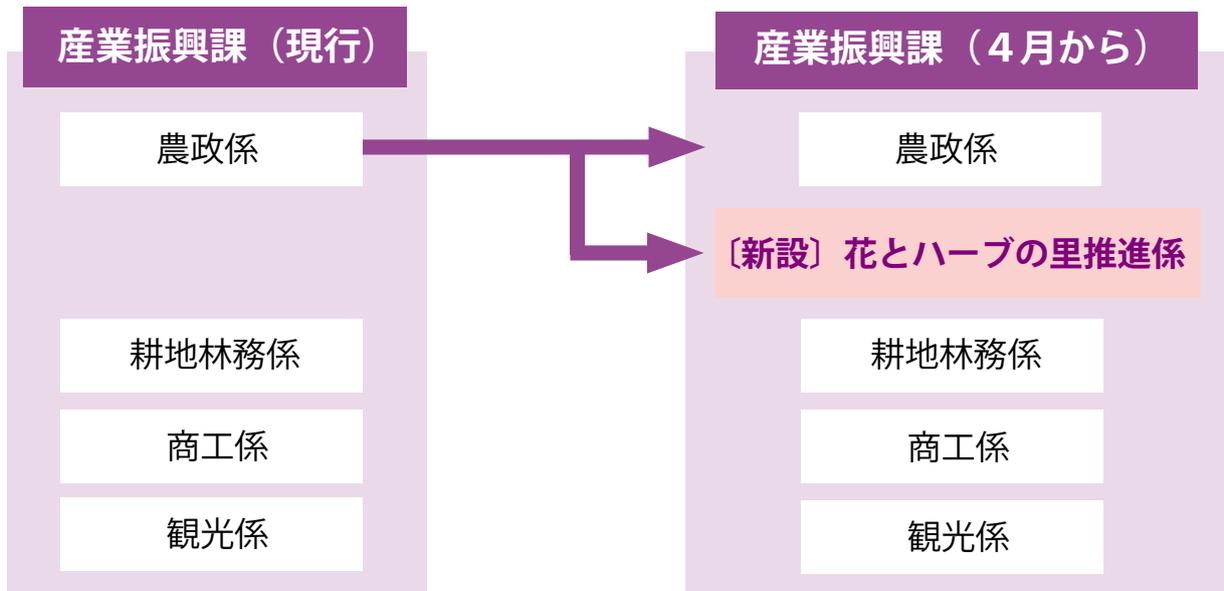
昨年の美しいまちづくり行動デー

【問い合わせ先】 企画政策課 町づくり推進係 Tel. 62-3129
(全町清掃デー 住民課 環境整美係 Tel. 62-2203)

「花とハーブの里推進係」を設置します

これまで産業振興課 農政係で行ってきた「花とハーブの里」の再ブランド化事業をより積極的に推進するため、平成 30 年 4 月に産業振興課へ「花とハーブの里推進係」を新設します。

この係では、①ハーバルヘルスツーリズム、②花とハーブで町を彩る修景促進、③薬香ハーブの普及促進の 3 事業を柱に、交流人口の拡大や美しいまちづくり、花やハーブに親しむ風土づくりを進めていきます。



《連載コラム》身近な暮らしにハーブで彩りと安らぎを

〈第 11 回 チャービル〉

今回はセリ科の 1 年草、セルフューユとも呼ばれるチャービルを紹介します。

料理の風味付けやデザートへの飾り付けによく使用されているので、「チャービル」という名前にあまりなじみがないという方も目にされたことがあるハーブではないでしょうか。



育て方

- ・日差しと乾燥を嫌い、標高 700 m 以上が望ましいので、池田町では山間部に近い畑で育てるのがよいでしょう。
- ・移植を嫌うため、容器や花壇に直接種をまきます。
- ・花が咲くと風味が損なわれるため、こまめに花茎のつみとりを行います。

使用上の注意

ルートチャービル（根チャービル）には葉に毒があるため、名前だけで混同しないように注意が必要です。また、熱を加えると香りが弱まるため生葉での利用が無難です。

福祉分野の計画を策定しました

町ではこのほど、福祉分野の計画を4つ策定しました。これらの計画は平成28年に策定した「池田町地域福祉計画～支えあいともに生きるみんなの福祉～」の個別計画に位置付けられるものです。

それぞれの計画は総合福祉センターやすらぎの郷のほか町のホームページにも掲載してありますのでご確認ください。

障がい児者向け計画

障がい児者に対して、法律で町に策定を求められている障害者計画、障害福祉計画、障害児福祉計画の3つの計画を一本化し計画書を策定しました。

住み慣れた場所で支援を受けながら生活ができ、社会参加や自己決定を行うことができるなど、障がいの有無によって分け隔てられることのない共生社会を目指すため、障がい児者施策のより一層の推進を図ります。

計画名	根拠法律	計画期間	内容
池田町障害者計画	障害者基本法	平成30年度～平成35年度	・町の障がい者施策の現状と課題 ・今後の目標設定と実現のための方策
池田町障害福祉計画	障害者総合支援法	平成30年度～平成32年度	・障害福祉サービス、相談支援 ・地域生活支援事業の提供体制や必要量を見込む
池田町障害児福祉計画	児童福祉法	平成30年度～平成32年度	・障害児通所支援 ・障害児相談支援の提供体制や必要量を見込む

【問い合わせ先】 健康福祉課 福祉係 TEL 61-5000

老人福祉計画

池田町の高齢化率は37.4%（平成29年4月）となり、3人に1人が高齢期を迎えています。今後、団塊の世代や団塊ジュニア世代が高齢化することで高齢化率は40%を超えると予想されています。

老人福祉計画とは超高齢化社会を見据え、高齢者が住み慣れた池田町で、生きがいをもってその人らしく暮らし続けることができるように、「介護」「医療」「予防」「生活支援」「住まい」をはじめとするサービスが一体的に機能し、住民の生活を支えていく『地域包括ケアシステム』の推進を目指し、基本的な施策目標や取り組むべき施策を定めたものです。

計画名	根拠法律	計画期間	内容
池田町老人福祉計画	老人福祉法	平成30年度～平成32年度	地域包括ケアシステムの構築に向けた行政・地域住民・民間業者の取り組み

【問い合わせ先】 健康福祉課 地域包括支援センター TEL 61-5000

健康いけだ 21 の中間評価 課題残る

平成 25 年に池田町健康増進計画（健康いけだ 21）を 10 年計画で策定し、町の皆さまの健康に関する事業を行ってきました。この度、平成 28 年度の数値で中間評価を行いました。

