



平成 29 年

2 0 1 7

7

No.609



見据えるは火点

6月11日、池田町ポンプ操法大会が開催されました。消防団員の凛々しい姿、頼もしい限りです。
関連記事 3ページ

CONTENTS 主な内容

あづみ野池田総合戦略アクションプラン紹介 vol. 5	2
池田町役場の新体制紹介③	5
国保等制度改正のお知らせ	6-9
そうだ、町民活動サポートセンター利用してみよう。vol. 4	15

池田町の人口を維持し、活力ある町を創出するための事業を紹介します

出会いサポートの充実・強化

いけだDI(であい)ネット 登録者募集!

《いけだDI ネットとは》

結婚を希望する方に対し、相談、紹介、助言等の業務を平成23年10月から行っています。町から委託を受け、人生経験豊富な15人の推進員が活動しています。

「結婚したいけれど忙しくてなかなか…」「職場は既婚者ばかりで出会いが…」などのお悩みを一緒に考え、結婚に向けたアドバイスをしたり、いいお相手を見つけてお見合いをセッティングしたりして独身の方の結婚を親身になってお手伝いします。

結婚を望む未婚の方、池田町の未婚者と結婚したい方は登録をお願いします。登録費、会費は無料で秘密は固く守ります。まずはお気軽にご相談ください。



《登録方法》

- ・登録申込書（池田町ホームページ、企画政策課窓口にあります）に必要事項を記入の上、スナップ写真2枚を添えて郵送または持参により事務局までお申込みください。
- ※ご家族など本人以外が提出する場合、必ず本人の承諾をおとりください。

《登録後の流れ》

- ・後日、事務局または推進員から連絡が入ります。日程調整の上、円滑なサポートをするために推進員と面談していただきます。
- ・面談後、ご希望に沿う方がいましたら推進員同席のもとお見合いとなります。
- ・お見合い後の交際中も、推進員が相談に乗ったり、アドバイスしたりと丁寧なフォローアップをします。

《これまでの実績》（平成29年6月時点）

成婚者数 10人

登録者数 29人（延べ39人）

○成婚者からの幸せなコメント

私は、建設関係の仕事をしており、忙しくてなかなか女性との出会いがありませんでした。年齢も40歳を超え、友人からの紹介などでは限界がありました。

「自分にもいい人がいれば」と結婚を意識し始めてから「待っていても何も始まらないので自分から行動しよう」と思い、知人に相談したら「いけだDI ネット」を勧められてすぐに登録しました。

紹介された方は私と同様に結婚を本気で考える女性でしたし、推進員の方はとても親切で誠意あふれる対応をしてくださいました。

出会いの場を提供し、私を後押ししてくださった推進員のいらっしゃる「いけだDI ネット」。あの時登録したおかげで今は幸せいっぱいの毎日です。（40歳代男性 | 平成29年成婚）

いけだDI ネット事務局

〒399-8696 長野県北安曇郡池田町大字池田 3203 番地 6

池田町役場 企画政策課 町づくり推進係内 TEL: 0261-62-3129

池田町ポンプ操法大会を開催しました

池田町消防団は、6月11日（日）北アルプス医療センターあづみ病院 南側駐車場を会場に池田町ポンプ操法大会を開催しました。この大会のため長きにわたりポンプ操法を練習してきた成果を発揮し、白熱した大会となりました。各部門で優勝した第1分団1部、第2分団1部と演奏試技を行ったラッパ隊のあわせて3チームが代表として大北大会へ出場します。

《ポンプ車操法の部》

○団体表彰

優勝 第1分団1部A
準優勝 第1分団2部
3位 第1分団1部G

○個人表彰

指揮者 徳嵩 紀行
1番員 小田 雄太
2番員 柏原 翔太
3番員 丸山 博之
4番員 福浦 真一



《小型ポンプ操法の部》

○団体表彰

優勝 第2分団1部A
準優勝 第2分団1部B
3位 第3分団

○個人表彰

指揮者 高坂 晃太
1番員 浅井 佑介
2番員 桐本 敬
3番員 太田 信裕



《大北ポンプ操法大会、ラッパ吹奏大会開催のお知らせ》

【日時】7月9日（日） 【会場】北アルプス医療センターあづみ病院 南側駐車場

今年は池田町が会場になりますので、ぜひ多くの皆さまお立ち寄りください。

池田町役場の新体制紹介③

総務課 消防防災係

総務課 消防防災係は町民の皆様の安心・安全を確保する事前防災・減災対策を強化するとともに、災害時の危機管理体制の整備・充実を進め、地域の総合的な防災力の向上を図ることを目的として設置されました。

《主な業務》

防災に関すること（地域防災計画、災害対策、自主防災組織など）

消防に関すること（常備消防との調整・連携、消防団など）

《災害から命を守る避難情報について》

くらしの便利帳または町ホームページのハザードマップで地域の災害危険個所を確認しておきましょう。
安全に避難するためにどのタイミングで避難するか確認してください。
危険が近づいたとき町が避難情報を発令します。

【問い合わせ先】 総務課 消防防災係 Tel 62-3131

避難情報の区分	住民に求められる行動
避難準備・ 高齢者等避難開始	・災害時要援護者等、避難に時間を要する方は避難を開始する ・上記以外の方は避難の準備を開始する
避難勧告	・通常の避難ができる方は指定された避難場所へ避難を開始する
避難指示（緊急）	・避難中の方は確実な避難を完了する ・避難していない対象住民は直ちに避難するとともにそのいとまがないときは生命を守る最低限の行動をとる

池田町職員採用試験のお知らせ

町では、平成30年度新規職員の採用試験を以下のとおり行います。

1 採用区分と採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務 (初級)	若干名	昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
土木 (初級)	若干名	昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

2 試験の方法

(1) 第一次試験

- ①試験日時 平成29年9月17日(日) 午前8時30分集合(試験開始 午前9時)
作文、専門試験は午後になりますので、昼食を各自用意願います。
- ②試験場所 池田町役場 大会議室等
- ③試験の種目、区分、試験内容

