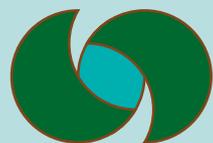


広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

平成 30 年

2 0 1 8



Azumino-Ikeda

2

No.616



幼年消防隊 元気にパレード！

出初式のパレードに幼年消防隊（保育園年長児）が華を添えてくれました。関連記事 14 ページ

CONTENTS 主な内容

あづみ野池田総合戦略アクションプラン紹介 vol.11	2-3
地域おこし協力隊通信 vol.36 住民税申告相談について	5
住民税申告相談について	6-7
“日本のハーブ”コラム	10

池田町の人口を維持し、活力ある町を創出するための事業を紹介します

まちなか再生 地域交流センター建設に着手しました

池田町地域交流センター 外観イメージ



設計の一部見直し内容

10月の入札不落を受け、地域交流センターの実施設計を一部見直しました。見直し内容は主に部材等の変更で、機能や設備、面積はほぼ変わっていません。

◇主な設計見直し内容

- ①トイレ壁の材質変更
- ②親子交流室・おはなしコーナー・子ども閲覧室の天井ルーバー削除
- ③センター西駐車場の駐車区画植栽帯をライン引きに変更
- ④内壁の石膏ボードの材質変更
- ⑤中ホール・多目的作業室の床の材質変更
- ⑥北側倉庫を既製品倉庫に変更

建物等の概要

建物構造：鉄筋コンクリート造 地上2階建て
(2階は機械室及び機械置場のみ)

延床面積：約 2,264 m²

敷地面積：約 7,621 m²

入札結果

建設業者：傳刀・小山特定建設工事共同企業体

落札額：10億5,624万円（消費税込）

工期：平成29年12月～平成31年3月

町では、旧アップルランド池田店跡地周辺を中心に地域交流センターや道路を整備し、まちなか（中心街）の活性化を図る「池田町社会資本総合整備計画」事業の一環として、地域交流センターの建設準備を進めています。

今年度の前半で用地買収を終え、後半で建設工事に着手する予定でしたが、10月2日に行った入札で町の予定価格を上回り不落となったため、その後設計の一部を見直し、

12月11日に再度入札を行いました。

結果、傳刀・小山特定建設工事共同企業体が落札し、今後平成29年度・30年度の2カ年にわたり、建設工事を実施することとなりました。

なお、現在のところセンターのオープンは平成31年春を予定していますが、今回の再入札による遅れや気象等、諸事情により遅れる場合がありますのでご了承ください。



※建設工事のスケジュールおよび工事現場の平面図等は町ホームページでご覧いただけます。

池田町の人口を維持し、活力ある町を創出するための事業を紹介しします

起業環境づくり まちなかの賑わい拠点施設 5月オープン!

町では旧スペースゼロ跡地に平成30年5月オープンを目指して、人と人が気軽に集い交流し、賑わいを創出できるコミュニティースペースとして「まちなかの賑わい拠点施設」を建設しています。

利用事業者を募集します!

まちなかの賑わい拠点施設は以下のように構成され、事業者の方などに利用していただきながら、まちなかの賑わいを創っていきます。

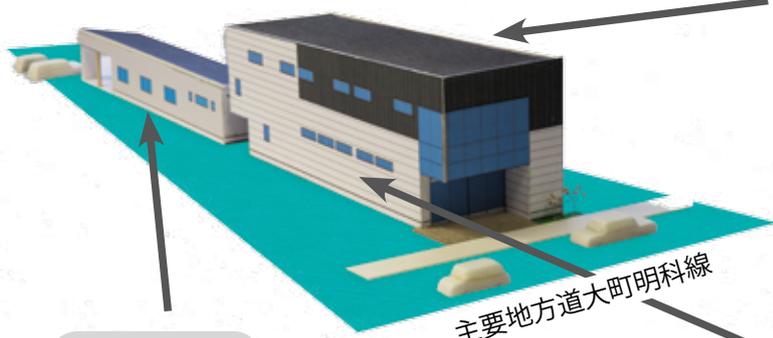
現在、利用事業者を募集中ですので、ご興味のある方はぜひご活用ください。

利用料金や条件等の詳細は町ホームページのほか産業振興課商工係、池田町商工会にてご案内しています。



まちなかの賑わい拠点施設 位置図

まちなかの賑わい拠点施設 完成イメージ



1F 別棟

地域特産品開発スペース

農産物等を原材料とした商品の開発にご利用いただけます。

2F レンタルオフィス

新規創業予定者等を中心に、月・時間単位でレンタルオフィスやコワーキング*スペースをご利用いただけます。

※コワーキング
事務所などを共有しながら独立した仕事を行うワークスタイル

1F シェアキッチン

コミュニティカフェ

地域の皆さんに居心地が良い場所としてのスペースを開放します。

愛称を募集します!

町の皆さんや利用していただく方に親しみを持って広く利用される施設となるよう、愛称を募集します。皆さまのご応募お待ちしております。

《応募期間》平成30年1月22日から2月13日

《応募方法》

役場 産業振興課の窓口、町ホームページに用意してあります応募用紙に、愛称のほか必要事項をご記入いただき、応募箱に投函するか下記メールアドレスに送信してください。

shoko@town.ikeda.nagano.jp

【問い合わせ先】 産業振興課 商工係 TEL 62-3127 池田町商工会 TEL 62-5085

池田町の未来を語ろう会 参加者募集

「もっと住みよい町にしたい！」

「こうなったらいいなあ」

町の未来について、語り合しましょう。

現在池田町では、平成31年度から10年間のまちづくりの方針や施策などを定める「池田町第6次総合計画」の検討を進めています。

そこで今回、池田町にお住まいの方々の声をお聴きする場として「池田町の未来を語ろう会」を企画しました。皆さんが生活の中で感じていることや、「こんな町になればステキ！」といったご意見から、未来のまちづくりのヒントを探ります。

《話し合いテーマ》

第1回 総合計画について説明

町民アンケート等の結果

上下水道・公園整備など環境に関すること

第2回 教育、道路など生活基盤の整備と産業に関すること

第3回 福祉と人権、行政運営と防犯・防災に関すること



【日時】

平成30年2月9日（金）、2月23日（金）、
3月7日（水）午後7時から8時30分

※第2回以降の話し合いテーマなどは変更
になる可能性があります

【会場】

池田町公民館

【対象】

池田町をもっと良くしたい！と思う人ならど
なたでも

【参加回数について】

毎回参加できる方はもちろん、1回だけの参
加も可能です

【申し込み方法】

各回の1週間前までに 電話、FAX、メー
ルでお申し込みください。

お申し込みの際は①お住まいの地区②お名前
③お電話番号（昼間連絡可能な番号）をお知
らせください。当日の参加も歓迎しますが、
参加人数を把握するため、できるだけ事前
にお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

企画政策課 町づくり推進係

Tel：0261-62-3129 Fax：0261-62-9404

E-mail：machi@town.ikedanagano.jp

地域おこし協力隊通信 No. 36 Good Morning イケダ!