健康いけだ21の残された課題項目

悪化したもの

項目	現状値(H23)	中間評価 (H28)	目標値(H34)
①メタボリックシンドローム予備群・該当者の減少	該当者 10.0% 予備群 10.6%	2.4%増 該当者14.2% 予備群10.6%	平成20年度と比べて25%減少
②血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1c 8.4%以上の者の割合の減少)	0.6%	1.6%	維持
③糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1c (JDS)6.1%以上の者の割合)	6.4%	9.9%	6%
④高血圧の改善 (高血圧(140/90mmHg以上)の者の割合)	16.7%	16.6%	15%
⑤・肥満傾向にある子どもの割合の減少 (小学校5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)	男児 5.4%	2.8%	減少へ
	女児 0.0%	4.9%	
・20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	26.1%	28.7%	20%
・40～60歳代女性の肥満者の割合の減少	17.9%	20.3%	15%
⑥生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減 (1日あたり純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)	男性 17.4%	22.8%	男性 15%
	女性 3.3%	8.3%	女性 3%
⑦喫煙率の減少	男性 23.7%	26.3%	減少へ
	女性 3.7%	4.3%	
⑧睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	22.7%	28.5%	18%

上の表をご覧くださいと、平成 34 年に達成する目標として設定した値に比べ、平成 28 年度の中間評価では 21 項目あるうち悪化したものは 8 項目あります。

残された 8 項目を改善するため生活習慣の見直しを！

現在の状況と見ると、肥満傾向にある小学生や成人の割合が増えており、それに関連するメタボリックシンドロームも増えています。さらに糖尿病や高血圧などが加わることで血管を傷つけ動脈硬化へとつながってしまいます。

また、血管内皮を傷つける因子として多量飲酒、喫煙、睡眠不足なども動脈硬化をすすめます。健診結果等とあわせ、生活習慣の見直しをしましょう。

動脈硬化による脳卒中、心筋梗塞、人工透析を防ぐため、町全体として健診結果を基にした健康づくりを行っていきます。



皆さまの健康のために、まずは 1 年に 1 回健康診断を受け、健康状態を確認することが重要です。

【問い合わせ先】 健康福祉課 健康増進係 Tel 61-5000

《連載コラム》野菜は楽しい！

野菜ソムリエ
鈴木 俊輔（地域おこし協力隊）

第11回 レタス ～結球と不結球～

前はキャベツを紹介しましたが、今回はレタス。恥ずかしい話ですが、私は小学生の時までなんとキャベツとレタスの区別が付きませんでした（！）それを知った母親が両方の野菜を買ってきてテーブルに並べてようやくその違いを理解したのでした。両方とも緑色で結球型をしています、キャベツはアブラナ科でレタスはキク科なのでまるっきり違う野菜です（言わずもがな…）。

長野県はレタスの生産量日本一。サラダとしての需要が多い野菜で、日本各地で時期をずらして1年中生産されています。

レタスというと、結球型の玉レタスを思い浮かべる方が多いかもしれませんが、半結球型のロメインレタスや不結球型のリーフレタス。ステムレタス（茎レタス）という若い葉と茎を食用とする品種もあります。

ロメインレタスはしばしばシーザーサラダに使われますが、炒め物、スープなどの加熱調理にも向いています。加熱する際は、サッと短時間で仕上げるのがポイントで、牛肉とオイスターソースで炒めても美味しいのでぜひお試しください。

次回5月号は、「アスパラガス」について紹介します。



肉厚で歯ごたえがある
ロメインレタス

《関連レシピ》レタスと牛肉のオイスターソース炒め

■材料（2人分）

- ・ロメインレタス（普通のレタスも可） 1/2 個
- ・牛肉薄切り 100g
- ・合わせ調味料
オイスターソース 大さじ 1/2
しょうゆ 大さじ 1
酒 大さじ 1
- ・こしょう 少量
- ・サラダ油 大さじ 1

■作り方

1. レタスの葉を食べやすい大きさにちぎり、洗って水けをきる。牛肉は一口大に切り、こしょうをふる。合わせ調味料を器に用意しておく。
2. フライパンにサラダ油大さじ1を強火で熱し、牛肉を炒める。肉に火が通ってきたら、レタスを加えてさっと炒め、合わせ調味料を加えて手早く混ぜ、皿に盛る。



【問い合わせ先】 健康福祉課 健康増進係 Tel. 61-5000

上下水道の工事は町の指定業者をご利用ください

宅内の給水装置（上水道）と排水設備（下水道）の工事は町から指定された業者でなければ行うことができませんので、宅内の水回りのトラブル・新設や改築の工事を行う場合は下表の事業者へ依頼してください。