試験区分	試験の種類	試験の内容
全区分共通	教養試験 (2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 [40題]
	一般性格診断検査 (20分)	公務員に求められる資質に関し、よく使われる面接評定項目に関連する性格傾向の面からみる [150題]
	職場適応性検査 (20分)	公務の職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係に関連する性格傾向の面からみる [120題]
	作文 (50分)	テーマ「未定」
土木	専門試験 (1時間30分)	数学・物理、・情報技術基盤、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基礎工学、土木施工 [30題]

- (2) 第二次試験(10月下旬) 第一次の合格者について行います(口述試験、健康診断)

3 受験手続

- (1) 申込先 〒399-8696 長野県北安曇郡池田町大字池田3203-6 池田町役場 総務課
- (2) 申込期間 平成29年7月3日(月)から8月10日(木)まで
 - ①持参による場合 平日の午前8時30分から午後5時15分まで
 - ②郵送による場合 8月10日役場到着分まで有効
- (3) 申込書 町ホームページ(http://www.ikedamachi.net/pages/3_yakuba_3.hye1)からダウンロード
受験申込書には、次のものを添付してください。
自筆履歴書(町指定の様式を用い、6カ月以内に撮影した写真(無帽・上半身)1枚を貼付すること)

【問い合わせ先】 総務課 総務係 TEL 62-3131

ふるさと応援寄付金 池田町へ多くの温かいご支援をいただきました

◇ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）とは

「ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）」制度とは自分が貢献したいと想いを寄せる自治体を寄付金という形で応援する制度です。

◇平成 28 年度にいただいた寄付の内訳

寄付金の使途	件数	金額（円）	【参考】 平成27年度金額（円）
あづみ野の自然と景観の保全、整備に関する事業	579	11,460,000	8,900,000
伝統と文化を活かす教育環境の整備に関する事業	148	2,980,000	2,175,000
ふれあいを大切にする観光振興に関する事業	45	920,000	850,000
力強い産業を育てる事業	70	1,605,000	1,200,000
安心、安全なまちづくりに関する事業	106	1,955,000	1,870,000
その他、町長が指定する事業	273	6,590,000	4,940,000
計	1,221	25,510,000	19,935,000

◇寄付金の使途について

いただいた寄付金は、「池田町てるてる坊主のふるさと応援基金」として積み立て、寄付者の方の想いを大切に、池田町のまちづくりのために有効に活用させていただきます。今年度はこの基金から Wi-Fi ステーション設置事業、保育園運営事業、花とハーブの里づくり事業に充当して活用させていただく予定です。

◇ふるさと納税で寄付をしていただいた皆さんからのメッセージ紹介

寄付の申込の際に温かいメッセージをいただいております。その一部を紹介します。

- 北アルプスの迫力と美しさはどこよりも素晴らしいと思います。いつまでもあの風景が守られますよう願っています。（神奈川県Mさん）
- 綺麗な自然に囲まれた「あずみの」が大好きです。目を閉じると風景が浮かびます。素敵な自然をこれからも大事にしてください。（東京都Fさん）
- 一度訪れて街も人も大好きになりました。寄付が自然保全に活かされますように。（神奈川県Sさん）
- 友人が住んでおり、訪れるたびに、池田町の自然、景色、食べ物などに癒されます。この環境の保全、保護にご活用ください。（東京都Kさん）
- 池田町ホームページから、自然豊かさが感じられました。この自然を守り続けてください。応援しています。（神奈川県Aさん）

◇住民の皆さんへのお願い

町では、ふるさと納税でいただいた寄付金を財源として、より魅力的な町づくりを進めていきたいと考えています。皆様のお知り合いで池田町外にお住まいの方がいらっしゃいましたら、池田町へのふるさと納税を呼びかけていただきますようご協力をお願いします。

寄付をいただいた方には、金額に応じて、お礼の品（お米、日本酒、ワイン、ハーブ製品など池田町の特産品）をお贈りしています。

お申込みはインターネットサイト「ふるさとチョイス」からお願いします。

ふるさと納税 長野県 池田町

検索

国保・後期

高額療養費の限度額の変更（70歳以上の方）

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じた医療費のご負担をいただく必要があります。

そのため、平成29年8月から70歳以上の方の高額療養費※の上限額が下表のとおり変更されます。皆様のご理解をお願いいたします。

※医療費の保険診療の自己負担額には月々の上限が設けられており、1か月に支払った自己負担額の合計が上限額を超えたとき、高額療養費として払い戻されます。

平成29年7月まで				平成29年8月から			
適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)			外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 《多数回44,400円※2》			57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 《多数回44,400円※2》
一般	課税所得 145万円未満の方※1	12,000円	44,400円			14,000円 年間上限 144,000円	57,600円 《多数回44,400円※2》
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円			8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円				15,000円

※1 同じ世帯に住民税課税者がいる、自己負担割合が1割または2割の方。

※2 過去12か月以内に3回以上、限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となります。

国保

都道府県と共同運営になります（平成30年度から）

国保はそれぞれの市区町村が保険者となり単独で運営してきましたが、都道府県と市区町村の共同運営に変更になります。

《都道府県の役割》

財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や事業の効率化・標準化・広域化を推進します。

《市区町村の役割》

保険証の発行、保険給付、保険税率の決定、保険税の課税・徴収、保健事業など被保険者に関係する業務を行います。

国保・後期 保険税(料)軽減措置の変更 (平成29年度分から)

世帯の所得が一定基準以下の世帯や一定の条件に該当する場合の国保税、後期高齢者医療保険料の軽減について、平成29年度分から下記のとおり変更します。

ただし、所得を申告されていないと軽減に該当するかどうかの判断ができませんので、必ず申告しましょう。

国保税(均等割、平等割)の軽減

軽減判定所得※	軽減区分
33万円以下の世帯	7割
33万円+ (27万円×加入者数) 以下	5割
33万円+ (49万円×加入者数) 以下	2割

※軽減判定所得とは、世帯の国保加入者全員(世帯主を含む)の総所得金額などの合計です。
(保険料の所得割額を算出するための基準総所得金額とは異なります)