◆「移住案内ライトツアー」毎月第1土曜日開催中! 担当:企画政策課移住定住促進係 堀内 幹

今やどこの自治体でも人口減少による将来への不安があり、競うように移住者を呼び込む取り組みが行われています。

池田町では平成29年6月から、毎月第1土曜日に日帰りの「移住案内ライトツアー」を始めました。東京、名古屋からでも始発の特急に乗れば参加できる定員7人のツアーです。少人数なので参加者の希望に沿ったコースが設定できることが特徴です。

ツアーの前半は移住後の生活のイメージのためにスーパーや病院、保育園や学校、住宅造成地などを巡り、後半は平成29年4月に委嘱した「定住アドバイザー」や移住者の先輩などと交流する機会を設けて「農的生活をしたい」「カフェを開業したい」「自治会の活動は?」「通勤通学は?」など参加者からの希望や不安、疑問の声に経験を踏まえたアドバイスをいただいています。



もちろん、池田町の良さである北アルプスを望むビューポイントの案内は欠かせませんし、そのほかにも毎回ちょっと

した体験を企画しています。今後も酒蔵、陶芸窯の見学や野菜の収穫、打ち立てのそば、ピザ焼き、里山ガイド、薪ストーブの体験など都会では味わえないことを企画して、池田町に住むことの魅力を紹介していきます。



参加者のうち、2組は池田町への移住が決まりました。池田町を「暮らしていく場所」に選んでくださることをとてもうれしく思います。

池田町には訪れていただければ誰でもその良さを感じ取れる高いポテンシャル(潜在力)がありますので、ツアーに参加していただければ移住への想いが強くなると感じています。

平成30年度からは日帰りツアーのほか、より深く池田町を知っていただくために1泊2日のツアーも計画しています。

今後の企画に向けて、町の魅力が感じられる体験やポイント、町を気に入ってもらえるアイデアなどがありましたら、移住定住促進係(Tel:62-3129)までお知らせください。

私が出会ったキーパーソン

地域おこし協力隊員が日々の活動や生活を通じて知り合った、町内で活躍している人を紹介します

《第1回》^{のりゆき}矢口 徳之さん(鶴山) アマチュア写真家



小林隊員

矢口さん

矢口さんは仕事のかたわら、地元鶴山地区では場整備の候補土地集約などの事務局、自治会の広報担当を務めています。



写真家としては町内の行事だけでなく県外の小学校からも依頼を受けて撮影しています。ほかにもご自身の技術を生かした電子機器開発や大学の研究協力など幅広い分野でご活躍されています。

写真家の活動は、「これまで」と「今」の池田の姿を切り取り残していくものであり、「明日」の池田を考える基盤となるものです。今後も「今とこれから」「人と人」を繋ぐ存在として、ますますのご活躍を期待しています。

担当:生涯学習課 小林 駿友

町県民税（住民税）の申告について

申告は3月15日までに

2月16日から3月15日まで所得税の確定申告、町県民税の申告受付を行います。申告が必要な方は期間中に必ず申告をしてください。

申告は税務署か町が開設する申告相談会場に行ってください。ただし、次に該当される方は税務署へお出かけください。

○新築家屋等があり、平成29年分から新規に住宅ローン控除を申請される方

○土地や建物などの売却、株式の売買など分離課税に係る所得の申告をされる方

○青色申告の方

申告が必要な方

平成30年1月1日現在で池田町にお住まいで、前年中（平成29年1月1日から12月31日まで）の所得が次のいずれかに該当する方は申告が必要です。

○2か所以上の事業所等から給与の支払いを受けた方

○給与と年金等複数の所得があった方

○内職・家事手伝い・日雇い等、所得の源泉徴収を受けなかった方

○雑損控除・医療費控除・寄附金控除の各控除を受けよととする方

○農業所得がある方（販売がある農家の方）
○年金所得者で、所得税の申告が不要な方のうち、町県民税のための所得控除が必要な方

○前年中に所得がなかった方のうち、同世帯内で税法上の扶養にとられていない方

※公的年金などの収入金額の合計が400万円以下であり、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は所得税の確定申告書を提出する必要はありませんが、次に該当する方はご注意ください。

●所得税の還付を受ける方

●純損失や雑損失の繰越控除など、確定申告書の提出が控除適用の要件となっている控除を受ける方

町の申告会場で申告する必要がない方

次のいずれかに該当する方は町県民税の申告の必要はありません。

○税務署で所得税の確定申告をされる方

○1か所の事業所からの給与所得のみで年末調整を済ませた方

○同世帯内で、税法上の扶養にとられている方

○年金所得のみの寡婦（寡夫）控除対象者で、年金保険者へ扶養控除申告書にて寡婦（寡夫）申告をされた方

申告に必要なもの

- 印鑑
 - 給与・年金の源泉徴収票等、収入のわかる資料
 - 社会保険料・生命保険料等の領収書または支払証明書
 - 個人番号カードまたは個人番号通知カードと身元確認書類（運転免許証・パスポート等）
 - 申告者本人の金融機関の口座情報とその届出印（口座振替納税および還付に必要）
- 《医療費控除がある方》
- 医療費控除の明細書（用紙は役場・税務署・国税庁HPから取得できます）
- 《農業所得がある方》
- 農業収支内訳書、領収書・伝票等または帳簿等、固定資産課税明細書
- 《小作料がある方》
- 固定資産課税明細書、農地流動化利用権設定農地小作料の支払いについて
 - その他申告に必要と思われる書類