また、休日の緊急当番店は広報いけだの裏表紙に毎月掲載します。

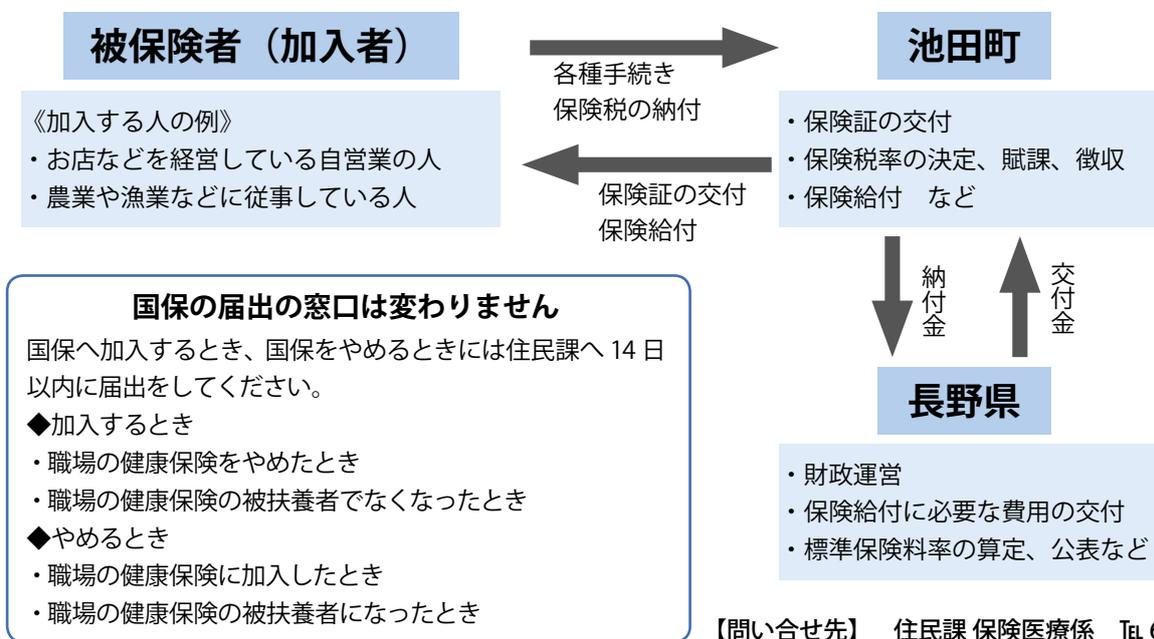
	業者名	上水	下水	連絡先		住所
				平日	休日等緊急時	
池田町	(有)勝野設備工業所	○	○	62-4070	62-4070	会染2871-2
	(有)設備工業	○	○	62-5129	090-5412-1402	会染7845-7
	(株)中部水工池田営業所	○	○	62-8364	62-8364	会染6821
	(有)サン設備工業	○	○	62-0162	62-2448	会染5094-1
	(有)塩原設備	○	○	62-6721	62-6721	会染8562-1
	水野建設(株)	○	○	62-5313	090-4602-2028	陸郷7454-6
	(有)下里組	○	○	62-9367	090-3558-4983	会染8362-1
	(有)環境クリーンサービス	○	○	62-0554	090-8773-4088	会染8320
	(有)テクノ安曇野	○	○	62-7005	090-7267-6923	会染3714-9
	スザワ設備	○	○	85-0833	85-0833	会染6101-76
	大町市	信光実業(株)大町支店	○	○	22-2848	23-3020/62-3857
日特工業(株)		○	○	22-5266	22-5266	大町1861-1
(有)マルイ設備工業		○	—	22-0315	090-3343-0540	大町4051-6
(株)長澤設備工業		○	○	22-1466	090-2411-9664	平8000-362
(有)岡村設備工業		○	○	22-4885	22-4885	大町5511-2
(株)ジーシーアイ		○	○	22-3145	22-3145	平8040-92
(有)一本木建設		○	○	22-8498	22-8498	常盤4726-2
(株)ピュアハウス		○	○	85-0970	85-0970	八坂997-1
小林設備		○	○	23-5734	090-7213-7218	平690-3
(株)大八木建設		—	○	22-1809	—	大町5395-1
(株)相模組		—	○	22-1800	—	大町3052
(株)傳刀組	—	○	22-0312	—	平7840	
安曇野市	(株)ハイテム	○	○	0263-82-0271	0263-82-0271	穂高1853-3
	(株)サンエス設備	○	○	0263-73-2008	0263-73-2008	豊科南穂高82-2
	(有)イシダ設備	○	○	0263-83-4360	0263-83-4360	穂高有明10041-3
	(有)エヌ・ケイ設備工業	○	○	0263-83-2252	0263-83-2252	穂高有明7174-1
	穂高シェルクリエート(株)	○	○	0263-82-1310	090-7256-1727	穂高4632
	(有)アルテ長野	○	○	0263-83-6565	0263-83-6565	穂高牧727
	安曇さく泉工業(株)	○	○	0263-72-4512	0263-72-4512	豊科4328
	(有)信州保温	○	○	0263-72-2566	090-4615-3299	豊科5847
	(有)みやび設備	○	○	0263-82-6979	090-1869-3352	穂高8410-7
	エムケーシステム	○	○	0263-82-4987	090-4464-8147	穂高1815-1
	(株)巧誠	○	○	0263-88-5311	0263-88-5311	三郷明盛3013
(有)丸山設備	—	○	0263-81-0288	—	穂高6739-1	
(株)シナノ	—	○	0263-83-7553	—	穂高有明1702-9	
北安曇郡	(有)コーヨー住宅設備	○	○	62-3529	62-3529	松川村1124-2
	(株)信濃熱学	○	○	0263-88-5706	0263-88-5706	松川村7051-71
	佐藤設備	○	○	62-5320	62-5320	松川村5651-238
	朝日企画(株)	○	○	62-8614	62-5607	松川村783
	建設設備	○	○	62-5545	62-5545	松川村5268-211
	(株)平林工業	—	○	62-7427	—	松川村4488
	(株)大北設備	○	○	75-2735	090-3093-4395	白馬村神城11490
	(有)東設備	○	○	72-5897	090-3083-3770	白馬村北城2937-197
松本市	(株)水建	○	○	0263-86-3381	0263-86-3381	笹賀7085
	ルピナ中部工業(株)	○	○	0263-32-5568	0263-32-5568	宮淵2-2-31
	ヒラタ設備(株)	○	○	0263-58-2310	0263-58-2310	平田東3-29-11
	稲洋水道(株)	○	○	0263-26-4079	090-1200-9731	筑摩1-13-16
	(株)クサダ	○	○	0263-48-5200	0263-48-3119	島立3849-1
	池田商会	○	○	0263-92-5715	090-1057-5000	波田8296-15
(有)三和テクノ	○	○	0263-58-6033	090-1613-9425	寿豊丘276-1	

【問い合わせ先】 建設水道課 水道係 TEL 62-3130

4月からの国民健康保険制度について

平成30年4月から国民健康保険制度が以下の図のように変わります。これまで市町村ごとに運営していた国保財政を県単位にまとめることが大きな改正点であり、これによって保険税負担の急な増加リスクの軽減と県内加入者間の負担の公平化を図ることができます。

なお、各種手続きや保険税の納付などは従来通り各市町村で行います。



国民年金の手続きをお忘れなく

国民年金は日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。加入や被保険者種別が変わったときは届出が必要ですので、次の場合は住民課で届出をしてください。

国民年金の届出が必要なケース

事由	加入種別
20歳になったら (厚生年金加入者を除く)	第1号被保険者へ
退職したら (厚生年金加入者であった場合)	第2号被保険者から第1号被保険者へ (第3号被保険者になる場合は除く)
配偶者の扶養だったが、配偶者が 厚生年金や共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ
配偶者の扶養からはずれたとき	

国民年金の加入種別
◆第1号被保険者 自営業や農業漁業の方とその配偶者 20歳以上の学生、フリーターの方など
◆第2号被保険者 会社や官公庁にお勤めの方など、厚生年金や 共済組合に加入している方
◆第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