後期高齢者医療保険料の軽減(均等割額)

総所得金額等(被保険者全員+世帯主)		軽減区分
33万円以下	世帯内の加入者全員が年金収入80万円以下 (その他各種所得なし)	9割
	上記以外	8.5割
33万円+ (27万円×加入者数) 以下		5割
33万円+ (49万円×加入者数) 以下		2割

所得割額の軽減(後期高齢者医療保険料)

加入者の前年の総所得金額から基礎控除(33万円)を引いた額が、①58万円以下(年金収入211万円以下)の方は所得割額が2割軽減され、②0円(年金収入153万円以下)の方は所得割額がかかりません。

被扶養者の軽減(後期高齢者医療保険料)

後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険※の被扶養者であった方については所得割額は0円で均等割額が7割軽減になります。

※一般的に社会保険(社保)、共済組合と呼ばれているもの。市町村国保・国保組合は対象外です。

【問い合わせ先】 総務課 課税係 TEL 62-3131

国保・後期

保険証等の更新について

以下の保険証等は毎年更新を行います。発送時期などをご確認ください。

証の種類	発送時期	有効期間	証の色	同封物
国民健康保険 被保険者証	9月下旬	10月1日～ 翌年9月30日	空色 (退職者該当 桃色)	・ジェネリック医薬品希望シール※ ・保険証裏面の臓器提供意思表示用個人情報保護シール
国民健康保険 高齢受給者証	7月下旬	8月1日～ 翌年7月31日	緑色	—
後期高齢者医療 被保険者証	7月下旬	8月1日～ 翌年7月31日	橙色	・限度額適用減額認定証 (更新前に申請済みで引き続き該当となる方のみ)

現在お持ちの保険証は有効期限までご使用いただきますので、新しい保険証が届いてもすぐに破棄などなさらないでください。

※ジェネリック医薬品は新薬の特許期間終了後に製造される、有効成分、用法、効能・効果が同等の安価な薬です。保険証やお薬手帳にシールを貼り、積極的に活用しましょう。

【問い合わせ先】 住民課 保険医療係 TEL 62-2203

介護

高額介護サービス費の基準額の変更

介護保険サービスを利用してお支払いいただく利用者負担額には、月々の上限が設けられています。

1か月に支払った利用者負担額の合計が上限額を超えたとき、超えた分が払い戻されます。

上限額は利用者本人、世帯の収入などにより下表のようになります。このうち、一般（世帯のどなたかが住民税を課税されている方）の上限額が変更になります。

なお、申請手続きについては変わりありません。

適用区分	平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み	44,400円（世帯）	44,400円（世帯）
一般	37,200円（世帯）	44,400円（世帯） 同じ世帯の全ての65歳以上の方（介護保険サービスを利用していない方を含む）の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額（446,400円）を設定（3年間の措置）
Ⅱ 住民税非課税世帯	24,600円（世帯）	24,600円（世帯）
Ⅰ 住民税非課税世帯 （年金収入80万円以下など）	24,600円（世帯） 15,000円（個人）	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護受給者等	15,000円（個人）	15,000円（個人）

【問い合わせ先】 北アルプス広域連合 介護福祉課 庶務係 TEL 22-7196

国保

保険者努力支援制度が始まります（平成30年度から）

《保険者努力支援制度とは》

糖尿病重症化予防など市町村国保の医療費抑制の取組を国が評価する制度です。

国保加入者が特定健診やがん検診を受診し、生活習慣病等の予防やジェネリック医薬品の利用など医療費削減の取組をすることで、目的の達成度（下表の評価指標の点数）に応じて国から国保の保険者に支援金が支払われます。

前倒し事業はすでに始まっていて、皆様のご協力により池田町国保では平成28年度は1,613,000円の支援金を受け取ることができました。

評価指標と現状（抜粋）

指標	評価年度	実績・現状	平成28年度評価基準	加点 (満点)	池田町 国保
特定健診受診率	平成26年度	68.7%	60%以上	20	20
特定保健指導実施率	平成26年度	87.8%	60%以上	20	20
メタボ該当者 予備軍の減少	平成26年度	予備軍減少	一定程度減少	20	5
がん検診受診率	平成26年度	7.8%	① 5つのがん検診の 平均受診率12.6%以上 ② 平成25年度比1%以上向上	10	0
歯周疾患検診実施	平成28年度	実施 (20歳の歯科検診)	歯科検診の実施	10	10
糖尿病の重症化予防の 取組の実施状況	平成28年度	重点課題	以下の基準を全て満たすこと ① 対象者の抽出基準が明確 ② かかりつけ医と連携 ③ 専門職による保健指導 ④ 事業評価の実施 ⑤ 糖尿病対策班との連携	40	40
ジェネリック医薬品の 使用割合	平成27年度	69.4%	66.2%以上	15	15
国保税収納率	平成27年度	93.6%	① 96.5%以上 ② 平成26年度比1%以上向上 ③ 過年度分平成26年度比 5%以上向上	15	0

皆様のおかげで色つきの項目を達成することができましたが、まだ達成できていない項目もありますので、引き続きご協力をお願いします。

さて、国はどうしてこのような評価指標にしたのでしょうか？ 来月号にてお伝えします。

池田町 花とハーブの里サポーターを募集します！

町では「花とハーブの里づくり」を多くの皆さんと協力しながら推進し、以下の目的を達成していくため「花とハーブの里サポータークラブ」を新しく立ち上げます。
そこで、この活動にご賛同いただけるメンバーを広く募集します。

《目的》

- ①町の皆さんが花やハーブを生活に取り入れることで、より健康的な暮らしを送ること。
- ②自分の住む地域が花やハーブで彩られることで池田町をもっと好きになってもらうこと。
- ③こうした取組を通じて地域の絆が深まり、新たなコミュニケーションの場となること。