申告相談日程表

《受付開始時間》 午前の部 8時 午後の部 12時
 ※役場玄関の開錠は午前8時です

期日	曜日	申告相談会場	申告相談時間	該当地区
2月16日	金	花見集落センター	午前9時～午前11時	相道寺・半在家・法道
			午後1時～午後3時	花見・千本木台
2月19日	月	中島集落基幹センター	午前9時～午前11時	堀の内・正科
			午後1時～午後3時	中島・正科
2月20日	火	波中公民館	午前9時～午前11時	坂下・渋坂
			午後1時～午後3時	新屋敷・中木戸
2月21日	水	渋南集落センター	午前9時～午前11時	渋原
			午後1時～午後3時	渋南・渋西
2月22日	木	林中公民館	午前9時～午前11時	林中 第1～3
			午後1時～午後3時	林中 第4～7
2月23日	金	内鎌公民館	午前9時～午前11時	内鎌 第1～3
			午後1時～午後3時	内鎌 第4～10
2月26日	月	和合公民館	午前9時～午前11時	和合
		広津交流センター 絆	午後1時～午後3時	広津
2月27日	火	中之郷集落センター	午前9時～午前11時	鵜山・中之郷・南台
			午後1時～午後3時	鵜山・中之郷・南台
2月28日	水	中之郷集落センター	午前9時～午前11時	鵜山・中之郷・南台
			(午前中のみ)	
3月1日	木	十日市場アグリカルチャーセンター	午前9時～午前11時	十日市場・高瀬橋南
			午後1時～午後3時	
3月2日	金	滝沢集落センター	午前9時～午前11時	七五三掛・竹原・陸郷
			午後1時～午後3時	滝中・滝南・滝の台・陸郷
3月3日	土	池田町役場2階大会議室	午前9時～午前11時	定められた日に申告できない人
			(午前中のみ)	
3月6日	火	〃	午前9時～午前11時	豊町
			午後1時～午後3時	一丁目
3月7日	水	〃	午前9時～午前11時	吾妻町
			午後1時～午後3時	吾妻町・東町
3月8日	木	〃	午前9時～午前11時	二丁目
			午後1時～午後3時	三丁目
3月9日	金	〃	午前9時～午前11時	五丁目
			午後1時～午後3時	四丁目
3月12日 ～15日	月～ 木	〃	午前9時～午前11時	定められた日に申告できない人
			午後1時～午後4時	

- ・申告期間中は、税務担当職員が不在のため、役場1階の窓口では申告の相談・受付はできません。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。
- ・昨年までお送りしておりました個人あての申告の案内文書は発送しませんのでご注意ください。
- ・所得税の還付申告につきましては、申告期間前から大町税務署で申告できます。

e-Tax をご利用ください

税務署や申告会場に出向くことなく、インターネットを利用して申告、申請・届出、納付などの手続きを行うことができます。

所得税の確定申告に際して書類の添付を省略できますので、ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】 町県民税に関すること 池田町役場 総務課 課税係 TEL 62-3131
 確定申告に関すること 大町税務署 TEL 22-0410

動脈硬化を予防しましょう！

私たちの血管は動脈硬化を防ぐ力を持っていますが、生活習慣などによってその力が弱ってしまうことがあります。血管本来の力を守るためにはどうすればよいのか見ていきましょう。

血管の内膜（内皮細胞）に重要な役割

下の図にあるように太い血管は3つの膜でできています。一番内側の内膜（内皮細胞：図中①）が伸び縮みして、血液量や血圧を一定にしたり、血が固まらないよう調節したり、動脈硬化を防ぐ役割をしています。

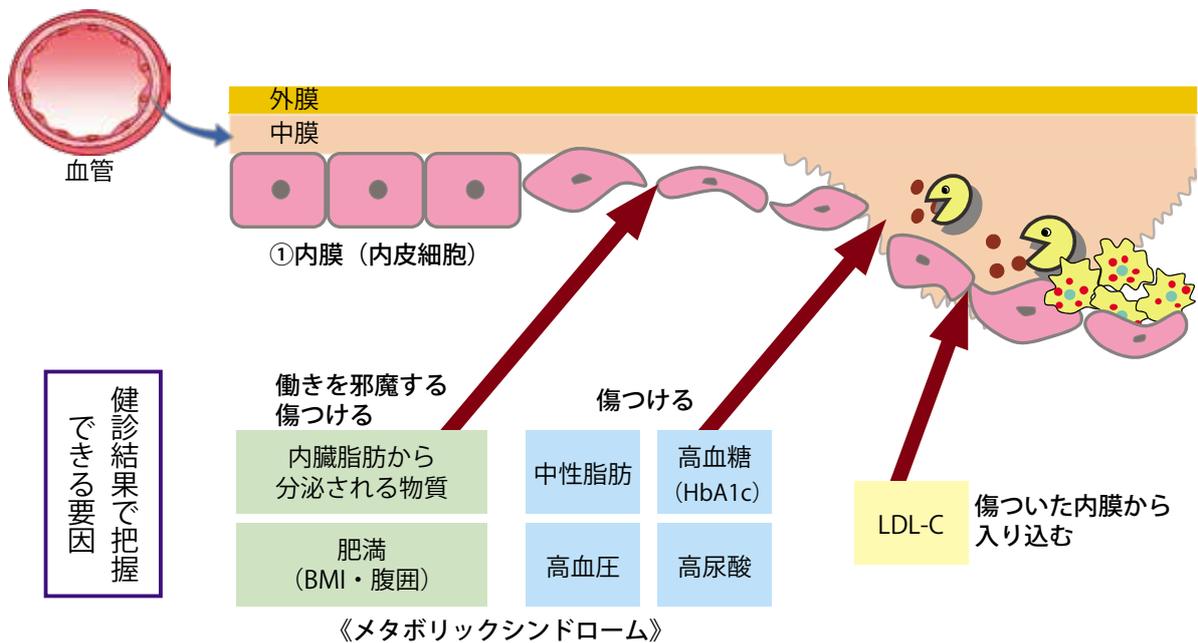
内皮細胞を守るためには

内皮細胞を傷つけてしまう原因は、高血圧・高血糖・高コレステロール・高尿酸等であり、これらは健診結果などで把握することができます。

そして、本来もつ内皮細胞の修復をさまたげてしまう原因に生活習慣・体質などがあります。健診データの良い悪いだけでなく、生活習慣の見直しも血管内皮細胞を守るために重要です。

