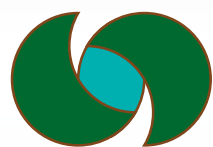


広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町



平成 30 年

2 0 1 8

1

No.615



新年おめでとうございます

一年の計は元旦にあり

新しい年の計画や目標を立てましょう

CONTENTS 主な内容

新年のご挨拶	2
池田町第6次総合計画策定に向けて	4-7
地域おこし協力隊通信 vol.35	12-13
“日本のハーブ”コラム	16

新年のご挨拶



池田町長 薨 聖章

町民の皆様明けましておめでとうございます。

皆様方には、ご健勝で、希望ある新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中は、町政に對しまして多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

町長就任以来、2年目を迎えるの出発でありましたが、出生数の激減という現実につつきり、改めて少子化現象を強く感じたところでもあります。国全体の課題でもあります。当町にとりまして将来を考えますと大変大きな課題としてクローズアップ

されて参りました。何としても改善に取り組まなくてはならないと強く感じているところがあります。

昨年は、北朝鮮問題あり、ますます集中化する豪雨災害あり、また、内政面では衆議院選挙で与党の圧勝という結果となりました。さらに、天皇陛下の生前退位という、極めてまれな状況ともなり、まさに激動の時代が続いております。

今年こそ平穩の年となることを願わずにはおられません。

平成29年度、町では《美しい町づくり》をテーマに新年度をスタートして、組織改正と大幅な人事異動を行い、人心の一新を図りました。

「花とハーブの里」づくりを推進するため、ハーブガーデンのリニューアルを行い、ハーバルヘルスツーリズムを進めるため、日本通運健康保険組合様との協定を結びました。また、「あいさつ運動」の深化などテーマ

にそった事業を展開して参りました。

また、社会資本総合整備事業も本格化を迎え、道路整備、弓道場の建て替え、地域交流センターの建設、スペースゼロ跡地への新たな「まちなか拠点施設」の建設に着手しています。

さらに、民間事業では、スーパーマーケットツルヤ様の開店、松本信用金庫様の新築、浄念寺様の建て替えなど近年になり大型事業が集中しております。

こういった施設、店舗などが町全体の賑わいにつながることを期待します。

ここで、今年取り組んでいく予定の事業の一部をご紹介します。と思います。

少子化対策では、空家対策をはじめ、新規若年層向け宅地造成、町有不動産の売却など、住居、宅地の確保を進めて参ります。

農業分野では、内鎌の圃場整備によって農地の集約が行われますし、ワイン用ブドウ栽培で

は、新たな圃場も整備され、増産の期待が高まっております。

いよいよワイナリー建設に向け、ワイン特区を申請するなど具体的に取り組みを進めて参ります。

池田工業高校関係では、デュアルシステムのさらなる充実を図り、また技術者養成のニーズが高まっていることから、専攻科の設置に向けて着実に取り組みを進めます。

事業展開としては明るい見通しではあるものの、財政的には大変厳しい状況を余儀なくされております。歳入面の確保とともに、歳出面では厳しく縮減に努め、財政の安定化を図って参る所存であります。

平成30年度は池田町第5次総合計画の最終年にあたり、10年間の検証を行い、更に暮らしやすい町づくりを目指して、次期総合計画を策定して参ります。

結びに、本年が町民の皆様にとりまして、ご健勝で幸多き年でありますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

池田町の人口を維持し、活力ある町を創出するための事業を紹介します

花とハーブの里の再ブランド化

ハーブの勉強会のご案内

冬はガーデニングのオフシーズン。この時期は来春に向けて、学びの時間を一緒に過ごしませんか？

この1月から3月に花とハーブの里 池田町らしい講座や教室を企画しました。詳細についてはその都度お知らせしていきます。興味のある教室や講座がありましたら、お気軽に産業振興課農政係までお問い合わせください。大勢の参加をお待ちしています。

ハーバルヘルス ケアトレーナー養成講座

ハーバルヘルスツーリズムでお客様をガイドするハーバルヘルスケアトレーナーを認定する養成講座を開催します。

2月7日（水）

ハーバルヘルスツーリズムの概要、ハーバルヘルスケアトレーナーの職務など
ビオホテル認証の宿「八寿恵荘」のコンセプト、池田町の歴史とトレッキングコースについて

2月17日（土）

池田町を代表するハーブの持つ機能・効能、ハーブティー、薬草、薬膳料理
ハーブセンターのハーブについて

2月19日（月）

森林や自然の持つ機能・効能、ガイドの心得、アイスブレイクと呼吸法・免疫療法

池田町花とハーブの里サポータークラブ（学習会・イベント）

サポータークラブでは以下の日程で学習会とイベントを開催しますので、お気軽にご参加ください。

《学習会》 会場：教育会館 2階

- 1月16日（火）「アンチエイジングとしてのハーブ～いつまでも若々しくいたい」
- 1月30日（火）「赤ちゃんにも使えるハーブってどんなもの？」
- 2月13日（火）「イライラ・ストレスがたまる～バレンタインのチョコにも使える？」
- 2月27日（火）「セルフメディケーション（自己治療）に使えるハーブ」
- 3月13日（火）「これが男のハーブ道～ホワイトデーのお返しにも使える？」
- 3月27日（火）「冬季学習会のまとめ」

《イベント》 会場：ハーブセンター温室／教育会館 2階

- 1月27日（土）午前10時から
「ガーデンDIY 来春に使えるソーラーフードドライヤーをつくってみよう」
- 2月10日（土）午前10時から
「食べられるハーブ染めで伝統的なお菓子“やしょうま”をつくってみよう」

IKEDA Herb Lesson

IKEDA Herb Lesson（池田ハーブレッスン）とは「ハーブ初心者が身近なハーブを使って、何度も繰り返し楽しめる」をコンセプトに各種教室を開催してきました。本年度最後の教室を開催します。

2月「アロマテラピーで風邪・インフルエンザ予防」

【問い合わせ先】 産業振興課 農政係 TEL 62-3127

池田町第6次総合計画策定に向けて 町民アンケート調査結果（概要版）

現在、池田町では第5次総合計画（計画期間：平成21年度～30年度）に基づき、行政運営を行っているところですが、平成31年度からスタートする新たな第6次総合計画の策定に着手しています。

計画の策定に先立ち、町の皆さまの意向に沿った計画としていくため、第5次総合計画の評価、生活環境の満足度、将来像についてアンケート調査を行いました。

このたび、調査結果がまとまりましたので、概要をお伝えします。調査結果の詳細は、町の公共施設のほか、町ホームページにも掲載してありますので、ご覧ください。

多くの皆さまのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

アンケート調査の概要

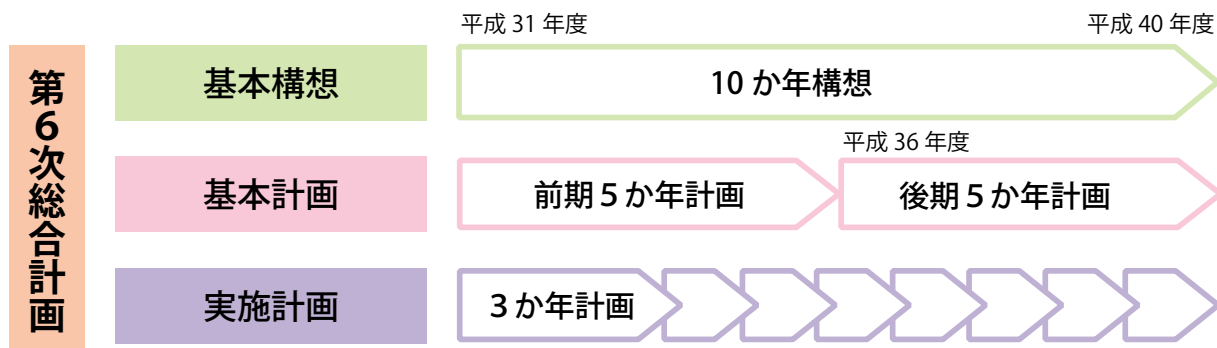
【対象者】18歳以上の町民の方から1,500人を抽出（一部、年齢による傾斜配分を実施）