町を花やハーブでいっぱいになりたいなあ…
町の施設の花壇、もっと管理が行き届けばいいのになあ…

ガーデニングが大好き！
お花やハーブが好きな同じ趣味のお友達がほしいなあ…



町の皆さんの気持ちに
寄り添える活動を行っていきます！

《今年度の取組予定》

ラベンダーの剪定作業やハーブガーデンでの植栽イベントへの参加、ハーブを使った各種教室への参加、来年度の活動に向けての懇談会など。



《お申込み方法》

詳しいご案内をお送りしますので、まずは下記までお気軽にお問い合わせください。
たくさんのご応募お待ちしております。

【問い合わせ先】産業振興課 農政係 Tel 62-3127

《連載コラム》野菜は楽しい！

第2回 トマト ～そのトマト、ピンク系？それとも赤系？～

野菜ソムリエ 鈴木 俊輔（地域おこし協力隊）

日本で一番人気のある野菜は何だと思いませんか？ 正解は…トマトです！

そんな人気のトマトですが、ピンク系品種と赤系品種があることをご存知ですか？ 日本のスーパーマーケットなどでよく見かける「桃太郎」や「ファースト」といった品種はピンク系トマト。切った断面は薄い赤色をしていて、これらはサラダなどの生食に向いています。一方、赤系トマトは、イタリアの「サンマルツァーノ」が代表的で、切った時の断面が濃い赤色をしています。こちらは煮込み料理など加熱調理に向いています。赤系トマトは、グルタミン酸が豊富で、加熱調理すると旨味が出てとても美味しいです。

赤系トマトは直売所などでたまに見かけるものの、日本ではピンク系が主流です。日本でも赤系トマトがもっと一般的に食べられると嬉しいですね。

夏野菜としてのイメージが強いトマトですが、原産はアンデスの高冷地のため、意外と暑さに弱く、保存の際は、冷蔵庫の野菜室か、完熟していないものは部屋の涼しい場所をおすすめします。

美味しいトマトの見分け方は、水に浮かべてみることに。糖度が高いものは水に沈み、糖度が6度以下のものは水面に浮かびます。とはいっても、お店では試せないの、手に取ってずっしりと重みがあり全体が締まったものや、先端部に星状の線が出ているものを選びましょう。



赤系トマト

次回8月号は、「ジャガイモ」について紹介します。

◎簡単レシピ「夏野菜たっぷりラタトゥイユ」

■材料（4人分）

・赤系トマト	4個	・にんにく	1片
・ナス	4本	・バジル（乾燥）	少量
・玉ねぎ	1個	・オレガノ（乾燥）	少量
・ズッキーニ	1本	・塩	少量
・パプリカ	1個	・オリーブオイル	適量

■作り方

1. それぞれの野菜を一口大に切る。にんにくはみじん切り。
2. オリーブオイルをフライパンに敷き、にんにく、ナス、玉ねぎ、ズッキーニ、パプリカ、トマトの順に炒める。
3. 火が通ってきたら、ハーブと塩を加えて中火で煮込む。焦げないように時々かき混ぜる。
4. 野菜がやわらかくなり、味がなじんだら出来上がり。



《「食育推進計画」推進中！毎月19日は“食育の日”》



公民館より

◆お知らせ◆

いきいき元気みのり塾⑥
「地域社会の再生と文化芸術
～経済学的視点から～」

日本経済の低成長は確実に地域社会へ影響を与えています。その地域社会の再生と文化芸術の関係を美術館館長で経済学の名誉教授である須藤正親さんにお話しいたできます。

参加費無料、申し込み不要でどなたでもご参加いただけますのでぜひご来場ください。

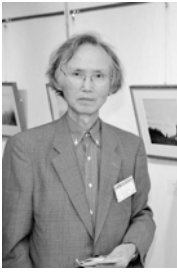
◇開催日時 7月6日(木)

午後1時30分～3時

◇場所 池田町公民館講堂

◇講師 東海大学名誉教授

康花美術館館長 須藤正親さん



◆活動の窓◆

いきいき元気に！

「のびのびゴム体操と
福祉の話」

5月25日、3回目のいきいき元気みのり塾「いきいき元気に暮らすために」ののびのびゴム体操&福祉を池田町公民館で開催しました。

講師を務めたのは池田町地域包括支援センターの社会福祉士井上賢一郎さんと保健師の大日向ほなみさん、理学療法士の齊藤恵子さんの三人。井上さんと小日向保健師から福祉と健康の話があった後、齊藤さんの「のびのびゴム体操」体験を行いました。



のびのびゴム体操の様子

はんなり着物塾 番外編
「はんなりと食事会」

昨年度末に開催した着付け教室「はんなり着物塾」の延長で、実地講習「着物を着ての食事会」を6月3日に臣喰館(クラフトパーク内)で開催しました。袂(たもと)の扱い方など食事ならではの所作を学びながら食事を楽しみました。

今後、はんなり着物塾の卒業生の有志でサークルを作る予定とのこと。活躍をご期待します。



【問い合わせ】池田町公民館

Tel 62・2058

総合体育館より

■町民登山参加者募集！

◇期日 8月19日(土) 20日(日)

◇目的地 針ノ木岳・蓮華岳

針ノ木小屋泊

◇募集人数 30名

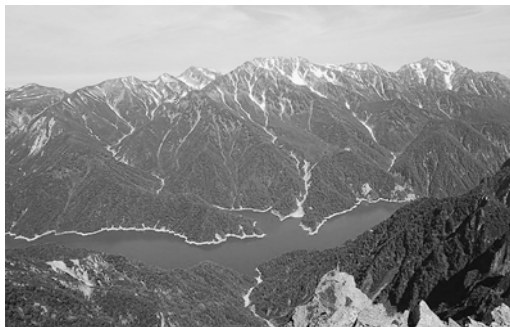
◇参加対象 定員になり次第締め切ります

◇参加費 10,600円

1泊2食・弁当・保険料を含む

◇日程など詳細は後日参加者宛に通知します。

針ノ木岳は、北アルプスのほぼ中心に位置し、蓮華岳は穏やかな稜線が広がる優雅な山で、どちらの山も山頂から黒部湖を眼下に360度のパノラマが楽しめます。



■町民ゴルフ参加者募集！

今年の町民ゴルフは、9月15日(金)に穂高カントリークラブで開催します。

池田町に在住・在勤している一般男女(学生は除く)40組160名を募集します。

参加料は1,000円。

プレー代はキャディ付で10,800円(プレー代・食事・ワン

ドリンク・消費税を含む)乗用カ

ート希望者は、1,080円プラスです。

参加申し込みは、参加費をご持

参の上7月28日(金)までに総合

体育館へお申込みください。

■ゴルフ教室の開催

初心者向けのゴルフ教室を開催しますので、ゴルフを始めてみたいとお考えの方は、ぜひご参加ください。

◇日程

6月28日～8月9日の毎週水曜日

午後7時から9時《全7回》

◇会場

グリーンゴルフ武島(穂高有明)