皆さんにとって動脈硬化を引き起こす要因を知り、改善することが効果的な予防につながります。

生活習慣と動脈硬化



健診結果で把握
できる要因

生活習慣・体質など
による要因

血管を守るもの	血管の修復をさまたげるもの			環境的要素	
食 バランスよく食べる	タバコ	多量飲酒	脱水	家族歴	閉経
身体活動 運動	睡眠不足	ストレス		加齢	

《連載コラム》野菜は楽しい！

野菜ソムリエ
鈴木 俊輔（地域おこし協力隊）

第9回 ニンジン ～カロテンの語源～

以前、このコラムで、ハウレンソウに東洋種と西洋種があることを紹介しましたが、ニンジンにも東洋種と西洋種があります。原産は、アフガニスタンのヒンズークシ山麓、ヒマラヤ。12～13世紀頃、原産地からヨーロッパへ伝わったものが西洋種となり、13世紀頃にアフガニスタンからシルクロードを經由して中国に伝えられたものが東洋種となったとされています。日常的に出回っているのは根の短い五寸ニンジンなどの西洋種。東洋種は、京都の伝統野菜・金時人参が有名です。

緑黄色野菜の代名詞的な存在であるニンジンは、野菜の中でも特にβ-カロテンが豊富で、“キャロット (carrot)”は“カロテン (carotene)”の語源になっています。β-カロテンは油との相性が良く、油と一緒に摂ることで栄養を吸収しやすくなります。油で炒めたり、ニンジンジュースにオリーブオイルを一滴垂らすだけでも良いです。皮の部分にはさらに多く栄養が含まれているため、捨てずに油で炒めてきんぴらなどに使いましょう。また、葉っぱはおひたしやゴマ和え、かき揚げにしても美味しいので、ぜひお試しください！



畑で栽培した西洋種のニンジン

次回3月号は、「キャベツ」について紹介します。

《関連レシピ》ニンジンのマリネ

■材料（2人分）

- ・ニンジン 50g
- ・煮イカ 80g
- ・玉ねぎ 50g
- ・パセリ 少々

〈合わせ調味料〉

- ・酢 大さじ1強
- ・オリーブ油 小さじ2
- ・塩 小さじ1/6
- ・砂糖 小さじ1/3
- ・黒こしょう 少々



■作り方

1. 煮イカを食べやすい大きさに切る。
2. ニンジンをピーラーで薄くむくか、千切りにする。
3. 玉ねぎを薄切りにして水にさらし、水気をきる。
4. パセリを粗く刻む。
5. 合わせ調味料に、①～③を加え混ぜ、冷蔵庫で30分程度おき、味をなじませる。
6. 器に盛り、刻んだパセリを散らす。

【問い合わせ先】 健康福祉課 健康増進係 Tel 61-5000

《日本のハーブコラム》

〈第2回〉 桑（マルベリー）

2回目の日本のハーブコラムでは、桑（マルベリー）をご紹介します。
皆さんご存じのとおり、池田町は養蚕業で栄えた町で、蚕を飼うための桑の栽培が盛んでした。
桑になじみのある方も多くいらっしゃると思いますが、桑（マルベリー）もハーブの一種であることはご存知でしょうか？

桑の葉には、カルシウムや鉄分、カロテノイド、ミネラルなどが豊富に含まれていることから、昔から生薬として重宝されてきました。また、近年の研究の結果、食後の過血糖を改善し、糖尿病の治療に効果を発揮することがわかってきました。お茶にすることで、気軽に暮らしに取り入れることができそうです。

桑の実も、血行を良くし、咳を鎮め、滋養強壮にも役立つという、素晴らしい薬効を持っていると言われています。

また、目の健康増進に役立つといわれるアントシアニンも多く含まれることに加え、新陳代謝をスムーズにする働きがあるので、便秘にも効果があるようです。

桑は他の栄養素も豊富に含んでいます。カルシウムやビタミンCはリンゴの10倍以上、そして鉄分の含有量に至っては、リンゴと比較するとなんと15倍にもなります。



池田町の歴史に深く根付いたハーブとして、これからも大切にしていきたいですね。

《連載コラム》身近な暮らしにハーブで彩りと安らぎを

〈第9回 ポリジ〉

今回のハーブコラムは、『ポリジ』を紹介します。ポリジはムラサキ科の1年草あるいは多年草の総称で、狭義にはポリジ *Borago officinalis* を指します。和名はルリヂシャあるいはルリヂサともいいます。

緑色の葉は大きくなるほどに触ると痛いほどの細かい毛があり、大きな葉は食用に向きませんが、若葉はサラダに、花も食べることができます。



ポリジの仲間

- ポリジ（ルリヂシャ）
Borago officinalis
 - クリーピングポリジ
Borago pygmaea
- ポリジよりも小型で淡い青色の花を咲かせる多年草。
若葉は少し硬いため、食用というよりは観賞用

育て方

- 高温多湿に弱く、乾燥を好む
温室などに地植えすると巨大となるケースが多い。雨が直接当たると葉の重みで茎がおれてしまうこともある。
- ポリジは1年草であるが、多年草の品種もある。秋まきにし、冬越しさせると大株となり丈夫に育ちやすい。

活用法

- 若葉はサラダなどに使用する。
キュウリのようなさわやかな風味がある。
- エディブルフラワーとして
花自体に味はあまり感じないが、星形で青色の花が美しく、砂糖漬けなどにして飾りつけなどに用いる。