【設問数】11問 【方法】郵送によるアンケート形式

【実施期間】平成29年9月6日～9月20日 【回収率】41.8%（627人）

◆総合計画とは

総合計画とは池田町の策定する各種計画の最も上位に位置する、町における行政施策の総合的な方針を示すもので、下図のように構成されます。



◆策定スケジュール（予定）

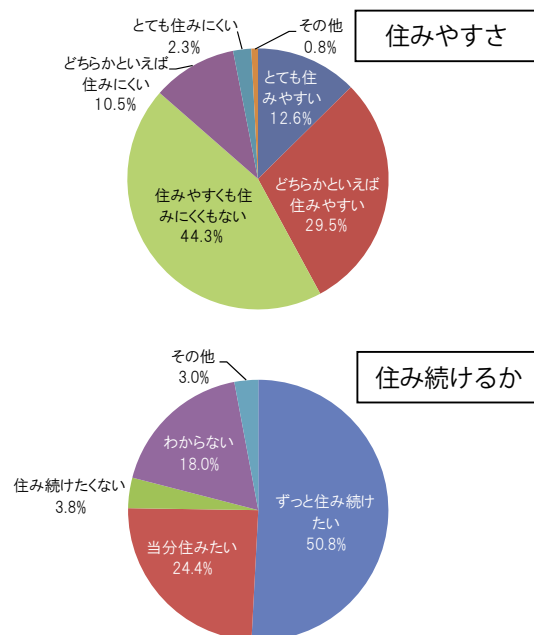
今回のアンケート調査を皮切りに以下のようなスケジュールで策定を進めていく予定です。

	平成29年度				平成30年度												平成31年度			
	～12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4～			
町民参加	アンケート結果公表 ワークショップ				町民懇談会（数回） 広報いけだ、ホームページなどによる 周知・意見聴取（パブリックコメント）												新総合計画 スタート			
総合計画審議会	委員の選考 委嘱・諮問				基本構想・基本計画の検討 答申															
議会	策定方針などの説明				経過説明 素案説明 基本構想の 議決															

アンケート結果（抜粋）

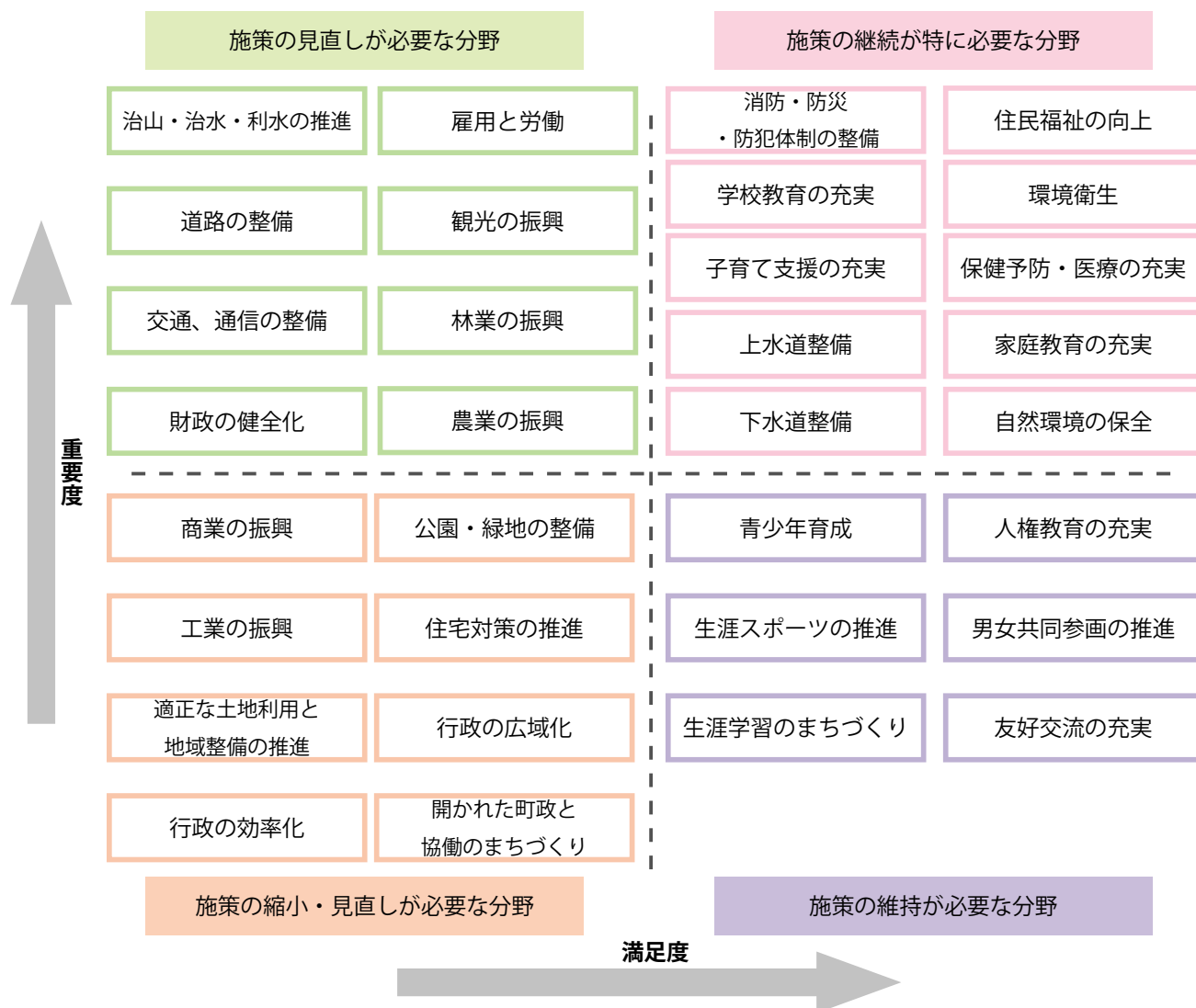
◆地域の住みやすさ

- ・地域の住みやすさは、「とても住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」を合わせると4割以上が住みやすいと回答しています。
- ・平成25年調査と比較すると、住みやすいと回答した人の割合は増えています。
- ・住みやすい理由は「自然環境」「景観」「雪の少なさ」「人と人との関係がよい」が挙げられています。
- ・近年開店した大型商業施設を住みやすさの理由に挙げている人もいます。
- ・住みにくい理由は「公共交通が不便」を多くの人が理由としています。
- ・約75%の回答者が、「今後も住み続けたい」「当分住みたい」と回答していますが、「住み続けたくない」との回答も前回調査よりも減少していますが見受けられます。