◇対象者

池田町在住・在勤の18歳以上の方

◇費用

1回900円

(入場料・ボール代込)

【問い合わせ】池田町総合体育館

Tel 62・7654

地域おこし協力隊通信 No. 29 Good Morning イケダ!

◆はじめまして



産業振興課 勝俣ゆき子

5月から8人目の地域おこし協力隊として「ハーバルヘルスツーリズム」を担当しております。

着任前は、東京でギャラリーを開いておりましたが、田舎暮らしをしながら

グローバルに仕事ができればと思い池田町に移住しました。近くにはたくさん山があり、毎朝眺める景色は自然豊かで美しく空気も美味しく本当に素晴らしい。「いけだまちひろつかみツレ花まつり」でガイドマスタと歩いた大峰高原はとても楽しいものでした。

Uターンではないため、慣れない土地に馴染めるか不安な気持ちでいっぱいですが、町の皆さまとのつながりを大切にして、池田町のハーブを活かした「ハーバルヘルスツーリズム」の魅力をより高め、ますます広めていきたいと思っています。

少し落ち着いたら、日本茶、日本酒やワインが好きなので、ホームパーティーを開いたり、子どものころ好きだった絵を描いたりしたいと思っています。

また、古典芸能や着物など和文化が好きなので、茶道を習いたいです。

池田町のことは分からないことだらけですので、気軽にいろいろなことを教えていただけると幸いです。将来はできれば起業して池田町に定住したいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

「安曇野 手しごととマルシェ」7月2日オープン!

「池田町の魅力をもっと伝えたい!」「手しごとの品をたくさんの人と分かち合いたい!」そんな想いから、地域おこし協力隊が中心となって「安曇野 手しごととマルシェ」という市場を開くことになりました。個性豊かなブースが集まりますので、ぜひお立ち寄りください。

このマルシェに出店していただける方も募集しています(申込みはホームページから)。私たちと一緒に池田町を盛り上げていきませんか?

◇日程

7月2日(日)、8月6日(日)、9月3日(日) 午前10時から午後4時まで

10月以降も毎月第1日曜日に開催予定(1~3月はお休み)

※小雨決行(ただし、荒天時は中止)

◇場所

(株)セコニック安曇野事業所 駐車場

◇内容

手づくり品の販売:クラフト作品、雑貨、野菜、お菓子、キッチンカー、ワークショップなど

出店:約30ブース

◇事務局

池田町地域おこし協力隊

TEL: 0261-62-3127

E-mail: marche.azumino@gmail.com

詳細は、安曇野手しごととマルシェの

ホームページをご覧ください。 <http://marche-azumino.com/>



安曇野手しごととマルシェ

検索

農業委員会の事業を紹介します

《農地の売買・転用等の許可に関すること》

○農地の売買・賃借（農地法第3条）

農地を耕作目的で売る・買う・借りる場合は池田町農業委員会の許可を受ける必要があります。

○農地転用の許可・届け出の申請（農地法第4・5条）

農地を農地以外の用途で使用する場合は、長野県知事の許可を受ける必要があります。

【申請受付】毎月1～8日（閉庁時は除く）詳しくは農業委員会事務局へお問い合わせください。

《農地パトロール等》

農地の有効利用のため農地パトロールを行っています。

5月26日、農地転用の許可を受けた土地の進捗状況を確認しました。

今後も緑の帽子と腕章を着用した農業委員が農地パトロールを行いますので、ご協力をお願いします。



◇耕作放棄地をなくしましょう

田畑を荒らしたままにしておくと害虫の発生源となり、近所の迷惑ばかりでなく、外来植物の繁茂や有害鳥獣のすみ場所となってしまいます。農地所有者の責任として、草刈り等適切な管理をお願いします。

【問い合わせ先】池田町農業委員会 Tel 62-3127

仲間募集中!!

〈町内団体活動紹介 NO. 3〉 池田町書道会

町芸術文化協会の設立初期から加入し、長らく町の生涯学習をリードしてきた池田町書道会。会の発足当初は20名を超える会員がいましたが、近年は会員が減少しており、新規会員を募集中です！

趣味や生きがいとして書を習いたい方、きれいな字を書けるようになりたい方、公民館でお待ちしております。



和やかな雰囲気の中、書に励みます

○活動概要

【日 時】毎週金曜日（第5週は活動なし）
午後6時から7時30分

【場 所】池田町公民館1階 学習室

【持ち物】用具は各自で用意（手本は支給）

【会 費】月2,500円

【団体に関する問い合わせ】

（代表者）中山 義至さん（林中）Tel 62-7937

○受講者の声

・きれいな字を書けるようになりたくて入会しました。上手い出来ないこともあるけど、おもしろいです。

・集中して字を書いていると、充実した時間が過ごせます。

・外に出る良い機会です。

お知らせ

「池田カラオケクラブ」の町芸術文化協会への入会が総会にて承認されました！

カラオケを通じて、たくさんの人と共に良き芸術文化を育んでいただきたいと思います。

【問い合わせ先】池田町町民活動サポートセンター（池田町公民館内）Tel 62-2058

サポートセンターではサークルの活動支援として活動紹介を行っています。希望のある方はお問い合わせください。

そうだ、町民活動サポートセンター
利用してみよう。



VOL.4

MONSTER MASK II

～さらなる恐怖～



「THE SERIAL KILLER」
© The Horror Dome.Com

現実には存在しないモンスター、そのモンスターを現代に蘇らせたクリエイター達の力作を紹介します。

今回のモンスターマスク展Ⅱは、アメリカニューヨークから、『THE HORROR DOME.COM』のマスクが上陸！！リアル感を追求した100体以上のマスクを展示します。