- ・第1号被保険者の方が就職して第2号被保険者になる場合や、配偶者が扶養によって第3号被保険者になる場合は勤務先で手続きをしてください。
 - ・国保組合などは第2号被保険者にならない場合がありますので、勤務先でご確認ください。
 - ・経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な場合、申請すると免除されることがあります。
 - ・届出の際は、印鑑、年金手帳、退職証明など退職日や資格喪失日がわかる書類と口座振替を希望される方は口座番号、通帳印をお持ちください。
- ※年金の請求や諸変更などの手続きが基礎年金番号のほかマイナンバーでもできるようになりました。

【問い合わせ先】 住民課 住民係 Tel 62-2203 / 松本年金事務所 Tel 0263-32-5821

《拡充》運転免許証自主返納者への支援について

町では、交通事故の減少を目的として、運転に不安を持つ方の運転免許の自主返納を支援するため、町営バス共通乗車券を無料交付しています。

この度、交付する回数券を2倍に拡充しますので、対象の方はぜひこの制度をご利用ください。

《対象となる方》

以下の全てを満たす方

- ・池田町の住民基本台帳に記載されている方
- ・平成30年4月1日以降に運転免許証を自主返納した方



《支援内容》

町営バス共通乗車回数券を4冊無料交付（150円券22枚で1冊）



《申請方法》

警察署（交番）で発行された運転免許証の取消通知書を持って、役場 住民課 環境整美係（2番窓口）へお越しください。

【問い合わせ先】 住民課 環境整美係 Tel. 62-2203

未就園児向けサービスをご利用ください

保育園に在園していない子どもの保護者の方向けのサービスをご紹介します。なお、一時保育は初回利用時に池田保育園での手続きが必要ですので下記にお問い合わせください。

●一時保育

利用可能時間	
月～金曜日	午前8時30分～午後5時
土曜日	午前8時30分～午後0時30分
利用料金	
3歳以上児	1,400円/回
3歳未満児	1,400円/回（4時間未満）
	2,800円/回（4時間以上）
給食	200円/回
おやつ	50円/回

●園開放

池田・会染保育園
7月10日（火）・10月16日（火）

●園庭開放

池田・会染保育園	
毎週火曜日（通年）	午前10時～11時
池田保育園	
第3日曜日（5～11月）	午前9時～午後5時

【問い合わせ先】 池田町認定こども園池田保育園 Tel. 62-2043 / 会染保育園 Tel. 85-5508

働く場に見る男女共同参画の取り組み

池田町認定こども園
会染保育園

男性保育士の活躍

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会

会染保育園概要（平成29年12月現在）

《所在地》池田町大字会染9014-8

《園児》115人（97世帯）

3歳未満児20人（1組） 3歳児28人（2組）

4歳児38人（2組） 5歳児29人（1組）

《職員数》24人

会染保育園で平成28年度から保育士として勤務している小林大輔さん

（25）にスポットを当て、男女共同参画推進啓発活動の一環として、ご本人と山岸純子園長にインタビューをしました。

—保育士を目指した理由を教えてください。



小林 大輔 保育士

中学生の時に職場体験で園児と交流をしたことや、サッカーで小さい子どもと触れ合った体験がきっかけです。高校生の時に将来の仕事を考えている中で「保育士」という選択肢が浮かびました。

—大学で保育士を目指す男性はどのくらいいましたか。

保育士志望の学生100人中、男性は30人位いました。

—保育について大学で学んできたことや、就職前のイメージと現実との差がありましたか。

わからないことばかりでした。でも、最初の半年間は臨時職員という立場もあり、皆さんにいろいろと助けてもらいました。わからない事は主任（現在の山岸園長）からもよく教えていただきました。

男性保育士は大変と聞いていましたが、そうは感じませんでした。一般的に言われる女性保育士との垣根はありませんでした。

—先生が男性であることに対して園児の反応はありますか。

未満児（3歳未満）のクラスを担当した時、泣かれて困ったこともありましたがすぐに慣れてくれました。子ども

もは男だとか女だとかではなく一人ひとりの「先生」として見ているのだと思います。

—保護者との接し方で気を使うことはありますか。

様々な情報を得て保育に活かせるよう、基本的に全ての保護者と均等に話すようにしています。

—「男性」ということで困ることや悩みはありますか。

強いて言えば、男子更衣室がなく、プールの時など着替えに困ることがありますが、逆に一人分のスペースがあれば良いのでなんとかなっています。研修など職員皆で出かける時、男が一人だけなので「女性だけの方が気楽なのかな」と思うこともあります。



インタビューの様子



会染保育園



「男だからこんなことができる」など男性としての保育へのこだわりはありますか。

園児や保護者は色々な人がいて、それぞれ対応の仕方が違います。保育士によっても対応は様々です。多様性が求められる保育の中で「男だから」にこだわりはありません。

「もっと男性保育士がいたら良いと思いますか。」

仲間という意味では保育士が男性であることへのこだわりはありません。一人でも最後までやり続ける気持ちです。

でも、保育の面では男性がもっといた方が良いと思います。父親と母親両方が育児をする中、保育園の先生も男性女性ともにいるのが子どもにとってベストなのかと思います。かといって、難しい一面もあります。保育士が絶対的に人手不足な上、男性保育士についてはせっかく就職しても辞めてしまふ人が多いという状況があります。最初は働きづらいかもしれないですが頑張ってもらいたいです。

「自分の将来像はどうですか。」

就職2年目でまだ「今」を見ること

に精いっぱいですが、これからもずっと子どもと関わり続けていきたいです。



遊ぶ時は輪に飛び込んで一緒に

園長先生に聞いてみました

「男性保育士ということで戸惑いはありませんでしたか。」



山岸 純子 園長

平成11年に「保母」から「保育士」

へと名称が変わり男性保育士の認知度が上がってきました。近隣市町村では例があるので園内の女性保育士が構えることはありませんでした。

「大輔先生の印象はどうですか。」

彼は、最初未満児のクラスに臨時職員として入りました。その時「子どもに対して寄り添い方が上手だな」と思いました。その後、正規職員になってからは、責任が重くなり仕事量も多くなったので苦労したと思いますがよくやってくれています。

「男性・女性で保育の違いはありますか。」

個人差はあると思いますが大輔先生は体を動かすことにダイナミックさがあると思いますし、新しい試みもよく提案してくれます。また、子どもがケガをした時などあわててしまいがちな場面では冷静に対応してくれます。

男性ならではの特性はあると思いますが、だからといって「男性だから重いものをもってもらおう」というような仕事配分はしていません。保育には男性も女性も関係なく、両方いてちょうどいいのかと思います。

