

【令和 7 年度】

後期高齢者の質問票

当てはまる番号に○をして下さい。

地区名	
ふりがな	
氏 名	
電話番号	— —

1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない
2	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ
4	半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか (*さきいか、たくあんなど)	①はい ②いいえ
5	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい ②いいえ
6	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ
7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	①はい ②いいえ
8	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	①はい ②いいえ
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われていますか	①はい ②いいえ
11	今日が何月何日かわからない時がありますか	①はい ②いいえ
12	あなたはたばこを吸いますか	①はい ②いいえ
13	週に1回以上は外出していますか	①はい ②いいえ
14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	①はい ②いいえ
15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	①はい ②いいえ

【裏面あり】

当てはまる番号に○をして下さい。

16	次の疾患について、現在内服していますか					
	高血圧症				①はい	②いいえ
	糖尿病				①はい	②いいえ
	脂質異常症				①はい	②いいえ
	痛風				①はい	②いいえ
	脳卒中				①はい	②いいえ
	狭心症				①はい	②いいえ
	慢性腎不全				①はい	②いいえ
17	その他 ()				①はい	②いいえ
	アルコールを飲みますか					①はい ②いいえ
	アルコールを飲む方は、下記にご記入下さい					
	飲む頻度は、①毎日 ②週に()回 ③月に()回					
	酒類 (目安)	ビール 缶(350ml)	日本酒 1合 (180ml)	ワイン 1杯 (200ml)	焼酎25度 1杯 (200ml)	ウイスキー 1杯 (100ml)
	1回の 平均量	()本	()合	()杯	ロック()杯 割って()杯	ロック()杯 割って()杯

来年度（令和８年４月１日～令和９年３月31日）の人間ドック受診予定はありますか？

☐ 受ける予定（令和 年 月頃）

☐ 受けないで町の特健健診を受ける予定

☐ まだわからない（未定）