

【令和8年度】

後期高齢者の質問票

当てはまる番号に○をして下さい。

地区名	
ふりがな	
氏名	
電話番号	— —

1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない
2	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ
4	半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか (*さきいか、たくあんなど)	①はい ②いいえ
5	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい ②いいえ
6	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ
7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	①はい ②いいえ
8	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	①はい ②いいえ
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われていますか	①はい ②いいえ
11	今日が何月何日かわからない時がありますか	①はい ②いいえ
12	あなたはたばこを吸いますか	①はい ②いいえ
13	週に1回以上は外出していますか	①はい ②いいえ
14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	①はい ②いいえ
15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	①はい ②いいえ

【裏面あり】

当てはまる番号に○をして下さい。

16	次の疾患について、現在内服していますか																
	高血圧症				①はい	②いいえ											
	糖尿病				①はい	②いいえ											
	脂質異常症				①はい	②いいえ											
	痛風				①はい	②いいえ											
	脳卒中				①はい	②いいえ											
	狭心症				①はい	②いいえ											
	慢性腎不全				①はい	②いいえ											
	その他 ()				①はい	②いいえ											
17	アルコールを飲みますか																
					①はい	②いいえ											
	アルコールを飲む方は、下記にご記入下さい																
	飲む頻度は、①毎日 ②週に()回 ③月に()回																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>酒類 (目安)</th> <th>ビール 缶(350ml)</th> <th>日本酒 1合 (180ml)</th> <th>ワイン 1杯 (200ml)</th> <th>焼酎25度 1杯 (200ml)</th> <th>ウイスキー 1杯 (100ml)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回の 平均量</td> <td>()本</td> <td>()合</td> <td>()杯</td> <td>ロック()杯 割って()杯</td> <td>ロック()杯 割って()杯</td> </tr> </tbody> </table>						酒類 (目安)	ビール 缶(350ml)	日本酒 1合 (180ml)	ワイン 1杯 (200ml)	焼酎25度 1杯 (200ml)	ウイスキー 1杯 (100ml)	1回の 平均量	()本	()合	()杯	ロック()杯 割って()杯
酒類 (目安)	ビール 缶(350ml)	日本酒 1合 (180ml)	ワイン 1杯 (200ml)	焼酎25度 1杯 (200ml)	ウイスキー 1杯 (100ml)												
1回の 平均量	()本	()合	()杯	ロック()杯 割って()杯	ロック()杯 割って()杯												

来年度（令和9年4月1日～令和10年3月31日）の人間ドック受診予定はありますか？	
<input type="checkbox"/> 受ける予定（令和 年 月頃）	
<input type="checkbox"/> 受けないで町の特健診を受ける予定	
<input type="checkbox"/> まだわからない（未定）	