〈編集後記〉

中学生の時の職場体験を契機に、迷うことなく保育士の道に進み、本気で子ども達に寄り添う小林保育士。女性保育士と心を合わせ、よりよい保育を目指すひた向きの姿勢に同僚からの信頼も篤く期待も大きいようです。今後のご活躍が楽しみです。



遊び方がダイナミック！

【問い合わせ先】

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会
事務局 池田町公民館内 TEL 62・2058

新池田学問所



新池田学問所マスコット ぞうらん先主

公民館より

◆活動の窓◆

家庭教育学級ポレポレ

大きくなったね！閉講式

3月2日（金）、池田町公民館講堂で、未就園児とその保護者を対象とした講座「家庭教育学級ポレポレ」の最終回を開催しました。



修了証の授与 大きくなったね！

最後の総仕上げとして、年間を通じて行ってきたダンスや手遊び

で身体を動かして遊んだあと、閉講式を行い、受講生一人ひとりにスタンプ手づくりの修了証を手渡しました。
この1年で身体も動作も大きくなった子どもたちで会場が狭く感じられるほど。子どもたちの成長を実感する楽しいひと時となりました。

囲碁・将棋・麻雀大会開催

3月3日（土）、町公民館において第47回池田町囲碁・将棋・麻雀大会を開催しました。
今回は総勢53人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

大会結果（敬称略）

- ◎将棋の部・小学生
 - 優勝 松田大誠
 - 準優勝 佐藤 優
 - 3位 相馬冨介
- ◎将棋の部・一般
 - 優勝 清澤貞雄
 - 準優勝 大澤光次
 - 3位 瀧澤真吾
- ◎囲碁の部・一般
 - 優勝 高山富士男
 - 準優勝 平林和彦
 - 3位 市川江一
- ◎麻雀の部
 - 優勝 松井 泉
 - 準優勝 青木正行
 - 3位 宮内英而



麻雀の部



将棋の部



囲碁の部

お問い合わせ 池田町公民館
電話62・2058

総公民体育館より

■スポーツ関連年間予定

4月28日（土）

長野県市町村対抗駅伝大会
長野県市町村対抗小学生駅伝大会
（松本平広域運動公園）

5月12日（土）

池田町ソフトボール大会
（農村グラウンド）

6月15日（金）

ママさんバレーボールリーグ戦
（町総合体育館アリーナ）

7月16日（月・祝）

大北地区青少年育成柔剣弓道大会
（町総合体育館・弓道場）

9月5日（水）

町民ゴルフ大会
（あづみ野カントリークラブ）

9月9日（日）

大北縦断駅伝大会
（小谷村スタート～池田町ゴール）

9月23日（日）

大北スポーツ競技会
（大町市運動公園他）

10月7日（日）

町民球技大会（分館対抗）

《種目》

野球・バレーボール・ゲートボール・マレットゴルフ・ソフトテニス・卓球

平成31年1月19日（土）～20日（日）

スキー・スノーボード教室
（小谷村榎池高原スキー場）

■全国高等学校スキー大会で健闘！

2月4日～8日に岐阜県飛騨ほろのき平スキー場で開催された、第67回全国高等学校スキー大会のアルペン（ジャイアントスラローム・スラローム）競技に薄井理央君（堀の内・飯山高専・写真）が長野県代表で出場し両種目で健闘しました。



お問い合わせ 池田町総合体育館
電話 62・7654

◆桑とハーブのブレンドティー好評です!

担当：産業振興課 商工係 鈴木俊輔

池田町地域おこし協力隊（特産品開発担当）と㈱てる坊市場との共同開発による新商品「桑とハーブのブレンドティー」が、池田町に住む皆さんの協力にいただき、2年越しで商品化されました。

協力隊が運営する「まかないシェアハーブガーデン」が、昨年2月に行った「ブレンドハーブ作りワークショップ」で参加者が考えたブレンドを取り入れ、調合などを試行錯誤しながら3種類のブレンドが完成しました。

カルシウムや鉄分、食物繊維が豊富な桑をベースに西洋ハーブをブレンドすることで、桑特有の青味が苦手という方にも馴染みやすい味に仕上がっています。

「カモミールとレモンバーム」、「和風な青しそバジル」、「香り華やかなラベンダー」の3商品は池田町ハーブセンターで好評販売中です。

美味しく、カラダに良く、オシャレな「桑とハーブのブレンドティー」をぜひお試しください!



15g入りで650円（税込）
贈り物にも喜ばれます



昨年2月のワークショップ

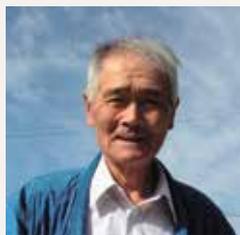
私が出会ったキーパーソン

地域おこし協力隊員が日々の活動や生活を通じて知り合った、町内で活躍している人を紹介します

《第3回》

寺島 孝さん（陸郷）

農業



寺島さんは、^{おうせんきょう}「桜仙峡あずき保存会」の会長、「金の鈴農産物等生産組合」の副会長を務め、「陸郷登波離橋愛護会」でも活動されています。特産品開発の活動の中だけでなく、個人的にも相談にのっていただくなど公私ともにお世話になっています。

寺島さんは野菜づくりの達人ですが、それにとどまらず、リンゴやスモモ、キウイといった果樹の栽培、山に入って春は山菜、秋はキノコ採り、海へ出れば魚

釣り。食糧自給率アップを目標に掲げている（けれど全然達成できていない）私にとってはまさに尊敬すべき存在です。

取材させていただいた日は、直売用のお餅つき。昭和初期に作られた臼や杵を使って、冬場は毎週お餅をつきます。希少な古代米を使ったお餅は粘りが少なくさっぱりとした味わいで、一度食べたら忘れられない美味しさです。

伝統を大切に守り続ける寺島さんは池田町のキーパーソンです。

担当：産業振興課 鈴木 俊輔



餅つきも達人です



本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

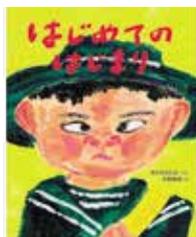
☆開館時間 火・・・午後 1 時～午後 6 時
 水・木・金・・・午前 10 時～午後 6 時
 土・日・・・午前 10 時～午後 5 時
 ☆4月の休館日 2・9・16・23・24・30日
 (24日は月末館内整理休館、29日は祝日特別会館です)

新着書ピックアップ



くらべる世界
 おかべたかし文
 山出高士写真
 (東京書籍)

日本と外国、外国と外国、各国の文化、食、日常、風景などの違いを写真でくらべ、その謎を大追跡!