新池田学問所



公民館より

◆活動の窓◆

こどもの学び支援塾

地域交流活動

地域の方々が講師となり、小学生が様々な体験をすることの学び支援塾地域交流活動。今月は「子どもキッチンクラブ」の活動の様子を紹介します。

4回目の活動は、生坂村農産物加工施設でリンゴジュース作りを体験しました。



大きな水槽でリンゴを洗います

5回目は、「カモミールの会」の田中昌子さんに指導をしていただきクリスマスケーキのデコレーションに挑戦しました。



イチゴで飾り付け

【問い合わせ先】

池田町公民館
電話62・2058

総合体育館より

池小で松本山雅

キャリア教育事業！

12月12日（火）、松本山雅ホームタウンの特典であるキャリア教育事業として池田小学校に松本山雅FCのDF田中隼磨選手が訪問し、6年生児童（2クラス40人）と交流しました。

田中選手は「地域の子供たちに夢を与えたい」との思いから、昨年の会染小学校に続いて池田町へは2回目の訪問です。

児童と対面した田中選手は「皆さんの夢はなんですか？」と尋ね児童一人一人に「夢を諦めず強

い気持ちを持ち続けて」と声をかけていました。

また、児童からの質問にも一つ一つ丁寧に答え、和やかな時間を過ごしました。

続いて行われたサッカー対決では、子どもたちと一緒にプレーしプロならではの妙技を披露しました。

約1時間の授業を終え教室に戻り田中選手と児童は給食を一緒に食べました。



田中選手のお話をきちんと聞きました



山雅ガンバレ！みんなでエールを送りました

【問い合わせ先】

総合体育館

Tel 62・7654

第47回池田町囲碁・将棋・麻雀大会

参加者募集

日頃の練習成果を発揮しましょう！初めての方も大歓迎です。

日時 3月3日（土）午前9時～

会場 池田町公民館

部門 囲碁【小4～中3の部】【一般の部】

将棋【小4～中3の部】【一般の部】

麻雀【一般の部のみ】

賞等 優勝～3位まで賞状、全員に参加賞、入賞者は公表予定

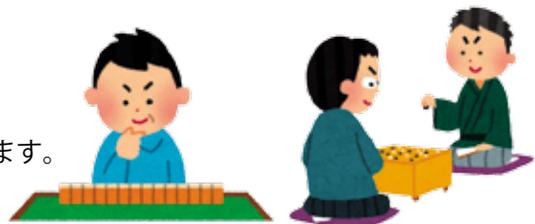
申込締切 2月23日（金）

参加資格 どなたでも

注意事項 飛び入り参加はできません。

応募者多数の場合は人数制限する場合があります。

申込み先 池田町公民館 Tel 62-2058





本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火・・・午後 1 時～午後 6 時
 水・木・金・・・午前 10 時～午後 6 時
 土・日・・・午前 10 時～午後 5 時

☆2月の休館日 5・12・19・26・27日
 (27日は月末館内整理休館です)

新着書ピックアップ



せつぶんのにおに

伊藤 秀男 絵
常光 徹文 (童心社)

器量よしで働き者のふくの婿になろうと、山奥の鬼がやってきた。さあ、どうする？ 節分の由来話。



サハラの薔薇

下村 敦史 著
(KADOKAWA)

墜落した飛行機から脱出すると、そこはサハラ砂漠。生き残ったのは6人。オアシスを目指して砂漠を横断するが、数々の困難が襲いかかる！



西郷隆盛はなぜ犬を連れてくるのか

- 西郷どん愛犬史 -
仁科 邦男 著 (草思社)

日本史上最大の愛犬家、西郷隆盛の謎に迫ります。大河ドラマ原作本『西郷どん』と併せてどうぞ。

◎心の講座『絵本に学ぶ 自分育て』開催◎

日時：2月6日(火)午後1時30分～3時

会場：2階児童図書室

講師：池田町子ども子育て推進室 神谷哲彦 室長

♪当館には、1万冊以上の絵本があります。年齢を問わず愛される絵本は、案外と奥深いもの。楽しみながら生き方を学ぶことができます。どうぞおでかけください。

◎あたたかくしてお待ちしています◎

寒い日が続きます。外出が億劫になりがちですが、気分転換に図書館におでかけください。雑誌や新聞、コミックや絵本などを、気の向くままにめくってみたり、外の景色を眺めて過ごしたり。散歩や買い物のついでにも、ぜひ、お立ち寄りください。

その他の新着書

風神の手	堂場瞬一
天翔ける	葉室麟
竹林精舎	玄侑宗久
嘘	村山由佳
英龍伝	佐々木譲
ハリケーン	高嶋哲夫
父子ゆえ	梶よう子
あなたと短歌	永田和宏
にゃんにゃん	せなけいこ

時空のさざなみ

ホヴァート・シリング
サルはなぜ山を下りる？
室山泰之
絵本とおもちゃでゆっくり子育て 柿田友広
じてんしゃのれるかな 平田利之
せかいいちまじめなレストラン たしろちさと

活動紹介

〈町内団体活動紹介 NO. 8〉 陸郷登波離橋愛護会

この会は陸郷の登波離橋周辺地区の住民 23 名で組織され、毎週のように環境整備活動を行っています。

今回は 12 月に行われた「癒しのスポット」の遊歩道整備の様子をご紹介します。

12 月 17 日の朝 8 時、丰盛公民館に集合しウッドチップを軽トラックに積みこみ、遊歩道に向かいます。

その後は、チップを積んだ一輪車で坂道を行ったり来たり。途中休憩をはさみながら 3 時間ほどかけて全長 600m の遊歩道を整備しました。

この会の活動によって、桜仙峡や登波離橋の素晴らしい景観がつくられています。今年の桜の時期にはぜひ足を運んでみてください！

《団体に関する問い合わせ先》
 代表 藤松 守さん (陸郷) TEL 62-7495



サポートセンターではサークルの活動支援として活動紹介を行っています。紹介を希望される方はお問い合わせください。

そうだ、町民活動サポート
センター利用してみよう。



Vol.9

○サポートセンターに関する問い合わせ先

TEL 62-2058
(池田町公民館内)