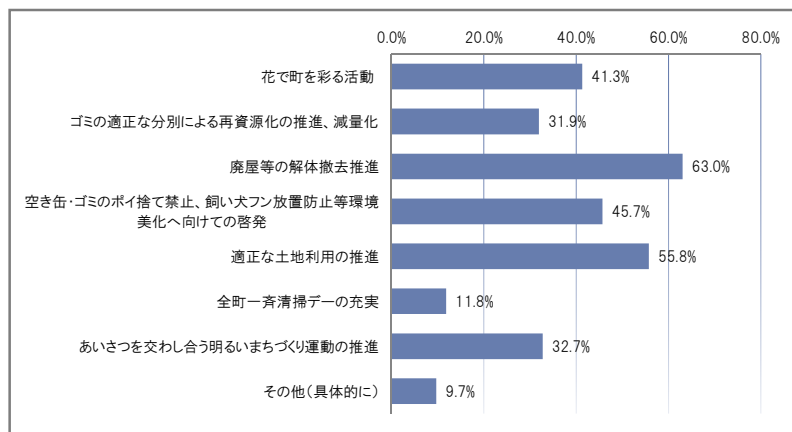
◆施策の重要度・満足度

5分類32項目を対象として、重要度と満足度を回答していただきました。満足度と重要度の相関によって下図のとおり4つの領域に分類しました。



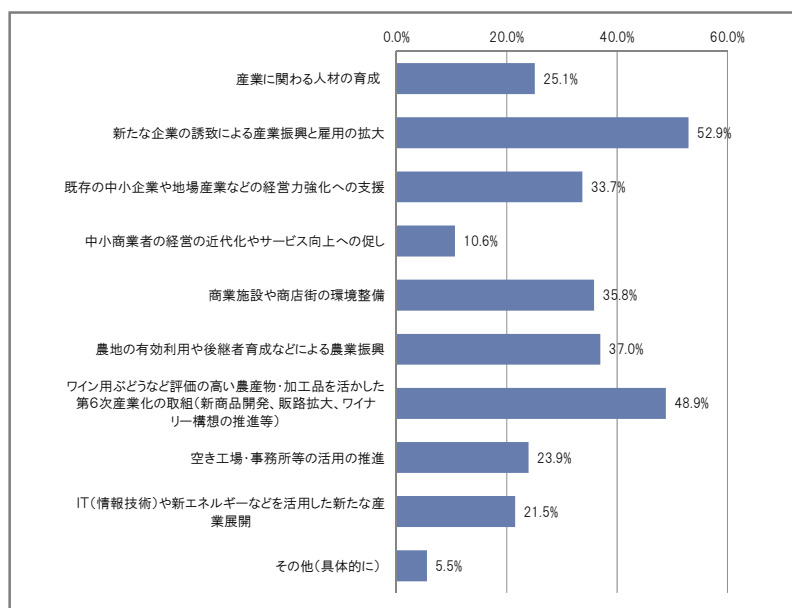
◆美しいまちづくり

- ・近年課題となっている「廃屋等の解体撤去」を望む声が多く寄せられています。
- ・「適正な土地利用の推進」により、美しいまちづくりを進めるといった意見も多く寄せられています。
- ・その他の意見には、まちなかで問題が顕在化しているカラス対策、道路沿いの雑草の除去、電線の地中化、住民参加による美化運動の推進、アルプス眺望の町をアピールする、空き家対策、美しさに対する具体的なビジョンの作成などが示されていました。



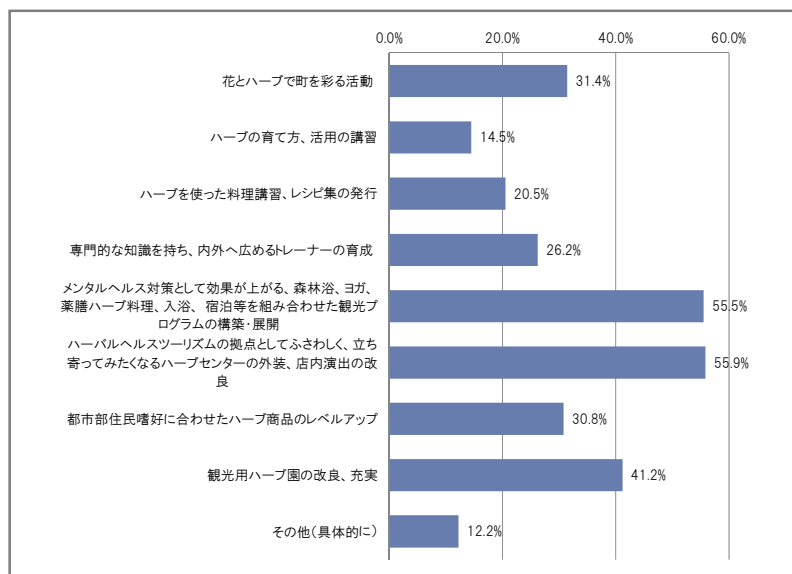
◆産業振興

- ・働く場所を創出するために「新たな企業の誘致による産業振興と雇用の拡大」が最も多く選ばれました。
- ・次いで、「ワイン用ぶどうなど評価の高い農産物・加工品を活かした第6次産業化の取り組み(新商品開発、販路拡大、ワイナリー構想の推進等)」が選ばれています。
- ・その他の意見としては、景観を活かした観光産業の育成を図ることが多く述べられています。特に、宿泊施設の設置や、食事のできる場所の設置なども述べられています。
- ・働く場所を新たに創出することにより、池田町の活力を向上させようという考えがうかがえます。



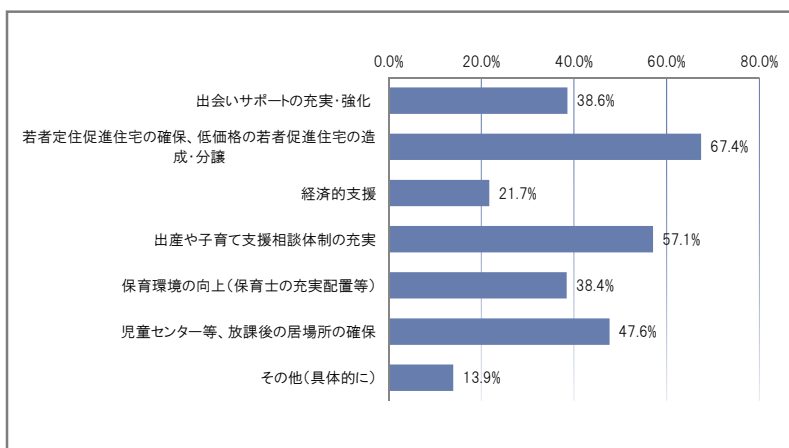
◆花とハーブの里について

- ・既存のハーブセンターについて「ハーブセンターの外装、店内演出の改良」が最も多く選ばれています。
- ・次いで、「観光プログラムの再構築・展開」が選ばれています。
- ・その他の意見では、ハーブを活用した観光についてPR手法、道路沿いや各家庭にハーブを植える、宿泊施設の設置、接客力の向上等、町全体での取り組みに関するアイデアが多く示されました。
- ・ハーブを利用した活性化策について、町民の理解を十分に得ていないといった厳しい意見も見られます。
- ・町の活性化には、ハーブ + αが必要であるとする意見もあり、ハーブを活用したまちづくりについて、再考することが求められています。



◆子育て支援

- ・若者が定住するための「定住促進住宅の確保、低価格の若者促進住宅の造成・分譲」が最も多く選ばれました。
- ・次いで、「出産や子育て支援相談体制の充実」が選ばれています。
- ・経済的支援の具体的な内容として、「保育料の補助・減免・無償化」「不妊治療への補助」「出産祝い金の充実」等が示されています。
- ・その他の意見として、若者が定住するために「働く場所の確保」等、若者が池田町に帰ってくるための様々な施策の案が示されています。



アンケート結果から見える課題

① 若者定住・子育て支援のまちづくり

町の皆さんは、少子高齢社会の到来を実感し始めています。そのため、若者が定住し、安心して子育てができる体制づくりが必要です。

② 交通弱者の交通手段確保

アンケートの各所で、交通弱者に関する意見が見られることから、現在の町営バスについて見直す必要があります。

③ 地震や土砂災害などへの防災対策推進

池田町ではあらゆる災害に対して自らの命や財産を守るため、行政だけでなく町民との協働により迅速に対応できる取り組みが必要です。

④ 企業誘致と第6次産業による産業振興

自然環境・景観のよさ、ハーブ等の取り組みなど既存資源を活かし、農業、ワインなどの加工品、観光を組み合わせた事業を積極的に推進し、更なる産業の振興を展開していくことが必要です。

⑤ 景観やまちづくりとしての空き家対策

空き家・廃屋や街の中心部における空き店舗について、今後の町の取り組みとしての重要課題として位置付けられます。この課題は、少子高齢化や若者定住とも連動する課題でもあります。