はじめてのはじまり
 中野真典 文
 中川ひろたか ぶん
 (小学館)

この世に生を受けたすべての人が経験する「はじめてのあれこれ」がたくさんつまった、大人も子どもも楽しめる絵本です。



オリゾン(上・下)
 ダン・ブラウン 著
 越前敏弥 訳
 (KADOKAWA)

『ダ・ヴィンチ・コード』の著者の最新刊。スペインを舞台に、宗教象徴学者ラングドンの前に最強の敵が立ちはだかる!

◎春のおはなしでてこ〜い!!開催◎

日時：4月22日(日)10時30分から
 会場：2階児童図書室

出演：おはなしボランティアあのねの会

♪4月23日は、『子ども読書の日』です。図書館は、みなさんが大好きな1冊とめぐりあえるようお手伝いをします。お気軽におでかけください。

◎毎月開催のおはなし会◎

<乳幼児対象>ちいさいおともだちのおはなしでてこ〜い!

内容：絵本や紙芝居、ちょこっとした工作を楽しみます。

<園児〜小学生対象>ゆうがたのおはなしでてこ〜い!

内容：テーマに沿った絵本や折り紙で楽しみましょう。

詳しくは、池田町のホームページをご覧ください。

その他の新着書

それまでの明日	原寮
クローゼット	千早茜
おまじない	西加奈子
長く高い壁	浅田次郎
青くて痛くて脆い	住野よる
白飯最高おかず	堤人美
さよならともだち	降矢なな
とらのこころこ	きくちちき
アニマルズ	エマ・ドッズ

ほどほど快適生活百科
 群ようこ
 あるいて行くとぶつかるんだ
 椎名誠
 育てて楽しむウメ百科
 三輪正幸
 ぼくはなんでもできるもん
 いとうみく
 もしぼくが本だったら
 アンドレ・レトリア

仲間募集中

<町内団体活動紹介 NO.10> 池田町ごりょうの会 (池田町芸術文化協会加盟)

この会は毎月2回、創造館にて民謡を歌っています。NHK文化センター講師の山本扶美枝さんの指導の下、尺八と三味線、歌い手に分かれて演奏しています。

普段は年3回程度行われる民謡大会に参加するために練習したり、町内のボランティアで民謡を歌ったりしています。また、昨年度は池田小唄のDVDの制作にも関わるなど、池田の文化の保存にも力を注いでいます。

民謡を始めたいと思っている方、池田の文化を体感したい方、お気軽にご参加ください。

《活動概要》

- 【日時】第1、3火曜日
午後2時から5時
- 【場所】池田町創造館1階 教室5
- 【持ち物】尺八、三味線(持っている方)
※楽譜は会が用意します
- 【会費】月500円



《団体に関する問い合わせ先》

団体代表 横澤 なみえさん (吾妻町) TEL 62-5265

サポートセンターではサークルの活動支援として活動紹介を行っております。紹介を希望される方はお問い合わせください。

そつだ、町民活動サポート
 センター利用してみよう。



Vol.11

○サポートセンターに関する問い合わせ先

TEL62-2058
 (池田町公民館内)

もり 森林の里親契約を更新しました

長野県の「森林の里親促進事業」で契約をしている(株)相互＝東京都江東区＝との契約更新調印式を2月23日、池田町役場で行いました。

森林の里親促進事業とは、企業と地域が交流を深めながら森林の保全やCO₂削減などを行う取り組みです。

(株)相互の前身、相互印刷工芸(株)の創業者であった故・北條晴久氏(広津出身)の池田町に貢献したいとの思いから、平成22年に初回の契約を結び、大峰高原の生活環境保全林約4.42ヘクタールを対象に、資金提供や社員による森林整備ボランティアで森づくりにご協力いただきました。

また、交流事業として毎年2回広津地区を訪れていただき、農業体験や郷土食体験を通じ、交流を深めてきました。

今回の契約更新によって、この森林の里親促進事業は平成30年度から更に5年間継続して行われます。



【問い合わせ先】産業振興課 耕地林務係 Tel 62-3127

消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel62-0119

「家具転」をご存じですか？

「家具転」とは、地震対策として、家具や家電などの固定や落下防止など、家具類の転倒・落下・移動防止対策の略称です。

家具類の転倒は、怪我の原因になるだけでなく、避難障害や火災が発生させる危険性があります。



家具類の転倒は、それぞれメリット、デメリットがありますので、用途に合ったものを選ぶことが重要です。



家具の固定と聞いてすぐ頭に浮かぶのは、L型金具などのネジ留めが必要なものだったりしますが、大きなホームセンターなどに足を運ぶと、壁に穴を開けずにできる器具も多くあることに気付くと思います。対策器具は、種類により

東京消防庁の調査では、近年発生した地震の負傷原因のうち、家具類の転倒・落下・移動によるものは、なんと全体の3〜5割を占めています。

例えば、タンスなどの場合、とにかくしっかりと固定したい方には、最も効果の高いL型金具がおすすめです。

次いで高い割合を占めているのが、本人の転倒・落下等による怪我ですが、室内が安全であれば慌てて逃げる必要もなくなるため、家具転をすることで、地震による怪我の多くを防げるのです。

しっかりと固定はしたいけれど、壁を傷つけずに固定したい方には、つっぱり棒とストッパー式器具(もしくはマット式)を組み合わせて固定するなどの方法があります。

一言で家具転といっても、その方法は様々なものがあります。

長い冬が終わり、暖かい季節を迎えますが、これを機に部屋の模様替えと合わせて、家族の安全を守る「家具転」をすることをおすすめします。

家具を動かさないように固定する工夫することも一つの家具転といえます。

各科の課題研究発表会が行われました

◆機械科

1月19日、機械科3年生による校内課題研究発表会が行われました。課題研究は3年間の専門教科の学習内容を活かし、各グループが興味・関心のあるテーマについて調査、研究または製作を行います。