春の全国火災予防運動が行われます

「火の用心 ことばを形に 習慣に」を平成29年度全国統一防火標語とし、平成30年3月1日から7日までの7日間、春季全国火災予防運動を実施します。

平成28年中に全国で発生した建物火災の月別発生件数では3月が最も多く、次いで1月、2月となっており、冬場だけではなく、春先にも火災が多く発生する傾向にあります。

火災による被害を減らすためには、一人ひとりが普段の生活の中で、防火に對する意識を高め、火災予防の対策を行うことが何よりも大切です。



火災予防運動の期間中は、全国各地で消防訓練や、防火に関する講習のほか、防火防災に関する展示、体験型イベントなど各種行事が行われますので、是非この機会に防火の知識や技能の修得に努め

るなど、防火意識を高めましょう。

また、この火災予防運動に合わせ、山火事予防に對する意識を高め、森林の保全と地域の安全に資することを目的とした「全国山火事予防運動」を林野庁と共同で実施します。

平成28年中における月別の林野火災の発生件数をみますと、3、5月の間の発生件数が全体の過半数を占めています。主な出火原因は、たき火、火入れ、放火となっており、春を迎えての火入れや入山者が増加するためと考えられます。

昨年3月に発生した県の消防防災ヘリコプター墜落事故のため、現在県では保有する消防防災ヘリがありません。

山火事などにより空中からの消火活動が必要な場合は、他県の防災ヘリへ応援要請を行い、対応している状況です。

林野周辺にお住まいの方やハイキングなどで入山する方は、山火事への防火意識を高め、山火事防止にご協力いただきますようお願いいたします。

学校だより

池田小学校

遅くも成長した子どもたち

昨年の2学期始業式で校長先生から「どんなことでもよいから、一生懸命努力して『できた わかった うれしいな』がたくさん感じられるように、最後まで粘り強く学校生活に取り組める2学期にしよう」というお話がありました。

2学期は、音楽会や持久走大会をはじめとした学校行事、社会科見学や収穫祭等の学年行事が多く、その中で自分たちで取り組んできたことの成果を実感し自信をつけてきた子どもたちです。

今年度のフラワーブラボーコンクール(学校花壇コンクール)では、昨年度に引き続き中央審査にすむことができ、優秀賞「県教育委員会賞」を受賞しました。審査対象の花壇作りの中心となって活動してきた4年生と、学校のその他の花壇ややすらぎの郷の花壇作りに力を注いできた緑委員会の取組が評価されました。こうした地道な努力が評価されることは、子どもにとって大きな自信につながりました。

10月には、6年生にとって小学校生活最後の音楽会がありました。以前と違い、授業時数を確保するために練習時間は限られています。そのため、発表の場を力を出し切ることも大切ですが、短い期間の中で友だちや先生が一

緒に力を合わせて歌声や合奏を創り上げていく過程を大切にしています。選曲や楽器の担当決めなど、思い通りにならないことや技能的な不安を話し合ったり、支え合ったりしながら共に乗り越え、発表の日を迎えることで、「上手に歌えた、演奏できた」だけではない、人とかわりながら課題を解決していく良さを味わえた「できた わかった うれしいな」にたどり着きます。中学進学後も、この資質は生き続けると思います。

3学期に入り、今年度の教育活動も、まとめの時期を迎えました。学校自己評価アンケートでも、本校の教育方針を示したブランドデザインの「心づくり」「学びづくり」「自信づくり」の全ての項目で約90%の「できている・概ねできている」の評価をいただきました。このことを励みに子どもに寄り添った指導を行ってまいります。

保護者や地域の皆さんには引き続き本校の教育活動にご理解とご協力をお願いいたします。



出初式

1月21日、池田町消防団出初式が行われ、日赤奉仕団、自主防災会、女性団体連絡協議会からも多くのご参加をいただき、厳粛な出初式となりました。式典後のパレードでは、天候にも恵まれ堂々たる分列行進が行われました。

また、池田町公民館前では災害救援ボランティアセンターによる炊出し訓練も実施されました。



ハーブガーデンイルミネーション

冬にもハーブガーデンを楽しんでもらおうと、花とハーブの里サポーター会員の有志の皆さんがイルミネーションの飾付けを行いました。

約5,000球のLED電球で彩られたハーブガーデンにぜひお越しください。

点灯時間：午後5時から10時（2月14日まで）



「Maple Tree」地域発元気づくり大賞受賞報告会

県の地域発元気づくり大賞を受賞された、池田町出身の大学生でつくる団体「信州池田活性化プロジェクト Maple Tree」が1月9日（火）に町を訪れ、受賞を報告しました。

Maple Tree は平成27年6月から池田の魅力再発見フリーペーパー「いけだいろ」を発行し、町の魅力的な場所や人、池田町の持つ自然の魅力などの紹介をしています。年4回の発行で現在12号まであり、町内外あわせて40カ所に置き、住民にも配布しています。

Maple Tree 代表の伊藤将人さん（千本木台）は、「受賞報告会という形で、褒町長はじめ町民の方々にも広く知っていただけてうれしいです。今度とも応援よろしくをお願いします」と話し、メンバーの宮田紀英さん（鵜山）は「池田町のあまり知られていないおもしろいところをいろんな方に知っていただける機会になってよかったです」と笑顔でした。



伊藤さん（中央）と宮田さん（左）

美しいまちづくり ロゴマーク募集

町では、平成23年から美しいまちづくり推進計画に基づき、日本で最も美しいまちを目指し、人づくりと環境・景観の保全・向上を基本とした地域づくりに取り組んでいます。

町を挙げての取り組みは地域に浸透しつつありますが、さらなる意識醸成を図るとともに、より多くの方に取り組みを知っていただき、親しみをもっていただけるよう次のとおりロゴマークを募集します。

【募集作品】
池田町美しいまちづくりのロゴマーク

【募集内容】
①親しみやすく、池田町の美しい環境や景観の特徴を表現したもの
②美しいまちづくり推進計画の基本理念「北アルプスと田園に抱かれた」日本でも美しいまち」を目指して「および基本目標「人づくりと環境・景観の保全・向上を基本とした地域づく

り」の特徴がイメージできるもの

③啓発グッズ（缶バッジ等）、ポスター、パンフレット、ホームページなどの広範囲に利用可能なもの
④モノクロで使用してもデザインの趣旨が伝わるもの

【募集期間】
平成30年2月28日まで

※表彰
・最優秀作品（採用作品） 1点
賞状および賞金3万円
・優秀作品 2点以内
賞状および賞金5千円

【応募方法】

役場窓口、町ホームページに用意しました「池田町美しいまちづくりロゴマーク募集要項」をご確認の上、指定の応募用紙に必要事項を記入し、作品の電子データと共に提出してください。