⑥ ハーブセンターと観光プログラム

ハーブセンターの運営の改善や、観光プログラムの企画・運営について多くの意見が見られることから、民間感覚で事業展開できるかが課題です。

⑦ 買い物

買い物に対する環境は、一定の改善傾向にありますが、公共交通の不便さなど、特に高齢者の移動について危惧する意見も多くあります。

より良い総合計画の策定に向けて

町では今回実施したアンケート結果などを基に素案を作り、総合計画の策定を進めていきます。

町の皆さまには広報いけだやニュースレターなどを通じて随時お知らせしていきます。また、より良い総合計画とするため、町民懇談会やパブリックコメントなどを実施し、皆さまのお考えをお聞かせいただく機会を設定しますので、積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】 企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

功績者表彰・技能功労者褒賞式典開催

11月23日の勤労感謝の日、平成29年度池田町功績者表彰・池田町技能功労者褒賞式典を開催しました。式典では、町の発展に尽くされた功績者および多年にわたる技術の向上や後継者の育成など業界の発展に寄与した技能功労者、あわせて8名の方を表彰し、その功績を称えました。

《平成29年度池田町功績章受賞者》

【保健衛生功労】

太田 輝夫さん…平成9年に当町で医院を開業し、内科医・高瀬中学校の学校医として学童の健康管理と地域の医療・健康増進にご尽力されました。

【感謝状】

故・逸見 睦子さん…遺言により町へ多額な寄付をされ、教育行政及び福祉行政に寄与されました。

宮本 晴治さん…町へ多額な寄付をされ、体育行政に寄与されました。

《技能功労者褒賞受賞者》

【配管工事者】

勝野 進さん…昭和47年に共同経営で配管工事業を創業し、その後当町で独立開業し、地域業界の発展に寄与されました。

牧寄 久夫さん…配管工事業に34年間携わり、給水装置工事主任技術者等として技術の研鑽に努め、地域業界の発展にご尽力されました。



【美容師】

矢花 勝子さん…昭和43年から美容師として活躍され、平成17年には独立し、地元業界の発展に寄与されました。

【建築大工】

矢口 光宏さん…57年間にわたり建築大工業で活躍され、昭和63年には独立し、地元業界の発展に寄与されました。

【理容師】

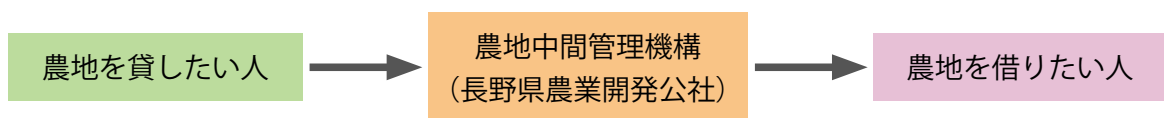
高橋 佳子さん…約43年間にわたり理容師として活躍され、後進の指導にも努められました。

【問い合わせ先】 総務課 総務係 Tel 62-3131

農地を貸したい！ 借りたい！ 農業委員会にご相談ください

農地の貸し借りを希望される方は農業委員会または営農支援センターにお問い合わせください。各種制度やその手続きについてご案内いたします。

1. 農地中間管理機構による「貸し手・借り手」サポート（農地中間管理事業）



- ※1 農業振興地域の農地が対象です
- ※2 貸し手が離農するなどの要件を満たせば、経営転換協力金が受け取れます
- ※3 地域内の農地の一定割合以上を機構に貸し付けた場合、地域集積協力金が受け取れます
- ※4 貸し借りの期間は5年または10年です

2. JA大北による「貸し手・借り手」サポート（農地利用集積円滑化事業）



- ※1 貸し借りの期間は1年から決められます

【問い合わせ先】 農業委員会・営農支援センター Tel 62-3127



池田町消防団報

火災に備えて ～中継送水訓練～

火災は我々の生命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。火災には大きく分けて、住宅やビルなど建物またはその収容物が焼損する「建物火災」と山林・原野が焼損する「林野火災」、車が焼損する「車両火災」などがあります。

◆林野火災を想定した中継送水訓練

林野火災は市街地での火災と異なり、いったん発生すると水利の不足、地理・地形的条件から消防活動が困難で、焼損面積が広範囲に及ぶ危険性が高くなります。町内は山林面積が大きいので、林野火災への備えが求められています。

そこで、池田町消防団では秋季訓練(11月12日実施)で林野火災を想定した中継送水訓練を林道中島線で行いました。訓練は中継送水技術の向上と消防団員の連携を図る目的で行い、消防団員127人が参加しました。

千本木台岡堰で水利を確保し、東山に設置した火点までホースを繋ぎ、送水距離1.3kmの中継送水を完成させました。

火災が起こらないよう消防団では日々防火活動にも励んでおります。町民の皆さんにも今一度火災への恐ろしさを再認識していただき、火気の取扱いには十分気をつけていただきますようお願いします。



可搬ポンプの操作



現場指揮本部



中継送水を完成させ、火点へ到着



火点での消火



岡堰での水利確保



条件の悪い地形等ではバイク隊の機動力が欠かせない

【問い合わせ先】 池田町消防団(総務課 消防防災係) TEL 62-3131

池田町国保特定健診の結果と動脈硬化

平成 28 年度の池田町国保の特定健診受診率は 67.3%、特定保健指導実施率は 93.6%であり、国の目標である 60%を達成することができました。ありがとうございました。

今回の健診は、血糖値に関する有所見者が全国・県の平均と比べ高く、悪玉コレステロール（LDL コレステロール）に関する有所見者は全国・県の平均よりは低いものの 50%前後いるという結果になりました。

また、ヤング健診（20～39 歳）では、LDL コレステロールの有所見者が 26.1%と多くみられました。

特定健診の有所見者の割合（％）

男性		BMI 25以上	腹囲 85以上	中性脂肪 150以上	空腹時血糖 100以上	HbA1c 5.6以上	尿酸 7.0以上	収縮期血圧 130以上	拡張期血圧 85以上	LDL-C 120以上
全国		30.5	50.1	28.2	27.9	55.6	13.9	49.2	24.1	47.3
県		27.8	46.0	28.3	29.0	64.8	17.5	43.6	24.8	46.8
国保	合計	26.6	42.1	25.4	39.9	64.3	14.9	37.4	22.9	45.4
	40-64	32.2	48.5	28.7	31.0	56.7	18.7	27.5	23.4	50.3
	65-74	24.4	39.7	24.2	43.3	67.3	13.5	41.3	22.6	43.5

女性		BMI 25以上	腹囲 90以上	中性脂肪 150以上	空腹時血糖 100以上	HbA1c 5.6以上	尿酸 7.0以上	収縮期血圧 130以上	拡張期血圧 85以上	LDL-C 120以上
全国		20.6	17.3	16.3	16.8	55.2	1.8	42.7	14.4	57.1
県		19.0	15.3	17.1	17.3	65.6	2.2	38.2	15.0	56.1
国保	合計	21.4	17.3	13.8	24.0	60.1	1.1	30.3	13.3	49.9
	40-64	21.4	13.9	13.4	17.1	44.4	1.1	16.0	9.6	44.9
	65-74	21.4	18.5	14.0	26.5	65.6	1.1	35.3	14.6	51.6