課題研究発表会では2年生も発表を聞き、自分たちが来年度に取組むテーマの選択に役立てたいと真剣に耳を傾けテーマごとに質問もしていました。

《機械科 研究題目》
イングリッシュガーデン（中庭）の充実向上
野球部お助け隊
製鉄
機械科お助け隊
輝く俺達
レーシングカートの改造



◆電気科

電気・情報システム科3年生は、各自が設定したテーマを1年間研究・製作し、1月22日にその研究成果の発表会を開きました。

課題研究とは、与えられたことを行うのではなく、工業に関する課題を自ら設定し、その課題の解決を図る学習を通して、専門的な知識と技術を育てる事を目的としています。

この発表会では、同時に、研究テーマを携え大学に出向いた生徒、企業連携にて年間研修したデュアルシステム参加の生徒の発表も行いました。



《電気科 研究題目》
アニメーション制作
FAモデル装置
PICオルゴール制作
夜間センサーライト ソーラーVER制作
高校生ものづくりコンテスト電気工部門
エアホッケー、得点板製作
エコ水車駆動制御
お酒づくり
レゴ・ロボット製作
ストラックアウト製作
三軸ロボットを使った文字描きプログラム製作
福祉について
LEDによる植物栽培
フリーゲームエンジンによる脱出ゲーム作成
創立100周年学校紹介動画

◆建築科

1月末に発表会を実施しました。建築科では大きく分けて次の2つのテーマで研究に取り組んできました。

【卒業設計】

各々が博物館や駅、図書館などテーマを決め、考えたプランを図面にまとめました。県内の各校から作品を持ち寄ったコンクールでは、松本城近くに歴史博物館を計画した藤原駿輔君が銀賞をいただくことができました。

【池工お助け隊】

12年目になる活動で、これまで地域の皆さまの要望に取り組んできました。今年度は町からご相談を受け、旧アップルランド池田店跡地で建設がはじまる交流センターの模型を制作しました。完成した模型は町の公民館に展示され、池田町の皆さまに、どのような建物になるか見ていただくということです。また、来年度は交流センターに設置するベンチ等を制作する予定になっています。

そのための試作に取り組んだ生徒もいました。

まずは池田町の皆さまに模型をご覧いただき、交流センターのオープンを心待ちにしていただければ幸いです。



薬物乱用はあなたと あなたの周りの社会を**ダメ**にします

覚醒剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、あなたの健康、あなたの周りの人々に計り知れない害悪をもたらします。絶対につかわないでください。

誘いの言葉にだまされない!



友達の誘いを断ると「仲間はずれになるかも」と不安になるかもしれませんが、しかし、うそを言って体に悪いものを薦める人は、本当の友達ではありません。きっぱりと断ることが大切です!

悩んだときは、まず相談!

困ったときは、一人で悩まず相談を! あなたは一人ではありません。相談窓口では相談に関する秘密は厳守されます。安心してすこしでも早く相談してください。

《相談先》長野県精神保健福祉センター TEL: 026-227-1810

※薬物乱用に関するお話し会、講演会のご希望があれば高瀬ライオンズクラブまでお問い合わせください。

《高瀬ライオンズクラブ》 TEL: 0261-62-9661 担当委員 TEL: 090-3343-0128

木造住宅の無料耐震診断をご利用ください

町では以下のとおり無料の耐震診断を行いますので、皆さまの生命と財産を地震から守るため、積極的にご利用ください。

●対象となる住宅

- 次のすべてに該当し、現在お住まいになっている住宅
- ・昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
 - ・在来工法の木造住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象外）
 - ・長屋及び共同住宅以外の個人所有の一戸建ての住宅
- ※ただし、過去に精密耐震診断を受けた住宅は対象となりません。



●申込み方法

木造住宅耐震診断申請書（建設水道課窓口または町ホームページから入手）に必要事項を記入・押印のうえ、4月27日までにお申し込みください。

※予定戸数を超えた場合は次年度にさせていただきます場合がありますので、ご了承ください。

●診断の流れ

- ・申込み受付後、「長野県木造住宅耐震診断士」が無料で住宅の耐震診断を行います。
- ・診断には住宅内部や天井裏、床下の調査も必要ですので、調査の当日は立会いをお願いいたします。

●耐震改修工事の補助制度について

- ・耐震診断の結果、耐震性が低いと診断された住宅の耐震改修工事に対する補助制度があります。（補助金額は耐震改修に係る工事費の1/2以内で、限度額100万円）

【申し込み・問い合わせ先】建設水道課 建設管理係 Tel. 62-3130

今月の短歌

（池田町短歌同好会選）

小寒に雨とは狂う自然界土の中より大根を抜く

磯谷留美子（滝沢）

真夜ひとり炬燵で思案巡らせど一首も詠めずに明日とすなり

鬼窪 隆則（吾妻町）

紗のごとき雲に被はれほのかなる光の気高し十五夜の月

小林 栄子（四丁目）

露のたう握れるままに九十歳の嬬逝きたり春の陽の野に

齊藤 恵子（滝沢）

夜の更けて屋根より落ちる雪音に娘はビクッとしそのつどクスッ

酒井 鈴子（吾妻町）

寒空に皆既月食始まりて窓より覗くファンタジイかな

中沢 初恵（十日市場）

絶えしかと諦めをりしくロッカスの春芽いつしか萌え出してをり

中山 都子（豊町）

庭隅の積み雪しばし掻きおれば見慣れぬ翁声かけて過ぐ

平林 一郎（二丁目）

待ち待ちし友らの短歌誌とどきたり寒風すさみポストに立ち読む

平林 芳子（二丁目）

ほんのりと柚子の香の立つ湯を満たし長夜にゆったり老いとほしむ

村山みち子（三丁目）

※今月の投稿作品10首。掲載順は氏名五十音順

※作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

6月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、4月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10首以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきます場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696（住所不要）
池田町役場 総務課 総務係
Tel. 62-3131

交通遺児の保護制度

自動車事故により保護者が亡くなられたり、重度後遺障害を残すこととなったご家庭の中学校卒業までのお子さんを対象に、育成資金の無利子貸付の制度があります。

【貸付額】

- ・はじめに一時金 15万5千円
- ・毎月 2万円
- ・小中学校入学時支度金 4万4千円

【返還方法】

中学校卒業後から6カ月または1年の据置期間経過後に月賦または半年賦併用による20年以内での均等払い
 ※高校や大学等に進学された場合、在学中は返還が猶予されます。

【問】 独立行政法人自動車事故対策機構

長野支所
 TEL 026・480・0521

訓練受講生募集

松本訓練センターでは公共職業訓練として、6月からの訓練受講生を募集しています。(7か月コース)

- 【募集科】 CAD/NC技術科、金属加工科、電気設備技術科、機械NC技術科

【募集期間】 5月17日(木)まで

【選考日】 5月23日(水)

【対象者】 求職者(ハローワークに求職申し込みをされている方)

【受講料】 無料(教科書等は除く)

【申込窓口】 ハローワーク大町

【問】 松本訓練センター(ポリテクセン

ター松本)