非現実的な世界を、ライトを照らしながらご覧いただきます。

▼会期：7月1日（土）～8月31日（木）

▼入館料：大人 800 円、高大生 600 円、小中学生 200 円

※町民の方へは割引券を配布予定

《7月の関連イベント》

傷メイク体験

簡単な傷メイクのやり方を体験できます。

▼日 時：7月8日（土）・22日（土）／午前10時30分～・午後2時～

▼参加費：500 円

▼定 員：10 名※開始1時間前から受付。ご予約は出来ません。

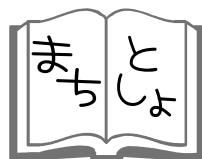
モンスター出現！？

撮影スポットにモンスターが出現

▼7月2日・16日・17日・30日／午後2時～

詳細は美術館 HP、Facebook にてご確認ください。

【問い合わせ先】 北アルプス展望美術館（池田町立美術館）Tel 62-6600



池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間 火・・・午後1時～午後6時
水・木・金・・・午前10時～午後6時
土・日・・・午前9時30分～午後5時
☆7月の休館日 3・10・17・24・31日

《夏休みのおはなし会スペシャル》 高瀬中学校図書委員会のみなさんが 出演します！

日時：7月28日（金）午前10時30分～

会場：2階児童図書室

対象：赤ちゃん～小学校低学年

学年ごとに絵本のよみかかせをしたり、わらべ歌遊びをしたり…と、楽しい企画を考えてくれました。ぜひおでかけください。

新 着 書 ピ ッ ク ア ッ プ



標本 BOOK
一気に入りのものを集めて作るインテリア標本の楽しみ～さとう かよ 著（日東書院本社）
身近にある愛すべきものたちを標本にしてみませんか？自分で作って楽しめる、楽しい標本アイデアが満載です。



あるかしら書店
ヨシタケシンスケ 著（ポプラ社）
「あるかしら書店」は「本にまつわる本」の専門店。この本屋さんでは、「あったらいいな」という本や夢がいっぱいのグッズが、次から次へと飛び出します。

◎山岳講演会開催◎ 『山の魅力と安全登山』

日時：7月12日（水）午後1時30分～3時

会場：2階児童図書室

参加料：無料

講師：今滝郁夫さん（長野県山岳総合センター所長）

美しい山の風景や山岳総合センターで行われている講習会の様子などを数々の写真を交えながらお話していただきます。併せて、山に関する本の展示も行います。山が好きな皆さん！ぜひお集まりください。

その他の新着書

アノニム 原田マハ
白い標的 樋口明雄
満月の泥枕 道尾秀介
球道恋々 木内昇
アンカー 今野敏
RIVER 吉村和敏
釣りにいこう！ 加藤康一
きんたろうちゃん 森田みちよ
いろいろきのこ 山岡ひかる

足で歩いた頃のこと

星野富弘
ドクター・デスの遺産
中山七里
面白くて眠れなくなる解剖学
坂井建雄
むしさんなんのぎょうれつ？
オームラトモコ
おたすけこびとのにちようび
コヨセジュンジ



中学共通女子走高跳	太田さくら	1 m 30 cm	3位
中学共通女子走幅跳	原田結生	3 m 94 cm	4位
中学共通男子1500 m	関戸 翼	5分4秒0	6位
中学共通男子走高跳	片瀬賢斗	1 m 75 cm	1位
中学3年男子100 m	片瀬賢斗	12秒7	5位

大北選手権大会

男子共通走高跳	片瀬賢斗	1 m 80 cm	優勝
---------	------	-----------	----

中信陸上

6月3日は中信地区中学校総合体育大会陸上競技大会（中信陸上）が、4日には大北選手権大会が行われました。

感動をありがとう！
運動部活動の集大成

6月10、11日には、北安曇地区中学校体育大会兼中信地区中学校体育大会予選会（中体連郡大会）が行われました。中でも男女バスケットボール部がアベック優勝という快挙を成し遂げました。

男子バスケットボール

対 白馬	95対32	勝ち
対 松川	57対36	勝ち
対 仁科台	74対30	勝ち
対 第一	54対37	勝ち

女子バスケットボール

対 第一	105対13	勝ち
対 松川	78対27	勝ち
対 仁科台	44対40	勝ち



男子バレー

対 松川	2対1	勝ち
対 白馬	0対2	負け
対 第一	0対2	負け

女子バレー

対 松川	0対2	負け
対 第一	0対2	負け
対 白馬	2対1	勝ち

ソフトテニス

対 松川	1対2	負け
対 第一	2対1	勝ち
対 仁科台	2対1	勝ち

団体戦2位、中信大会出場！

後藤・矢澤ペア ベスト8
太田・小林ペア ベスト8
五位淵・赤羽ペア ベスト16
小保内・矢口ペア ベスト16
4ペアが中信大会出場！

軟式野球

対 第一・白馬・小谷	2対3	負け
対 仁科台	9対0	勝ち

卓球

団体戦	対 第一	3対1	勝ち
個人戦	対 仁科台	3対0	勝ち

団体戦1位、中信大会出場！
1位 赤田武尊
2位 小林大洋
5位 吉富 諒
3名が中信大会個人戦出場！

消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel62-0119

安全に楽しく

夏を過ごしましょう

これから夏に向かい、花火やバーベキューを楽しむ機会が増えますが、そんな楽しいひとときに潜む火の怖さについてお伝えします。

炭を起こすのに便利な着火剤ですが、着火剤とは、木炭や薪等に火を起こしやすくするため、補助的に使用する燃料です。形状はパック入りでそのまま使うもの、柔らかいポリ容器から絞り出して使うゼリー状や固形タイプなどがあります。成分はアルコールや灯油、木材繊維などで多種多様な製品があります。