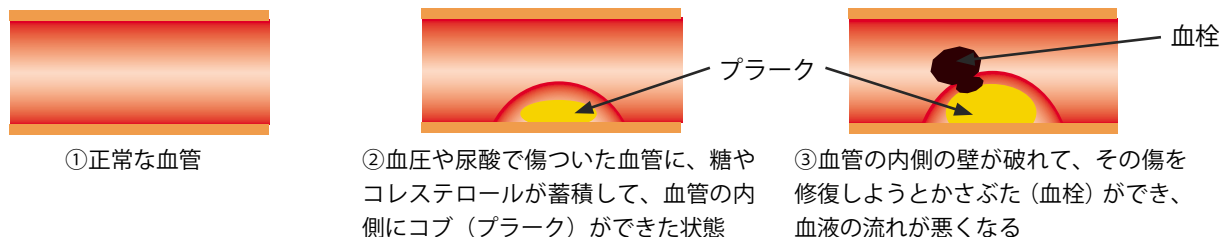
ヤング健診有所見者の割合（20～39歳国保以外の方も含む）（％）

ヤング		BMI 25以上	腹囲 男85/女90以上	中性脂肪 150以上	空腹時血糖 100以上	HbA1c 5.6以上	尿酸 7.0以上	収縮期血圧 130以上	拡張期血圧 85以上	LDL-C 120以上
合計		17.6	13.4	11.2	5.5	12.7	9.9	7.6	4.5	26.1
男性		36.1	30.5	27.0	11.1	13.6	25.8	13.6	10.2	46.0
女性		6.1	3.1	1.0	2.0	12.2	0.0	4.1	1.0	13.3

◆動脈硬化はこうして起こる

動脈硬化は下の図のように進行しますが、血管の壁を傷つけてしまう要因を多く持っている方は、早く症状が進んでしまう可能性があります。その原因の1つにメタボリックシンドロームがあります。

この現象は体中のどの動脈でも起こる可能性があり、脳の血管で起これば脳梗塞、心臓の血管で起これば心筋梗塞を引き起こすことになります。



では、動脈硬化を予防・改善するためにどうしたらいいのでしょうか？次回お伝えします。

【問い合わせ先】 健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

《連載コラム》野菜は楽しい！

野菜ソムリエ
鈴木 俊輔（地域おこし協力隊）

第8回 ネギ～関東の白ネギ、関西の青ネギ～

寒い冬、鍋に欠かせない具材といえばネギ。冬場になると甘みが増し、トロトロになるまで煮ることで、さらに甘みを感じられるようになります。鍋の具材以外にも薬味に使うなど、何かと重宝される野菜ですね。

日本で使われているネギ類は、千住群、加賀群、九条群の3つに分けられます。一般的に“長ネギ”、“根深ネギ”と呼ばれているのが千住群で、埼玉県「深谷ねぎ」もこれに属します。白い葉柄部分を食べる加賀群の代表的な品種は、群馬県「下仁田ねぎ」、信州の伝統野菜としてお馴染みの「松本一本ねぎ」で、千住群よりも白い部分が太いのが特徴で鍋物に最適です。両群とも“白ネギ”と呼ばれ、関東での需要が多いです。

緑の葉柄部分を食べる九条群は、しばしば“青ネギ”と呼ばれ、「九条ねぎ」や「博多万能ねぎ」が代表的。こちらは関西での需要が多く、薬味として使われることが多いですが、お好み焼きやかき揚げに入れても美味しいです。

作る料理によってネギの種類を使い分けてみてはいかがでしょうか。

次回2月号は、ニンジンについて紹介します。



曲がった葉柄部分が特徴の「松本一本ねぎ」
肉質がやわらかく甘みが強い。（写真提供：JA 松本市）

《関連レシピ》ネギたっぷりミルクスープ

■材料（2人分）

・長ネギ	10 cm位	・コンソメ	1 / 2 個
・にんじん	1 cm位	・牛乳	250ml
・ベーコン	1 / 2 枚	・水	50ml
・油	小さじ 1 / 2	・こしょう	少々

■作り方

1. 長ネギ、にんじん、ベーコンは粗いみじん切りにする。
2. 小鍋に油を入れて熱し、「1」の具材を焦がさないようにしんなりするまで炒める。
3. コンソメ、水、牛乳、こしょうを入れ沸騰直前に火を止め、器に盛る。
あればパセリ等を散らす。

〈レンジでもっと簡単に〉

2. 耐熱カップ2個に「1」を入れ、ラップしてレンジで1分30秒～2分間程加熱する。
3. コンソメ、水、牛乳、こしょうを入れ、2分間程加熱する。



地域おこし協力隊通信 No. 35 *Good Morning イケダ!*

◆ハーバルヘルスツーリズム ～季節のハーブクラフト ハーバルボール体験～

担当：産業振興課農政係 勝俣 ゆき子



池田町のハーブを広く知ってもらうために11月8日に創造館で開催した季節のハーブクラフトのハーバルボールづくりワークショップに10人が参加しました。

まず、池田町産の桑、柿の葉、カモミール、ラベンダーのハーブなどをお好みでブレンドしたものを綿の布でぎゅっと包み、ひもで結わってボール状にしたものを作りました。てるてる坊主に見えるのも池田町らしくていいですね。

そのままサシェ（香り袋）としてタンスに入れてもいいですが、蒸してからツボ押しすると筋肉が緩んで、神経・血管・内臓の働きが良くなってツヤのある肌に。気分に合わせてブレンドを変えてオリジナルな1つを作ってほしいと思います。

平成30年度からこのようなワークショップを毎月開催したいと思います。今後、ハーブを育てること、お料理教室や勉強会などいろんな角度からハーブを広めていきますので、興味がありましたら「花とハーブの里サポータークラブ」に入ってください、一緒に花とハーブの里池田町を盛り上げていきましょう。



てるてる坊主みたいなハーバルボールたち

◆「安曇野手しごとマルシェ」たくさんの人でにぎわいました！

担当：産業振興課商工係 鈴木 俊輔

平成29年7月から毎月第1日曜日に開催している池田町地域おこし協力隊による「安曇野手しごとマルシェ」は、12月3日（日）に、第6回を開催しました。作り手本人による手づくり品の販売をコンセプトに、雑貨や食品など26店があづみ野池田クラフトパークに集いました。

冬場の屋外での開催でしたが、当日は1,000人以上の来場者でにぎわいました。今回はクリスマスがテーマで、サンタクロースとの記念撮影や、クリスマス飾り作りのワークショップを行い、イベントを盛り上げました。

今年度の開催はこれで一旦終了となりますが、来年度春以降の開催も検討中です。



マルシェを盛り上げる協力隊の仲間たち

◆池田町の地域おこし協力隊（平成 30 年 1 月 1 日現在）

町長から任命を受けた 5 人が活動しています。今年もよろしくお願いします！



花とハーブの里づくり
ハーバルヘルスツーリズム担当



かつまさ 勝俣 ゆき子

精力的にハーバルヘルスツーリズムとハーブ講座等に取り組みます。

生涯学習担当



こばやし 小林 駿友

地域交流センター移行に向け、地域の皆さんと共に実践します！

特産品開発担当



すずき 鈴木 俊輔

最後の 1 年。特産品開発と終了後の定住に向けてがんばります！

移住定住促進担当



ほりうち 堀内 幹

池田町に一度来て！をアピールします。米を収穫して自給率向上！

花とハーブの里づくり
修景担当



もりもと 森本 健太郎

実行の年に！「花とハーブの里」地域の皆さんと取り組みます！

仲間募集中 !!