TEL 0263・58・3392

大北地域企業相談会

平成31年3月に大学・短大・専門学校を卒業する皆さんやI・Uターン希望者を対象とした企業説明会と高校を卒業する皆さん等を対象とした就職ガイダンスが開催されます。

【日時】 5月2日(水)

午後1時30分から午後4時

※午後0時30分受付開始

【会場】 大北地域開発農協会館アプロード

【共催】 ハローワーク大町・北アルプス地域振興局・大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村・大町職業安定協会

【問】 ハローワーク大町 職業相談部門

TEL 22・0340

行政相談

行政相談とは行政に対する苦情や意見等を町民の皆さんからお聞きし、その解決や実現を目指す制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

【日時】 4月18日(水)

午前9時から正午

【会場】 池田町福祉会館(こりようの郷)

静養室2

【行政相談委員】 松田親人委員

【問】 総務課総務係 TEL 62・3131

〈お詫びと訂正〉

広報いけだ3月号の3ページの放課後子ども総合プランの記事内に誤りがありました。

「②放課後子ども教室」の送迎について
 誤：保護者によるお迎えをお願いします
 正：保護者の責任でお願いします

ここに訂正させていただきます。

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター(やすらぎの郷内) TEL 61-5000
 ※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成30年2月生まれ	4月23日(月)	午前9時45分~10時00分
	4~5か月健診	平成29年11月、12月生まれ	4月25日(水)	午後1時00分~1時15分
	7~8か月健診	平成29年8月、9月生まれ		
	1歳3か月児育児相談	平成29年1月生まれ	4月9日(月)	午前9時45分~10時00分
	2歳児健診	平成28年3月、4月生まれ	4月27日(金)	午後1時00分~1時15分
	離乳食教室	平成29年7月、9月、11月生まれ	4月26日(木)	午前9時15分~9時30分
	3か月母子教室	平成30年1月生まれ	4月2日(月)	午前9時20分~9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後~7か月くらいまで	4月9日(月)・23日(月)	午前10時15分~10時30分
予防接種	麻しん・風しん混合	町から通知を受けた方	4月24日(火)	午後0時45分~1時15分

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	4月 1日(日) 池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	4月 1日(日) 大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300
	4月 8日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	4月 8日(日) 大町市内 菊地クリニック	21-2580
	4月15日(日) 池田・松川 近藤医院	62-9187
	4月15日(日) 大町市内 小野医院	22-0047
	4月22日(日) 池田・松川 西森整形外科	61-1700
	4月22日(日) 大町市内 平林医院	22-2525
	4月29日(日) 池田・松川 太田医院	62-1010
	4月29日(日) 大町市内 横澤内科医院	22-0371
科	4月30日(月) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	4月30日(月) 大町市内 市立大町総合病院	22-0415
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

診療時間	■医 科…午前9時～午後5時
	■歯 科…午前9時～正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局…午前9時～午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
4月 1日(日)	(有)一本木建設	22-8498
4月 7日(土)	ヒラタ設備(株)	0263-58-2310
4月 8日(日)	(株)ピュアハウス	85-0970
4月14日(土)	(株)大北設備	090-3093-4395
4月15日(日)	建設設備	62-5545
4月21日(土)	(有)テクノ安曇野	090-7267-6923
4月22日(日)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
4月28日(土)	(株)クサダ	0263-48-3119
4月29日(日)	(有)信州保温	090-4615-3299
4月30日(月)	(有)東設備	090-3083-3770

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	子ども子育て推進室 Tel. 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分 午前11時～午後10時(年中無休)
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	保健センター Tel. 61-5000	
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・認知症・その他)	地域包括支援センター Tel. 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel.62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター Tel. 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel.62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター(福祉係) Tel. 61-5000 大北圏域障害者総合支援センター Tel. 26-3855	
こども教育相談室	教育会館 Tel. 61-1430	
消費生活トラブル・多重債務(借金)相談	大町市消費生活センター Tel. 26-3225 役場庁舎 住民課環境整美係 Tel. 62-2203	
自殺予防 長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話 Tel. 0263-29-1414	

期 日	医療機関名	電話番号
4月 1日(日)	柏原歯科医院	71-1182
4月 8日(日)	グリーン歯科クリニック	23-6666
4月15日(日)	おだ歯科	72-6482
4月22日(日)	いざわ歯科医院	23-7050
4月29日(日)	小谷歯科医院	82-2762
4月30日(月)	あづみ野歯科	62-2332

期 日	薬 局 名	電話番号
4月 1日(日)	なつめ薬局	85-0536
4月 8日(日)	キムラ薬局 フロンティア薬局安曇野店	62-5210 61-5500
4月15日(日)	内川薬局板取 ナシダ薬局	62-9912 62-6370
4月22日(日)	すみれ薬局	85-2061
4月29日(日)	白樺薬局	62-0010
4月30日(月)	キムラ薬局 池田土屋薬局	62-5210 61-5021

■人の動き

3月1日現在 ()内は前月比
 ●人 □ 10,008人(△3)
 男 4,812人(+1) 女 5,196人(△4)
 ●世帯数 3,947世帯(△3)

■4月の主な行事

期 日	行 事 名
4月 3日(火)	町内保育園 入園式
4月 5日(木)	池田小・会染小・高瀬中・池田工 入学式
4月 6日(金)	安曇養護学校 入学式
4月14日(土)	陸郷山桜トレッキング
4月22日(日)	消防団入団式・春季訓練・観閲式
4月28日(土)	長野県市町村対抗駅伝

■4月の納税等

固定資産税(第1期) 【納期限5月1日】
 ※口座振替日は5月1日(火)です。前日までに残高の確認をお願いします。

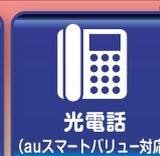
有
料
広
告
欄



CATV
テレビ



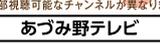
1G
光インターネット
(プロバイダ料込)



光電話
(auスマート(ビュー)対応)

テレビ + インターネット + 電話 = **5,900円**~ (税抜)

* BSパススルー方式となります。BSアンテナで受信した場合とは一部視聴可能なチャンネルが異なります。

資料請求はホームページから  検索

新入学・入園おめでとうございます!

池田町・松川村エリアにて
サービスぐ〜んと拡大中!

つながり、ひろがり。
ひかり あづみ野
Azumino Network Community
あづみ野テレビ
長野県安曇野市穂高574番地5 ☎ 0120-353-055

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティシーナノ Tel. 62-9111 へどうぞ。