

故郷池田町の未来を担う食育 ～健康で生きる力を培う**食**～

町民に、食育に関するアンケートを実施したところ、朝食欠食や睡眠不足といった生活習慣の課題が明らかになりました。また、小児生活習慣病予防健診で血糖値が高い児童生徒の割合が増加しています。こうした現状を踏まえ、現代の社会環境での**子どもの頃からの健康な体づくりのための食**についてご講演いただきます。

是非、皆様のご来場をお待ちしております。

令和8年

日時

10月18日



13時30分～15時頃まで
開場時間：13時

会場

池田町交流センター かえで ホール

いちば

さちこ

講師 市場 祥子先生

(社)全国学校栄養士協議会元会長
内閣府食育推進会議委員
2023年旭日双光章を受賞

申込み不要
参加費無料



お問い合わせ

Tel. 0261-61-5000 受付時間 8時30分～17時15分（平日のみ）
池田町役場 健康福祉課 健康増進係