炭などに一度火を点けたにも関わらず、「火力が弱い」、「早く調理したい」などの理由から着火剤を継ぎ足したり、明るい屋外で炎が見えにくく「まだ燃えていない」と勘違いして継ぎ足す事があります。着火剤は、揮発性・可燃性が高いものが多いことから、継ぎ足し中に炎が大きくなり、着て

いるものに燃え移る危険性があります。

また、使用後の炭を不適当な場所に捨てた事による山火事や、火種が完全に消えていないままの炭を物置に収納し、火災になってしまった事例もあります。

花火を楽しむ際にも、燃えやすい物のある場所で遊ばず、子供だけで遊ぶことの無いよう必ず大人が付き添ってください。便利なレジャー製品を安全に使用し、楽しく夏を過ごしてください。

暑さを忘れ、仲間と楽しく過ごすうちに、いつの間にか熱中症になってしまったということが無いよう、こまめに水分を摂り、なるべく炎天下は避け、風の通る涼しい場所で過ごすようにしましょう。



問い合わせ先
北アルプス広域南部消防署
Tel 62-0119

ハーバルヘルスツーリズム推進協定締結



5月24日、池田町と日本通運健康保険組合（東京都港区）は「ハーバルヘルスツーリズム推進協定」を締結しました。

町では、加入者に訪れてもらい、心身の健康づくりをサポートしていきます。これにより都市との交流人口の増加も期待されます。

池田ショッピングパーク オープン



6月9日、一丁目に池田ショッピングパークがオープンしました。食品スーパーのツルヤ池田店を中心に複数のテナントが入っています。

甕町長は「地域の皆さんが待ち望んだオープン。地域に愛され、まちなかのにぎわいに大いに役立つことを期待します」と話しました。

7月以降のイベント紹介

第33回池田ふるさと祭り あっぱれ

恒例の踊りを中心に賑やかな出店、福まきや書道ガールズなど様々なアトラクション、ジャズオーケストラや高瀬中学校吹奏楽部ライブなどのステージが展開されます。締めには豪華景品が当たる大抽選会を予定しています。

浴衣でのご来場の方には先着で「松本山雅特製 あっぱれうちわ」をプレゼント。

【日時】7月29日（土） 午後2時から

【会場】池田町役場 駐車場



【問い合わせ先】産業振興課 商工係 Tel 62-3127

第11回てるてる坊主アート展

全国各地からアイディアいっぱいのユニークで心のコもった手づくりてるてる坊主が大集結。

町の皆さんもふるってご応募ください。

第1次締切までにご応募いただいた方には「てるてる坊主特製グッズ」をもれなくプレゼント。

【日時】8月25日（金）から27日（日）

【会場】あづみ野池田クラフトパーク

【締切】第1次：7月28日 最終：8月4日



【問い合わせ先】池田町観光協会 Tel 62-9197

第 29 回池田町交通安全防犯町民大会 交通安全・防犯ポスター標語コンクール作品募集について

交通安全や特殊詐欺など防犯についての意識の高揚を図るため「交通安全」「防犯」をテーマに作品募集を行います。

《ポスターの部》

テーマ	区分	詳細
交通安全に関するもの	小学生の部 中学生の部 一般の部	用紙サイズ 四つ切画用紙 (382×542mm) ※小中学生の部はB3版等これより小さいサイズも可 手書きによる作品を対象とする
防犯等に関するもの		

《標語の部》

テーマ	区分
交通安全に関するもの	小学生の部 中学生の部 一般の部
防犯等に関するもの	

《留意事項》

- ◇ポスター・標語ともに作品の裏面に小中学生は「学校名」「学年」「氏名」を一般の方は「住所」「氏名」「電話番号」を記入してください。
- ◇一人一作品を厳守してください。
- ◇未発表の作品に限ります。

《表彰》

審査委員会による厳正な審査により入賞作品を決定します。
入賞者は第 29 回池田町交通安全防犯町民大会において表彰します。

《応募方法》

小学生・中学生の部 学校の指示により学校へ提出
高校一般の部 8月21日(月)までに役場住民課2番窓口へ提出

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 TEL 62-2203

9月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、7月末日までに投稿してください。対象は町内在住の方のみです。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696 (住所不要)
池田町役場 総務課 総務係
TEL 62-3131

※今月の投稿作品10句。掲載は氏名五十音順。
作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

夏蔵摘めぬ内なる電気柵 雪形の姿現る爺ヶ岳 御嶽山の噴火乗り越え山開き 母の日にカーネーションと息子来る 薫風に子等の声のせ下校途 メロンパン好む少年夏来る 逆しまに映るアルプス植田かな 夏場所や鬚の乱れへ勝ち名乗り 青空へ麦の穂先の揃いけり かなうなら友を誘いて薔薇園に	石原 孟(南台) 鬼窪 隆則(吾妻町) 佐藤 行雄(南台) 巢山けさ子(三丁目) 中沢 初恵(十日市場) 高林智恵子(吾妻町) 橋戸 丘子(南台) 橋戸 利司(南台) 藤澤美智子(吾妻町) 横山さゆみ(林中)
---	---

今月の俳句

(池田俳句会選)

不審者にご注意ください

最近町内で、建物にいたずらをされる、夜間駐車中の車が傷つけられる、不審な郵便物が送られてくるなどの苦情が役場に寄せられています。不審者など見かけたときは警察へ通報しましょう。

町では次のような防犯対策を実施しています。

●町民安心メール 不審者情報、防災情報など町からメールにより情報を発信しています。

●青色パトロールカー 小学生の下校時を中心に、町内を青色パトロールカーで巡回しています。

●防災行政無線での呼びかけ 小学生の下校時に防災行政無線により地域の皆さんへの見守りのお願いをしています。

●見守り隊 学校、教育委員会の呼びかけにより公募し、登録していただいた方に登下校時に通学路に立ち見守りいただいています。

●安心の家 登下校時に児童生徒が不審者などに会うなど身の危険を感じたときに、すぐに飛び込める家、商店などです。玄関には、「子供を守る安心のいえ」のプレートが表示されています。