〈町内団体活動紹介 NO. 7〉ローラースケート愛好会

この会では冬季スポーツのトレーニングとして、技術向上と体力強化、マナーの向上を目指したローラースケート教室を開催しています。主に小学生を対象に、4月から9月まで活動しています。

ローラースケート教室では、大北大会や県大会への出場を目指して日々練習に励んでいます。また、大会では指導者の那須功宜さんも自ら滑走し、子どもたちに見本を見せています。子どもたちの参加大歓迎！お気軽にお問い合わせください！



未就学児から中学生までの
14 名で現在活動中！

○大会での成績！（新：大会新記録）

氏名	県大会	大北大会
塩月 美里（年長/女）	優勝	3 位
塩月 勇樹（小3/男）	2 位	—
丸山 瑛太（小4/男）	—	優勝 新
那須 真琴（小4/女）	優勝 新	優勝 新
塩月 直己（小5/男）	優勝	2 位
遠藤 咲季（小5/女）	2 位 新	優勝
児島 慶亮（小6/男）	優勝	優勝
遠藤 大祐（小6/男）	2 位	3 位
那須 珠乃（小6/女）	3 位	2 位
那須 功宜（71歳/男）	優勝	優勝

○活動は週 4 回！

【日時】

〈土日〉午前 7 時 30 分～午前 10 時

〈火〉午後 5 時～午後 6 時 20 分（5 月～）

〈水〉午後 4 時～午後 6 時 20 分（5 月～）

【場所】

アルプス広場 ローラースケート場

【持ち物】

ローラースケート、防具は各自で用意

【参加費】

無料（大会参加は有料）

【団体に関する問い合わせ】

那須 功宜さん（吾妻町）Tel 62-5058

サポートセンターではサークルの活動支援として活動紹介を行っています。希望のある方はお問い合わせください。

そうだ、町民活動サポート
センター利用してみよう。



VOL.8

○サポートセンターに関する問い合わせ先

Tel 62-2058

（池田町公民館内）

新池田学問所



新池田学問所マスコット souron先生

公民館より

◆活動の窓◆

こどもの学び支援塾

地域交流活動

地域の方々が講師となり、小学生が様々な体験をすることも学び支援塾地域交流活動。今月は「布遊びの会」の活動を紹介します。

○布遊びの会

町文化祭（10月27～29日公民館で開催）の展示の中にこんなコーナーがありました。ご覧いただけようか。



文化祭の展示の様子

どの作品も丁寧に作られていて温かみのある作品でした。参加することも達が、6月から窪田美貴子先生を中心とする「安曇野池田ほふりの会」の皆さんの指導の下に池田町の文化祭を目標に制作してきました。



ミシンを使って作品制作中

笑いで元気に！ みのり塾

11月16日、池田町公民館講堂で総合学習講座みのり塾（14回目）を「笑いヨガとタオライアーのしらべ」と題し開催しました。

講師はラフターヨガ認定ティーチャーの五十嵐千恵さんとサウンドセラピストの丸山恵美子さん。作り笑いが自然の笑いへ変わる笑いヨガを体験しました。



「笑い」の実践。
講堂が笑いであふれました

笑いで一汗かいた後はタオライアー（竖琴の一種）で癒しのひと時を過ごしました。

◆お知らせ◆

町公民館ロビーギャラリー

展示者募集

池田町公民館のロビーに皆さんの作品を飾ることができます。皆さんの力作をたくさんの方に见てもらいましょう！

展示場所 池田町公民館ロビー
展示期間 概ね1か月
費用 無料

その他

・職員は作品の監視、管理を行います。盗難や破損等の補償はできませんのでご了承ください。
・詳細についてはお問い合わせください。



【問い合わせ先】 池田町公民館

TEL 62・2058

総合体育館より

■総体リニューアル記念事業

耐震改修工事により生まれ変わった体育館のリニューアルの記念事業として、11月18日（土）町体育協会（佐藤豊会長）主催で全日本9人制バレーボール女子のトップリーグから、パイオニアレッドソニックス（埼玉県）とイビデンレグルス（岐阜県）の2チームを招致し、バレーボール教室およびエキシビジョンマッチを開催しました。

一流の選手に直接指導して貰い、また、ハイレベルな試合を直接観戦することで、スポーツ振興に繋がれたらと計画しました。



12時50分から行われた教室には、町内・町外から参加した60名の小学生を含め、ママさんバレーボールクラブのメンバーら約100人が参加し、トップで活躍する選手に体の動かし方やボールの打ち返し方など丁寧な指導を受けました。

続いて両チームによるエキシビジョンマッチが行われ、白熱した試合が展開されました。

■シニアスキー教室参加者募集！
大自然の中でスキーを楽しみながら、温かい雰囲気新しい仲間と交流しませんか？

1月30日（火）と2月20日（火）に小谷村杵池高原スキー場でシニアスキー教室を開催します。

おおむね40歳から70歳以下の町内在住または在勤の方20名を募集します。

申込み締め切りは、1月16日（火）です。詳しくは、閲覧しましたチラシをご覧ください。



【問い合わせ先】 総合体育館

TEL 62・7654



池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火・・・午後 1 時～午後 6 時
水・木・金・・・午前 10 時～午後 6 時
土・日・・・午前 10 時～午後 5 時
☆1 月の休館日 1～3・8・15・22・29・30 日
(30 日は月末館内整理休館です)

新 着 書 ピ ッ ク ア ッ プ



掃除の解剖図鑑
- やり方次第でこんなに変わる -
日本ハウスクリーニング協会 著
(エクスナレッジ)
正しい掃除は実はかんたん。
プロを育てる掃除のプロが、
汚れのレベルに合わせた掃
除方法を公開。これで、一年中
快適に過ごせそうです。



おもちゃのかみさま
かとうまふみ 著
(佼成出版社)
どんな熱い火で焼かれ
ても、決してふくらまない
ガンコなおもち。もっとも
っと硬くなってやろうと、
山にこもって修行を始め
ます。



ウズタマ
額賀 滯 著
(小学館)
結婚を目前に控えた周作
は、父親から 1 冊の預金
通帳を手渡される。そこ
には見知らぬ誰かが大金を
振り込んでいた。その誰か
を探そうと、自分の過去が
わかっていき…。

☆『子どもが作る短歌・俳句・詩』作品展示中☆

浅原六朗文学記念館で募集した、町内の小中学校三校と安曇養護学校の児童・生徒の作品約 540 点を館内に展示しています。期間は 1 月上旬までです。どうぞご覧ください。

☆『あそぼうあそぼうお正月』開催☆

〈日時〉1 月 5 日(金)午後 1 時 30 分から 〈参加費〉無料
〈会場〉2 階児童図書室
〈内容〉冬のおはなし会
かるたやすごろく、あやとりなどのお正月遊び
子どもたちはもちろん、昔子どもだった皆さんにも、ぜひご参加
いただき、いろいろな世代と一緒に遊べる機会にしたいと思います。
お気軽におでかけください。

その他の新着書

おもかげ	浅田次郎	成功する子は食べ物 9 割
道標	今野敏	主婦の友社 編
飼う人	柳美里	もう一杯だけ飲んで帰ろう。
いのち	瀬戸内寂聴	角田光代 河野丈洋
意識のリボン	綿矢りさ	緑の木陰で寝ころんで
パレレンの世紀	渡辺京二	宮下奈都
花屋さんになろう!	本多るみ	小さい畜産で稼ぐコツ
保健室の日曜日	村上しいこ	上垣康成
ねんねのうた	えがしらみちこ	マララのまほうのえんぴつ
		マララ・ユスフザイ

新しい交流の場「なないろカフェ」のご案内

認知症について気になることや不安を身近な地域で解消してみませんか?

地域包括支援センター、町内のデイサービス、認知症キャラバンメイトでは認知症の学習や情報交換、相談、地域の方との交流ができる場として「なないろカフェ」を企画しています。

この「なないろカフェ」では、自宅から外へ出て地域の方とお茶のみや交流を楽しみたい方、認知症の病気や症状を学びたい方、認知症の予防方法を知りたい方、「認知症の診断を受けたが、これからどう過ごしていけばよいのか」と悩んでいる方、実際に介護している家族の方などに参加していただいています。

11 月には滝沢集落センターで開催し、約 30 名の参加がありました。今後、町内で随時開催していきます。

皆さんの自治会をはじめ自主グループでも開催することができますので、開催を希望される方は地域包括支援センターにお問い合わせください。一緒に企画させていただきます。



【問い合わせ先】 健康福祉課 地域包括支援センター TEL 61-5000

《日本のハーブコラム》

「ハーブ」と聞いて思いつくのはどんなものでしょうか？

ラベンダーにカモミール、バジルやセージ、タイムなど、ハーブ＝海外からやってきたものというイメージが強いですが、古くから日本の文化に根付いた「日本のハーブ」もたくさんあることをご存知ですか？

