|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **知って備える** | **①住んでいる地区の災害リスクを知る** | **メモ****土砂災害警戒区域か？****高瀬川洪水警戒区域か？****避難場所：****移動手段：****移動時間：****避難開始のタイミング：****レベル3の高齢者等避難で避難する****レベル4の避難指示で避難する****テレビ・ラジオ****長野県河川砂防情報ステーション****気象庁降水ナウキャスト****ポテカネット(４地点の観測計[役場･中島･滝沢･陸郷])****ハザードマップ再確認****池田町ホームページから「災害警戒レベル(避難情報)判断・伝達基準」の確認** | **避難所へ行くことだけが、避難ではありません。****命を守る行動を避難と言います。****避難先の例****㋐親戚・友人宅****㋑旅館・ホテル****㋒車で安全な場所へ避難****㋓開設される町の指定避難所****㋔その他・近くの3階以上の丈夫な建物等** |
| **②避難場所・経路を調べる** |
| **③警報等の内容を調べてどんな行動をとるか知る** |
| **④災害発生前後の情報収集方法を調べる** |
| **状　況** | **台風、長雨等****気象・避難情報** | **あなたと家族の行動を書いてみよう** | **そなえの例** |
| **大雨発生の可能性****重大災害の兆候****重大災害のおそれ****重大災害発生確率大****災害発生** | **レベル１****早期注意情報****（警報級の可能性）****レベル２****注意報****土砂→土砂災害に関する****メッシュ情報(危険度分布)****風→強風注意報****雨→大雨注意報・洪水注意報****川→氾濫注意報****水防団待機水位到達****氾濫注意水位到達****レベル３****高齢者等避難****川→氾濫警戒情報****雨→大雨警報・洪水警報****レベル４****避難指示****風→暴風警報****土砂→土砂災害警戒情報****レベル５****緊急安全確保** | **おおよそ３日前****おおよそ２日前****１日前****半日前****５時間前****３時間前**避難完了**０時間****氾濫が発生** | **④の方法で情報収集する****○台風の今後を調べ始める****〇気象庁降水ナウキャストで確認****〇長野県河川砂防情報ステーションで雨量と水位確認****〇ポテカネットで雨量確認****〇ハザードマップで避難場所、避難手段を確認、３つの密を回避（公設の避難場所か親戚・知人宅等避難所以外も含め何処へ避難するか）****〇家族の今後の予定、居場所を確認****〇非常用持ち出し品の確認(ﾏｽｸ･体温計･消毒液も)****〇車の燃料は満タンになっているか確認****○1週間分の薬を病院に受け取りに行く****〇携帯電話の充電確認****〇家の周りに風で飛ばされているものが無いか確認****〇防災行政無線､エリアメール､ヤフー防災情報､池田町登録制メール､町公式ツイッターの情報をキャッチする****〇携帯電話で最新の避難所の状況や雨量を確認****〇離れている家族や知人に避難することを連絡****〇避難場所へ避難開始****〇ご近所にも声をかけて避難する****○避難行動要支援者は、支援者の支え合いを受け避難する(支援してくれる人の名前：　　　　　　　　　)**　　　　　　　　☎　　　　　　　**○住民支え合いによる支援者は、避難行動要支援者を連れて避難する(要支援者名：　　　　　　　　　)**　　　　　　　　☎　　　　　　　**〇避難完了****〇最新の情報を確認****実際にどこかで災害が発生している** |

★**家族や親戚の情報**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **名前** | **電話番号** | **必需品** | **昼の居場所** | **備考** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |