

池田町健康長寿食育講演会

人生 100 年時代の健康栄養学 ～腸から始まるフレイル・老化予防～

フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下し、日常生活や病気への抵抗力が弱くなった状態です。腸内細菌は私たちが作りだせない物質をつくり、健康の土台を支えています。

「腸活」に関心のある方だけでなく、健康長寿を目指す方々に向けて、分かりやすく先生にお話ししていただきます。

お気軽にご参加ください。皆様のご来場をお待ちしております。

日時

令和7年 9月6日 土

13:30～15:00 (13:00 開場)

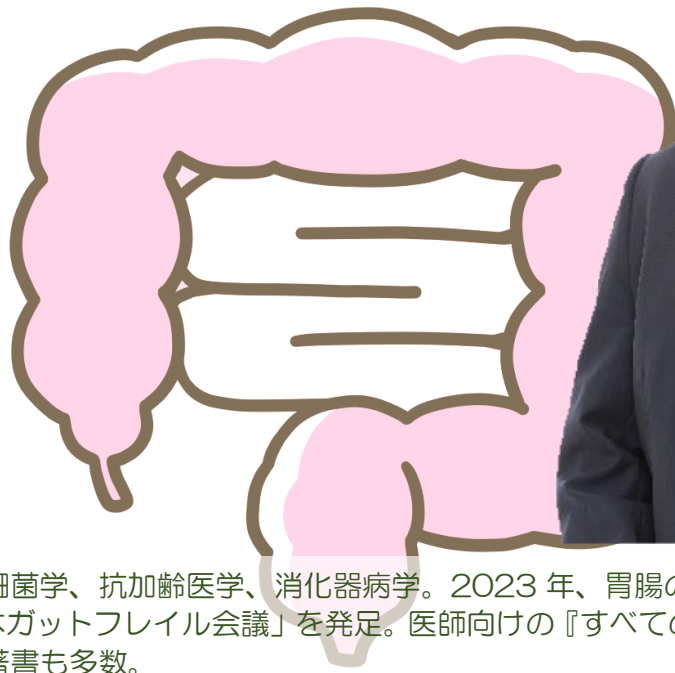
申込み不要
参加費無料

会場

池田町交流センター かえで

ないとう ゆうじ
講師 内藤 裕二先生

京都府立医科大学大学院医学研究科
生体免疫栄養学講座 教授



専門は腸内細菌学、抗加齢医学、消化器病学。2023 年、胃腸の機能低下と病気のリスクとの関連について研究する「日本ガットフレイル会議」を発足。医師向けの『すべての臨床医が知っておきたい腸内細菌叢』のほか一般向けの著書も多数。

お問い合わせ

Tel. 0261-61-5000 受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)

池田町役場 健康福祉課 健康増進係