【問】企画政策課 町づくり推進係
TEL 62・3129

在宅介護者に給付金を 支給します

町では、家庭において重度の要介護高齢者または重度心身障害者の介護をしている方（介護をしていた方）に対して、介護者の孤立化の防止および負担軽減を図り、心身共に健康に留意しながら介護に従事できるよう支援することを目的に、在宅介護者給付金を支給します。

【支給概要】
《給付額》
要介護者1人につき年3万円

介護者の健康診断書を提出すると3千円加算

《支給日》平成30年3月
《申請期間》

平成30年2月1日から2月28日まで
【対象となる介護者】
次のいずれかの要件に該当する要介護者を平成29年1月1日から12月31日の間で6カ月以上在宅にて介護していた方（要介護者の入院期間などは除きます）

※要介護者の要件
①重度介護高齢者
65歳以上の要介護4〜5または認知症自立度Ⅲ以上の認定者
②重度心身障害者
特別障害者手当の受給者または同程度以上の障害を有する3歳以上の方

【申請方法】

町で把握している対象介護者には1月中に「池田町在宅介護者給付金受給資格認定申請書」を送付しますので、必要事項を記入し、提出してください。町から申請書類が届かないが、要件に該当する方や不明な方は健康福祉課にお問い合わせください。

【問】健康福祉課 地域包括支援センター
TEL 61・5000

防災講演会

総務課消防防災係では、「池田町の防災力をアップしよう」防災講演と災害対応ゲーム」と題し防災講演会を開催します。事前の申し込みは不要ですが、障害のある方で一定の配慮が必要な方は、ご相談ください。

●日時
2月17日(土) 午後1時30分から午後3時

●場所 池田町公民館 講堂

●講師
長野県危機管理防災課(長野県政出前講座)

【問】総務課消防防災係
Tel 62・3131

美術館指定管理者決定

平成30年4月から5年間、池田町立美術館の運営管理を行う指定管理者を公募し、池田町立美術館指定管理者選定審査会を行った結果、一定基準の点数を超え、かつ点数が最も高かった「シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社」が指定管理候補者として特定されました。その後、同業者を町教育委

員会が指定管理候補者として選定し、町議会の議決を経て指定管理者と決定されましたので、お知らせします。

○指定施設 池田町立美術館

○指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

代表取締役 関口昌太郎

○指定期間
平成30年4月1日から平成35年3月31日まで

【問】生涯学習課 クラフトパーク係 Tel 62・2058

長野県シニア大学 学生募集

○入学資格

おおむね、50歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、地域活動等を行おうとする方

○講座内容

《実践講座》ボランティア活動、地域活動の進め方など
《教養講座》政治・経済、郷土の歴史、生きがいづくり、自然環境

※「信濃木崎夏期大学」の講座の受講も可能です。

《実技講座》創作実技(クラブ活動)、健康づくり、音楽など

○受講年限 2年間

○学習日数
年間16日(5月から2月まで月1、2日程度)

○学習時間
1日4時間(おおむね午前10時から午後3時)

○募集人員 50人

○主会場 大町合同庁舎 講堂

○授業料 年額1万円(予定)

○募集期間
2月1日(木)から2月28日(水)まで

○募集案内・入学願書の配布と提出先

長野県シニア大学大北学部事務局(大町保健福祉事務所)

課、池田町役場健康福祉課、池田町公民館の各窓口

【問】大町保健福祉事務所福祉課 社会係 Tel 23・6507



今月の短歌

西山脈雪を冠りて陰りきぬ絹茨深目に時き押えやる

磯谷留美子(滝沢)

雪間より見えるアルプス雪白く里は木枯し子等の声する

鬼窪 隆則(吾妻町)

帰りきし子の差し出せる紙袋にまだほかほかのやきいも匂ふ

小林 栄子(四丁目)

凍て空の二更の昂うす青き衣まとひて吾が上に降り来

斉藤 恵子(滝沢)

日の暮れは俄に町並み陰りきて燕岳に小屋の灯ともる

酒井 鈴子(吾妻町)

夕暮の時雨るる空をつき破り夜間飛行の灯りが躍る

中沢 初恵(千日場)

あれこれと追はるる吾も今日一日黙すしづけさ雪しきり降る

中山 都子(豊町)

いつよりか車に乗ること忘れおり吾が車寄せに車消えおり

平林 一郎(二丁目)

凍てつきしごとき寒月庭にさし黒き木の影黙して立てり

平林 芳子(二丁目)

咲き初むる山茶花一朵を活くる手に鞆いたし柚子湯につかる

村山みち子(三丁目)

※今月の投稿作品10首。掲載順は氏名五十音順
※作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

4月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、2月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10首以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきます。

■あて先

〒399-8696(住所不要)
池田町役場 総務課 総務係
Tel 62-3131

人権擁護委員任命

池田町担当の人権擁護委員として

矢口 和成(なごしげ)さん(竹原)

縣 美智子(みちこ)さん(二丁目)

が法務大臣より任命されました。人権擁護委員は、国民の基本的人権が侵犯されることのないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため、速やかに適切な処置を採るとともに、常に自由人権思想の普及公用に努めることをその使命としています。

任期は平成30年1月1日から平成33年12月31日までの3年間です。

ひきこもり等相談会

ひきこもり等相談会を開催します。相談会では、ひきこもりだけでなく、生活や就労にお困りの方の相談も可能です。ご家族のみでなく、ご本人や周囲の方からの相談もできます。相談は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。

○日時

2月14日(水)午後1時30分

ら午後3時30分まで

○会場

池田町福祉会館 ごりようの郷

○内容

相談員(スクラム・ネット)

による個別相談

○相談は予約制です

【予約・問】健康福祉課 福祉係 TEL 61・5000

成年後見制度講演会

成年後見制度に関する講演会を開催します。成年後見制度とは高齢者や認知症の方、障害者の方の権利を守る制度です。職員による寸劇と講師の説明を通して、成年後見制度の内容や申立てのタイミングについて分かりやすく説明します。参加費は無料です。この機会に学んでみませんか。