ここではそんな「暮らしの中の日本のハーブ」をもう一度見つめ直すことで、日本の文化や暮らしの魅力をあらためて感じていただければと思います。

※ここで紹介するハーブとは、「有用植物」全般を指しています。

〈第1回〉春の七草

日本のハーブコラムの1回目にご紹介するのは、皆さんもよくご存じの「せり、なずな、ごぎょう（ははこぐさ）、はこべら（はこべ）、ほとけのざ、すずな（かぶ）、すずしろ（だいこん）」そう、春の七草です。

1月7日は七日正月と言い、古くから七草粥を食べる習わしがあります。これは、早春の若葉の生命力を身体にとり入れることで、無病息災・邪気を払うとされるほかに、おせち料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養素を補うためとされています。実際七草にはフィトケミカル（植物栄養素）やビタミン、ミネラルが豊富であり、すずなやすずしろには消化酵素も多く含まれるといわれています。

このように、日本の文化をハーブという視点で見つめ直すことで、いつもの暮らしがより一層魅力的にうつりますね。



参考書籍

「和ハーブ図鑑」一般社団法人和ハーブ協会 編 2017.8 「和ハーブ にほんのわすれもの」一般社団法人和ハーブ協会 編 2012.12

《連載コラム》身近な暮らしにハーブで彩りと安らぎを

〈第8回 薬用サフラン〉

ハーブには、花・葉・根・果実・種子など種類によって活用する部分が異なりますが、今回は花の“しずい（めしべ）”のみを使うとても高価な薬草のサフランをご紹介します。サフランには今回ご紹介する“薬用”のサフランのほかに、同属で観賞目的のクロッカス（花サフラン）、有毒であるイヌサフランなどもあるため、育てて使う場合には十分注意しましょう。



分類など

○薬用サフラン
Crocus sativus

※薬用として栽培されているものは栄養増殖させている（種はできず、根茎を分割してふやす）¹

育て方

○池田町では11月中旬から開花し始める（球茎は栄養を貯めた状態であれば、水も栄養も必要なく開花する）
○花は開花後すぐに枯れ始めるため迅速に収穫する必要がある。開花期は1週間程度に集中する。

活用法

○1gのめしべを採るには160個の花が必要であるとされる。²
○生薬としては鎮静・鎮痛作用があるとされ、サフランの色素である「クロシン」が大腸がん予防に効果があるとする研究もある。³

引用

1: Negbi, M. (ed.) (1999), Saffron: *Crocus sativus* L., CRC Press

2: 北野佐久子 『基本ハーブの事典』 東京堂出版、2005 年

3: Kawabata, K., Tung, N. H., Shoyama, Y., Sugie, S., Mori, T., & Tanaka, T. (2012). Dietary crocin inhibits colitis and colitis-associated colorectal carcinogenesis in male ICR mice. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2012.



電気火災の予防について

火災の原因で「トラッキング現象」という言葉を耳にしたことはありませんか？
コンセントに差したままのプラグにほこりがたまることで、湿気などの水分が付着し、そこに電気が流れ、やがて炎が発生するという現象です。この現象の厄介なところは、電気製品を使用していなくても、電源が「オフ」であっても、コンセントにプラグが差さっているだけで発生します。それこそ留守であろうが、夜中であろうがお構いなしという、とても恐ろしい現象です。

《トラッキング現象による火災の予防対策》

- 1 使用しないときはコンセントからプラグを抜く。
- 2 冷蔵庫などの差したままのプラグは時々点検してほこりをふき取る。
- 3 たんすの裏などの見えない場所のコンセントも時々掃除する。
- 4 トラッキング防止加工された電気コードや、プラグにほこりが溜まらないカバーなどを使用する。

以上の注意点を踏まえ、掃除の際にチェックしてください。

また、コンセントやコードには、使用できる電流量に制限があります。表示されている電流量を確認して使用し、故障した場合は自分で分解せず、専門の業者に修理を依頼しましょう。

長年使用していなかった電気製品は、使用する前にコードに異常は無いかなど、ほこりは溜まっていないかなど、しっかり点検をして、安全を確認してから使用してください。

【問い合わせ先】北アルプス広域南部消防署 Tel 62-0119



掃除の際にしっかりチェックしましょう



ほこりをそのままにしておくと、このような事態になることも



防災用品を活用しましょう

学校だより

安曇養護学校

地域の皆さんに支えられて

平成29年度の安曇養護学校寄宿舎は、男子15名（中学部4名、高等部11名）女子9名（中学部1名、高等部8名）の計24名。卒業後、自信をもって生活できる力を身につけようと、仲間と共に様々な活動を自分たちで企画し、実践しています。

6月 菖蒲湯

地域の方から菖蒲を譲っていただき、寄宿舎のお風呂に浮かべました。菖蒲の良い香りに大満足でした。

9月 寄宿舎まつり

生徒たちが準備を進め、地元の皆さんや町内にある障害者支援施設「白樺の家」の方々をご招待し、夏祭りを開催しました。当日は大勢の地域の皆さんにもご来校いただき、出店やゲーム、ダンスを通して夏のひとときを楽しく過ごしました。



参加していただき、様々なご助言をいただきました。夜間に火災等が発生したときに、学校職員が駆けつけるまでには時間がかかります。地域の皆さんに、ご理解いただくことは大変ありがたいことです。

12月 しめ縄作り
内鎌地区の延命会の皆さん7名を講師としてお招きし、しめ縄の由来や作り方を教えていただきました。子どもたちの顔を良く覚えていてくださっていて、子どもたちもすぐに打ち解けることができました。作ったしめ縄は、寄宿舎の玄関や、部屋の入口に飾ります。



9月 夜間避難訓練

夜、もしものがあつたとき、安全に避難ができるように訓練しました。当日は、内鎌地区の自治会長さん、常会長さん、消防団の皆様

これらの行事の他に、寄宿舎新聞『小さなたね』を年3回作成し、地元内鎌地区のお宅に配布しています。この新聞を通して、地域の皆さんに寄宿舎の生活や行事を紹介し、寄宿舎へのご理解とご協力をお願いしてきました。

地域の皆さんに、様々なところで支えていただき、心より感謝申し上げます。

防犯活動による藍綬褒章受章

平成 29 年秋の褒章で藍綬褒章を受章された矢口武人さん（鵜山）が町を訪れ、受章の報告をされました。

防犯活動への長年の取り組みが評価されての受章に、矢口さんは「私ひとりではとても続けられなかった。多くの皆さんの協力があってこそこの受章であり、とても嬉しい。」と話されていました。



人権作文で表彰

第 37 回全国中学生人権作文コンテストにおいて、長野県大会の大町支局管内で優秀賞を受賞した高瀬中学校 2 年の浅原千愛さん（ゆきあ）に大町人権擁護委員協議会長および長野県方法務局大町支局長からの表彰状が授与されました。

また、高瀬中学校へも同コンテストの協力に対して感謝状が伝達されました。



米コンテスト応募米を寄付

病院祭・農業祭との合同企画である「健康と食と農を考える集い」のなかで行いました「お米コンテスト」へ、今年も多くの方からご応募いただきました。

毎年、このコンテストに出品いただいた皆さん自慢のお米の一部は、池田町社会福祉協議会へ寄付し、福祉の場でお役立ていただいております、今年も贈呈を行いました。

また、例年の取り組みを評価いただき、第 31 回池田町社会福祉大会で表彰をいただくことができました。



3 月号掲載俳句募集

はがきに作品 1 点を記入し、1 月末日までに投稿してください。

作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10 句以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきます。

