

# 風水害から身を守る！「マイ・タイムライン」

知って備える	①住んでいる地区の災害リスクを知る	土砂災害警戒区域か？ 高瀬川洪水警戒区域か？	メモ 該当区域はどちらか○をする	避難所へ行くことだけが、避難ではありません。 命を守る行動を避難と言います。  ここに避難先、移動手段、移動にかかる時間を書く  避難先の例 ⑦親戚・友人宅 ⑧旅館・ホテル ⑨車で安全な場所へ避難 ⑩開設される町の指定避難所 ⑪その他・近くの3階以上の丈夫な建物等
	②避難場所・経路を調べる	避難場所： 移動手段： 移動時間：		
	③警報等の内容を調べてどんな行動をとるか知る	避難開始のタイミング： レベル3の「高齢者等避難」で避難する レベル4の「避難指示」で避難する		
	④災害発生前後の情報収集方法を調べる	テレビ・ラジオ 長野県河川砂防情報ステーション 気象庁降水ナウキャスト ポテカネット(4地点の観測計[役場・中島・滝沢・陸郷]) ハザードマップの再確認 池田町ホームページから「災害警戒レベル(避難情報)判断・伝達基準」の確認		
状況	台風、長雨等 気象・避難情報	あなたと家族の行動を書いてみよう		そなえの例
大雨発生の可能性	レベル1 早期注意情報 (警報級の可能性)	おおよそ3日前	ここに行動を書く (例)今後の台風を調べ始める	④の方法で情報収集する ○台風の今後を調べ始める ○気象庁降水ナウキャストで確認 ○長野県河川砂防情報ステーションで雨量と水位確認 ○ポテカネットで雨量確認 ○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認、3つの密を回避(公設の避難場所か親戚・知人宅等避難所以外も含め何処へ避難するか)  ○家族の今後の予定、居場所を確認 ○非常用持ち出し品の確認(マスク・体温計・消毒液も) ○車の燃料は満タンになっているか確認 ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○携帯電話の充電確認 ○家の周りに風で飛ばされているものが無いか確認  ○防災行政無線、エリアメール、ヤフー防災情報、池田町登録制メール、町公式ツイッター等の情報をキャッチする ○携帯電話で最新の避難所の状況や雨量を確認  ○離れている家族や知人に避難することを連絡  ○避難場所へ避難開始 ○ご近所にも声をかけて避難する ○避難行動要支援者は、支援者の支え合いを受け避難する(支援してくれる人の名前： 支援者の名前・電話番号 を書く )
重大災害の兆候	レベル2 注意報  雨↓大雨注意報・洪水注意報 風↓強風注意報 川↓氾濫注意報 土砂↓土砂災害に関するメッシュ情報(危険度分布)	おおよそ2日前	ここに行動を書く (例)避難するときを持っていくものを準備する	
重大災害のおそれ	レベル3 高齢者等避難  水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達  雨↓大雨警報・洪水警報 川↓氾濫警戒情報	1日前	ここに行動を書く (例)住んでいる所と上流の雨量を調べ始める川の水位を調べ始める	
重大災害発生確率大	レベル4 避難指示  風↓暴風警報 土砂↓土砂災害警戒情報	半日前	ここに行動を書く (例)避難しやすい服装に着替える	
災害発生	レベル5 緊急安全確保	5時間前	ここに行動を書く (例)安全な所へ移動を始める	
		3時間前	ここに行動を書く 避難完了	要支援者の名前・電話番号 を書く
		0時間 氾濫が発生		実際にどこかで災害が発生している

## ★家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考
	会社の電話・携帯電話	薬、老眼鏡	会社	通勤時間