●日時

2月23日(金)午後1時30分

ら午後3時まで

●場所

池田町総合福祉センター やすらぎの郷 2階 いこいの間

●講師

塩野 悠子 弁護士(塩野悠子法律事務所)

○申し込みは不要で、どなたで

も参加できます。

【問】健康福祉課 福祉係

TEL 61・5000

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。○募集住宅 三丁目東町営住宅 1戸

○受付期間

2月5日(月)から2月16日(金)まで

○受付場所

建設水道課 建設管理係(平日午前8時30分～午後5時15分)

※電話受付不可

○入居日 3月1日(木)

※応募者多数の場合は抽選会により決定します。また、入居申込条件や家賃等内容の詳細についてはお問い合わせください。

除雪作業にご理解とご協力を

町では、生活道路の交通確保のため、建設業者や自治会等に除雪を委託し、除雪作業の実施体制を整えています。

冬の暮らしを守るため、道路の除雪はとても重要です。安全で

効率的な除雪作業を行うには、町民の皆さんの協力が欠かせません。

除雪運転者も細心の注意を払って作業を行っておりますが、除雪でかき分けた雪が玄関先や車庫前を塞いでしまうことがあります。町内の広い範囲を限られた時間内で除雪していることをご理解いただき、除雪にご協力をお願いいたします。

一人ひとりがルールとマナーを守り、安全で快適な冬を過ごしましょう。

【問】建設水道課 建設管理係 TEL 62・3130

道路上に張り出している樹木の剪定にご協力を

車道や歩道への樹木の張り出しは、道路の見通しを悪くしたり、車や歩行者の通行に支障となったりするだけでなく、事故に繋がる恐れがあります。

交通事故を未然に防止し、安全にかつ安心して道路を利用できるように、ご自宅や所有地の周りをご確認いただき、樹木の剪定にご協力をお願いします。

【問】建設水道課 建設管理係 TEL 62・3130

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター(やすらぎの郷内) TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成29年12月生まれ	2月19日(月)	午前9時45分～10時00分
	4～5か月児健診	平成29年9月、10月生まれ	2月26日(月)	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	平成29年6月、7月生まれ	2月26日(月)	午前9時45分～10時00分
	1歳3か月児育児相談	平成28年11月生まれ	2月5日(月)	午後1時00分～1時15分
	1歳6か月児健診	平成28年6月、7月、8月生まれ	2月28日(水)	午後1時00分～1時15分
	2歳児健診	平成28年1月、2月生まれ	2月23日(金)	午前9時15分～9時30分
	離乳食教室	平成29年5月、7月、9月生まれ	2月22日(木)	午前10時15分～10時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	2月13日(火)・26日(月)	午後0時45分～1時15分
予防接種	四種混合	町から通知を受けた方	2月6日(火)	
	MR混合		2月21日(水)	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
2月 4日(日)	池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300
2月11日(祝)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
2月12日(月)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 小野医院	22-0047
2月18日(日)	池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
2月25日(日)	池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 平林医院	22-2525
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

期 日	医療機関名	電話番号
2月 4日(日)	きらり歯科医院	62-0005
2月11日(祝)	橋歯科医院	72-5025
2月12日(月)	丸山歯科クリニック	62-0648
2月18日(日)	宮下歯科医院	22-0297
2月25日(日)	岡江歯科医院	62-9888

診療時間	■医 科…午前9時～午後5時
	■歯 科…午前9時～正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局…午前9時～午後5時30分

期 日	薬 局 名	電話番号
2月 4日(日)	なつめ薬局	85-0536
	キムラ薬局	62-5210
2月11日(祝)	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
2月12日(月)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370
2月18日(日)	すみれ薬局	85-2061
2月25日(日)	白樺薬局	62-0010

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
2月 3日(土)	(株)ハイテム	0263-82-0271
2月 4日(日)	(株)水建	0263-86-3381
2月10日(土)	(株)サンエス設備	0263-73-2008
2月11日(祝)	安曇さく泉工業(株)	0263-72-4512
2月12日(月)	(有)イシダ設備	0263-83-7300
2月17日(土)	(株)長澤設備工業	090-2411-9664
2月18日(日)	(有)岡村設備工業	22-4885
2月24日(土)	(有)環境クリーンサービス	090-8773-4088
2月25日(日)	(株)ジーシーアイ	22-3145

■人の動き

1月1日現在 ()内は前月比
●人 口 10,034人(△7)
男 4,825人(+2) 女 5,209人(△8)
●世帯数 3,955世帯(△3)

■2月の主な行事

期 日	行 事 名
2月 9日(金)	安曇養護学校 アルプス校外販売(10日まで)
2月16日(金)	池田工業高校 デュアルシステム研究発表会

■2月の納税等

国保税・後期高齢(第8期)	【納期限2月28日】
※口座振替日は2月28日(水)です。前日までに残高の確認をお願いします。	

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	こども支援センター TEL 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～ 午後5時15分 毎週火・木曜日(要予約) 午前11時～午後10時(年中無休)
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	保健センター TEL 61-5000	
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・認知症・その他)	地域包括支援センター ※時間外及び休日等の場合は役場 TEL62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター ※時間外及び休日等の場合は役場 TEL62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター(福祉係) TEL 61-5000 大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855	
こども教育相談室	教育会館 TEL 61-1430	
消費生活トラブル相談	役場庁舎 住民課環境整美係 TEL 62-2203	
多重債務(借金)相談		
自殺予防 長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話 TEL 0263-29-1414	
	総合福祉センター内	

テレビ + インター + 電話 = **5,900円～** (税抜)

* BSバスルー方式となります。BSアンテナで受信した場合とは一部視聴可能なチャンネルが異なります。

資料請求はホームページから

池田町・松川村エリアにて サービスぐ〜んと拡大中!

つながり、ひろがり。

ひかり あづみ野

Azumino Network Community

あづみ野テレビ

長野県安曇野市穂高574番地5 ☎ 0120-353-055

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティシーナノ TEL 62-9111 へどうぞ。