町の皆さんの互いの協力、助け合いにより、明るく住みよい町にしましょう。



鍵盤ハーモニカ演奏の第一人者である「はざまゆか」さんをおむかえしてのコンサートです。初夏のひとつき、さわやかな演奏を楽しみましょう。

●開催日時 7月9日(日)

午後1時30分から

●場所

浅原六朗文学記念館(役場隣)

●出演

はざまゆか 鍵盤ハーモニカ
青木友美子 ピアノ

●入場 無料(先着50名)

席に限りがあるため、事前に電話等で図書館にお申し込みいただき、整理券をお受け取りください。

なお、6月19日(月)～28日(水)まで、図書館は休館になります。ご了承ください。

【問】町図書館 TEL 62-5659

緊急地震速報訓練のお知らせ

Jアラートによる緊急地震速報訓練を実施します。

個別受信機および外部スピーカーから緊急地震速報が流れますので、自宅や職場で机の下に隠れるなどの初期行動訓練を1分間程度行ってみてください。

●訓練放送日時 7月5日(水) 午前10時15分から



【問】総務課 消防防災係 TEL 62-3131

サマージャンボ宝くじ発売

『でっかく当たる!今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。』1等5億円×20本/前後賞1億円×40本(当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合)

●販売期間 7月18日(火)から8月10日(木)

●価格 1枚300円

●抽せん日 8月20日(日)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【問】(公財)長野県市町村振興協会 TEL 026-234-3611



乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先: 保健センター(やすらぎの郷内) TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成29年5月生まれ	7月24日(月)	午前9時45分～10時00分
	1歳3か月育児相談	平成28年4月生まれ	7月3日(月)	午前9時45分～10時00分
	2歳6か月児健診	平成26年12月、平成27年1月生まれ	7月26日(水)	午後1時00分～1時15分
	3歳児・未就園児健診	平成26年6月、7月生まれ	7月28日(金)	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成28年10月、12月、平成29年2月生まれ	7月19日(水)	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	7月18日(火)・31日(月)	午前10時15分～10時30分
予防接種	四種混合		7月14日(金)	午後0時45分～1時15分
	水ぼうそう	町から通知を受けた方	7月25日(火)	
	日本脳炎		7月5日(水)	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	7月 2日(日) 池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
	7月 9日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
	7月16日(日) 池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 平林医院	22-2525
	7月17日(祝) 池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 小野医院	22-0047
	7月23日(日) 池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 野村クリニック	85-0085
薬 局	7月30日(日) 池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

診療時間	■医 科 午前9時 ～ 午後5時
	■歯 科 午前9時 ～ 正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局 午前9時 ～ 午後5時30分

期 日	医療機関名	電話番号
歯 科	7月 2日(日) 西澤歯科医院	22-5091
	7月 9日(日) 佐藤歯科医院	23-3211
	7月16日(日) おだ歯科	72-6482
	7月17日(祝) 柏原歯科医院	71-1182
	7月23日(日) あづみ野歯科	62-2332
	7月30日(日) オクハラデンタルクリニック	23-0500

期 日	薬 局 名	電話番号
薬 局	7月 2日(日) スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	高瀬薬局	62-1125
	7月 9日(日) 池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	7月16日(日) 松川とをしや薬局	61-1527
	7月17日(祝) スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	7月23日(日) なつめ薬局	85-0536
	7月30日(日) 内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370

■人の動き

6月1日現在 ()内は前月比
 ●人 □ 10,095人 (△2)
 男 4,832人 (△10) 女 5,263人 (+8)
 ●世帯数 3,972世帯 (△5)

■7月の主な行事

期 日	行 事 名
7月 7日(金)	高瀬中 学習参観日
7月 8日(土)	青少年育成町民運動推進大会
7月 9日(日)	大北消防ポンプ操法大会
	浅原六朗文学記念館コンサート
7月17日(祝)	大北地区青少年柔剣弓道大会
7月29日(土)	池田あっぱれ
7月29日(土)	池田横浜少年少女交流～31日(月)

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
7月 1日(土)	(株)ジーシーアイ	22-3145
7月 2日(日)	(有)コーヨー住宅設備	62-3529から転送
7月 8日(土)	ルピナ中部工業(株)	0263-32-5568(24h対応)
7月 9日(日)	(有)エヌ・ケイ設備工業	0263-83-2252
7月15日(土)	水野建設(株)	62-6050
7月16日(日)	(有)下里組	090-3558-4983
7月17日(祝)	(株)信濃熱学	0263-88-5706から転送
7月22日(土)	佐藤設備	62-5320
7月23日(日)	穂高シェルクリエート(株)	090-7256-1727
7月29日(土)	朝日企画(株)	62-5607
7月30日(日)	(有)アルテ長野	0263-83-6565

■7月の納税等

固定資産税(第2期)	【納期限7月31日】
国保税・後期高齢(第1期)	【納期限7月31日】
※口座振替日は7月28日(金)です。前日までに残高の確認をお願いします。	

《連載コラム》身近な暮らしにハーブで彩りと安らぎを

〈第2回 タイム〉

夏バテや夏風邪を引きがちなのこの季節。今回はタイムをご紹介します。
 タイムにはチモールという成分が含まれており、ハーブの中でもとりわけ
 強い殺菌効果と抗ウイルス作用があるといわれています。食欲の出るタイ
 ムを料理に取り入れてみてはいかがでしょうか？
 ガーデニングをされる方はグランドカバーに使うのもおすすめです。



品種

- メディカルハーブの品種
- ・コモンタイム
- 観賞用にも使える品種
- ・シルバータイトム (白の斑入り)
- ・レモンタイム (黄色の斑入り)

育て方

- ・乾燥を好む
- ・高温多湿が苦手なので冬前に刈り込む
- ・挿し穂や枝先を埋める方法で増えます

活用法

- 風邪の引き始めにハーブティーにして
- 食欲がないときに料理の香辛料として
- スープやローストチキンなどがおすすめ

【問い合わせ先】 産業振興課 農政係 TEL 62-3127