■あて先

〒 399-8696（住所不要）
池田町役場 総務課 総務係
Tel 62-3131

※ 作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。ご了承ください。

※ 今月の投稿作品 10 句を順不同で掲載。

踏石に風生れけり石路の花

橋戸 利司（南台）

新雪を仔猫汚れて来りけり

佐藤 行雄（南台）

山茶花やいつもの処で立話

中沢 初恵（十日市場）

大根引くこともストレス軽くせり

横山 さゆみ（林中）

長芋を握るやこの世に身を残し

藤澤 雅子（林中）

切干に一日のちぢみ餓鬼岳の風

太田 節子（中島）

物音に眠れぬ夜や隙間風

鬼窪 隆則（吾妻町）

叱りつつ猫の破りし障子貼る

藤澤 美智子（吾妻町）

団栗をみやげに拾う俳句坂

勝野 玲子（五丁目）

特養に入りしこと聞く秋桜

栗山 希沙子（三丁目）

今月の俳句

（池田俳句会選）

臨時職員募集

北アルプス広域連合では、平成 30 年 4 月 1 日採用の臨時職員を募集します。

1 職種および募集人員

(1) 一般事務補助職員

【採用人員：若干名】

文書收受、電話応対やパソコン入力、などの事務補助

勤務地は北アルプス広域連合事務局、または北アルプス広域消防本部

(2) 介護保険要介護認定調査員

【採用人員：若干名】

要介護認定を受けられる方の心身状況の訪問調査

勤務地は北アルプス広域連合事務局、または白馬村役場

2 受験資格

・本人または生計を共にする家族が大町市・北安曇郡内に住んでいる人

・普通自動車運転免許を有すること（採用日までの取得見込も可）

・介護保険要介護認定調査員は、次のいずれかの資格を有するか取得見込であること。介護職員初任者研修修了資格または、旧ホームヘルパー 2 級、介護福祉士、介護支援専門員、看護師、准看護師、保健師その他、医療・保健・福祉関係資格（要問合せ）

3 雇用条件

【賃 金】

(1) 一般事務補助職員

月額 6,300 円（1 か月 20 日程度）

(2) 介護保険要介護認定調査員

月額 176,000 円

※未経験者は 3 か月間を試用期間とし、

月額 126,000 円

・通勤手当は規定により支給（通勤距離

2 km 以上、交通用具を使用した場合）

・賞与、退職金なし

【勤務時間】

午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分

（休憩時間 60 分、週 5 日勤務、土日祝

日および年末年始は休み）

【雇用期間】

平成 30 年 4 月 1 日から任用期間 6 月、

雇用契約更新の可能性あり

4 受験申込方法

(1) 受付期間・時間

平成 30 年 1 月 4 日（木）から 26 日（金）までの午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分（土・日曜、祝日を除く）

(2) 提出先

北アルプス広域連合 総務課総務係
〒 398-0002 大町市大町 1058 番地 33（大北福祉会館 1 階）

(3) 提出書類

履歴書（市販のもの。写真貼付）、要資格者は必ず資格・免許の写しを添付してください。

5 試験日および試験会場

試験日：平成 30 年 2 月 3 日（土）
試験会場：大北福祉会館

このほかにも、養護老人ホーム「鹿島荘」の支援員、調理員、グループホーム「ひだまりの家」の介護員・パート介護員も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問】北アルプス広域連合
総務課総務係 介護福祉課審査係
TEL 22-6764

児童生徒奨学補助金

町では、池田町立小中学校へ通う児童生徒保護者の負担軽減のため、給食費 1 万円を補助しています。同様に、池田町にお住まいの池田町立小中学校以外の義務教育課程等へ通う児童生徒保護者にも 1 万円の補助を行います。

該当される保護者の方へ教育委員会からお知らせしますので、申請を行ってください。

基準日：10 月 1 日現在

【問】教育保育課 学校総務係

TEL 61-1430

使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金。

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」（地域別最低賃金）および特定の産業の基幹的労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が改訂されました。

詳しくは長野労働局ホームページをご覧ください。になるか、最寄りの労働基準監督署または長野労働局 労働基準部賃金室（TEL 026-223-0555）へお問い合わせください。

【お詫びと訂正】

広報いけだ 12 月号の 16 ページのレディースだより内に誤りがありました。

今後 30 年間の M 8 クラスの地震発生確率について、

誤：明科以北で最大 16%、

以北で最大 30%

正：明科以北で最大 16%、

以南で最大 30%

ここに訂正させていただきます。

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内） TEL 61-5000

※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2 か月児育児相談	平成 29 年 11 月生まれ	1 月 22 日（月）	午前 9 時 45 分～10 時 00 分
	1 歳 3 か月児育児相談	平成 28 年 10 月生まれ	1 月 15 日（月）	午前 9 時 45 分～10 時 00 分
	2 歳 6 か月児健診	平成 27 年 6 月、7 月生まれ	1 月 24 日（水）	午後 1 時 00 分～1 時 15 分
	3 歳児・未就園児健診	平成 26 年 12 月、平成 27 年 1 月生まれ	1 月 26 日（金）	午後 1 時 00 分～1 時 15 分
	離乳食教室	平成 29 年 4 月、6 月、8 月生まれ	1 月 31 日（水）	午前 9 時 15 分～9 時 30 分
	赤ちゃんマッサージ	1 か月健診終了後～7 か月くらいまで	1 月 15 日（月）、29 日（月）	午前 10 時 15 分～10 時 30 分
予防接種	BCG		1 月 18 日（木）	
	四種混合	町から通知を受けた方	1 月 9 日（火）	午後 0 時 45 分～1 時 15 分
	水ぼうそう		1 月 25 日（木）	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	1月 1日(祝) 池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
	1月 2日(火) 池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 伊東医院	22-0077
	1月 3日(水) 池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
	1月 7日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 野村クリニック	85-0085
	1月 8日(祝) 池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
	1月14日(日) 池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 伊東医院	22-0077
薬 局	1月21日(日) 池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
	1月28日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
	北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時	26-6199

診療時間	■医 科…午前9時～午後5時
	■歯 科…午前9時～正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局…午前9時～午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1月 1日(祝)	(有) 信州保温	090-4615-3299
1月 2日(火)	(有) 東設備	090-3083-3770
1月 3日(水)	小林設備	090-7213-7218
1月 4日(木)	池田商会	090-1057-5000
1月 5日(金)	(有) みやび設備	090-1869-3352
1月 6日(土)	(有) 三和テクノ	090-1613-9425
1月 7日(日)	エムケーシステム	090-4464-8147
1月 8日(祝)	(有) 勝野設備工業所	62-4070からケータイへ転送
1月13日(土)	(有) 設備工業	090-5412-1402
1月14日(日)	(株) 中部水工池田営業所	62-8364からケータイへ転送
1月20日(土)	(有) サン設備工業	62-2448
1月21日(日)	(有) 塩原設備	62-6721
1月27日(土)	信光実業(株) 大町支店	23-3020又は62-3857
1月28日(日)	日特工業(株)	22-5266

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	総合福祉センター内 こども支援センター Tel 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	保健センター Tel 61-5000	
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・その他)	地域包括支援センター Tel 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel 62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター Tel 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel 62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター(福祉係) Tel 61-5000 大北圏域障害者総合支援センター Tel 26-3855	
こども教育相談室	教育会館 Tel 61-1430	毎週火・木曜日(要予約) 午前11時～午後10時(年中無休)
消費生活トラブル相談	役場本庁舎 住民課生活環境係 Tel 62-2203	
多重債務(借金)相談		
自殺予防 長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話 Tel 0263-29-1414	

有
料
広
告
欄

CATV
テレビ

1G
光インターネット
(プロバイダ料込)

光電話
(auスマートバリュー対応)

本家をあづみ野テレビをよろしくお願ひします!

池田町・松川村エリアにてサービスぐ～んと拡大中!

つながり、ひろがり。

ひかり あづみ野

Azumino Network Community

あづみ野テレビ

長野県安曇野市穂高574番地5 0120-353-055

テレビ + インター + 電話 = 5,900円～ (税抜)

* BSパススルー方式となります。BSアンテナで受信した場合とは一部視聴可能なチャンネルが異なります。

資料請求はホームページから あづみ野テレビ 検索

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティーナノ Tel 62-9111 へどうぞ。